

Belangrijke (medische) adressen en telefoonnummers voor La Norma:



Infos pratiques

Office de tourisme de Haute Maurienne Vanoise
04 79 05 99 06
pour les stations de :
Bonneval-sur-Arc, Bessans, Val-Cenis (Lanslevillard - Lanslebourg - Termignon - Sollières-Sardières et Bramans), Aussois, Valfréjus, La Norma.
Point Info Tourisme
Maison Cantonale à Modane
04 79 05 26 67

DECHETTERIES

Modane : (lieu dit de L'Isle)
Horaires d'hiver (à partir du 2/11)
Lundi : 7h45 à 12h et 14h à 16h30
Mardi : 7h45 à 12h et 14h à 16h30
Mercredi : 7h45 à 12h
Vendredi : 17h45 à 12h et 14h à 16h30
Samedi : 7h45 à 12h et 14h à 16h30
Val-Cenis Lanslebourg (entrée village)
Horaires d'hiver (à partir du 1^{er}/12)
Mardi : 13h30 à 17h
Mercredi : 13h30 à 17h
Vendredi : 13h30 à 17h
Samedi : 9h à 12h et 13h30 à 17h.
L'accès est gratuit pour les particuliers et les professionnels paient en fonction des déchets apportés.

POINT ECOUTE

Modane : Parents-Familles-Jeunes.
Gratuit. Sur RDV au 04 79 59 69 36.

PSYCHOLOGUE

Fourneaux : Stéphanie Baudin,
22 avenue de la Liberté. 04 79 05 32 35
Modane : Catherine Vié, 90 rue de Polset. Tél : 04 79 59 85 70

Centre Polyvalent d'Actions Sociales CPAS

Lundi au vendredi 9h-12h/13h30-17h
50 r. S^{te} Barbe à Modane. 04 79 44 54 05.
●PMI (Protection Maternelle et Infantile) et Assistante sociale. **Uniquement sur rdv.**

Des entreprises à votre service

TAXI/ TRANSPORTS

TAXI CROIN REMI MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme
Tél. 06 60 38 01 23

TAXI TCM - MODANE
Transports Médicaux assis - Tourisme
Tél 06 08 99 10 13 - Facebook : Taxi TCM

TAXI F. DONADIO FOURNEAUX
Transport Tourisme
Tél. 06 76 70 96 22

LIONEL TRANSPORT TAXI-MODANE
Transport conventionné CPAM - Tourisme. Quatre véhicules. www.lionel-transport.com 06 09 68 39 91

BIEN-ÊTRE

Ô'YOGA POUR TOUS - 06 88 89 10 03
Respirez profondément ! Prenez soin de vous !
Cours collectifs, privés à domicile, tous niveaux.

KINESIOLOGUE - LUDYWINE BROT
Libérer les émotions et les douleurs physiques.
06 85 68 92 26 - www.kinesiologie-valcenis.fr

SOIF DE BIEN ÊTRE ! VÉRONIQUE CHAON
Esthéticienne-masseuse à domicile en Maurienne.
07 86 63 87 97 - www.soifdebienetre.fr

SOPHROLOGIE - BIEN-ÊTRE ESTELLE DEHAN
Adultes - Adolescents - Enfants. Sur rdv.
Villarodin, 88 rue Saint Antoine. 06 77 77 53 46.

ESPACE ESTHÉTIQUE ET BIEN-ÊTRE
349 r St Sébastien Avrieux. Tél : 04 79 20 39 67.
www.esthetique-avrieux.com

BEAUTÉ PASSION MODANE
Stéphanie, soins esthétiques et corporels,
prothèses ongulaires. Tél. : 04 79 64 29 66

LIBRAIRIE

LIBRAIRIE HISTOIRE DE LIRE
15 r. de la République. Modane 04 79 05 87 74.
www.histoiredeliremodane.com

SANTE

OSTÉOPATHE D.O./T.O. BONNIER CLÉMENTINE ET SON COLLÈGUE GUILLAUME GIER
12 avenue de avenue de la liberté, Fourneaux
RDV : 07 64 07 55 86 ou www.doctolib.fr
Cabinet sur Lanslebourg (permanence le Mardi).
1 montée du canton - RDV : 07 64 07 55 86.

OSTÉOPATHE D.O./T.O. OUVERT 7 JOURS SUR 7
Amandine Novero-Borot et son collaborateur.

850 Rte de l'Eglise, Bramans. 06 85 26 71 03.

OSTÉOPATHE D.O. MARIE GAUTHIER
6 pl. Hôtel de Ville à Modane. 06 28 32 55 37.
<http://www.marie-gauthier-osteopathe.fr>

OSTÉOPATHE MRP POYET MODANE
C. BELLISSAND 9 rue de la République.
04 79 05 49 37 ou 06 61 87 41 30.

CAMPING

CARAVANEIGE* LA BUIDONNIÈRE - AUSSOIS**
Ouvert à l'année. contact@camping-aussois.com
04 79 20 35 58 www.camping-aussois.com

HOTELLERIE

CHAMBRES ET TABLE D'HÔTES DE CARACTÈRE AU CŒUR DES ALPES 5 Chambres à Villarodin
3 Epis Gîtes de France. Tél. 06 77 77 53 46.

CHAMBRE D'HÔTES LA GRANGE ET GÎTE. MAISON DE BASILE (8 PERS.) 3 épis Gîtes de France. 06 80 82 30 81. Avrieux.

Hotel RESTAURANT LE PERCE NEIGE**
14 av. Jean Jaurès 73500 MODANE GARE
04 79 05 00 50 www.hotel-leperceneige.com

IMMOBILIER

MARION TONDA - CONSEILLÈRE IMMO SAFTI
Estimation gratuite - Diffusion sur + de 100 sites européens. 06 01 23 17 37 marion.tonda@safti.fr

Urgence & Santé

Appel d'urgence européen : 112.
Gendarmerie : 17. Pompiers : 18 . SAMU : 15
Secours en montagne : 04 79 05 11 88

SAGE-FEMME

Modane : Courtois Déborah, 06 85 50 59 92

INFIRMIÈRE - PUÉRICULTRICE

Val-Cenis Lanslebourg : Claire BURDIN 43, rue des Jardins. 06 63 02 57 71.

MÉDECINS

Modane : Bérard Bruce 04 79 05 02 89
Monvignier Annick, 6 rue Jaurès 04 79 05 22 30
Maison médicale, 550 av. Emile Charvoz :
Balaud Julie 04 79 05 50 81
Burnier Michel 04 79 05 10 89
Aussois : Adra Clément, 20 rue En Haut
04 79 20 33 42

Val-Cenis Lanslebourg : Maison de Santé
118 rue du Mont Cenis - 04 79 05 91 96

GYNÉCOLOGUE OBSTÉTRICIEN

Fourneaux : François Chassagnard
06 45 52 57 96

AMBULANCES

Modane : Vanoise 04 79 05 00 40
Val-Cenis : Haute Maurienne 04 79 20 51 57

CHIRURGIENS DENTISTES

Fourneaux : Galina Cusnir
7 rue de la concorde 04 79 05 91 52
Modane : Colin Pierre-Yves 440, avenue Emile Charvoz 04 79 05 17 04

PHARMACIES

Modane : 8 av Jean Jaurès 04 79 05 00 08,
5 place Hôtel de Ville 04 79 05 06 09.
Fourneaux : ZAC Matussière 04 79 05 21 76.
Lanslebourg : rue du Mt Cenis 04 79 05 91 97

INFIRMIERES

Modane : 31 rue Jules Ferry 06 21 72 87 46
Fourneaux : 26 av. de la Liberté 04 79 05 26 16
Lanslebourg : 120 rue du Mont-Cenis 06 76 29 37 20

ORTHOPHONISTES

Fourneaux : 10 av. de la Liberté, Aline Paquier, 04 79 05 36 80 ;
Mélanie Gagnière, 09 54 45 75 36.

ORTHOPTISTE

Modane : M. Le Guelaff, sur rdv,
14 r. de la République 06 28 26 15 12

PODOLOGUE-PEDICURE

Fourneaux : M. Nousse, 10 r. Concorde,
04 79 56 78 30. **Modane : M. Legendre,** 19 pl
Hôtel de Ville. 04 79 05 34 74

KINESITHERAPEUTES

Modane : E. Chanoir, 8 pl de l'hôtel de ville,
04 79 05 47 71. Espace Kiné Vanoise
(5 praticiens), 5 r. République, 04 79 05 04 32.
Cabinet P. Cante, 26 rue Jaurès, 04 79 05 37 45.
Val-Cenis Sollières-Sardières : Cabinet, Z.A.
Les Favières, 04 57 40 61 42.
Val-Cenis Lanslebourg : Cabinet, 113 rue du
Mont Cenis, 04 70 59 19 01.

ERGOTHERAPEUTE

Romy Charvoz, 06 58 12 45 10

VETERINAIRES

Modane : 6 rue de l'Eglise 04 79 05 13 44.
1 rue de la République 04 79 59 63 04.
Val-Cenis Lanslebourg : 5 route de l'Iséran à
lanslebourg. 04 79 05 88 19.

In noodgevallen 112

Politie 17

Brandweer 18

Ambulance 15

Hulp in de Bergen +33 479 05 11 88

SOS in de bergen La Norma +33 479 20 31 52

VW - Maison de Tourisme de La Norma +33 4 79 20 31 46

