

Activiteiten gids



**Haute
Maurienne
Vanoise**

Zomer 2024

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Panorama van de vallei



Vervoer



Haute Maurienne Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

ÉTÉ SUMMER 2024

Réseau de transport en Haute Maurienne Vanoise

Haute Maurienne Vanoise Transportation Network



LIGNES PERMANENTES RESORT SHUTTLES

- Modane - Val Cenis Lanslebourg via Aussois
- Val Cenis Bramans - Val Cenis Termignon - Bellecombe - Entre-Deux-Eaux (de Termignon à Bellecombe la navette est gratuite)
- Modane - Bonneval sur Arc
- Bessans - Avérole
- Modane - Valfréjus - La Norma - L'Orgère
- Bonneval sur Arc - L'Écot

LIGNE SUR RÉSERVATION
BOOKING REQUIRED

● Bonneval sur Arc - Pont de l'Ouilletta



Remontées mécaniques
Ski lifts



Transport de vélo autorisé selon période
Bikes allowed depending on period



Porte d'entrée du Parc national de la Vanoise
Vanoise National Park entrance

Bus TER SNCF SNCF Coach
Saint-Michel-de-Maurienne - Modane 3635

LIGNE 902
Modane - Bardonecchia
Accès payant Fee for service

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Ces services de transport sont mis en place par la Région Auvergne-Rhône-Alpes et les communes de Haute Maurienne Vanoise en partenariat avec la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise

Tarifs Prices

L'été, toutes les lignes sont payantes. Pour tout renseignement, rapprochez-vous de l'Office de tourisme ou bien consultez le Guide Mobilité. In summer, all lines charge a fee. Get info at the Tourist Office or see the Mobility Guide.

Correspondances Connections

Les lignes ne sont pas automatiquement en correspondance. Pour plus d'informations se reporter aux grilles horaires. Check the timetables. Connections are not synchronized and the lines do not offer the same frequency.

Centrale d'appel régionale :
Regional Call Center
04 8000 7000

Informations Office de Tourisme
Haute Maurienne Vanoise :
Haute Maurienne Vanoise Tourism Office
04 79 05 99 06
haute-maurienne-vanoise.com

Téléchargez le
GUIDE
MOBILITÉ
Download the
public transport
guide



Overzicht

PANORAMA VAN DE VALLEI & TRANSPORTPLAN 2

PASS ACTIVITY 5

4-seizoenen sleeën/Tubing.....	12
Accrobruggen/Tyroliennes.....	6
Activiteitspas.....	6
Bioscopen.....	45
Kajak/Kano/Paddel.....	7
Leefstijlen.....	7
Militair erfgoed.....	7
Mini golf.....	21
Ontsnappen.....	33
Paard/Pony/Ezel.....	23
Rafting/River tubing/Hydrospeed.....	8
Religieus erfgoed.....	8
Rotserfgoed.....	9
Spa's.....	9
Sportvelden.....	9
Stoeltjesliften en kabelbanen.....	61
Themapaden/sporen.....	9
Vissen.....	10
Wateractiviteiten.....	30

OUTDOOR 11

4-seizoenen sleeën/Tubing.....	12
Accrobruggen/Tyroliennes.....	12
Begeleide mountainbike tocht.....	13
Bergbeklimmen/gletsjerwandelen.....	13
Berggidsen en Leiders.....	14
Biatlon/Wiel skiën/Roller.....	17
Boogschieten.....	17
Canï-rando/hondenkar.....	17
Canyoning.....	18
Escalatie/Via ferrata.....	19
Escape games outdoor.....	21
Kajak/Kano/Paddel.....	21
Mini golf.....	21
Mountain kart.....	21
Mountainbike gebieden.....	22
Nordic Walking.....	23
Ontsnappen outdoor.....	23
Paard/Pony/Ezel.....	23
Paragliden.....	24
Rafting/River tubing/Hydrospeed.....	25
Speeltuinen.....	25
Sportvelden.....	26
Trail.....	27
ULM/vliegtuig/helikopter.....	27
Vissen.....	27
Wandelingen met gids.....	29
Wateractiviteiten.....	30

INDOOR 31

Arcade/gameruimte.....	32
Handmatige workshops.....	32
Kunstmatige klimmuren.....	33
Ontsnappen.....	33
Speeltuin.....	33
Wateractiviteiten.....	34

KINDEREN 35

Kinderclubs en kinderdagverblijven.....	36
Speciale activiteiten voor kinderen.....	36

WELZIJN 38

Spa's.....	39
Welzijnsbehandelingen.....	39
Yoga/Qi Gong.....	41

CULTUUR 43

Bibliotheken.....	44
Bioscopen.....	45
Tentoonstelling.....	45
Tentoonstellingen.....	45
Themapaden/sporen.....	46

ERFGOED 50

Leefstijlen.....	51
Militair erfgoed.....	53
Religieus erfgoed.....	55
Rotserfgoed.....	57
Wetenschappelijk en technisch erfgoed.....	58

SKILIFTEN 60

Stoeltjesliften en kabelbanen.....	61
------------------------------------	----

MARKTEN 62

Markten.....	63
--------------	----

VVV-KANTOREN 64

VVV-kantoren.....	65
-------------------	----

VERVOER ?

Informatie overgedragen door professionals van Haute Maurienne Vanoise. Vind meer informatie op haute-maurienne-vanoise.com en sites van dienstverleners. Editie van 24/06/2024



WWW.PASSACTIVITESHMV.COM



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

LE PASS STATION

UN PASS INDIVIDUEL QUI DONNE ACCÈS AUX ACTIVITÉS DE LA STATION CHOISIE POUR VOTRE SÉJOUR ET QUI OFFRE EN PLUS LA POSSIBILITÉ DE DÉCOUVRIR DES ACTIVITÉS À PRIX RÉDUITS SUR L'ENSEMBLE DU TERRITOIRE DE HAUTE MAURIENNE VANOISE.



PARIS ✈

GENÈVE ✈

LYON ✈

HAUTE MAURIENNE VANOISE ●

GRENOBLE ✈

ACTIVITÉS

à retrouver à prix réduit
sur le Territoire de
Haute Maurienne Vanoise

Accrobranche
Escalade
Trail
Via ferrata
Biathlon
Bowling
Escape Game
Tennis
Minigolf
Jeux de réalité virtuelle
Équitation
Cani-randonnée
SPA
Piscine
Yoga
Garderie
Jeux gonflables
Ludoparc
Visite guidée
Parcours jeux
Cinéma
VTT
Transports en communs
Remontées mécaniques

**liste d'activités non exhaustives*

RETROUVEZ

Toutes les infos sur

www.passactiviteshm.com



Haute
Maurienne
Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

4-seizoenen sleeën/Tubing

LA NORMA

4-SEIZOENEN SLEE - NORMA LOOPS

Vanaf 3 jaars

De "Norma Loops", een slee op rails. Eenmaal geïnstalleerd en vastgezet, gaat het voor een afdaling van 900 m tussen de bomen van het bos van La Norma met 10 bochten, 6 loopbruggen om de weg over te steken en 3 volledige 360° spins.

Van 18/05 tot en met 30/06/2024, elke zaterdag en zondag. Bij uitzondering geopend op 20/05. Raadpleeg de openingstijden op : Google Normaloops of www.normaloops.fr. Van 01/07 tot en met 01/09/2024, iedere dag van 11.00 tot en met 20.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

8 € per slee, 35 € voor 5 sleeën 65 € voor 10 sleeën Tickets kunnen ter plaatse worden gekocht of op een magnetische kaart van het type "skipas" worden geladen. Tarief HMV-pas: € 7,2 in plaats van € 8.

+33 (0)4 79 05 53 07

<https://normaloops.fr/>

Accrobruggen/Tyroliennes

VALFRÉJUS

PARCOBRANCHE EN TOKKELBAAN

Vanaf 6 jaars

Accrobranche en tyroliennes in het hart van de badplaats Valfréjus. Tochten voor het hele gezin! Vanaf 1,35 m. 6 jaar

Van 07/07 tot en met 30/08/2024 van 10.00 tot en met 18.00 u. Zaterdag gesloten.

Volwassene: € 26 Kind: € 19 tot en met € 23. Al onze prijzen op de website. Fantastische aanbiedingen voor zomer 2024, van 7/07 tot 30/08/24: 1 ticket voor 2 skigebieden Avrieux en Valfréjus. Volwassenen €42 - Kinderen (10-17 jaar) €45 - Kinderen (6-9 jaar) €41. 1 ticket Super tyroliennes: de duo tyroliennes van het Parc des Archanges in Valfréjus + de Paradis tyrolienne van het Parcobranche du Diable in Avrieux: Volwassene 42 € - Kind (10-17 jaar) 40 € - Kind (8-9 jaar) 38 €. HMV Pass tarief: €22 in plaats van €24 voor volwassenen. HMV Pass tarief: €17 in plaats van €19 voor kinderen.

+33 (0)6 84 48 26 17

<https://ete.parcdesanges.fr/>

Activiteitspas

VALFRÉJUS

VALFRÉJUS ACTIVITEITENPAS

De Valfréjus Pass biedt u een pakket met onbeperkte activiteiten gedurende 1 of 2 weken in de badplaats Valfréjus. Kom met familie of vrienden genieten van deze gloednieuwe formule.

Van 06/07 tot en met 30/08/2024.

Volwassene: € 39. De keycards worden u aangeboden! Extra keycard à 2€ Prijs 2 individuele weken: €65€ Stamweektarief: 139€ Tarief 2 weken stam: 260€.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.passactiviteshmv.com/fr/forfait-ski/7-jours-valfrejus-hmv-3778

LA NORMA

LA NORMA ACTIVITEITENPAS

De La Norma Pass biedt je een onbeperkt activiteitenpakket voor 1 of 2 weken in het La Norma resort. Kom met familie of vrienden genieten van deze gloednieuwe formule.

Van 06/07 tot en met 30/08/2024.

Volwassene: € 39. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. De keycards worden u aangeboden! Extra keycard à 2€. Prijs 2 individuele weken: 65€. Stamweektarief: 139€. Tarief 2 weken stam: 260€.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.passactiviteshmv.com/fr/forfait-ski/7-jours-la-norma-hmv-3777/

AUSSOIS

AUSSOIS ACTIVITEITENPAS

De Aussois Pass biedt u een pakket met onbeperkte activiteiten gedurende 1 of 2 weken in de badplaats Aussois. Kom met je familie of vrienden genieten van dit gloednieuwe pakket.

Van 06/07 tot en met 30/08/2024.

Volwassene: € 39. De keycards worden u aangeboden! Extra keycard aan 2 € Prijs 2 individuele weken: 65 € Stamweektarief: €139 Tarief 2 weken stam: €260 Gratis voor kinderen geboren in 2019 en later.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.passactiviteshmv.com/fr/forfait-ski/7-jours-aussois-hmv-3782/

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

VAL CENIS ACTIVITEITENPAS

De Val Cenis Pass biedt u een pakket met onbeperkte activiteiten gedurende 1 of 2 weken in het Val Cenis resort. Met familie of vrienden, kom en geniet van dit gloednieuwe pakket.

Van 06/07 tot en met 30/08/2024.

Volwassene: € 40. De keycards worden u aangeboden! Extra keycard à €2 Prijs 2 individuele weken: €68 Stamweektarief: €143 Tarief 2 weken stam: €268 Gratis voor kinderen geboren in 2019 en later.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.passactiviteshmv.com/fr/forfait-ski/7-jours-val-cenis-3753

Bioscopen

FOURNEAUX

BIOSCOOP L'EMBEILLIE

Bioscoop Embellie biedt u een gevarieerde keuze aan films, nationale releases, kunst en essays, enz.

Van 15/05 tot en met 30/06/2024, elke woensdag, zaterdag en zondag. Van 03/07 tot en met 31/08/2024, elke vrijdag en zaterdag. Van 01/09 tot en met 20/12/2024, elke woensdag, zaterdag en zondag.

Vol tarief: € 8 Korting: € 4 Kaart met 10 entrees: € 38 tot en met € 60. HMV Pas: €6,8 in plaats van €8.

+33 (0)7 48 10 10 41

www.cchautemaurienne.com/cinemas

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

BIOSCOOP LA RAMASSE

Filmzaal met 180 zitplaatsen en recente films.

Van 17/05 tot en met 28/06/2024, elke vrijdag. Van 03/07 tot en met 28/08/2024, elke woensdag, donderdag en zondag. Van 29/08 tot en met 20/12/2024, elke vrijdag.

Kind (2-13 jaar): € 4 Vol tarief: € 8 Korting: € 5 (onder de 18, studenten, werkloos) Kaart met 10 entrees: € 38 tot en met € 60 (3 jaar geldig in de 4 bioscopen van Haute Maurienne Vanoise). HMV Pas: €6,80 in plaats van €8.

+33 (0)4 79 05 92 65 / +33 (0)7 48 10 10 41

www.cchautemaurienne.com/cinemas

Kajak/Kano/Paddel

VAL CENIS Sollières-Sardières

PEDELEN OP HET MEER - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Vanaf 8 jaars

Ideale activiteit om de sensaties van glijden, springen, balanceren te waarderen. Peddelbasis bestaande uit planken van verschillende groottes om in het water te evolueren. Weet hoe je 25 meter moet zwemmen. Meenemen: badpak, handdoek.

- 🕒 Van 08/07 tot en met 31/08, iedere dag van 12.00 tot en met 19.00 u. Op reservering in mei en juni.
- 💶 14 € voor 1u, 17 € voor 1u30, 21 € voor 2u. HMV Pass: € 12,6 in plaats van € 14 voor 1 uur. HMV Pass: €15,3 in plaats van €17 voor 1u30. Tarief HMV Pass: € 18,9 in plaats van € 21 voor 2 uur. Duur: 1 uur
- ☎ +33 (0)6 45 49 45 66
- 🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

KAJAKTOCHT ONDER BEGELEIDING OP HET MEER VAN MONT CENIS - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Vanaf 10 jaars

Een tweezits kajaktocht met een "vlotstand in het midden van het meer" pauze. Je moet 25 m kunnen zwemmen. Uitrusting inbegrepen, inclusief 5 mm wetsuit. Wat mee te brengen: zwemkleding, handdoek, windjack.

- 🕒 Van 01/06 tot en met 30/09, iedere dag. Door te reserveren.
- 💶 Vast tarief: € 48. Groepen: neem contact met me op. HMV Pasprijs: €43,2 in plaats van €48. Duur: 1.30
- ☎ +33 (0)6 45 49 45 66
- 🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

Leefstijlen

MODANE

MUSÉOBAR - MUSEUM VAN DE GRENS

De feestelijke sfeer van een bergdorpje toen Savoye zich bij Frankrijk voegde en de eerste spoor tunnel werd geopend, op het geluid van mechanische piano's.

- 🕒 Van 15/05 tot en met 11/11 Openingsdagen op dinsdag en woensdag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 19.00 u. Maandag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 14 juli, 15 augustus en 1er november.
- 💶 Korting: € 2 (op zaterdag) Volwassene: € 4,50 Kind (7-17 jaar): € 3. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Groepstarief vanaf 4 personen. HMV Liberty Pass: €2 in plaats van € 4,50. Groeps- en gezinstarieven (vanaf 4 personen): 2 €.
- ☎ +33 (0)4 79 59 64 23
- 🌐 www.museobar.com/

VILLARODIN-BOURGET

BEZOEK DE BROUWERIJ SOURCES DE VANOISE

Kom in een gezellig en intiem kader met de brouwer kennismaken met de bereidingswijze van een ambachtelijk bier dat zijn kracht ontleent aan het bronwater van de Vanoise.

- 🕒 Van 10/07 tot en met 28/08 Openingsdagen op woensdag om 17.00 u en om 18.00 u.
- 💶 Gratis voor kinderen onder de 16 jaar. 3 €. HMV Pass: € 2 in plaats van € 3.
- ☎ +33 (0)6 81 31 16 21 / +33 (0)4 79 20 39 83
- 🌐 www.brasserievanoise.com/

Militair erfgoed

VILLARODIN-BOURGET

FORT SAINT-GOBAIN

Fort Saint-Gobain, onderdeel van de Maginotlinie van de Alpen, is een werk uit de oorlog van 1939-45 dat uniek is in zijn staat van instandhouding. Een echte terrestrische "onderzeeër", waardoor de bemanning meer dan 3 maanden in totale autarkie kan leven.

- 🕒 Van 15/06 tot en met 15/09 Openingsdagen op maandag, donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00 tot en met 18.30 u. Op woensdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.30 u. Dinsdag gesloten.
- 💶 Vol tarief: € 8 Groep volwassenen: € 6. Gratis voor kinderen onder de 15 jaar. Groepstarief vanaf 15 personen. HMV Pas: €6 in plaats van €8.
- ☎ +33 (0)4 79 05 01 50
- 🌐 www.fortifications-maurienne.com/

AVRIEUX

INTERPRETATIE CENTRUM VAN HET FORT REDOUTE MARIE THÉRÈSE

Ontdek een unieke plek op het versterkte alpenerfgoed. Op het programma: rondleidingen, speurtochten voor kinderen, ontsnappingsspel, souvenirwinkel. Educatieve workshops voor scholen.

- 🕒 Van 14/06 tot en met 30/06, elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00 tot en met 18.00 u. Van 01/07 tot en met 31/08, iedere dag van 10.30 tot en met 18.00 u. Van 01/09 tot en met 22/09, elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00 tot en met 18.00 u.
- 💶 Van 14/06 tot en met 30/06/2024 Vol tarief: € 4 Korting: € 2 Volwassene: € 4 Kind: € 2 Student: € 2 Werkzoekende: € 2 Grote gezinnen: € 10 Vaste prijs gezin: € 10 Gehandicapte: € 2 Groep volwassenen: vanaf 4 € Groep kinderen: € 2,50. Van 01/07 tot en met 31/08/2024 Vol tarief: € 4 Korting: € 2 Volwassene: € 4 Kind: € 2 Student: € 2 Werkzoekende: € 2 Grote gezinnen: € 10 Vaste prijs gezin: € 10 Gehandicapte: € 2 Groep volwassenen: vanaf 4 € Groep kinderen: € 2,50. Van 01/09 tot en met 22/09/2024 Vol tarief: € 4 Korting: € 2 Volwassene: € 4 Kind: € 2 Student: € 2 Werkzoekende: € 2 Grote gezinnen: € 10 Vaste prijs gezin: € 10 Gehandicapte: € 2 Groep volwassenen: vanaf 4 € Groep kinderen: € 2,50. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Groepstarief vanaf 10 personen. HMV Pas: €2 in plaats van €4.
- ☎ +33 (0)6 78 22 48 38
- 🌐 www.redoutemarietherese.fr/

Mini golf

VALFRÉJUS

MINIGOLF

Vanaf 3 jaars

De minigolf van Valfréjus wacht op u in een leuke baan om u een moment van ontspanning met uw gezin te bieden.

- 🕒 Van 01/07 tot en met 29/08 van 9.00 tot en met 17.30 u.
- 💶 Volwassene: € 5 Kind: € 3. Gratis voor kinderen onder de 3 jaar.
- ☎ +33 (0)4 79 05 33 83

AUSSOIS

18-HOLES MIDGETGOLF

Vanaf 2 jaars



Ontspan met uw gezin rond een rondje minigolf in het recreatiecentrum La Buidonnière!

- 🕒 Van 17/06 tot en met 05/07/2024, elke woensdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 15.00 tot en met 19.00 u. Van 06/07 tot en met 31/08/2024 Openingsdagen op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 10.00 tot en met 12.30 u en van 14.00 tot en met 19.30 u. Op zaterdag van 10.00 tot en met 19.00 u.
- 💶 Volwassene: € 4,50 Kind: € 4. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. HMV Pass: €3,5 in plaats van €4,5 voor volwassenen. HMV Pas: €3 in plaats van €4 voor kinderen.
- ☎ +33 (0)4 79 20 42 24

Ontsnappen

AVRIEUX

ESCAPESPELLEN - DE POORT VAN GEHEIMEN

Vanaf 8 jaars

Geniet met vrienden of familie van een originele ervaring door in minder dan een uur te proberen te ontsnappen uit de afgesloten ruimte! Sleutelwoorden voor succes: samenwerken, luisteren en nadenken!

🕒 Van 14/06 tot en met 30/06, elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00 tot en met 18.00 u. Telefonisch reserveren verplicht. Van 01/07 tot en met 31/08, iedere dag van 10.30 tot en met 16.30 u. Reserveren is verplicht via de website. Van 01/09 tot en met 22/09, elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00 tot en met 17.00 u. Reserveren is verplicht via de website of per telefoon.

💶 Van 14/06 tot en met 30/06/2024 Volwassene: € 15 (per persoon, afhankelijk van het aantal deelnemers.) Kind : vanaf 10 €. Van 01/07 tot en met 31/08/2024 Volwassene: € 15 (per persoon, afhankelijk van het aantal deelnemers.) Kind : vanaf 10 €. Gratis voor kinderen onder de 8 jaar. Kindertarief voor 8 - 12 jaar. Groepstarief vanaf 10 personen. Prijzen variëren afhankelijk van het aantal spelers (van 2 tot 6). HMV Pass tarief: 10% korting.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr/

ESCAPESPELLEN - DE GEVREESDE MARIE-THÉRÈSE-AFFAIRE

Vanaf 8 jaars

"La redoutable affaire Marie-Thérèse", een ontsnappingsspel in het fort, te spelen in groepen van 2 tot 6 spelers.

🕒 Van 14/06 tot en met 30/06, elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00 tot en met 16.00 u. Telefonische reservering is vereist. Van 01/07 tot en met 31/08, iedere dag van 10.30 tot en met 16.00 u. Telefonische reservering. Van 01/09 tot en met 22/09, elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00 tot en met 18.00 u. Telefonische reservering is vereist. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Van 01/06 tot en met 30/06/2024 Vast tarief: € 35 (van 2 tot 6 spelers). Van 01/07 tot en met 31/08/2024 Vast tarief: € 35 (van 2 tot 6 spelers). Gratis voor kinderen onder de 8 jaar. HMV passeertarief: 10% korting.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr/

Paard/Pony/Ezel

LA NORMA

PAARDRIJDEN - RUITERRANCH

Vanaf 9 jaars

Ga paardrijden (een uur of twee uur) om paden in het bos en de bergen te ontdekken. Inlijsten, drie niveaus van uitstapjes: beginner, beginner +, bevestigd.

🕒 Van 08/07 tot en met 30/08 Openingsdagen op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u. Zaterdag gesloten. Op reservering.

💶 1 h : 28 €, 2 h : 47 €, 5-uurskaart: €105. Gezinspas van 1 uur (2 ouders + 2 kinderen): € 80. HMV Pass: €22 in plaats van €27 voor 1 uur. HMV Pass: € 40 in plaats van € 45 voor 2 uur.

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 05 99 16

🌐 www.la-norma.fr

TOCHT OP DE PONY - RUITERRANCH

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 9 jaars

Pony's te huur voor mooie ritjes met uw kind rond het meer van La Norma en in het dorp (15 mn, 30 mn of 1u). De pony valt onder uw verantwoordelijkheid tijdens de huurperiode.

🕒 Van 08/07 tot en met 30/08 Openingsdagen op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u. Zaterdag en zondag gesloten.

💶 15 min: €11. 30 minuten: €13 1 uur: €18. Middagcursus: €36. HMV Pass tarief: €8 in plaats van €10 voor 1/4 uur. HMV Pas tarief: €11 in plaats van €13 voor 1/2 uur. Tarief pas HMV: €15 in plaats van €17 voor 1 uur.

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 05 99 16

🌐 www.la-norma.fr

AUSSOIS

TOCHT MET EZELS - EZELS EN WANDELEN

Vanaf 3 jaars



Toegankelijk voor het hele gezin, vriendelijk en ludiek, zal deze ontmoeting u toelaten om dit buitengewone dier te ontdekken en voorzichtig te benaderen en actief deel te nemen aan de verzorging en voorbereiding van de dieren alvorens te gaan wandelen...

🕒 Van 08/07 tot en met 28/08/2024, iedere dag. Alle activiteiten moeten telefonisch of per sms worden geboekt - er is geen boekingservice ter plekke. Van 19/10 tot en met 03/11/2024, iedere dag.

💶 Volwassene: € 30 Kind (3-12 jaar): € 25.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 83 49 91 46

🌐 www.aneetrando.com/

BEZOEK AAN DE EZELBOERDERIJ EN EZELGERELATEERDE ACTIVITEITEN



Leuke activiteit om de wereld van de ezel te ontdekken met bezoek, verzorging en voorbereiding en een korte ezeltour voor de kinderen.

🕒 Van 08/07 tot en met 28/08, elke maandag en woensdag van 16.30 tot en met 18.30 u. Reserveren noodzakelijk.

💶 Volwassene: € 14. Kind (3-12 jaar): € 10. Gratis voor kinderen onder de 3 jaar. HMV Pass: €12,6 in plaats van €14 voor kinderen vanaf 12 jaar. HMV Pass: €9 in plaats van €10 voor kinderen onder 12 jaar.

☎ +33 (0)6 83 49 91 46

🌐 www.aneetrando.com/

Rafting/River tubing/Hydrospeed

VAL CENIS Sollières-Sardières

HYDROSPEED AFDALING - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Vanaf 10 jaars

Een leuke en verfrissende activiteit om met familie of vrienden te doen. Beleef een unieke wildwaterervaring in Val Cenis! 25 m weten zwemmen. Meenemen: badpak en handdoek.

🕒 Van 01/06 tot en met 30/09/2024, iedere dag. Op reservering.

💶 Vast tarief: € 48 tot en met € 60 (verschillende routes afhankelijk van niveau en moeilijkheidsgraad). Groep: neem contact met ons op. Duur: 2.30

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

Religieus erfgoed

VALFRÉJUS

GELEID BEZOEK AAN DE KAPEL NOTRE DAME DU CHARMAIX

Rondleiding met gids de kapel Notre Dame du Charmaix met een gids van het Savoie Mont Blanc Heritage. Thema's die aan bod komen: het lezen van het landschap, het Nationaal Park van de Vanoise, de geschiedenis van het Piemonteese Koninkrijk.

🕒 Van 10/07 tot en met 28/08/2024, elke woensdag van 18.00 tot en met 19.30 u.

💶 Vast tarief: € 4. Gratis voor kinderen onder de 8 jaar. Gratis voor houders van de Valfréjus 2024 Pas. HMV Pass tarief: €2 in plaats van €4.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com

Rotserfgoed

VAL CENIS Sollières-Sardières

ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Het museum presenteert de vondsten die in de grot van Balmes zijn gedaan en de bezoeker wordt getuige van de cultuur en de culturele invloeden van deze bergbewoners die een relatie met hun omgeving hadden die veel verder ging dan louter levensonderhoud.

🕒 Van 24/06 tot en met 30/08/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Van 03/09 tot en met 20/09/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Maandag, zaterdag en zondag gesloten. Van 15/10 tot en met 20/12/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Maandag, zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november.

👤 Gratis voor kinderen onder de 6 jaar, pers. guías de montaña, voor reisleiders, de bestuurders, berggidsen. Groepstarief vanaf 10 personen. Volwassenen: €4,8, kinderen: €3,3. PRM, studenten, werkzoekenden: €3,8. Gezinspas (1 volwassene + 2 kinderen): €11. Extra volwassene: €4,3 - Extra kind: €2,8. Maurienne Pas volwassene: €3,8 - Kind: €2,8. HMV-pas tarief: €3 in plaats van €4,8.

☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

Spa's

AUSSOIS

Ô'SOI - SPARUIMTE Vanaf 16 jaars

Spa gewijd aan welzijn met een adembenemend uitzicht op de omliggende bergen en maximale zonneshij! 2 sauna's, 2 jacuzzi's, 1 hamam en een ontspanningsruimte staan tot uw beschikking voor maximale ontspanning.

🕒 Van 17/06 tot en met 05/07, elke woensdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 15.00 tot en met 19.00 u. Reserveren wordt aanbevolen. Ontruiming van de baden 15 minuten voor sluitingstijd. Van 06/07 tot en met 31/08, iedere dag van 14.00 tot en met 19.30 u. Reserveren wordt aanbevolen. Ontruiming van de baden 15 minuten voor sluitingstijd.

👤 Van 17/06 tot en met 05/07/2024 Vast tarief: € 20 Kaart met 10 entrees: € 126. Van 06/07 tot en met 31/08/2024 Vast tarief: € 20 Kaart met 10 entrees: € 126. Het Spa-gedeelte kan op aanvraag gereserveerd worden voor maximaal 12 personen voor €220. Profiteer voor de zomerperiode van 30% korting op het SPA-tarief: €14 in plaats van €20. HMV Pass tarief: €14 in plaats van €20.

☎ +33 (0)4 79 20 42 24

🌐 <https://piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski/>

Sportvelden

AUSSOIS

TENNISBAAN



Speel op 2 tennisbanen en een oefenmuur in het recreatiecentrum La Buidonnière.

🕒 Van 17/06 tot en met 05/07/2024, elke woensdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 15.00 tot en met 19.00 u. Van 06/07 tot en met 31/08/2024 Openingstijden iedere dag van 10.00 tot en met 12.30 u en van 14.00 tot en met 19.30 u.

👤 Vast tarief: € 6 (Prijs voor 1 uur: Racket- en balhuur inbegrepen.). Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. HMV Pas: €5 in plaats van €6.

☎ +33 (0)4 79 20 42 24

Stoeltjesliften en kabelbanen

AUSSOIS

GRAND JEU-STOELTJESLIJFT



Afneembare stoeltjeslift met 6 zitplaatsen voor voetgangers en mountainbikers. In enkele minuten bereikt u een hoogte van 2150 m: ontdek een uniek panorama, gemakkelijke wandelingen en trektochten zonder de auto te nemen.

🕒 Van 17/06 tot en met 06/07/2024 Openingstijden op dinsdag, woensdag en donderdag van 9.15 tot en met 11.45 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Het risico op storm leidt tot het sluiten van de stoeltjeslift, de afdaling met de stoeltjeslift is niet gegarandeerd. Van 07/07 tot en met 31/08/2024 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 9.15 tot en met 11.45 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag gesloten. Het risico op storm leidt tot het sluiten van de stoeltjeslift, de afdaling met de stoeltjeslift is niet gegarandeerd.

👤 Volwassene: € 9,30 Kind: € 7,30 Vaste prijs gezin: € 29 Dag MTB: € 15,50 Week MTB: € 31 Seizoen MTB: € 75 Dag voetganger: € 15,50 Week voetganger: € 31 Seizoen voetganger: € 75 Kaart met 10 entrees: € 73. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. Tarief HMV Pass: € 7,3 in plaats van € 9,3 voor de terugreis. Tarief HMV Pass: € 12,3 in plaats van € 15,5 voor een dag onbeperkt reizen.

☎ +33 (0)4 79 20 42 20

VAL CENIS Lanslevillard

VAL CENIS LANSLEVILLARD LIFTEN IN DE ZOMER

De gondel Vieux Moulin en de stoeltjeslift Solert vervoeren mountainbikers en wandelaars naar de hoogten van het domein. Panoramisch uitzicht over de vallei, vertrek van de wandel- en mountainbikeroutes.

🕒 Van 07/07 tot en met 29/08/2024 van 10.00 tot en met 16.30 u. Vrijdag en zaterdag gesloten. Laatste afdaling om 16.30 uur voor de Vieux Moulin gondel. Laatste afdaling om 16.15 uur voor de Solert stoeltjeslift.

👤 Gratis voor kinderen onder de 5 jaar, ouder dan 75 jaar. Enkeltarief: retourticket (voetganger of mountainbike): €10, dagkaart onbeperkt (voetganger of mountainbike): €14,50. HMV Pass tarief: €8 in plaats van €10 retour. HMV Pass tarief: €12 in plaats van €14,5 voor een onbeperkte dag.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

🌐 www.valcenis.ski

Themapaden/sporen

VAL CENIS Sollières-Sardières

SPELPARCOURS - L'EPOPÉE DE BÉROLD DE SAXE Vanaf 6 jaars

In deze spelcursus van Haute Maurienne Vanoise zijn we in het jaar 1000. U bent Bérold van Saksen onder het bevel van Rodolphe, koning van Bourgondië die eigenaar is van de Maurienne. Hij beval het leger van de Markies van Susa af te weren. Vandaag begint de strijd.

🕒 Van 15/05 tot en met 15/10. Afhankelijk van de weersomstandigheden (sneeuwsmelt, sneeuwval).

👤 Publieksprijs inclusief spelboekje en prijs: €8. Extra prijs: €2. HMV-pas: €7 in plaats van €8.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

VAL CENIS Sollières-Sardières

VISMEER VAN SOLLIÈRES

Het vismeer van Val Cenis Sollières is de ideale plek om uw visvaardigheden te testen! Dankzij het kristalheldere water kunt u goed mikken. Viskaart te koop bij de Guinguette du Lac. Kom met uw eigen visuitrusting.

- 🕒 Van 08/07 tot en met 31/08/2024 om 14.00 u. Neem buiten deze data contact met me op.
- 💶 Toegang meer: €2, 1 forel: €5. HMV-pas: €4,5 in plaats van €5.
- ☎ +33 (0)6 45 49 45 66
- 🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

Wateractiviteiten

MODANE

INTERGEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN MODANE

Modane Das Hallenbad. Es verfügt über zwei Pools (25 m und 15 m). Ein Spaß Kurse, Aqua-Fitness-Aktivitäten, Außen Rasen und bietet zur Verfügung thème.Bassins Abende überhaupt.

- 🕒 Van 29/04 tot en met 30/06/2024 Openingstijden op dinsdag en donderdag van 17.00 tot en met 20.00 u. Op woensdag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op vrijdag van 12.00 tot en met 14.00 u en van 17.00 tot en met 19.00 u. Op zaterdag van 10.30 tot en met 12.30 u en van 14.30 tot en met 18.00 u. Op zondag van 10.00 tot en met 12.30 u. Maandag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 mei. 8 en 9 mei: alleen open van 10.00 tot 12.30 uur. Van 01/07 tot en met 01/09/2024 Openingstijden op maandag en woensdag van 10.30 tot en met 19.00 u. Op dinsdag en donderdag van 10.30 tot en met 12.30 u en van 14.00 tot en met 20.00 u. Op vrijdag van 12.00 tot en met 14.00 u en van 15.00 tot en met 20.00 u. Op zaterdag van 10.30 tot en met 12.30 u en van 14.30 tot en met 18.00 u. Op zondag van 10.00 tot en met 12.30 u. 14 juli en 15 augustus, alleen open van 10.00 tot 12.30 uur. Van 02/09 tot en met 20/10/2024 Openingstijden op dinsdag en donderdag van 17.00 tot en met 20.00 u. Op woensdag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op vrijdag van 12.00 tot en met 14.00 u en van 17.00 tot en met 19.00 u. Op zaterdag van 10.30 tot en met 12.30 u en van 14.30 tot en met 18.00 u. Op zondag van 10.00 tot en met 12.30 u. Maandag gesloten. Van 21/10 tot en met 31/10/2024 Openingstijden op dinsdag en donderdag van 15.00 tot en met 20.00 u. Op woensdag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op vrijdag van 12.00 tot en met 14.00 u en van 15.00 tot en met 19.00 u. Op zaterdag van 10.30 tot en met 12.30 u en van 14.30 tot en met 18.00 u. Op zondag van 10.00 tot en met 12.30 u. Maandag gesloten.
- 💶 Kind : € 2,90 Vol tarief: € 4,20 Kortings: € 2,90 (gehandicapte persoon, middelbare school en universiteitsstudent) Vaste prijs gezin: € 12,50 (2 volwassenen en 2 kinderen) Kaart met 10 entrees: € 25 tot en met € 35 (Volwassene / Kind) Abonnement volwassene: € 83 (naamkaartje, steun 3,50€+foto) Abonnement kind: € 51 (naamkaartje, steun 3,50€+foto). Gratis voor kinderen onder de 4 jaar. Kindertarief voor 4 - 16 jaar. Croepstarief vanaf 10 personen. Aquaform Pass 10 punten (aquabikes en aquatische loopband in klein bad = 42 € (1 punt = 30 minuten; of 2 punten voor 1 sessie van 45 minuten onder toezicht) 1 sessie van 45 minuten onder toezicht = €10 1 gratis sessie van 30 minuten = €5 (prijs exclusief toegang zwembad) Valfréjus Pass: onbeperkte toegang inbegrepen Tarief HMV Pas: €3,2 in plaats van €4,2.
- ☎ +33 (0)4 79 05 26 43 / +33 (0)4 79 05 10 54
- 🌐 www.cchautemaurienne.com

LA NORMA

WATER-RECREATIEGEBIED

Vanaf 3 maanden

Hier kunt u heerlijk zwemmen en geniet van het schitterende uitzicht over de bergen. Het waterrecreatie gebied van 1000 m2 heeft een biepte van 30cm tot 1,60m. Leuke waterglijbaan. Gras en houten strand.

- 🕒 Van 30/06 tot en met 01/09/2024 van 11.15 tot en met 18.30 u. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden.
- 💶 6 € entree. Flitsingang van € 3 vanaf 17.00 uur. 10 toegangskarten: € 50. HMV Pass: € 5,4 in plaats van € 6.
- ☎ +33 (0)4 79 05 53 07
- 🌐 www.la-norma.fr

Ô'SOI - ACTIVITEITEN, ZWEMBAD EN WELZIJN



Proef het plezier van water! Geniet van een zwembad verwarmd tot 30 ° C en een volledig uitgeruste wellnessruimte met een adembenemend uitzicht op de omliggende bergen en maximale zonschijn.

- 🕒 Van 17/06 tot en met 05/07/2024, elke woensdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 15.00 tot en met 19.00 u. Van 06/07 tot en met 31/08/2024, iedere dag van 14.00 tot en met 19.30 u.
- 💶 Van 17/06 tot en met 05/07/2024 Volwassene: € 6 Kind: € 4,50 Vaste prijs gezin: € 20 (2 volwassenen + 2 junioren (van 5 tot 18 jaar)). Van 06/07 tot en met 31/08/2024 Volwassene: € 6 Kind: € 4,50 Vaste prijs gezin: € 20 (2 volwassenen + 2 junioren (van 5 tot 18 jaar)). Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. Weekkaart voor volwassenen: €27, kinderen: €20. 10 kaartjes voor volwassenen: €54, €40,50 voor kinderen +1,50 € ondersteuning, geldig voor 2 jaar HMV Pass: €5 in plaats van €6 voor volwassenen. HMV Pass tarief: €3 in plaats van €4,5 voor kinderen.
- ☎ +33 (0)4 79 20 42 24
- 🌐 <https://piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski/>

Outdoor



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

4-seizoenen sleeën/Tubing

LA NORMA

4-SEIZOENEN SLEE - NORMA LOOPS

Vanaf 3 jaars

De "Norma Loops", een slee op rails. Eenmaal geïnstalleerd en vastgezet, gaat het voor een afdaling van 900 m tussen de bomen van het bos van La Norma met 10 bochten, 6 loopbruggen om de weg over te steken en 3 volledige 360° spins.

- 📅 Van 18/05 tot en met 30/06/2024, elke zaterdag en zondag. Bij uitzondering geopend op 20/05. Raadpleeg de openingstijden op : Google Normaloops of www.normaloops.fr. Van 01/07 tot en met 01/09/2024, iedere dag van 11.00 tot en met 20.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- 💰 8 € per slee, 35 € voor 5 sleeën 65 € voor 10 sleeën Tickets kunnen ter plaatse worden gekocht of op een magnetische kaart van het type "skipas" worden geladen. Tarief HMV-pas: € 7,2 in plaats van € 8.
- ☎ +33 (0)4 79 05 53 07
- 🌐 <https://normaloops.fr/>

AUSSOIS

AUSSOIS TUBING

Vanaf 3 jaars

Profiteer het hele jaar door van de nieuwe tubingbaan in Aussois! Een synthetische piste in het hart van het dorp, waar je afdaling na afdaling kunt maken! Stort je in je boei en glij op topsnelheid naar beneden...

- 📅 Van 03/07 tot en met 30/08/2024 van 14.00 tot en met 19.00 u. Nocturne op woensdag en vrijdag tot 20.30 uur.
- 💰 1 keer lopen: €3 5 ritten: €12 10 ritten: €21 Niet nominatief.
- ☎ +33 (0)4 79 20 42 20

Accrobruggen/Tyroliennes

VALFRÉJUS

NIEUW

DE VALLEI VAN DE TOKKELBANEN

Vanaf 8 jaars

Gigantische parallelle zip-lijnen, 200 meter lang, 100 meter hoog. Uniek in de wereld! Steek de Charmaix-kloof over in een parallel duo.

- 📅 Van 07/07 tot en met 30/08/2024 van 10.00 tot en met 18.00 u. Zaterdag gesloten.
- 💰 Volwassene: € 26 Kind: € 19 tot en met € 23. Andere prijzen en geweldige aanbiedingen op onze website. Superaanbiedingen zomer 2024, van 7/07 tot 30/08/24 : 1 ticket voor 2 skigebieden Avrieux en Valfréjus. Volwassenen €42 - Kinderen (10-17 jaar) €45 - Kinderen (6-9 jaar) €41. 1 ticket Super tyroliennes: de duo tyroliennes van het Parc des Archanges in Valfréjus + de Paradis tyrolienne van het Parcbranche du Diable in Avrieux: Volwassene 42 € - Kind (10-17 jaar) 40 € - Kind (8-9 jaar) 38 €.
- ☎ +33 (0)6 84 48 26 17
- 🌐 <https://ete.parcdesanges.fr/>

PARCOBRANCHE EN TOKKELBAAN

Vanaf 6 jaars

Accrobranche en tyroliennes in het hart van de badplaats Valfréjus. Tochten voor het hele gezin! Vanaf 1,35 m. 6 jaar

- 📅 Van 07/07 tot en met 30/08/2024 van 10.00 tot en met 18.00 u. Zaterdag gesloten.
- 💰 Volwassene: € 26 Kind: € 19 tot en met € 23. Al onze prijzen op de website. Fantastische aanbiedingen voor zomer 2024, van 7/07 tot 30/08/24: 1 ticket voor 2 skigebieden Avrieux en Valfréjus. Volwassenen €42 - Kinderen (10-17 jaar) €45 - Kinderen (6-9 jaar) €41. 1 ticket Super tyroliennes: de duo tyroliennes van het Parc des Archanges in Valfréjus + de Paradis tyrolienne van het Parcbranche du Diable in Avrieux: Volwassene 42 € - Kind (10-17 jaar) 40 € - Kind (8-9 jaar) 38 €. HMV Pass tarief: €22 in plaats van €24 voor volwassenen. HMV Pass tarief: €17 in plaats van €19 voor kinderen.
- ☎ +33 (0)6 84 48 26 17
- 🌐 <https://ete.parcdesanges.fr/>

AVRIEUX

PARCOBRANCHE DU DIABLE : ACCROBRANCHE EN TOKKELBANEN OP 25 VERSCHILLENDE CIRCUITS - PARCOBRANCHE DU DIABLE



Vanaf 2 jaars

De grootste accrobranche in Savoie, met 240 workshops, 30 evenwichtsparcoursen en 2 reuzentokkelbanen. Alle parcours zijn uitgerust met doorlopende reddingslijnen.

- 📅 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Bekijk de openingstijden op onze website. In de winter: open voor groepen van minstens 10 personen.
- 💰 Volwassenen: €30. Kinderen: €28. Boutchou 2-5 jaar: €19. Ga voor alle details over de prijzen naar de website. Fantastische aanbiedingen voor zomer 2024, van 7/07 tot 30/08/24 : 1 ticket voor 2 parcbranches Avrieux en Valfréjus. Volwassenen €42 - Kinderen (10-17 jaar) €45 - Kinderen (6-9 jaar) €41. 1 ticket Super tyroliennes: de duo tyroliennes van het Parc des Archanges in Valfréjus + de Paradis tyrolienne van het Parcbranche du Diable in Avrieux: Volwassene 42 € - Kind (10-17 jaar) 40 € - Kind (8-9 jaar) 38 €.
- ☎ +33 (0)6 84 48 26 17
- 🌐 www.parcdudiable.fr

VAL CENIS Termignon

ACCROBRANCHE DE VAL CENIS: AKROPARC DE LA VANOISE AVONTUUR VOOR HET HELE GEZIN - AKROPARC DE LA VANOISE - ACCROBRANCHE DE VAL CENIS

Vanaf 2 jaars

Glimlachen en sensatie gegarandeerd bij Akroparc de la Vanoise, het grootste bosklimgebied van de vallei (7 hectare) voor jong en oud. Het ligt uit het zicht, op de weg naar de Bellecombe parkeerplaats.

- 📅 Van 01/07 tot en met 27/10/2024 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot en met 18.00 u. Op zaterdag en zondag van 13.00 tot en met 18.00 u. September en oktober alleen op reservering.
- 💰 Prijzen 2024 : 24 €/pers voor het Grand Parc (onbepaalde duur) 19 €/pers voor het Kids Parcours (onbepaalde duur) 16 €/pers voor de Gierenvlucht 10 €/pers voor de Trampo Filets (Duur: 3u).
- ☎ +33 (0)7 64 84 94 26
- 🌐 www.akroparc.fr/

SLINGER SPRONG - DE VLUCHT VAN DE LAMMERGIER - AKROPARC DE LA VANOISE - ACCROBRANCHE DE VAL CENIS

Onvergetelijke sensaties gegarandeerd met de vlucht van de lammergier, slingersprong van 55 m! Springen is toegestaan voor personen groter dan of gelijk aan 1,30 m.

- 📅 Van 01/07 tot en met 27/10/2024 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot en met 18.00 u. Op zaterdag en zondag van 13.00 tot en met 18.00 u. September en oktober alleen op reservering.
- 💰 Vast tarief: € 16. Duur: 15 min
- ☎ +33 (0)7 64 84 94 26
- 🌐 www.akroparc.fr/

NIEUW

TRAMPO NETTEN BIJ AKROPARC IN VAL CENIS - AKROPARC DE LA VANOISE - ACCROBRANCHE DE VAL CENIS

Vanaf 2 jaars

De grote nieuwigheid van dit jaar is de Trampo Filets, 100 m² aan hangende netten om zonder harnas stoom af te blazen in de bomen, met een loopbrug, een ballenbad en modules om te vangen tijdens het stuiteren.

- 📅 Van 01/07 tot en met 27/10/2024, iedere dag. September en oktober alleen op reservering.
- 💰 Vast tarief: € 10. Duur: 1 uur
- ☎ +33 (0)7 64 84 94 26
- 🌐 www.akroparc.fr/

Begeleide mountainbike tocht

AUSSOIS

MOUNTAINBIKE-LESSEN - AUSSOIS MOUNTAINBIKE SCHOOL

Vanaf 5 jaars

Mogelijkheid tot begeleiding door een gediplomeerde instructeur: groepslessen of privélessen. Diensten voor alle niveaus en alle leeftijden.

🕒 Van 13/04 tot en met 31/10, iedere dag.

📞 +33 (0)6 76 71 63 89 / +33 (0)6 14 42 09 76

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

MOUNTAINBIKE-UITSTAPJES VAN EEN HELE OF HALVE DAG - HUIS VAN GIDSEN

Er worden verschillende tochten van een halve of een hele dag aangeboden op routes die zijn ontwikkeld in de vallei van de Haute Maurienne Vanoise en in het Nationaal Park Vanoise.

🕒 Van 01/06 tot en met 31/08, iedere dag. Op reservering.

🌐 Bezoek onze website.
Duur: 3.30

📞 +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26

🌐 www.maisondesguides.net

VAL CENIS Lanslevillard

TWILIGHT E-BIKE-RIT ROND HET MEER - VVV-KANTOOR HAUTE MAURIENNE VANOISE

Vanaf 14 jaars

Rijd rond het meer van Mont Cenis in de schemering met een mountainbike-instructeur. Verhuur van elektrische mountainbikes en instructeur inbegrepen. Beklim de pas in je eigen voertuig en mountainbike in de aanhanger van de instructeur. Trefpunt voor Intersport Lanslevillard

🕒 Van 08/07 tot en met 26/08/2024, iedere dag van 18.30 tot en met 21.30 u.

🌐 Volwassene: € 35.
Duur: 3 uur

📞 +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 23 66

Bergbeklimmen/gletsjerwandelen

VILLARODIN-BOURGET

HOOGGEBERGTE - JEAN-CHRISTIAN LICHAIRE - GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Kom en verken de toppen met een ervaren berggids. Ontdek deze prachtige landschappen vanaf de verschillende toppen in de Savoie Mont Blanc, Italië of Zwitserland. A la carte.

🕒 Van 01/05 tot en met 31/10/2024, iedere dag. Op aanvraag.

🌐 Dagprijzen vanaf €440. Deze prijzen zijn inclusief de diensten van de gids voor één persoon of een reeds gevormde groep. Ze zijn exclusief overnachtingen in berghutten, persoonlijke technische uitrusting, reiskosten of liftpassen. Voor elke route wordt een maximum aantal personen per gids bepaald door de gids, rekening houdend met: moeilijkheidsgraad, lengte, huidige omstandigheden en niveau van de deelnemers.

📞 +33 (0)6 85 75 36 20

🌐 www.haute-montagne.net

INLEIDING TOT BERGBEKLIMMEN - JEAN-CHRISTIAN LICHAIRE - GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Als je zelf wandelingen van 4 of 5 uur in de bergen maakt, dan ben je klaar om de introductie tot het bergbeklimmen te ontdekken met een hogeberggids. A la carte.

🕒 Van 01/05 tot en met 31/10/2024, iedere dag. Op aanvraag.

🌐 Dagprijzen vanaf €440. Deze prijzen zijn inclusief de diensten van de gids voor één persoon of een reeds gevormde groep. Ze zijn exclusief overnachtingen in berghutten, persoonlijke technische uitrusting, reiskosten of liftpassen. Voor elke route wordt een maximum aantal personen per gids bepaald door de gids, rekening houdend met: moeilijkheidsgraad, lengte, huidige omstandigheden en niveau van de deelnemers.

📞 +33 (0)6 85 75 36 20

🌐 www.haute-montagne.net

GLETSCHERWANDELING VAN EEN HELE DAG MET EEN GIDS - JEAN-CHRISTIAN LICHAIRE - GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Ontdek de wereld van de eeuwige sneeuw dankzij gletsjerwandelingen. Jean-Christian, hoge berggids, neemt je mee naar alle gletsjers van Maurienne, Savoie of de Alpen. Denk eraan om je ski-jas, een paar handschoenen en een muts mee te nemen! A la carte.

🕒 Van 01/05 tot en met 31/10/2024, iedere dag. Op aanvraag.

🌐 Dagprijzen vanaf €440. Deze prijzen zijn inclusief de diensten van de gids voor één persoon of een reeds gevormde groep. Ze zijn exclusief overnachtingen in berghutten, persoonlijke technische uitrusting, reiskosten of liftpassen. Voor elke route wordt een maximum aantal personen per gids bepaald door de gids, rekening houdend met: moeilijkheidsgraad, lengte, huidige omstandigheden en niveau van de deelnemers.

📞 +33 (0)6 85 75 36 20

🌐 www.haute-montagne.net

AUSSOIS

BEKLIMMING VAN DE DENT PARRACHÉE, 3697M - UPGUIDES

Vanaf 16 jaars

Een beklimming van een van de hoogste en meest iconische toppen in de Vanoise.

🕒 Van 01/06 tot en met 31/10/2024, iedere dag.

🌐 Vast tarief: vanaf 450 €. Te verdelen onder de deelnemers. Sommige beklimmingen kunnen vanwege hun lengte en/of moeilijkheidsgraad een hogere prijs hebben. Gidskosten zijn hier niet bij inbegrepen en worden verdeeld onder de groepsleden.

📞 +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

ALPINISME EN HOGE BERG - GIDSEN BUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS

Ben je voldoende getraind om een dag te wandelen? Begin aan het avontuur! De gidsen bieden hooggelegen, gletsjer- en rotsachtige toppen zoals de Dent Parrachée, de oversteek van de Vanoise-gletsjers, de Pointe de Labby ...

🕒 Van 01/05 tot en met 30/09, iedere dag.

🌐 Onze prijzen staan op onze website.

📞 +33 (0)4 79 20 31 16

🌐 www.guides-savoie.com

TOCHT OP DE GLETSJER - GIDSEN BUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS

Het Gidsenbureau Savoie-Maurienne biedt u enkele gletsjerwandelingen met of zonder overnachting in een berghut, voor groepsuitstapjes of voor verhuur.

🕒 Van 16/12/2023 tot en met 15/12/2024, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

🌐 Vast tarief: € 100. Groepstarief vanaf 4 personen.

📞 +33 (0)4 79 20 31 16

🌐 www.guides-savoie.com

VAL CENIS Sollières-Sardières

BERGBEKLIMMEN EN GLETSJERWANDELINGEN - UPGUIDES

Vanaf 10 jaars

Wil je hoogte winnen terwijl je in contact bent met de sneeuw, dromen van het ontdekken van het uitzicht op de top van de bergen? Kom bergbeklimmen of gletsjerwandelen ontdekken of volg een opfriscursus! Neem contact op!

🕒 Van 01/06 tot en met 31/10/2024, iedere dag.

🌐 Vast tarief: vanaf 125 € (in collectieve race). Online betaling te doen vóór de activiteit.

📞 +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

VAL CENIS

Termignon

CROSS-COUNTRY BEKLIMMING VAN DE DÔMES DE LA VANOISE - UPGUIDES

Vanaf 16 jaars

De Dômes de la Vanoise vormen de prachtige ijskap van het Vanoise National Park tussen de Pointe de la Réchasse en de Pointe de Labby, op een hoogte van ongeveer 3.500 meter. Het is een van de grootste vergletsjerde gebieden in de Franse Alpen.

🕒 Van 01/06 tot en met 31/10/2024, iedere dag.

💶 Vast tarief: vanaf 450 €. Te verdelen onder de deelnemers. Sommige beklimmingen kunnen vanwege hun lengte en/of moeilijkheidsgraad een hogere prijs hebben. Gidskosten zijn hier niet bij inbegrepen en worden verdeeld onder de groepsleden.

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

ALPINISME - GLETSJER-TOCHT - HUIS VAN GIDSEN

Vanaf 12 jaars

Altijd hoger! Van gletsjerwandelingen om u kennis te laten maken met hoogte op ijs tot een bergsportwedstrijd, laten we de geest van het touwfeest en de vreugde van de top delen.

🕒 Van 01/06 tot en met 30/09, iedere dag. Op reservering.

💶 Raadpleeg de website van de aanbieder.

☎ +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26

🌐 www.maisondesguides.net

VAL CENIS

Lanslevillard

ALPINISME - HOOGGEBERGTE - VAL CENIS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 12 jaars

Meer technische toppen in de Vanoise of in andere massieven. Bijvoorbeeld : Albaron 3637 m, Dôme de Chasseforêt 3586 m, Dent Parrachée 3697 m, Charbonnel 3752 m, Grande Casse 3852 m... Mont-Blanc, Grand Paradis, Mont-Rose, Meije, Ecrins...

🕒 Van 15/04 tot en met 15/12, iedere dag. Kantooruren van 20/06 tot 10/09 van 18.00 tot 19.30 uur.

💶 Alle prijzen zijn beschikbaar op onze website. Dent Parrachée (3697 m hoogte), Albaron (3493 m hoogte): vanaf 165 €/persoon (groepsrace), 420 € (individuele race).

☎ +33 (0)6 99 41 09 59

🌐 <https://bureaudesguides-valcenis.fr/>

HOOGGEBERGTE-KLIMMEN - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Ontdek de hoge bergen en de karakteristieke toppen van de Haute Maurienne Vanoise: Dent Parrachée (3697m), Albaron (3637m) ... en andere massieven: Mont-Blanc, Matterhorn, Grand Paradis, Ecrins ...

🕒 Van 31/05 tot en met 01/10, iedere dag. Op reservatie ten laatste de dag ervoor.

💶 Vanaf € 100.

☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

🌐 www.regisburnel.fr

HET HOOGGEBERGTE LEREN KENNEN IN VANOISE - VAL CENIS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 12 jaars

Ideaal voor een eerste benadering van de Vanoise: prachtige toppen op meer dan 3500 m, voor een eerste gletsjerwandeling... Bijvoorbeeld: Pointe Francesetti 3425 m, Pointe Marie 3313 m, Levanna Occidentale 3595 m, enz...

🕒 Van 15/04 tot en met 15/12, iedere dag. Kantooruren van 20/06 tot 10/09 van 18.00 tot 19.30 uur.

💶 Alle prijzen zijn beschikbaar op onze website. Pointe Francesetti (3425 m hoogte), Levanna occidentale (3493 m hoogte): vanaf 135 €/persoon (groepsroute), 375 € (individuele route).

☎ +33 (0)6 99 41 09 59

🌐 <https://bureaudesguides-valcenis.fr/>

BESSANS

BERGBEKLIMMEN EN GLETSJERTOCHTEN - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Een onderdompeling in het hart van weelderige landschappen. Met je familie, in een groep, met vrienden, alleen met je gids. Deel unieke momenten. Dagelijks georganiseerde uitstapjes in groep of op aanvraag.

🕒 Het hele jaar, iedere dag. Op aanvraag.

💶 Op verzoek per telefoon of e-mail.

☎ +33 (0)6 70 63 94 65

🌐 www.guidesmontagnebessans.com

BONNEVAL SUR ARC

ALPINISME: DE BERGEN IN AL HUN PRACHT - BONNEVAL ALPIN CENTER

De Haute Maurienne Vanoise en Bonneval Sur Arc zijn een ideale speeltuin om u kennis te laten maken met de hoge bergen: Francesetti, Aiguille Rousse, Levanna Occidentale, Méan Martin, Chasseforêt ... dan Albaron, Dent Parachée, Petite en Grande Ciamarella.

🕒 Van 01/06 tot en met 30/09, iedere dag. Op aanvraag.

💶 Raadpleeg ons.

☎ +33 (0)4 79 05 94 74 / +33 (0)6 08 70 29 38 / +33 (0)6 26 91 33 52

🌐 <https://bonneval-alpin-center.com>

Berggidsen en Leiders

MODANE

THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

Vanaf 5 jaars

Thierry Bardagi, natuuronderzoeker en Nordic Walking-instructeur, gespecialiseerd in Walking Yoga, biedt vele familie-uitjes in het hart van de natuur, in een warme en vriendelijke sfeer.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

💶 Afhankelijk van de uitstapjes. Raadpleeg me, alsjeblieft.

☎ +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)4 79 05 86 68

VILLARODIN-BOURGET

JEAN-CHRISTIAN LICHAIRE - GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Vanaf 6 jaars

Maak kennis met de toppen met een ervaren berggids. Ontdek deze prachtige landschappen vanaf de verschillende toppen in Savoie Mont Blanc, Italië of Zwitserland. "A la carte".

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

💶 Vanaf €420 voor 1 dag, €280 voor een halve dag. Prijzen zijn inclusief de diensten van de gids voor 1 persoon of 1 vooraf samengestelde groep. Niet inbegrepen: overnachtingen in berghutten, persoonlijke technische uitrusting, reiskosten en skiliften. Voor elke route wordt het maximum aantal personen per gids bepaald door rekening te houden met: moeilijkheidsgraad, lengte, huidige omstandigheden en niveau van de deelnemers.

☎ +33 (0)6 85 75 36 20

🌐 www.haute-montagne.net

LES RANDOS DU LAVVU - BERGLEIDERS

Sandrine en Dominique, gediplomeerde berggidsen, bieden tochten aan van La Norma tot de Haute Maurienne Vanoise. Kom en ervaar de bergen in alle eenvoud, ver weg van de beslommeringen van alledag.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Rondleidingen op aanvraag voor groepen van 4 of meer.

💶 Tarieven niet doorgegeven.

☎ +33 (0)6 20 37 11 18 / +33 (0)6 12 30 64 62

🌐 <https://lesrandosdulavvu.wixsite.com/randobaladedulavvu>

AVRIEUX

GRÉGORY COUBAT - HOGE BERGGIDS

Greg, een berggids, nodigt je uit om zijn passie te komen delen door de activiteiten die de berg ons biedt te (her)ontdekken...

📅 Van 01/01 tot en met 31/12.

📧 Op aanvraag.

☎ +33 (0)6 31 69 19 44

🌐 <http://leshautsieux.e-monsite.com>

LA NORMA

ELFIE HENRY - BERGLEIDER

Elfie, een gediplomeerde gids, laat u de pracht van de Haute Maurienne Vanoise en haar duizend en één wonderen ontdekken.

📅 Van 01/05 tot en met 31/10.

📧 Tarieven niet doorgegeven.

☎ +33 (0)6 74 39 58 95

AUSSOIS

GIDSENBUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS



Het Bureau des Guides biedt het hele jaar door bergactiviteiten voor beginners of gevorderden; in collectieven of privébetrokkenheid.

📅 Van 01/05 tot en met 31/05/2024, iedere dag. Van 01/06 tot en met 30/06 Openingstijden op maandag, dinsdag en woensdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 13.00 tot en met 19.00 u. Op donderdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 13.00 tot en met 18.00 u. Vrijdag, zaterdag en zondag gesloten. Fysieke aanwezigheid. Van 01/07 tot en met 31/08 Openingstijden op maandag, dinsdag en zondag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 20.00 u. Op woensdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 19.00 u. Op donderdag van 9.00 tot en met 12.00 u. Op zaterdag van 17.00 tot en met 19.00 u. Fysieke aanwezigheid, openingstijden volgen. Van 01/09 tot en met 30/09 Openingstijden op maandag, dinsdag en woensdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 13.00 tot en met 19.00 u. Op donderdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 13.00 tot en met 18.00 u. Vrijdag, zaterdag en zondag gesloten. Fysieke aanwezigheid.

📧 Prijzen op onze website.

☎ +33 (0)6 25 21 74 63

🌐 www.guides-savoie.com

MAISON DE LA MONTAGNE

Vanaf 4 jaars



Bénédictte, berggids, biedt wandeltochten, nordic walking en sneeuwschoentochten aan boven het dorp Aussois, aan de poort van het Nationale Park Vanoise, voor alle niveaus.

📅 Het hele jaar. Op reservering.

📧 Raadpleeg ons.

☎ +33 (0)6 81 46 57 48

🌐 <http://aussoislocation.com>

VAL CENIS Bramans

BAPTISTE DAMEVIN, GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Vanaf 8 jaars

Baptiste, een gids voor het hooggebergte, biedt klimmen, initiatie of lange routes en bergbeklimmingen aan.

📅 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

📧 Halve dag: € 198, dag: vanaf € 390. Familie- en groepstarief vanaf € 45/persoon.

☎ +33 (0)6 75 70 17 95

JEAN-YVES PLOYER - BERGLEIDER

Vanaf 8 jaars

Als voormalig parkwachter van het Vanoise National Park, zal ik u helpen de rijkdom en bijzonderheden van dit prachtige massief te ontdekken. Ik stel een gevarieerd programma voor dat toegankelijk is voor een zo groot mogelijk aantal mensen.

📅 Het hele jaar.

☎ +33 (0)6 83 93 83 30

🌐 www.vanoisepulsationnature.com/

JÉRÔME FURBEYRE - BERGGIDS

Ontdek Haute Maurienne Vanoise op het ritme van de zomer. Jérôme biedt dagwandelingen aan op een grote verscheidenheid aan locaties en hoogteplassen.

📅 Het hele jaar. Reserveren wordt aanbevolen.

📧 Hele dag € 50/persoon.

☎ +33 (0)6 07 16 93 50

🌐 www.jeromefurbeyre.com/

THIBAUD MOUREY - BERGGIDS

Vanaf 7 jaars

Kom en ontdek de berg op een andere manier, zowel in de winter als in de zomer met een gids die je zal helpen om al zijn geheimen te ontdekken en je aan te passen aan je wensen : : off-piste skiën, langlaufen, bergklimmen, klimmen, ijsklimmen.

📅 Van 01/01 tot en met 31/12. Reserveren aanbevolen, per e-mail of telefoon.

📧 Vanaf € 350/ dag bij binnenkomst.

☎ +33 (0)6 35 02 28 66

🌐 www.thibaud-guide.com/

VICTOR CHARON - HOGE BERGGIDS

Kom en ontdek de Haute Maurienne Vanoise, zijn klimroutes, via ferrata, zijn wilde canyons, zijn bergsporttraces en zijn gletsjerwandelingen! Ga de hoogte in met onze hooggebergtegidsen voor een onvergetelijk moment!

📅 Van 01/01 tot en met 31/12.

📧 Vanaf € 50 afhankelijk van de activiteiten.

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

VAL CENIS Sollières-Sardières

BASTIEN RÉGIS - HOGE BERGGIDS

Vanaf 4 jaars

Kom en ontdek de Haute Maurienne Vanoise, zijn klimroutes, via ferrata, zijn wilde canyons, zijn bergsporttraces en zijn gletsjerwandelingen! Ga de hoogte in met onze hooggebergtegidsen voor een onvergetelijk moment!

📅 Van 01/01 tot en met 31/12.

📧 Vanaf € 50 afhankelijk van de activiteiten.

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

CHRISTIAN VAIR - BERGGIDS

Vanaf 6 jaars

Wil je onze prachtige bergen verkennen? Ontmoet onze steenbokken en gemzen, ontdek de groene rotsen die getuigen van de oude oceaانبodem, leer waar de prehistorische gegraveerde stenen verborgen zijn? Volg mij !

📅 Het hele jaar. Op reservering.

📧 Afhankelijk van de uitvoer.

☎ +33 (0)7 81 06 35 89

CLÉMENT BLÉTEAU - HOGE BERGGIDS

Vanaf 4 jaars

Kom en ontdek de Haute Maurienne Vanoise, zijn klimroutes, via ferrata, zijn wilde canyons, zijn bergsporttraces en zijn gletsjerwandelingen! Ga de hoogte in met onze hooggebergtegidsen voor een onvergetelijk moment!

📅 Van 01/01 tot en met 31/12.

📧 Vanaf € 50 afhankelijk van de activiteiten.

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

HOGE BERGGIDS - SYLVAIN BABOUD

Vanaf 4 jaars

Kom en ontdek de Haute Maurienne Vanoise, zijn klimroutes, via ferrata, zijn wilde canyons, zijn bergsporttraces en zijn gletsjerwandelingen! Ga de hoogte in met onze hooggebergtegidsen voor een onvergetelijk moment!

📅 Van 01/01 tot en met 31/12.

📧 Vanaf € 50 afhankelijk van de activiteiten.

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

UPGUIDES

Vanaf 5 jaars

Kom en ontdek de Haute Maurienne Vanoise, zijn klimroutes, via ferrata, zijn wilde canyons, zijn bergsporttraces en zijn gletsjerwandelingen! Ga de hoogte in met onze hooggebergteguides voor een onvergetelijk moment!

- 📍 Van 01/01 tot en met 31/12. Van december tot maart permanentie op kantoor, meer info telefonisch. Activiteiten op reservatie telefonisch of ter plaatse.
- 💶 Vanaf € 40 afhankelijk van de activiteiten. Klettersteig: vanaf € 40/pers voor een halve dag.. Ijsklimmen: vanaf € 65/pers voor een halve dag, of € 50/pers voor de avond. Off-piste skiën of toerskiën: vanaf € 98/pers in groep (4 tot 6 pers.), privé inzet € 410/groep (1 tot 6 pers.). Betaling voor de activiteit.
- ☎ +33 (0)7 85 62 21 53
- 🌐 www.upguides.com/fr/

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

FABIEN SUIFFET - GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Ik ben geboren in Val Cenise en wil u graag helpen onze prachtige vallei en zijn toppen te ontdekken. Aanpasbaar en welwillend, ik bied uitjes op maat, zomer en winter.

- 📍 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.
- 💶 Neem rechtstreeks contact op met de aanbieder.
- ☎ +33 (0)6 30 37 08 65

HUIS VAN GIDSEN

Vanaf 8 jaars

Beleef het avontuur met de gidsen die hun passie aan u doorgeven door middel van de verschillende activiteiten volgens de seizoenen: bergbeklimmen, via ferrata, wandelen en paardrijden, sneeuwschoenwandelen, nachtelijke uitstapjes, observatie van dieren in het wild.

- 📍 Van 08/07 tot en met 31/08 van 17.00 tot en met 19.30 u. Andere periodes: contact per telefoon of e-mail.
- 💶 Kijk op onze website.
- ☎ +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26
- 🌐 www.maisondesguides.net

VAL CENIS

Lanslevillard

BERGGIDSEN VAN VAL CENIS VANOISE

Vanaf 5 jaars

Het ondersteuningsbureau biedt: verschillende activiteiten aan in Val Cenise: wandelingen, uitstapjes, bergtochten, mountainbiken, sneeuwschoenwandelen in 1/2 dagen, dagen of avonden en natuurlijk de ontdekking van onze vallei van Haute Maurienne Vanoise.

- 📍 Van 01/01 tot en met 31/12.
- 💶 Tarieven niet doorgegeven. Raadpleeg ons.
- ☎ +33 (0)6 81 87 16 83

AMBROISE DE SIMONE - BERGGIDS

Vanaf 10 jaars

Wandelen. Programma à la carte, themaweken: geschiedenisparcours, vestingwerken, archeologie, dorpen. Ook een lokale erfgoed animator.

- 📍 Van 06/07 tot en met 01/09/2024, elke maandag, woensdag en vrijdag. Op reservering.
- 💶 Groepstarief vanaf 12 personen.
- ☎ +33 (0)4 79 05 93 82 / +33 (0)6 08 98 71 72
- 🌐 www.residencelesmelezes.com

VAL CENIS GIDSEN KANTOOR

Hooggebergte, bergbeklimmen, gletsjertocht, canyoning, via ferrata, klimmen, bergpad... Cursussen: klimmen, multi-activiteit, bergpad.

- 📍 Van 01/01 tot en met 31/12. Op aanvraag. Permanentie op kantoor van 20/06 tot 10/09, van 18u tot 19u30.
- 💶 Tarieven volgens de diensten, te vinden op onze website.
- ☎ +33 (0)6 99 41 09 59
- 🌐 <https://bureauidesguides-valcenis.fr/>

RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Gids in het hooggebergte, woonachtig in de Haute Maurienne Vanoise en altijd nieuwsgierig naar nieuwe bestemmingen, mijn prioriteit is om mijn passie voor de bergen met u te delen door veiligheid en gezelligheid te benadrukken.

- 📍 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.
- 💶 Alle prijzen op mijn website.
- ☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97
- 🌐 www.regisburnel.fr

BESSANS

ASSOCIATION BESSANS BONNEVAL-SUR-ARC TERRITOIRE D'ALPINISME

De berggidsen, de gidsen, de skileraren zullen u begeleiden op het pad van ontdekking, verbetering en autonomie bij het beoefenen van bergsporten in Bessans en Bonneval-sur-Arc.

- 📍 Van 01/01 tot en met 31/12.
- 💶 Tarieven niet doorgegeven.
- 🌐 www.terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com/fr/m_1_terre-d-alpinsime.php

BESSANS GIDSEN KANTOOR

Met Haute Maurienne Ski Montagne Aventure, met het gezin, in een groep, met vrienden, alleen met je gids, deel je unieke momenten, een onderdompeling in het hart van weelderige landschappen.

- 📍 Van 01/07 tot en met 31/08 van 18.00 tot en met 19.30 u. Kantooruren in het Chalet bij Sport 2000/Sherpa in Bessans.
- 💶 Prijzen afhankelijk van de verschillende voorgestelde activiteiten.
- ☎ +33 (0)6 70 63 94 65
- 🌐 www.guidesmontagnebessans.com

OLIVIER TROMPETTE - BERGGIDS

Vanaf 6 jaars

Ontdek de berg "natuurkant" tijdens een halve dag-, dag- of nachtwandeling met Olivier, gids. Elke week, zomer en winter, worden themawandelingen aangeboden, allemaal in een zeer vriendelijke sfeer.

- 📍 Van 20/06 tot en met 30/06, iedere dag. Alleen op aanvraag. Van 01/07 tot en met 31/08, iedere dag. Op reservering.
- 💶 Winterprijzen: Volwassenen: halve dag: €20, dag: €50 (inclusief maaltijden), nacht: €50 (inclusief maaltijden). Kinderen (onder 15 jaar): halve dag: €15, dag: €45 (inclusief maaltijd), nacht: €40 (inclusief maaltijd). Familie halve dag: 2 volwassenen + 2 kinderen: €60 in plaats van €70. Uitrusting niet inbegrepen. Zomer tarieven: Volwassenen: halve dag: € 25, hele dag: € 35. Kinderen: (tot 15 jaar): halve dag: € 15, dag: € 20. Top op + 3000 meter hoogte: volwassenen: € 37, kind: € 30.
- ☎ +33 (0)6 75 80 67 57
- 🌐 <https://randolivier-vanoise.webnode.fr/>

BONNEVAL SUR ARC

BONNEVAL ALPIN CENTER

Yannik Anselmet, Alpin Center Bonneval, introduceert en begeleidt zowel beginners als ervaren bergbeklimmers in het hooggebergte van Bonneval sur Arc, Haute Maurienne Vanoise, de hele Alpenboog en alle verre toppen.

- 📍 Van 01/01 tot en met 31/12. Alleen op reservering.
- 💶 Raadpleeg ons.
- ☎ +33 (0)4 79 05 94 74 / +33 (0)6 08 70 29 38 / +33 (0)6 26 91 33 52
- 🌐 <https://bonneval-alpin-center.com>

BONNEVAL SUR ARC GIDSEN KANTOOR

Bergbeklimmen, klimmen, via-ferrata, canyoning, wandelen en gletsjers... Winter: ijsklimmen, toerskiën, off-piste skiën ...

- 📍 Van 01/05 tot en met 30/06, iedere dag. Op verzoek. Van 01/07 tot en met 31/08, iedere dag. Van 01/09 tot en met 15/12, iedere dag. Op verzoek.
- 💶 Raadpleeg ons.
- ☎ +33 (0)6 60 38 96 43 / +33 (0)6 85 05 92 51 / +33 (0)6 26 91 33 52
- 🌐 www.compagnie-guides-vanoise.com/bureaux/bureau-des-guides-de-bonneval-sur-arc/

RÉGIS ANSELMET - BERGGIDS - SKILERAAR

Régis biedt kennismaking met het hooggebergte voor beginners, gemzen- en marmottentochten, tochten in de Vanoise, Grand Paradis, Mont Rose, Écrins en Mont-Blanc-massieven, evenals via ferrata en skischooltochten.

- 📍 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.
- 💶 Raadpleeg mij.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 43 / +33 (0)6 60 38 96 43

Biatlon/Wiel skiën/Roller

AUSSOIS

NIEUW

CROSS BIATHLON - GIDSENBUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS

Mélina kan je kennis laten maken met biatlon in sessies van 1u30 tot 2u met oplopende moeilijkheidsgraad.

- 📅 Van 06/07 tot en met 31/08/2024, elke maandag en vrijdag van 14.00 tot en met 17.00 u.
- 💰 Volwassene: € 23 Kind: € 19 Gezinstarief: € 68 (2 Volwassenen + 2 Kinderen, + 15€ per extra kind.).
Duur: 1.30
- ☎️ +33 (0)4 79 20 31 16
- 🌐 www.guides-savoie.com

BESSANS

SCHAATSEN EN ROLSCHAATSEN

Ruimte gewijd aan skateboarden en skaten en rustig gelegen nabij tennis-, volleybal- en voetbalvelden.

- 📅 Van 15/05 tot en met 03/11.
- 💰 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 96 52

ROLSCHAATSEN EN SKIWIJELERBAAN

Vanaf 5 jaars

Op het sportterrein van Carreley ligt een geasfalteerde baan van 3 km met diverse mogelijkheden voor training of vrijetijdsbesteding: rolschaatsen, skiwielen. Rolschaatsen (ter plaatse, reservatie de dag voordien) en skiwielen (in de winkel Sport 2000 in Bessans).

- 📅 Van 15/06 tot en met 25/10/2024, elke maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 13.30 tot en met 17.00 u.
- 💰 Toegang tot het spoor: kind (5-16 jaar): € 3,20, volwassene: (17 jaar en ouder): € 4,20. 1 uur rolschaatshuur: kind € 3,5, volwassene: € 4,5. 2 uur: kind € 4, volwassene: € 5.
- ☎️ +33 (0)6 33 25 15 34

WIEL SKIËN - NORDIC BISON

Kom en ontdek het rolskiën in het biatlonstadion van Bessans. 4 km piste midden in de natuur en persoonlijk advies voor een maximum aan sensatie! Apparatuur niet meegeleverd, te huur in een sportwinkel.

- 📅 Van 15/06 tot en met 15/09/2024, iedere dag. Op reservering.
- 💰 Vast tarief: € 43 (per uur per persoon).
Duur: 1 uur
- ☎️ +33 (0)6 84 20 64 60
- 🌐 <https://nordic-bisonpascal.fr>

BIATHLON STADION

Het permanente opleidingscentrum is een van de hoogste in Europa. Ideaal gelegen, maakt het mogelijk om in optimale omstandigheden trainingen of vrijetijdsactiviteiten te beoefenen. Biatlonstadion: 30 doelen voor schieten op 10 m en 50 m.

- 📅 Van 15/06 tot en met 25/10, elke maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 13.30 tot en met 17.00 u. Op reservering.
- 💰 Toegang tot het spoor: Kind (5-16 jaar): € 3,20, volwassene: (17 jaar en ouder): € 4,20. Toegangspas HMV Liberté: kind: € 2, volwassene: € 3. Huur rolschaatsen 1 uur: kind € 3,5, volwassene € 4,5. 2u: kind € 4, volwassene € 5.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 96 05 / +33 (0)6 33 25 15 34
- 🌐 www.bessans.ski/fr/

BIATHLON SESSIE IN DE ZOMER - NORDIC BISON

Vanaf 7 jaars

Toegankelijk voor iedereen vanaf jonge leeftijd, atletisch of gewoon die deze discipline wil ontdekken, een mix van vaardigheid en concentratie zorgt ervoor dat je een plezierige tijd doorbrengt, als gezin of individueel. Geweer voorzien.

- 📅 Van 15/06 tot en met 15/09/2024, iedere dag. Op reservering.
- 💰 Schieten op 10 meter: 1 persoon €49, gezin €63. Schieten op 50 meter: 1 of 2 personen €60, gezin €72. Bel me om je wensen te bespreken.
Duur: 1 uur
- ☎️ +33 (0)6 84 20 64 60
- 🌐 <https://nordic-bisonpascal.fr>

Boogschieten

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

ONTDEK BOOGSCHieten OP EEN BOSPAD - OBJECTIF CIBLE - BOOGSCHieten

Vanaf 6 jaars

Kom en ontdek boogschieten op een bosparcours in alle veiligheid. Begeleiding door gekwalificeerde instructeurs. 2 uur durend ontdekkingspakket met 1 uur initiatie op de schietbaan en 1 uur parcours in het bos, beschikbaar in 2 afzonderlijke sessies.

- 📅 Van 06/05 tot en met 06/07/2024, iedere dag. Alleen op reservering. Van 07/07 tot en met 30/08/2024 Openingstijden iedere dag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 19.00 u. Op reservering.
- 💰 Volledige details op onze website.
Duur: 2 uur
- ☎️ +33 (0)6 14 75 70 21 / +33 (0)6 62 60 77 93
- 🌐 www.objectif-cible.fr/

INLEIDENDE SESSIE BOOGSCHieten - OBJECTIF CIBLE - BOOGSCHieten

Vanaf 6 jaars

Kennismakings sessie boogschieten op de schietbaan van Val Cenis Lanslebourg. Begeleid door gekwalificeerde instructeurs.

- 📅 Van 06/05 tot en met 06/07/2024, iedere dag. Op reservering. Van 07/07 tot en met 30/08/2024 Openingstijden iedere dag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 19.00 u. Reserveren aanbevolen.
- 💰 Volledige details op onze website.
Duur: 1 uur
- ☎️ +33 (0)6 14 75 70 21 / +33 (0)6 62 60 77 93
- 🌐 www.objectif-cible.fr/

TRAININGEN BOOGSCHieten - OBJECTIF CIBLE - BOOGSCHieten

Vanaf 6 jaars

Objectif Cible biedt je de kans om je boogschietvaardigheden te verbeteren. Begeleiding door gekwalificeerde instructeurs. Schietbaan en bosparcours in alle veiligheid. Niet-genomineerd arrangement van 5 uur, te verdelen over meerdere sessies naargelang je behoeften.

- 📅 Van 06/05 tot en met 06/07/2024, iedere dag. Alleen op reservering. Van 07/07 tot en met 30/08/2024 Openingstijden iedere dag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 19.00 u. Reservering aanbevolen.
- 💰 Volledige details op onze website.
Duur: 5 uur
- ☎️ +33 (0)6 14 75 70 21 / +33 (0)6 62 60 77 93
- 🌐 www.objectif-cible.fr/

Cani-rando/hondenkar

LA NORMA

HONDENKARTEN - TROTT HUSKY

Vanaf 5 jaars

Maak een ritje in een kart die door onze honden wordt getrokken, een onvergetelijke ervaring waarbij u vanaf de eerste rij kunt genieten van het landschap en het werk van de honden.

- 📅 Van 01/05 tot en met 30/09, iedere dag. Neem contact met ons op voor het schema.
- 💰 Volwassene: € 55 Kind (5-10 jaar): € 35.
Duur: 1 uur
- ☎️ +33 (0)6 50 01 98 22 / +33 (0)6 08 10 09 01
- 🌐 www.trotthusky.com/

KANI-WANDELEN - TROTT HUSKY

Vanaf 7 jaars

Tijdens het leggen van een contact en een bevoorrechte band met een hond, wordt u met hem verbonden door een aangepaste uitrusting (comfortabele riem, gedempte koord). Onze viervoetige vrienden helpen u tijdens de wandeling.

- 📅 Van 01/05 tot en met 30/09/2024, iedere dag. Neem contact met ons op voor het schema.
- 💰 Volwassene: € 35 Kind (7-10 jaar): € 25.
Duur: 2 uur
- ☎️ +33 (0)6 50 01 98 22 / +33 (0)6 08 10 09 01
- 🌐 www.trotthusky.com/

AUSSOIS

CANI-WANDELEN - HUSKY ADVENTURE - SLEDEHONDENSCHOOL

Vanaf 6 jaars



Maak een wandeling met een hond die een harnas zal dragen en met u verbonden zal zijn door een schokabsorberende vanglijn en riem.

🕒 Van 01/05 tot en met 15/09, iedere dag. Tussen 01/05 en 15/06, aarzel niet om contact met ons op te nemen voor een activiteit op maat (vanaf 4 personen). Kalender en precieze dienstregeling op onze website.

💶 1 volwassene (of kind alleen): 35 €; 1 volwassene + 1 kind (in paren met een hond): 55 €.
Duur: 2 uur

☎ +33 (0)6 70 80 72 78

🌐 www.husky-adventure.net

HONDENSLEEËN - HUSKY ADVENTURE - SLEDEHONDENSCHOOL

Minimum leeftijd: 6 jaars - Maximale leeftijd: 10 jaars



Na de ontdekking van de omgeving waarin onze honden leven, stellen wij u de hond voor die u zal vergezellen, zijn karakter, zijn behoeften om onze activiteiten te beoefenen, en de opvoeding die wij hem geven.

🕒 Van 01/05 tot en met 15/09, iedere dag. Tussen 01/05 en 15/06, aarzel niet om contact met ons op te nemen voor een activiteit op maat (vanaf 4 personen). Kalender en precieze dienstregeling op onze website.

💶 Kijk op onze website.
Duur: 45 min

☎ +33 (0)6 70 80 72 78

🌐 www.husky-adventure.net

HONDENKART - HUSKY ADVENTURE - SLEDEHONDENSCHOOL

Vanaf 6 jaars

Geïnstalleerd in een kart waardoor 2 personen kunnen worden vervoerd, geniet u van een sportieve en verkwikkende rit, getrokken door 8 tot 10 sledehonden. Het wordt gevolgd door een moment van discussie: knuffels, foto's, discussies met je musher ...

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

☎ +33 (0)6 70 80 72 78

🌐 www.husky-adventure.net

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

CANI-WANDELEN - HUSKY ADVENTURE - SLEDEHONDENSCHOOL

Vanaf 6 jaars

Maak een wandeling met een hond die een harnas zal dragen en met u verbonden zal zijn door een schokabsorberende vanglijn en riem.

🕒 Van 01/05 tot en met 15/09, iedere dag. Tussen 01/05 en 15/06, aarzel niet om contact met ons op te nemen voor een activiteit op maat (vanaf 4 personen). Kalender en precieze dienstregeling op onze website.

💶 1 volwassene (of kind alleen): 35 €; 1 volwassene + 1 kind (in paren met een hond): 55 €.
Duur: 2 uur

☎ +33 (0)6 85 75 24 26 / +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 70 80 72 78

🌐 www.husky-adventure.net

BESSANS

CANI-WANDELEN - HUSKY ADVENTURE - SLEDEHONDENSCHOOL

Vanaf 6 jaars

Maak een wandeling met een hond die een harnas zal dragen en met u verbonden zal zijn door een schokabsorberende vanglijn en riem.

🕒 Van 01/05 tot en met 15/09, iedere dag. Tussen 01/05 en 15/06, aarzel niet om contact met ons op te nemen voor een activiteit op maat (vanaf 4 personen). Kalender en precieze dienstregeling op onze website.

💶 1 volwassene (of kind alleen): 35 €; 1 volwassene + 1 kind (in paren met een hond): 55 €.
Duur: 2 uur

☎ +33 (0)6 70 80 72 78

🌐 www.husky-adventure.net

CANYONING

AUSSOIS

CANYONING BENEDEN - GIDSENBUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS

Vanaf 7 jaars

Wat is er leuker dan van een natuurlijke rotslijbaan af te glijden? Canyoning is de mooiste wateractiviteit in de bergen. Sprongen, glijbanen en glijbanen wachten op je in weelderige landschappen gevormd door de kracht van erosie.

🕒 Van 01/05 tot en met 01/10, iedere dag. Telefoonpermanentie het hele jaar door. Fysieke permanentie op kantoor elke dag in juli en augustus.

💶 Onze prijzen staan op onze website.

☎ +33 (0)4 79 20 31 16

🌐 www.guides-savoie.com

VAL CENIS Sollières-Sardières

CANYONING AFDALING - UPGUIDES

Vanaf 12 jaars

Droom je ervan te glijden op natuurlijke glijbanen? Canyoning is voor jou gemaakt! Ontdek hoe leuk het is om over de rotsen te glijden en in het water te springen. Wat je niveau ook is, kom en ontdek deze natuurlijke speeltuin waar de sensaties gegarandeerd zijn.

🕒 Van 01/06 tot en met 31/10/2024, iedere dag. Verzet in geval van slechte weersomstandigheden.

💶 Vast tarief: vanaf 50 €.
Duur: 3 uur

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

CANYONING - HUIS VAN GIDSEN

Vanaf 10 jaars

De ecotkloof is een echt natuurlijk "aqualand" dat is uitgehouwen door smeltwater van de gletsjers van de bovenste vallei. Beschouwd als de mooiste kloof in de Alpen, 12 niet-verplichte sprongen van 2 m tot 9 m. Openlucht-kloof, geen abseilen.

🕒 Van 20/05 tot en met 31/08. Donderdag gesloten. Op reservering.

💶 Raadpleeg de website van de aanbieder.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 85 75 24 26 / +33 (0)6 71 77 20 19

🌐 www.maisondesguides.net

VAL CENIS Lanslevillard

CANYONING BERGAFWAARTS - VAL CENIS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 9 jaars

Het Bureau des Guides biedt je aan om het te oefenen in Ecot (een van de mooiste canyons in Savoie), voor initiatie, of in Caprié, in Italië.

🕒 Van 15/04 tot en met 15/12, iedere dag. Kantooruren van 20/06 tot 10/09 van 18.00 tot 19.30 uur.

💶 Canyon de l'Ecot: 55 €/pers. Canyon de Caprié: 100 €/pers. Alle prijzen zijn beschikbaar op onze website.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 99 41 09 59

🌐 <https://bureaudesguides-valcenis.fr/>

CANYONING AFDALING - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Vanaf 8 jaars

De sprong wagen! Een leuk avontuur in een uitzonderlijke wateromgeving! Twee sites: de Ecot-kloof in Bonneval sur Arc (initiatie, plezier voor gezinnen) en de Caprié-kloof in Italië (technisch, dag).

🕒 Van 01/06 tot en met 15/10/2024, iedere dag. Op reservatie ten laatste de dag ervoor. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden.

💶 Canyon de l'Ecot: €55. Italië: €100.

Duur: 4 uur

☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

🌐 www.regisburnel.fr

BESSANS

CANYON AFDALING - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Een watersport in de bergen. Goede tijden om te delen met familie en vrienden. Onze bergrivieren bieden u een natuurlijk "aqualand". Springen, glijden, abseilen... een cocktail van sensaties gegarandeerd!

🕒 Van 15/05 tot en met 30/09, iedere dag. Op aanvraag.

📞 Op verzoek per telefoon of e-mail.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 70 63 94 65

🌐 www.guidesmontagnebessans.com

CANYONING TOCHTEN - VERTIC'EAU EN AVONTUUR

Vanaf 8 jaars

Op zoek naar ontsnapping en avontuur? Vertic'Eau biedt canyoning voor kinderen vanaf 8 jaar, halve of hele dagen sport canyoning en cursussen. Aarzel niet om contact met ons op te nemen voor een onvergetelijk dagje uit!

🕒 Van 15/04 tot en met 15/10, iedere dag van 8.00 tot en met 20.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Verzet in geval van slechte weersomstandigheden.

💰 Vast tarief: € 55 tot en met € 90 Gezinstarief: € 50 tot en met € 85 (per persoon voor minimaal 4 personen.) Vaste prijs: op aanvraag Groep volwassenen: € 50 tot en met € 85 (per persoon). Groepstarief vanaf 4 personen.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 26 47 57 92

🌐 <https://canyon.verticeau.fr>

BONNEVAL SUR ARC

CANYONING BIJ ECOT - BONNEVAL ALPIN CENTER

Vanaf 10 jaars

Canyoning of canyoning van de Ecot, leuke activiteit bij uitstek: sprongen, glijbanen in gebeeldhouwde glijbanen, zwemmen, abseilen of windmolens. Om met het gezin te doen, zonder al te grote moeilijkheden, in een uitzonderlijke omgeving. Uitleen van apparatuur.

🕒 Van 01/06 tot en met 30/09. Donderdag gesloten.

📞 Raadpleeg ons. Uitrusting inbegrepen: wetsuit, neopreen sokken en handschoenen, helm, harnas.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)4 79 05 94 74 / +33 (0)6 08 70 29 38 / +33 (0)6 26 91 33 52

🌐 <https://bonneval-alpin-center.com>

CANYONING TOCHT - JEAN-CHRISTIAN LICHAIRE - GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Vanaf 8 jaars

Kom klimmen, springen, glijden in het wildwater van de Arc rivier van de Maurienne vallei onder begeleiding van Jean - Christian Lichaire, ervaren gids. De meest bekende canyon is de "Canyon de l'Ecot" gelegen net na Bonneval sur Arc.

🕒 Van 01/05 tot en met 31/10, iedere dag. Op aanvraag.

💰 Vaste prijs: € 450 (Pakket voor privéverhuur voor 1 tot 4 personen.).

☎ +33 (0)6 85 75 36 20

🌐 www.haute-montagne.net

Escalatie/Via ferrata

VALFRÉJUS

VIA FERRATA VAN GRAND VALLON

Vanaf 10 jaars

Beschrijving van de route: Moeilijkheidsgraad: Route uitgerust voor kinderen vanaf 10 jaar, met enkele atletische en luchtpassages, maar afgewisseld met 2 ontsnappingsroutes.

🕒 Van 01/05 tot en met 15/11.

📞 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com

VILLARODIN-BOURGET

VIA FERRATA TOCHT - JEAN-CHRISTIAN LICHAIRE - GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Vanaf 10 jaars

Daag de reliëfs van de regio uit onder begeleiding van een ervaren berggids. Durf het via ferrata-avontuur aan. Begeleiding van een halve dag. A la carte.

🕒 Van 01/05 tot en met 31/10/2024, iedere dag. Op aanvraag.

💰 70 per persoon.

Duur: 3.30

☎ +33 (0)6 85 75 36 20

🌐 www.haute-montagne.net

HELE DAG KLIMMEN - JEAN-CHRISTIAN LICHAIRE - GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Vergezeld van een ervaren berggids, daag je hoogtevrees uit en beklim de kliffen van de regio en geniet van adembenemende uitzichten. A la carte.

🕒 Van 01/05 tot en met 31/10/2024, iedere dag. Op aanvraag.

💰 Tarieven voor een hele dag vanaf €420. Halve dag: €280.

☎ +33 (0)6 85 75 36 20

🌐 www.haute-montagne.net

AUSOIS

DRY TOOLING "HELL CAVE"

Dry-tooling... of de kunst van het klimmen op de rots met ijsbijlen en stijgijsers. Kom oefenen op een uitgeruste klif in Aussois: Hell Cave.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Afhankelijk van het weer en de sneeuwcondities.

📞 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

🌐 www.mairie-aussois.com

KLIMMEN - INITIATIE, KOERSEN EN MULTI-PITCH ROUTES - GIDSEN BUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSOIS



De Haute-Maurienne is bijzonder goed voorzien van klimkliffen. Om rijke en gevarieerde sensaties te herontdekken in een originele en verontrustende omgeving, verticaliteit, durf te klimmen in een natuurlijke omgeving!

🕒 Van 01/05 tot en met 31/10/2024, iedere dag.

📞 Onze prijzen staan op onze website.

☎ +33 (0)4 79 20 31 16

🌐 www.guides-savoie.com

VIA FERRATA DU DIABLE

Vanaf 5 jaars

De Via Ferrata du Diable bestaat uit 7 onafhankelijke trajecten van verschillende moeilijkheidsgraad (gemakkelijk tot zeer moeilijk). Toezicht door een professional wordt aanbevolen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

📞 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

VIA FERRATA EN ONGEBRUIKELIJKE ROUTES - GIDSEN BUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSOIS



De Maurienne zit vol met vele via ferrata, en in het bijzonder die van de Duivel in Aussois! Kom ze ontdekken met het Savoie Maurienne Guides Office. Er zijn ook ongebruikelijke routes beschikbaar! Laat u verleiden door het avontuur!

🕒 Van 24/06 tot en met 31/08/2024, iedere dag.

💰 Vanaf €50. Onze prijzen zijn beschikbaar op onze website.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)4 79 20 31 16 / +33 (0)6 25 21 74 63

VIA FERRATA L'ECOLE BUISSONNIÈRE

Kleine initiatie via ferrata op de plaats van de Monolithe de Sardières, het is perfect voor kinderen met een reeks passages in de bomen en tussen de twee rotsachtige monolieten.

🕒 Van 01/05 tot en met 31/10. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

📞 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

VAL CENIS

Bramans

VIA FERRATA VAN DE KLOVEN VAN AMBIN

Vanaf 12 jaars

Een duizelingwekkende ervaring die het proberen waard is! Tralies in de muur, een Nepalese brug, een apenbrug, 2 tokkelbanen (je kunt afwijken als je de tokkelbanen niet wilt nemen).

- 🕒 Van 15/05 tot en met 15/10. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 10 71

VAL CENIS

Sollières-Sardières

VIA FERRATA TOCHT - UPGUIDES

Vanaf 6 jaars

Kom naar boven door de via ferrata van Haute-Maurienne Vanoise te ontdekken! Kom tussen forten en kliffen deze activiteit ontdekken halverwege tussen klimmen en boomklimmen. Jong en oud, er is voor elk niveau wat wils!

- 🕒 Van 15/06 tot en met 01/09, iedere dag. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden.
- 💰 Prijs per persoon: € 40. Vanaf € 185 voor 5 personen. Duur: 3 uur
- ☎️ +33 (0)7 85 62 21 53
- 🌐 www.upguides.com/fr/

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

VIA FERRATA MET BEGELEIDING - HUIS VAN GIDSEN

Vanaf 6 jaars

Beklim de klif als een gems in de via ferrata van de Haute Maurienne Vanoise-vallei, volg je gids. Veiligheidsuitrusting voorzien. Verschillende moeilijkheden, via speciale kinderen of via duizelingwekkende, gegarandeerde sfeer.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/10, iedere dag. Op reservering.
- 🌐 Zie onze website.
- ☎️ +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26
- 🌐 www.maisondesguides.net

HALVE DAG KLIMSESSIES VOOR ALLE NIVEAUS - HUIS VAN GIDSEN

Vanaf 6 jaars

Uitstapje van een halve dag. In de Haute Maurienne Vanoise zijn vele klimscholen van alle niveaus, die vooruitgang mogelijk maken voor de liefhebbers.

- 🕒 Van 01/05 tot en met 30/09, iedere dag. Op reservering.
- 🌐 Kijk op de website van de aanbieder. Duur: 4 uur
- ☎️ +33 (0)6 85 75 24 26 / +33 (0)6 71 77 20 19
- 🌐 www.maisondesguides.net

VAL CENIS

Lanslevillard

KLIMSCHOOL LESSEN - VAL CENIS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 5 jaars

Inwijdingsformule: de eerste stappen van het klimmen op aangepaste rots leren. Vertrouwd maken met de uitrusting, vastbinden en top-roping. Cliff formule: geavanceerde formule om techniek, sensaties en autonomie te ontwikkelen

- 🕒 Van 15/04 tot en met 15/12, iedere dag. Kantooruren van 20/06 tot 10/09 van 18.00 tot 19.30 uur.
- 💰 Initiatie: vanaf 35 €. Klif: vanaf €50/persoon. Vind al onze prijzen op onze website. Duur: 1 uur
- ☎️ +33 (0)6 99 41 09 59
- 🌐 <https://bureauidesguides-valcenis.fr/>

VIA FERRATA MET GIDS - VAL CENIS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 5 jaars

Kom en ontdek of oefen met ons de via ferrata van de Diable of de Pichet.

- 🕒 Van 01/04 tot en met 30/11, iedere dag. Kantooruren van 20/06 tot 11/09, van 18u tot 19u30.
- 🌐 Vind al onze prijzen op onze website. Vanaf €40: Les angelots. Vanaf €45: Pichet, Col de la Madeleine, Montée au ciel, Les Rois mages Vanaf €50: Afdaling in de hel, Andagne. Duur: 2 uur
- ☎️ +33 (0)6 99 41 09 59
- 🌐 <https://bureauidesguides-valcenis.fr/>

HALVE DAG KLIMMEN - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Vanaf 5 jaars

Klimschool: initiatie voor kinderen en volwassenen (ongeveer 2u30). Multi-pitch routes: Garden Party, Monolith...(voor de dag). Bergroutes: Tour Germaine, Pic Regaud...(voor de dag).

- 🕒 Van 31/05 tot en met 31/10/2024, iedere dag. Op reservatie ten laatste de dag ervoor.
- 💰 Vanaf €40. Duur: 2.30
- ☎️ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97
- 🌐 www.regisburnel.fr

VIA FERRATA VAL CENIS - AVONTURENPARK OP GROTE HOOGTE - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Vanaf 12 jaars

Via Ferrata Val Cenis: Uitstapjes van een halve dag voor alle niveaus. Ontdek de klettersteigen van de Haute Maurienne in alle veiligheid en in een gezellige sfeer. Beklim ladders midden in de natuur

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Op reservatie ten laatste de dag ervoor.
- 💰 Vast tarief: vanaf 40 €. Duur: 2.30
- ☎️ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97
- 🌐 www.regisburnel.fr

KLETTERSTEIG VAN DE COL DE LA MADELEINE

Originele via-cordata omgevormd tot een leuke en toegankelijke via ferrata door toevoeging van een doorlopende levenslijn. Het ligt aan de oude weg die naar de Madeleine-pas leidt, in de richting van Bessans. Niveau AD.

- 🕒 Van 15/05 tot en met 31/10. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

KLETTERSTEIG VAN PICHET

Klimroute met extra zekeringselementen. Familieroute, niet erg moeilijk, bestaande uit verschillende delen.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Afhankelijk van de weersomstandigheden. De via ferrata zijn niet toegankelijk bij slecht weer, met name bij harde wind, regen, storm, ijs of sneeuw.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 93 78

BESSANS

KLIMMEN LESSEN - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Klimmen is een zeer complete activiteit. Balans, lenigheid, behendigheid, kracht, weerstand, techniek... Deel een passie, kom en leer of verbeter je vaardigheden met een gids.

- 🕒 Van 15/05 tot en met 15/10, iedere dag. Op aanvraag.
- 💰 Op verzoek per telefoon of e-mail. Duur: 3 uur
- ☎️ +33 (0)6 70 63 94 65
- 🌐 www.guidesmontagnebessans.com

VIA FERRATA-UITJES VOOR ALLE NIVEAUS - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 6 jaars

Vertigo trail, verticaal pad, klif ontdekking. Uitgeruste reisroutes voor een gemakkelijke wandeling in een duizelingwekkend universum. De via ferrata is een zeer toegankelijke activiteit. Het zal je een verticaal universum doen ontdekken.

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Op aanvraag.
- 💰 Op verzoek per telefoon of e-mail.
- ☎️ +33 (0)6 70 63 94 65
- 🌐 www.guidesmontagnebessans.com

ANDAGNE VIA FERRATA

De Via Ferrata d'Andagne begint met een initiatie cursus voor kinderen en beginners genaamd Pierre Blanc, bekend als "de paus" voordat hij verder gaat met de cursus "Guy Favre" genoemd naar een lokale gids die verdween in het Mont Blanc-massief.

- 🕒 Van 20/05 tot en met 10/11. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 96 52

BONNEVAL SUR ARC

KLIMSCHOOL - BONNEVAL ALPIN CENTER

Vanaf 5 jaars

Bonneval Alpin Center, Yves en Yannik, initiëren en perfectioneren u in rotsschermen op rotsscholen in Bonneval, Bessans, Val Cenis La Madeleine, Aussois en alle Haute Maurienne Vanoise.

🕒 Van 01/06 tot en met 30/09, iedere dag.

👤 Raadpleeg ons.
Duur: 2.30

☎ +33 (0)4 79 05 94 74 / +33 (0)6 08 70 29 38 / +33 (0)6 26 91 33 52

🌐 <https://bonneval-alpin-center.com>

Escape games outdoor

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

ESCAPE OUTDOOR VAL CENIS

Vanaf 7 jaars

Het eerste ontsnappingsspel met augmented reality. Geloof jij in kobolden, kabouters of andere parallelle werelden? Dankzij Escape Outdoor, te ontdekken op de skipistes of in onze dorpen. 2 verschillende spellen: "The Magic Portal" en "Operation Mindfall".

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 van 9.00 tot en met 22.00 u. Online of telefonisch reserveren.

👤 Prijzen 2024 : 5 spelers: €14 per persoon, 4 spelers: €17 per persoon, 3 spelers: €20 per persoon, 2 spelers: €23 per persoon, Borg: er wordt gevraagd om een identiteitsbewijs.

☎ +33 (0)4 79 64 23 69

🌐 www.escapegamesunited.com/station/val-cenis/

Kajak/Kano/Paddel

VAL CENIS Sollières-Sardières

PEDDELEN OP HET MEER - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Vanaf 8 jaars

Ideale activiteit om de sensaties van glijden, springen, balanceren te waarderen. Peddelbasis bestaande uit planken van verschillende groottes om in het water te evolueren. Weet hoe je 25 meter moet zwemmen. Meenemen: badpak, handdoek.

🕒 Van 08/07 tot en met 31/08, iedere dag van 12.00 tot en met 19.00 u. Op reservering in mei en juni.

👤 14 € voor 1u, 17 € voor 1u30, 21 € voor 2u. HMV Pass: € 12,6 in plaats van € 14 voor 1 uur. HMV Pass: €15,3 in plaats van €17 voor 1u30. Tarief HMV Pass: € 18,9 in plaats van € 21 voor 2 uur.
Duur: 1 uur

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

WATERSPORTCENTRUM LAKE MONT CENIS

Vanaf 5 jaars

Het watersportcentrum van Mont Cenis ligt op 2000 meter hoogte en je kunt er waterfietsen en kajaks huren. Ontdek het meer van Mont Cenis op een andere manier en vaar in een uitzonderlijke omgeving tussen Frankrijk en Italië.

🕒 Van 29/06 tot en met 01/09/2024 van 11.00 tot en met 18.00 u. Maandag gesloten. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden.

👤 Waterfietsen huren : - 30 minuten: €20 - 1h : 25 € - 1h30 : 30 € - 2h : 35 €
Kajak huren : - 30 minuten: € 15 - 1h : 20 € - 1h30 : 25 € - 2h : 30 €.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

🌐 www.valcenis.ski

KAJAKTOCHT ONDER BEGELEIDING OP HET MEER VAN MONT CENIS - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Vanaf 10 jaars

Een tweezits kajaktocht met een "vlotstand in het midden van het meer" pauze. Je moet 25 m kunnen zwemmen. Uitrusting inbegrepen, inclusief 5 mm wetsuit. Wat mee te brengen: zwemkleding, handdoek, windjack.

🕒 Van 01/06 tot en met 30/09, iedere dag. Door te reserveren.

👤 Vast tarief: € 48. Groepen: neem contact met me op. HMV Pasprijs: €43,2 in plaats van €48.
Duur: 1.30

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

BESSANS

PEDDEL EN KANOBASIS

Kom je verfrissen op de peddel- en kanobasis! Verhuur van kano-kajak en peddels. Gigantische peddel voor gezinspraktijken! Aquatische zip-line en slackline op het water gereserveerd voor mensen die hebben gehuurd. Breng sportschoenen en een badpak mee.

🕒 Van 01/07 tot en met 27/08 van 14.00 tot en met 18.00 u. Onder voorbehoud van gunstige weersomstandigheden.

👤 Alle prijzen op onze website.

☎ +33 (0)6 85 75 24 26

🌐 www.maisondesguides.net

Mini golf

VALFRÉJUS

MINIGOLF

Vanaf 3 jaars

De minigolf van Valfréjus wacht op u in een leuke baan om u een moment van ontspanning met uw gezin te bieden.

🕒 Van 01/07 tot en met 29/08 van 9.00 tot en met 17.30 u.

👤 Volwassene: € 5 Kind: € 3. Gratis voor kinderen onder de 3 jaar.

☎ +33 (0)4 79 05 33 83

AUSSOIS

18-HOLES MIDGETGOLF

Vanaf 2 jaars



Ontspan met uw gezin rond een rondje minigolf in het recreatiecentrum La Buidonnière!

🕒 Van 17/06 tot en met 05/07/2024, elke woensdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 15.00 tot en met 19.00 u. Van 06/07 tot en met 31/08/2024 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 10.00 tot en met 12.30 u en van 14.00 tot en met 19.30 u. Op zaterdag van 10.00 tot en met 19.00 u.

👤 Volwassene: € 4,50 Kind: € 4. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. HMV Pass: €3,5 in plaats van €4,5 voor volwassenen. HMV Pas: €3 in plaats van €4 voor kinderen.

☎ +33 (0)4 79 20 42 24

Mountain kart

VAL CENIS Sollières-Sardières

MOUNTAIN KART UITSTAPJE OP DE CHEMIN DU GRAND CERF - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Activiteit voor groepen. Locatie: chemin du Grand Cerf in Val Cenis-Sollières. Niet vergeten: goede schoenen, zonnebril (sommige delen van het parcours zijn stoffig) en geschikte kleding. Vanaf 1.30 m of 10 jaar.

🕒 Van 01/06 tot en met 30/09/2024, iedere dag. Op aanvraag.

👤 Praat met ons!

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

VAL CENIS

Lanslevillard

MOUNTAIN KART UITJE OP DE EEKHOORNBAAN - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Vanaf 12 jaars

Ontdek de Mountain' Kart, een activiteit met sensaties maar niet alleen! Ontdek de Haute Maurienne Vanoise op een andere manier door u te laten rijden in Val Cenis-Lanslevillard op het circuit van Écureuil dat langs watervallen en een beschermd gebied loopt.

🕒 Van 01/06 tot en met 30/09/2024, iedere dag. Alleen op reservering.

💰 Vast tarief: vanaf 32 € (afdeling met shuttle).

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

Mountainbike gebieden

VALFRÉJUS

SPEELRUIMTE - BEHANDELINGSRUIMTE

Vanaf 5 jaars

Klein gebied van wendbaarheid om vooruitgang te boeken. Op de Bettets-piste: een reeks loopbruggen, bochten en andere modules voor avonturiers!

🕒 Van 15/06 tot en met 15/10.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

LA NORMA

LA REPOSE BIKE PARK

Vanaf 10 jaars

La Repose bike park has 3 levels of difficulty: green, blue and red. There are also pipes.

🕒 Van 15/06 tot en met 15/10.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

PRACTICE PARK LES MARMOTTONS

Vanaf 5 jaars

Het Marmottons Practice Park is een parcours dat is ontworpen voor mountainbiken. Met een verscheidenheid aan terreinbewegingen en balansmodules kun je vooruitgang boeken terwijl je plezier hebt. Geniet van dit prachtige parcours rond de meren van La Norma.

🕒 Van 15/06 tot en met 31/10.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

AUSOIS

ESPACE LUDIQUE - LA DOTTA

Vanaf 5 jaars



Gebied geschikt voor zowel beginners (onder begeleiding) als ervaren ruiters. Een breed scala aan modules: bochten met hellingen, wall ride, loopbruggen, step up en zelfs een grote airbag om met de mountainbike te 'vliegen' (toegang tot de airbag alleen met L.A bike school).

🕒 Van 01/07 tot en met 15/10.

💰 Gratis toegang. Toezicht beschikbaar. Big Air Bag toegang tegen extra kosten.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

PUMP TRACK - AUSOIS



Dit gebied bestaat uit moguls en schuine bochten en is ontworpen voor alle soorten machines op wielen (zonder motor). 2 in elkaar grijpende lussen (groen en blauw) en een glijbaan (Vulcano en Copings) maken een grote verscheidenheid aan overgangen mogelijk.

🕒 Van 15/04 tot en met 15/11.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

SPEELRUIMTE : VTT LAND



Inwijdingsgebied gelegen nabij het Parc Archéologique des Lozes. Dit mountainbikegebied is vrij toegankelijk, met groene en blauwe parcoursen met hindernissen. Jong en oud kunnen er het hele jaar door mountainbiken.

🕒 Van 01/05 tot en met 15/11.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

LEUKE ZONE: FORT'ICHE



Inwijdingsgebied gelegen nabij Fort Marie Christine. Dit mountainbiketerrein is vrij toegankelijk, met groene en blauwe parcoursen met hindernissen. Jong en oud kunnen er het hele jaar door mountainbiken.

🕒 Van 01/05 tot en met 15/11.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

VAL CENIS

Bramans

PUMP TRACK DE VAL CENIS BRAMANS

Vanaf 5 jaars

Keten van hobbels, steile bochten, allemaal zonder te trappen door de actie van de armen en benen op de fiets bij het buigen en duwen op de holtes en hobbels. Kinderen zullen er dol op zijn, maar ook volwassenen kunnen ervan genieten.

🕒 Van 15/06 tot en met 31/10. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

FUN AREA: PUMPTRACK VAN LANSLEBOURG

Kom en veel plezier met het ketenen van bochten en hobbels en maak de piloot wakker die in jou trilt. Er is iets voor alle smaken en alle niveaus.

🕒 Van 15/06 tot en met 15/10. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

BESSANS

CHANTELOUVE MTB-GEBIED

De site Chantelouve is een concentraat van leuk mountainbiken voor alle niveaus. Dit netwerk van routes is gericht op rijders die op zoek zijn naar een nieuwe mountainbike-ervaring.

🕒 Van 15/06 tot en met 15/10. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

FUN MTB ZONE VAN BESSANS

Vanaf 5 jaars

Deze route ligt langs een breed parcours met 8 werkplaatsen om te leren autorijden. Deze route is gewijd aan de technische ontdekking van mountainbiken en stelt je in staat om vooruitgang te boeken.

- 🕒 Van 15/06 tot en met 15/10. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

Nordic Walking

AUSSOIS

ONTDEKKING VAN DE VERSCHILLENDE TECHNIKEN VAN NORDIC WALKING - MAISON DE LA MONTAGNE

Vanaf 7 jaars

Bénédicte biedt u de mogelijkheid om de verschillende technieken van Nordic Walking te ontdekken. Deze sportieve en ludieke activiteit helpt de fysieke en proprioceptieve capaciteiten te verbeteren.

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag. Op reservering. Op aanvraag.
- 🆓 Raadpleeg ons.
Duur: 2 uur
- ☎️ +33 (0)6 81 46 57 48
- 🌐 <http://aussoislocation.com>

VAL CENIS Sollières-Sardières

NORDIC WALKING WELLNESS EN ONTSPANNING BIO-DYNAMICA - THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

Nordic Walking uitje toegankelijk voor iedereen in de natuur. Ervaar deze looptechniek met twee stokken. Ga verder in welzijn met een kennismaking met "Bio-dynamische ontspanning".

- 🕒 Van 05/05 tot en met 31/10/2024, elke woensdag van 9.00 tot en met 12.00 u.
- 🆓 Vast tarief: € 21.
Duur: 3 uur
- ☎️ +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)4 79 05 86 68

BESSANS

NORDIC WALKING MET EEN GIDS - NORDIC BISON

Uw sportschool midden in de natuur. Voor iedereen toegankelijk, kom en ontdek een vrijetijds- en ontspanningsactiviteit! Van leren voor beginners tot sportieve wandelaars, iedereen vindt zijn eigen ritme.

- 🕒 Van 15/06 tot en met 15/09/2024, iedere dag. Op reservering.
- 🆓 Vast tarief: € 27 (per persoon). Sticks: 3€.
Duur: 1.30
- ☎️ +33 (0)6 84 20 64 60
- 🌐 <https://nordic-bisonpascal.fr>

Ontsnappen outdoor

VAL CENIS Termignon

NIEUW

ONTSNAPPEN IN HET BOS EN ONTSNAPPINGSSPEL APÉRO

Nieuw dit jaar is L'Escape en Forêt, een spel dat Augmented Reality en Escape Game combineert in het hart van de natuur. Open kluisen en gebruik je verstand en observatievaardigheden om er in ons bos vandoor te gaan!

- 🕒 Van 01/07 tot en met 27/10/2024. September en oktober alleen op reservering.
- 👥 Voor Escape en Forêt : 5 spelers: €16 per persoon, 4 spelers: €19 per persoon, 3 spelers: €22 per persoon, Borg: er wordt om een identiteitsbewijs gevraagd. Voor de Escape Apéro : 6 spelers: €25 per persoon, 5 spelers: €27 per persoon, 4 spelers: €30 per persoon, 3 spelers: €35 per persoon, Borg: er wordt om een identiteitsbewijs gevraagd.
- ☎️ +33 (0)7 64 84 94 26
- 🌐 www.akroparc.fr/

Paard/Pony/Ezel

LA NORMA

PAARDRIJDEN - RUITERRANCH

Vanaf 9 jaars

Ga paardrijden (een uur of twee uur) om paden in het bos en de bergen te ontdekken. Inlijsten, drie niveaus van uitstapjes: beginner, beginner +, bevestigd.

- 🕒 Van 08/07 tot en met 30/08 Openningstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u. Zaterdag gesloten. Op reservering.
- 👥 1 h : 28 €, 2 h : 47 €. 5-uurskaart: €105. Gezinspas van 1 uur (2 ouders + 2 kinderen): € 80. HMV Pass: €22 in plaats van €27 voor 1 uur. HMV Pass: € 40 in plaats van € 45 voor 2 uur.
Duur: 1 uur
- ☎️ +33 (0)4 79 05 99 16
- 🌐 www.la-norma.fr

TOCHT OP DE PONY - RUITERRANCH

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 9 jaars

Pony's te huur voor mooie ritjes met uw kind rond het meer van La Norma en in het dorp (15 mn, 30 mn of 1u). De pony valt onder uw verantwoordelijkheid tijdens de huurperiode.

- 🕒 Van 08/07 tot en met 30/08 Openningstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u. Zaterdag en zondag gesloten.
- 👥 15 min: €11. 30 minuten: €13 1 uur huur: €18. Middagcursus: €36. HMV Pass tarief: €8 in plaats van €10 voor 1/4 uur. HMV Pas tarief: €11 in plaats van €13 voor 1/2 uur. Tarief pas HMV: €15 in plaats van €17 voor 1 uur.
Duur: 1 uur
- ☎️ +33 (0)4 79 05 99 16
- 🌐 www.la-norma.fr

RUITERRANCH

Vanaf 3 jaars

Paard- of ponyritten van een kwartier tot een halve dag, ponycursussen voor peuters vanaf 3 jaar.

- 🕒 Van 08/07 tot en met 30/08 Openningstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u. Zaterdag gesloten. Op reservering bij het VVV-kantoor van La Norma.
- 👥 Paard: €28 (1u), €47 (2u), €105 (5u), 1u gezinspas (2 ouders + 2 kinderen): €80. Pony: € 11 (1/4u), € 13 (1/2u), € 18 (1u huur), € 36 (middagcursus).
- ☎️ +33 (0)4 79 05 99 16
- 🌐 www.la-norma.fr

PONY STAGE - RUITERRANCH

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 9 jaars

Vanaf 3 jaar leren je kinderen de pony trimmen, zadelen, afzadelen en voorbereiden. Initiatie paardensport, cursussen voor gevorderden: balanceren en draaien.

- 🕒 Van 08/07 tot en met 30/08 van 14.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Verplichte inschrijving bij La Maison de La Norma.
- 👥 Kind: € 36. 2 korting met de La Norma Station Pass.
Duur: 3 uur
- ☎️ +33 (0)4 79 05 99 16
- 🌐 www.la-norma.fr

EZELVERHUUR - EZELS EN WANDELEN

Vanaf 3 jaars

Ontdek de ezel, fantastische reisgenoot, in je eigen tempo, op gemarkeerde en gevarieerde routes. Ik stel voor dat je een ezel huurt om een authentieke ervaring rijk aan wonderen te beleven! 2 uur huur (interactieve cursus), 1/2 dag of hele dag.

- 🕒 Van 08/07 tot en met 28/08, iedere dag.
- 💶 Vanaf 45€. Alle prijzen op mijn website.
- ⌚ Duur: 2 uur
- ☎️ +33 (0)6 83 49 91 46
- 🌐 www.aneetrando.com/

TOCHT MET EZELS - EZELS EN WANDELEN

Vanaf 3 jaars



Toegankelijk voor het hele gezin, vriendelijk en ludiek, zal deze ontmoeting u toelaten om dit buitengewone dier te ontdekken en voorzichtig te benaderen en actief deel te nemen aan de verzorging en voorbereiding van de dieren alvorens te gaan wandelen...

- 🕒 Van 08/07 tot en met 28/08/2024, iedere dag. Alle activiteiten moeten telefonisch of per sms worden geboekt - er is geen boekingservice ter plekke. Van 19/10 tot en met 03/11/2024, iedere dag.
- 💶 Volwassene: € 30 Kind (3-12 jaar): € 25.
- ⌚ Duur: 3 uur
- ☎️ +33 (0)6 83 49 91 46
- 🌐 www.aneetrando.com/

HALVE DAG EZELBIJENKOMST - EZELS EN WANDELEN

Vanaf 3 jaars



Toegankelijk voor het hele gezin, vriendelijk en leuk, deze bijeenkomst stelt u in staat om de ezels te ontdekken en voorzichtig te benaderen en actief deel te nemen aan het verzorgen en voorbereiden van de dieren voordat u op trektocht gaat in Aussois.

- 🕒 Van 08/07 tot en met 28/08, iedere dag. Alle activiteiten moeten telefonisch of per sms worden geboekt - er is geen boekingservice ter plekke.
- 💶 Bezoek mijn website.
- ⌚ Duur: 3 uur
- ☎️ +33 (0)6 83 49 91 46
- 🌐 www.aneetrando.com/

BEZOEK AAN DE EZELBOERDERIJ EN EZELGERELATEERDE ACTIVITEITEN



Leuke activiteit om de wereld van de ezel te ontdekken met bezoek, verzorging en voorbereiding en een korte ezeltour voor de kinderen.

- 🕒 Van 08/07 tot en met 28/08, elke maandag en woensdag van 16.30 tot en met 18.30 u. Reserveren noodzakelijk.
- 💶 Volwassene: € 14, Kind (3-12 jaar): € 10. Gratis voor kinderen onder de 3 jaar. HMV Pass: €12,6 in plaats van €14 voor kinderen vanaf 12 jaar. HMV Pass: €9 in plaats van €10 voor kinderen onder 12 jaar.
- ☎️ +33 (0)6 83 49 91 46
- 🌐 www.aneetrando.com/

VAL CENIS
Bramans

NIEUW

PONYCLUB BRAMANS EQUITATION - BRAMANS PAARDRIJDEN

Vanaf 2 jaars

Onze ponyclub, het hele jaar geopend, biedt groepslessen, privélessen, cursussen, wandelingen, trektochten, babypony (gevoerd, vanaf 2 jaar) in alle hippische disciplines (dressuur, springconcours, acrobatiek, cross, TREC...)

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Maandag gesloten.
- 💶 Tarieven niet doorgegeven.
- ⌚ Duur: 1 uur
- ☎️ +33 (0)6 98 36 50 31
- 🌐 <https://bramanequitation.wixsite.com/bramans-equitation>

VAL CENIS
Termignon

RANCH LA RAMASSE

Lionel heet je welkom in de manege Pont du Villard in Val Cenis Termignon. Ponyrijden (1/4u, 1/2u, 1u of 1/2 d) onder begeleiding van ouders.

- 🕒 Van 06/07 tot en met 01/09/2024 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u. Zaterdag gesloten. Reserveren is noodzakelijk om u te kunnen ontvangen.
- 💶 Paardrijden: 1u-30 €, 2u-45 €, 1/2 dag-60 €, hele dag-90 €. Ponyverhuur: 15mn-7 €, 30mn-10 €, 1u-15 €, 1/2d-35 €.
- ☎️ +33 (0)6 89 93 70 29

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

TOCHT MET GEZADELDE EZELS - HUIS VAN GIDSEN

Vanaf 10 jaars

Ontdek de berg met de ezels Myrtille en Caramel, zachte metgezellen die uw rugzakken zullen dragen. Uitstapjes van een halve dag voor individuen, gezinnen en groepen, of van een hele dag op aanvraag.

- 🕒 Van 08/07 tot en met 25/08, iedere dag. Alleen op reservering.
- 💶 Neem contact met ons op.
- ⌚ Duur: 4 uur
- ☎️ +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26
- 🌐 www.maisondesguides.net

Paragliden

AUSSOIS

TANDEM PARAGLIDING VLUCHT - PARAPENT'OE

Ontdek de magie van het vliegen, probeer de aerobatics als je van spanning houdt en je zult nog lang na de vlucht glimlachen. Ski's aan je voeten of op een toboggan om op te stijgen, vluchtuitrusting is aanwezig. Trefpunt bij het begin van de stoeltjeslift Grand Jeu.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- 💶 Ontdekkingsvlucht (10-15 min): €80 Freestyle vlucht (10-15 min): €100 Stijgvlucht (20-25 min): 100€ (opstijgen + freestyle) Combo vlucht (20-25 min): 120€ (opstijgen + freestyle) Prestige vlucht (35-45 min): €150 Gierenvlucht (1u-1u20): €200 Video + foto's: €30.
- ⌚ Duur: 15 min
- ☎️ +33 (0)6 49 09 31 93
- 🌐 www.xn--parapente-o-lbb.com/

TANDEMLUCHT MET BY AIR PARAPENTE - BY AIR PARAPENTE

Vanaf 6 jaars

Laat de grootste droom van de mens uitkomen: vliegen! Met zijn 28 jaar ervaring zal Philippe u Haute Maurienne Vanoise van bovenaf laten ontdekken, in een tandemparaglider, in alle veiligheid en gezelligheid van Val Cenis.

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Op aanvraag.
- 💶 Ontdekkingsvlucht (10-15 min): 80€. Hemelvaart vlucht (20-25 min): 100€ . Prestige vlucht (30-35 min): 150€. Foto's: €20 Video's + foto's: 30€.
- ⌚ Duur: 30 min
- ☎️ +33 (0)6 84 36 67 81

VAL CENIS
Termignon

TANDEM PARAGLIDING VLUCHT - BY AIR PARAPENTE

Vanaf 6 jaars

Laat de grootste droom van de mens uitkomen: vliegen! Met zijn 28 jaar ervaring zal Philippe u Haute Maurienne Vanoise van bovenaf laten ontdekken, in een tandemparaglider, in alle veiligheid en gezelligheid van Val Cenis.

- 🕒 Van 01/05 tot en met 31/10, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- 💶 Ontdekkingsvlucht (10-15 min): €80. Hemelvaart vlucht (20-25 min): €100. Prestige vlucht (30-35 min): €150. Foto's: €20 Video's + foto's: €30.
- ⌚ Duur: 30 min
- ☎️ +33 (0)6 84 36 67 81

BONNEVAL SUR ARC

PARAGLIDING, ONTDEKKINGSVLUCHTEN, LANGE VLUCHTEN OF SENSATIONELE VLUCHTEN - BONNEVAL PARAGLIDING

Vanaf 5 jaars

Ontdek in de prachtige omgeving van Bonneval het paragliden met Alexandre, een gediplomeerde instructeur. Start in de Col de l'Iseran, met uitzicht op de gletsjers, vlucht over en landing voor het oude dorp. Ontdekkingsvlucht, grote vlucht of sensatievlucht.

- 🕒 Van 22/06 tot en met 14/09/2024, iedere dag. Afhankelijk van het weer en de aerologische omstandigheden.
- 💶 Ontdekkingsvlucht (10/15 min): € 90. Grote vlucht (30 min): € 150. Sensatievlucht (20/30 min): € 150. Bergvlucht: € 180. Duur: 10 min
- ☎ +33 (0)7 87 87 04 47
- 🌐 www.bonneval-parapente.com

Rafting/River tubing/Hydrospeed

VAL CENIS Sollières-Sardières

RIVER TUBING OP DE ARC - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Vanaf 10 jaars

Laat je verleiden door de ontdekking van river-tubing op grote boeien en laat je verrassen door een ander facet van deze leuke rivier. Vereisten: kunnen zwemmen. Neem zwemkleding en een handdoek mee.

- 🕒 Van 01/06 tot en met 30/09/2024, iedere dag. Op reservering.
- 💶 Vast tarief: € 48 (per persoon). Groepen: neem contact met me op. Duur: 1.30
- ☎ +33 (0)6 45 49 45 66
- 🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

HYDROSPEED AFDALING - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Vanaf 10 jaars

Een leuke en verfrissende activiteit om met familie of vrienden te doen. Beleef een unieke wildwaterervaring in Val Cenis! 25 m weten zwemmen. Meenemen: badpak en handdoek.

- 🕒 Van 01/06 tot en met 30/09/2024, iedere dag. Op reservering.
- 💶 Vast tarief: € 48 tot en met € 60 (verschillende routes afhankelijk van niveau en moeilijkheidsgraad). Groep: neem contact met ons op. Duur: 2.30
- ☎ +33 (0)6 45 49 45 66
- 🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

RAFTING AFDALING - HUIS VAN GIDSEN

Vanaf 10 jaars

Sfeer gegarandeerd voor deze mooie afdaling van de Arc in rafting in Val Cenis, van Termignon tot Bramans! Gevarieerd parcours van 6 km, niveau 2/3 (blauw/rood baanniveau) op een schaal van 5. Verplichting om te weten hoe te zwemmen.

- 🕒 Van 13/05 tot en met 31/08 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Onder voorbehoud van gunstige weersomstandigheden en waterstanden.
- 💶 Alle prijzen op onze website. Duur: 2.30
- ☎ +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26
- 🌐 www.maisondesguides.net

NIEUW

AQUALUDISCHE WANDELING - HUIS VAN GIDSEN

Vanaf 7 jaars

Een leuk en verfrissend gezinsuitstapje met je voeten in het water, dat het midden houdt tussen wandelen en canyoning, maar dan zonder touwen of harnassen.

- 🕒 Van 01/06 tot en met 30/09, iedere dag. Op reservering.
- 💶 Vast tarief: € 40 Gezinstarief: Familie groep 4 pers. 35€/deelnemer.
- ☎ +33 (0)6 71 77 20 19
- 🌐 www.maisondesguides.net

Speeltuinen

MODANE

SKATE PARK

Het Modane skatepark heeft verschillende modules voor het vermaak van zijn fans. Het bevindt zich naast het voetbalstadion.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.
- 💶 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 04 01

VALFRÉJUS

LUDOPARC

Vanaf 3 jaars

Het Ludo Parc in Valfréjus omvat een beachvolleybalveld, opblaasbare structuren en een quadcircuit.

- 🕒 Van 07/07 tot en met 29/08/2024 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 9.30 tot en met 12.00 u en van 13.30 tot en met 18.00 u. Zaterdag gesloten.
- 💶 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 33 83

LA NORMA

NIEUW

SKATE PARK

Het gloednieuwe skatepark bij La Norma is een geweldige plek om plezier te maken, maar het is ook een geweldige plek voor kinderen vanaf 5 jaar om de basis van het skaten te leren.

- 🕒 Van 01/05 tot en met 31/10.
- 💶 Gratis toegang.
- 🌐 www.la-norma.fr

AUSSOIS

SPEELTUIN LA BUIDONNIÈRE

Tot 12



Recreatiecomplex gegroepeerd tussen het dorp en de camping. Breng mooie momenten door met uw gezin en oefen activiteiten om plezier te hebben. Veel vrije beroepen, genoeg om jong en oud tevreden te stellen!

- 🕒 Van 15/04 tot en met 30/11.
- 💶 Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van een ouder.
- ☎ +33 (0)4 79 20 30 40

VAL CENIS Bramans

SPEELTUIN HANNIBAL PARC

De speeltuin en picknickplaats Val Cenis Bramans vervoert u naar de wereld van Hannibal, onder toezicht van zijn olifant en ouders!

- 🕒 Het hele jaar.
- 💶 Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van een ouder.
- ☎ +33 (0)4 79 05 10 71

VAL CENIS

Termignon

FABELACHTIGE SPEELTUIN

Vanaf 3 jaars

Ontmoet de familie in de speeltuin achter de polyvalente ruimte: schommel, glijbaan, etc. De volwassenen kunnen rusten op de banken, in de zon, met uitzicht op de bergen voor bewaking.

- 🕒 Het hele jaar.
- 🆓 Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van een ouder.
- ☎️ +33 (0)4 79 20 51 49

SPEELTUIN LA FENNAZ

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 7 jaars

Het gezin kan de speeltuin bezoeken, gelegen in een rustige zone naast de voetbal- en tennisvelden, gereserveerd voor kinderen van 3 tot 7 jaar.

- 🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- 🆓 Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van een ouder.
- ☎️ +33 (0)4 79 20 51 49

BESSANS

SPEELTUIN

Ontmoet het gezin op de rustige speeltuin naast de tennis-, volleybal- en voetbalvelden. Glijbanen, schommels, piramides en andere spellen zullen kinderen van alle leeftijden in verrukking brengen.

- 🕒 Van 15/05 tot en met 03/11.
- 🆓 Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van een ouder.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 96 52

BONNEVAL SUR ARC

SPEELTUIN

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 10 jaars

Schommel, glijbaan en hut zodat kinderen zich kunnen vermaken in het hart van het dorp (tegenover hotel Les Evettes, in het oude dorp).

- 🕒 Van 01/05 tot en met 31/10. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- 🆓 Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van een ouder.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.bonneval-sur-arc.com

Sportvelden

LA NORMA

STADSSTADION

Kom basketballen, volleyballen en voetballen op het gratis toegankelijke multisportterrein naast de tennisbanen.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.
- 🆓 Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van de gebruikers.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 53 07
- 🌐 www.la-norma.fr

TENNISBANEN

3 tennisbanen en een muur. Boeking en informatie bij het toeristenbureau van La Norma.

- 🕒 Van 07/07 tot en met 31/08/2024. Tijdens openingstijden van het VVV-kantoor.
- 📄 6 € voor 1u, 25 € voor 5u.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.la-norma.fr

AUSSOIS

TENNISBAAN



Speel op 2 tennisbanen en een oefenmuur in het recreatiecentrum La Buidonnière.

- 🕒 Van 17/06 tot en met 05/07/2024, elke woensdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 15.00 tot en met 19.00 u. Van 06/07 tot en met 31/08/2024 Openingstijden iedere dag van 10.00 tot en met 12.30 u en van 14.00 tot en met 19.30 u.
- 📄 Vast tarief: € 6 (Prijs voor 1 uur: Racket- en baluur inbegrepen.). Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. H.M.V. Pas: €5 in plaats van €6.
- ☎️ +33 (0)4 79 20 42 24

VAL CENIS

Lanslevillard

TENNISBAAN

2 tennisbanen naast de camping van Lanslevillard, beheerd door de Tennisclub van Lanslevillard. Overhandiging van de sleutels, verkoop van tickets per uur in de Jeannot sportwinkel in de rue de la Mairie in Lanslevillard Val Cenis.

- 🕒 Van 15/06 tot en met 31/10.
- 📄 Vast tarief: € 6 (1 uur).
- ☎️ +33 (0)4 79 05 90 03

BESSANS

TENNISBANEN

2 tennisbanen bij het multisportterrein. Uitleen van uitrusting van het VVV-kantoor van Bessans.

- 🕒 Van 14/05 tot en met 01/11.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.bessans.com

VOLLEYBALVELD

Land nabij tennisbanen.

- 🕒 Van 15/05 tot en met 03/11.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.bessans.com

VOETBALVELD

Gemeenschappelijk voetbalveld.

- 🕒 Van 15/05 tot en met 03/11.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 96 52

JEU-DE-BOULESTERREIN

Jeu de boules-terrein naast de Albaron-hal. De jeu-de-boules baan is verlicht zodat je 's avonds lekker verder kunt spelen! Waterpunt, picknicktafel.

- 🕒 Van 15/05 tot en met 03/11.
- 🆓 Gratis toegang. Betalen tijdens georganiseerde wedstrijden.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 96 05

BONNEVAL SUR ARC

CITY STADE

Speel basketbal, volleybal en voetbal op het multi-sportveld "City Stadium". Mogelijkheid tot nachtverlichting op aanvraag in gemeentehuis voor evenementen in het dorp.

- 🕒 Van 01/05 tot en met 31/10. Afhankelijk van de sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 94 64

TENNISBAAN

Tennisbaan in een van de mooiste dorpen van Frankrijk. Geen nachtverlichting.

🕒 Van 01/07 tot en met 31/08.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

JEU-DE-BOULESTERREIN

Gratis vriendschappelijke toernooien in de zomer, georganiseerd door het VVV-kantoor, de mogelijkheid om de lokale bevolking / vakantiegangers te ontmoeten. Mogelijkheid tot nachtverlichting op aanvraag in het gemeentehuis als onderdeel van dorpsfeesten.

🕒 Van 01/05 tot en met 31/10. Afhankelijk van de sneeuwcondities.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

Trail

AUSSOIS

TRAIL EN ALPIRUNNING UITJE - GIDSEN BUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS

Het Bureau des Guides biedt tijdens het zomerseizoen collectieve avondtochten aan. We plannen de uitstapjes in op basis van uw verzoek en groeperen u in niveaugroepen. Aarzel dus niet om u aan te melden of te informeren!

🕒 Van 15/06 tot en met 15/09/2024, iedere dag.

🆓 Onze prijzen staan op onze website.

☎ +33 (0)4 79 20 31 16

🌐 www.guides-savoie.com

VAL CENIS Lanslevillard

TRAIL VAL CENIS: INLEIDENDE EN GEVORDERDE TRAILRUNS IN DE BERGEN - VAL CENIS GIDSEN KANTOOR Vanaf 14 jaars

Ontdek het trailrunnen in de Haute Maurienne Vanoise. Een vriendelijke, veilige benadering van een bergparcours en de schoonheid van de vallei. Sessies voor beginners en gevorderden.

🕒 Van 01/04 tot en met 30/11, elke maandag en donderdag. Kantooruren van 20/06 tot 10/09 van 18.00 tot 19.30 uur.

🆓 Initiatie wandelpad: vanaf € 15 Pas de la Beccia, Lacs Giaset en Lac de Savine: vanaf € 30 Begeleiding, energiereep en routebeschrijving inbegrepen. Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 99 41 09 59

🌐 <https://bureaudeguides-valcenis.fr/>

ULM/vliegtuig/helikopter

VAL CENIS Sollières-Sardières

ULM-VLUCHTEN - HAUTE MAURIENNE AERO CLUB

Vols découverte en ULM pendulaire klasse 2 of ULM multiaxe klasse 3 in het départ de l'aérodrome de Val Cenis Sollières-Envers.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Alleen op reservering, onder voorbehoud van beschikbaarheid. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

🆓 Neem rechtstreeks contact op met de serviceprovider.

☎ +33 (0)6 08 37 39 35 / +33 (0)6 01 91 12 20

Vissen

MODANE

LE CHARMAIX

De Charmaix is stroomopwaarts een prachtige bergbeek. Vanaf Valfréjus stroomopwaarts kun je er heel goed op forel vissen. De vis moet je verdienen, want je moet een eindje lopen om bij de beste plekjes te komen.

🕒 Van 09/03 tot en met 06/10/2024.

🆓 Volwassene: € 59,80 tot en met € 100 Jongere (12-18 jaar): € 20,80 tot en met € 26 Dagkaart: € 11,10 tot en met € 16 Wekelijkse kaart: € 21 tot en met € 35 Vrouw ontdekkingskaart: vanaf 40 € Ontdekkingskaart -12 jaar: € 6 tot en met € 7. Deze tarieven variëren afhankelijk van het feit of de visser al een andere visvergunning heeft van een AAPPMA in Frankrijk, met de stempel CPMA 2024. Om alle tarieven en opties te zien die beschikbaar zijn in de Savoie: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.

☎ +33 (0)4 79 56 61 06

HET MEER VAN FRÉJUS

🕒 Van 01/06 tot en met 06/10/2024.

🆓 Volwassene: € 59,80 tot en met € 100 Jongere (12-18 jaar): € 20,80 tot en met € 26 Dagkaart: € 11,10 tot en met € 16 Wekelijkse kaart: € 21 tot en met € 35 Vrouw ontdekkingskaart: vanaf 40 € Ontdekkingskaart -12 jaar: € 6 tot en met € 7. Deze tarieven hangen ervan af of de visser in bezit is van een andere viskaart van een AAPPMA in Frankrijk, met de zegel CPMA 2022. Bekijk alle tarieven en beschikbare opties in de Savoie op: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.

☎ +33 (0)4 79 56 61 06

DE MEREN SAINTE MARGUERITE

🕒 Van 01/06 tot en met 06/10/2024.

🆓 Volwassene: € 59,80 tot en met € 100 Jongere (12-18 jaar): € 20,80 tot en met € 26 Dagkaart: € 11,10 tot en met € 16 Wekelijkse kaart: € 21 tot en met € 35 Vrouw ontdekkingskaart: vanaf 40 € Ontdekkingskaart -12 jaar: € 6 tot en met € 7. Deze tarieven hangen ervan af of de visser in bezit is van een andere viskaart van een AAPPMA in Frankrijk, met de zegel CPMA 2022. Bekijk alle tarieven en beschikbare opties in de Savoie op: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.

☎ +33 (0)4 79 56 61 06

VISPARCOURS IN DE BERGRIVIEREN EN MEREN

Viscursus in de Modane-sector, in de rivier "Arc" en zijn zijrivieren: L'Arc stroomopwaarts, La Neuvache, het Bissorte-stuwmeer, Le Charmaix, het meer van Curtales.

🕒 Van 09/03 tot en met 06/10/2024. Bekijk alle details van de openingsperiodes per soort en per vislocatie hier: <http://www.savoiepeche.com/periodes-douverture-de-la-peche>.

🆓 Volwassene: € 57,80 tot en met € 94 Jongere: € 18,30 tot en met € 21 Dagkaart: € 10,10 tot en met € 14 Wekelijkse kaart: € 20 tot en met € 33 Vrouw ontdekkingskaart: vanaf 35 € Ontdekkingskaart -12 jaar: € 5,50 tot en met € 6. Deze tarieven variëren naargelang de visser al een andere viskaart heeft van een AAPPMA in Frankrijk, met het stempel CPMA 2023. Om alle tarieven en mogelijkheden in de Savoie te raadplegen: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.

☎ +33 (0)4 79 05 26 67

🌐 www.cartedepeche.fr/

VALFRÉJUS

VISSEN OP RIVIEREN EN MEREN OP HOOGTE

De meren en beekjes van Valfréjus zullen u de beste vangsten van uw vakantie bezorgen! Viskaarten zijn te koop bij het VVV-kantoor.

🕒 Van 01/07 tot en met 31/08.

🆓 Informatie en prijzen bij het VVV-kantoor.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com

VILLARODIN-BOURGET

BOOG STROOMOPWAARTS

Vang fario forel en regenbogen op het stroomopwaartse deel van de Arc! Aan de oevers van deze prachtige rivier kun je genieten van de rust en stilte van de omgeving: de majestueuze bergen van de Haute Maurienne zullen je zeker in vervoering brengen.

- 🕒 Van 09/03 tot en met 06/10/2024. Bekijk alle details van de openingsperiodes per soort en per vislocatie hier: <http://www.savoiepeche.com/periodes-douvertures-de-la-peche>.
- 💰 Volwassene: € 59,80 tot en met € 100 Jongere (12-18 jaar): € 20,80 tot en met € 26 Dagkaart: € 11,10 tot en met € 16 Wekelijkse kaart: € 21 tot en met € 35 Vrouw ontdekkingskaart: vanaf 40 € Ontdekkingskaart -12 jaar: € 6 tot en met € 7. Deze tarieven variëren afhankelijk van het feit of de visser al een andere visvergunning heeft van een AAPPMA in Frankrijk, met de stempel CPMA 2024. Om alle tarieven en opties te zien die beschikbaar zijn in de Savoie: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.
- 📞 +33 (0)4 79 56 61 06

AVRIEUX

VISPARCOURS "I POISSON" OP L'ARC STROOMOPWAARTS VAN DE STENEN BRUG VAN AVRIEUX

- 🕒 Van 09/03 tot en met 06/10/2024.
- 💰 Volwassene: € 59,80 tot en met € 100 Jongere (12-18 jaar): € 20,80 tot en met € 26 Dagkaart: € 11,10 tot en met € 16 Wekelijkse kaart: € 21 tot en met € 35 Vrouw ontdekkingskaart: vanaf 40 € Ontdekkingskaart -12 jaar: € 6 tot en met € 7. Deze tarieven hangen ervan af of de visser in bezit is van een andere viskaart van een AAPPMA in Frankrijk, met de zegel CPMA 2022. Bekijk alle tarieven en beschikbare opties in de Savoie op: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.
- 📞 +33 (0)4 79 05 34 65

LA NORMA

VISSEN IN MEREN EN RIVIEREN

De beekforel en Arc-en-Ciel wachten op u, of het nu op de twee meren van Plan d'Amont en Plan d'Aval (hoogte 2000m / openbaar domein) of op de rivier de Arc, de stromen Fond d'Aussois en Saint-Benoît (privédomein).

- 🕒 Van 09/03 tot en met 06/10. Vissen in het meer boven de 1000 meter van 1 juni tot 6 oktober.
- 🌐 www.cartedepeche.fr

AUSSOIS

DE MEREN VAN PLAN D'AMONT EN PLAN D'AVALE

- 🕒 Van 01/06 tot en met 06/10/2024.
- 💰 Volwassene: € 59,80 tot en met € 100 Jongere (12-18 jaar): € 20,80 tot en met € 26 Dagkaart: € 11,10 tot en met € 16 Wekelijkse kaart: € 21 tot en met € 35 Vrouw ontdekkingskaart: vanaf 40 € Ontdekkingskaart -12 jaar: € 6 tot en met € 7. Deze tarieven hangen ervan af of de visser in bezit is van een andere viskaart van een AAPPMA in Frankrijk, met de zegel CPMA 2022. Bekijk alle tarieven en beschikbare opties in de Savoie op: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.
- 📞 +33 (0)4 79 05 34 65

VISPARCOURS "PRENDRE ET RELÂCHER (VANGEN EN VRIJLATEN)" OP L'ARC IN AUSSOIS

- 🕒 Van 09/03 tot en met 06/10/2024.
- 💰 Volwassene: € 59,80 tot en met € 100 Jongere (12-18 jaar): € 20,80 tot en met € 26 Dagkaart: € 11,10 tot en met € 16 Wekelijkse kaart: € 21 tot en met € 35 Vrouw ontdekkingskaart: vanaf 40 € Ontdekkingskaart -12 jaar: € 6 tot en met € 7. Deze tarieven hangen ervan af of de visser in bezit is van een andere viskaart van een AAPPMA in Frankrijk, met de zegel CPMA 2022. Bekijk alle tarieven en beschikbare opties in de Savoie op: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.
- 📞 +33 (0)4 79 05 34 65

VISPARCOURS "I POISSON" OP LE RUISSEAU DU FOND IN AUSSOIS

- 🕒 Van 09/03 tot en met 06/10/2024.
- 💰 Volwassene: € 59,80 tot en met € 100 Jongere (12-18 jaar): € 20,80 tot en met € 26 Dagkaart: € 11,10 tot en met € 16 Wekelijkse kaart: € 21 tot en met € 35 Vrouw ontdekkingskaart: vanaf 40 € Ontdekkingskaart -12 jaar: € 6 tot en met € 7. Deze tarieven hangen ervan af of de visser in bezit is van een andere viskaart van een AAPPMA in Frankrijk, met de zegel CPMA 2022. Bekijk alle tarieven en beschikbare opties in de Savoie op: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.
- 📞 +33 (0)4 79 05 34 65

VISSEN IN MEREN EN RIVIEREN

De beekforel en Arc en Ciel wachten op u, of het nu op de twee meren Plan d'Amont en Plan d'Aval (hoogte 2000 m / AAPPMA) is of op de rivier de Arc, de beken Fond d'Aussois en Saint-Benoît (AAPPMA).

- 🕒 Van 09/03 tot en met 06/10. Vissen boven 1000 m van 1 juni tot 6 oktober.
- 🌐 www.cartedepeche.fr/

VAL CENIS Bramans

BRAMANS CURSUS VISSEN

Vissen voor toeristen is alleen toegestaan op de Arc, van de EDF-inlaat stroomafwaarts van Val Cenis-Bramans tot de grindgroeve Lathoud stroomopwaarts (zie de grensborden), een prachtig stuk van ongeveer 3,5 km waar je fario en regenboogforel kunt vinden.

- 🕒 Van 01/06 tot en met 06/10/2024.
- 💰 Dagpas: 12€, Weekpas: 40€ (7 opeenvolgende dagen), Maandpas: 80€.
- 📞 +33 (0)6 87 42 68 21 / +33 (0)6 01 78 07 21

VAL CENIS Sollières-Sardières

VISMEER VAN SOLLIÈRES

Het vismeer van Val Cenis Sollières is de ideale plek om uw visvaardigheden te testen! Dankzij het kristalheldere water kunt u goed mikken. Viskaart te koop bij de Guinguette du Lac. Kom met uw eigen visuitrusting.

- 🕒 Van 08/07 tot en met 31/08/2024 om 14.00 u. Neem buiten deze data contact met me op.
- 💰 Toegang meer: €2, 1 forel: €5. HMV-pas: €4,5 in plaats van €5.
- 📞 +33 (0)6 45 49 45 66
- 🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

VAL CENIS Termignon

VISMEREN VAN VAL CENIS TERMIGNON

Kom vissen in de bergmeren: Bellecombe en Lac blanc, op wandelafstand, gelegen in het hart van het Vanoise National Park. Er zijn 2 meren die bevestigd kunnen worden op het grondgebied van Gallié de Termignon (Visserijbedrijf).

- 🕒 Van 29/06 tot en met 06/10. Vanaf de laatste zaterdag in juni. De visserij sluit op de 3e zondag na de 3e zondag van september.
- 💰 Tarieven niet doorgegeven.
- 📞 +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.peche-termignon.fr

- 🕒 Van 09/03 tot en met 06/10/2024.

- 💰 Volwassene: € 59,80 tot en met € 100 Jongere (12-18 jaar): € 20,80 tot en met € 26 Dagkaart: € 11,10 tot en met € 16 Wekelijkse kaart: € 21 tot en met € 35 Vrouw ontdekkingskaart: vanaf 40 € Ontdekkingskaart -12 jaar: € 6 tot en met € 7. Deze tarieven hangen ervan af of de visser in bezit is van een andere viskaart van een AAPPMA in Frankrijk, met de zegel CPMA 2022. Bekijk alle tarieven en beschikbare opties in de Savoie op: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.
- 📞 +33 (0)4 79 85 89 36
- 🌐 www.savoiepeche.com

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

HET MEER VAN LE MONT-CENIS

- 🕒 Van 01/06 tot en met 06/10/2024.
- 💰 Volwassene: € 59,80 tot en met € 100 Jongere (12-18 jaar): € 20,80 tot en met € 26 Dagkaart: € 11,10 tot en met € 16 Wekelijkse kaart: € 21 tot en met € 35 Vrouw ontdekkingskaart: vanaf 40 € Ontdekkingskaart -12 jaar: € 6 tot en met € 7. Deze tarieven hangen ervan af of de visser in bezit is van een andere viskaart van een AAPPMA in Frankrijk, met de zegel CPMA 2022. Bekijk alle tarieven en beschikbare opties in de Savoie op: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.
- 📞 +33 (0)4 79 05 26 67 / +33 (0)4 79 05 29 56
- 🌐 www.cartedepeche.fr/

LANSLEVILLARD CURSUS VISSEN

Ontdek ons prachtige 5 km lange sportvisparcours in de beek van de Arc! U vindt er fario-forel en regenboogforel in een wilde omgeving met kristalhelder water.

- 🕒 Van 20/04 tot en met 30/06/2024, elke maandag, woensdag, zaterdag en zondag.
- 📍 Verkooppunt en informatie: de Gypaète en Jeannot sporten.
- ☎️ +33 (0)6 23 07 68 70

BESSANS

VISMEREN VAN BESSANS

De visclub heeft 3 meren aan de rand van het dorp Bessans in de buurt van de camping, voornamelijk gevuld met regenboog- en fario-forel.

- 🕒 Van 16/06 tot en met 06/10/2024.
- 📍 Tarieven niet doorgegeven. Waar kunt u uw vergunning kopen : Bakkerij Albaron - rue de la Maison Morte - Tel : +33 (0)4 79 05 94 08. Grenier Bessanais - rue de Saint Sébastien - Tel : +33 (0)4 79 05 81 37. Hotel La Vanoise - rue de l'Illette - Tel : +33 (0)4 79 05 96 79. Ludi'Snack (van 24/06 tot 31/08) - Bessans meer. Als alle verkooppunten gesloten zijn, neem dan contact op met Roger Mélot (nummer bij het VVV-kantoor).
- ☎️ +33 (0)6 46 73 07 37

ARC SUPÉRIEUR CURSUS VISSEN

De riviervisroute van Bessans van 7 km ligt stroomopwaarts en stroomafwaarts van Bessans. De stroomafwaartse (Lanslevillard) en stroomopwaartse (Bonneval) grenzen worden begrensd door een kabel die boven de Arc is gespannen. Bruine of regenboogforel, beek zalm.

- 🕒 Van 21/04 tot en met 12/10/2024.
- 📍 Verkooppunten: Bakkerij Albaron - rue de la Maison Morte - Tel : +33 (0)4 79 05 94 08 Grenier Bessanais - rue de Saint Sébastien - Tel : +33 (0)4 79 05 81 37 Hotel La Vanoise - rue de l'Illette - Tel : +33 (0)4 79 05 96 79 Ludi'Snack - Lac de Bessans - Van 24/06 tot 31/08 Als alle verkooppunten gesloten zijn, neem dan contact op met Roger Mélot (telefoonnummer bij het VVV-kantoor).

BONNEVAL SUR ARC

VISSEREN IN BONNEVAL SUR ARC

Er kan elke dag gevist worden vanaf de vallei van Duis tot aan de brug van Sallanches na het dorp Bonneval. Geen Kill parcours. Kaarten te koop bij het Hôtel Glacier des Evettes.

- 🕒 Van 11/05 tot en met 29/09/2024.
- 📍 10/dag voor 3 geconserveerde vissen.
- ☎️ +33 (0)6 88 97 61 13
- 🌐 <https://peche-des-sources-de-l-arc.webnode.fr/>

Wandelingen met gids

LA NORMA

ONTDEK DE WERELD VAN DE BIJEN - LES RANDOS DU LAVVU - LES RANDOS DU LAVVU - BERGLEIDERS

Vanaf 5 jaars

Loop door het bos en observeer de flora, en kom dan aan bij "Lavvu". Ontdekking van de observatiekorf om de wereld van bijen, zijn geheimen en verrassingen te begrijpen. Activiteit toegankelijk voor iedereen, jong en oud en zonder enig gevaar!

- 🕒 Van 01/07 tot en met 31/08, iedere dag. Informatie over dagen en tijden en reserveren bij de dienstverlener. Op aanvraag voor groepen van 4 of meer.
- 📍 Tarieven niet doorgegeven. Duur: 2 uur
- ☎️ +33 (0)6 20 37 11 18
- 🌐 <https://lesrandosdulavvu.wixsite.com/randobaladedulavvu>

RANDONNÉE DU PETIT BONHEUR - VVV-KANTOOR HAUTE MAURIENNE VANOISE

Vanaf 7 jaars

Maak een korte, gezellige wandeling rond La Norma om de geheimen van het Petit Bonheur pad te ontdekken.

- 🕒 Van 09/07 tot en met 27/08/2024, elke dinsdag van 17.30 tot en met 19.00 u.
- 📍 Gratis.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.la-norma.fr

AUSSOIS

CULINAIRE EN GENEESKUNDIGE PLANTEN ONTDEKKEN - MAISON DE LA MONTAGNE

Vanaf 4 jaars



Wandel door het bos en open plekken om de planten van onze bergen te ontdekken, de verschillende manieren om ze te gebruiken, hun voordelen. Een leuke en niet-botanische benadering. Tijdens de rit nemen we een korte pauze met een verrassingsnack.

- 🕒 Van 19/06 tot en met 01/09/2024, iedere dag. Op reservering.
- 📍 Contacteer ons. Duur: 3 uur
- ☎️ +33 (0)6 81 46 57 48
- 🌐 <http://aussoislocation.com>

PLANTEN EN CHINESE GENEESKUNDE ONTDEKKEN - FLEURS DES SHAN

Vanaf 12 jaars

Het traditionele Chinese denken beschouwt lichaam, geest en emoties als onafscheidelijke elementen die onlosmakelijk verbonden zijn met de natuurlijke wereld om ons heen.

- 🕒 Van 06/06 tot en met 25/08/2024, elke donderdag van 14.00 tot en met 16.00 u.
- 📍 € 20 per persoon. Duur: 2 uur
- ☎️ +33 (0)6 51 37 67 71

STENEN MUREN - BEGELEIDE WANDELING - CHRISTIAN VAIR - BERGGIDS

Vanaf 6 jaars

Een bergwandeling kan ook een gelegenheid zijn om over geschiedenis en erfgoed te praten! Op het programma: betoverende panorama's, bijzondere geologie en flora, maar ook duizenden jaren menselijke aanwezigheid...

- 🕒 Van 01/06 tot en met 15/09/2024, elke woensdag van 10.00 tot en met 18.00 u. Na reservering minstens 24 uur van tevoren. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Verzet in geval van slechte weersomstandigheden.
- 📍 Volwassene: € 32 Kind (6-13 jaar): € 23 Cezinstarief: € 98 (2 volwassenen + 2 kinderen - extra kind: 19 €.).
- ☎️ +33 (0)7 81 06 35 89

ONTDEKKINGSTOCHT VAN ONZE ONGEWONE BERGPLANTEN - THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

Een kennismaking met plantkunde en eetbare of geneeskrachtige wilde planten. Dit uitstapje is voor wie nieuwsgierig is naar de natuur in de breedte zin van het woord: Thierry zal zijn unieke visie op de bergen met je delen.

- 🕒 Van 01/05 tot en met 31/10/2024, elke maandag van 14.00 tot en met 17.00 u.
- 📍 € 21 per persoon. Duur: 3 uur
- ☎️ +33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

WANDELINGEN EN TREKTOCHTEN - GIDSEN BUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS

Het Bureau des Guides biedt vele begeleide wandelingen van een halve dag en een dag rond Aussois en Haute Maurienne Vanoise.

- 🕒 Van 01/05 tot en met 31/10/2024, iedere dag.
- 📍 Onze prijzen staan op onze website.
- ☎️ +33 (0)4 79 20 31 16
- 🌐 www.guides-savoie.com

VAL CENIS

Bramans

FAMILIE BIVAK OF "1000 STERREN HOTEL" UITJE - JEAN-YVES PLOYER - BERGLEIDER

Vanaf 8 jaars

Een "extra-ordinaire" vakantie van ongeveer 24 uur, met een nacht onder de sterren in de bergen en een geweldige wandeling: herinneringen voor het leven! Een avontuur dat op kinderen is afgestemd.

📅 Van 15/06 tot en met 30/09, iedere dag. Op aanvraag.

💶 Tarieven niet doorgegeven.

☎ +33 (0)6 83 93 83 30

🌐 www.vanoisepulsationnature.com/

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

TOCHT IN LA VANOISE - HUIS VAN GIDSEN

Vanaf 8 jaars

Ontdek met uw gezin de vallei van de Haute Maurienne Vanoise in het gezelschap van een gepassioneerde berggids die u de verborgen schatten van de alpenweiden laat zien: marmotten, steenbokken en betoverende bloemen.

📅 Van 08/07 tot en met 25/08, iedere dag. Op reservering.

☎ +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26

🌐 www.maisondesguides.net

VAL CENIS

Lanslevillard

EEN VERKWIKKENDE WANDELING OP HET RITME VAN DE ALPACA'S - SEM DE VAL CENIS

Vanaf 5 jaars

Geniet van een unieke ervaring op de top van de kabelbaan Vieux Moulin in het gezelschap van Anne en haar twee alpaca's, Aster en Solcito.

📅 Van 07/07 tot en met 29/08/2024, elke donderdag. 2 slots om uit te kiezen: 10.15 uur of 11.45 uur.

💶 Vast tarief: € 20.

🕒 Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

🌐 www.valcenis.ski

BESSANS

WANDELLEN MET OLIVIER TROMPETTE - OLIVIER TROMPETTE - BERGGIDS

Vanaf 6 jaars

Ontdek de berg "natuurkant" tijdens een halve dag-, dag- of nachtwandeling met Olivier, gids. Elke week, zomer en winter, worden themawandelingen aangeboden, allemaal in een zeer vriendelijke sfeer.

📅 Van 20/06 tot en met 30/06, iedere dag. Alleen op aanvraag. Van 01/07 tot en met 31/08, iedere dag. Op reservering. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Volwassene: halve dag: € 25, hele dag: € 35. Kinderen: (tot 15 jaar): halve dag: € 15, dag: € 20. Top op + 3000 meter hoogte: volwassene: € 37, kind: € 30.

☎ +33 (0)6 75 80 67 57

🌐 <https://randolivier-vanoise.webnode.fr/>

OP BLOTE VOETEN LOPEN OP DE CHEMIN DU PETIT BONHEUR - THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

Thierry laat je zien hoe je 'goed' op blote voeten kunt lopen, met oefeningen om je te verankeren in de aarde. Het is een uitje dat je het plezier van je voorouders teruggeeft, met de sensatie van direct contact tussen de meridianen en de aarde.

📅 Van 01/05 tot en met 31/10/2024, elke woensdag van 14.30 tot en met 17.30 u.

💶 € 21 per persoon.

🕒 Duur: 3 uur

☎ +33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

UITJE PLANTEN EN CHINESE ENERGIE - FLEURS DES SHAN

Vanaf 12 jaars

Inleiding tot de traditionele Chinese geneeskunde en haar benadering van planten (hun aard, hun smaken, hun symboliek) in de cyclus van de 5 bewegingen.

📅 Van 01/07 tot en met 25/08/2024, elke dinsdag van 14.00 tot en met 16.00 u.

💶 € 20 per persoon.

🕒 Duur: 2 uur

☎ +33 (0)6 51 37 67 71

Wateractiviteiten

VALFRÉJUS

CHARMAIX WATERPARK

Gelegen in de buurt van de beek Charmaix, in een bosrijke omgeving, kom en geniet van de koelte van de waterspeeltuin van Valfréjus. Picknickplaats, spelletjes voor kinderen, museumpanelen en zelfs de mogelijkheid om je voeten te laten weken.

📅 Van 01/05 tot en met 31/10.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 33 83

🌐 www.valfrejus.com

LA NORMA

AQUAFITNESS -

Pascale wacht op u voor een aquafitnesscursus op 1300 m hoogte met een schitterend panorama. Badpak + waterschoenen.

📅 Van 08/07 tot en met 31/08/2024, elke dinsdag. Activiteit elke dinsdagochtend, te boeken bij het toeristenbureau van La Norma.

💶 + € 3 toegang tot het watergebied tot de middag.

🕒 Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 05 53 07

🌐 www.la-norma.fr

WATER-RECREATIEGEBIED

Vanaf 3 maanden

Hier kunt u heerlijk zwemmen en geniet van het schitterende uitzicht over de bergen. Het waterrecreatie gebied van 1000 m2 heeft een biepte van 30cm tot 1,60m. Leuke waterglijbaan. Gras en houten strand.

📅 Van 30/06 tot en met 01/09/2024 van 11.15 tot en met 18.30 u. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden.

💶 6 € entree. Flitsingang van € 3 vanaf 17.00 uur. 10 toegangskarten: € 50. HMV Pass: € 5,4 in plaats van € 6.

☎ +33 (0)4 79 05 53 07

🌐 www.la-norma.fr

BESSANS

ESPACE LUDI'LACS

Bewaakt zwemmeer. Het gebied van Ludi'lacs biedt u in de buurt: kajak, paddle, snack, jeu de boules, beachvolleybalveld, barbecues en picknicktafels.

📅 Van 22/06 tot en met 31/08 van 12.00 tot en met 18.00 u.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 52

🌐 www.bessans.com



Indoor



**Haute
Maurienne
Vanoise**

**VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC**

Arcade/gameruimte

MODANE

LES MONDES DE ALF - WINKEL EN SPELBAR

De enige speciaalzaak in de Maurienne met meer dan 1000 artikelen in de winkel en duizenden op bestelling. Een spellenbar met meer dan 200 spellen om uit te proberen, in een unieke "Viking taverne" sfeer. Consumptie verplicht voor de spellenbar.

📅 Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 14.30 tot en met 19.00 u. Maandag en zondag gesloten.

📞 Raadpleeg ons.

☎️ +33 (0)4 79 05 90 26

Handmatige workshops

MODANE

INDIVIDUELE FOTOTRAINING - STUDIO VIART-FOTOGRAAF

Wil je de basis van fotografie leren of je technische kennis verdiepen? Onze fototraining is voor jou gemaakt! Training aangeboden door Jean-Luc Viart, fotograaf, die zijn passie aan jou zal doorgeven.

📅 Het hele jaar door. Maandag en zondag gesloten. On demand.

📞 Tarieven op aanvraag (familie, duo...).

Duur: 2 uur

☎️ +33 (0)4 79 05 07 62

🌐 <https://studioviart.com/>

VAL CENIS

Bramans

WORKSHOP - MAAK JE EIGEN RACLETTE SPATEL - LE BOIS S'AMUSE

Vanaf 10 jaars

Kom tekenen en maak je eigen gourmetspatel en maak indruk op de galerij bij je volgende gourmetfeest! Activiteit voor gezinnen (tieners en volwassenen).

📅 Van 08/07 tot en met 24/08/2024, elke donderdag.

📞 Vast tarief: vanaf 5 €.

Duur: 30 min

☎️ +33 (0)9 79 10 64 17 / +33 (0)6 41 67 97 00

🌐 www.leboissamuse.fr

WORKSHOP FAMILIE - HOUTEN VOORWERPEN MAKEN - LE BOIS S'AMUSE

Vanaf 8 jaars

Kom als gezin, met z'n tweeën of alleen, een doos, een opbergdoos of een vogelvoeder maken.

📅 Van 08/07 tot en met 24/08/2024, elke vrijdag van 9.00 tot en met 12.00 u.

📞 Cezinstarief: € 42.

Duur: 3 uur

☎️ +33 (0)9 79 10 64 17 / +33 (0)6 41 67 97 00

🌐 www.leboissamuse.fr

WORKSHOP ADO'BOIS - LE BOIS S'AMUSE

Vanaf 8 jaars

Een workshop meubelmakerij als geen ander gemaakt voor jou, volwassenen en volwassenen. Je ontdekt verborgen talenten!

📅 Van 08/07 tot en met 24/08/2024, elke donderdag van 9.00 tot en met 12.00 u.

📞 Vast tarief: € 25.

Duur: 3 uur

☎️ +33 (0)6 41 67 97 00 / +33 (0)9 79 10 64 17

🌐 www.leboissamuse.fr

VAL CENIS

Sollières-Sardières

ARCHEOLOGIE WORKSHOP - MAAK JE PREHISTORISCHE KETTING! - ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Vanaf 7 jaars

Leuke workshop om archeologie te ontdekken. Na de rondleiding door het museum zullen kinderen en ouders samen een gezellig moment doorbrengen door u te transformeren in neolithische juweliers om uw ornamenten en uw ketting te maken.

📅 Van 24/06 tot en met 13/09/2024, elke donderdag van 14.00 tot en met 16.30 u.

📞 Volwassene: € 9,50 Kind (7-16 jaar): € 7,50.

Duur: 2.30

☎️ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.archeologie-sollieres-sardières.com/

WORKSHOP CREATIEVE KUNSTEN - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Thematische workshops creatieve kunsten van gerecycled materiaal (papier, kurk, parels, enz.) Of geleverd door de natuur (dennenappel, schors, korstmos, bladeren, veren, enz.); Poëzie van papier, beeldhouwwerk in draad, schilderen met kiezelsteen, dromenvanger.

📅 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Op verzoek.

📞 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.

☎️ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

ARTISTIEKE EXPRESSIEWORKSHOP - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Isabelle biedt een workshop artistieke expressie aan voor volwassenen, kinderen, adolescenten, kwetsbare mensen, gezinnen, collectieven of individuen en de mogelijkheid om themaweken op te zetten (aquarel, pastel, acryl...).

📅 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

📞 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.

☎️ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

KLEI-INWIJDINGSWORKSHOP - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Het doel van de workshop is niet om een gerecht, een asbak, een pot te maken! Het gaat over het ontdekken van sensaties. Het kneden van de aarde kan zowel welzijn brengen als verontrustend. Aanraking is een gevoel dat soms over het hoofd wordt gezien en dat ons kan verrassen.

📅 Van 01/01 tot en met 31/12, Zaterdag en zondag gesloten.

📞 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.

☎️ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

HOUTZAGERIJ - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Collectieve workshops rijk aan uitwisselingen, creativiteit, artistieke expressie. Workshops erg populair bij het gezin, productie met meerdere handen ...

📅 Van 01/01 tot en met 31/12, Zaterdag en zondag gesloten.

📞 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.

☎️ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

HOUTSCHILDERSATELIER - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Het plezier van schilderen op een natuurlijk element, de Cembro Pine, een boom uit onze bergen, een "magische" essentie die ons betovert met zijn knopen, zijn geur, zijn veranderende kleur en de moeilijkheid om onze gevoelens in kleur om te zetten.

📅 Van 01/01 tot en met 31/12, Zaterdag en zondag gesloten.

📞 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.

☎️ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

"GRAINE D'ARCHÉOLOGUE" : INLEIDENDE WORKSHOP OVER PREHISTORISCH AARDEWERK - ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Vanaf 7 jaars

Na de rondleiding door het museum zullen kinderen en ouders samen een gezellig moment doorbrengen om hun vazen te maken en te decoreren met de technieken en gereedschappen van die tijd. U zult zien dat de knowhow van deze ambachtslieden enorm was.

📅 Van 24/06 tot en met 13/09/2024, elke dinsdag van 14.00 tot en met 16.30 u.

📞 Volwassene: € 9,50 Kind (7-16 jaar): € 7,50.

Duur: 2.30

☎️ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.archeologie-sollieres-sardières.com/

RANDO-KUNST UIT DE NATUUR - ARTSBRICO

Vanaf 10 jaars

Ontdek de Haute Maurienne Vanoise tijdens een rustige wandeling van 3 uur en geniet onderweg van uitwisseling, ontspanning en welzijn met Isabelle, die een passie heeft voor natuur en beeldende kunst.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Zaterdag en zondag gesloten. Op aanvraag.
- 💶 45 €/persoon voor individuen (minimaal 2 personen), 36 €/persoon voor groepen van 6 tot 8 personen. Duur: 3 uur
- ☎️ +33 (0)6 64 79 00 00
- 🌐 www.artsbrico.com/

Kunstmatige klimmuren

AUSSOIS

INDOOR ARTIFICIËLE KLIMSTRUCTUUR

Vanaf 5 jaars

Klim in een kamer van 64 m². Steun de vereniging Oé'Scalade door een donatie te doen. Sleutel verkrijgbaar bij de receptie van Maison d'Aussois, sessie maximaal 2 uur (tegen borg en afvoer), onder voorbehoud van beschikbaarheid en onder toezicht van een volwassene.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Afhankelijk van de openingstijden van het toeristenbureau.
- 💶 Gratis toegang. Aanbetaling van 50€ (cheque of contant).
- ☎️ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.aussois.com

Ontsnappen

AVRIEUX

ESCAPESPELLEN - DE POORT VAN GEHEIMEN

Vanaf 8 jaars

Geniet met vrienden of familie van een originele ervaring door in minder dan een uur te proberen te ontsnappen uit de afgesloten ruimte! Sleutelwoorden voor succes: samenwerken, luisteren en nadenken!

- 🕒 Van 14/06 tot en met 30/06, elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00 tot en met 18.00 u. Telefonisch reserveren verplicht. Van 01/07 tot en met 31/08, iedere dag van 10.30 tot en met 16.30 u. Reserveren is verplicht via de website. Van 01/09 tot en met 22/09, elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00 tot en met 17.00 u. Reserveren is verplicht via de website of per telefoon.
- 💶 Van 14/06 tot en met 30/06/2024 Volwassene: € 15 (per persoon, afhankelijk van het aantal deelnemers.) Kind : vanaf 10 €. Van 01/07 tot en met 31/08/2024 Volwassene: € 15 (per persoon, afhankelijk van het aantal deelnemers.) Kind : vanaf 10 €. Gratis voor kinderen onder de 8 jaar. Kindertarief voor 8 - 12 jaar. Groepstarief vanaf 10 personen. Prijzen variëren afhankelijk van het aantal spelers (van 2 tot 6). HMV Pass tarief: 10% korting.
- ☎️ +33 (0)6 78 22 48 38
- 🌐 www.redoutemarietherese.fr/

ESCAPESPELLEN - DE GEVREESDE MARIE-THÉRÈSE-AFFAIRE

Vanaf 8 jaars

"La redoutable affaire Marie-Thérèse", een ontsnappingsspel in het fort, te spelen in groepen van 2 tot 6 spelers.

- 🕒 Van 14/06 tot en met 30/06, elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00 tot en met 16.00 u. Telefonische reservering is vereist. Van 01/07 tot en met 31/08, iedere dag van 10.30 tot en met 16.00 u. Telefonische reservering. Van 01/09 tot en met 22/09, elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00 tot en met 18.00 u. Telefonische reservering is vereist. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- 💶 Van 01/06 tot en met 30/06/2024 Vast tarief: € 35 (van 2 tot 6 spelers). Van 01/07 tot en met 31/08/2024 Vast tarief: € 35 (van 2 tot 6 spelers). Gratis voor kinderen onder de 8 jaar. HMV passeertarief: 10% korting.
- ☎️ +33 (0)6 78 22 48 38
- 🌐 www.redoutemarietherese.fr/

AUSSOIS

ESCAPESPELLEN - RED OÉ!

Vanaf 6 jaars

"Save Oé": een digitaal ontsnappingsspel dat eruitziet als een speurtocht in het Arche d'Oé Museum!

- 🕒 Van 10/06 tot en met 06/09/2024 van 15.00 tot en met 19.00 u. Zaterdag gesloten. Sluit om 18:00 op woensdag en zondag.
- 💶 Groepstarief vanaf 4 personen. Enkele prijs: € 28 voor een groep van maximaal 4 personen (volwassene, kind). Vanaf 4 personen wordt een nieuwe vaste prijs van € 28 gefactureerd. Kind van 6 tot 10 jaar onder begeleiding van een ouder.
- ☎️ +33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

ESCAPE GAMES UNITED VAL CENIS KID'S PARTY

Vanaf 7 jaars

Escape Games Kid's Party: wanneer het spel en de snack rechtstreeks naar je huis komen! Het stand-alone ontsnappingsspel voor thuis dat een volledige verjaardagssnack oplevert terwijl je plezier hebt.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 van 9.00 tot en met 22.00 u. Online of telefonisch reserveren.
- 💶 Prijzen 2024 : 6 spelers: €20 per persoon, 5 spelers: €22 per persoon, 4 spelers: €25 per persoon, 3 spelers: €30 per persoon, Borg: er wordt gevraagd om een identiteitsbewijs.
- ☎️ +33 (0)4 79 64 23 69
- 🌐 www.escapegamesunited.com/station/val-cenis/

ONTSNAPPEN UNITED VAL CENIS LES SALLES

Vanaf 7 jaars

1 uur, 1 wereld, 1 team, ervaar de spanning! Betreed een bioscoopomgeving en probeer een reeks raadsels en trucs op te lossen om het verhaal tot een goed einde te brengen.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Online of telefonisch reserveren.
- 💶 Prijzen 2024 : 6 spelers: €23 per persoon, 5 spelers: €25 per persoon, 4 spelers: €28 per persoon, 3 spelers: €33 per persoon, 2 spelers: €40 per persoon, Borg: er zal om een identiteitsbewijs worden gevraagd.
- ☎️ +33 (0)4 79 64 23 69
- 🌐 www.escapegamesunited.com/station/val-cenis/

ESCAPE MOBILE VAL CENIS: ESCAPE APÉRO

Vanaf 18 jaars

Escape Apéro: wanneer het spel en het aperitief rechtstreeks naar je toe komen! Het autonome ontsnappingsspel voor thuis dat een compleet aperitief levert terwijl je plezier hebt, bij levering of bij het afhalen. Deze Escape Apéro kan gespeeld worden met vrienden of familie.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 van 9.00 tot en met 22.00 u. Boekingen kunnen alleen online of telefonisch worden gemaakt.
- 💶 6 spelers: €23 per persoon, 5 spelers: €25 per persoon, 4 spelers: €28 per persoon, 3 spelers: €33 per persoon, 2 spelers: €40 per persoon, Borg: er zal om een identiteitsbewijs worden gevraagd.
- ☎️ +33 (0)4 79 64 23 69
- 🌐 www.escapegamesunited.com/station/val-cenis/

Speeltuin

VAL CENIS Sollières-Sardières

LA TÊTE À L'ENVERS - SPEELPLAATS

Vanaf 18 maanden

Het speelcomplex Tête à l'Envers, met een oppervlakte van meer dan 600 m², nodigt u uit voor een leuke tijd. Je vindt er speeltoestellen, trampolines, een minikartcircuit en een restaurant.

- 🕒 Van 19/12/2023 tot en met 13/04/2024, iedere dag. Meer informatie op onze website of telefonisch. Van 01/05 tot en met 05/07/2024. Maandag en zondag gesloten. Meer informatie op de website of telefonisch. Van 06/07 tot en met 24/08/2024, iedere dag. Meer informatie op de website of telefonisch. Van 07/09 tot en met 18/10/2024. Maandag en zondag gesloten. Meer informatie op onze website of telefonisch. Van 19/10 tot en met 03/11/2024, iedere dag. Meer informatie op de website of telefonisch. Van 04/11 tot en met 20/12/2024. Maandag en zondag gesloten. Meer informatie op onze website of telefonisch. Van 21/12/2024 tot en met 18/04/2025, iedere dag. Meer informatie op de website of telefonisch.
- 💶 Per uur of per dag. Korting voor kinderen onder de 3 jaar. Meer informatie op onze website.
- ☎️ +33 (0)4 79 59 52 19 / +33 (0)7 77 94 20 73
- 🌐 <https://latetealenvers-valcenis.fr>

Wateractiviteiten

MODANE

AQUAFITNESS - INTERGEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN MODANE

Vanaf 16 jaars

Sessie van 45 minuten onder toezicht van een badmeester in een klein zwembad (gereserveerd voor de cursus) om te bewegen en te oefenen op het ritme van de muziek.

- Van 23/04 tot en met 31/10, elke dinsdag en donderdag van 19.15 tot en met 20.00 u m.u.v. Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli en 15 augustus.
- Vast tarief: € 8 (exclusief entree zwembad) Abonnement volwassene: € 240 (seizoenskaart - exclusief toegang zwembad) Multisessiekaart: € 68 (10-abonnementen - exclusief toegang zwembad).
Duur: 45 min
- +33 (0)4 79 05 26 43
- www.cchautemaurienne.com

AQUAFITNESS - INTERGEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN MODANE

Vanaf 16 jaars

2 soorten sessies in een klein bad: gratis sessie (30 min) of begeleidde sessie (45 min) met het programma voor de begeleidde sessie: 15 min fietsen, 15 min loopband en 15 min algemene fysieke voorbereiding.

- Van 23/04 tot en met 31/10, iedere dag m.u.v. Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli en 15 augustus. Gratis sessies: - Maandag tot woensdag en zaterdag tussen 17u15 en 18u45 (30 min) - Donderdag tussen 17.15 en 18.15 uur - Vrijdag tussen 12u en 12u30 en tussen 13u15 en 13u45. Sessies onder toezicht van een badmeester elke donderdag om 18.15 uur en vrijdag om 12.30 uur (45 minuten).
- Vast tarief: € 5 tot en met € 10 (gratis/begeleidde sessies) Abonnement volwassene: € 42 (10 creditcard - 1 begeleidde sessie=2 credits; 1 gratis sessie = 1 tegoed). Toegang tot het zwembad niet inbegrepen.
- +33 (0)4 79 05 26 43
- www.cchautemaurienne.com

AQUAPALM - INTERGEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN MODANE

Vanaf 16 jaars

Tussen zwemmen en aquagym, cardio en spierwerk, in het zwembad in het diepe (weten hoe je moet zwemmen), met vinnen, onder toezicht van een badmeester.

- Van 23/04 tot en met 31/10/2024, elke woensdag van 18.45 tot en met 19.15 u m.u.v. Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli en 15 augustus.
- Vast tarief: € 8 (exclusief entree zwembad) Multisessiekaart: € 68 (10-abonnementen - exclusief toegang zwembad).
Duur: 30 min
- +33 (0)4 79 05 26 43
- www.cchautemaurienne.com

AQUAFUN-ZWEMBADEN - INTERGEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN MODANE

De AquaFUN-zwembaden zijn uitgerust met veel leuke spellen: spellen, matten, glijbanen, reuzenpretpaden met een module om te klimmen, glijbanen, balanceren op een drijvende loopbrug.

- Van 29/04 tot en met 07/07/2024 Openingsdagen op woensdag van 15.00 tot en met 17.00 u. Op zaterdag van 14.30 tot en met 12.00 u en van 10.30 tot en met 12.30 u. Op zondag van 10.00 tot en met 12.30 u. m.u.v. feestdagen. Zaterdag- en zondagochtend: alleen klein bad. Van 08/07 tot en met 01/09/2024 Openingsdagen op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 15.00 tot en met 17.00 u. m.u.v. 14 juli en 15 augustus. Zondag gesloten. Van 02/09 tot en met 20/10/2024 Openingsdagen op woensdag van 15.00 tot en met 17.00 u. Op zaterdag van 14.30 tot en met 12.00 u en van 10.30 tot en met 12.30 u. Op zondag van 10.00 tot en met 12.30 u. Zaterdag- en zondagochtend: alleen klein bad. Van 21/10 tot en met 31/10/2024 Openingsdagen op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 15.00 tot en met 17.00 u. Zondag gesloten.
- Gratis toegang. Toegang tot het zwembad niet inbegrepen.
- +33 (0)4 79 05 26 43
- www.cchautemaurienne.com

PRIVÉ ZWEMLESSEN - INTERGEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN MODANE

Privé zwemlessen voor kinderen (tot 2 kinderen van hetzelfde niveau) en volwassenen.

- Van 23/04 tot en met 31/10/2024, iedere dag m.u.v. Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli en 15 augustus. Dagen en tijden af te spreken met de badmeesters.
- 1 kind - 30 minuten : 15€ 2 kinderen - 30 minuten: 25€ 1 volwassene - 30 minuten: 20€.
- +33 (0)4 79 05 26 43
- www.cchautemaurienne.com

INTERGEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN MODANE

Modane Das Hallenbad. Es verfügt über zwei Pools (25 m und 15 m). Ein Spaß Kurse, Aqua-Fitness-Aktivitäten, Außen Rasen und bietet zur Verfügung thème.Bassins Abende überhaupt.

- Van 29/04 tot en met 30/06/2024 Openingsdagen op dinsdag en donderdag van 17.00 tot en met 20.00 u. Op woensdag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op vrijdag van 12.00 tot en met 14.00 u en van 17.00 tot en met 19.00 u. Op zaterdag van 10.30 tot en met 12.30 u en van 14.30 tot en met 18.00 u. Op zondag van 10.00 tot en met 12.30 u. Maandag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 mei. 8 en 9 mei: alleen open van 10.00 tot 12.30 uur. Van 01/07 tot en met 01/09/2024 Openingsdagen op maandag en woensdag van 10.30 tot en met 19.00 u. Op dinsdag en donderdag van 10.30 tot en met 12.30 u en van 14.00 tot en met 20.00 u. Op vrijdag van 12.00 tot en met 14.00 u en van 15.00 tot en met 20.00 u. Op zaterdag van 10.30 tot en met 12.30 u en van 14.30 tot en met 18.00 u. Op zondag van 10.00 tot en met 12.30 u. 14 juli en 15 augustus, alleen open van 10.00 tot 12.30 uur. Van 02/09 tot en met 20/10/2024 Openingsdagen op dinsdag en donderdag van 17.00 tot en met 20.00 u. Op woensdag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op vrijdag van 12.00 tot en met 14.00 u en van 17.00 tot en met 19.00 u. Op zaterdag van 10.30 tot en met 12.30 u en van 14.30 tot en met 18.00 u. Op zondag van 10.00 tot en met 12.30 u. Maandag gesloten. Van 21/10 tot en met 31/10/2024 Openingsdagen op dinsdag en donderdag van 15.00 tot en met 20.00 u. Op woensdag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op vrijdag van 12.00 tot en met 14.00 u en van 15.00 tot en met 19.00 u. Op zaterdag van 10.30 tot en met 12.30 u en van 14.30 tot en met 18.00 u. Op zondag van 10.00 tot en met 12.30 u. Maandag gesloten.
- Kind : € 2,90 Vol tarief: € 4,20 Korting: € 2,90 (gehandicapte persoon, middelbare school en universiteitsstudent) Vaste prijs gezin: € 12,50 (2 volwassenen en 2 kinderen) Kaart met 10 entrees: € 25 tot en met € 35 (Volwassene / Kind) Abonnement volwassene: € 83 (naamkaartje, steun 3,50€+foto) Abonnement kind: € 51 (naamkaartje, steun 3,50€+foto). Gratis voor kinderen onder de 4 jaar. Kindertarief voor 4 - 16 jaar. Groepstarief vanaf 10 personen. Aquaform Pass 10 punten (aquabikes en aquatische loopband in klein bad = 42 € (1 punt = 30 minuten; of 2 punten voor 1 sessie van 45 minuten onder toezicht) 1 sessie van 45 minuten onder toezicht = €10 1 gratis sessie van 30 minuten = €5 (prijs exclusief toegang zwembad) Valfréjus Pass: onbeperkte toegang inbegrepen Tarief HMV Pas: €3,2 in plaats van €4,2.
- +33 (0)4 79 05 26 43 / +33 (0)4 79 05 10 54
- www.cchautemaurienne.com

AUSSOIS

Ô'SOI - AQUAGYM GROEPLESSEN - Ô'SOI - ACTIVITEITEN, ZWEMBAD EN WELZIJN

Aquagym is het onderdeel van de sportschool in het water. Ga naar het zwembad om onze geest te ventileren, aan onze fysieke vorm te werken en ons lichaam vorm te geven.

- Van 17/06 tot en met 05/07/2024, elke woensdag van 10.00 tot en met 11.00 u. Van 06/07 tot en met 31/08/2024, elke dinsdag en vrijdag van 10.00 tot en met 11.00 u.
- Van 17/06 tot en met 05/07/2024 Volwassene: € 12 Multisessiekaart: € 108 (voor 10 lessen). Van 06/07 tot en met 31/08/2024 Volwassene: € 12 Multisessiekaart: € 108 (voor 10 lessen).
Duur: 45 min
- +33 (0)4 79 20 42 24
- <https://piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski/>

Ô'SOI - ACTIVITEITEN, ZWEMBAD EN WELZIJN



Proef het plezier van water! Geniet van een zwembad verwarmd tot 30 ° C en een volledig uitgeruste wellnessruimte met een adembenemend uitzicht op de omliggende bergen en maximale zonschijn.

- Van 17/06 tot en met 05/07/2024, elke woensdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 15.00 tot en met 19.00 u. Van 06/07 tot en met 31/08/2024, iedere dag van 14.00 tot en met 19.30 u.
- Van 17/06 tot en met 05/07/2024 Volwassene: € 6 Kind: € 4,50 Vaste prijs gezin: € 20 (2 volwassenen + 2 junioren (van 5 tot 18 jaar)). Van 06/07 tot en met 31/08/2024 Volwassene: € 6 Kind: € 4,50 Vaste prijs gezin: € 20 (2 volwassenen + 2 junioren (van 5 tot 18 jaar)). Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. Weekkaart voor volwassenen: €27, kinderen: €20. 10 kaartjes voor volwassenen: €54, €40,50 voor kinderen +1,50 € ondersteuning, geldig voor 2 jaar HMV Pass: €5 in plaats van €6 voor volwassenen. HMV Pass tarief: €3 in plaats van €4,5 voor kinderen.
- +33 (0)4 79 20 42 24
- <https://piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski/>

Kinderen



**Haute
Maurienne
Vanoise**

**VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC**

Kinderclubs en kinderdagverblijven

AUSSOIS

CLUB 6-12 JAAR - LES P'TITS MONTAGNARDS

Minimum leeftijd: 6 jaars - Maximale leeftijd: 12 jaars

Onder toezicht van onze bergprofessionals, is deze kinderclub de plek om de natuur te ontdekken, spelletjes met vrienden te spelen en intense emoties!

- 📞 Van 08/07 tot en met 03/09. Telefoonpermanentie het hele jaar door. Fysieke permanentie op kantoor elke dag in juli en augustus.
- 💶 1 jour: € 45 7 jours: € 205. Deze prijs is inclusief het lenen van apparatuur en begeleiding door een professional. Het omvat niet de middagpicknick, noch de snacks van de dag.
- ☎️ +33 (0)4 79 20 31 16
- 🌐 www.guides-savoie.com

KINDERBOERDERIJ LA MAISON DES ENFANTS 6 MAANDEN-5 JAAR

Minimum leeftijd: 6 maanden - Maximale leeftijd: 5 maanden



Vertrouw uw kinderen aan ons toe en geniet van uw vakantie! De crèche verwelkomt kinderen van 6 maanden tot 5 jaar. Groot terras, buitenspellen, handmatige en motorische activiteiten ... Maaltijden, snacks ...

- 📞 Van 06/07 tot en met 01/09 van 8.45 tot en met 17.15 u. Zaterdag en zondag gesloten. Aan verandering onderhevig.
- 💶 Zomerseizoen 2024 (onder voorbehoud van validatie): Halve dag "mini" 8u45-12u of 13u30-17u15: 19 €. Halve dag "maxi" 8u45-1u30 u inclusief lunch: 33 €. 1 dag (met maaltijd) 8h45-17h15 : 45 €. Pack 5 opeenvolgende halve dagen 8h45-12h00 of 13h30-17h15 : 73 €. Pakket 5 dagen inclusief maaltijden: 177 €. Voor kinderen vanaf 12 maanden kunnen maaltijden worden verstrekt, waarbij de ouders voor de snacks zorgen. Er wordt 10% korting gegeven op weekkaarten voor het 2e of 3e kind van dezelfde broer of zus of uit hetzelfde huishouden.
- ☎️ +33 (0)4 79 20 22 93

VAL CENIS Lanslevillard

VAL CENIS KINDERHUIS

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 15 maanden

Tijdens de zomervakantie verwelkomt het Maison des Enfants uw kinderen van 3 maanden tot 15 jaar oud. Veel cursussen worden aangeboden: pony, mountainbiken, hiphop, wandelen met overnachting in een toevluchtsoord, klimmen, wateractiviteiten... meer informatie op onze website.

- 📞 Van 01/07 tot en met 31/08/2024. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering geopend op 03/08 en 04/08.
- 💶 Al onze prijzen op onze website.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 96 72 / +33 (0)4 79 05 92 43
- 🌐 www.esf-valcenis.com/infos-pratiques/maison-enfants/

BESSANS

MICRO-CRÈCHE LES MINI DIABLES 3 MAANDEN-6 JAAR

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 6 maanden

Wij zijn er voor hen! Vertrouw ons uw kinderen toe en geniet van de bergen... Een team van professionals uit de vroege kinderjaren en een verpleegster verwelkomen uw kinderen vanaf 3 maanden tot de dag voordat ze 6 jaar oud worden.

- 📞 Van 08/07 tot en met 23/08 van 8.30 tot en met 17.30 u. Woensdag, zaterdag en zondag gesloten.
- 💶 € 6 per uur. Elk begonnen uur wordt gefactureerd.
- ☎️ +33 (0)6 34 27 10 12 / +33 (0)4 79 59 20 98

BONNEVAL SUR ARC

KINDERDAGVERBLIJF LES P'TITS CHABOTTES 3 MAANDEN - 5 JAAR

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 5 maanden

Les P'tits Chabottes, een multi-welkom, associatieve en seizoensgebonden crèche, verwelkomt maximaal 15 kinderen van hier en elders.

- 📞 Van 03/07 tot en met 30/08 van 9.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 14 juli en 15 augustus.
- 💶 Kijk voor meer informatie en prijzen op onze website.
- ☎️ +33 (0)6 22 93 04 67
- 🌐 www.lesptitschabottes.fr/

Speciale activiteiten voor kinderen

AVRIEUX

FORTEN VOOR KINDEREN

Minimum leeftijd: 6 jaars - Maximale leeftijd: 15 jaars

Het doel is om de geschiedenis van de forten te leren terwijl je plezier hebt: bezoekspel van de 7 families, speurtochten in de ondergrondse, ontsnappingsspel: alles over de geschiedenis van de forten van Esseillon aangepast aan kinderen die bij het bezoek betrokken zijn.

- 📞 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.
- 💶 Vol tarief: € 3, Groep kinderen: € 2.50 (per kind). Gratis voor kinderen onder de 7 jaar, voor reisleiders, de bestuurders. Groepstarief vanaf 10 personen.
- ☎️ +33 (0)6 78 22 48 38
- 🌐 www.redoutemarietherese.fr/

LA NORMA

ELEKTRISCH MINI-QUADCIRCUIT VOOR KINDEREN

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 12 jaars

Laat uw kinderen in alle veiligheid de geneugten van de elektrische mini quad ontdekken.

- 📞 Van 08/07 tot en met 30/08 van 16.00 tot en met 19.00 u.
- 💶 Kind: vanaf 7 € (gedurende 10 minuten).
- ☎️ +33 (0)6 81 33 83 11

AUSSOIS

SPECIALE KINDERMIDDAG - Ô'SOI - ACTIVITEITEN, ZWEMBAD EN WELZIJN



Het zwembad Ô'Soi biedt allerlei spelletjes voor kinderen! Kom en geniet ervan, lachen in het vooruitzicht. Spelletjes, snacks, alles wat u nodig heeft om u met uw kinderen te vermaken.

- 📞 Van 06/07 tot en met 30/08/2024, elke woensdag van 14.00 tot en met 17.00 u.
- 💶 Volwassene: € 6 Kind (5-11 jaar): € 4,50 Gezinstarief: € 20. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar.
- ⌚ Duur: 5 uur
- ☎️ +33 (0)4 79 20 42 24
- 🌐 <https://piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski/>

CREATIEVE WORKSHOP - VVV-KANTOOR HAUTE MAURIENNE VANOISE

Vanaf 5 jaars



Trakteer jezelf op een ontspannende creatieve workshop die voor iedereen toegankelijk is en je zult vertrekken met een uniek souvenir van je vakantie in Aussois. Kinderen vanaf 5 jaar moeten worden begeleid door een volwassene.

- 📞 Van 17/06 tot en met 31/08/2024, elke donderdag van 10.00 tot en met 12.00 u.
- 💶 Vast tarief: € 3.
- ⌚ Duur: 2 uur
- ☎️ +33 (0)4 79 20 30 80

BABYZWEMMERS SESSIE - Ô'SOI - ACTIVITEITEN, ZWEMBAD EN WELZIJN

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 3 maanden



Babyzwemlessen kalmeren, ontspannen en vermaken kinderen in water van 32°C. Ze bieden de kleintjes en hun ouders ook geweldige momenten van medeplichtigheid.

- 📞 Van 22/06 tot en met 31/08/2024, elke woensdag en zaterdag van 10.00 tot en met 11.45 u.
- 💶 Volwassene: € 10. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar.
- ⌚ Duur: 1.45
- ☎️ +33 (0)4 79 20 42 24
- 🌐 <https://piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski/>

ONTDEKKING VAN EZELS VOOR KINDEREN - EZELS EN WANDELEN

Minimum leeftijd: 6 jaars - Maximale leeftijd: 12 jaars

Activiteiten voor kinderen zonder ouders! Cursussen ontworpen en ingericht om de nieuwsgierigheid van onze kleine ontdekkingsreizigers te bevredigen. Een leuke, levendige en vriendelijke onderdompeling! Een geweldig cadeau om aan uw kinderen of kleinkinderen te geven!

- 🕒 Van 08/07 tot en met 29/08/2024, iedere dag. Alle activiteiten moeten telefonisch of per sms worden geboekt - er is geen boekingservice ter plekke.
- 💶 Kind (6-12 jaar): € 30 tot en met € 60 (1/2 dag of hele dag).
Duur: 3 uur
- ☎ +33 (0)6 83 49 91 46
- 🌐 www.aneetrando.com/

LEZINGEN VOOR KINDEREN

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 8 jaars



Michèle, vrijwilliger bij de vereniging "les Amis d'Oé", organisator van de bibliotheek, biedt uw kinderen de kans om naar geweldige verhalen te luisteren en leesplezier op te doen.

- 🕒 Van 08/07 tot en met 12/08/2024, elke maandag van 17.00 tot en met 18.00 u.
- 💶 Gratis.
- ☎ +33 (0)4 79 20 49 57

MINICURSUS VOOR KINDEREN VAN 6-12 JAAR MET EZELS - EZELS EN WANDELEN

Minimum leeftijd: 6 jaars - Maximale leeftijd: 12 jaars



Minicursussen van een halve of hele dag met ezels in Aussois, om de nieuwsgierigheid van onze kleine ontdekkingsreizigers te bevredigen. Een onvergetelijke onderdompeling in de wereld van de wandelende ezels, dit dier zo lief en ondeugend.

- 🕒 Van 08/07 tot en met 28/08, iedere dag. Alle activiteiten moeten per telefoon of sms worden geboekt - er is geen aanwezigheid ter plaatse.
- 💶 Bezoek mijn website.
Duur: 3 uur
- ☎ +33 (0)6 83 49 91 46
- 🌐 www.aneetrando.com/

NJ DOULA

Ayurvedische massage voor vrouwen, zwangere vrouwen en baby's. Doula: Geboorte- en opvoedingsondersteuning. Moeder/baby- en vrouwenkringen (data van evenementen worden nog aangekondigd). Mogelijkheid tot huisbezoeken, massages en begeleiding door de Doula.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.
- 💶 60 € : 1u-1u30 massage sessie voor zwangere vrouwen. 50 € : 1 uur babymassage sessie. Prijzen zichtbaar op onze website. Tarieven voor CAF-familiequotienten van minder dan € 1.200 (op vertoon van bewijs).
- 🌐 www.njdoula.fr/

VAL CENIS Bramans

KNUTSELATELIERS - MAKEN VAN HOUTEN VOORWERPEN DOOR DE KINDEREN - LE BOIS S'AMUSE

Minimum leeftijd: 5 jaars - Maximale leeftijd: 7 jaars

Een beetje hout, een beetje kleur, abracadabra, daar is een mooie marmot!

- 🕒 Van 08/07 tot en met 24/08/2024, elke woensdag van 10.00 tot en met 12.00 u.
- 💶 € 18.
Duur: 2 uur
- ☎ +33 (0)6 41 67 97 00 / +33 (0)9 79 10 64 17
- 🌐 www.leboissamuse.fr

VAL CENIS Sollières-Sardières

DE WORKSHOP VOOR JONGE ARCHEOLOGEN - ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Minimum leeftijd: 8 jaars - Maximale leeftijd: 16 jaars

Deze workshop voor kinderen laat hen kennismaken met archeologie en het fascinerende werk van Jean Ducaillou, hoofdarcheoloog van het museum. Nadat ze hun plein hebben uitgegraven, zullen ze hun aardewerk bestuderen, markeren, tekenen en reconstrueren.

- 🕒 Van 24/06 tot en met 20/09/2024, elke woensdag van 14.00 tot en met 16.30 u.
- 💶 Kind: € 9,50.
Duur: 2.30
- ☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

VAL CENIS Termignon

BÉBÉ BONHEUR (BABY GELUK)

De eerste levensjaren van een kind zijn cruciaal; een baby komt ter wereld met behoeften.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.
- 💶 Kijk op mijn website.
- ☎ +33 (0)6 61 50 37 32
- 🌐 www.bebe-bonheur.org/

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

WORKSHOP ONTWAKEN, JE KIND ONTDEKKEN - CLAIRE BURDIN - ONDERSTEUNING VOOR OUDERSCHAP

Minimum leeftijd: 0 jaar - Maximale leeftijd: 6 jaar

Awakening workshop onder leiding van een kinderverpleegkundige. Aangepast aan de leeftijd en ontwikkeling van je kind (0-6 jaar): spelenderwijs ontwakken, vrije motoriek, zintuiglijk ontwakken, babymassage, artistieke activiteit op een lichttafel, boeken, emoties...

- 🕒 Van 01/07 tot en met 31/08, iedere dag. Op afspraak.
- 💶 Raadpleeg me.
Duur: 45 min
- ☎ +33 (0)6 63 02 57 71
- 🌐 www.parentenfanthautemaurienne.fr

CLAIRE BURDIN - ONDERSTEUNING VOOR OUDERSCHAP

Opvoedingsondersteuning, opvolging van kinderen van 0 tot 11 jaar door een professionele gezondheids- en vroegkinderlijke verpleegkundige. Bewustwordingsworkshop, in groepen of individueel.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Zondag gesloten. Op afspraak.
- 💶 Raadpleeg me.
- ☎ +33 (0)6 63 02 57 71
- 🌐 www.parentenfanthautemaurienne.fr

Welzijn



**Haute
Maurienne
Vanoise**

**VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC**

Spa's

VALFRÉJUS

SPA DARJEELING

Wij bieden 2 wellnessruimtes, elk met een hammam, een sauna en een jacuzzi. Het dragen van zwemkleding is verplicht. Handdoeken en sandalen zijn aanwezig.

- Van 06/07 tot en met 31/08/2024 van 16.00 tot en met 2.00 u. Reserveren sterk aangeraden.
- Toegang tot collectieve ruimte: € 22/pers. voor 1u30. Privétoegang: Alle privéformules zijn inclusief een drankje naar keuze per persoon die rechtstreeks in de ruimtes wordt geserveerd voor 1u30 service. 89 € voor 2 personen, 129 € voor 3 personen, 159 € voor 4 personen, 189 € voor 5 personen, 220 € voor 6 personen, 235 € voor 7 personen, 255 € voor 8 personen, 20% korting voor elke reservering vanaf 22.00 uur.
- +33 (0)4 79 64 08 43

AUSSOIS

ONTSPANNINGSRUIMTE & SPA VAN ALPINA LODGE

Wij bieden gasten buiten het hotel een aangenaam moment van ontspanning door gebruik te maken van onze wellness-spa in de buitenlucht, met Scandinavisch bad en panoramische sauna. Nieuwe massage aanbieding.

- Van 06/07 tot en met 31/08, iedere dag. Buiten de schoolvakanties moet je vooraf reserveren. Van 16/12 tot en met 12/04, iedere dag van 16.00 tot en met 20.00 u. Alleen op reservering voor externe klanten buiten de schoolvakanties.
- Vast tarief: € 30 (per persoon voor onbepaalde tijd).
- +33 (0)4 79 20 32 42
- www.alpina-lodge-vanoise.com/fr

Ô'SOI - SPARUIMTE

Vanaf 16 jaars

Spa gewijd aan welzijn met een adembenemend uitzicht op de omliggende bergen en maximale zonneshijn! 2 sauna's, 2 jacuzzi's, 1 hammam en een ontspanningsruimte staan tot uw beschikking voor maximale ontspanning.

- Van 17/06 tot en met 05/07, elke woensdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 15.00 tot en met 19.00 u. Reserveren wordt aanbevolen. Ontruiming van de baden 15 minuten voor sluitingstijd. Van 06/07 tot en met 31/08, iedere dag van 14.00 tot en met 19.30 u. Reserveren wordt aanbevolen. Ontruiming van de baden 15 minuten voor sluitingstijd.
- Van 17/06 tot en met 05/07/2024 Vast tarief: € 20 Kaart met 10 entrees: € 126. Van 06/07 tot en met 31/08/2024 Vast tarief: € 20 Kaart met 10 entrees: € 126. Het Spa-gedeelte kan op aanvraag gereserveerd worden voor maximaal 12 personen voor €220. Profiteer voor de zomerperiode van 30% korting op het SPA-tarief: €14 in plaats van €20. HMV Pass tarief: €14 in plaats van €20.
- +33 (0)4 79 20 42 24
- <https://piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski/>

VAL CENIS Sollières-Sardières

Ô SPA NATURE

Vanaf 6 jaars

Een intermezzo van welzijn tijdens uw verblijf... Een moment van ontspanning in een geprivatiseerde openlucht spa! Handdoekverhuur: € 5

- Het hele jaar van 9.00 tot en met 0.00 u. Reserveren verplicht.
- Vast tarief: vanaf 50 €.
- +33 (0)6 45 49 45 66
- <https://evolution2.com/val-cenis>

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

SPA PURE ALTITUDE

Vanaf 16 jaars

Ruimte gewijd aan welzijn, ontspanning, sportherstel. U zult de sauna, de hammam, de overgangskamer, de rustruimte, de sensorische douche met etherische oliën, de Zweedse baden waarderen. Pure Altitude huidverzorgingslijn.

- Van 15/06 tot en met 31/08 van 10.00 tot en met 20.00 u.
- +33 (0)4 79 05 56 00
- www.hotel-saintcharles.com

SPA D'ALTITUDE Ô DES CIMES - RÉSIDENCE CGH LES CHALETS DE FLAMBEAU

Originele decoratie, de groene kleur geassocieerd met hout zorgt voor een spannende ruimte. Een enorme gang, "de weg naar geluk", opent zich voor je naar de ruime hutten. U zult worden verleid door de zachte manoeuvres en de expertise van onze beoefenaars.

- Van 14/06 tot en met 08/09/2024 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 20.00 u.
- Behandelingsprijzen vanaf €60, exclusief toegang tot de ontspanningsruimte, het zwembad en de sauna.
- +33 (0)4 79 83 47 30
- www.odescimes.com/fr/spas/les-chalets-de-flambeau-1025

VALFONTAINE SPORT- EN WELZIJSRUIMTE

Vanaf 16 jaars

Valfontaine, een echte SPA in de bergen, bestaat uit een fitnessruimte, een SPA met jacuzzi, hammam, sauna en rustruimte.

- Van 01/07 tot en met 31/08, iedere dag. Op reservering. Van 24/12 tot en met 14/04, iedere dag. Bij uitzondering gesloten op Paasmaandag.
- Ontspanningsruimte: € 16. Sportschool: € 5. Gymruimte 1 uur + ontspanningsruimte 30 mn: € 10. Behandelingen: raadpleeg onze website.
- +33 (0)7 61 61 24 92
- www.valfontaine.com

VAL CENIS Lanslevillard

SPA LES BALCONS PLATINIUM *****

Een moment van tijdloze ontspanning! Gezichts- en lichaamsbehandelingen op basis van de expertise van het merk Thalgo. Geniet daarna van toegang tot de wellnessruimte met zwembad, sauna's, stoombaden, bubbelbaden...

- Van 22/06 tot en met 31/08/2024 Openingstijden iedere dag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 14.30 tot en met 20.00 u.
- Massages 55 tot 90€ , scrubs 45€ , behandelingen: 80 tot 90€ , afhankelijk van duur. Er zijn belevenispakketten (behandeling + massage) en massagekaarten verkrijgbaar. Bij aankoop van je behandeling krijg je voor 20€ extra toegang tot onze wellnessruimte met zwembad, sauna's, stoombaden en bubbelbaden.
- +33 (0)4 79 59 52 16
- www.les-balcons.com/service/spa-du-platinium-val-cenis/

BESSANS

SAUNA VAN HET HOTEL LA VANOISE

Kom en ontspan in de wellnessruimte van het hotel.

- Van 25/06 tot en met 31/08. Op afspraak.
- Vast tarief: € 10 (per persoon, handdoek aanwezig).
- +33 (0)4 79 05 96 79
- www.hotel-vanoise.com

Welzijnsbehandelingen

FOURNEAUX

L'ALCHIMIE PARFAITE

Biologische cosmeticawinkel en lokale aromatische planten in kruidenthee. U vindt er de nodige ingrediënten om uw zelfgemaakte cosmetica te maken. U kunt ook deelnemen aan cosmetica-workshops: zie onze website.

- Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.30 tot en met 12.00 u en van 14.30 tot en met 19.00 u. Maandag en zondag gesloten.
- Bezoek onze website voor meer informatie.
- +33 (0)9 79 10 24 92
- www.lalchimie-parfaite.fr

BEAUTÉ PASSION

Schoonheids- en lichaamsbehandelingen, nagelprothesen, wimpercorrectie, LPG endermologie, Payot cosmetica, la Savonnerie de Bornes, Yumi en Baija. Gepulseerd licht. Purobio make-up.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 tot en met 18.00 u. Op vrijdag van 9.00 tot en met 19.00 u. Op zaterdag van 9.00 tot en met 15.00 u. Woensdag en zondag gesloten.

🌐 Kijk op onze website.

☎ +33 (0)4 79 64 29 66

🌐 <https://institut-beautepassion.fr/>

MAGNETISCHE KRALENMACHINE: VÉRONICK CHARVOZ

Oude of nieuwe spierpijn, wacht niet langer! Tournemains effectief op het hele lichaam met de voorouderlijke techniek van "rebouteux". Lumbago, ischias, tendinitis, blijvende contractuur, gewrichtsblokkade, stijve nek, rugpijn ...

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 van 8.30 tot en met 18.00 u.

🌐 Tarieven niet doorgegeven.

☎ +33 (0)6 60 34 31 54

🌐 www.rebouteuse-magnetiseuse.com

INDIVIDUELE THERAPEUTISCHE ZORG - THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR EN THERAPEUT

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

☎ +33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

VALFRÉJUS

DARJEELING SPA BEHANDELRUIMTE

Kom en ontdek onze modellen- en schoonheidssalon aan de voet van de pistes. Wij bieden alle soorten modellen- en schoonheidsdiensten naast onze collectieve en privé spa's, voor een moment van intense ontspanning.

🕒 Van 06/07 tot en met 31/08, elke woensdag en donderdag van 14.00 tot en met 21.00 u.

🌐 Gezichtsbehandelingen: vanaf 49€. Lichaamsbehandelingen: vanaf 49€. Ontharing: vanaf 15€.

☎ +33 (0)4 79 64 08 43

VILLARODIN-BOURGET

SOPHRO NATUURWANDELINGEN - SOPHROLOGY EN ENERGETISCHE GENEZING - CABINET ESTELLE DEHAN

Vanaf 11 jaars

Geniet van een echt moment van harmonie waar je het huidige moment kunt beleven terwijl je luistert naar de natuur en je zintuigen.

🕒 Van 03/07 tot en met 28/08/2024, elke woensdag van 10.00 tot en met 11.30 u. Telefonisch reserveren.

🌐 Volwassen: € 18 Jongere (11-17 jaar): € 10.

Duur: 1.30

☎ +33 (0)6 77 77 53 46

🌐 www.chambres-dhotes-haute-maurienne.fr/massages-detente-chambres-dhotes/

ESTELLE'S BEHANDELINGEN - SOPHROLOGY EN ENERGETISCHE GENEZING - CABINET ESTELLE DEHAN

Trakteer uzelf op een moment van diepe verjonging door een verjongende massage (ontspannende en ontstressende rugmassage) ontspanning van de voeten of ontspanning van de benen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Alleen op afspraak.

🌐 Ontspanningsmassage: €30 (30 min) of €45 (45 min) of (1 uur) Ontspannende voetmassage: €45 (45 min). Beenmassage: €30 (30 min). Energiebehandeling: €65 (1u15-1u30) Sofrologie: €50 (1u).
Duur: 30 min

☎ +33 (0)6 77 77 53 46

🌐 www.chambres-dhotes-haute-maurienne.fr/massages-detente-chambres-dhotes/

SOPHROLOGY EN ENERGETISCHE GENEZING - CABINET ESTELLE DEHAN

Sofrologie is een training van lichaam en geest die het mogelijk maakt om sereniteit en welzijn te ontwikkelen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Alleen op afspraak.

☎ +33 (0)6 77 77 53 46

🌐 www.chambres-dhotes-haute-maurienne.fr/massages-detente-chambres-dhotes/

AMMA ZITMASSAGE

Vanaf 16 jaars

Amma type massage: intervention op uw vakantieplek, zakelijk en op een evenement. De Amma is een geklede zitmassage. Amma betekent "kalm door aanraking".

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Op reservering.

🌐 Afhankelijk van de sessie, het aantal personen en of het zakelijk is of voor een evenement.

☎ +33 (0)6 34 24 73 81

LA NORMA

RUIMTE VOOR P'TITS-BEHANDELINGEN

Vanaf 6 jaars

Laura en Aurore heten u welkom in een cocon van welzijn in het hart van het voetgangersgebied van het resort om een moment van ontspanning voor uzelf, voor uzelf en met uzelf te beleven...

🕒 Van 08/07 tot en met 31/08 van 9.30 tot en met 18.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Alleen op afspraak.

🌐 Gezichtsbehandelingen en massages: 30 minuten: 40 € 60 minuten: 60 € 90 minuten: 90€ Lichaamsmassages: 30 minuten: 45€ 60 minuten: 65€ 90 minuten: 100€.

☎ +33 (0)6 49 52 25 52 / +33 (0)6 72 07 62 65

AUSSOIS

FLEURS DES SHAN

Fleurs des shan wil de kennis over planten bewaren, bevorderen en doorgeven.

🕒 Het hele jaar.

🌐 Tarieven niet doorgegeven.

☎ +33 (0)6 51 37 67 71

TAOÏSTISCHE MEDITATIE - FLEURS DES SHAN

Vanaf 15 jaars

Taoïstische meditatie met Fleurs des Shan. Ademhalingstechnieken, visualisatie, zittende en staande houdingen. Kort overzicht van de Chinese filosofie.

🕒 Van 06/06 tot en met 31/08/2024, elke donderdag van 13.30 tot en met 14.00 u.

🌐 Vast tarief: € 5. Betaling ter plaatse.

Duur: 30 min

☎ +33 (0)6 51 37 67 71

WELZIJNSWANDELING IN HET ARCHEOLOGISCHE PARK VAN LOZES - THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

De originaliteit van deze bijzondere, maar zeer effectieve, rustgevende wandeling ligt in het feit dat het je biedt wat op dit moment het meest heilzaam is op het gebied van welzijn.

🕒 Van 01/05 tot en met 31/10/2024, elke vrijdag van 14.30 tot en met 18.30 u.

🌐 Individuele behandeling € 60. Paar: € 35/persoon. 3 personen: € 30/persoon. Vanaf 4 personen: € 20/persoon.

Duur: 4 uur

☎ +33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

SCHOONHEIDSBEHANDELINGEN BIJ DE HAIRBIER -

Vanaf 12 jaars

Neem even pauze en neem wat tijd voor jezelf: Véronique, schoonheidsspecialiste en masseuse, staat klaar in Aussois voor massages, lichaams- en gezichtsbehandelingen... We kijken ernaar uit om je te verwennen!

🕒 Van 25/05 tot en met 31/08/2024 Openingstijden op woensdag van 13.30 tot en met 19.30 u. Op donderdag en vrijdag van 9.30 tot en met 19.30 u. Op zaterdag van 10.00 tot en met 18.00 u. Maandag, dinsdag en zondag gesloten.

🌐 Bezoek onze website.

Duur: 1.30

☎ +33 (0)7 90 63 87 97

🌐 <https://soifdebienetre.fr>

ONTSPAN & YOGA AVOND

Vanaf 16 jaars

Het zwembad Ô'Soi biedt je een avond in een rustige sfeer in water van 30 graden. Yogasessies naast het zwembad of in het groen aan de rand van het zwembad. Gratis toegang tot de wellnessruimte. Alleen voor personen ouder dan 16 jaar.

🕒 Van 06/07 tot en met 31/08/2024, elke donderdag van 19.45 tot en met 21.15 u.

🌐 Vol tarief: € 15.

☎ +33 (0)4 79 20 42 24

🌐 <https://piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski/>

ONTSPANNENDE AVOND

Vanaf 14 jaars

Geniet van de ingetogen sfeer in water van 30 graden in het zwembad Ô'Soi. Gratis toegang tot de wellnessruimte. Een moment van welzijn gegarandeerd!

🕒 Van 06/07 tot en met 31/08/2024, elke zaterdag van 19.45 tot en met 21.15 u.

☎️ +33 (0)4 79 20 42 24

🌐 <https://piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski/>

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

SCHOONHEIDSSALON CHEZ LAURENCE

In een rustgevend en warm kader biedt Laurence u verschillende soorten behandelingen aan.

🕒 Van 01/05 tot en met 30/06 Openingsdagen op donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 19.00 u. Van 01/07 tot en met 31/08 Openingsdagen op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 19.00 u. Zondag gesloten. Van 01/09 tot en met 16/12 Openingsdagen op donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 19.00 u. Van 17/12 tot en met 30/04 Openingsdagen op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 19.00 u. Zondag gesloten.

👉 Raadpleeg ons.

☎️ +33 (0)4 79 05 80 38

🌐 www.laurence-esthetique-val-cenis.com/

LES MASSAGES DE LAURENT - LES MASSAGES DE LAURENT - WELZIJN EN BEHANDELINGEN

Durf een unieke behandeling aan, zoals u ... En profiteer van de expertise van een gezondheidsprofessional die tot uw dienst staat voor uw welzijnsmassages, sportherstel, toekomstige moeder of voor uw rebouwing behandelingen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag van 8.00 tot en met 22.00 u. Op reservering.

👉 Al onze prijzen op onze website.

☎️ +33 (0)6 13 40 18 63

🌐 www.lesmassagesdelalaurent.com/

PHILIPPE ROGER, MAGNETISEUR-HYPNOTHERAPEUT

Magnetiseur-hypnotherapeut beoefenaar, gediplomeerde IFTA opleiding. Hypnose. Bio-energie, angst, persoonlijkheidsstoornis, persoonlijke en professionele coaching. Thuis reizen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

👉 Raadpleeg me.

☎️ +33 (0)6 85 75 24 26

🌐 www.philipperoger.fr/

VAL CENIS Lanslevillard

FITNESS OP HOOGTE - VVV-KANTOOR HAUTE MAURIENNE VANOISE

Vanaf 8 jaars

Voor een geweldige gezinswandeling of gewoon voor uw welzijn, kunt u genieten van een fitnesssessie in de buitenlucht, op een hoogte van 2.100 m, met uitzicht op het Vanoise-massief. Toegang via de Vieux Moulin-gondel. Huis detox drankje aangeboden.

🕒 Van 07/07 tot en met 29/08/2024, elke dinsdag van 10.30 tot en met 11.30 u. Het is aan te raden om de gondel te nemen zodra deze om 10.00 uur opengaat, want de cursus begint om 10.30 uur.

👉 Vast tarief: € 12. Koop alleen online op www.valcenis.ski. Duur: 1 uur

☎️ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

KINESIOLOGOOG - ENERGETISCH THERAPEUT

Kinesiologie is een psycho-fysieke therapeutische methode die blokkades en onevenwichtigheden opspoorde en opheft. Het doel ervan is de adviseur in staat te stellen zijn middelen beter te gebruiken en zijn volledige potentieel te onthullen.

🕒 Van 01/09 tot en met 30/06 Openingsdagen op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 19.00 u. Op zondag van 14.00 tot en met 19.00 u. Zaterdag gesloten.

👉 Vast tarief: € 70. Bezoek de website.

☎️ +33 (0)6 85 68 92 26

🌐 www.kinesiologie-valcenis.fr/

PAT MILESI COACHING

Zing, schrijf, speel, adem... Je leeft! Pat Milesi leidt cursussen voor stemprofessionals en gemotiveerde amateurs, schrijfcursussen...

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op aanvraag.

👉 Raadpleeg me.

☎️ +33 (0)6 87 20 15 71

🌐 www.chanter-ecrire-performer.com/

BESSANS

TAOÏSTISCHE MEDITATIE - FLEURS DES SHAN

Vanaf 15 jaars

Aan de oevers van het meer, aan de voet van de bergen, bieden we je een tijd van taoïstische meditatie. Ademhalingstechnieken, visualisatie, zittende en staande houdingen. Een kort overzicht van de Chinese filosofie. Verzamelen op de parkeerplaats bij het meer.

🕒 Van 02/07 tot en met 31/08/2024, elke dinsdag van 13.30 tot en met 14.00 u.

👉 Vast tarief: € 5. Betaling ter plaatse.

Duur: 30 min

☎️ +33 (0)6 51 37 67 71

Yoga/Qi Gong

MODANE

THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR EN THERAPEUT

Vanaf 5 jaars

Thierry Bardagi laat je kennismaken met verschillende soorten yoga (lachen, lopen, ...), maar ook met Qi Gong, geïmproviseerd zingen en dansen, en welzijnsbehandelingen (NERTI, Yogatherapie, Access Bars, Sophrologie, Cardiac Coherence).

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

👉 Afhankelijk van de activiteiten. Raadpleeg me, alsjeblieft.

☎️ +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)4 79 05 86 68

VALFRÉJUS

ONTDEKKING VAN YOGA - VVV-KANTOOR HAUTE MAURIENNE VANOISE

Kom en ontdek pilates en stretching, een zachte reactie op bepaalde kwalen in onze beschaving: nerveuze vermoeidheid, overwerk, vertraging van interne functies ...

🕒 Van 11/07 tot en met 29/08/2024, elke woensdag van 18.00 tot en met 19.00 u.

👉 Gratis. Duur: 1 uur

☎️ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com

AUSSOIS

EM'YOGA

Adem, observeer, voel. Verbind lichaam en geest opnieuw, leer opnieuw ademen, maak gewrichten los en verzacht, versterk en rek spieren, creëer ruimte in ons lichaam en in onze geest.

🕒 Het hele jaar. In het laagseizoen: van maandag tot vrijdag. Reserveren verplicht via telefoon, e-mail, messenger of instagram mp.

👉 € 13 per sessie /persoon. Kaart voor 10 lessen: € 130, 20 lessen: € 220.

☎️ +33 (0)6 80 98 15 26

NORDICYOGA - O'YOGA POUR TOUS

Vanaf 12 jaars

NordicYoga is een subtiele mix van nordic walking, ademhaling en yogahoudingen met stokken. Het is nomadische yoga, beoefend in de vrije natuur, in weer en wind, in groepsverband of solo.

🕒 Van 01/07 tot en met 31/08, elke dinsdag van 17.00 tot en met 18.30 u. Via telefonische reservering. Van 01/09 tot en met 11/11, iedere dag. Op aanvraag.

👉 Vast tarief: € 20.

Duur: 1.30

☎️ +33 (0)6 88 89 10 03

O'YOGA POUR TOUS

Vanaf 12 jaars

Rol na een drukke dag de mat uit en beoefen Hatha yoga in een rustige en ontspannen sfeer, voor een moment van welzijn en ontspanning... Groepslessies. Hatha yoga en Yin yoga docente, gecertificeerd door Yoga Alliance International.

Van 12/04 tot en met 30/06, elke maandag en woensdag om 18.15 u. Bij uitzondering gesloten op Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei en 8 mei. Privélessen ook beschikbaar op aanvraag. Inschrijving per sms. Voor groepsyogalessen (buiten, als het weer het toelaat), Privélessen, wandelen en yoga op aanvraag het hele jaar door. Van 01/07 tot en met 30/08, iedere dag van 9.00 tot en met 19.00 u. Bij uitzondering gesloten op 14 juli en 15 augustus. Voor groepsyogalessen (buiten, als het weer het toelaat), Privélessen, wandelen en yoga op aanvraag het hele jaar door.

€ 15/sessie, abonnement voor 10 sessies: € 110.

+33 (0)6 88 89 10 03

WELLNESS EN THERAPEUTISCH WANDELEN - THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

In het natuurlijke archeologische park van Les Lozes in Aussois stelt Thierry, yogist en bergleider, een tocht voor met een onvermoede kalmerende kracht...

Van 01/01 tot en met 31/12, elke vrijdag van 9.00 tot en met 12.30 u.

Vast tarief: € 20.

Duur: 3.30

+33 (0)6 85 06 51 43

QI GONG SESSIE - FLEURS DES SHAN

Vanaf 12 jaars

Qi Gong is een duizend jaar oude Chinese energiekunst die "werken met de qi of levensenergie" betekent.

Van 03/06 tot en met 25/08/2024, elke donderdag van 16.15 tot en met 17.30 u.

€ 15 per persoon.

Duur: 1.15

+33 (0)6 51 37 67 71

BESSANS

QI GONG CURSUS - FLEURS DES SHAN

Vanaf 12 jaars

Vloeiende bewegingen, ontspanning en zelfmassage.

Van 01/07 tot en met 25/08/2024, elke dinsdag van 16.15 tot en met 17.30 u.

€ 15 per persoon.

Duur: 1.15

+33 (0)6 51 37 67 71

DE BERGBOER, DE VALLEI EN DE YOGI - THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR EN THERAPEUT

Thierry Bardagi, berggids en yogaleraar, biedt u een weekend aan in het hart van de bergen. Wandelen, het leven van een bergboerderij ontdekken en verschillende vormen van yoga beoefenen staan u te wachten.

Van 01/06 tot en met 26/10/2024, elke zaterdag en zondag.

Gratis voor kinderen onder de 3 jaar. 80 € per persoon (begeleiding voor de 2 dagen). Prijzen voor accommodatie en eten op de alm: 80 € voor volwassenen, 60 € voor kinderen tot 12 jaar.

+33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

YOG'ALPES

Vanaf 18 jaars

Fysiek trainer afgestudeerd aan de Universiteit van Grenoble en Hatha Yoga leraar, Cyril Tosi biedt sport- en yogacursussen. Hij werkt ook als gezondheids- en welzijnsadviseur in bedrijven.

Het hele jaar. Op verzoek.

Contacteer de provider.

+33 (0)6 07 39 94 28

VAL CENIS

Bramans

YOGA SESSIE IN DE BUITENLUCHT - SCHUILPLAATS - GÎTE DU SUFFET

Vanaf 6 jaars

Yoga groepsles in de buitenlucht op het terrein van de refuge-gîte du Suffet. In een natuurlijke, rustige en ondersteunende omgeving biedt Thierry Bardagi, een gediplomeerd yogaleraar, yogalessen op maat voor groepen.

Van 13/07 tot en met 17/08/2024, elke zaterdag van 17.00 tot en met 18.00 u. Kom 10 minuten voor de sessie om je te installeren.

Volwassene: € 15 Kind: € 10 Gezinstarief: € 50 (2 ouders + 2 kinderen) Groep volwassenen: € 10. Groepstarief vanaf 6 personen.

Duur: 1 uur

+33 (0)6 21 63 56 80

<https://refugedusuffet.fr>

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

MULTI-ACTIVITEITEN WORKSHOP OVER WELZIJN EN EVENWICHT VOOR SENIOREN - THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR EN THERAPEUT

Complete fitness sessie open voor iedereen. Yoga, Qi Gong, biodynamische ontspanning, hartcoherentie. Of u nu een vakantieganger bent of een plaatselijke bewoner, doe mee!

Van 01/01 tot en met 31/12, elke maandag van 10.00 tot en met 12.00 u.

Prijs: €15 per sessie en per persoon.

Duur: 2 uur

+33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

VAL CENIS

Lanslevillard

YOGA OP HOOGTE - SEM DE VAL CENIS

Vanaf 14 jaars

Voordat u een wandeling maakt om onze toppen te ontdekken of gewoon voor uw welzijn, kunt u genieten van een Hatha Yoga-sessie in de buitenlucht, op een hoogte van 2100 m, met uitzicht op het Vanoise-massief. Toegang via de kabelbaan Vieux Moulin. Zelfgemaakte detoxdrank aangeboden.

Van 07/07 tot en met 29/08/2024, elke woensdag van 10.30 tot en met 11.30 u.

Vast tarief: € 12. Alleen online op www.valcenis.ski.

Duur: 1 uur

+33 (0)4 79 05 96 48

www.valcenis.ski

Cultuur



R. Salles - OTHMV



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Bibliotheken

SAINT-ANDRÉ

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Het team van vrijwilligers biedt je een keuze uit 5000 documenten. Je vindt er romans, stripboeken, cd's en kinderboeken. De toegang is gratis. Je hebt toegang tot internet vanaf een werkplek of via Wifi.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden op maandag van 14.00 tot en met 19.00 u. Op woensdag en vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u. Op donderdag van 13.00 tot en met 19.00 u. Dinsdag en zondag gesloten. Zaterdag: alleen 1e van de maand, van 10u tot 12u. In geval van vakantie maandag en donderdag van 16.00 tot 19.00 uur.

€ Gratis voor kinderen onder de 16 jaar. Volwassene: € 3. Met de registratie kunt u 5 documenten lenen voor een periode van een maand (15 dagen voor nieuwe titels - maximaal 2 nieuwe titels per lening). Wifi : 0.50€/30 mn - 1€/1h - 8€/10h.

☎ +33 (0)4 79 05 03 14

🌐 <https://standre.bibenligne.fr/>

FOURNEAUX

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Verhuur van boeken, cd's.

🕒 Van 01/09 tot en met 30/06, elke dinsdag van 16.30 tot en met 18.30 u. Behalve tijdens schoolvakanties.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 05 07 46

BOEKBOX

Heb je een boek gelezen, wil je het delen, laten reizen? Geef het en neem er nog een, de uitwisseling is anoniem en gratis. Lezen is een open deur naar een betoverde wereld.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 07 46

MODANE

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Gemeentelijke bibliotheek met internettoegang en mogelijkheid tot printen via USB-stick of vanaf een site.

🕒 Het hele jaar door Openingstijden op dinsdag en donderdag van 13.30 tot en met 18.00 u. Op woensdag van 10.00 tot en met 11.30 u en van 13.30 tot en met 18.00 u. Op zaterdag van 9.00 tot en met 11.30 u. Maandag, vrijdag en zondag gesloten.

€ Gratis entree. Internettoegang €0.50 voor 30 minuten. Lidmaatschap vanaf €9 voor volwassenen en €6 voor kinderen onder de 18 jaar.

☎ +33 (0)4 79 05 12 93

🌐 <https://modane.bibenligne.fr/>

BOEKENDOOS

Doos of ruimte waar je boeken kunt vinden, om te geven of te nemen, in goede staat, bevorderlijk voor uitwisseling.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 04 01

VALFRÉJUS

BOEKBOX

Heb je een boek gelezen, wil je het delen, laten reizen? Lezen, uitrusten, lenen, storten... Jij beslist!

🕒 Van 13/04 tot en met 08/07. Zaterdag en zondag gesloten. Van 09/07 tot en met 31/08, iedere dag. Zie openingsdagen en -uren van de VVV. Van 02/09 tot en met 16/12. Zaterdag en zondag gesloten.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com

VILLARODIN-BOURGET

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Uitleen van alle soorten romans, inclusief de nieuwste bestsellers en tijdschriften.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, elke woensdag van 17.30 tot en met 18.30 u.

€ Gratis toegang. Voor de inwoners van Villarodin-Bourget en Avrieux en kinderen van de educatieve groep van Avrieux / Villarodin-Bourget. Voor mensen buiten deze dorpen: zie ter plaatse.

☎ +33 (0)4 79 05 25 15

LA NORMA

BOEKBOX

Uitleen en uitwisseling van boeken, lezen, afgeven... Lokaal naast de huisartsenpraktijk, vlakbij de Repose stoeltjeslift.

🕒 Van 08/07 tot en met 01/09 van 9.00 tot en met 18.00 u.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 99 16

AUSSOIS

STADSBIBLIOTHEEK ALP'PAGES

Uitleen van boeken, romans, strips, bergtijdschriften en meer. Lezen op een leuke manier, aantrekkelijk voor het plezier van de lezer en delen. Inschrijvingsvoorwaarden: declaratief inschrijfformulier in te vullen.

🕒 Van 07/05 tot en met 05/07/2024, elke maandag van 16.30 tot en met 18.30 u. Van 06/07 tot en met 01/09/2024, elke maandag, woensdag en vrijdag van 17.00 tot en met 19.00 u.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

🌐 www.mairie-aussois.com

BOEKENDOOS

Heb je een boek gelezen, wil je het delen, laten reizen? Geef het en neem er nog een, de uitwisseling is anoniem en gratis. Lezen is een open deur naar een betoverde wereld.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

VAL CENIS Termignon

LA BIBLI - GEMEENTELIJKE BIBLIOTHEEK

Een aangename, gezellige plek om te wonen, open voor iedereen, gerund door enthousiastelingen. Ontmoetingen, uitwisselingen, evenementen... Kom en ontdek het zelf, en wordt een regelmatige bezoeker van de bibliotheek: je komt toevallig binnen, je komt terug omdat je het wilt!

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden op maandag en vrijdag van 16.00 tot en met 19.00 u. Op dinsdag en donderdag van 9.00 tot en met 11.00 u. Op woensdag van 16.30 tot en met 18.30 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november, 11 november en 25 december.

€ Bijdrage van € 2,50 bij inschrijving, voor volwassenen ouder dan 18, voor een week (gratis lening voor kinderen, studenten en werkzoekenden). Gratis consultatie. Leenvoorwaarden: 5 boeken/persoon + 1 cd + 2 tijdschriften en een waarborgcheque van € 50/gezin. Dankzij hun registratie kunnen gebruikers profiteren van een code waarmee ze toegang hebben tot de digitale bronnen van het e-médi @ s-netwerk van Savoie-biblio (online pers, zelfstudie, streaming films, digitale boeken, muziek, videogames en platforms gewijd aan jongeren), voor de duur van hun verblijf. Jaarlijks bewonerstarief: € 5. Elk abonnement op de Bibli is ook geldig in de vestigingen van Bramans en Lanslebourg (EPM), onder dezelfde voorwaarden. Gratis wifi, toegankelijk voor iedereen. Er is een laptop beschikbaar voor selfservice consultatie (tegen betaling). Offline 1 uur: € 2 Indien internetverbinding: 10 min: € 1,30, 30 min: € 2,50, 60 min: € 3,7. zwart-witafdrukken: € 0,30/pagina, kleurenafdrukken: € 0,60/pagina.

☎ +33 (0)9 67 07 72 97

🌐 <https://biblio.mairie-valcenis.fr/>

OPENBARE MULTIMEDIA RUIMTE

Mediatheek met meer dan 4000 boeken (romans, literaire prijzen, strips, albums, tijdschriften), meer dan 900 dvd's, audio-cd's en spelletjes. Tijdelijke tentoonstelling, betaalde computeraansluitingen beschikbaar, betaald printen. Gratis wifi en scannen.

Van 22/04 tot en met 30/06 Openingstijden op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot en met 19.00 u. Op vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u. Dinsdag, zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op feestdagen. Van 01/07 tot en met 31/08 Openingstijden op maandag, woensdag, donderdag en zaterdag van 16.30 tot en met 19.30 u. Op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 16.30 tot en met 19.30 u. Zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 14 juli en 15 augustus.

Gratis voor Werkzoekende, de studenten. Bibliotheek: - Inwoners van Val Cenis: 5 € (boeken, tijdschrift), 10 € (boeken + DVD), - Inwoners van andere gemeenten: 10 € (boeken, tijdschrift), 15 € (boeken + DVD), - Vakantiegangers: weekabonnement 2,50 € (boeken, tijdschrift), 7,50 € (boeken + DVD), Gratis wifi toegang. Het gebruik van de computers wordt aangerekend volgens de verbindingstijd: 1,30 € (10 min), 2,50 € (30 min), 3,70 € (60 min). Afdrukken: 0,30 € per pagina in zwart-wit, 0,60 € per pagina in kleur.

+33 (0)4 79 05 53 16

<https://biblio.mairie-valcenis.fr/>

BESSANS

GEMEENTELIJKE BIBLIOTHEEK LA DIABLERIE

Boeken te leen, gratis advies.

Van 08/07 tot en met 30/08, elke maandag en vrijdag van 17.30 tot en met 19.00 u.

3€ per week per gezin met een borg van 30€. Dalende prijs voor meerdere weken. Jaarabonnement 12€. Gratis advies op locatie.

+33 (0)4 79 05 96 05

BONNEVAL SUR ARC

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Binnenactiviteit, de bibliotheek staat ook tot uw beschikking tijdens uw vakantie in Haute Maurienne Vanoise.

Van 01/01 tot en met 31/12, elke maandag van 17.30 tot en met 18.30 u.

0,50 per geleend boek.

+33 (0)4 79 05 94 94

www.mairie-de-bonnevalsurarc.fr/

Bioscopen

FOURNEAUX

BIOSCOOP L'EMBEILLIE

Bioscoop Embellie biedt u een gevarieerde keuze aan films, nationale releases, kunst en essays, enz.

Van 15/05 tot en met 30/06/2024, elke woensdag, zaterdag en zondag. Van 03/07 tot en met 31/08/2024, elke vrijdag en zaterdag. Van 01/09 tot en met 20/12/2024, elke woensdag, zaterdag en zondag.

Vol tarief: € 8 Kortings: € 4 Kaart met 10 entrees: € 38 tot en met € 60. HMV Pas: €6,8 in plaats van €8.

+33 (0)7 48 10 10 41

www.cchautemaurienne.com/cinemas

LA NORMA

BIOSCOOP "LE GRAND AIR"

The Le Grand Air theater has 220 seats and uses the 3D technology. It is possible to buy snack food and drinks at the entrance.

Van 08/07 tot en met 29/08/2024, elke maandag, dinsdag, woensdag en donderdag.

Volwassene: € 8 Kind (13 jaar): € 4 Kortings: € 5 (onder de 18, studenten, werkloos) Kaart met 10 entrees: € 38 tot en met € 58 (3 jaar geldig in de 4 bioscopen van Haute Maurienne Vanoise) 3D Supplement: € 1,50. Film checks accepted HMV Liberty Pass: €6,80 in plaats van €8 / volwassene.

+33 (0)4 79 05 25 15

www.allocine.fr/seance/salle_gen_csalle=W7330.html

BIOSCOOP LA RAMASSE

Filmzaal met 180 zitplaatsen en recente films.

Van 17/05 tot en met 28/06/2024, elke vrijdag. Van 03/07 tot en met 28/08/2024, elke woensdag, donderdag en zondag. Van 29/08 tot en met 20/12/2024, elke vrijdag.

Kind (2-13 jaar): € 4 Vol tarief: € 8 Kortings: € 5 (onder de 18, studenten, werkloos) Kaart met 10 entrees: € 38 tot en met € 60 (3 jaar geldig in de 4 bioscopen van Haute Maurienne Vanoise). HMV Pas: €6,80 in plaats van €8.

+33 (0)4 79 05 92 65 / +33 (0)7 48 10 10 41

www.cchautemaurienne.com/cinemas

Tentoonstelling

AVRIEUX

HOUTSKOOL TENTOONSTELLING - "LADDERS" DOOR ROBIN SUIFFET

De berg is de aarde die zich in een verticale vorm vouwt. Een gepersonaliseerde vorm in feite, want bergen krijgen namen.

Van 14/06 tot en met 22/09/2024, iedere dag. Gratis toegang tijdens de openingstijden van het fort.

Gratis toegang.

+33 (0)6 78 22 48 38

www.redoutemarietherese.fr/

Tentoonstellingen

MODANE

1944 DE BEVRIJDING VAN MODANE

Ter gelegenheid van de 80ste verjaardag van de Bevrijding biedt de Muséeobar een tentoonstelling aan gewijd aan deze gebeurtenissen in de Maurienne-vallei tussen de zomer en de herfst van 1944.

Van 29/06 tot en met 11/11/2024 Openingstijden op dinsdag en woensdag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 19.00 u. Maandag en zondag gesloten.

Volwassene: € 2 tot en met € 4,50, Kind (7-17 jaar): € 2 tot en met € 3. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar.

+33 (0)4 79 59 64 23

www.museobar.com/

EXPOSITIE PHOTO

fototentoonstelling buiten.

Van 15/06 tot en met 15/10/2024, iedere dag. 24 uur per dag, 7 dagen per week gratis toegang.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 07 62

<https://gallery-viart.fr/>

AVRIEUX

TENTOONSTELLING - BURGERS EN FORTEN

Vanaf 6 jaars

De lokale erfgoeddienst van Avrieux organiseert een unieke tentoonstelling over de burgers en de forten van Esseillon. Welke rol speelden de burgers? Hoe leefden ze in aanwezigheid van het leger?

Van 14/06 tot en met 30/06/2024, elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00 tot en met 18.00 u. Van 01/07 tot en met 31/08/2024, iedere dag van 10.30 tot en met 18.00 u. Van 01/09 tot en met 17/09/2024, elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00 tot en met 18.00 u.

Gratis.

+33 (0)6 78 22 48 38

www.redoutemarietherese.fr/

AUSSOIS

TENTOONSTELLING - JENNY BAST - LA BOUCHERIE

De kunstgalerie La Boucherie exposeert een aantal werken ter gelegenheid van de 150e geboortedag van de impressionistische beweging, met het spel van licht en reflecties op water van kunstenaar Jenny BAST. Schildercursus, met haar, van 7 tot 9 augustus voor iedereen

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 87 56 04 32

🌐 <https://laboucherie73500.com/>

PERMANENTE TENTOONSTELLING IN HET DORP

Het Arche d'Oé Museum presenteert met genoeg een tentoonstelling van 20 oude foto's die permanent in de straten van Aussois zijn geplaatst. Het is simpelweg de identiteit van een bergdorp die wordt benadrukt.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS Bramans

TENTOONSTELLING - ENDEMISCHE MINERALEN EN KORSTMOSSEN

Meer dan 50 mineralen en 120 korstmossen vermeld in Haute Maurienne Vanoise. Tentoonstelling zichtbaar bij de VVV.

🕒 Van 01/07 tot en met 31/08. Maandag, dinsdag en zondag gesloten. Tijdens de openingstijden van het toeristenbureau. Van 21/12 tot en met 23/03. Maandag en dinsdag gesloten. Tijdens de openingstijden van het toeristenbureau.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS Sollières-Sardières

EXPOSITIE - VAN OOGST TOT BROOD

De tentoongestelde gereedschappen en handgeschreven documenten vertellen de hele geschiedenis van dit brood, dat destijds het hoofdvoedsel was, van de teelt van granen tot de productie en het gemeenschappelijk bakken in de gemeenschappelijke oven die elke zomer weer in gebruik wordt genomen.

🕒 Van 24/06 tot en met 30/08/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Van 02/09 tot en met 20/09/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Maandag, zaterdag en zondag gesloten. Van 15/10 tot en met 20/12/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Maandag, zaterdag en zondag gesloten.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS Termignon

FOTOTENTOONSTELLING - TERMIGNON IN ALLE SEIZOENEN

Een semi-permanente, poëtische, artistieke en vrolijke foto-installatie van Anne-Bettina Brunet, tijdens een landschapswandeling zullen winterbeelden je verrassen in de zomer, zomerbeelden zullen je verwarmen in de winter.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

AUDIOGIDSEN - MONT CENIS

Mont Cenis, een karakteristieke plaats van Maurienne en de Frans-Italiaanse grens: ontdek de verhalen en geheimen van deze karakteristieke plaats, verteld door mensen die er wonen of hebben gewoond, door middel van een virtuele ontdekking (audiogids).

🕒 Van 22/04 tot en met 30/06 Openingstijden op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot en met 19.00 u. Op vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u. m.u.v. feestdagen. Uitzonderlijke sluiting 1e week van mei. Van 01/07 tot en met 31/08 Openingstijden op maandag, woensdag, donderdag en zaterdag van 16.30 tot en met 19.30 u. Op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 16.30 tot en met 19.30 u. m.u.v. 14 juli en 15 augustus. Zondag gesloten. Van 01/09 tot en met 20/12 Openingstijden op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot en met 19.00 u. Op vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u. m.u.v. 1er november en 11 november.

🆓 Gratis. Identiteitsbewijs in depot.

☎ +33 (0)4 79 05 53 16

JACQUES DAUGERON SCHILDERIJEN EN AQUARELLEN TENTOONSTELLING EN VERKOOP

Ontdek in het Espace Public Multimedia de aquarellen en olieverfschilderijen van professioneel kunstenaar Jacques Daugeron uit Chambéry.

🕒 Van 12/07 tot en met 30/08/2024 van 16.00 tot en met 18.45 u. Maandag en zaterdag gesloten.

🆓 Gratis entree.

☎ +33 (0)6 73 23 76 51

🌐 www.jacquesdaugeron.com

TENTOONSTELLING - AQUARELLEN VAN HIER EN ELDERS DOOR COLETTE DELCROIX

Colette Delcroix deelt in haar werken haar liefde voor de landschappen van de Haute Maurienne, waar ze al tientallen jaren twee keer per jaar komt.

🕒 Van 01/06 tot en met 30/06/2024 Openingstijden op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot en met 19.00 u. Op vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u. Dinsdag, zaterdag en zondag gesloten. Van 01/07 tot en met 31/08/2024 Openingstijden op maandag, woensdag, donderdag en zaterdag van 16.30 tot en met 19.30 u. Op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 16.30 tot en met 19.30 u. Zondag gesloten. Van 01/09 tot en met 18/10/2024 Openingstijden op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot en met 19.00 u. Op vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u. Dinsdag, zaterdag en zondag gesloten.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 53 16

🌐 <https://biblio.mairie-valcenis.fr/>

FOTOGALERIE CHRISTIAN SIMON

Alle wonderen van Haute Maurienne Vanoise door de foto's van Christian SIMON, gepassioneerde fotograaf. Directe verkoop en 100% lokale creaties.

🕒 Van 22/04 tot en met 20/06/2024, iedere dag. Mogelijke opening op aanvraag. Contact via e-mail of mobiel. Van 21/06 tot en met 15/09/2024 Openingstijden iedere dag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 19.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)9 79 56 27 58 / +33 (0)6 79 87 27 80 / +33 (0)6 84 36 77 33

🌐 www.duodescimes.com

Themapaden/sporen

MODANE

SCHATTENJACHT "COUP DE FEU À MODANE"

De Muséeobar nodigt je uit om de straten van Modane te onderzoeken in de jaren 30. Dit is een smartphone-speurtocht waarbij aanwijzingen verschijnen als flashcodes die in de buurt vanaf het station worden gevonden.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

🆓 Gratis.

☎ +33 (0)4 79 59 64 23

🌐 www.museobar.com/

SCHATTENJACHT "LES JOYAUX DE L'IMPÉRATRICE"

Vanaf 6 jaars

Smartphone-spel: veel leuke kleine puzzels vergezeld van eenvoudige historische anekdotes. Gemakkelijke speurtocht voor begeleide kinderen (vanaf 6 jaar) in de straten van Modane-Ville.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 59 64 23

🌐 www.museobar.com/

VALFRÉJUS

ESSARTS

Een frisse route tussen bos en beek tegen een achtergrond van erfgoed. Doorkruis het oude gehucht Le Charmaix tijdens een wandeling die wordt aangegeven door didactische panelen die je zeker moet lezen.

🕒 Van 15/05 tot en met 15/10. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

VILLARODIN-BOURGET

COMFORT WANDELING: VALLON DE L'ORGÈRE

Dit pad biedt een ontdekkingstocht over het historische erfgoed van de flora en fauna van de Orgère-vallei. De comfortabele wandeling, voorgesteld als een sprookje, neemt wandelaars mee van het toevluchtsoord Orgère naar de bodem van de vallei.

🕒 Van 15/05 tot en met 01/11.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 16

🌐 www.la-norma.fr

ORGÈRE ONTDEKKINGSPAD

Maak een ontspannen wandeling over een bucolisch pad dat geschikt is voor iedereen, ook voor mensen met een handicap. Voor je ogen opent zich een poort naar het Nationale Park van de Vanoise. Aarzel niet en ga op ontdekking in deze wilde vallei.

🕒 Van 15/05 tot en met 15/10. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

AVRIEUX

WATERPAD

Een lusvormig familiepad om een verborgen rijkdom aan erfgoed te ontdekken: water en het gebruik ervan

🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

LA NORMA

SCHATTENJACHT

Om de schatkist te openen, hebben we een code en een mysterieus woord nodig. Alle raadsels liggen verspreid over La Norma. Haal je kaart op bij het toeristenbureau en ga op avontuur.

🕒 Van 29/06 tot en met 31/08/2024 van 9.00 tot en met 17.00 u.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.la-norma.fr

HET KUNDSPAD

Bezoek de monumentale beeldhouwwerken die je trots verwelkomen in La Norma. Trakteer jezelf op een subtiele cocktail van lokaal erfgoed en ontdek de mix van hedendaagse en barokke kunst op Savoy marmer.

🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

ERICA BOSPAD

Het Ericapad is een leuke, verjongende route die geschikt is voor alle wandelaars: beginners, jong en oud, jong en oud. Het stelt je in staat om je onder te dompelen in de sfeer van dit bos van grote ecologische waarde.

🕒 Het hele jaar. Pas op voor ijzel in de winter.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.la-norma.fr

AUSSOIS

SCHATTENJACHT: EEN SPION IN ESSEILLON



Opzoek vrijwilligers! De Franse generale staf rekruteert spionnen om de geheimen van het fort te ontfaanen en de gevangengenomen luitenant-kolonel te bevrijden. Nieuw scenario voor familiespeurtochten in de forten van Esseillon.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Afhankelijk van de sneeuwcondities: zorg voor sneeuwschoenen om naar het fort te gaan. Minder werkplaatsen in het winterseizoen door gedemonteerde accu's.

€ Game Kit: € 7 (het draaiboek).

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.aussois.com

HET BOUWERSPAD

Hier zijn jullie, bouwers van de Forts de l'Esseillon in 1815, op het titanische project dat werd gelanceerd door de koning van Piemonte-Sardinië. Het doel was om vijf forten te bouwen om je te beschermen tegen Franse invasies in slechts 15 jaar!

🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

SPEURTOCHT IN HET DORP: LES SECRETS DE VICTOIRE (DE GEHEIMEN VAN VICTOIRE)

Vanaf 6 jaars



Familiespeurtocht in het dorp, in autonomie. "Game kit" af te halen in het Arche d'Oé museum.

🕒 Van 10/06 tot en met 06/09/2024 van 15.00 tot en met 19.00 u. Zaterdag gesloten. Sluit om 18:00 op woensdag en zondag.

€ Game Kit: € 4.

☎ +33 (0)4 79 20 49 57

COMFORT WANDELING VAN FORT VICTOR-EMMANUEL



Comfort wandeling, deel van het fort toegankelijk voor iedereen zonder de schattenjacht.

🕒 Van 01/05 tot en met 01/11. Onder eigen verantwoordelijkheid en afhankelijk van de sneeuwcondities.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.aussois.com

BEELDENROUTE



Wat is die merkwaardige rots die uit de dennenbomen oprijst als een naar de hemel uitgestrekte vinger? Laten we gaan kijken! Op het pad dat naar de voet van deze monoliet leidt, heeft een ondeugende reus zijn houten beelden midden in het bos verspreid. Misschien kom je hem tegen?

🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

IN DE VOETSPOREN VAN DE MARABOUT

Ontdek de steppeweiden die bewoond worden door het gekke gras dat bekend staat als "marabout". Een leerzame wandeling voor jong en oud die nieuwsgierig zijn naar hun omgeving. Een natuurspad dat ook hand in hand gaat met de forten van Esseillon.

🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

VAL CENIS Bramans

DE BERGTUIN

Wandel door deze rustige educatieve ruimte onder de dorpskerk. Themabureaus en botanische borden langs de route om de bezoeker te informeren over de flora, fauna en het erfgoed van de bergomgeving.

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag. Pedagogische balies zichtbaar van half mei tot eind september.
- € Gratis toegang. Er is een urn beschikbaar voor uw donaties.
- ☎ +33 (0)6 16 51 90 91

SPELPAIRCOURS - A LA POURSUITE D'HANNIBAL, COMFORT WANDELING

Slenter door de smalle straatjes van een berggehucht en door de dennenbossen en dompel u onder in de mythe van Hannibal, de beroemde militaire leider, aan het hoofd van zijn leger en zijn 47 olifanten.

- 🕒 Van 15/05 tot en met 15/11. Afhankelijk van de sneeuwcondities.
- € 8 € per tablet verhuur, borg vereist.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS Sollières-Sardières

SPELPAIRCOURS - L'EPOPÉE DE BÉROLD DE SAXE

Vanaf 6 jaars

In deze spelcursus van Haute Maurienne Vanoise zijn we in het jaar 1000. U bent Bérold van Saksen onder het bevel van Rodolphe, koning van Bourgondië die eigenaar is van de Maurienne. Hij beval het leger van de Markies van Susa af te weren. Vandaag begint de strijd.

- 🕒 Van 15/05 tot en met 15/10. Afhankelijk van de weersomstandigheden (sneeuwsmelt, sneeuwval).
- € Publieksprijs inclusief spelboekje en prijs: €8. Extra prijs: €2. HMV-pas: €7 in plaats van €8.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06

BOSBOUW PAD

Laten we een boswandeling maken... Een boswandeling tussen Sollières en Sardières om verschillende inheemse soorten te ontdekken. Proef dit bosconcentraat in het hart van de vallei.

- 🕒 Van 15/05 tot en met 15/10. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

VAL CENIS Termignon

SCHATTENJACHT

Je hebt alle vakanties om het dorp Val Cenis-Termignon te verkennen en de aanwijzingen te vinden die je naar de beroemde schat zullen leiden! Om te spelen hoeft u alleen maar uw wedstrijdblad op te halen bij het VVV-kantoor van Val Cenis-Termignon.

- 🕒 Van 17/06 tot en met 30/06. Zaterdag en zondag gesloten. Tijdens openingstijden van het toeristenbureau. Van 01/07 tot en met 31/08, iedere dag. Tijdens openingstijden van het toeristenbureau. Van 01/09 tot en met 08/09. Zaterdag en zondag gesloten. Tijdens openingstijden van het toeristenbureau.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

TERMIGNON TE VOET VERKENNEN: ONTDEK HET DORP

Wandelroute door het dorp Val Cenis-Termignon. Ontdek de geschiedenis van het dorp en de verschillende monumenten aan de hand van 21 verklarende panelen die langs de route staan opgesteld.

- 🕒 Het hele jaar.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06

HET PLANTENSPOOR

De perfecte gelegenheid om de jongste bezoekers kennis te laten maken met de magie van aromatische en geneeskrachtige planten. Het is een gemakkelijke manier om te genieten van een koele snack en de nieuwsgierigheid van de botanicus in je op te wekken.

- 🕒 Van 01/05 tot en met 30/11. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

DE ALPENTUIN VAN LE MONT-CENIS

Vanaf 3 jaars

De Alpentuin, gelegen op het schitterende terrein van Mont Cenis, presenteert meer dan 250 soorten bloemen en planten uit het Alpengebied. Naast het thematische parcours biedt het elke zomer een aantal activiteiten voor gezinnen

- 🕒 Van 15/05 tot en met 01/11/2024, iedere dag. Data afhankelijk van de opening/sluiting van de Col du Mont Cenis weg.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 86 36 / +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS Lanslevillard

DE PADEN VAN DE GESCHIEDENIS - LANSLEVILLARD CHAPEL TOUR

Dit circuit leidt u naar de kapellen van Lanslevillard, gerestaureerd en ingericht om u te helpen de geschiedenis en het erfgoed van het dorp te ontdekken. U haalt de sleutels op bij de Sint-Rochuskapel en volgt daarna de route in uw eigen tempo.

- 🕒 Van 01/07 tot en met 30/08 van 16.00 tot en met 19.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 14 juli en 15 augustus.
- € Gratis toegang. Toegang tot het interieur van de kapellen: sleuteluur: € 9 (+ borg van € 30). Bij de sleutel wordt het boekje "Les Chemins de l'Histoire" gegeven. Om in uw eigen tempo vooruit te gaan, mogelijkheid om de sleutel gedurende de week te behouden.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

SPELPAIRCOURS - DE SCHAT VAN LANDRY

Je bent een schatzoeker! Zoek Landry's 9 stukken en plaats ze op de "Tijdlijn".

- 🕒 Van 15/05 tot en met 15/10. Om het spelboek te verkrijgen, zie data en openingstijden van het VVV-kantoor.
- € Publieksprijs inclusief spelboekje en prijs: €8. Extra prijs: €2.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06

BESSANS

TOCHT IN HET CENTRUM VAN BESSANS

Met het met foto's geïllustreerde boekje ga je op pad om het oude dorp te verkennen. Games en raadsels inbegrepen.

- 🕒 Het hele jaar. Onder eigen verantwoordelijkheid en afhankelijk van de sneeuwcondities. Raadpleeg de data en openingstijden van het Toeristenbureau van Bessans.
- € € 3 het boekje, af te halen bij het VVV-kantoor.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.bessans.com


NATUURPAD


Wie kan geloven dat de alpiene flora zoveel deugden heeft? Neem de tijd om deze paar kilometer aan natuurlijke bezienswaardigheden stap voor stap te verkennen. Word een botanistenleerling en pluk alle intrigerende bloemen in de buurt van het dorp.


- 🕒 Van 15/05 tot en met 15/10. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

SCHATTENJACHT

Verken het dorp Bonneval sur Arc en vind de aanwijzingen die je naar de beroemde schat leiden! Om te spelen, hoef je alleen maar je blad op te halen bij het toeristenbureau van Bonneval sur Arc. Duur van de route: tussen 1u en 2u.

 Van 01/01 tot en met 31/12.

 Gratis toegang.

 +33 (0)4 79 05 99 06

 www.bonneval-sur-arc.com

Erfgoed



J. Calhala - OTHMV



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Leefstijlen

SAINT-ANDRÉ

DE MOULINS DE PRALOGNAN

Les Moulins de Pralognan, een must voor uw vakantie! Twee kleine traditionele gebouwen, droge stenen en leien daken. De een maalt het graan, de ander wordt omgebouwd tot ecomuseum.

🕒 Van 12/07 tot en met 30/08/2024, elke vrijdag van 14.00 tot en met 18.00 u.

🆓 Gratis. Groepen op aanvraag van 15/05 tot 30/09 - €2/persoon.

☎ +33 (0)6 84 36 53 09

🌐 www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr

ZOGEHETEN HUIS VAN DE BISSCHOP

Het zogenaamde bisschopshuis is een van de twee beschermde monumenten in Saint-André, op enkele kilometers van Modane, in het gehucht Saint-Etienne. Het dateert uit de 13e eeuw. Het kunnen de overblijfselen zijn van een voormalig kasteel.

🕒 Het hele jaar, iedere dag. Niet open voor het publiek, privé.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 03 14

RONDLEIDING DOOR DE MOULINS DE PRALOGNAN

Maak een rondleiding met het gezin in de frisse lucht om de Moulins de Pralognan te ontdekken: deze twee kleine gebouwen met hun traditionele architectuur, droge stenen en leistenen daken worden gekenmerkt door hun gegraven houten waterleiding.

🕒 Van 12/07 tot en met 30/08/2024, elke vrijdag van 14.00 tot en met 18.00 u. Groepen kunnen op afspraak ook buiten deze tijden ontvangen worden.

🆓 Gratis. Groepstarief vanaf 10 personen. Groepsbezoek: €2/persoon.

☎ +33 (0)6 84 36 53 09

🌐 www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr

MODANE

MUSÉOBAR - MUSEUM VAN DE GRENS

De feestelijke sfeer van een bergdorpje toen Savoye zich bij Frankrijk voegde en de eerste spoortunnel werd geopend, op het geluid van mechanische piano's.

🕒 Van 15/05 tot en met 11/11 Openingsdagen op dinsdag en woensdag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 19.00 u. Maandag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 14 juli, 15 augustus en 1er november.

🆓 Korting: € 2 (op zaterdag) Volwassene: € 4,50 Kind (7-17 jaar): € 3. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Groepstarief vanaf 4 personen. HMV Liberty Pass: €2 in plaats van € 4,50. Groeps- en gezinstarieven (vanaf 4 personen): 2 €.

☎ +33 (0)4 79 59 64 23

🌐 www.museobar.com/

VALFRÉJUS

BEZOEKEN AAN DE BERGWEEDE VAN LAVOIR

Voormalige kazernes van de "Maginotlinie van de Alpen", het fort van Lavoir herbergt nu de bergweide van Lavoir. Het biedt bezoeken aan de productieruimte en de rijpingskelder, verkoop van Beaufort d'Alpage, Tomme, Raclette, Sérac en kwark.

🕒 Van 08/07 tot en met 30/08, iedere dag van 15.00 tot en met 20.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 86 16 08 80

VILLARODIN-BOURGET

BEZOEK DE BROUWERIJ SOURCES DE VANOISE

Kom in een gezellig en intiem kader met de brouwer kennismaken met de bereidingswijze van een ambachtelijk bier dat zijn kracht ontleent aan het bronwater van de Vanoise.

🕒 Van 10/07 tot en met 28/08 Openingsdagen op woensdag om 17.00 u en om 18.00 u.

🆓 Gratis voor kinderen onder de 16 jaar. 3 €. HMV Pass: € 2 in plaats van € 3.

☎ +33 (0)6 81 31 16 21 / +33 (0)4 79 20 39 83

🌐 www.brasserievanoise.com/

AVRIEUX

AVRIEUX, DORPSCENTRUM

Avrieux, een authentiek dorp in de Haute Maurienne Vanoise, kan ontdekt worden door zijn oude steegjes, zijn barokke Saint-Thomas Becket-kerk, zijn Marie-Thérèse Redoubt, een essentieel onderdeel van de barrière van de forten van Esseillon.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 <https://avrieux.com/>

LA NORMA

GASTRONOMISCHE ONTDEKKING VAN HET DORP

Ontdek de geschiedenis van La Norma terwijl je proeft van de specialiteiten van de verschillende handelaren in het resort.

🕒 Van 07/07 tot en met 25/08/2024, elke zondag om 19.00 u.

🆓 Gratis.

☎ +33 (0)4 79 05 99 16

🌐 www.la-norma.fr

AUSSOIS

WORKSHOP PLUKKEN-KOKEN MET LOKALE PRODUCTEN - MAISON DE LA MONTAGNE

Vanaf 6 jaars

Koken en bereiden van een zoete en hartige snack op basis van lokale producten en planten die rond het dorp worden geoogst.

🕒 Van 19/06 tot en met 30/10/2024, iedere dag. Op reservering.

🆓 Contacteer ons.

Duur: 2.30

☎ +33 (0)6 81 46 57 48

🌐 <http://aussoislocation.com>

HISTORISCHE WANDELING IN HET DORP

Vanaf 6 jaars

Fifine nodigt u uit om de geschiedenis van dit prachtige bergdorp: Aussois te komen ontdekken.

🕒 Van 17/06 tot en met 01/09/2024, elke maandag van 17.00 tot en met 18.30 u.

🆓 Volwassene: € 4,50 (individueel museumbezoek inbegrepen). Kind (6-12 jaar): € 3,20 (individueel museumbezoek inbegrepen). Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.

☎ +33 (0)4 79 20 49 57

ONTDEKKING AAN DE BROUWERIJ VAN OÉ



De brouwerij Oé biedt u een bezoek aan haar productieruimte aan. Een mooie gelegenheid om het avontuur te ontdekken dat deze 3 vrienden uit Aussois zijn aangegaan, hun bieren hebben het label AB (Agriculture Biologique). Bericht voor bierliefhebbers!

🕒 Van 01/07 tot en met 30/09/2024, elke dinsdag om 18.00 u. Gratis zonder reservering.

🆓 Gratis.

☎ +33 (0)9 86 62 13 48

🌐 www.brasserie-doe.com/

DEMONSTRATIE IN HET HONINGHUIS

Félicien Detienne, imker in Aussois, nodigt u uit om zijn passie voor bijen te ontdekken. Ontdek de extractie van honing uit bijenkorven.

🕒 Van 01/07 tot en met 31/08/2024, elke woensdag om 17.00 u.

🆓 Gratis.

☎ +33 (0)6 62 17 68 22

BROODOVEN VAN AUSSOIS

In het hart van het dorp, vlakbij de fontein, stond de oude broodoven, ook wel de banale oven genoemd, ten dienste van de bevolking, ze bakten brood voor iedereen. Iedereen bracht zijn brood klaar om te bakken ... Het was een gelegenheid om samen te komen en uit te wisselen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Binnen toegankelijk tijdens evenementen of koken.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

L'ARCHE D'OË - MUSEUM AGRO-PASTORALISME



Traditioneel huis, een van de oudste in het dorp, dat mensen en dieren verwelkomde. Ontdek aan de hand van de getuigenissen van de inwoners het leven van de berggemeenschap van zijn agro-pastorale oorsprong tot zijn toeristische activiteit.

- 🕒 Van 10/06 tot en met 06/09/2024 van 15.00 tot en met 19.00 u. Zaterdag gesloten. Sluit om 18:00 op woensdag en zondag. Geopend op maandag en vrijdagochtend van 9:30 tot 12:00 uur.
- 💶 Volwassene: € 4,50 Kind (6-12 jaar): € 3,20. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.
- ☎️ +33 (0)4 79 20 49 57

SECRET DE CUISINE: BOTER MAKEN OP DE OUDERWETSE MANIER

Vanaf 6 jaars



Duw tegen de tijd in het Musée d'Oé en kom ouderwets boter maken. Bij deze gelegenheid nemen de vrienden van Oé de karnen weer in gebruik en proef je gewoon je boter met een stukje brood.

- 🕒 Dinsdag 18 juni 2024 van 16.30 tot en met 17.30 u. Dinsdag 2 juli 2024 van 16.30 tot en met 17.30 u. Dinsdag 16 juli 2024 van 16.30 tot en met 17.30 u. Dinsdag 30 juli 2024 van 16.30 tot en met 17.30 u. Dinsdag 13 augustus 2024 van 16.30 tot en met 17.30 u. Dinsdag 27 augustus 2024 van 16.30 tot en met 17.30 u.
- 💶 Volwassene: € 6, Kind (6-12 jaar): € 4,50. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.
- ☎️ +33 (0)4 79 20 49 57

TRADITIONEEL GEBRUIK VAN PLANTEN IN DE HAUTE MAURIENNE - FLEURS DES SHAN

Vanaf 12 jaars

De Haute Maurienne, een agropastoraal gebied, is een uitzonderlijk reservoir van mondelinge herinneringen en volkskennis.

- 🕒 Van 01/07 tot en met 25/08/2024, elke donderdag van 10.00 tot en met 12.00 u.
- 💶 € 20 per persoon. Duur: 2 uur
- ☎️ +33 (0)6 51 37 67 71

RONDLEIDING DOOR DE ARCHE D'OË



Duik in de geschiedenis van Aussois verteld door de vrijwilligers van de vereniging "Les Amis du Musée". Ontdek de evolutie van het dorp door de eeuwen heen, waarom het zo vertederend is dat je terug wilt komen!

- 🕒 Van 10/06 tot en met 29/08/2024, elke donderdag van 17.00 tot en met 18.30 u.
- 💶 Volwassene: € 4,50, Kind (6-12 jaar): € 3,20. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.
- ☎️ +33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS Bramans

BROODOVEN VAN LE VERNEY

De gemeenschappelijke houtgestookte oven wordt regelmatig weer in gebruik genomen door de bakker van Val Cenis Bramans (bak- en fabricageatelier) en lokale verenigingen tijdens liefdadigheidsevenementen.

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag.
- 💶 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)6 69 65 15 51

VAL CENIS Sollières-Sardières

GEMEENSCHAPPELIJKE OVEN VAN VAL CENIS SOLLIÈRES.

In de gemeenschappelijke oven is de tentoonstelling "Van oogst tot brood" te zien. Om de twee maanden werd er samen gebakken en het was een gelegenheid voor de dorpingen om samen te komen. Elke zomer, in augustus, wordt een bake-off georganiseerd met de verkoop van brood.

- 🕒 Van 24/06 tot en met 30/08/2024 van 14.00 tot en met 16.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Van 02/09 tot en met 20/09/2024 van 14.00 tot en met 16.00 u. Maandag, zaterdag en zondag gesloten. Van 15/10 tot en met 20/12/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Maandag, zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november.
- 💶 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

BROODOVEN VAN SARDIÈRES

De broodoven Sardières wordt regelmatig opnieuw in gebruik genomen door de vereniging Vivre à Sardières als onderdeel van het Broodfestival of liefdadigheidsevenementen.

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag.
- 💶 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)6 69 65 15 51

VAL CENIS Termignon

BEZOEK AAN DE RIJPINGSKELDERS VAN ANOUCHKA

Bezoek aan de rijpingskelders met een tentoonstelling over het leven van de boerderij door de seizoenen door foto's en film.

- 🕒 Van 01/07 tot en met 01/09/2024, iedere dag. Dagen en tijden gegeven aan de winkel.
- 💶 Gratis.
- ☎️ +33 (0)4 79 20 46 49
- 🌐 <http://fromagerie-anouchka-termignon.com/>

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

SMAAK OP DE BOERDERIJ: GASTRONOMISCHE ONTDEKKING IN MONT CENIS

Ontdek Mont Cenis in het gezelschap van een gids. Deze plek met uitzonderlijke landschappen zal zijn geschiedenis en anekdotes met je delen. Ontmoet dan een boer tijdens het melken. Rondom een proeverij vertelt hij over zijn passie.

- 🕒 Van 15/07 tot en met 19/08/2024, elke maandag van 15.30 tot en met 18.30 u.
- 💶 Volwassene: € 8, Kind (4-16 jaar): € 6. Gratis voor kinderen onder de 4 jaar.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.fondation-facim.fr

MUSEUM VAN DE PIRAMIDE VAN LE MONT-CENIS

De Pyramide du Mont-Cenis, gebouwd ter herinnering aan de Egyptische veldtocht van Bonaparte, herinnert aan deze idyllische plek. Hier wordt de geschiedenis van de pas, het plaatselijke leven, beroemde mensen, transport, dorpen en de stuwdam verteld.

- 🕒 Van 16/06 tot en met 01/09 Openingstijden op vrijdag, zaterdag en zondag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u.
- 💶 Volwassene: vanaf 4 € Groep volwassenen: vanaf 3,50 €. Gratis voor kinderen onder de 18 jaar. Groepstarief vanaf 10 personen.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 86 36
- 🌐 <https://valcenis.com>

BESSANS

BROODOVEN VAN VILLARON IN BESSANS

De gewone oven van Villaron was de plek waar de inwoners hun brood kwamen bakken. Een moment van uitwisseling en gezelligheid.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Neem bij interesse contact op met het gemeentehuis van Bessans op 033 479 059 605.
- 💶 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 96 05 / +33 (0)6 71 77 20 19
- 🌐 www.mairie-bessans.fr

L'ERABLO

Het dagelijkse leven van vroeger bracht mens en dier samen in dezelfde leefruimte. Bescherm uzelf tegen de kou in de winter, bewaar deze nabijheid van dieren voor het dagelijkse werk, een specifiek type habitat: de Erablo.

- 🕒 Van 01/07 tot en met 08/09, iedere dag. Individueel of in groep, met of zonder gids. Neem contact op met het toeristenbureau van Bessans op 04 79 05 99 06.
- 💶 Vol tarief: € 3 (1,50 indien in een groep). Gratis voor kinderen onder de 12 jaar.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 96 05
- 🌐 www.mairie-bessans.fr

DE GEHUCHTEN VAN BESSANS

De Avérole, op 2050 m, is het hoogste gehucht van Bessans, het heeft zijn traditionele architectuur van steen en leisteen behouden. Les Vincendières, typisch gehucht, bakermat van de Clappier-beeldhouwers. Het gehucht La Goulaz en zijn kapel Sainte-Anne.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Gereguleerde toegang tot de weg. Afhankelijk van de sneeuwcondities.
- 💶 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 96 05
- 🌐 www.mairie-bessans.fr

ETNOBOTANISCH UITSTAPJE - FLEURS DES SHAN

Vanaf 12 jaars

Aan de rand van het dorp zullen we de planten observeren (voedsel, medicinaal, veterinair...) die het dagelijks leven van de Maurienna's in de agro-pastorale levenswijze begeleiden.

- 🕒 Van 01/07 tot en met 25/08/2024, elke dinsdag van 10.00 tot en met 12.00 u.
- 💶 € 20 per persoon. Duur: 2 uur
- ☎ +33 (0)6 51 37 67 71

BONNEVAL SUR ARC

FAKKELWANDELING

Laat Sylvia, erfgoedgids van de Savoie Mont-Blanc, u bij het vallen van de avond met fakkels door de straten van het dorp leiden. Na het bezoek kunt u bij een gezellige borrel van gedachten wisselen.

- 🕒 Van 08/07 tot en met 25/08/2024, elke dinsdag om 21.00 u.
- 💶 Volwassene: € 6,50, Kind (10-14 jaar): € 5. Gratis voor kinderen onder de 10 jaar.
- ☎ +33 (0)6 62 11 61 50 / +33 (0)4 79 05 99 06

BONNEVAL SUR ARC, DORP

Gelegen aan de rand van het Vanoise National Park en aan de voet van de legendarische Iseran-pas, Bonneval sur Arc is lid van de "Les Plus Beaux Villages de France" vereniging, de enige in de Savoie.

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag.

- 💶 Gratis toegang.

- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06

- 🌐 www.bonneval-sur-arc.com

L'ECOT, HOOGGELEGEN GEHUCHT

Het gehucht l'Ecot, gelegen op een hoogte van 2000 m, dat sinds 1971 op de monumentenlijst staat, is een schat van bewaard gebleven bergauthenticiteit. Met zijn oude stenen en zijn daken van lauzes is het een volledig bewaard gebleven cultureel en architectonisch erfgoed.

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag.

- 💶 Gratis toegang.

- ☎ +33 (0)4 79 05 94 94 / +33 (0)4 79 05 99 06

- 🌐 www.mairie-de-bonnevalsurarc.fr/

VISIT OF ECOT, A HAMLET TO DISCOVER

L'Ecot, een klein gehucht van Bonneval, getuige van de hoge berghabitat, zal u verrassen met zijn huizen van massief steen en leisteen. Je leert hoe de inwoners op deze hoogte leefden.

- 🕒 Van 08/07 tot en met 21/08/2024, iedere dag. Op aanvraag.

- 💶 Vast tarief: € 6. Gratis voor kinderen onder de 10 jaar.

- ☎ +33 (0)6 62 11 61 50

GASTRONOMISCH BEZOEK VAN HET DORP

In de straten van dit authentieke dorp ontdekt u de geschiedenis en de evolutie van de landbouw en de traditionele woonomgeving naar een dorpsoord. Ter afsluiting van het bezoek, een proeverij van lokale producten.

- 🕒 Van 10/07 tot en met 21/08/2024, elke woensdag om 10.30 u.

- 💶 Volwassene: € 8, Jongere (10-14 jaar): € 5, Kind (5-10 jaar): € 3. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar.

- ☎ +33 (0)6 62 11 61 50 / +33 (0)4 79 05 99 06

Militair erfgoed

MODANE

LE FORT DU REPLATON

Gebouwd ter verdediging van de ingang van de spoortunnel aan het einde van de 19e eeuw. Dit Fort van het type Serré de Rivière is het werk van een verdedigingssysteem: de Maginotlinie van de Alpen. Het interieur van het fort is niet te bezoeken.

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag.

- 💶 Gratis toegang.

- ☎ +33 (0)4 79 05 26 67 / +33 (0)4 79 05 01 50

- 🌐 www.fortifications-maurienne.com/

SCHEVE HUIS

Bij het verlaten van Modane, in de richting van Valfréjus, krijgt het scheve huis de toepasselijke naam. In dit blokhuis dat in 1944 door de Duitsers werd opgeblazen, trotseer je de wetten van het evenwicht!

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag.

- 💶 Gratis toegang.

- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06

- 🌐 www.valfrejus.com

VILLARODIN-BOURGET

FORT SAINT-GOBAIN

Fort Saint-Gobain, onderdeel van de Maginotlinie van de Alpen, is een werk uit de oorlog van 1939-45 dat uniek is in zijn staat van instandhouding. Een echte terrestrische "onderzeeër", waardoor de bemanning meer dan 3 maanden in totale autarkie kan leven.

- 🕒 Van 15/06 tot en met 15/09 Openingstijden op maandag, donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00 tot en met 18.30 u. Op woensdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.30 u. Dinsdag gesloten.

- 💶 Vol tarief: € 8 Groep volwassenen: € 6. Gratis voor kinderen onder de 15 jaar. Groepstarief vanaf 15 personen. HMV Pas: €6 in plaats van €8.

- ☎ +33 (0)4 79 05 01 50

- 🌐 www.fortifications-maurienne.com/

AVRIEUX

INTERPRETATIE CENTRUM VAN HET FORT REDOUTE MARIE THÉRÈSE

Ontdek een unieke plek op het versterkte alpenerfgoed. Op het programma: rondleidingen, speurtochten voor kinderen, ontsnappingsspel, souvenirwinkel. Educatieve workshops voor scholen.

- 🕒 Van 14/06 tot en met 30/06, elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00 tot en met 18.00 u. Van 01/07 tot en met 31/08, iedere dag van 10.30 tot en met 18.00 u. Van 01/09 tot en met 22/09, elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00 tot en met 18.00 u.

- 💶 Van 14/06 tot en met 30/06/2024 Vol tarief: € 4 Korting: € 2 Volwassene: € 4 Kind: € 2 Student: € 2 Werkzoekende: € 2 Grote gezinnen: € 10 Vaste prijs gezin: € 10 Gehandicapte: € 2 Groep volwassenen: vanaf 4 € Groep kinderen: € 2,50. Van 01/07 tot en met 31/08/2024 Vol tarief: € 4 Korting: € 2 Volwassene: € 4 Kind: € 2 Student: € 2 Werkzoekende: € 2 Grote gezinnen: € 10 Vaste prijs gezin: € 10 Gehandicapte: € 2 Groep volwassenen: vanaf 4 € Groep kinderen: € 2,50. Van 01/09 tot en met 22/09/2024 Vol tarief: € 4 Korting: € 2 Volwassene: € 4 Kind: € 2 Student: € 2 Werkzoekende: € 2 Grote gezinnen: € 10 Vaste prijs gezin: € 10 Gehandicapte: € 2 Groep volwassenen: vanaf 4 € Groep kinderen: € 2,50. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Groepstarief vanaf 10 personen. HMV Pas: €2 in plaats van €4.

- ☎ +33 (0)6 78 22 48 38

- 🌐 www.redoutemarietherese.fr/

RONDLEIDING DOOR DE MARIE-THÉRÈSE REDOUBT

Vanaf 5 jaars

Ontdek het versterkte erfgoed van de barrière van Esseillon en de Marie-Thérèse Redoubt. Waarom deze forten? Wat is een redoute? Waarom hier? Hoe en door wie zijn ze gebouwd? U komt alles te weten over deze 19e-eeuwse gebouwen!

- 🕒 Van 03/07 tot en met 28/08, elke woensdag van 15.00 tot en met 16.00 u.

- 💶 Vol tarief: € 6, Volwassene: € 6, Kind : € 4, Groep volwassenen: € 4, Groep kinderen : € 2,50. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Kindertarief voor 7 - 15 jaar.

- ☎ +33 (0)6 78 22 48 38

- 🌐 www.redoutemarietherese.fr/

AUSSOIS

SARDIJNSE BEGRAAFPLAATS

Deze militaire begraafplaats was bedoeld om de overledenen van de Esseillon-garnizoenen te huisvesten. U kunt in het bijzonder de twee altaarstukken observeren waar de lichamen van de overledene werden geplaatst toen de bevroren grond het niet toeliet te begraven.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Onder voorbehoud van sneeuwcondities.

- 💶 Gratis toegang.

- ☎ +33 (0)4 79 20 30 40

- 🌐 www.mairie-aussois.com

ONTDEKKING VAN DE ESSEILLON - MAISON DE LA MONTAGNE

Vanaf 6 jaars

Bénédicte stelt u voor een wandeling te maken langs de forten van Esseillon, en meer bepaald langs de forten Marie-Christine en Victor-Emmanuel, waarvan zij u de boeiende geschiedenis zal vertellen.

🕒 Het hele jaar, iedere dag. Op aanvraag.

📞 Contacteer ons.

Duur: 3 uur

☎️ +33 (0)6 81 46 57 48

🌐 <http://aussoislocation.com>

FORT CHARLES ALBERT

Fort Charles Albert is een van de vijf Sardijnse forten die samen de Esseillonbarrière vormen en de namen dragen van de vorsten van de familie Savoie.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

📞 Gratis toegang.

☎️ +33 (0)4 79 05 99 06

FORT CHARLES FÉLIX

Romantiek opgelet! De charme van de ruïnes en de schoonheid van de site zullen je zeker inspireren.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

📞 Gratis toegang.

☎️ +33 (0)4 79 20 30 40

FORT MARIE-CHRISTINE

Dit imposante fort, ooit het hart van het Savoyaardse verdedigingssysteem, verwelkomt zowel toeristen als fijnproevers.

🕒 Het hele jaar, iedere dag. Groepsbezoeken op aanvraag.

📞 Gratis toegang.

☎️ +33 (0)4 79 05 99 06

FORT VICTOR-EMMANUEL

Ontdek Fort Victor-Emmanuel in Aussois, Savoie. Een cultureel bezoek, een wandeling, een symbool van geschiedenis in de Haute Maurienne Vanoise.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Groepsbezoeken op aanvraag.

📞 Gratis toegang.

☎️ +33 (0)4 79 05 99 06

DE FORTEN VAN ESSEILLON

Vier forten en een redoute die de Savoie beschermen: een traktatie voor liefhebbers van versterkt erfgoed. De forten staan op de lijst van historische monumenten en zijn vernoemd naar de koninklijke familie van Piemonte-Sardinië.

🕒 Het hele jaar, iedere dag. Groepsbezoeken op aanvraag.

📞 Gratis toegang.

☎️ +33 (0)4 79 60 59 00

🌐 www.fondation-facim.fr

VAL CENIS Sollières-Sardières

FORT DU MONT-FROID

Tragische militaire site, getuige van de gevechten tussen Franse revolutionairen en Piemontese in 1794, en tussen Franse en Duitse alpenjagers in april 1945. Ruïnes, overblijfselen van forten en herdenkingskruis. Zeer toegankelijk voor dagtochten.

🕒 Van 01/06 tot en met 15/10, iedere dag. Afhankelijk van de openingsdata van de Mont Cenis pas en de sneeuwcondities. Het fort kan niet bezocht worden.

📞 Gratis toegang.

☎️ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

VAL CENIS Termignon

LA PLEUREUSE DE TERMIGNON

Dit unieke oorlogsmonument stelt een vrouw voor in lokale kledij die rouwt om een geliefde. Het protesteert tegen de oorlog en benadrukt de pijn van een moeder of echtgenote die geconfronteerd wordt met het verlies van een geliefde.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

📞 Gratis toegang.

☎️ +33 (0)6 69 65 15 51

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

FORT DE MALAMOT

Fort gebouwd in 1889 op een hoogte van 2850 m om de Mont-Cenis-pas en de Italiaanse grens te bewaken. Alleen de sporen van de omheining en de ruïnes van de verdedigingsbarakken zijn overgebleven. Toegankelijk voor dagtochten met een uitzonderlijk uitzicht op het meer van Mont-Cenis.

🕒 Van 15/05 tot en met 01/11, iedere dag. Afhankelijk van de openingsdata van de Mont Cenis pas en de sneeuwcondities. Het fort kan niet bezocht worden.

📞 Gratis toegang.

☎️ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 86 36

FORT DE PATTACREUSE

Het Fort de Pattacreuse is een Italiaans fort gebouwd in het laatste kwart van de 19e eeuw. Gelegen op een hoogte van 2385 meter, met uitzicht op het meer van Mont Cenis in de stad Val Cenis. Het biedt een prachtig panorama. Bereikbaar door te wandelen.

🕒 Van 15/05 tot en met 01/11, iedere dag. Afhankelijk van de openingsdata van de Mont Cenis pas en de sneeuwcondities. Het fort kan niet bezocht worden.

📞 Gratis toegang.

☎️ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 86 36

FORT VAN RONCE

Vanaf 1861 waren de prioriteiten van het Koninkrijk Italië de eenheid en de verdediging van zijn grondgebied. Daarom rustte het Mont-Cenis uit met verschillende forten, waaronder het Ronce fort op een hoogte van 2.286 m, een onovertroffen uitzichtpunt over het meer van Mont-Cenis.

🕒 Van 10/05 tot en met 10/11, iedere dag. Openingsdatum afhankelijk van die van de Mont Cenis pasweg.

📞 Gratis toegang.

☎️ +33 (0)4 79 05 91 57

🌐 www.fondation-facim.fr

FORT DE VARISELLE

Fort Variselle stijgt tot 2118 meter boven zeeniveau. U zult versteld staan van de schoonheid van het panorama (zicht op de dam en de omringende toppen: de Signal du Grand Mont-Cenis, de Pointe de Ronce...). Het is de grootste van de werken van Mont-Cenis, het is ook het commandofort. Het vijfhoekige plan, geïnspireerd op de architectuur van Montalembert, past zich aan het reliëf aan met twee verdiepingen met semi-kazematvuur (artillerie en schietpartij). De artillerie van Fort Variselle omvatte 27 kanonnen, met een bereik van 6000 meter. Deze kamers zijn geïnstalleerd in gewelfde kazematten, aan de achterzijde open. De centrale ruimte van het fort werd ingenomen door een enorme begraven kazerne en kazemat, verontreinigd onder het niveau van de rechtbank; het huisvestte de kantonnementen, de kruitmagazijnen, het projectieldepot, de voedselopslagplaats, de ziekenboeg, de broodoven en de verschillende infrastructures die nodig waren voor de behoeften van de Italiaanse infanterie die werd opgeroepen om operaties in de sector uit te voeren.

🕒 Van 15/05 tot en met 01/11, iedere dag. Afhankelijk van de openingsdata van de Mont Cenis pas en de sneeuwcondities. Het fort kan niet bezocht worden.

📞 Gratis toegang.

☎️ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 86 36

TURRA FORT

Het enige fort gebouwd door de Fransen op het Mont Cenis-plateau, het is ideaal gelegen, op zijn voorgebergte. Het biedt uitzicht op het meer van Mont Cenis, de Italiaanse bergen, Val Cenis Lanslebourg en de Haute Maurienne Vanoise.

🕒 Van 01/06 tot en met 31/10, iedere dag. Afhankelijk van de sneeuwcondities. Houd er rekening mee dat het fort niet bezocht kan worden.

📞 Gratis toegang.

☎️ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

MONUMENT VAN DE HOND FLAMBEAU

Flambeau was de vagemestre hond die tussen 1928 en 1937 post bracht naar soldaten die gestationeerd waren in het fort van Sollières. Hij werd onderscheiden voor zijn verdiensten.

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)6 69 65 15 51

Religieus erfgoed

MODANE

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - MODANE

De oude kerk van Modane werd verwoest tijdens het Anglo-Amerikaanse luchtbombardement in de nacht van 16 op 17 september 1943. Alleen de klokkentoren is overgebleven. Wederopbouw voor oorlogsschade vond plaats van 1951 tot 1954.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 07 95

VALFRÉJUS

NOTRE-DAME DU CHARMAIX KAPEL

Kapel Notre Dame du Charmaix : gebouwd in de XVe eeuw op een rots in een smalle kloof. Deze gewijde plek herbergt een zwarte maagd en is het meest bezochte pelgrimsoord in de Maurienne. Neo-barokke retabel uit de XIXe eeuw.

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valfrejus.com/

GELEID BEZOEK AAN DE KAPEL NOTRE DAME DU CHARMAIX

Rondleiding met gids de kapel Notre Dame du Charmaix met een gids van het Savoie Mont Blanc Heritage. Thema's die aan bod komen: het lezen van het landschap, het Nationaal Park van de Vanoise, de geschiedenis van het Piemontese Koninkrijk.

- 🕒 Van 10/07 tot en met 28/08/2024, elke woensdag van 18.00 tot en met 19.30 u.
- 🆓 Vast tarief: € 4. Gratis voor kinderen onder de 8 jaar. Gratis voor houders van de Valfréjus 2024 Pas. HMV Pass tarief: €2 in plaats van €4.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valfrejus.com

VILLARODIN-BOURGET

KERK SAINT-JULIEN

De kerk, ingebed in de huizen van het dorp, onderscheidt zich door de tufstenen spits van de klokkentoren. Als een baken helpt het je de kerk uit te spoelen in het doolhof van gebouwen!

- 🕒 Van 01/07 tot en met 28/08/2024, elke maandag en woensdag van 15.00 tot en met 16.30 u.
- 🆓 Gratis toegang.
- 🌐 www.fondation-facim.fr

KERK VAN SAINT-PIERRE-AUX-LIENS: GRATIS TOEGANG

Net als zijn neef Saint-Julien de Villarodin, ligt de kerk Saint-Pierre-aux-Liens in het hart van het dorp. U zult het echter zonder problemen vinden dankzij de witte klokkentoren versierd met "Lombard-banden" en het leien dak.

- 🕒 Van 02/07 tot en met 29/08/2024, elke dinsdag en donderdag van 15.00 tot en met 16.30 u.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 25 15
- 🌐 www.fondation-facim.fr

AVRIEUX

KERK SAINT THOMAS-BECKET

Een erfgoedgids opent de prachtige barokkerk St. Thomas-Becket, een van de mooiste voorbeelden van barokkunst in onze bergdalen, in elk van onze kerken versierd met goud, licht en kleur.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 20/12, iedere dag. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, 1 mei en 1er november. Tijdens het seizoen is het gebouw open voor wekelijkse rondleidingen. De rest van de tijd op aanvraag, afhankelijk van de beschikbaarheid van de gids.
- ☎️ +33 (0)6 78 22 48 38
- 🌐 <https://avrieux.com/>

RONDLEIDING DOOR DE BAROKKE GEBOUWEN VAN AVRIEUX

Vanaf 6 jaars

Onttrafel met een erfgoedgids de geheimen van de weelderige barokke versieringen in de kerk Saint-Thomas-Becket, de kapel Notre-Dame des Neiges en de bedevaartskapel Saint-Benoit. Afspraak voor de kerk.

- 🕒 Van 04/07 tot en met 29/08/2024, elke donderdag van 16.00 tot en met 18.00 u. Buiten deze tijden, op verzoek, afhankelijk van de beschikbaarheid van de gids.
- 🆓 Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Volwassenen: € 6, kinderen: € 4.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)6 78 22 48 38
- 🌐 <https://avrieux.com/>

AUSSOIS

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - AUSSOIS

In het hart van het dorp zijn de kerk en zijn romaanse klokkentoren een must. Aan de buitenkant beloven de steen en het gaas niets magisch... maar wat een goud en kleuren wachten u achter de deur!

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag van 9.00 tot en met 18.00 u.
- 🆓 Gratis toegang.
- 🌐 www.fondation-facim.fr

ORATORIUM NOTRE-DAME DE LA PAIX

Het oratorium "Onze-Lieve-Vrouw van de Vrede" werd in 1942 gebouwd als teken van dankbaarheid voor het feit dat het dorp gespaard was gebleven voor de verwoestingen van de oorlog. De inhuldiging vond plaats op 16 augustus 1942. Het perron werd in 1968 uitgebreid en opgeknapt.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 99 06

BEZOEK AAN DE BAROKKE KERK VAN AUSSOIS

Vanaf 8 jaars

Bezoek de kerk van Aussois, een magnifieke getuige van barokke kunst in Savoye.

- 🕒 Van 17/06 tot en met 31/08/2024, elke woensdag van 17.00 tot en met 18.30 u.
- 🆓 Gratis.
- ☎️ +33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS Bramans

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - BRAMANS

Gelegen tussen Bramans en Le Verney, twee dorpen in dezelfde gemeente, is deze kerk geen halve maatregel! Hoewel het volledig herbouwd is, biedt het u nog steeds zijn 17e en 18e eeuwse meubilair van plaatselijke kunstenaars.

- 🕒 Van 08/07 tot en met 30/08/2024. Openingsdagen op maandag van 10.00 tot en met 12.00 u. Op woensdag en donderdag van 17.00 tot en met 19.00 u.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)6 69 65 15 51
- 🌐 www.fondation-facim.fr

SAINT-PIERRE D'EXTRAVACHE KERK

De kerk van Saint-Pierre d'Extravache is een van de weinige getuigenissen van de romaanse periode in Savoye. Het oudste deel, de apsis, dateert uit de 11e eeuw. De traditie gaat terug tot twee leerlingen van de heilige Petrus.

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag. Toegangsweg gesloten voor verkeer in de winter, bereikbaar per pendelbus: informatie bij de Dienst voor Toerisme.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS Sollières-Sardières

KERK VAN SAINT-ETIENNE - SOLLIÈRES

Laat u niet misleiden door het uiterlijk: zodra u de kerk binnenkomt, contrasteert de barokke uitbundigheid met de eenvoud van de buitenkant. Laat je verrassen!

🕒 Van 21/06 tot en met 13/09/2024, elke vrijdag van 18.00 tot en met 19.00 u.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

KERK SAINT-LAURENT - SARDIÈRES

Door de unieke locatie wijst de kleine klokkentoren, zelfs meer dan andere, in de lucht. Ga naar binnen door de kleine vestibule en je zult zien dat het een andere kleurrijke wereld is die je verrast in dit kleine gebouw!

🕒 Van 21/06 tot en met 13/09/2024, elke vrijdag van 17.00 tot en met 18.00 u.

€ Gratis toegang.

🌐 www.fondation-facim.fr

VAL CENIS Termignon

KAPEL NOTRE-DAME DE LA VISITATION

Sinds 1536 wordt deze kapel ook wel "Notre-Dame du Poivre" genoemd... Dat is iets om over na te denken. Maar waarom legt de peper zijn korreltje zout in dit kleine barokke gebouw?

🕒 Van 10/06 tot en met 13/09/2024, elke maandag en donderdag van 15.00 tot en met 18.00 u.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - TERMIGNON

In de 17e eeuw werd het kleine 13e-eeuwse gebouw het imposante gebouw dat het nu is: de vijf gesneden, vergulde en gepolychromeerde houten altaarstukken maken het tot een van de opmerkelijkste kerken van Maurienne. Laat je verleiden!

🕒 Van 10/06 tot en met 13/09/2024, elke dinsdag, woensdag, vrijdag en zaterdag van 15.00 tot en met 18.00 u.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

🌐 www.valcenis.com

GOUDEN NACHT IN TERMIGNON: AVONDTOUR

Volg je gids tijdens een rondleiding door het dorp, eeuwen en tradities, die je naar de kerk van Onze-Lieve-Vrouw van de Hemelvaart brengt. Open daar je zintuigen en laat je verrassen door een originele ontdekking van dit juweel van barokke kunst!

🕒 Van 09/07 tot en met 27/08/2024, elke dinsdag van 20.30 tot en met 22.00 u.

€ Volwassene: € 5, Kind (4-16 jaar): € 2. Gratis voor kinderen onder de 4 jaar.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.fondation-facim.fr

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

KAPEL VAN SINT JOHANNES DE DOPER

Aan de oever van de beek Sainte Marie in Val Cenis Lanslebourg werd in de 17e eeuw de kapel St Jean Baptiste gesticht. Het is herhaaldelijk gerestaureerd en wordt nu gerestaureerd door een plaatselijke schilder en decorateur.

🕒 Van 01/07 tot en met 31/08/2024 Openingstijden op maandag, woensdag, donderdag en zaterdag van 16.30 tot en met 19.30 u. Op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 16.30 tot en met 19.30 u. Zondag gesloten.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

KERK NOTRE DAME DE L'ASSOMPTION - LANSLEBOURG

Hoewel gebouwd tussen 1820 en 1830, blijft de kerk trouw aan de contrasten van de barokke geest: onder zijn sobere lucht verbergt het een rijk versierd interieur. Laat u verrassen door het harmonieus naast elkaar bestaan van meesterwerken uit verschillende eeuwen.

🕒 Van 10/06 tot en met 22/09/2024 van 15.00 tot en met 18.00 u. Zaterdag gesloten.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

VAL CENIS Lanslevillard

KAPEL SAINT SÉBASTIEN "MISE EN LUMIÈRE-LUCERNAIRE" (VERLICHTING-LUCERNARIS)

Spirituele en muzikale verlichting rond de fresco's van de kapel, korte zogenaamde "lucernaire" liturgie.

🕒 Van 17/07 tot en met 21/08/2024, elke woensdag om 18.00 u.

€ Gratis.

☎ +33 (0)6 28 82 02 07

KAPEL SAINT-ROCH

Gebouwd in 1634, na de grote plaag van 1630 waarbij 136 van de 550 inwoners omkwamen, herbergt de Saint Roch-kapel erediensstenen en beeldhouwwerken uit de 16e en 17e eeuw, evenals voorwerpen uit Gallo-Romeinse graven.

🕒 Van 01/07 tot en met 30/08 van 16.00 tot en met 19.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 14 juli en 15 augustus.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

KAPEL SAINT-SÉBASTIEN

Niet ver van de kerk, op een rots, staat de kapel Saint-Sébastien. Met zijn bescheiden uiterlijk is het niet te onderscheiden van woningen ... maar als je eenmaal de drempel hebt overschreden, kun je zijn buitengewone rijkdom bewonderen!

🕒 Van 10/06 tot en met 13/09/2024, elke maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 16.30 tot en met 18.30 u. Van 26/12 tot en met 19/04, elke donderdag van 14.15 tot en met 15.45 u.

€ € 2.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)6 69 65 15 51

🌐 www.valcenis.com

KERK SAINT-MICHEL - LANSLEVILLARD

Uitzonderlijk: heropening na restauratie! Deze kerk is kenmerkend voor de Savoyaardse barok en dateert uit de Middeleeuwen. Bewonder de relikwieën van Saint Landry, een monnik uit de Novalaise abdij, en maak een reis terug in de tijd...

🕒 Van 01/07 tot en met 13/09/2024 van 14.00 tot en met 16.15 u. Zaterdag gesloten.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 86 36

🌐 www.fondation-facim.fr

CULTUREEL CENTRUM SAINT-ROCH

De Espace Culturel Saint-Roch presenteert voorwerpen uit Gallo-Romeinse graven en religieuze elementen uit de 16e en 17e eeuw die in Lanslevillard zijn ontdekt. Een permanente tentoonstelling is gewijd aan de berggemeenschappen van de 16e eeuw

🕒 Van 01/07 tot en met 30/08/2024 van 16.00 tot en met 19.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 14 juli en 15 augustus.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

BESSANS

NOTRE-DAME DES GRÂCES KAPEL

Gelegen tegenover het gehucht Villaron, heeft het in de loop van de jaren uitbreidingen en reconstructies ondergaan als gevolg van lawineschade. Ex-voto, huwelijkskransen sieren de binnenpoort, getuigen van een traditie die nog steeds springlevend is in Bessans.

🕒 Van 15/05 tot en met 01/11, iedere dag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.bessans.com

KAPEL SAINT-ANTOINE "HISTOIRE DE JÉSUS DE NAZARETH" (GESCHIEDENIS VAN JEZUS VAN NAZARETH)

Ontdek het verhaal van Jezus van Nazareth aan de hand van de fresco's in de Kapel van Sint Antonius.

🕒 Donderdag 25 juli 2024 om 18.00 u. Donderdag 8 augustus 2024 om 18.00 u. Donderdag 22 augustus 2024 om 18.00 u.

€ Gratis.

☎ +33 (0)6 28 82 02 07

KAPEL SAINT-ANTOINE

Wat kun je in deze kapel ontdekken? Veertig naast elkaar geschilderde panelen vertellen het verhaal van het leven van Christus, maar dan in de plaatselijke context en met details van het boerenleven in de middeleeuwen... En nog veel meer!

🕒 Van 18/06 tot en met 30/06/2024 van 15.00 tot en met 18.00 u. Maandag gesloten. Van 02/07 tot en met 31/08/2024 Openingstijden op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 18.00 u. Op zondag van 15.00 tot en met 18.00 u. Maandag gesloten.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.fondation-facim.fr

KAPEL SAINT-COLOMBAN

De Sint-Colombankapel van Villaron wordt al genoemd in de 15e eeuw, maar werd door lawines verwoest in 1589, 1659 en 1881. Het huidige uiterlijk dateert van de laatste reconstructie in 1885. In 2002 werd een zeer compleet Passiekruis opgericht.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

KAPEL SAINT-ETIENNE

Gelegen aan de stroomopwaartse uitgang van het dorp Bessans, dateert de constructie uit de eerste helft van de 15e eeuw. Van bijzonder belang zijn de buitenmuurschildering en twee schilderijen gemaakt in de 16e eeuw door lokale kunstenaars.

🕒 Van 01/07 tot en met 31/08/2024, iedere dag. Toegang tot het interieur van het gebouw is verboden wegens veiligheidswerkzaamheden (het binnengewelf is te zeer beschadigd en dreigt in te storten).

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

KAPEL SAINT-PIERRE

La Chapelle Saint-Pierre ligt in het gehucht Avérole op een hoogte van bijna 2000 meter. Het bestond al in de 15e eeuw. Bijzonder interessant is het cassetteplafond.

🕒 Van 16/07 tot en met 15/08, elke dinsdag en donderdag. Schema's vast te stellen.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

KAPEL SAINT-ANNE

Kapel uit de 17e eeuw in het gehucht La Goulaz.

🕒 Van 01/07 tot en met 31/08, elke woensdag van 14.30 tot en met 18.30 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

KERK SAINT-JEAN-BAPTISTE

🕒 Van 18/06 tot en met 30/06/2024 van 15.00 tot en met 18.00 u. Maandag gesloten. Van 02/07 tot en met 31/08/2024 Openingstijden op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 18.00 u. Op zondag van 15.00 tot en met 18.00 u. Maandag gesloten.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.fondation-facim.fr

RONDLEIDING IN BESSANS

Volg je gids voor een wandeling door het dorp, eeuwen, tradities. Ontdek dan de geheimen van een kapel met buitengewone decoraties. Leer dan de knowhow van barokke ambachtslieden in de kerk.

🕒 Van 09/07 tot en met 27/08/2024, elke dinsdag van 16.00 tot en met 17.30 u.

🆓 Volwassene: € 5, Kind (4-16 jaar): € 2. Gratis voor kinderen onder de 4 jaar.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.fondation-facim.fr

DE DUIVEL VAN BESSANS

In Bessans is beeldhouwkunst een traditie die meer dan 4 eeuwen teruggaat. Spinnewielen en lisdodden, zoutkippen, houten speelgoed, beelden, kruisen... in overvloed. Het bekendste beeldhouwwerk is de duivel, het embleem van Bessans, waarvan de oorsprong dateert uit 1857.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.mairie-bessans.fr

BONNEVAL SUR ARC

KAPEL NOTRE-DAME DE LA TOUTE PRUDENCE

De kapel van Onze-Lieve-Vrouw van alle Zorg aan de Col de l'Iseran werd in 1939 gebouwd door Maurice Novarina. Het draagt, boven de veranda, een beeld van de Maagd, ondertekend door de beeldhouwer Edgar Delvaux.

🕒 Van 03/07 tot en met 21/08, elke woensdag. Neem contact met ons op voor de openingsdagen en -tijden.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 64 06 29 / +33 (0)6 64 96 75 88

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - BONNEVAL SUR ARC

De kerk Bonneval sur Arc bevindt zich in het hart van het historische dorp.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bonneval-sur-arc.com

Rotserfgoed

AUSSOIS

RUIMTE VAN ROTSTEKENINGEN

Als je geïnteresseerd bent in prehistorie, ga dan naar Aussois om de nieuwe culturele bemiddelingsruimte rond het thema van rotstekeningen in Fort Victor-Emmanuel te bezoeken. Op het programma: gravures, speelse ontdekkingen, onderdompelingsruimte (geluid en licht)

🕒 Van 14/06 tot en met 28/06, elke vrijdag, zaterdag en zondag van 13.30 tot en met 17.00 u. Van 29/06 tot en met 31/08 Openingstijden iedere dag van 10.00 tot en met 12.30 u en van 13.30 tot en met 18.00 u. Van 01/09 tot en met 15/09, elke zaterdag van 13.30 tot en met 17.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

🌐 www.mairie-aussois.com

ROTSTEKENINGEN - ARCHEOLOGISCH PARK VAN LOZES

De rotsen gepolijst door de oude Arc Glacier onthullen een originele set rotstekeningen achtergelaten door de eerste bergbewoners. Leer hoe u deze mysterieuze tekens kunt lezen, waarvan de meeste dateren van 1000 voor Christus tot de middeleeuwen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Informeer vooraf bij het VVV-kantoor om de toegangsvoorwaarden te kennen.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 80

BEGELEIDE WANDELING - DE NACHT VAN DE TIJD - CHRISTIAN VAIR - BERGGIDS

Vanaf 6 jaars

Laat de sterren je leiden naar een plek waar archeologie en geologie elkaar ontmoeten. Op deze door de gletsjer gepolijste marmeren platen hebben onze voorouders symbolen en figuren gegraveerd. De nacht is de beste tijd om ze te ontdekken!

🕒 Van 01/06 tot en met 15/09/2024, elke maandag, dinsdag en woensdag van 21.30 tot en met 23.30 u. Op reservering ten laatste de dag voor. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Verzet in geval van slechte weersomstandigheden.

🆓 Volwassene: € 18 Kind (6-12 jaar): € 13 Gezinstarief: € 55 (2 volwassenen + 2 kinderen - extra kind: 11€).

Duur: 2 uur

☎ +33 (0)7 81 06 35 89

ARCHEOLOGISCH PARK VAN LES LOZES

Het Archeologisch Park nodigt bezoekers uit om terug in de tijd te gaan. In de buurt van het dorp Aussois hebben onze voorouders honderden tekens in de rots gekeerd van 1000 voor Christus tot de middeleeuwen. Educatieve route toegankelijk buiten de sneeuwperiode.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Afhankelijk van sneeuwcondities.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.aussois.com

HET GROTE ARCHEOLOGISCHE SPEL VAN JEAN DUCAILLOU - ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Vanaf 7 jaars

Treed in de voetsporen van onze hoofdarcheoloog Jean Ducaillou! Je dwaalt vrij door het museum met de gereedschapskist van je archeoloog om zijn fascinerende werk te ontdekken, van de opgravingen tot zijn eindrapport. Het is jouw beurt!

- Van 21/05 tot en met 05/07/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Maandag, zaterdag en zondag gesloten. Van 08/07 tot en met 13/09/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Zaterdag en zondag gesloten.
- Vast tarief: € 18 (per set voor de hele familie).
Duur: 1.30
- +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06
- www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Het museum presenteert de vondsten die in de grot van Balmes zijn gedaan en de bezoeker wordt getuige van de cultuur en de culturele invloeden van deze bergbewoners die een relatie met hun omgeving hadden die veel verder ging dan louter levensonderhoud.

- Van 24/06 tot en met 30/08/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Van 03/09 tot en met 20/09/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Maandag, zaterdag en zondag gesloten. Van 15/10 tot en met 20/12/2024 van 14.00 tot en met 18.00 u. Maandag, zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november.
- Gratis voor kinderen onder de 6 jaar, pers, guías de montaña, voor reisleaders, de bestuurders, berggidsen. Groepstarief vanaf 10 personen. Volwassenen: €4,8, kinderen: €3,3. PRM, studenten, werkzoekenden: €3,8. Gezinspas (1 volwassene + 2 kinderen): €11. Extra volwassene: €4,3 - Extra kind: €2,8. Maurienne Pas volwassene: €3,8 - Kind: €2,8. HMV-pas tarief: €3 in plaats van €4,8.
- +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06
- www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

RONDLEIDING DOOR HET ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Word met je gids getuige van het dagelijkse leven, de zeer rijke cultuur en de culturele invloeden van deze eerste bergmensen die relaties met hun omgeving hadden die veel verder gingen dan alleen bestaan.

- Van 24/06 tot en met 13/09/2024, elke maandag van 14.00 tot en met 15.30 u.
- Volwassene: € 5,90, Kind (6-16 jaar): € 3,80. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar. Gezinspas: € 13 (1 volwassene + 2 kinderen). Extra volwassene: € 5,4. Extra kind: € 3,3. Pas Maurienne volwassene: € 4,8, kind: € 3,8.
- +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06
- www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

Wetenschappelijk en technisch erfgoed

TÉLÉGRAPH CHAPPE DU PLAN DE L'OURS

De Chappe Telegraph van het Plan de l'Ours is gebouwd in 1806 en ligt op een steenworp afstand van de molens van Pralognan en het Vanoise National Park. In zijn bosrijke omgeving is het het eerste historische telegraafstation dat in Savoie is gerestaureerd.

- Van 12/07 tot en met 30/08/2024, elke vrijdag van 14.00 tot en met 18.00 u. Groepen van 8 of meer op aanvraag van 15/05 tot 30/09.
- Gratis toegang. Groepstarief: €2/persoon.
- +33 (0)6 84 36 53 09
- www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr

BEZOEKEN AAN DE TELEGRAAF CHAPPE DU PLAN DE L'OURS

Op een steenworp afstand van de molens en het Nationaal Park Vanoise, kunt u in zijn bosrijke omgeving het eerste historische telegraafstation in Savoie ontdekken. Tussen 1806 en 1814 was het een van de 33 posten die Lyon met Turijn verbond. Op 200 m van de parkeerplaats voor auto's en bussen is deze toegankelijk voor mensen met beperkte mobiliteit.

- Van 12/07 tot en met 30/08/2024, elke vrijdag van 14.00 tot en met 18.00 u.
- Gratis. Groepstarief vanaf 8 personen. Groep op reservatie (van mei tot september): 2 € per persoon.
- +33 (0)6 84 36 53 09
- www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr

CARRÉ SCIENCES: ONDERGRONDSE LABORATORIUM VAN MODANE

Vanaf 10 jaars

Een museumruimte die de experimenten van het Ondergronds Laboratorium van Modane op een leuke en interactieve manier presenteert.

- Van 01/01 tot en met 31/12 van 14.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november, 11 november en 25 december. Uitzonderlijke sluiting van 25 december tot 8 januari.
- Gratis.
- +33 (0)4 79 05 22 57
- www.lsm.in2p3.fr/

LA RIZERIE - EXPOSITIECENTRUM VAN DE LIJN LYON-TURIJN

Deze voormalige rijstmolen, in de vorm van een Griekse tempel, herbergt het tentoonstellingscentrum van de bouwplaatsen Lyon - Turijn.

- Het hele jaar door van 13.00 tot en met 18.00 u. Maandag en zondag gesloten.
- Gratis entree.
- www.tel.eu/fr/

CHAPPE DE COURBERON TELEGRAAF

De chappe-telegrafie, de voorloper van de moderne telecommunicatie, werd aan het einde van de 18e eeuw uitgevonden. Het station van Courberon, gelegen op 2002 meter hoogte in de gemeente Avrieux, maakte deel uit van een communicatielijndie van Parijs naar Venetië liep.

- Het hele jaar, iedere dag.
- Gratis toegang.
- +33 (0)6 79 58 53 74
- <https://avrieux.com/telegraphe-chappe/>

BEZOEK AAN DE TELEGRAAF VAN CHAPPE DE COURBERON

Het was aan het einde van de 18e eeuw dat de Chappe-telegrafie, de voorloper van onze moderne telecommunicatie, het levenslicht zag. Courberon, gelegen op 2002 meter in de stad Avrieux, maakte deel uit van een communicatielijndie van Parijs naar Venetië.

- Van 12/07 tot en met 23/08/2024, elke vrijdag van 10.00 tot en met 17.00 u. Reserveren is niet nodig.
- Gratis.
- +33 (0)6 79 58 53 74
- <https://avrieux.com/telegraphe-chappe/>

STUWDAMMEN VAN PLAN D'AMONT EN PLAN D'AVAIL

Deze twee waterreservoirs, gebouwd tussen 1945 en 1956, maken deel uit van het hydro-elektrische complex van de Haute-Maurienne en nemen met name deel aan het vullen van het stuwmeer van Mont-Cenis. Ze bevinden zich aan de poorten van het Vanoise National Park.

- Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Afhankelijk van de sneeuwcondities.
- Gratis toegang.
- +33 (0)4 79 20 30 40
- www.mairie-aussois.com

VAN DE DAM TOT KUNSTSNIEUW: ONTDEKKINGSWANDELING -

Vanaf 5 jaars

Maak een wandeling om de berg vanuit een nieuwe hoek te ontdekken, vanaf de uitzonderlijke plek van de EDF-dammen van Plan d'Amont en Plan d'Aval!

- Donderdag 18 juli 2024 van 14.00 tot en met 17.00 u. Vrijdag 9 augustus 2024 van 14.00 tot en met 17.00 u. Dinsdag 13 augustus 2024 van 14.00 tot en met 17.00 u. Donderdag 22 augustus 2024 van 14.00 tot en met 17.00 u.
- Volwassene: € 8 Kind (4-16 jaar): € 6. Gratis voor kinderen onder de 4 jaar. Duur: 3 uur
- +33 (0)4 79 20 30 80 / +33 (0)4 79 05 99 06
- www.fondation-facim.fr

INTERPRETATIERUIMTE VAN HET UITKIJKPUNT VAN PLAN D'AVAIL

Ontdek de interpretatieruimte van de belvédère van de Plan d'Aval-dam en laat u leiden door de "uitkijkpunten" of fotolijsten met educatieve informatie in de vorm van teksten, foto's, video's en multimedia-inhoud.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Onder voorbehoud van sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 20 30 40
- 🌐 www.mairie-aussois.com

VAL CENIS

Sollières-Sardières

TELEGRAPH CHAPPE MOLLARD FLEURY

De Chappe telegraaf is een optisch telecommunicatiesysteem opgezet door Napoleon. U kunt het station Mollard-Fleury ontdekken op een hoogte van 2004 m. Door regelmatige bezoeken in de zomer kunt u ontdekken hoe het werkt.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Het gebouw is alleen in de zomer open. In de winter is het terrein toegankelijk onder voorbehoud van gunstige weers- en sneeuwomstandigheden en een aangepaste route.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

Stoeltjesliften en kabelbanen



J. Canalis - OTHAVY



**Haute
Maurienne
Vanoise**

**VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC**

Stoeltjesliften en kabelbanen

VALFRÉJUS

ARRONDAZ GONDEL

De kabelbaan van Arrondaz brengt je zowel in de zomer als in de winter naar het plateau van Arrondaz op een hoogte van 2.200 meter. In de zomer is het ideaal om te wandelen en mountainbiken; in de winter is het de perfecte plek voor skiërs en wandelaars om te genieten van het prachtige uitzicht.

- 🕒 Van 08/07 tot en met 28/08/2024 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 9.30 tot en met 12.15 u en van 14.00 tot en met 16.30 u.
- 🆓 Gratis voor kinderen onder de 5 jaar.
- ☎ +33 (0)4 79 05 32 71
- 🌐 www.valfrejus.ski

CHARMASSON-STOELTJESLIFT

De Charmasson-stoeltjeslift ligt op 200 m van de ingang van Valfréjus en biedt toegang tot verschillende vertrektijden van mountainbikeroutes.

- 🕒 Van 07/07 tot en met 25/08 Openingstijden op zondag van 9.30 tot en met 12.15 u en van 14.00 tot en met 16.30 u.
- 🆓 MTB-helling: € 9,50 Dag MTB: € 13 Retour volwassene: € 9,50 Retour kind: € 9,50 Dag voetganger: € 13. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar, ouder dan 75 jaar. + € 2 kaarthouder.
- ☎ +33 (0)4 79 05 32 71
- 🌐 www.valfrejus.ski

LA NORMA

GONDEL DU MÉLEZET

Bewonder een prachtig panoramisch uitzicht op het Vanoise National Park dankzij de gloednieuwe kabelbaan. Geniet van mountainbiken en wandelen op 2000 m hoogte.

- 🕒 Van 07/07 tot en met 29/08 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en zondag van 9.30 tot en met 12.15 u en van 14.00 tot en met 16.30 u. Vrijdag en zaterdag gesloten.
- 🆓 MTB-helling: € 9,50 Dag MTB: € 13 Enkele reis volwassene: € 9,50 Dag voetganger: € 13. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar, ouder dan 75 jaar.
- ☎ +33 (0)4 79 20 31 46
- 🌐 www.la-norma.ski

AUSSOIS

GRAND JEU-STOELTJESLIFT



Afneembare stoeltjeslift met 6 zitplaatsen voor voetgangers en mountainbikers. In enkele minuten bereikt u een hoogte van 2150 m: ontdek een uniek panorama, gemakkelijke wandelingen en trektochten zonder de auto te nemen.

- 🕒 Van 17/06 tot en met 06/07/2024 Openingstijden op dinsdag, woensdag en donderdag van 9.15 tot en met 11.45 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Het risico op storm leidt tot het sluiten van de stoeltjeslift, de afdaling met de stoeltjeslift is niet gegarandeerd. Van 07/07 tot en met 31/08/2024 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 9.15 tot en met 11.45 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag gesloten. Het risico op storm leidt tot het sluiten van de stoeltjeslift, de afdaling met de stoeltjeslift is niet gegarandeerd.
- 🆓 Volwassene: € 9,30 Kind: € 7,30 Vaste prijs gezin: € 29 Dag MTB: € 15,50 Week MTB: € 31 Seizoen MTB: € 75 Dag voetganger: € 15,50 Week voetganger: € 31 Seizoen voetganger: € 75 Kaart met 10 entrees: € 73. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. Tarief HMV Pass: € 7,3 in plaats van € 9,3 voor de terugreis. Tarief HMV Pass: € 12,3 in plaats van € 15,5 voor een dag onbeperkt reizen.
- ☎ +33 (0)4 79 20 42 20

VAL CENIS Lanslevillard

VAL CENIS LANSLEVILLARD LIFTEN IN DE ZOMER

De gondel Vieux Moulin en de stoeltjeslift Solert vervoeren mountainbikers en wandelaars naar de hoogten van het domein. Panoramisch uitzicht over de vallei, vertrek van de wandel- en mountainbikeroutes.

- 🕒 Van 07/07 tot en met 29/08/2024 van 10.00 tot en met 16.30 u. Vrijdag en zaterdag gesloten. Laatste afdaling om 16.30 uur voor de Vieux Moulin gondel. Laatste afdaling om 16.15 uur voor de Solert stoeltjeslift.
- 🆓 Gratis voor kinderen onder de 5 jaar, ouder dan 75 jaar. Enkeltarief: retourticket (voetganger of mountainbike): €10, dagkaart onbeperkt (voetganger of mountainbike): €14,50. HMV Pass tarief: €8 in plaats van €10 retour. HMV Pass tarief: €12 in plaats van €14,5 voor een onbeperkte dag.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 48
- 🌐 www.valcenis.ski

Markten



D. Claven



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Markten

MODANE

JAARLIJKSE WEEKMARKT

Lokale markt in Modane elke donderdagochtend, Hotel de Ville plein. Diverse commerciële evenementen op het grondgebied en in Italië.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, elke donderdag van 8.00 tot en met 13.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 04 01

AUSSOIS

KLEINE TOERISTENMARKT

Streekproducten, kleding ...

🕒 Van 18/06 tot en met 27/08, elke dinsdag van 8.00 tot en met 13.30 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

VAL CENIS Bramans

LOKALE AMBACHTSMARKT

Een gezellige markt waar lokale producten en ambachtelijke producten worden verkocht. Kom een kopje koffie drinken zodra je aankomt. Loterij met loten geschonken door exposanten, getrokken tijdens het welkomstdrankje in het toeristenbureau.

🕒 Van 08/07 tot en met 19/08/2024, elke maandag van 8.00 tot en met 12.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 16 51 90 91

🌐 <https://14.assoc.eu>

VAL CENIS Lanslevillard

TOERISTISCHE MARKT

Regional products, clothing, accessories ...

🕒 Van 03/07 tot en met 28/08, elke woensdag van 9.00 tot en met 18.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

BESSANS

KLEINE TOERISTENMARKT

Kleine toeristenmarkt op het dorpsplein.

🕒 Van 10/06 tot en met 26/08, elke maandag van 9.00 tot en met 12.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.mairie-bessans.fr

BONNEVAL SUR ARC

KLEINE TOERISTENMARKT

Streekproducten, kleding ...

🕒 Van 01/07 tot en met 31/08, elke zondag van 9.00 tot en met 18.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bonneval-sur-arc.com

VVV-kantoren



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

VVV-kantoren

MODANE

TOERISTISCH INFOPUNT MODANE

Ontvangst van toeristen, alle seizoenen. Informatie, distributie van brochures, verkoop van toeristische producten.

Van 01/11/2023 tot en met 07/07/2024 Openingsdagen op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 8.30 tot en met 12.00 u en van 13.30 tot en met 17.30 u. Op vrijdag van 8.30 tot en met 12.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 1er november, 11 november en 25 december.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 26 67

www.cchautemaaurienne.com

POINT INFO VANOISE

Informatiepunt voor de zomer in het Nationale Park van de Vanoise. De gastvrouw van het Vanoise National Park biedt informatie over : - wandelen in de omgeving, - de omgeving van het park, - de openbare instelling en de activiteiten die ze aanbiedt.

+33 (0)4 79 62 30 54

<https://vanoise-parcnational.fr/fr>

VALFRÉJUS

VVV VAN VALFRÉJUS

Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te helpen uw verblijf in Valfréjus voor te bereiden. Zij zullen u informatie verstrekken over activiteiten, animatie, evenementen, wandelingen en alle diensten van het resort. Postkantoor en beveiligde wif.

Van 17/04 tot en met 05/07/2024 Openingsdagen op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 13.30 tot en met 16.30 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op feestdagen. Van 06/07 tot en met 30/08/2024 Openingsdagen iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valfrejus.com

LA NORMA

LA NORMA TOERISTENBUREAU

Het receptieteam van La Norma zal u helpen om uw verblijf voor te bereiden. Zij zullen u informeren over de activiteiten, de animatie, het natuurlijk en cultureel erfgoed en alle diensten van het resort, zodat u de beste vakantie ooit kunt hebben!

Van 29/06 tot en met 31/08 Openingsdagen iedere dag van 9.00 tot en met 12.30 u en van 13.30 tot en met 18.00 u.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.la-norma.fr

AUSSOIS

VVV VAN AUSSOIS



Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te informeren over activiteiten, entertainment, het te bezoeken erfgoed, wandel- en sneeuwschoenroutes en alle diensten van het resort, zodat uw vakantie in Aussois de beste ooit zal zijn!

Van 15/04 tot en met 05/07/2024 Openingsdagen op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 31/05 en feestdagen. Van 06/07 tot en met 01/09/2024 Openingsdagen iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.50 u. Van 02/09 tot en met 13/12/2024 Openingsdagen op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.aussois.com

VAL CENIS Bramans

TOERISTENBUREAU - VAL CENIS BRAMANS KANTOOR

Het Bramans Toeristenbureau kan je alles vertellen over de natuurlijke en culturele schatten die je tijdens je vakantie in de bergen kunt ontdekken. Informatie over evenementen, activiteiten en wandelingen.

Van 01/07 tot en met 01/09/2024 Openingsdagen op woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u. Tijdens de sluitingsperiodes heten wij u telefonisch of per e-mail welkom.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS Termignon

VAL CENIS TERMIGNON INFORMATIONS

In het hart van Val Cenis helpt het toeristenbureau van Termignon u bij het organiseren van uw verblijf met informatie over plaatselijke evenementen. Evenementen, erfgoedbezoeken, wandelingen en trektochten.

Van 17/06 tot en met 30/06/2024 Openingsdagen op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Tijdens de sluitingsperiodes heten wij u telefonisch of per e-mail welkom. Van 01/07 tot en met 31/08/2024 Openingsdagen iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u. Van 01/09 tot en met 08/09/2024 Openingsdagen op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Tijdens de sluitingsperiodes heten wij u telefonisch of per e-mail welkom.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

FRANCO ITALIAN HOUSE

Gelegen aan het Plan des Fontainettes naast de Piramide in de prachtige Mont Cenis-site, biedt het Maison Franco Italienne informatie aan alle bezoekers die Haute Maurienne en daarbuiten, Savoye, de Susa-vallei en de Italiaanse Piemonte willen ontdekken.

Van 10/06 tot en met 01/09 Openingsdagen iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 13.30 tot en met 17.30 u.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 86 36

www.valcenis.com

VAL CENIS LANSLEBOURG INFORMATIONS

Het team van het Office du Tourisme van Lanslebourg geeft je graag informatie over evenementen en activiteiten om je te helpen je beste bergvakantie te plannen en de troeven van de regio te ontdekken.

Van 01/07 tot en met 31/08/2024 Openingsdagen iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u. Van 09/09 tot en met 01/12/2024 Openingsdagen op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Maandag, zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november. Tijdens de sluitingsperiodes heten wij u telefonisch of per e-mail welkom.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS Lanslevillard

VAL CENIS LANSLEVILLARD INFORMATIONS

Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te helpen uw verblijf voor te bereiden voor een geslaagde vakantie in de bergen. Zij geven u alle informatie die u nodig hebt over activiteiten, entertainment en evenementen, plaatsen om te bezoeken, accommodatie, enz.

Van 17/06 tot en met 30/06/2024 Openingsdagen op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Tijdens de sluitingsperiodes heten wij u telefonisch of per e-mail welkom. Van 01/07 tot en met 31/08/2024 Openingsdagen iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u. Van 01/09 tot en met 08/09/2024 Openingsdagen op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

BESSANS

VVV-KANTOOR - BESSANS-KANTOOR

Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te helpen uw verblijf voor te bereiden en u te informeren over de activiteiten, de wandelingen en alle diensten die in het dorp beschikbaar zijn, zodat u een onvergetelijke vakantie in Bessans zult doorbrengen.

🕒 Van 17/06 tot en met 05/07/2024 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Van 06/07 tot en met 08/09/2024 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bessans.com

BONNEVAL SUR ARC

VVV-KANTOOR - BONNEVAL SUR ARC-KANTOOR

Het receptieteam staat tot uw beschikking om uw verblijf voor te bereiden en u te informeren over activiteiten, vermaak en diensten in het dorp. Alles is er te zien, te doen, het natuurlijke en culturele erfgoed te ontdekken, de mooiste plekjes...

🕒 Van 17/06 tot en met 05/07 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Van 06/07 tot en met 08/09 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u. Van 09/09 tot en met 15/09 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Van 16/09 tot en met 30/09/2024. Zaterdag en zondag gesloten. Openingsdagen en -tijden worden nog bevestigd.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bonneval-sur-arc.com



Haute Maurienne Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

contact : +33(0)4 79 05 99 06
www.haute-maurienne-vanoise.com

