

Activiteiten gids

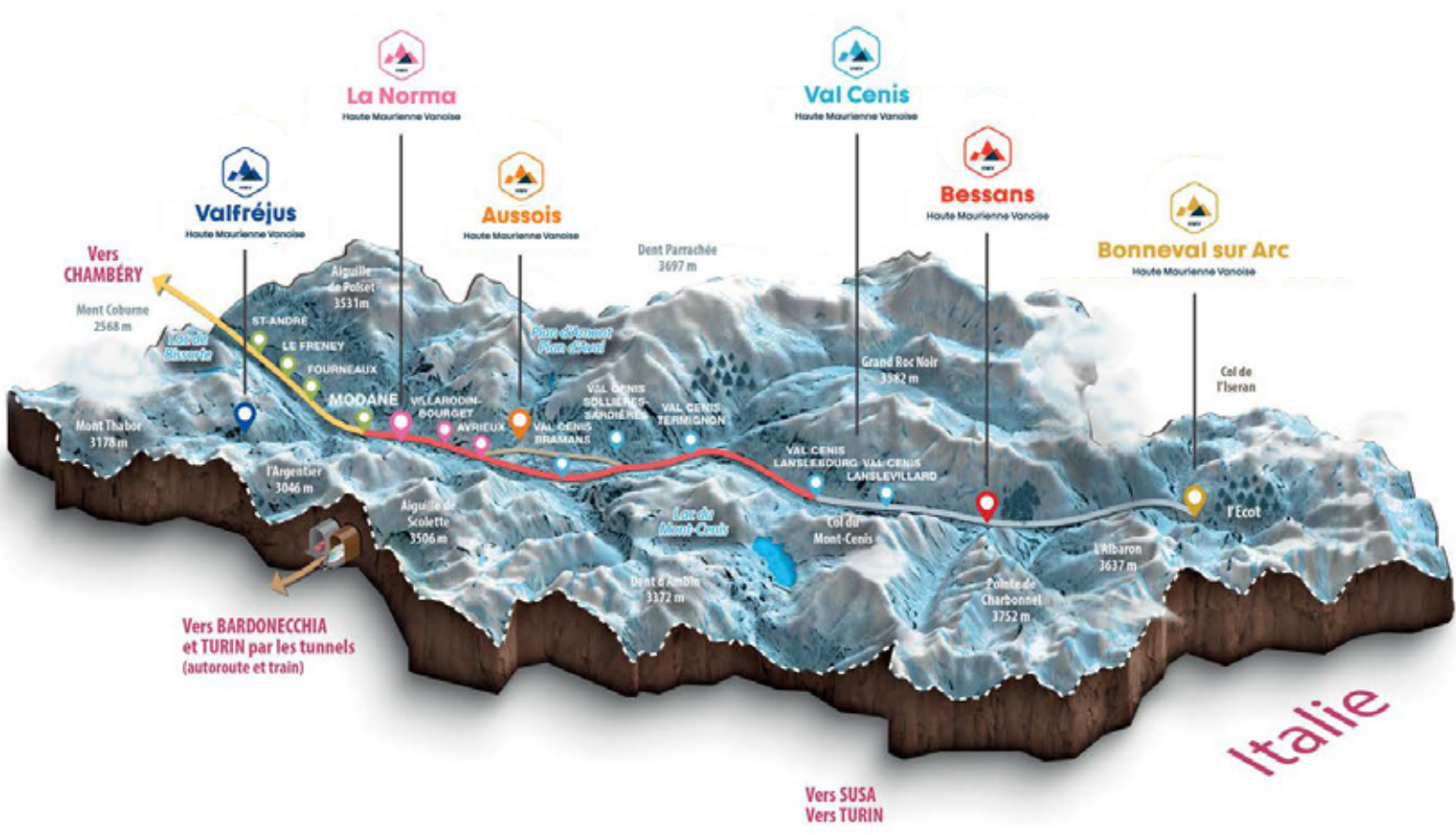


**Haute
Maurienne
Vanoise**

Winter 2024 -2025

**VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC**

Ραπορτάρι Haute Maurienne vanoise



- Modane - Val Cenis : 23 km
- Val Cenis - Bonneval sur Arc : 19 km
- Modane - Chambéry : 125 km

Italie

Vers SUSA
Vers TURIN

Overzicht

PANORAMA VAN DE VALLEI & TRANSPORTPLAN 2

OUTDOOR 4

4-seizoenen sleeën/Tubing.....	5
Accrobruggen/Tyroliennes.....	5
Airboard.....	5
Bergbeklimmen/gletsjerwandelen.....	5
Berggidsen en Leiders.....	5
Berggidsen en leiders.....	7
Biatlon.....	7
Escalatie/Via ferrata.....	8
Escape games outdoor.....	8
Freediving/ijsduiken/ijsdrijven.....	8
Freeride/off-piste.....	9
Heli-skiën.....	9
IJsbanen.....	9
Ijs apneu.....	10
Ijsklimmen.....	10
Leuke routes.....	10
Moonbike.....	11
Mountain kart.....	11
Nordic Walking.....	11
Paard/Pony/Ezel.....	12
Paard/pony/ezel.....	12
Paragliden.....	12
Skischolen.....	12
Skitouren.....	13
Sledehonden.....	14
Slee.....	15
Snake Gliss.....	16
Sneeuwkite.....	16
Sneeuwschoenen.....	16
Sneeuwscooter.....	18
Snoc/Yooner/Paret.....	19
Snowpark/Boarder.....	19
Snowtubing.....	20
Speed riding.....	20
Taxiski.....	20
Telemark.....	21
ULM/vliegtuig/helikopter.....	21

INDOOR 22

Bowling.....	23
--------------	----

Handmatige workshops.....	23
Kunstmatige klimmuren.....	23
Ontsnappen.....	23
Speeltuin.....	24
Wateractiviteiten.....	24

KINDEREN 25

Kinderclubs en kinderdagverblijven.....	26
Kleuterscholen - Leren skiën.....	26
Speciale activiteiten voor kinderen.....	27

WELZIJN 29

Spa's.....	30
Welzijnsbehandelingen.....	30
Yoga/Qi Gong.....	32

CULTUUR 33

Bibliotheken.....	34
Tentoonstellingen.....	35
Themapaden/sporen.....	36

ERFGOED 38

Leefstijlen.....	39
Militair erfgoed.....	40
Religieus erfgoed.....	41
Rotserfgoed.....	42
Wetenschappelijk en technisch erfgoed.....	42

MARKTEN 43

Markten.....	44
--------------	----

VVV-KANTOREN 45

VVV-kantoren.....	46
-------------------	----

Informatie overgedragen door professionals
van Haute Maurienne Vanoise.
Vind meer informatie op
haute-maurienne-vanoise.com
en sites van dienstverleners.
Editie van 12/09/2024

Outdoor



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

4-seizoenen sleeën/Tubing

AUSSOIS

AUSSOIS TUBING Vanaf 3 jaars



Profiteer het hele jaar door van de nieuwe tubingbaan in Aussois! Een synthetische piste in het hart van het dorp, waar je afdaling na afdaling kunt maken! Stort je in je boei en glij op topsnelheid naar beneden...

🕒 Van 14/12/2024 tot en met 11/04/2025 van 14.00 tot en met 19.00 u.

💰 1 keer lopen: 3€ 5 ritten 12€ 10 ritten ZOMERPROMOTIE: 17€ in plaats van 21€ Niet nominatief.

📞 +33 (0)4 79 20 42 20

Accrobruggen/Tyroliennes

AVRIEUX

PARCOBRANCHE DU DIABLE : ACCROBRANCHE EN TOKKELBANEN OP 25 VERSCHILLENDE CIRCUITS - PARCOBRANCHE DU DIABLE



Vanaf 2 jaars

De grootste accrobranche in Savoie, met 240 workshops, 30 evenwichtsparcoursen en 2 reuzentokkelbanen. Alle parcours zijn uitgerust met doorlopende reddingslijnen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Bekijk de openingstijden op onze website. In de winter: open voor groepen van minstens 10 personen.

💰 Volwassenen: €30. Kinderen: €28. Boutchou 2-5 jaar: €19. Ga voor alle details over de prijzen naar de website.

📞 +33 (0)6 84 48 26 17

🌐 www.parcduDiable.fr

Airboard

VAL CENIS Lanslevillard

AIRBOARDEN - EVOLUTION 2 VAL CENIS Vanaf 12 jaars

Als u een sensatiezoeker bent, dan is dit de activiteit voor u. Onze instructeur laat je graag kennismaken met deze opblaasbare slee. Combineer snelheid en het landschap van Val Cenis voor anderhalf uur, ongeacht uw niveau.

🕒 Van 15/12/2024 tot en met 13/04/2025, iedere dag om 16.15 u.

💰 Vast tarief: € 30.

⌚ Duur: 1.30

📞 +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

Bergbeklimmen/gletsjerwandelen

BESSANS

BERGBEKLIMMEN EN GLETSJERTOCHTEN - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Een onderdompeling in het hart van weelderige landschappen. Met je familie, in een groep, met vrienden, alleen met je gids. Deel unieke momenten. Dagelijks georganiseerde uitstapjes in groep of op aanvraag.

🕒 Het hele jaar, iedere dag. Op aanvraag.

💰 Op verzoek per telefoon of e-mail.

📞 +33 (0)6 70 63 94 65

🌐 www.guidesmontagnebessans.com

Berggidsen en Leiders

MODANE

MAURIENNE RANDO EVASION

De berggidsen Anne-Sophie en Rémy begeleiden je stap voor stap op je wandelingen en bieden je de kans om de wilde en authentieke Maurienne-vallei te ontdekken. Een vriendelijke, veilige en aangename manier om de Maurienne-vallei te ontdekken.

🕒 Het hele jaar.

📞 +33 (0)6 27 79 41 53 / +33 (0)6 76 21 76 42

THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

Vanaf 5 jaars

Thierry Bardagi, natuuronderzoeker en Nordic Walking-instructeur, gespecialiseerd in Walking Yoga, biedt vele familie-uitjes in het hart van de natuur, in een warme en vriendelijke sfeer.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

💰 Afhankelijk van de uitstapjes. Raadpleeg me, alsjeblieft.

📞 +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)4 79 05 86 68

VILLARODIN-BOURGET

LES RANDOS DU LAVVU - BERGLEIDERS

Sandrine en Dominique, gediplomeerde berggidsen, bieden tochten aan van La Norma tot de Haute Maurienne Vanoise. Kom en ervaar de bergen in alle eenvoud, ver weg van de beslommingen van alledag.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Rondleidingen op aanvraag voor groepen van 4 of meer.

💰 Tarieven niet doorgegeven.

📞 +33 (0)6 20 37 11 18 / +33 (0)6 12 30 64 62

🌐 <https://lesrandosdulavvu.wixsite.com/randobaladedulavvu>

AVRIEUX

GRÉGORY COUBAT - HOGE BERGGIDS

Greg, een berggids, nodigt je uit om zijn passie te komen delen door de activiteiten die de berg ons biedt te (her)ontdekken...

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

💰 Op aanvraag.

📞 +33 (0)6 31 69 19 44

🌐 <http://leshautsieux.e-monsite.com>

GIDSENBUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS



Het Bureau des Guides biedt het hele jaar door bergactiviteiten voor beginners of gevorderden; in collectieven of privébetrokkenheid.

- 🕒 Van 16/12 tot en met 12/04.
- 💰 Prijzen op onze website.
- ☎ +33 (0)6 25 21 74 63 / +33 (0)6 65 65 46 00
- 🌐 www.guides-savoie.com

MAISON DE LA MONTAGNE

Vanaf 4 jaars



Bénédictte, berggids, biedt wandeltochten, nordic walking en sneeuwschoentochten aan boven het dorp Aussois, aan de poort van het Nationale Park Vanoise, voor alle niveaus.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.
- 💰 Raadpleeg ons.
- ☎ +33 (0)6 81 46 57 48
- 🌐 http://aussoislocation.com

VAL CENIS
Bramans

BAPTISTE DAMEVIN, GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Vanaf 8 jaars

Baptiste, gids in het hooggebergte, organiseert skitochten in de winter en het voorjaar.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.
- 💰 Halve dag: € 198, dag: vanaf € 390. Familie- en groepstarief vanaf € 45 /persoon.
- ☎ +33 (0)6 75 70 17 95

JEAN-YVES PLOYER - BERGLEIDER

Vanaf 8 jaars

Als voormalig parkwachter van het Vanoise National Park, zal ik u helpen de rijkdom en bijzonderheden van dit prachtige massief te ontdekken. Ik stel een gevarieerd programma voor dat toegankelijk is voor een zo groot mogelijk aantal mensen.

- 🕒 Het hele jaar.
- ☎ +33 (0)6 83 93 83 30
- 🌐 www.vanoiseimpulsionnature.com/

JÉRÔME FURBEYRE - BERGGIDS

Ontdek Haute Maurienne Vanoise op het ritme van de winter. Jérôme biedt sneeuwschoenwandelingen van een halve of een hele dag op een grote verscheidenheid aan locaties en gunstige hoogtes.

- 🕒 Het hele jaar. Reserveren wordt aanbevolen.
- 💰 Sneeuwschoenwandelen halve dag € 20/persoon. Hele dag € 50/persoon. Nachtelijke uitstap € 45/persoon.
- ☎ +33 (0)6 07 16 93 50
- 🌐 www.jeromefurbeyre.com/

THIBAUD MOUREY - BERGGIDS

Vanaf 7 jaars

Kom en ontdek de berg op een andere manier, zowel in de winter als in de zomer met een gids die je zal helpen om al zijn geheimen te ontdekken en je aan te passen aan je wensen : : off-piste skiën, langlaufen, bergklimmen, klimmen, ijsklimmen.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Reserveren aanbevolen, per e-mail of telefoon.
- 💰 Vanaf € 350/ dag bij binnenkomst.
- ☎ +33 (0)6 35 02 28 66
- 🌐 www.thibaud-guide.com/

VICTOR CHARON - HOGE BERGGIDS

UIAGM bureau voor berggidsen, gespecialiseerd in off-piste skiën en toerskiën, bergbeklimmen, splitboarden en ijsklimmen. Bij ons skiën, klimmen, wandelen met vertrouwen! Geniet ervan, wij zorgen voor de rest.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.
- 💰 Vanaf € 50 afhankelijk van de activiteiten.
- ☎ +33 (0)7 85 62 21 53
- 🌐 www.upguides.com/fr/

BASTIEN RÉGIS - HOGE BERGGIDS

Vanaf 4 jaars

UIAGM bureau voor berggidsen, gespecialiseerd in off-piste skiën en toerskiën, bergbeklimmen, splitboarden en ijsklimmen. Bij ons skiën, klimmen, wandelen met vertrouwen! Geniet ervan, wij zorgen voor de rest.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.
- 💰 Vanaf € 50 afhankelijk van de activiteiten.
- ☎ +33 (0)7 85 62 21 53
- 🌐 www.upguides.com/fr/

CHRISTIAN VAIR - BERGGIDS

Vanaf 6 jaars

Wil je onze prachtige bergen verkennen? Ontmoet onze steenbokken en gemzen, ontdek de groene rotsen die getuigen van de oude oceaanbodembodem, leer waar de prehistorische gegraveerde stenen verborgen zijn? Volg mij !

- 🕒 Het hele jaar. Op reservering.
- 💰 Afhankelijk van de uitvoer.
- ☎ +33 (0)7 81 06 35 89

CLÉMENT BLÉTEAU - HOGE BERGGIDS

Vanaf 4 jaars

UIAGM bureau voor berggidsen, gespecialiseerd in off-piste skiën en toerskiën, bergbeklimmen, splitboarden en ijsklimmen. Bij ons skiën, klimmen, wandelen met vertrouwen! Geniet ervan, wij zorgen voor de rest.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.
- 💰 Vanaf € 50 afhankelijk van de activiteiten.
- ☎ +33 (0)7 85 62 21 53
- 🌐 www.upguides.com/fr/

HOGE BERGGIDS - SYLVAIN BABOUD

Vanaf 4 jaars

UIAGM bureau voor berggidsen, gespecialiseerd in off-piste skiën en toerskiën, bergbeklimmen, splitboarden en ijsklimmen. Bij ons skiën, klimmen, wandelen met vertrouwen! Geniet ervan, wij zorgen voor de rest.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.
- 💰 Vanaf € 50 afhankelijk van de activiteiten.
- ☎ +33 (0)7 85 62 21 53
- 🌐 www.upguides.com/fr/

UPGUIDES

Vanaf 5 jaars

UIAGM bureau voor berggidsen, gespecialiseerd in off-piste skiën en toerskiën, bergbeklimmen, splitboarden en ijsklimmen. Bij ons skiën, klimmen, wandelen met vertrouwen! Geniet ervan, wij zorgen voor de rest.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Van december tot maart permanentie op kantoor, meer info telefonisch. Activiteiten op reservatie telefonisch of ter plaatse.
- 💰 Vanaf € 40 afhankelijk van de activiteiten. Klettersteig: vanaf € 40/pers voor een halve dag.. Ijsklimmen: vanaf € 65/pers voor een halve dag. of € 50/pers voor de avond. Off-piste skiën of toerskiën: vanaf € 98/pers in groep (4 tot 6 pers.), privé inzet € 410/groep (1 tot 6 pers.). Betaling voor de activiteit.
- ☎ +33 (0)7 85 62 21 53
- 🌐 www.upguides.com/fr/

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

FABIEN SUIFFET - GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Ik ben geboren in Val Cenis en wil u graag helpen onze prachtige vallei en zijn toppen te ontdekken. Aanpasbaar en welwillend, ik bied uitjes op maat, zomer en winter.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.
- 💰 Neem rechtstreeks contact op met de aanbieder.
- ☎ +33 (0)6 30 37 08 65

HUIS VAN GIDSEN

Vanaf 8 jaars

Beleef het avontuur met de gidsen die hun passie aan u doorgeven door middel van de verschillende activiteiten volgens de seizoenen: bergbeklimmen, via ferrata, wandelen en paardrijden, sneeuwschoenwandelen, nachtelijke uitstapjes, observatie van dieren in het wild.

- 🕒 Van 14/12 tot en met 21/04. Op aanvraag.
- 💰 Kijk op onze website.
- ☎ +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26
- 🌐 www.maisondesguides.net

VAL CENIS

Lanslevillard

AMBROISE DE SIMONE - BERGGIDS

Vanaf 10 jaars

Snowshoe uitjes. Programma à la carte, themaweken: geschiedenisparcours, vestingwerken, archeologie, dorpen. Ook een lokale erfgoed coördinator.

Van 16/12/2024 tot en met 20/04/2025, elke maandag en woensdag.

Groepstarief vanaf 12 personen.

+33 (0)4 79 05 93 82 / +33 (0)6 08 98 71 72

www.residencelesmelezes.com

VAL CENIS GIDSEN KANTOOR

Hooggebergte, bergbeklimmen, gletsjertocht, canyoning, via ferrata, klimmen, bergpad... Cursussen: klimmen, multi-activiteit, bergpad.

Van 01/01 tot en met 31/12. Op aanvraag. Kantooruren van 20/06 tot 10/09, van 17.30 tot 19.15 uur.

Tarieven volgens de diensten, te vinden op onze website.

+33 (0)6 99 41 09 59

<https://bureaudesguides-valcenis.fr/>

RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Gids in het hooggebergte, woonachtig in de Haute Maurienne Vanoise en altijd nieuwsgierig naar nieuwe bestemmingen, mijn prioriteit is om mijn passie voor de bergen met u te delen door veiligheid en gezelligheid te benadrukken.

Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

Alle prijzen op mijn website.

+33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

www.regisburnel.fr

BESSANS

ASSOCIATION BESSANS BONNEVAL-SUR-ARC TERRITOIRE D'ALPINISME

De berggidsen, de gidsen, de skileraren zullen u begeleiden op het pad van ontdekking, verbetering en autonomie bij het beoefenen van bergsporten in Bessans en Bonneval-sur-Arc.

Van 01/01 tot en met 31/12.

Tarieven niet doorgegeven.

www.terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com/fr/m_1_terre-d-alpinsime.php

BESSANS GIDSEN KANTOOR

Met Haute Maurienne Ski Montagne Aventure, met het gezin, in een groep, met vrienden, alleen met je gids, deel je unieke momenten, een onderdompeling in het hart van weelderige landschappen.

Van 01/09 tot en met 30/06. Op aanvraag per telefoon of e-mail.

Prijzen afhankelijk van de verschillende voorgestelde activiteiten.

+33 (0)6 70 63 94 65

www.guidesmontagnebessans.com

OLIVIER TROMPETTE - BERGGIDS

Vanaf 6 jaars

Ontdek de berg "natuurkant" tijdens een halve dag-, dag- of nachtwandeling met Olivier, gids. Elke week, zomer en winter, worden themawandelingen aangeboden, allemaal in een zeer vriendelijke sfeer.

Van 15/12 tot en met 01/04. Op reservering.

Winterprijzen: Volwassenen: halve dag: €20, dag: €50 (inclusief maaltijden), nacht: €50 (inclusief maaltijden). Kinderen (onder 15 jaar): halve dag: €15, dag: €45 (inclusief maaltijd), nacht: €40 (inclusief maaltijd). Familie halve dag: 2 volwassenen + 2 kinderen: €60 in plaats van €70. Uitrusting niet inbegrepen. Zomer tarieven: Volwassene: halve dag: €25, hele dag: €35. Kinderen: (tot 15 jaar): halve dag: €15, dag: €20. Top op +3000 meter hoogte: volwassene: €37, kind: €30.

+33 (0)6 75 80 67 57

<https://randolivier-vanoise.webnode.fr/>

BONNEVAL SUR ARC

BONNEVAL ALPIN CENTER

Yannik Anselmet, Alpin Center Bonneval, introduceert en begeleidt zowel beginners als ervaren bergbeklimmers in het hooggebergte van Bonneval sur Arc, Haute Maurienne Vanoise, de hele Alpenboog en alle verre toppen.

Van 01/01 tot en met 31/12. Alleen op reservering.

Raadpleeg ons.

+33 (0)4 79 05 94 74 / +33 (0)6 08 70 29 38 / +33 (0)6 26 91 33 52

<https://bonneval-alpin-center.com>

BONNEVAL SUR ARC GIDSEN KANTOOR

Ijsklimmen, toerskiën, off-piste skiën ...

Van 01/09 tot en met 15/12, iedere dag. Op verzoek. Van 17/12 tot en met 28/04, iedere dag.

Raadpleeg ons.

+33 (0)6 60 38 96 43 / +33 (0)6 85 05 92 51 / +33 (0)6 26 91 33 52

www.compagnie-guides-vanoise.com/bureaux/bureau-des-guides-de-bonneval-sur-arc/

RÉGIS ANSELMET - BERGGIDS - SKILERAAR

Régis biedt kennismaking met het hooggebergte voor beginners, gemzen- en marmottentochten, tochten in de Vanoise, Grand Paradis, Mont Rose, Ecrins en Mont-Blanc-massieven, evenals via ferrata en skischooltochten.

Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

Raadpleeg mij.

+33 (0)4 79 05 96 43 / +33 (0)6 60 38 96 43

Berggidsen en leiders

VAL CENIS

Lanslevillard

BERGGIDSEN VAN VAL CENIS VANOISE

Vanaf 5 jaars

Het ondersteuningsbureau biedt: verschillende activiteiten aan in Val Cenis: wandelingen, uitstapjes, bergtochten, mountainbiken, sneeuwshoewandelen in 1/2 dagen, dagen of avonden en natuurlijk de ontdekking van onze vallei van Haute Maurienne Vanoise.

Van 01/01 tot en met 31/12.

Tarieven niet doorgegeven. Raadpleeg ons.

+33 (0)6 81 87 16 83

Biatlon

AUSSOIS

BIATLON PRIVÉLES - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS

Probeer biatlon, een complete sport! Deze activiteit combineert twee sporten: langlaufen en geweer schieten. Ontdek deze originele discipline waarin de Fransen uitblinken.

Van 16/12 tot en met 31/03, iedere dag.

Privélessen of inleidend schieten met lasergeweer mogelijk. Prijzen en boekingen op aanvraag bij de ESF.

Duur: 1 uur

+33 (0)4 79 20 37 13

www.esf-aussois.com

BESSANS

SPORTGEBIED LE CARRELEY

In het hart van de Franse Alpen, gelegen op een hoogte van 1800 m, verenigt het sportgebied Le Carreley verschillende faciliteiten in het Scandinavische gebied van Bessans, waaronder het internationale biatlonstadion.

Van 01/11 tot en met 06/04 van 9.00 tot en met 17.00 u.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 96 65

BIATLON STADION

Het permanente opleidingscentrum is een van de hoogste in Europa. Ideaal gelegen, maakt het mogelijk om in optimale omstandigheden trainingen of vrijetijdsactiviteiten te beoefenen. Biatlonstadion: 30 doelen voor schieten op 10 m en 50 m.

Van 01/11 tot en met 06/04 van 9.00 tot en met 17.00 u. Op reservering.

Toegang tot de schietbaan: Volwassene (16 jaar en ouder) individueel: 1 dag: 6 €, 1 week (6 dagen): 30 €, groep (10 personen en meer): 1 dag: 5 €, 1 week (6 dagen): 25 €. Jongeren (tot 15 jaar) individueel: 1 dag: 5 €, 1 week (6 dagen): 25 €, groep (10 personen en meer): 1 dag: 4 €, 1 week (6 dagen): 20 €.

+33 (0)4 79 05 96 05 / +33 (0)6 33 25 15 34

www.bessans.ski/fr/

Escalatie/Via ferrata

AUSSOIS

VIA FERRATA EN ONGEBRUIKELIJKE ROUTES - GIDSENBUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS



Vanaf 8 jaars

De Maurienne zit vol met vele via ferrata, en in het bijzonder die van de Duivel in Aussois! Kom ze ontdekken met het Savoie Maurienne Guides Office. Er zijn ook ongebruikelijke routes beschikbaar! Laat u verleiden door het avontuur!

🕒 Van 18/12 tot en met 09/04, elke woensdag.

💰 Vanaf €50. Onze prijzen zijn beschikbaar op onze website.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)4 79 20 31 16 / +33 (0)6 25 21 74 63

VAL CENIS

Sollières-Sardières

VIA FERRATA TOCHT - UPGUIDES

Vanaf 6 jaars

Kom naar boven door de via ferrata van Haute-Maurienne Vanoise te ontdekken! Kom tussen forten en kliffen deze activiteit ontdekken halverwege tussen klimmen en boomklimmen. Jong en oud, er is voor elk niveau wat wilt!

🕒 Van 23/12 tot en met 31/03, elke dinsdag. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden.

💰 Prijs per persoon: € 40. Vanaf € 185 voor 5 personen.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

VIA FERRATA MET BEGELEIDING - HUIS VAN GIDSEN

Vanaf 6 jaars

Beklim de klif als een gids in de via ferrata van de Haute Maurienne Vanoise-vallei, volg je gids. Veiligheidsuitrusting voorzien. Verschillende moeilijkheden, via speciale kinderen of via duizelingwekkende, gegarandeerde sfeer.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/10, iedere dag. Op reservering.

💰 Zie onze website.

☎ +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26

🌐 www.maisondesguides.net

VAL CENIS

Lanslevillard

VIA FERRATA VAL CENIS - AVONTURENPARK OP GROTE HOOGTE - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Vanaf 12 jaars

Via Ferrata Val Cenis: Uitstapjes van een halve dag voor alle niveaus. Ontdek de klettersteigen van de Haute Maurienne in alle veiligheid en in een gezellige sfeer. Beklim ladders midden in de natuur

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Op reservatie ten laatste de dag ervoor.

💰 Vast tarief: vanaf 40 €.

Duur: 2.30

☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

🌐 www.regisburnel.fr

BESSANS

VIA FERRATA-UITJES VOOR ALLE NIVEAUS - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 6 jaars

Vertigo trail, verticaal pad, klif ontdekking. Uitgeruste reisroutes voor een gemakkelijke wandeling in een duizelingwekkend universum. De via ferrata is een zeer toegankelijke activiteit. Het zal je een verticaal universum doen ontdekken.

🕒 Het hele jaar, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Op aanvraag.

💰 Op verzoek per telefoon of e-mail.

☎ +33 (0)6 70 63 94 65

🌐 www.guidesmontagnebessans.com

Escape games outdoor

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

ESCAPE OUTDOOR VAL CENIS

Vanaf 7 jaars

Het eerste ontsnappingsspel met augmented reality. Geloof jij in kobolden, kabouters of andere parallelle werelden? Dankzij Escape Outdoor, te ontdekken op de skipistes of in onze dorpen. 2 verschillende spellen: "The Magic Portal" en "Operation Mindfall".

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 van 9.00 tot en met 22.00 u. Online of telefonisch reserveren.

💰 Prijzen 2024 : 5 spelers: €14 per persoon, 4 spelers: €17 per persoon, 3 spelers: €20 per persoon, 2 spelers: €23 per persoon, Borg: er wordt gevraagd om een identiteitsbewijs.

☎ +33 (0)4 79 64 23 69

🌐 www.escapegamesunited.com/station/val-cenis/

Freediving/ijsduiken/ijsdrijven

VAL CENIS

Sollières-Sardières

DAG EN NACHT IJSDUIKEN - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Vanaf 16 jaars

Hou je adem in! Freediving onder het ijs: uitgerust met uw wetsuit van 5 of 7 mm (bij voorkeur gesplitst) verkent u het ijs als freediver. U trekt of stuwt uzelf naar reddingslijnen en veiligheidsgaten op een afstand van 3 tot 15 m.

🕒 Van 21/12/2024 tot en met 02/03/2025, iedere dag. 9.00 - 10.30 - 13.30 - 15.00 - 18.00 uur Reserveren verplicht.

💰 Snorkelen overdag: €75 per persoon Snorkelen 's nachts: €90 per persoon. Duur: 1.30

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

DAG- EN NACHTDUIKEN OP IJS - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Vanaf 16 jaars

Dit is een totaal ongewone activiteit, rechtstreeks uit Finland, en wij bieden u de kans om het exclusief in Val Cenis te ontdekken! U kunt heerlijk ontspannen terwijl u plonst in het ijskoude water met uitzicht op de bergen!

🕒 Van 21/12/2024 tot en met 30/04/2025, iedere dag. 9.00 - 10.30 - 13.30 - 15.00 - 18.00 uur Reserveren verplicht.

💰 Overdag ijszeilen: €55 per persoon Nachtelijk ijszeilen: €65 per persoon. Duur: 1.30

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

DAG EN NACHT IJSDUIKEN - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Vanaf 16 jaars

Een verbluffende en verfrissende activiteit voor een unieke ervaring! Klaar om onder het ijs te duiken in een magische en ongewone wereld? Het vindt plaats in Val Cenis in de Haute Maurienne Vanoise. Atypische activiteit toegankelijk zonder vereist niveau.

🕒 Van 21/12/2024 tot en met 30/03/2025, iedere dag. 9.00 - 10.30 - 13.30 - 15.00 - 18.00 uur Reserveren verplicht.

💰 Dagduiken: €110 per persoon Nachtduik: 155 € per persoon. Duur: 1.30

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

Freeride/off-piste

VALFRÉJUS

LEES MEER OVER VEILIGHEID IN DE BERGEN VOORDAT JE OP PAD GAAT - VALFREERIDE

Je oefent off-piste, je bent uiteraard uitgerust met een basisveiligheidsuitrusting bestaande uit de DVA-trilogie (Avalanche Victim Detector), sonde en schop... Weet je zeker dat je het gebruik van deze uitrusting onder de knie hebt?

🕒 Van 21/12 tot en met 11/04, iedere dag. Op aanvraag.

- € 35.
Duur: 3 uur
- +33 (0)6 45 98 77 26
- www.valfreeride.com

FREERIDE OFF-PISTE - ESI INTERNATIONALE SKISCHOOL VALFRÉJUS

L'Esì, internationale skischool, biedt gratis ritjes / off-piste-uitstapjes. Kom glijden op enkele van de mooiste routes in de Alpen. Een premium kwaliteit natuurlijk. Gespecialiseerde instructeurs die de routes heel goed kennen.

- 🕒 Van 23/12 tot en met 12/04, iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- € Minimale output 3 uur: 150 € voor 1 persoon, 50 € per extra persoon en 50 € per extra uur. Apparatuur niet meegeleverd.
Duur: 3 uur
- +33 (0)4 79 05 32 58 / +33 (0)6 89 29 63 30
- www.esi-valfrejus.fr/

OFF-PISTE EN FREERIDE TOCHT - VALFREERIDE

Vanaf 14 jaars

Ben je een ervaren skiër? Kom en ontdek de off-piste en freeride circuits van Valfréjus, geschikt voor zowel beginners als gevorderden.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04, iedere dag van 9.00 tot en met 17.00 u.
- € Prijs van 1 tot maximaal 5 personen: 1/2 dag: € 190, dag: € 350.
Duur: 3.30
- +33 (0)6 45 98 77 26
- www.valfreeride.com

VAL CENIS Termignon

SKITochTEN EN OFF-PISTE SKIËN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Vanaf 18 jaars

Onze instructeurs die gespecialiseerd zijn in off-piste oefeningen begeleiden u graag in de ongerepte gebieden van het resort, of het nu off-piste is of tijdens toerskiën! Expert skiniveau vereist.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04, iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden. Op aanvraag.
- € Vast tarief: vanaf 120 € (per persoon). Indicatieve prijs, het zal worden verfijnd volgens uw verzoek. Veiligheidsuitrusting (lawinezondontvanger, schop, sonde) inbegrepen.
- +33 (0)4 79 20 53 56
- www.esf-termignon.com

VAL CENIS Lanslevillard

FREERIDE OFF-PISTE SKIËN - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Initiatietochten van een halve dag naar de streek van Val Cenis of dagtochten om de mooiste afdalingen van de Haute Maurienne Vanoise te ontdekken. Technisch en veiligheid.

- 🕒 Van 09/12 tot en met 30/04, iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- € Halve dag: €70 Hele dag: €120.
Duur: 3 uur
- +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97
- www.regisburnel.fr

Heli-skiën

VALFRÉJUS

HELI-SKI TOCHT - VALFREERIDE

40 minuten transport is voldoende om de Italiaanse DZ (Drop Zone-Base Helicopter) van Sestriere te bereiken. Deze site met de bijnaam "Le Petit Canada" biedt u meer dan dertig verschillende circuits in de "Val Susa".

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04, iedere dag. Op aanvraag.
- € Vast tarief: € 550.
- +33 (0)6 45 98 77 26
- www.valfreeride.com

VAL CENIS Lanslevillard

HELI-SKI TOCHT - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Van alle activiteiten in de bergen is heliskiën ongetwijfeld een van de spectaculairste! Een belevenis tussen Bonneval sur Arc en Val d'Isère of in het nabijgelegen Italië...

- 🕒 Van 09/12 tot en met 30/04, iedere dag. Op aanvraag.
- € Vast tarief: vanaf 300 €.
- +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97
- www.regisburnel.fr

Ijsbanen

VAL CENIS Lanslevillard

IJSBAAN IN HET RECREATIEPARK GLIÈRES

Op zoek naar een gezinsactiviteit? Kom genieten op de natuurlijke buitenijsbaan, in een gemoedelijke sfeer.

- 🕒 Van 22/12 tot en met 16/03 Openingstijden op maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag en zondag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op woensdag van 15.00 tot en met 20.30 u. Zaterdag gesloten. Onder voorbehoud van klimatologische en technische omstandigheden.
- € Gratis voor kinderen onder de 3 jaar.
- +33 (0)4 79 05 89 32
- https://valcenisdiscipatinoire.wordpress.com/

BESSANS

NATUURLIJKE IJSBAAN

Natuurijsbaan van 400 m², in het centrum van het dorp naast de Espace Albaron.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 06/04.
- € Entree + schaatshuur Schaatshuur ter plaatse. Toegang aangeboden aan houders van een skipas geldig in Bessans.
- +33 (0)4 79 05 99 06

BONNEVAL SUR ARC

NATUURLIJKE IJSBAAN

Heerlijk moment van ontspanning met het gezin na het skiën of 's avonds. De natuurijsbaan bevindt zich tegenover het VVV-kantoor. Van tijd tot tijd biedt de animatiedienst entertainment voor iedereen (ijsbezemsteel en andere spellen, enz.).

- 🕒 Van 23/12 tot en met 05/03 van 16.00 tot en met 21.00 u. Zaterdag gesloten. Onder voorbehoud van ijscondities.
- +33 (0)4 79 05 95 09 / +33 (0)4 79 05 99 06
- www.bonneval-sur-arc.com

Ijs apneu

VAL CENIS Sollières-Sardières

ICESWITCH - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Freediven onder ijs in een zwempak, onmogelijk? Je maakt een vrije duik tussen de 5 en 20 meter zonder wetsuit onder het ijs, deze ervaring is een excuus om jezelf beter te leren kennen! Er zal een voor- en na-onderdempeling zijn!

🕒 Van 15/12/2024 tot en met 30/04/2025, iedere dag. Op reservering.

💶 Vast tarief: € 650.

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

Ijsklimmen

AUSSOIS

ONTDEKKING/INWIJDING IJSWATERVAL BEKLIMMEN - GIDSENBUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS

Vanaf 14 jaars

Ontdek het ijsklimmen. In tegenstelling tot wat velen denken, is deze sport voor iedereen toegankelijk. De gids installeert touwen op de bevroren waterval, zodat u kunt klimmen terwijl u wordt vastgehouden door de top, de val is onmogelijk.

🕒 Van 01/12 tot en met 15/03, elke dinsdag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶

☎ +33 (0)6 25 21 74 63 / +33 (0)4 79 20 37 13

VAL CENIS Bramans

IJSKLIMMEN IN VAL CENIS - GLACENOST, HET IJZIGE AVONTUUR

Glacénost is een prachtige waterval, volledig bevroren in de winter, een van de mooiste van Frankrijk, voorbehouden aan de zeer ervaren in het hooggebergte.

🕒 Van 18/12 tot en met 17/03. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Gratis toegang.

VAL CENIS Lanslevillard

CASCADE DE GLACE VAL CENIS - INLEIDING TOT IJSKLIMMEN IN DE WINTER - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Cascade de Glace Val Cenis: toegankelijk en opwindend klimmen voor iedereen. Ontdek deze unieke en verrassende activiteit. Daag je percepties uit en probeer het eens!

🕒 Van 15/12 tot en met 15/03, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Vast tarief: vanaf 70 €.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

🌐 www.regisburnel.fr

BESSANS

HALF-KUNSTMATIGE IJSWATERVAL VAN LE ROCHER DE LA BARMETTE

Het is gemakkelijk toegankelijk en stelt u in staat om te leren met berggidsen of om zelfstandig te trainen. Beginner tot expert niveau (dry tooling). Open voor iedereen op voorwaarde dat ze verzekerd zijn voor de activiteit. Registratie-reservering bij de Carreley-ruimte.

🕒 Van 15/12 tot en met 23/03. Onder voorbehoud van gunstige klimatologische omstandigheden (ijs).

💶 Gratis toegang. Om onafhankelijk toegang te krijgen tot de cascade: - Lidmaatschap van Club Glace Maurienne of dagtarief (aankoop in de Carreley Nordic area). - In het bezit zijn van een verzekering die de activiteit "ijsklimmen" dekt (mogelijkheid tot aankoop in het Scandinavische gebied van Carreley).

☎ +33 (0)6 30 37 08 65 / +33 (0)6 72 00 20 45

INLEIDING EN VERBETERING IN IJSKLIMMEN - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 9 jaars

Sensaties gegarandeerd vanaf de eerste sessies. Wij initiëren en begeleiden u in vele routes van alle niveaus. De Rocher des Barmettes in Bessans is de ideale plek om deze activiteit overdag te ontdekken of 's avonds te après-skiën.

🕒 Van 01/12 tot en met 10/03, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 50 € / persoon in collectief, materiaal voorzien. Schoonhuur niet inbegrepen. Groepstarieven op aanvraag per telefoon of e-mail.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 70 63 94 65

🌐 www.guidesmontagnebessans.com

BONNEVAL SUR ARC

HALVE DAG IJSKLIMMEN - FRANSE SKISCHOOL ESF BONNEVAL SUR ARC

Kom en geniet van de kortstondige vorstpaden onder begeleiding van onze gekwalificeerde en ervaren instructeursgidsen.

🕒 Van 21/12 tot en met 16/03, iedere dag. Afhankelijk van ijsgang.

💶 Zie onze website. Aarzel niet om contact met ons op te nemen voor meer informatie.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)4 79 05 95 70

🌐 www.esf-bonnevalsurarc.com

Leuke routes

VALFRÉJUS

BANKED SLALOM

Geniet van het natuurlijke terrein met scherpe bochten en slalompoortjes. Blauwe levelpiste.

🕒 Van 21/12 tot en met 13/04 van 9.15 tot en met 16.15 u.

💶 Gratis toegang. Met skipas.

☎ +33 (0)4 79 05 32 71

🌐 www.valfrejus.ski

KID PARK

Kinderspeelplaats: een schommel, een enorm sneeuwkastel en een draaihek wachten op kinderen en hun ouders op het Arrondaz-plateau voor een ideaal moment tussen glijden en sneeuwspelletjes!

🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 16.00 u.

💶 Gratis voor kinderen onder de 5 jaar, ouder dan 75 jaar. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas uit het gebied.

☎ +33 (0)4 79 05 32 71

🌐 www.valfrejus.ski

SKISPEELTUIN L'ALPAGE

Skispeeltuin met alpen thema, reuze xylofoon, boksak met bel, "check".

🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 Openingstijden iedere dag van 9.15 tot en met 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

💶 Gratis toegang. Met skipas.

☎ +33 (0)4 79 05 32 71

🌐 www.valfrejus.ski

WOOPS PARK

Leuke zone met grote gemakkelijke hobbels naast de groene piste Chalets.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.15 tot en met 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis toegang. Met skipas.
- ☎ +33 (0)4 79 05 32 71
- 🌐 www.valfrejus.ski

LA NORMA

SPEELTUINBAAN TIMO

Kinderen zullen zich vermaken op het leuke green level parcours! Ze passeren obstakels en hobbels, steken een tunnel over... Om te doen en nog eens te doen met familie en vrienden!

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 Openingstijden iedere dag van 9.15 tot en met 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis toegang. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas uit het gebied.
- ☎ +33 (0)4 79 20 31 46
- 🌐 www.la-norma.ski

AUSSOIS

SPEELTUINBAAN MARMOT'PARK



Kom en ontdek het nieuwe leuke parcours: Marmot'Park! Een leuk familiebedrijf dat bestaat uit meerdere modules en een verscheidenheid aan interactieve elementen. Een ruimte voor iedereen om plezier te hebben met het gezin!

- 🕒 Van 14/12 tot en met 11/04.
- 🆓 Gratis toegang. Neem een geldige skipas mee.
- ☎ +33 (0)4 79 20 42 20
- 🌐 www.aussois.ski

VAL CENIS Termignon

ZONE CHRONO

Meet je snelheid zoals de echte kampioenen van de gelanceerde kilometer (wereldrecord voorbij 250 km/u), ga jij de uitdaging aan? Gegarandeerde sensaties!

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 16.30 u.
- 🆓 Gratis. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas uit het gebied.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 48

VAL CENIS Lanslevillard

MICKEY'S DAGBOEKTRACKS

Vind al je favoriete Disney-figuren in 2 pistes op maat van kinderen. Ontmoet elkaar aan het begin van de Essarts-skilift en iets onder de finish van Colomba.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 16.00 u.
- 🆓 Gratis. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 48
- 🌐 www.valcenis.com

BONNEVAL SUR ARC

BONNY EASY PARK

Volg Bonny, onze favoriete marmot, op een leuk pad dat toegankelijk is vanaf de stoeltjeslift Vallonnet, waar je muziek kunt maken met je skistokken, bellen kunt schieten en een tunnel kunt oversteken ...

- 🕒 Van 21/12 tot en met 25/04.
- 🆓 Gratis toegang. Op voorwaarde dat u houder bent van een geldige skipas.
- ☎ +33 (0)4 79 05 95 09

BONNY BERG

Volg Bonny, onze favoriete marmot, op een leuk parcours dat toegankelijk is voor de kleintjes, in Pré du Vas.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 25/04. Afhankelijk van de sneeuwomstandigheden.
- 🆓 Gratis toegang. Op voorwaarde dat u houder bent van een geldige skipas.
- ☎ +33 (0)4 79 05 95 09
- 🌐 www.bonneval-hautemaurienne.ski/

Moonbike

BESSANS

MOONBIKE - MOONBIKE PARK HMV

Vanaf 14 jaars

Kom en beleef een unieke zweefervaring gedurende 30 minuten door te profiteren van ons privé en uitgeruste circuit met de moonbike: een 100% elektrische en ecologische sneeuwscooter!

- 🕒 Van 04/11 tot en met 06/04 Openingstijden iedere dag van 9.30 tot en met 12.30 u en van 14.30 tot en met 17.30 u.
- 📍 Vast tarief: € 45 (per 30 minuten). Privatisering van het circuit van 2 uur: € 420.
Duur: 30 min
- ☎ +33 (0)6 66 90 96 54
- 🌐 www.legrenierbessanais.com

Mountain kart

VAL CENIS Lanslevillard

BERG'KART OP SNEEUW - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Gegarandeerd een sensationele activiteit onder begeleiding van onze instructeur die u bijna 1u30 rondleidt op het parcours van Val Cenis en u met plezier de landschappen van de vallei laat zien.

- 🕒 Van 15/12/2024 tot en met 31/03/2025, iedere dag om 16.15 u. Alleen op reservering.
- 📍 Vast tarief: € 37 (inclusief kart + helm).
Duur: 1.30
- ☎ +33 (0)6 45 49 45 66
- 🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

Nordic Walking

BESSANS

AFGHAANS NORDIC WALKING EN YOGA - SKIMIUM GROSSET SPORTS 2

Natuurlijke over-oxygenatie met een zeer positieve impact op ons interieur, de Afghaanse wandeling benadrukt de synchronisatie van de ademhaling en het ritme van de stappen met een snellere wandeling.

- 🕒 Van 23/12 tot en met 30/03, elke woensdag van 13.30 tot en met 16.00 u.
- 📍 Vast tarief: € 20 (hardware inbegrepen).
Duur: 2.30
- ☎ +33 (0)6 70 80 70 35 / +33 (0)4 79 05 08 47

Paard/Pony/Ezel

VAL CENIS Bramans

NIEUW

ONYCLUB - BRAMANS PAARDRIJDEN

Vanaf 2 jaars

Onze ponyclub, het hele jaar geopend, biedt groepslessen, privélessen, cursussen, wandelingen, trektochten, babypony (gevorderd, vanaf 2 jaar) in alle hippische disciplines (dressuur, springconcours, acrobatiek, cross, TREC...)

Van 01/01 tot en met 31/12. Maandag gesloten.

Tarieven niet doorgegeven.

Duur: 1 uur

+33 (0)6 98 36 50 31

<https://bramansequitation.wixsite.com/bramans-equitation>

Paard/pony/ezel

VAL CENIS Termignon

GESLEEPT SKI'S EN SLEE - FRANSE SKISCHOOLESF VAL CENIS TERMIGNON

Vanaf 3 jaars

Deze leuke en toegankelijke hippische discipline, die paardrijden en glijden combineert, is in opkomst. Om deze winter getest te worden, ook als je geen ruiter bent! Voor gesleept sleën, ideaal voor kinderen vanaf 3 jaar. Voor gesleept skiën: 1 sterniveau vereist.

Van 21/12 tot en met 11/04 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 13.30 tot en met 15.30 u. Zaterdag gesloten. Op reservering.

Rodelen solo of duo: 45 minuten 55€, Solo skiën: 1 uur 75€.

Duur: 30 min

+33 (0)4 79 20 53 56

www.esf-termignon.com

Paragliden

AUSSOIS

TANDEM PARAGLIDING VLUCHT - PARAPENT'OE

Ontdek de magie van het vliegen, probeer de aerobatics als je van spanning houdt en je zult nog lang na de vlucht glimlachen. Ski's aan je voeten of op een toboggan om op te stijgen, vluchtuitrusting is aanwezig. Trefpunt bij het begin van de stoeltjeslift Grand Jeu.

Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

Ontdekkingsvlucht (10-15 min): €80 Freestyle vlucht (10-15 min): €100 Stijgvlucht (20-25 min): 100€ (opstijgen + freestyle) Combo vlucht (20-25 min): 120€ (opstijgen + freestyle) Prestige vlucht (35-45 min): €150 Gierenvlucht (1u-1u20): €200 Video + foto's: €30. Duur: 15 min

+33 (0)6 49 09 31 93

www.xn--parapente-o-lbb.com/

TANDEMVLUCHT MET BY AIR PARAPENTE - BY AIR PARAPENTE

Vanaf 6 jaars

Laat de grootste droom van de mens uitkomen: vliegen! Met zijn 28 jaar ervaring zal Philippe u Haute Maurienne Vanoise van bovenaf laten ontdekken, in een tandemparaglider, in alle veiligheid en gezelligheid van Aussois.

Het hele jaar, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Op aanvraag.

Ontdekkingsvlucht (10-15 min): 80€. Hemelvaart vlucht (20-25 min): 100€ . Prestige vlucht (30-35 min): 150€. Foto's: €20 Video's + foto's: 30€. Duur: 30 min

+33 (0)6 84 36 67 81

Skischolen

VALFRÉJUS

ESI INTERNATIONALE SKISCHOOLESF VALFRÉJUS

Skischool met groepslessen voor kinderen en volwassenen (maximaal 8 per groep) evenals ski- en snowboardlessen en een kleuterschool. Andere activiteiten: skitochten, sneeuwschoenwandelen, freeride en handiski.

Van 23/12 tot en met 12/04 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 8.30 tot en met 18.00 u. Op zaterdag van 8.30 tot en met 20.00 u. Op reservering.

+33 (0)4 79 05 32 58 / +33 (0)6 89 29 63 30

www.esi-valfrejus.fr/

ATAKA SNELHEID RIJSCHOOLESF VALFRÉJUS

Het is free ride skiën vermengd met een dosis parachutespringen, een dosis paragliding, een dosis kite, een vleugje free style, een snuffje aerobatics en tot slot een flinke berg pit ...

Van 23/12 tot en met 12/04.

Raadpleeg ons.

+33 (0)4 79 56 61 76 / +33 (0)6 62 10 54 07

www.ecole-speedriding.com

FRANSE SKISCHOOLESF VALFRÉJUS

In groeps- of individuele lessen, van beginners tot gevorderden, in skiën, snowboarden of toerskiën, onze instructeurs bieden je de mogelijkheid om te leren, zelfvertrouwen te krijgen en jezelf te verbeteren, alleen, in een groep of met je gezin.

Van 01/09 tot en met 15/12/2024 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november. Op reservering. Van 16/12/2024 tot en met 11/04/2025 Openingstijden iedere dag van 8.45 tot en met 18.00 u.

+33 (0)4 79 05 05 97 / +33 (0)6 70 03 93 03

www.esf-valfrejus.com

VALFREERIDE

Vanaf 6 jaars

We bieden privélessen alpineskiën, off-piste en freeride skiën, langlaufen, ontdekking tussen stations in de Haute Maurienne Vanoise, veiligheidstrainingen buiten de piste en heliskiën.

Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 17.00 u. Op reservering.

Vanaf 45€ per persoon. Uitrit tussen resorts in Haute Maurienne Vanoise: 350€ per dag.

+33 (0)6 45 98 77 26

www.valfreeride.com

LA NORMA

FRANSE SKISCHOOLESF LA NORMA

Vanaf 3 jaars

Met de ESF La Norma is het plezier van skiën gemakkelijk te leren! Gedoeerde disciplines: alpineskiën, snowboarden, ski- en handiskitaxi, freeride, freestyle, telemark, fietsskiën, handiski, sneeuwschoenen, toerskiën.

Van 21/12/2024 tot en met 12/04/2025 van 9.00 tot en met 17.00 u. Op reservering.

Al onze prijzen op onze website.

+33 (0)4 79 20 33 10

www.esf-lanorma.fr

AUSSOIS

ANGIE SKI & TÉLÉMARK

Angie Ski, onafhankelijke en gediplomeerde alpineskileraar, biedt groepslessen voor kinderen (max. 4 tot 8 leerlingen) en privélessen (kinderen of volwassenen) in alpineskiën of telemark.

Van 21/12 tot en met 11/04. Op reservering.

Groepslessen: vanaf € 160 per week. Privé-lessen: vanaf € 41/uur.

+33 (0)6 86 21 64 74

www.ski-glisse-aussois.fr/

SKISCHOOL "LOISIRS & GLISSE POUR TOUS"

Vanaf 3 jaars

Ski- en snowboardschool. Lessen van een half uur zijn mogelijk vanaf 3 jaar. Denis Garnier is opgeleid aan de ESF in Alpe d'Huez. Hij is een voormalig lid van de Aussois ESF en medeoprichter van de Loisirs et Glisse pour tous skischool.

- 🕒 Van 14/12 tot en met 11/04. Door reservering per e-mail of telefoon.
- 💶 Vast tarief: € 40 (voor 1 uur (1 tot 5 personen)).
- ☎ +33 (0)6 83 40 88 92

FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS



Sneeuwschool voor het hele gezin en voor alle smaken. 57 door de staat gecertificeerde instructeurs uit de vallei zullen u helpen de geneugten van skiën en de geneugten van de bergen te ontdekken en te delen, ongeacht uw niveau.

- 🕒 Van 14/12 tot en met 11/04.
- 💶 Prijzen en online reservering op onze website.
- ☎ +33 (0)4 79 20 37 13
- 🌐 www.esf-aussois.com

M'SKI - MYRTILLE CAMUS

M'Ski - Myrtille Camus, door de staat gecertificeerde onafhankelijke alpineski-instructeur, deelt met u haar passie voor de bergen in alpine skiën, snowboarden, skitochten en sneeuwschoenwandelen. Van beginner tot gevorderde skiër, in groepslessen of privélessen.

- 🕒 Van 14/12 tot en met 11/04. Op reservering.
- 💶 Privélessen: vanaf 43 € / u, groepslessen (10u): 155 € (medaille aangeboden).
- ☎ +33 (0)6 30 92 60 53
- 🌐 <https://cours2ski.jimdo.free.com/>

O'SOISKI

Vanaf 4 jaars

Nathalie Choiseau, gediplomeerd skileraar en berggids sinds 2005, biedt je een formule à la carte, met privé- of gedeelde lessen in alpineskiën of snowboarden. Of je nu een beginner of een ervaren skiër bent, met dit pakket kun je op je eigen tempo vooruitgang boeken en profiteren van individuele begeleiding.

- 🕒 Van 14/12/2024 tot en met 11/04/2025.
- 💶 Bezoek de website.
- ☎ +33 (0)6 83 49 91 46
- 🌐 www.cours-ski-aussois.com/

PRO GLISSES

Vanaf 6 jaars

Ski, snowboard, handiski (tandem, dual, skikart...), snowkite en wing skischool.

- 🕒 Van 14/12 tot en met 11/04. Door reservering per e-mail of telefoon.
- ☎ +33 (0)6 08 94 64 18

VAL CENIS Termignon

FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Van beginner tot gevorderde, wat je leeftijd ook is, ESF Val Cenis Termignon biedt je een ruime keuze aan disciplines om de les te vinden die bij je past.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot 17.30 u. Voor meer informatie over onze dienstregelingen, bezoek onze website. Op reservering.
- 💶 Zie onze website voor lesroosters en prijzen afhankelijk van de periode en het type cursus.
- ☎ +33 (0)4 79 20 53 56
- 🌐 www.esf-termignon.com

VAL CENIS Lanslevillard

ESI INTERNATIONALE SKISCHOOL VAL CENIS

Onze skischool, op menselijke schaal, stelt ons in staat om flexibel en beschikbaar te werken voor kwaliteitsonderwijs. Of u nu beginners of ervaren bent, kinderen of volwassenen, ontdek onze diensten voor uw grootste plezier.

- 🕒 Van 15/12/2024 tot en met 18/04/2025.
- ☎ +33 (0)6 43 49 87 97
- 🌐 www.esi-valcenis.com

FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS

Vanaf 3 jaars

Onze instructeurs, kinderinstructeurs en berggidsen verwelkomen volwassenen en kinderen die in alle veiligheid en gezelligheid vooruitgang willen boeken: skiën, snowboarden, skitaxi, handiski, off-piste skiën, langlaufen, telemark, sneeuwschoenen...

- 🕒 Van 14/12/2024 tot en met 18/04/2025 van 9.00 tot 17.00 u.
- 💶 Alle prijzen op onze website.
- ☎ +33 (0)4 79 05 92 43
- 🌐 www.esf-valcenis.com

BONNEVAL SUR ARC

FRANSE SKISCHOOL ESF BONNEVAL SUR ARC

Vanaf 3 jaars

De hooggebergte instructeurs en gidsen van de Franse skischool Bonneval sur Arc ESF heten u welkom in hun dorpsresort, om hun passie met u te delen, skilessen te geven en uw avonturen te begeleiden.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 25/04. Raadpleeg onze roosters op onze website. Op reservering.
- 💶 Al onze prijzen op onze website.
- ☎ +33 (0)4 79 05 95 70
- 🌐 www.esf-bonnevalsurarc.com

Skitouren

VALFRÉJUS

SKITOCHTEN IN WILDE LANDSCHAPPEN - VALFREERIDE

Toerskiën biedt u wilde en ongewone landschappen en een uitzonderlijke bergsfeer. Ver weg van de skigebieden, zal uw stempel drukken op zowel de beklimming als de afdaling u onvergetelijke sensaties bezorgen.

- 🕒 Van 23/12 tot en met 12/04, iedere dag.
- 💶 Prijs van 1 tot maximaal 5 personen: 1/2 dag: € 190, dag: € 350.
- ⌚ Duur: 3.30
- ☎ +33 (0)6 45 98 77 26
- 🌐 www.valfreeride.com

AUSSOIS

ONTDEK TOERSKIËN - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS

Probeer eens te toerskiën! Ontdek de berg op een andere manier met een uitstapje van 2 uur, een halve of een hele dag. Rond Aussois: Col des Hauts, Lac du Gény, Tour du Grand Chatelard en andere, afhankelijk van de weersomstandigheden.

- 🕒 Van 16/12 tot en met 12/04, iedere dag.
- 💶 Ontdekkingstocht van 2 uur (minimaal 4 personen): €25/persoon. 1/2 dagexcursie: vanaf €176 Excursie van een hele dag: vanaf €352.
- ⌚ Duur: 2 uur
- ☎ +33 (0)4 79 20 37 13
- 🌐 www.esf-aussois.com

TOERSKIROUTE

Kom leren of verbeter uw skitochten op een bewegwijzerd parcours dat volledig gewijd is aan de beoefening van deze sport, in een adembenemende omgeving. Toegankelijk voor iedereen!

- 🕒 Van 14/12 tot en met 11/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💶 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 20 42 20
- 🌐 www.aussois.ski

WEG VAN DE GEMARKEERDE PISTES - GIDSENBUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS

Wij stellen een uitstapje voor vanuit Aussois om een wilde berg te ontdekken, ver van de gemarkeerde pistes. Je moet een goede conditie hebben en kunnen skiën in alle soorten sneeuw.

- 🕒 Van 21/12/2024 tot en met 11/04/2025, elke donderdag van 8.30 tot 16.30 u.
- ☎ +33 (0)6 25 21 74 63 / +33 (0)4 79 20 37 13

VAL CENIS

Termignon

SKITOERROUTE "LE SODAY TERMIGNON"

Skitochtroute om in alle veiligheid te evolueren.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 17.00 u. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 48
- 🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

SKITOERROUTE "LE COL DU MONT CENIS"

Skitochtroute om in alle veiligheid te evolueren. Vertrek vanaf het sneeuwfront van La Ramasse om aan te komen bij de Col du Mont Cenis.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 17.00 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 48
- 🌐 www.valcenis.com

SKITOUEN VOOR ERVAREN SKIËRS NIVEAU 3 - HUIS VAN GIDSEN

Vanaf 16 jaars

Om u kennis te laten maken met de geneugten van skitochten, uitstapjes aangeboden op bergroutes, in het bos en in geheime tuinen om maagdelijke sneeuw te vinden.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 30/04, iedere dag.
- 📄 Zie onze website.
Duur: 3 uur
- ☎ +33 (0)6 85 75 24 26 / +33 (0)6 71 77 20 19
- 🌐 www.maisondesguides.net

VAL CENIS

Lanslevillard

SKITOCHTEN IN HET HOOGGEBERGTE - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Zeker de mooiste manier om het hooggebergte te ontdekken! Hele dag of halve dag. Een originele en leerzame excursie met technisch leren, noties van sneeuwwetenschap en veiligheid.

- 🕒 Van 09/12 tot en met 11/05, iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- 💰 Halve dag: €70 Hele dag: €120.
Duur: 3.30
- ☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97
- 🌐 www.regisburnel.fr

AVONDSKITOUR INITIATIE - FRANSE SKISCHOOLESF VAL CENIS

Vanaf 12 jaars

Wil je skitochten proberen? Kom dan aan het einde van de dag meedoen aan een introductie cursus! Skiklas 3 vereist.

- 🕒 Van 15/12/2024 tot en met 18/04/2025, elke maandag van 17.30 tot 21.00 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💰 Volwassene: € 31.
Duur: 3.30
- ☎ +33 (0)4 79 05 92 43
- 🌐 www.esf-valcenis.com

PISTE VOOR WANDELSKIËN - LES CHALETS DE L'ARCELLE - VAL CENIS LANSLEVILLARD

De route verbindt de start van Val Cenis le Haut met de finish bij de Chalets de l'Arcelle.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 17.00 u. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- 🆓 Gratis toegang. Gratis op voorwaarde dat u de skiliften niet neemt.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 48
- 🌐 www.valcenis.com

BESSANS

SKITOURSHEMA LE CLARET

Groene route toegankelijk vanaf de onderkant van de skiliften. De finish is bovenaan de Claret skilift (1840 m). De afdaling is op de skipiste.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 06/04. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 05
- 🌐 www.maisonclaret.com

SKITOURSHEMA LE CLOT

Bergroute, deze begint bovenaan de Claret-skilift (1840m) en gaat tot 2047m. Afdaling buiten de piste, op onverzorgde sneeuw, waarbij een passend niveau van skiën vereist is. Ongemarkeerde route. Je gaat onder eigen verantwoordelijkheid aan de slag.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 06/04. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- 🆓 Gratis toegang. Toegang tot de skiliften mits aankoop van een alpine skipas.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 05
- 🌐 www.maisonclaret.com

BONNEVAL SUR ARC

INLEIDING TOT SKITOUEN IN DE AVOND - FRANSE SKISCHOOLESF BONNEVAL SUR ARC

Wanneer de pistes sluiten, ontdek je een nieuwe ervaring van vrijheid.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 25/04, elke dinsdag.
- 📄 Raadpleeg ons.
Duur: 2 uur
- ☎ +33 (0)4 79 05 95 70

SKITOCHTEN EN ONBERISPELIJKE POEDERSNEEUW - FRANSE SKISCHOOLESF BONNEVAL SUR ARC

Plaatsen bereiken die voor de gemiddelde skiër onbereikbaar zijn, de toppen bereiken en de ongerepte poedervelden op de weg naar beneden in zich opnemen. Aan de top is het het "wow" effect. Het uitzicht is prachtig. Op de weg naar beneden voelt het alsof je zweeft!

- 🕒 Van 23/12 tot en met 26/04, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- 💰 Zie prijzen op website. Veiligheidsuitrusting inbegrepen (schip, sonde, lawinepieper).
Duur: 2.30
- ☎ +33 (0)4 79 05 95 70
- 🌐 www.esf-bonnevalsurarc.com

Sledehonden

LA NORMA

HONDENSLEE-ERVARING - TROTT HUSKY

Vanaf 4 jaars

Op het ritme van de honden, comfortabel geïnstalleerd in de slee, bent u de toeschouwer van een veelzijdig landschap.

- 🕒 Van 21/12/2024 tot en met 11/04/2025. Zaterdag gesloten.
- 💰 1 of 2 personen (volwassenen en/of kinderen): €120. 2 volwassenen en 1 kind onder de 10 (vanaf 4 jaar max 40kg): €155. 1 volwassene en 2 kinderen tot 8 jaar (vanaf 4 jaar max 20kg/kind): €135.
Duur: 50 min
- ☎ +33 (0)6 50 01 98 22 / +33 (0)6 08 10 09 01

HONDENSLEE TOCHTEN - HUSKY ADVENTURE - SLEDEHONDENSCHOOL

Vanaf 2 jaars

Een heuvelachtig parcours in een familieoord op een zonnig plateau, biedt u een uniek moment van dromen, delen van passie, medeplichtigheid tussen mens en hond, gemeenschap met het dier. Route van ongeveer 5 km.

- 🕒 Van 16/12 tot en met 10/03, iedere dag. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💰 Prijzen 2024: 2 personen € 145/koets. 2 personen + 1 kind (<10 jaar): € 195/rijtuig. 2 personen + 2 kinderen (som van de leeftijden van de kinderen <11 jaar): € 235/rijtuig. Maximum gewicht per rijtuig: 180 kg voor het comfort van onze en uw honden. In geval van twijfel: neem contact met ons op voordat u boekt. Activiteit verboden voor zwangere vrouwen, mensen met rugpijn of slecht genezen fracturen. Duur: 40 min
- ☎️ +33 (0)6 70 80 72 78
- 🌐 www.husky-adventure.net

BESSANS

INWIJDING MET SLEDEHONDEN - HUSKY ADVENTURE - SLEDEHONDENSCHOOL

Vanaf 2 jaars

Een ideaal kader voor de ontdekking van onze activiteit, want het lijkt sterk op de idyllische omgeving van de grote Scandinavische of Canadese ruimten. Trakteer uzelf op een uniek moment van droom, medeplichtigheid en communie tussen mens en hond.

- 🕒 Van 17/12 tot en met 10/04, iedere dag. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💰 Prijzen 2024 : 2 personen 145 €/ koets. 2 personen + 1 kind (<10 jaar): 195 €/koets. 2 personen + 2 kinderen (som van de leeftijden van de kinderen <11 jaar): 235 €/koets. Maximum gewicht per hondenteam: 180 kg voor het comfort van onze honden en jou. Bij twijfel: neem contact met ons op voordat je boekt. Niet geschikt voor zwangere vrouwen, mensen met rugpijn of slecht genezen breuken. Uitstapje van 1 uur: € 220 (2 personen), € 250 (2 personen + 1 kind). Duur: 40 min
- 🌐 www.husky-adventure.net

INLEIDING TOT HET BESTUREN VAN EEN HONDENTEAM - HUSKY ADVENTURE - SLEDEHONDENSCHOOL

Vanaf 10 jaars

Kom op de vlakke van Bessans, in een decor dat doet denken aan de grote Canadese en Scandinavische ruimten, een hondenploeg besturen en beleef een uniek en authentiek moment van communio tussen mens, natuur, honden en sport.

- 🕒 Van 17/12 tot en met 10/04, iedere dag. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💰 Prijzen 2024: € 180 (geavanceerde cursussen: neem contact met ons op). Duur: 2 uur
- ☎️ +33 (0)6 70 80 72 78
- 🌐 www.husky-adventure.net

Slee

VALFRÉJUS

BOB PARK

Vanaf 5 jaars

Het Bob Park is een rodelbaan van 2 km met steile bochten, tunnels, westerse sfeer en nachtopening afhankelijk van de omstandigheden. Kinderen van 5 tot 10 jaar onder begeleiding van 1 volwassene in de slee. Mogelijkheid om uw eigen skihelm te gebruiken.

- 🕒 Van 08/01 tot en met 29/01, elke woensdag van 14.00 tot en met 16.30 u. Van 05/02 tot en met 06/03, elke woensdag en donderdag van 14.00 tot en met 16.45 u. Van 25/12 tot en met 02/01, elke woensdag en donderdag van 14.00 tot en met 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💰 Vast tarief: € 10,50 (Skilift + rodel + helm inbegrepen). Gratis voor kinderen onder de 10 jaar. 30€ voor 4 afdalingen (niet-nominatieve kaart). Kaarten te koop bij de WWW.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 32 71
- 🌐 www.valfrejus.ski

SLEE ZONE

Minimum leeftijd: 4 jaars - Maximale leeftijd: 12 jaars

Rodelbaan: vind dit leuke gebied naast de kabelbaan

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04.
- 💰 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 20 31 46
- 🌐 www.la-norma.ski

LUGI-KART -

Vanaf 8 jaars

Daal 6,5 km rodelbaan af onder begeleiding van een instructeur. Geniet van de tracks niets voor jou, programma snelheid, glijden en plezier.

- 🕒 Van 22/12/2024 tot en met 11/04/2025, iedere dag om 16.15 u.
- 💰 Vast tarief: € 29 (Toegankelijk voor skiërs en voetgangers met een geldige resortpas). Duur: 1.30
- ☎️ +33 (0)4 79 20 33 10

AUSSOIS

RODELBAAN MARIE-CHRISTINE

Een vrije ruimte gelegen bij de ingang van het dorp richting de forten van Esseillon. Zijn troeven: een lange baan met een rustige stop, een groot met sneeuw bedekt veld met banken voor toeschouwers, een duidelijk zicht en een uitstekende belichting.

- 🕒 Van 16/12 tot en met 12/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💰 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 20 30 40

RODELBAAN VANAF HET SNEEUWFRONT

Vanaf 2 jaars



Een ideale piste voor peuters, geïntegreerd in het sneeuwfront. Zijn sterke punten: 2 gangen, waarvan er één is gereserveerd voor 2/6 jarigen, een zuidelijke ligging, een lage drop, een afgebakende en beveiligde zone, eenmaal per week nachtverlichting.

- 🕒 Van 14/12 tot en met 11/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💰 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 20 42 20

RODELBAAN AAN DE RAND VAN HET NOORDSE SKIGEBIED MONOLITHE

Het plezier van sleeën met het gezin, vlakbij het Scandinavische chalet in Sardières.

- 🕒 Van 14/12 tot en met 11/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💰 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 20 42 20

VAL CENIS
Termignon

KINDER LUGE AREA TERMIGNON

Een rodelbaan voor het plezier van kinderen, naast de Girarde-stoeltjeslift in Termignon. Uitgeleend onder eigen toezicht en verantwoordelijkheid.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 17.30 u. Op eigen verantwoordelijkheid. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💰 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 96 48

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

KINDER LUGE AREA PLAN DES CHAMPS

Een rodelbaan voor het plezier van kinderen, naast het vertrekpunt van de Pré Novel stoeltjeslift. Uitgeleend onder eigen toezicht en verantwoordelijkheid.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 17.30 u. Op eigen verantwoordelijkheid. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💰 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 96 48

VAL CENIS

Lanslevillard

KINDER LUGE AREA TERRES GRASSES

Een rodelbaan voor het plezier van kinderen, bovenaan de skilift Terres Grasses. Uitgeleend onder eigen toezicht en verantwoordelijkheid.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 17.30 u. Op eigen verantwoordelijkheid. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 96 48

KINDER LUGE AREA COLOMBA

Een rodelbaan voor het plezier van kinderen, naast het vertrekpunt van de Colomba stoeltjeslift. Uitgeleend onder eigen toezicht en verantwoordelijkheid.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 17.30 u. Op eigen verantwoordelijkheid. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 96 48

RODELEN AVOND

Vanaf 5 jaars

800 m verlichte afdaling. TOEGANG : - Verboden voor kinderen jonger dan 5 jaar - Kinderen vanaf 5 jaar: toegestaan onder begeleiding van een volwassene op de slee - Kinderen vanaf 8 jaar: zelfstandig toegestaan onder verantwoordelijkheid van een volwassene.

- 🕒 Van 21/12/2024 tot en met 11/04/2025, elke dinsdag van 18.00 tot en met 20.00 u. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- 💶 Vast tarief: € 8 (voor 1 afdaling), 24€ voor 4 afdalingen. Pass te koop ter plaatse of online op www.valcenis.ski. Stoeltjesliftrit en uitleen van materiaal inbegrepen. Een gratis shuttle rijdt naar de verschillende haltes in het resort.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 96 48
- 🌐 www.valcenis.ski

RODELBAAN TURBO VAL CENIS LE HAUT

Vanaf 5 jaars

- 🕒 Van 21/12/2024 tot en met 11/04/2025 van 10.00 tot en met 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💶 Vast tarief: € 10 (Rodels huren + klimmen), 30 € voor 4 afdalingen. Huur rodel (alleen voor houders van een geldige skipas): € 5 voor 2 uur.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 96 48
- 🌐 www.valcenis.ski/categories/sledge-pass-val-cenis-turbo

BESSANS

KINDERRODELBAAN

Voor het geluk van kinderen: baan gelegen op de sneeuwfront van het alpineskigebied. Veilige en onderhouden ruimte.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 06/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 96 05

BONNEVAL SUR ARC

RODELBAAN

Toegankelijk voor iedereen om mooie momenten met het gezin te delen en mooie herinneringen te maken aan kinderen.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 26/04.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 95 09

Snake Gliss

AUSSOIS

SLANGENLIJBAAN - SLAGENRODELEN IN AUSSOIS - SNAKE GLISS

Vanaf 4 jaars

Maak een sensationele en onvergetelijke afdaling met een gelede sledetrein op het après-ski skigebied.

- 🕒 Van 14/12/2024 tot en met 11/04/2025 om 15.30 u. Vrijdag en zaterdag gesloten. Op telefonische reservering.
- ☎️ +33 (0)6 76 71 63 89

VAL CENIS

Lanslevillard

SNAKE GLISS AFDALING - GLISS XPERIENCE

Vanaf 8 jaars

Kom en ontdek Snake Gliss wanneer de pistes van Val Cenis sluiten! Het Gliss Xperience team staat klaar bij het sneeuwfront voor een niet te missen après-ski activiteit.

- 🕒 Van 14/12/2024 tot en met 21/04/2025, iedere dag om 16.15 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- ☎️ +33 (0)6 77 22 72 67 / +33 (0)6 78 42 59 72

Sneeuwkite

VAL CENIS

Termignon

SNEEUWVLIAGER - PRO GLISSES

Vanaf 15 jaars

Geniet van de karakteristieke stilte van de berg en beleef een unieke buitenervaring. Gesleept door een vleugel, ga je vooruit op de sneeuw, ga je de helling op dankzij de enige kracht van de wind. Je oefent op verschillende locaties in de Haute Maurienne Vanoise.

- 🕒 Van 13/01 tot en met 21/04, iedere dag. Buiten de schoolvakanties. Door reservering per e-mail of telefoon.
- 💶 Vast tarief: vanaf 60 €.
- ⌚ Duur: 1 uur
- ☎️ +33 (0)6 08 94 64 18

Sneeuwschoenen

VALFRÉJUS

GRATIS WANDELING MET DE ESF - FRANSE SKISCHOOL ESF VALFRÉJUS

Diversifieer uw activiteit, ontdek sneeuwschoenwandelen. Juliette, gids in het middelgebergte, laat u tijdens een wandeling kennismaken met het resort. Presentatie van het programma en proeverij van Beaufort en Savoie wijn.

- 🕒 Van 22/12/2024 tot en met 14/03/2025, elke zondag van 14.15 tot en met 15.45 u.
- 🆓 Gratis.
- ⌚ Duur: 1.30
- ☎️ +33 (0)4 79 05 05 97 / +33 (0)6 70 03 93 03
- 🌐 www.esf-valfrejus.com

NACHTELIJKE FAKKELTOCHT ONDER DE STERREN - ESI INTERNATIONALE SKISCHOOL VALFRÉJUS

Vanaf 6 jaars

Kom genieten van een nachtelijke fakkeltocht onder een sterrenhemel met Christophe Chappelaz, berggids. Aperitief aangeboden.

- 🕒 Van 23/12 tot en met 12/04, elke dinsdag en donderdag van 18.00 tot en met 21.00 u.
- 💶 Volwassene € 25, kind € 14. Geleverd materiaal.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 32 58 / +33 (0)6 89 29 63 30
- 🌐 www.esi-valfrejus.fr/

SNEEUWSCHOENWANDELEN - ESI INTERNATIONALE SKISCHOOL VALFRÉJUS

Elke dag een ander thema om te ontdekken, fauna, flora. Ochtend- en middaguitstapjes. Er worden ook 2 nachtwandelingen per week georganiseerd van 18 tot 21 uur.

- 🕒 Van 23/12 tot en met 12/04, iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- 💶 Volwassene € 25, kind € 14. Geleverd materiaal.
Duur: 3 uur
- ☎ +33 (0)4 79 05 32 58 / +33 (0)6 89 29 63 30
- 🌐 www.esi-valfrejus.fr/

SNEEUWSCHOENWANDELEN EN TARTIFLETTE TOCHT - FRANSE SKISCHOOL ESF VALFRÉJUS

Nachtelijke sneeuwschoenwandelingen door het bos aangeboden door de ESF, gevolgd door een gezellige maaltijd in de gîte des Tavernes.

- 🕒 Van 22/12/2024 tot en met 11/04/2025, elke woensdag van 18.30 tot en met 22.00 u.
- 💶 Vast tarief: € 40.
Duur: 4.30
- ☎ +33 (0)4 79 05 05 97 / +33 (0)6 70 03 93 03
- 🌐 www.esf-valfrejus.com

AUSSOIS

BEGELEIDE SNEEUWSCHOEN TOCHTEN - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS

De sneeuwschoenwandelingen, begeleid door gekwalificeerde professionals, zijn een gelegenheid om de bergfauna te ontdekken en te genieten van de uitzonderlijke panorama's die het mooie oord van Aussois biedt. Ontdek de berg op een andere manier!

- 🕒 Van 16/12 tot en met 12/04, iedere dag.
- 💶 Vast tarief: € 25.
Duur: 2 uur
- ☎ +33 (0)4 79 20 37 13
- 🌐 www.esf-aussois.com

SNEEUWSCHOENWANDELINGEN IN ONBEKENDE LANDSCHAPPEN - GIDSENBUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS

We nemen je mee op een sneeuw wandeling om deze prachtige valleien te ontdekken, ver van de skigebieden. Ver van de skigebieden, met een adembenemend uitzicht op de omliggende bergen.

- 🕒 Van 01/12/2024 tot en met 11/04/2025, elke dinsdag en donderdag van 9.00 tot 16.30 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- ☎ +33 (0)6 25 21 74 63 / +33 (0)4 79 20 37 13

VAL CENIS Bramans

LE CHEMIN DU PETIT ONHEUR IN SNEEUWSCHOENEN

Van Modane naar Bonneval sur Arc, via La Norma, Val Cenis en Bessans, is de Chemin du Petit Bonheur bijna 50 km lang. Het is een route langs de vallei die je de regio laat ontdekken door sparren- en lariksbossen.

- 🕒 Van 01/12 tot en met 30/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💶 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

DIEREN OP HET PAD - JEAN-YVES PLOYER - BERGLEIDER

Jean-Yves, berggids, voormalig opzichter en fotograaf voor het Vanoise National Park, leert amateurdetectives hoe ze zich gedeisd moeten houden en een oogje in het zeil moeten houden voor degenen die de vele sporen in de sneeuw maken.

- 🕒 Van 21/12/2024 tot en met 19/04/2025, iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u.
- ☎ +33 (0)6 83 93 83 30
- 🌐 www.vanoiseimpulsionnature.com/

VAL CENIS Termignon

SNEEUWSCHOENUITSTAPJE OM DE ONGEREPTENATUUR TE ONTDEKKEN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Vanaf 5 jaars

Ontdek met familie of vrienden de natuur (ontdekking van onze bossen, dieren in het wild, erfgoed en uitzonderlijke geschiedenis van onze vallei) ... Proef het plezier van besneeuwde ruimtes en ongerepte natuur met onze skileraren.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04, iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- 💶 Vast tarief: vanaf 25 €. Alle prijzen op onze website. Verhuur van materiaal op kosten van de klant.
Duur: 2 uur
- ☎ +33 (0)4 79 20 53 56
- 🌐 www.esf-termignon.com

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

MONT CENIS VOETPAD

Vanaf 2 jaars

Voetgangers kunnen ook genieten van het grandioze panorama van het meer van Mont Cenis! Neem de stoeltjeslift Ramasse, loop ongeveer 45 minuten en ontdek de verklarende panelen over de geschiedenis van het meer.

- 🕒 Van 15/12 tot en met 21/04 van 9.00 tot en met 16.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- 💶 Gratis voor kinderen onder de 5 jaar, ouder dan 75 jaar. Stoeltjeslift La Ramasse toegankelijk voor houders van een geldige voetgangerspas. 1-daagse onbeperkte voetgangerspas: € 12,50 6-daagse onbeperkte voetgangerspas: € 58,50.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 48
- 🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com/hiver/val-cenis/ski/station-de-ski-alpin/

VAL CENIS Lanslevillard

BERGAVOND: SNEEUWSCHOENWANDELING MET MAALTIJD - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Vanaf 5 jaars

Régis Burnel stelt een sneeuwschoenwandeling voor naar het restaurant "Le Chalet des Essarts". Diavoorstelling over het beroep van gids, aperitief, Savoyaardse maaltijd, sneeuwschoenwandeling en terugkeer.

- 🕒 Van 19/12 tot en met 17/04, elke donderdag van 17.30 tot en met 21.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- 💶 Volwassene: € 50 Kind (5-11 jaar): € 40. Aperitief, maaltijd en uitrusting voorzien (sneeuwschoenen, stokken).
Duur: 4.30
- ☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97
- 🌐 www.regisburnel.fr

SNEEUWSCHOENAVOND IN HET MAANLICHT - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS

Breng een onvergetelijke avond door in een berghut en geniet van een typische bergmaaltijd. Onze instructeurs-gidsen zullen u anekdotes vertellen over hun vallei. De mogelijkheid om mensen te ontmoeten "in het maanlicht" op de weg naar beneden...

- 🕒 Van 15/12/2024 tot en met 18/04/2025, elke woensdag van 16.00 tot 22.00 u.
- 💶 € 49 + voor de huur van sneeuwschoenen + geldige skipas.
Duur: 6 uur
- ☎ +33 (0)4 79 05 92 43
- 🌐 www.esf-valcenis.com

SNEEUWSCHOENAVOND BIJ DE OPEN HAARD - HOEK VAN DE MAAN - HUIS VAN GIDSEN

Breng een onvergetelijk moment door op hoogte, op 2000 m als de pistes sluiten. Trefpunt bij het chalet "Ranova" om 16.30 uur.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 21/04, elke donderdag van 16.30 tot en met 22.00 u.
- 💶 Vast tarief: € 55 (inclusief maaltijden, gids en entertainment). Groepstarief vanaf 10 personen.
Duur: 6 uur
- ☎ +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26
- 🌐 www.maisondesguides.net

DAGTOCHT OP SNEEUWSCHOENEN MET MAALTIJD IN EEN BERGHUT - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Op de zuidelijke hellingen van het Vanoise-park ontdekt u gemzen, adelaars en wilde landschappen... Aperitief en volledige maaltijd in het toevluchtsoord Vallonbrun.

- 🕒 Van 09/12 tot en met 15/04, iedere dag om 9.00 u. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- 💶 Vast tarief: € 65 (maaltijden en uitrusting inbegrepen).
- ☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97
- 🌐 www.regisburnel.fr

BESSANS

DE EEKHOORNSNEEUWSCHOENROUTE

Ontdek de kapel van Notre Dame des Grâces en het typische gehucht Villaron met zijn kapel en oven.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 06/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.bessans.com

SNEEUWSCHOENROUTE LA DÉCOUVERTE

Deze groene route neemt je mee naar de oude wijk van Bessans, tussen het stadhuis en de Arc, die een groot aantal oude huizen met leistenen daken en privé-oratoria heeft bewaard.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 06/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.bessans.com

SNEEUWSCHOENROUTE VAN DE KAPELLEN

Deze blauwe route neemt je mee om de Saint-Claude-kapel en de Saint Antoine-kapel, symbolisch voor Bessans, te ontdekken.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 06/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.bessans.com

LES MOULINS SNEEUWSCHOENROUTE

Deze blauwe route laat je de omgeving van Bessans ontdekken, waar je omheen gaat, de meren, de vlaktes en de rivier de Arc...

- 🕒 Van 21/12 tot en met 06/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.bessans.com

SNEEUWSCHOENROUTE LES VINCENDIÈRES

Op deze route ontdekt u prachtige uitzichtpunten op de omliggende toppen: de Pointe du Charbonnel, de Bessanese, de Pointes du Châtelard. Het oratorium van Sainte Catherine, verwoest door een lawine, werd in 2020 herbouwd.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 06/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.bessans.com

SNEEUWSCHOENROUTE SALLANCHES-FAUVETTES

Het multi-activiteitenparcours, gewijd aan langlaufen, sneeuwschoenwandelen en wandelen, loopt langs de Arc en wordt natuurlijk gebruikt door de mushers van La Grande Odyssée VVF.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 06/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.bessans.com

EEN DAG MET LOKALE MAALTIJD - OLIVIER TROMPETTE - BERGGIDS

Vanaf 10 jaars

Olivier Trompette stelt een wandeling voor met een Savoyaardse maaltijd in de gîte van Villaron... een beetje fysiek maar zeer toegankelijk (450 meter stijgen): ontdekking van de fauna, traditionele dorpen, legendes van het land, panorama's over de vallei. Gemiddeld niveau.

- 🕒 Van 15/12 tot en met 22/03, elke woensdag van 9.30 tot en met 16.00 u.
- 💶 Volwassene: € 50 Kind (15 jaar): € 45. Maaltijden inbegrepen. Hardware niet meegeleverd.
- ☎ +33 (0)6 75 80 67 57
- 🌐 <https://randolivier-vanoise.webnode.fr/>

WANDELEN MET OLIVIER TROMPETTE - OLIVIER TROMPETTE - BERGGIDS

Vanaf 6 jaars

Ontdek de berg "natuurkant" tijdens een halve dag-, dag- of nachtwandeling met Olivier, gids. Elke week, zomer en winter, worden themawandelingen aangeboden, allemaal in een zeer vriendelijke sfeer.

- 🕒 Van 15/12 tot en met 01/04, iedere dag. Op reservering. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- 💶 Volwassenen: halve dag: 20 €, dag: 48 € (inclusief maaltijden), nacht: 45 € (inclusief maaltijden). Kinderen (tot 15 jaar): halve dag: 15 €, dag: 42 € (maaltijd inbegrepen), nacht: 38 € (maaltijd inbegrepen). Familie halve dag: 2 volwassenen + 2 kinderen: 60 € in plaats van 70€. Uitrusting niet aanwezig. Hardware niet meegeleverd.
- ☎ +33 (0)6 75 80 67 57
- 🌐 <https://randolivier-vanoise.webnode.fr/>

NACHTELIJKE SNEEUWSCHOENWANDELING EN SAVOYAARDSE MAALTIJD IN DE GÎTE VILLARON - OLIVIER TROMPETTE - BERGGIDS

Vanaf 10 jaars

Olivier Trompette en de Gîte du Villaron bieden u een onvergetelijke avond met een nachtelijke sneeuwschoenwandeling en een Savoyaardse maaltijd in een gîte weg van het dorp: legendes, ontdekking van de sterrenhemel, vuur in de sneeuw... sfeer verzekerd!

- 🕒 Van 15/12 tot en met 16/03, elke donderdag om 18.00 u. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- 💶 Volwassene: € 50 Kind (15 jaar): € 40. Maaltijden inbegrepen. Hardware niet meegeleverd. Duur: 5 uur
- ☎ +33 (0)6 75 80 67 57
- 🌐 <https://randolivier-vanoise.webnode.fr/>

BONNEVAL SUR ARC

LUS VAN TRIÈVES

In het verlengde van de sneeuwschoenroute nr. 1 "route de l'Ecot", ga nog verder de "grote witte" in, aan de voet van de Evettes en Carro gletsjers, bij de ingang van de valleien van de Duis en La Reculaz

- 🕒 Van 30/11 tot en met 31/05. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06

SNEEUWSCHOENWANDELING - MILIEU EN LOKALE GESCHIEDENIS - FRANSE SKISCHOOL ESF BONNEVAL SUR ARC

Vanaf 8 jaars

Onze instructeurs laten u kennismaken met de bergomgeving en de geschiedenis van het land. Word acteur in het prachtige natuurlijke decor van de film "Belle et Sébastien" gelegen in het gehucht Ecot (gehucht gelegen op 2000m hoogte).

- 🕒 Van 23/12 tot en met 25/04, iedere dag. Wekelijks programma, reserveren verplicht. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- 💶 Uitrusting niet inbegrepen. Al onze prijzen zijn beschikbaar op onze website: <https://www.esf-bonnevalsurarc.com/>.
- ☎ +33 (0)4 79 05 95 70
- 🌐 www.esf-bonnevalsurarc.com

Sneeuwscooter

AUSOIS

INLEIDING TOT SNOWSCOOT - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSOIS

Vanaf 10 jaars

- Een mix tussen BMX en snowboard, de snowscoot bestaat uit een frame, 2 boards, een vork en een stuur om bergafwaarts te rijden.
- 🕒 Van 16/12 tot en met 12/04, iedere dag.
- 💶 Een liftpas is vereist. Kan gehuurd worden in de sportwinkels van het dorp. Duur: 1.30
- ☎ +33 (0)4 79 20 37 13
- 🌐 www.esf-aussois.com

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

SNOWSCOOTING ONTDEKKEN - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Vanaf 12 jaars

Combineer fietsen en snowboarden en ontdek nieuwe sensaties op de skipistes. Een introductie onder begeleiding, daarna is het aan jou om er het beste van te maken!

🕒 Van 14/12/2024 tot en met 21/04/2025 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 13.00 u en van 13.00 tot en met 17.00 u. Alleen op reservering.

💶 Vast tarief: € 45.
Duur: 4 uur

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

Snooc/Yooner/Paret

AUSSOIS

YOONER ONTDEKKEN - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS

Vanaf 6 jaars

De yooner, een echte sneeuwkaart, maakt het gemakkelijk om van de pistes af te glijden en te genieten van verbazingwekkende sensaties, en dat alles zonder te leren.

🕒 Van 16/12 tot en met 12/04, iedere dag.

☎ +33 (0)4 79 20 37 13

🌐 www.esf-aussois.com

VAL CENIS

Termignon

ONTDEK YOONER, DE NIEUWE GENERATIE SLEETJE RIJDEN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Vanaf 7 jaars

Met een zitje op 20 cm van de grond is dit nieuwe schuifconcept een echte uitnodiging tot plezier! De Yooner is licht, wendbaar en voorzien van een schokbreker. Makkelijk in gebruik, je hebt hem in 1 afdaling volledig onder de knie.

🕒 Van 21/12 tot en met 11/04, elke maandag en donderdag van 16.45 tot en met 17.45 u. Op reservering, in après-ski.

💶 Vast tarief: € 20 (voor 1 uur).
Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 20 53 56

🌐 www.esf-termignon.com

VAL CENIS

Lanslevillard

ONTDEKKING VAN SNOOC - SPORT 2000 LA POUFREUSE

Vanaf 9 jaars

Kom en leer over snooc op het sneeuwfront voor de Sport 2000 La Poudreuse-winkel. De snooc is een zittende ski, waardoor je kunt evolueren op een domein skibaar. Begeleiding mogelijk door een instructeur (info in de winkel).

🕒 Van 15/12 tot en met 21/04, iedere dag van 9.00 tot en met 16.00 u. Op reservering.

☎ +33 (0)4 79 05 90 27

🌐 www.la-poudreuse.com

YOONER ONTDEKKING - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Vanaf 8 jaars

Zodra de pistes verlaten zijn door de skiërs, nodigen wij u uit om deze activiteit te ontdekken met verrassende sensaties: modern, licht, wendbaar en comfortabel, een nieuwe manier van glijden.

🕒 Van 15/12 tot en met 21/04, iedere dag om 17.00 u. Reserveren ten laatste de dag ervoor.

💶 Vast tarief: € 30.
Duur: 1 uur

☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

🌐 www.regisburnel.fr

YOONER IN VAL CENIS: LEUKE EN ORIGINELE AFDALINGEN OP DE PISTE - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Vanaf 10 jaars

Ontdek de yooner afdalingen in Val Cenis voor een leuke en originele manier om van de pistes te genieten. Unieke sensaties en gegarandeerd plezier op de besneeuwde pistes! Als je op zoek bent naar een leuke en originele manier om van de pistes te genieten, dan zal de yooner zeker in de smaak vallen!

🕒 Van 15/12/2024 tot en met 21/04/2025, iedere dag van 9.00 tot en met 17.00 u. Alleen op reservering.

💶 Volwassene: € 20 (per persoon : inclusief yooner + helm).

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

Snowpark/Boarder

VALFRÉJUS

BOARDERCROSS

De boardercross van de stoeltjeslift Petit Vallon is een parcours dat bestaat uit hellende bochten, hobbels en sprongen. Dit ruige terrein is begaanbaar op ski's of snowboard.

🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 16.00 u. Opening afhankelijk van klimatologische omstandigheden en technische beperkingen. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

💶 Gratis toegang. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas uit het gebied.

☎ +33 (0)4 79 05 32 71

🌐 www.valfrejus.ski

LA NORMA

SNOWPARK LA REPOSE

Snowpark met verschillende kleine beginnersmodules: schuifbalk, golf, hip ... geïnstalleerd in een prachtige omgeving in het bos!

🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 Openingstijden iedere dag van 9.15 tot en met 16.15 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

💶 Gratis toegang. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas uit het gebied.

☎ +33 (0)4 79 20 31 46

🌐 www.la-norma.ski

AUSSOIS

BOARDERCROSS RAIL-PARK

Naast de Bellecôte-piste ligt een bochtige en hobbelige baan, speciaal ontworpen voor snowboarders. Daar worden railmodules geïnstalleerd. Ontworpen om de sensaties van boardercross te herontdekken!

🕒 Van 14/12 tot en met 11/04 van 9.15 tot en met 16.00 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

💶 Gratis toegang. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas uit het gebied.

☎ +33 (0)4 79 20 42 20

🌐 www.aussois.ski

VAL CENIS

Termignon

BOARDERCROSS

Leuke cursus met verschillende technische niveaus, van beginners tot gevorderden. Alleen of met anderen, neem het op tegen de bochten en oeps!

🕒 Van 23/12/2023 tot en met 12/04/2024, iedere dag. Van 21/12/2024 tot en met 11/04/2025, iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

💶 Gratis. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

🌐 www.valcenis.ski

VAL CENIS

Lanslevillard

SNOWPARK

Het Essarts snowpark biedt een lijn voor ervaren skiërs en een lijn die toegankelijk is voor het grote publiek.

📅 Van 21/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot en met 16.30 u.

€ Gratis. Accessible to anyone with a valid ski pass.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

BONNEVAL SUR ARC

BOARDERCROSS

Er staan 2 boardercrossen tot uw beschikking: een blauwe die toegankelijk is vanaf de Moulinet-skilift en een rode die toegankelijk is via de Lacs-skilift.

📅 Van 21/12 tot en met 25/04. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

€ Gratis toegang. Op voorwaarde dat u houder bent van een geldige skipas.

☎ +33 (0)4 79 05 95 09

Snowtubing

VAL CENIS

Lanslevillard

SNOWTUBING - SEM DE VAL CENIS

Vanaf 5 jaars

Bovenaan de gondelbaan Val Cenis le Haut biedt de snowtubingbasis een afdaling van 60 meter en 10 minuten in een natuurlijke vallei. Helm verplicht.

📅 Van 21/12 tot en met 11/04, elke donderdag en zondag van 13.00 tot en met 16.00 u. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

€ Gratis. Toegankelijk voor skiërs en voetgangers met een geldige skipas.

⌚ Duur: 10 min

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

🌐 www.valcenis.ski

Speed riding

VALFRÉJUS

SPEED RIDE CURSUS - ATAKA SNELHEID RIJSCHOOL

Ataka is een speedriding school in Valfréjus. Speedriding is een sport die paragliding en skiën combineert en waarmee je nieuwe sensaties van het glijden kunt ontdekken.

📅 Van 23/12 tot en met 12/04, iedere dag.

☎ +33 (0)4 79 56 61 76 / +33 (0)6 62 10 54 07

🌐 www.ecole-speedriding.com

Taxiski

VALFRÉJUS

HANDISKI - TAXISKI ONTDEKKING - ESI INTERNATIONALE SKISCHOOl VALFRÉJUS

Wat als jij ook zou genieten van een mooie dag op de piste met je familie en vrienden? Onze gespecialiseerde en gecertificeerde instructeurs bieden u onvergetelijke momenten aan!

📅 Van 23/12 tot en met 12/04, iedere dag.

€ 40 € per uur.
⌚ Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 05 32 58 / +33 (0)6 89 29 63 30

🌐 www.esi-valfrejus.fr/

TAXISKI - HANDISKI TOCHT - FRANSE SKISCHOOl ESF VALFRÉJUS

Handicap of beperkte mobiliteit, een instructeur laat je de hellingen afdalen door je in een "Tandem" rolstoel te installeren. Gegarandeerd plezier. Je vrienden, je familie zullen je kunnen volgen op de prachtige besneeuwde hellingen.

📅 Van 22/12/2024 tot en met 11/04/2025, iedere dag.

☎ +33 (0)4 79 05 05 97 / +33 (0)6 70 03 93 03

🌐 www.esf-valfrejus.com

LA NORMA

HANDISKI - TAXISKI TOCHT - FRANSE SKISCHOOl ESF LA NORMA

Laat u begeleiden door een getrainde piloot en ontdek het plezier van de besneeuwde hellingen in een tandemski.

📅 Van 21/12/2024 tot en met 12/04/2025, iedere dag.

€ Duur: 2 uur

☎ +33 (0)4 79 20 33 10

🌐 www.esf-lanorma.fr

AUSSOIS

UITGANG SKITAXI - SKISTOEL - FRANSE SKISCHOOl ESF AUSSOIS

De lessen handskiën staan onder toezicht van gespecialiseerde instructeurs en zijn uitgerust met aangepast materiaal. Handskiën is een onvergetelijke ervaring voor iedereen die de skisport wil ontdekken, of hij nu jong of oud is.

📅 Van 16/12 tot en met 12/04, iedere dag.

€ Vast tarief: vanaf 44 €.

☎ +33 (0)4 79 20 37 13

🌐 www.esf-aussois.com

TANDEM SKITOCHT - PRO GLISES

Vanaf 6 jaars

Ontdek nieuwe sensaties, herontdek de geneugten van het skiën. Vanaf 5 jaar oud. Leer te glijden, letsel... U kunt ook met uw gezin of vrienden de pistes afdalen of gewoon genieten van het skiplezier en de bergtoppen bewonderen.

📅 Van 16/12 tot en met 12/04, iedere dag. Door reservering per e-mail of telefoon.

€ € 42 voor personen.

⌚ Duur: 1 uur

☎ +33 (0)6 08 94 64 18

VAL CENIS

Termignon

HANDISKI, ROLSTOEL SKIËN - FRANSE SKISCHOOl ESF VAL CENIS TERMIGNON

Beleef onder begeleiding van een pilootinstructeur maximaal plezier op de hellingen van het resort en voel de sensaties van glijden in alle veiligheid!

📅 Van 21/12/2024 tot en met 11/04/2025, iedere dag. Op aanvraag.

€ Vast tarief: vanaf 45 €.

⌚ Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 20 53 56

🌐 www.esf-termignon.com

VAL CENIS

Lanslevillard

HANDISKI REIS - ESI INTERNATIONALE SKISCHOOl VAL CENIS

De handiski of aangepaste ski kan staand of zittend worden beoefend. Het bestaat uit drie hoofdsecties: autonoom skiën, geassisteerd skiën en skiën met piloot.

📅 Van 15/12/2024 tot en met 18/04/2025, iedere dag.

€ Op aanvraag.

⌚ Duur: 1.30

☎ +33 (0)6 43 49 87 97

🌐 www.esi-valcenis.com

HANDISKI EN TAXI-SKI UITJE - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS

Aangepast skiën, staand en zittend! Sommige van onze instructeurs zijn gekwalificeerd om skiërs met beperkte mobiliteit te begeleiden: handiski of taxiski, zodat ze met een gerust hart kunnen skiën.

🕒 Van 15/12/2024 tot en met 18/04/2025, iedere dag.

💶 Vast tarief: € 66.

Duur: 1.30

☎ +33 (0)4 79 05 92 43

🌐 www.esf-valcenis.com

BONNEVAL SUR ARC

TANDEMSKI - FRANSE SKISCHOOL ESF BONNEVAL SUR ARC

Je skiet niet? Met familie, vrienden of alleen, u zult in alle veiligheid de geneugten van sneeuw kennen.

🕒 Van 21/12 tot en met 25/04, iedere dag. Op reservering.

💶 Zie onze website. Skipas inbegrepen. Neem contact met ons op voor meer informatie.

Duur: 1.30

☎ +33 (0)4 79 05 95 70

Telemark

AUSSOIS

TELEMARK PRIVÉLES - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS

Telemark skiën is de zogenaamde "voorouderlijke" techniek van het skiën met de hiel vrij. Zowel esthetisch als fysiek, is deze methode nu voor iedereen toegankelijk!

🕒 Van 16/12 tot en met 12/04, iedere dag.

💶 Vast tarief: vanaf 44 €.

☎ +33 (0)4 79 20 37 13

🌐 www.esf-aussois.com

ULM/vliegtuig/helikopter

VAL CENIS Sollières-Sardières

ULM-VLUCHTEN - HAUTE MAURIENNE AERO CLUB

Vols découverte en ULM pendulaire klasse 2 of ULM multiaxe klasse 3 in het départ de l'aérodrome de Val Cenis Sollières-Envers.

🕒 Het hele jaar, iedere dag. Alleen op reservering, onder voorbehoud van beschikbaarheid. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Neem rechtstreeks contact op met de serviceprovider.

☎ +33 (0)6 08 37 39 35 / +33 (0)6 01 91 12 20

Indoor



Alban Berner



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Bowling

VAL CENIS Lanslevillard

BOWLING 1480

Het Bowling Restaurant 1480 heeft 6 bowlingbanen met bumpers, tafelvotbal, flipperkast en gezelschapsspellen voor een gezellig moment met familie of vrienden.

🕒 Van 11/12 tot en met 15/04. Reserveren wordt aanbevolen.

💶 Volwassene: € 9,90 Kind (11 jaar): € 8,90.

☎ +33 (0)4 79 05 21 87

🌐 www.bowling-le-1480.fr

Handmatige workshops

MODANE

INDIVIDUELE FOTOTRAINING - STUDIO VIART-FOTOGRAAF

Wil je de basis van fotografie leren of je technische kennis verdiepen? Onze fototraining is voor jou gemaakt! Training aangeboden door Jean-Luc Viart, fotograaf, die zijn passie aan jou zal doorgeven.

🕒 Het hele jaar door. Maandag en zondag gesloten. On demand.

💶 Tarieven op aanvraag (familie, duo...)
Duur: 2 uur

☎ +33 (0)4 79 05 07 62

🌐 <https://studioviart.com/>

VAL CENIS Sollières-Sardières

WORKSHOP CREATIEVE KUNSTEN - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Thematische workshops creatieve kunsten van gerecycled materiaal (papier, kurk, parels, enz.) Of geleverd door de natuur (dennenappel, schors, korstmoss, bladeren, veren, enz.). Poëzie van papier, beeldhouwwerk in draad, schilderen met kiezelsteen, dromenvanger.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Op verzoek.

💶 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.

☎ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

ARTISTIEKE EXPRESSIEWORKSHOP - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Isabelle biedt een workshop artistieke expressie aan voor volwassenen, kinderen, adolescenten, kwetsbare mensen, gezinnen, collectieven of individuen en de mogelijkheid om themaweken op te zetten (aquarel, pastel, acryl ...).

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

💶 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.

☎ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

KLEI-INWIJDINGSWORKSHOP - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Het doel van de workshop is niet om een gerecht, een asbak, een pot te maken! Het gaat over het ontdekken van sensaties. Het kneden van de aarde kan zowel welzijn brengen als verontrustend. Aanraking is een gevoel dat soms over het hoofd wordt gezien en dat ons kan verrassen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Zaterdag en zondag gesloten.

💶 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.

☎ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

HOUTZAGERIJ - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Collectieve workshops rijk aan uitwisselingen, creativiteit, artistieke expressie. Workshops erg populair bij het gezin, productie met meerdere handen ...

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Zaterdag en zondag gesloten.

💶 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.

☎ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

HOUTSCHILDERSATELIER - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Het plezier van schilderen op een natuurlijk element, de Cembro Pine, een boom uit onze bergen, een "magische" essentie die ons betovert met zijn knopen, zijn geur, zijn veranderende kleur en de moeilijkheid om onze gevoelens in kleur om te zetten.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Zaterdag en zondag gesloten.

💶 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.

☎ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

RANDO-KUNST UIT DE NATUUR - ARTSBRICO

Vanaf 10 jaars

Ontdek de Haute Maurienne Vanoise tijdens een rustige wandeling van 3 uur en geniet onderweg van uitwisseling, ontspanning en welzijn met Isabelle, die een passie heeft voor natuur en beeldende kunst.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Zaterdag en zondag gesloten. Op aanvraag.

💶 45 €/persoon voor individuen (minimaal 2 personen), 36 €/persoon voor groepen van 6 tot 8 personen.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

Kunstmatige klimmuren

AUSSOIS

INDOOR ARTIFICIËLE KLIMSTRUCTUUR

Vanaf 5 jaars

Klim in een kamer van 64 m². Steun de vereniging Oé/Scalade door een donatie te doen. Sleutel verkrijgbaar bij de receptie van Maison d'Aussois, sessie maximaal 2 uur (tegen borg en afvoer), onder voorbehoud van beschikbaarheid en onder toezicht van een volwassene.

🕒 Van 01/01 tot en met 23/07. Afhankelijk van de openingstijden van het toeristenbureau.

💶 Gratis toegang. Aanbetaling van 50€ (cheque of contant).

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.aussois.com

Ontsnappen

AVRIEUX

ESCAPESPELLEN - DE POORT VAN GEHEIMEN

Vanaf 8 jaars

Geniet met vrienden of familie van een originele ervaring door in minder dan een uur te proberen te ontsnappen uit de afgesloten ruimte! Sleutelwoorden voor succes: samenwerken, luisteren en nadenken!

🕒 Van 02/01 tot en met 30/04, elke maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 17.00 u. Bij uitzondering gesloten op Paasmaandag. Alleen op reservering en afhankelijk van beschikbaarheid.

💶 Volwassene: vanaf 15 € (per persoon, afhankelijk van het aantal deelnemers.) Kind (8-12 jaar): vanaf 10 €. Gratis voor kinderen onder de 8 jaar. Groepstarief vanaf 10 personen. De prijzen variëren afhankelijk van het aantal personen (van 2 tot 6 spelers).

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr/

ESCAPESPELLEN - DE GEVREESDE MARIE-THÉRÈSE-AFFAIRE

Vanaf 8 jaars

"La redoutable affaire Marie-Thérèse", een ontsnappingsspel in het fort, te spelen in groepen van 2 tot 6 spelers.

- Van 02/01 tot en met 30/04, elke maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 17.00 u. Bij uitzondering gesloten op Paasmaandag. Reservering verplicht. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- Vast tarief: € 35 (van 2 tot 6 spelers). Gratis voor kinderen onder de 8 jaar. HMV passeertarief: 10% korting.
- +33 (0)6 78 22 48 38
- www.redoutemarietherese.fr/

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

NIEUW

ESCAPE GAMES UNITED VAL CENIS KID'S PARTY

Vanaf 7 jaars

Escape Games Kid's Party: wanneer het spel en de snack rechtstreeks naar je huis komen! Het stand-alone ontsnappingsspel voor thuis dat een volledige verjaardagssnack oplevert terwijl je plezier hebt.

- Van 01/01 tot en met 31/12 van 9.00 tot en met 22.00 u. Online of telefonisch reserveren.
- Prijzen 2024 : 6 spelers: €20 per persoon, 5 spelers: €22 per persoon, 4 spelers: €25 per persoon, 3 spelers: €30 per persoon, Borg: er wordt gevraagd om een identiteitsbewijs.
- +33 (0)4 79 64 23 69
- www.escapegamesunited.com/station/val-cenis/

NIEUW

ONTSNAPPEN UNITED VAL CENIS LES SALLES

Vanaf 7 jaars

1 uur, 1 wereld, 1 team, ervaar de spanning! Betreed een bioscoopomgeving en probeer een reeks raadsels en trucs op te lossen om het verhaal tot een goed einde te brengen.

- Van 01/01 tot en met 31/12. Online of telefonisch reserveren.
- Prijzen 2024 : 6 spelers: €23 per persoon, 5 spelers: €25 per persoon, 4 spelers: €28 per persoon, 3 spelers: €33 per persoon, 2 spelers: €40 per persoon, Borg: er zal om een identiteitsbewijs worden gevraagd.
- +33 (0)4 79 64 23 69
- www.escapegamesunited.com/station/val-cenis/

ESCAPE MOBILE VAL CENIS: ESCAPE APÉRO

Vanaf 18 jaars

Escape Apéro: wanneer het spel en het aperitief rechtstreeks naar je toe komen! Het autonome ontsnappingsspel voor thuis dat een compleet aperitief levert terwijl je plezier hebt, bij levering of bij het afhalen. Deze Escape Apéro kan gespeeld worden met vrienden of familie.

- Van 01/01 tot en met 31/12 van 9.00 tot en met 22.00 u. Boekingen kunnen alleen online of telefonisch worden gemaakt.
- 6 spelers: €23 per persoon, 5 spelers: €25 per persoon, 4 spelers: €28 per persoon, 3 spelers: €33 per persoon, 2 spelers: €40 per persoon, Borg: er zal om een identiteitsbewijs worden gevraagd.
- +33 (0)4 79 64 23 69
- www.escapegamesunited.com/station/val-cenis/

Speeltuín

VAL CENIS Sollières-Sardières

LA TÊTE À L'ENVERS - SPEELPLAATS

Vanaf 18 maanden

Het speelcomplex Tête à l'Envers, met een oppervlakte van meer dan 600 m², nodigt u uit voor een leuke tijd. Je vindt er speeltoestellen, trampolines, een minikartcircuit en een restaurant.

- Van 19/12/2023 tot en met 13/04/2024, iedere dag. Meer informatie op onze website of telefonisch. Van 01/05 tot en met 05/07/2024. Maandag en zondag gesloten. Meer informatie op de website of telefonisch. Van 06/07 tot en met 24/08/2024, iedere dag. Meer informatie op de website of telefonisch. Van 07/09 tot en met 18/10/2024. Maandag en zondag gesloten. Meer informatie op onze website of telefonisch. Van 19/10 tot en met 03/11/2024, iedere dag. Meer informatie op de website of telefonisch. Van 04/11 tot en met 20/12/2024. Maandag en zondag gesloten. Meer informatie op onze website of telefonisch. Van 21/12/2024 tot en met 18/04/2025, iedere dag. Meer informatie op de website of telefonisch.
- Per uur of per dag. Korting voor kinderen onder de 3 jaar. Meer informatie op onze website.
- +33 (0)4 79 59 52 19 / +33 (0)7 77 94 20 73
- https://latetealenvers-valcenis.fr

Wateractiviteiten

VAL CENIS Lanslevillard

AQUA-JOGGING - GEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN HET RECREATIECENTRUM LES GLIÈRES

Vanaf 16 jaars

Wateractiviteiten van 45 mn en entertainment met muziek. Sessie die de bovenste en onderste ledematen mobiliseert en lichaamsremodellering bevordert. Plezier, ontspanning en welzijn gegarandeerd!

- Van 26/12 tot en met 17/04, elke donderdag van 19.00 tot en met 19.45 u. Reserveren aanbevolen tijdens de openbare openingstijden van het etablissement.
- Volwassene: € 15 (per persoon) Multisessiekaart: € 62,50 (5 sessies). Om buiten de sessie gebruik te maken van het zwembad, toegang tegen een meerprijs.
- Duur: 45 min
- +33 (0)4 79 05 89 32
- https://valcenis piscinepatinoire.wordpress.com/

AQUA-VORM - GEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN HET RECREATIECENTRUM LES GLIÈRES

Vanaf 16 jaars

Lichamelijke activiteit in het tempo en de wens van alle leeftijden.

- Van 25/12 tot en met 16/04, elke woensdag van 14.15 tot en met 15.00 u.
- Van 10/07 tot en met 28/08/2024 Volwassene: € 15 (per persoon) Multisessiekaart: € 62,50 (5 sessies). Van 25/12/2024 tot en met 16/04/2025 Volwassene: € 15 (per persoon) Multisessiekaart: € 62,50 (5 sessies). Om buiten de sessie gebruik te maken van het zwembad, toegang tegen een meerprijs.
- Duur: 45 min
- +33 (0)4 79 05 89 32
- https://valcenis piscinepatinoire.wordpress.com/

AQUA-TRAINING - GEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN HET RECREATIECENTRUM LES GLIÈRES

Vanaf 16 jaars

Waterworkshops in de vorm van een circuit (trampoline, aquabike).

- Van 27/12 tot en met 18/04, elke vrijdag van 14.15 tot en met 15.00 u.
- Volwassene: €15 (per persoon). Abonnement volwassene: € 62,50 (5 sessies). Om buiten de sessie gebruik te maken van het zwembad, toegang tegen een meerprijs.
- Duur: 45 min
- +33 (0)4 79 05 89 32
- https://valcenis piscinepatinoire.wordpress.com/

AQUA-FITNESS GROEPSLES - GEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN HET RECREATIECENTRUM LES GLIÈRES

Vanaf 16 jaars

De voordelen van de sportschool in het water op het (intensieve) ritme van een fitnessles: dat biedt aquafitness! Maak je hoofd leeg, werk aan je conditie en vorm je lichaam.

- Van 24/12 tot en met 18/04 Openningstijden op dinsdag van 19.00 tot en met 19.45 u. Op vrijdag van 13.30 tot en met 14.15 u.
- Om buiten de sessie gebruik te maken van het zwembad, toegang tegen een meerprijs.
- Duur: 45 min
- +33 (0)4 79 05 89 32
- https://valcenis piscinepatinoire.wordpress.com/

GEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN HET RECREATIECENTRUM LES GLIÈRES

Een tot 27 ° C verwarmd waterpark met een sportbad van 25 m (1 lijn gereserveerd voor zwemmers), een leuk zwembad en een jacuzzi.

- Van 22/12 tot en met 18/04 Openningstijden op maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag en zondag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op woensdag van 15.00 tot en met 20.30 u. Zaterdag gesloten. Laatste toegang om 18.15 uur.
- Gratis voor kinderen onder de 3 jaar. Volwassenen: €6. Kinderen: €4,30. Seizoenkaart volwassenen: €27,50 (5 kaarten). Kinderabonnement: €17,50 (5 tickets). Toegang zwembad, sauna en stoombad volwassenen: €15 (onbeperkt tijdens openingstijden zwembad).
- +33 (0)4 79 05 89 32
- https://valcenis piscinepatinoire.wordpress.com/

Kinderen



©THMY - Bilibid



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Kinderclubs en kinderdagverblijven

VALFRÉJUS

KINDEROPVANG LES DIABLOTINS 3 MAANDEN - 6 JAAR

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 6 maanden

Het kinderdagverblijf "Les Diablotins", geopend tijdens het winterseizoen, profiteert van een multidisciplinair team voor jonge kinderen en de goedkeuring van het Territoriale Directoraat voor Sociaal Leven van Savoie-PMI (Maternale en Kindbescherming). Het wordt beheerd door de stad Modane.

📍 Van 22/12 tot en met 11/04 van 8.45 tot en met 17.15 u. Zaterdag gesloten.

☎ +33 (0)4 79 05 00 12

🌐 www.valfrejus.com/

LA NORMA

KINDERCLUB 3-6 JAAREN

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 6 jaars

Je kind wordt opgevangen door een team van professionele activiteitenbegeleiders.

📍 Van 23/12 tot en met 11/04 van 8.30 tot 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Op reservering.

☎ +33 (0)4 79 20 40 71

CRÈCHE LES LUTINS 3 MAANDEN-6 JAAR

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 6 maanden

De crèche verwelkomt kinderen vanaf 3 maanden tot 6 jaar. Het team heeft vele ideeën om het verblijf van uw kinderen zo aangenaam mogelijk te maken. Laat uw kinderen bij ons achter voor en/of na hun ski lessen, zorgen wij voor de verbinding tussen de skiklas en deen de kinderkamer!

📍 Van 23/12 tot en met 11/04 van 9.00 tot 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Op reservering.

☎ +33 (0)4 79 20 40 71

AUSSOIS

KINDERBOERDERIJ LA MAISON DES ENFANTS 6 MAANDEN-5 JAAR

Minimum leeftijd: 6 maanden - Maximale leeftijd: 5 maanden



Vertrouw uw kinderen aan ons toe en geniet van uw vakantie! De crèche verwelkomt kinderen van 6 maanden tot 5 jaar. Groot terras, buitenspellen, handmatige en motorische activiteiten ... Maaltijden, snacks ...

📍 Van 16/12 tot en met 12/04 van 8.45 tot en met 17.15 u. Zaterdag gesloten.

💰 Prijzen voor het winterseizoen 2023-2024: Halve dag "mini" ochtend 8.45-12.00: 27 €. Halve dag "mini" middag 13.30-5.15 uur: 24 €. Halve dag "maxi" 8.45u-1.30u inclusief lunch: 42 €. 1 dag (met maaltijd en snack) 8u45-17u15: 62 €. Pakket 6 halve dagen "mini" ochtend 8h45-12h00 : 135 €. Pakket 6 halve dagen "mini" middag 13.30-5.15 uur exclusief ESF-pakket: 120 €. Pakket 6 halve dagen "maxi" 8.45u-1.30u inclusief lunch: 210 €. Pakket 6 dagen 8u45-17u15 maaltijd en snack : 310 €. Voor kinderen van 12 maanden en ouder kunnen maaltijden worden verstrekt, de ouders zorgen voor het tussendoortje.

☎ +33 (0)4 79 20 22 93

VAL CENIS Lanslevillard

VAL CENIS KINDERHUIS

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 12 maanden

Het Maison des Enfants is een kinderopvangsysteem met 4 centra voor uw kleintjes tijdens uw verblijf. In Val Cenis Lanslebourg: Hotel Saint Charles en Chalets de Flambeau. In Val Cenis Lanslevillard: Colombaz en Val Cenis le Haut.

📍 Van 14/12/2024 tot en met 18/04/2025 van 9.00 tot 17.15 u. Zaterdag gesloten. Bij uitzondering geopend op 14/12/2024. Tijdens de februariavakantie, opening om 8.45 uur. Reserveren verplicht.

💰 Al onze prijzen op onze website.

☎ +33 (0)4 79 05 96 72 / +33 (0)4 79 05 92 43

🌐 www.esf-valcenis.com/infos-pratiques/maison-enfants/

BESSANS

MICRO-CRÈCHE LES MINI DIABLES 3 MAANDEN-6 JAAR

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 6 maanden

Wij zijn er voor hen! Vertrouw uw kinderen aan ons toe en geniet van de bergen ... Een team van professionals uit de vroege kinderjaren en een verpleegster verwelkomen uw kinderen vanaf 3 maanden tot de dag voordat ze 6 worden, aan de voet van de hellingen van Bessans.

📍 Van 21/12 tot en met 05/04 van 8.30 tot en met 17.30 u. Zaterdag en zondag gesloten. Reserveren verplicht.

💰 € 6 per uur. Elk begonnen uur wordt gefactureerd.

☎ +33 (0)6 34 27 10 12 / +33 (0)4 79 59 20 98

BONNEVAL SUR ARC

MULTI-ACCUEIL LES P'TITS CHABOTTES 3 MAANDEN TOT 5 JAAR

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 5 maanden

Les P'tits Chabottes, een multi-welkom, associatieve en seizoensgebonden crèche, verwelkomt maximaal 18 kinderen van hier en elders. Begeleiding tijdens de skilessen voor beginners (die om 14.30 uur).

📍 Van 21/12 tot en met 28/04 van 9.00 tot 17.00 u. Zaterdag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari en 25 december.

💰 Kijk voor meer informatie en prijzen op onze website.

☎ +33 (0)6 22 93 04 67

🌐 www.lesptitschabottes.fr/

Kleuterscholen - Leren skiën

VALFRÉJUS

CLUB PIOUS-PIOU - FRANSE SKISCHOOL ESF VALFRÉJUS

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 5 jaars

De Piou-Piou club verwelkomt kinderen van 3 tot 5 jaar. Gesloten constructie met een sneeuwgreep en een overdekte transportband. Verwarmd chalet van 48 m² met skilockers. Onder begeleiding van professionals wisselen kinderen skiën en sneeuwspelletjes af.

📍 Van 22/12/2024 tot en met 03/01/2025 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 9.15 tot en met 11.30 u en van 13.45 tot en met 16.00 u. Zaterdag gesloten. Van 05/01 tot en met 07/02/2025 Openingstijden iedere dag van 9.15 tot en met 11.30 u en van 14.15 tot en met 16.15 u. Zaterdag gesloten. Van 09/02 tot en met 07/03/2025 Openingstijden iedere dag van 9.15 tot en met 11.30 u en van 11.15 tot en met 13.15 u en van 14.15 tot en met 16.30 u. Zaterdag gesloten. Van 09/03 tot en met 11/04/2025 Openingstijden iedere dag van 9.15 tot en met 11.30 u en van 14.15 tot en met 16.15 u. Zaterdag gesloten.

💰 150 €. Voetgangerspas voor begeleiders (niet-skiërs) voor 40 €. Verplichte kinderpas 2 € die overeenkomt met de magnetische ondersteuning. Duur: 2.15

☎ +33 (0)4 79 05 05 97 / +33 (0)6 70 03 93 03

🌐 www.esf-valfrejus.com

SPEELTUIN INTERNATIONALE SKISCHOOL - GROEPSSKILLESSEN VOOR KINDEREN - ESI INTERNATIONALE SKISCHOOL VALFRÉJUS

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 5 jaars

In kleine groepjes van maximaal 9 per animator verkennen uw kinderen de sneeuw en de eerste glijbanen in onze tuin op het Arrondaz-plateau. We begeleiden ze (heen en terug) van het station naar de kleuterschool.

📍 Van 23/12 tot en met 12/04, iedere dag. Op reservering.

💰 3u * 6 arrangement (ochtend of middag): vanaf € 135 (skipas inbegrepen). Duur: 3 uur

☎ +33 (0)4 79 05 32 58 / +33 (0)6 89 29 63 30

🌐 www.esi-valfrejus.fr/

LA NORMA

CLUB KINDERWEIDE PIOUS PIOUS - GROEPSSKILLESSEN VOOR KINDEREN - FRANSE SKISCHOOL ESF LA NORMA

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 5 jaars

Ik leer me op ski's te bewegen! In alle veiligheid de geneugten van sneeuw ontdekken.

📍 Van 21/12/2024 tot en met 12/04/2025 van 9.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Op reservering.

💰 Al onze prijzen op onze website. Duur: 1.30

☎ +33 (0)4 79 20 33 10

🌐 www.esf-lanorma.fr

AUSSOIS

KINDERGARTEN-SKIING LESSEN - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 5 jaars

Sneeuwtuin, verschillende activiteiten om spelenderwijs te leren in een uitgeruste en beveiligde ruimte met als doel kinderen het plezier van de eerste glijsensaties te laten ontdekken. Dekindergarten verwelkomt kinderen vanaf 3 jaar.

🕒 Van 16/12 tot en met 12/04, iedere dag.

💰 6 lessen: €149, proefles (1e dag): €38.

⌚ Duur: 2 uur

☎️ +33 (0)4 79 20 37 13

🌐 www.esf-aussois.com

SNEEUWSCHOOL: SNEEUW ONTDEKKEN VOOR KLEUTERS - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS

Minimum leeftijd: 30 maanden - Maximale leeftijd: 35 maanden

De sneeuwschool is voor kinderen van 2 en een half tot 3 jaar oud. Ze zullen de geneugten van sneeuw en bergen ontdekken. Op het programma: sneeuwpoppen, sleeën, sneeuwballengevechten, iglo, eerste kennismaking met skiën...

🕒 Van 16/12 tot en met 12/04, iedere dag.

💰 Van 2.5 tot 3 jaar: 5 lessen van 2 uur: €160, proefles (alleen eerste dag): €38.

⌚ Duur: 2 uur

☎️ +33 (0)4 79 20 37 13

🌐 www.esf-aussois.com

VAL CENIS Termignon

CLUB PIOUS PIOUS - GROEPSSKILESSSEN VOOR KINDEREN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 4 jaars

De instructeurs van ESF Val Cenis Termignon verwelkomen uw kinderen in een afgesloten, veilige en leuke ruimte, met een zeer gewaardeerd vliegend tapijt! Hun leren glijden zal worden onderbroken door games voor een soepele evolutie.

🕒 Van 21/12 tot en met 12/04. Zaterdag gesloten. Op reservering. Tijdschema details op onze website. Tijdens de kerstvakantie wekelijkse groepslessen van zondag t/m vrijdag of maandag t/m vrijdag, afhankelijk van je accommodatie.

💰 Van 21/12/2024 tot en met 03/01/2025 Vast tarief: € 145 (6 ochtenden of 6 middagen.). Van 04/01 tot en met 07/02/2025 Vast tarief: € 138 (11.00 tot 12.30 uur (pioupiou en ourson)). Van 08/02 tot en met 07/03/2025 Vast tarief: € 162 (6 ochtenden of 6 middagen.). Van 08/03 tot en met 12/04/2025 Vast tarief: € 138 (11.00 tot 12.30 uur (pioupiou en ourson)).

⌚ Duur: 2 uur

☎️ +33 (0)4 79 20 53 56

🌐 www.esf-termignon.com

VAL CENIS Lanslevillard

CLUB PIOUS-PIOUS - GROEPSSKILESSSEN VOOR KINDEREN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 4 jaars

Ontdekking van de sneeuw en initiatie tot skiën! Een gereserveerde en beschermde ruimte voor kinderen van 3 en 4 jaar. Leuk en educatief materiaal waarmee kinderen spelenderwijs in hun eigen tempo hun eerste dia's kunnen maken. 4 tuinen in Val Cenis.

🕒 Zaterdag 14 december 2024 van 10.30 tot 12.30 u. Van 15/12/2024 tot en met 18/04/2025. Zaterdag gesloten.

💰 Kind: vanaf 98 €.

☎️ +33 (0)4 79 05 92 43

🌐 www.esf-valcenis.com

BONNEVAL SUR ARC

LE CLUB PIOUS-PIOUS - GROEPSSKILESSSEN VOOR KINDEREN - FRANSE SKISCHOOL ESF BONNEVAL SUR ARC

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 5 jaars

Leer skiën terwijl je plezier hebt! Kinderen zijn welkom en worden opgevangen in Club Piou-Piou van zondag tot vrijdag. Onze ESF-instructeurs zijn opgeleid om hen het skiën te helpen ontdekken op onze leuke cursussen.

🕒 Van 23/12 tot en met 25/04. Zaterdag gesloten. Op reservering.

💰 Al onze prijzen op onze website.

⌚ Duur: 2.15

☎️ +33 (0)4 79 05 95 70

Speciale activiteiten voor kinderen

AVRIEUX

FORTEN VOOR KINDEREN

Minimum leeftijd: 6 jaars - Maximale leeftijd: 15 jaars

Het doel is om de geschiedenis van de forten te leren terwijl je plezier hebt: bezoekspel van de 7 families, speurtochten in de ondergrondse, ontsnappingsspel: alles over de geschiedenis van de forten van Esseillon aangepast aan kinderen die bij het bezoek betrokken zijn.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

💰 Vol tarief: € 3, Groep kinderen: € 2.50 (per kind). Gratis voor kinderen onder de 7 jaar, voor reisleiders, de bestuurders. Groepstarief vanaf 10 personen.

☎️ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr/

LA NORMA

ELEKTRISCH MINI-QUADCIRCUIT VOOR KINDEREN

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 12 jaars

Laat uw kinderen in alle veiligheid de geneugten van de elektrische mini quad ontdekken.

🕒 Van 18/12 tot en met 15/04 Openingstijden iedere dag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 19.00 u. Neem buiten de schoolvakanties rechtstreeks contact op met de dienstverlener.

💰 Kind: vanaf 7 € (gedurende 10 minuten).

☎️ +33 (0)6 81 33 83 11

AUSSOIS

NJ DOULA

Ayurvedische massage voor vrouwen, zwangere vrouwen en baby's. Doula: Geboorte- en opvoedingsondersteuning. Moeder/baby- en vrouwenkringen (data van evenementen worden nog aangekondigd). Mogelijkheid tot huisbezoeken, massages en begeleiding door de Doula.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

💰 60 € : 1u-1u30 massage sessie voor zwangere vrouwen. 50 € : 1 uur baby massage sessie. Prijzen zichtbaar op onze website. Tarieven voor CAF-familiequotienten van minder dan € 1.200 (op vertoon van bewijs).

🌐 www.njdoula.fr/

VAL CENIS Termignon

BÉBÉ BONHEUR (BABY GELUK)

De eerste levensjaren van een kind zijn cruciaal; een baby komt ter wereld met behoeften.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

💰 Bezoek mijn website.

☎️ +33 (0)6 61 50 37 32

VAL CENIS Lansiebourg-Mont-Cenis

WORKSHOP ONTWAKEN, JE KIND ONTDEKKEN - CLAIRE BURDIN - ONDERSTEUNING VOOR OUDERSCHAP

Minimum leeftijd: 0 jaar - Maximale leeftijd: 6 jaar

Awakening workshop onder leiding van een kinderverpleegkundige. Aangepast aan de leeftijd en ontwikkeling van je kind (0-6 jaar): spelenderwijs ontwakken, vrije motoriek, zintuiglijk ontwakken, baby massage, artistieke activiteit op een lichttafel, boeken, emoties...

🕒 Van 21/12 tot en met 19/04, iedere dag. Op afspraak.

💰 Raadpleeg me.


⌚ Duur: 45 min

☎️ +33 (0)6 63 02 57 71


🌐 www.parentenfantautemaurienne.fr

CLAIRE BURDIN - ONDERSTEUNING VOOR OUDERSCHAP

Opvoedingsondersteuning, opvolging van kinderen van 0 tot 11 jaar door een professionele gezondheids- en vroegkinderlijke verpleegkundige. Bewustwordingsworkshop, in groepen of individueel.

 Van 01/01 tot en met 31/12. Zondag gesloten. Op afspraak.

 Raadpleeg me.

 +33 (0)6 63 02 57 71

 www.parentenfanthautemaurienne.fr

Welzijn



A.Fornia



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Spa's

VALFRÉJUS

SPA DARJEELING

Wij bieden 2 wellnessruimtes, elk met een hammam, een sauna en een jacuzzi. Het dragen van zwembekleding is verplicht. Handdoeken en sandalen zijn aanwezig.

- 📅 Van 21/12/2024 tot en met 12/04/2025 van 14.00 tot en met 2.00 u. Op reservering.
- 💶 Toegang tot collectieve ruimte: € 22/pers. voor 1u30. Privétoegang: Alle privéformules zijn inclusief een drankje naar keuze per persoon die rechtstreeks in de ruimtes wordt geserveerd voor 1u30 service. 89 € voor 2 personen, 129 € voor 3 personen, 159 € voor 4 personen, 189 € voor 5 personen, 220 € voor 6 personen, 235 € voor 7 personen, 255 € voor 8 personen. 20% korting voor elke reservering vanaf 22.00 uur.
- ☎ +33 (0)4 79 64 08 43

AUSSOIS

ONTSPANNINGSRUIMTE & SPA VAN ALPINA LODGE

Wij bieden gasten buiten het hotel een aangenaam moment van ontspanning door gebruik te maken van onze wellness-spa in de buitenlucht, met Scandinavisch bad en panoramische sauna. Nieuwe massage aanbieding.

- 📅 Van 16/12 tot en met 12/04 van 16.00 tot en met 20.00 u. Alleen op reservering voor externe klanten buiten de schoolvakanties.
- 💶 Vast tarief: € 30 (per persoon voor onbepaalde tijd).
- ☎ +33 (0)4 79 20 32 42
- 🌐 www.alpina-lodge-vanoise.com/fr

VAL CENIS Sollières-Sardières

Ô SPA NATURE

Vanaf 6 jaars

Een intermezzo van welzijn tijdens uw verblijf... Een moment van ontspanning in een geprivatiseerde openlucht spa! Handdoekverhuur: € 5

- 📅 Het hele jaar van 9.00 tot en met 23.59 u. Reserveren verplicht.
- 💶 Vast tarief: vanaf 50 € Volwassene: € 27 tot en met € 60 (De prijs wordt berekend op basis van het tijdstip en het aantal personen.) Kind (6-10 jaar): € 22 tot en met € 40 (Moet worden begeleid door een volwassene.) Jongere: € 27 tot en met € 60. Groepstarief vanaf 2 personen. Bijkomende kosten per persoon: Handdoek: €5 Spa Apéro: 12€ (drankjes, Beaufort, Gressins en worstjes).
- ☎ +33 (0)6 45 49 45 66
- 🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

SPA PURE ALTITUDE

Vanaf 16 jaars

Ruimte gewijd aan welzijn, ontspanning, sportherstel. U zult de sauna, de hammam, de overgangskamer, de rustruimte, de sensorische douche met etherische oliën, de Zweedse baden waarderen. Pure Altitude huidverzorgingslijn.

- 📅 Van 17/12 tot en met 09/04 van 10.00 tot en met 20.00 u.
- 💶 Vast tarief: Voor een duur van 1u30, 18 € voor hotelgasten.
- ☎ +33 (0)4 79 05 56 00
- 🌐 www.hotel-saintcharles.com

SPA D'ALTITUDE Ô DES CIMES - RÉSIDENCE CGH LES CHALETS DE FLAMBEAU

Originele decoratie, de groene kleur geassocieerd met hout zorgt voor een ontspannende ruimte. Een enorme gang, "de weg naar geluk", opent zich voor je naar de ruime hutten. U zult worden verleid door de zachte manoeuvres en de expertise van onze beoefenaars.

- 📅 Van 14/06 tot en met 08/09/2024 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 20.00 u.
- 💶 Behandelingsprijzen vanaf €60, exclusief toegang tot de ontspanningsruimte, het zwembad en de sauna.
- ☎ +33 (0)4 79 83 47 30
- 🌐 www.odescimes.com/fr/spas/les-chalets-de-flambeau-1025

VALFONTAINE SPORT- EN WELZIJNSRUIMTE

Vanaf 16 jaars

Valfontaine, een echte SPA in de bergen, bestaat uit een fitnessruimte, een SPA met jacuzzi, hammam, sauna en rustruimte.

- 📅 Van 24/12 tot en met 14/04. Bij uitzondering gesloten op Paasmaandag.
- 💶 Ontspanningsruimte: €16. Fitnessruimte: €5. Fitnessruimte 1 uur + ontspanningsruimte 30 minuten: €10. Behandelingen: zie onze website.
- ☎ +33 (0)7 61 61 24 92
- 🌐 www.valfontaine.com

VAL CENIS Lanslevillard

ONTSPANNINGSRUIMTE VAN HET PARC DES GLIÈRES

Vanaf 16 jaars

Ontspanningsruimte met jacuzzi, sauna, hammam en ontspanningsruimte met ligbedden, toegankelijk tijdens de openingsuren van het zwembad.

- 📅 Van 22/12 tot en met 18/04 Openingsuren op maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag en zondag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op woensdag van 15.00 tot en met 20.30 u. Zaterdag gesloten.
- 💶 Toegang tot hammam, sauna, jacuzzi: €15/persoon (inclusief toegang tot het zwembad). 5 sessies kaart: € 62.5.
- ☎ +33 (0)4 79 05 89 32
- 🌐 <https://valcenis piscine patinoire.wordpress.com/>

SPA LES BALCONS PLATINIUM *****

Een moment van tijdloze ontspanning! Gezichts- en lichaamsbehandelingen op basis van de expertise van het merk Thalgo. Geniet daarna van toegang tot de wellnessruimte met zwembad, sauna's, stoombaden, bubbelbaden...

- 📅 Van 22/06 tot en met 31/08/2024 Openingsuren iedere dag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 14.30 tot en met 20.00 u.
- 💶 Massages van €55 tot €90, Scrubs €45, Behandelingen van €80 tot €90, afhankelijk van duur. Er zijn belevenispakketten (behandeling + massage) en massagekaarten verkrijgbaar. Bij aankoop van je behandeling krijg je voor €20 extra 2 uur toegang tot onze wellnessruimte met zwembad, sauna's, stoombaden en bubbelbaden.
- ☎ +33 (0)4 79 59 52 16
- 🌐 www.les-balcons.com/service/spa-du-platinium-val-cenis/

BESSANS

SAUNA VAN HET HOTEL LA VANOISE

Kom en ontspan in de wellnessruimte van het hotel.

- 📅 Van 25/12 tot en met 16/03. Op afspraak.
- 💶 Vast tarief: € 10 (per persoon, handdoek aanwezig).
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 79
- 🌐 www.hotel-vanoise.com

Welzijnsbehandelingen

FOURNEAUX

L'ALCHIMIE PARFAITE

Biologische cosmeticawinkel en lokale aromatische planten in kruidenthee. U vindt er de nodige ingrediënten om uw zelfgemaakte cosmetica te maken. U kunt ook deelnemen aan cosmetica-workshops: zie onze website.

- 📅 Van 01/01 tot en met 31/12 Openingsuren op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.30 tot en met 12.00 u en van 14.30 tot en met 19.00 u. Maandag en zondag gesloten.
- 💶 Bezoek onze website voor meer informatie.
- ☎ +33 (0)9 79 10 24 92
- 🌐 www.lalchimie-parfaite.fr

MODANE

BEAUTÉ PASSION

Schoonheids- en lichaamsbehandelingen, nagelprothesen, wimpercorrectie, LPG endermologie, Payot cosmetica, la Savonnerie de Bormes, Yumi en Baija. Gepulseerd licht. Purobio make-up.

- 📅 Van 01/01 tot en met 31/12 Openingsuren op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 tot en met 18.00 u. Op vrijdag van 9.00 tot en met 19.00 u. Op zaterdag van 9.00 tot en met 15.00 u. Woensdag en zondag gesloten.
- 💶 Kijk op onze website.
- ☎ +33 (0)4 79 64 29 66
- 🌐 <https://institut-beautepassion.fr/>

MAGNETISCHE KRALENMACHINE: VÉRONICK CHARVOZ

Oude of nieuwe spierpijn, wacht niet langer! Tournemains effectief op het hele lichaam met de voorouderlijke techniek van "rebouteux". Lumbago, ischias, tendinitis, blijvende contractuur, gewrichtsblokkade, stijve nek, rugpijn ...

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 van 8.30 tot en met 18.00 u.

💰 Tarieven niet doorgegeven.

☎ +33 (0)6 60 34 31 54

🌐 www.rebouteuse-magnetiseuse.com

INDIVIDUELE THERAPEUTISCHE ZORG - THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR EN THERAPEUT

Therapeut Thierry biedt individuele behandelingen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

☎ +33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

VALFRÉJUS

DARJEELING SPA BEHANDELRUIMTE

Kom en ontdek onze modellen- en schoonheidssalon aan de voet van de pistes. Wij bieden alle soorten modellen- en schoonheidsdiensten naast onze collectieve en privé spa's, voor een moment van intense ontspanning.

🕒 Van 23/12/2023 tot en met 26/04/2024, elke woensdag en donderdag van 14.00 tot en met 21.00 u.

💰 Gezichtsbehandelingen: vanaf 49€. Lichaamsbehandelingen: vanaf 49€. Ontharing: vanaf 15€.

☎ +33 (0)4 79 64 08 43

VILLARODIN-BOURGET

ESTELLE'S BEHANDELINGEN - SOPHROLOGY EN ENERGETISCHE GENEZING - CABINET ESTELLE DEHAN

Trakteer uzelf op een moment van diepe verjonging door een verjongende massage (ontspannende en ontstressende rugmassage) ontspanning van de voeten of ontspanning van de benen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Alleen op afspraak.

💰 Ontspanningsmassage: €30 (30 min) of €45 (45 min) of (1 uur) Ontspannende voetmassage: €45 (45 min). Beenmassage: €30 (30 min). Energiebehandeling: €65 (1u15-1u30) Sofrologie: €50 (1u). Duur: 30 min

☎ +33 (0)6 77 77 53 46

🌐 www.chambres-dhotes-haute-maurienne.fr/massages-detente-chambres-dhotes/

SOPHROLOGY EN ENERGETISCHE GENEZING - CABINET ESTELLE DEHAN

Sofrologie is een training van lichaam en geest die het mogelijk maakt om sereniteit en welzijn te ontwikkelen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Alleen op afspraak.

☎ +33 (0)6 77 77 53 46

🌐 www.chambres-dhotes-haute-maurienne.fr/massages-detente-chambres-dhotes/

AVRIEUX

AMMA ZITMASSAGE

Vanaf 16 jaars

Amma type massage: intervention op uw vakantieplek, zakelijk en op een evenement. De Amma is een geklede zitmassage. Amma betekent "kalm door aanraking".

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 Opleidingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Op reservering.

💰 Afhankelijk van de sessie, het aantal personen en of het zakelijk is of voor een evenement.

☎ +33 (0)6 34 24 73 81

LA NORMA

RUIMTE VOOR P'TITS-BEHANDELINGEN

Vanaf 6 jaars

Laura en Aurore heten u welkom in een cocon van welzijn in het hart van het voetgangersgebied van het resort om een moment van ontspanning voor uzelf, voor uzelf en met uzelf te beleven...

🕒 Van 21/12/2024 tot en met 11/04/2025 Opleidingstijden op maandag, dinsdag en donderdag van 9.30 tot 18.00 u. Op vrijdag van 9.30 tot 14.00 u. Op zondag van 13.00 tot 18.00 u. Op afspraak.

💰 Gezichtsbehandelingen en massages: 30 minuten: 40 € 60 minuten: 60 € 90 minuten: 90€ Lichaamsmassages: 30 minuten: 45€ 60 minuten: 65€ 90 minuten: 100€.

☎ +33 (0)6 72 07 62 65

AUSSOIS

FLEURS DES SHAN

Fleurs des shan wil de kennis over planten bewaren, bevorderen en doorgeven.

🕒 Het hele jaar.

💰 Tarieven niet doorgegeven.

☎ +33 (0)6 51 37 67 71

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

NIEUW

AUORE & SENS - WELLNESS MESSAGES

Aurore nodigt je graag uit om een moment van ontspanning te beleven, voor jou, met jou, want een massage is veel meer dan een massage... Omdat jezelf tijd voor jezelf gunnen veel meer is dan een cadeautje...

🕒 Van 30/06 tot en met 31/08/2024 van 9.00 tot en met 21.00 u. Maandag en zaterdag gesloten. Op afspraak.

💰 Prijzen beschikbaar op onze website.

☎ +33 (0)6 49 52 25 52

🌐 www.aurore-et-sens.fr/

SCHOONHEIDSSALON CHEZ LAURENCE

In een rustgevend en warm kader biedt Laurence u verschillende soorten behandelingen aan.

🕒 Van 01/05 tot en met 30/06 Opleidingstijden op donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 19.00 u. Van 01/07 tot en met 31/08 Opleidingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 19.00 u. Zondag gesloten. Van 01/09 tot en met 16/12 Opleidingstijden op donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 19.00 u. Van 17/12 tot en met 30/04 Opleidingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 19.00 u. Zondag gesloten.

💰 Raadpleeg ons.

☎ +33 (0)4 79 05 80 38

🌐 www.laurence-esthetique-val-cenis.com/

PHILIPPE ROGER, MAGNETISEUR-HYPNOTHERAPEUT

Magnetiseur-hypnotherapeut beoefenaar, gediplomeerde IFTA opleiding. Hypnose. Bio-energie, angst, persoonlijkheidsstoornis, persoonlijke en professionele coaching. Thuis reizen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

💰 Raadpleeg me.

☎ +33 (0)6 85 75 24 26

🌐 www.philipperoger.fr/

VAL CENIS Lanslevillard

KINESIOLOOG - ENERGETISCH THERAPEUT

Kinesiologie is een psycho-fysieke therapeutische methode die blokkades en onevenwichtigheden opspoort en opheft. Het doel ervan is de adviseur in staat te stellen zijn middelen beter te gebruiken en zijn volledige potentieel te onthullen.

🕒 Van 01/09 tot en met 30/06 Opleidingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 19.00 u. Op zondag van 14.00 tot en met 19.00 u. Zaterdag gesloten.

💰 Vast tarief: € 70. Bezoek de website.

☎ +33 (0)6 85 68 92 66

🌐 www.kinesiologie-valcenis.fr/

MASSAGES - WELZIJN - KINESIOLOOG - ENERGETISCH THERAPEUT

Vanaf 10 jaars

Ontspannend en revitaliserend moment. Het harmoniseren van lichaam en geest door de massage van energie meridianen en belangrijke punten. Doelstelling: Vrede en sereniteit

📅 Van 01/09 tot en met 30/06, iedere dag.

💶 Vast tarief: € 70 (1 uur).

☎ +33 (0)6 85 68 92 26

🌐 www.kinesiologie-valcenis.fr/

PAT MILESI COACHING

Zing, schrijf, speel, adem... Je leeft! Pat Milesi leidt cursussen voor stemprofessionals en gemotiveerde amateurs, schrijfcursussen...

📅 Van 01/01 tot en met 31/12. Op aanvraag.

💡 Raadpleeg me.

☎ +33 (0)6 87 20 15 71

🌐 www.chanter-ecrire-performer.com/

BONNEVAL SUR ARC

AYURV'AIDEZ-VOUS

Vanaf 6 jaars

Ayurv'Aidez-Vous is een gezellige en individuele behandelcabine in het hart van het oude dorp: Ayurvedische consulten met behandelingen en massages, energiebehandelingen, spierherstellmassages, ontspanning met lithotherapie of aromatische massages.

📅 Van 06/12 tot en met 30/04 van 9.00 tot 18.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Tijden kunnen gewijzigd worden buiten de schoolvakanties.

💶 Van €45 tot €150, afhankelijk van de service en de duur. HMV Pass tarief: €67,5 in plaats van €75 voor 1 uur ayuanga massage. HMV Pass tarief: €40,5 in plaats van €45 voor een 30 minuten durende signature massage.

☎ +33 (0)6 50 90 84 95

🌐 www.ayurvaidez-vous.fr/

Yoga/Qi Gong

MODANE

THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR EN THERAPEUT

Vanaf 5 jaars

Thierry Bardagi laat je kennismaken met verschillende soorten yoga (lachen, lopen, ...) maar ook met Qi Gong, geïmproviseerd zingen en dansen, en welzijnsbehandelingen (NERTI, Yogatherapie, Access Bars, Sophrologie, Cardiac Coherence).

📅 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

💡 Afhankelijk van de activiteiten. Raadpleeg me, alsjeblieft.

☎ +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)4 79 05 86 68

LA NORMA

STRETCH-PILATES-YOGA NA HET SKIËN -

Vanaf 10 jaars

Sophie biedt je een sessie om je spieren te ontspannen en je lichaam te stretchen. Matten aanwezig. Het aantal plaatsen is beperkt tot het aantal tapijten, ongeveer 25.

📅 Van 23/12/2024 tot en met 09/04/2025, elke maandag en woensdag van 17.00 tot 18.00 u.

💶 Gratis.
Duur: 1 uur

☎ +33 (0)6 10 80 96 65

AUSSOIS

EM'YOGA

Adem, observeer, voel. Verbind lichaam en geest opnieuw, leer opnieuw ademen, maak gewrichten los en verzacht, versterk en rek spieren, creëer ruimte in ons lichaam en in onze geest.

📅 Het hele jaar. In het laagseizoen: van maandag tot vrijdag. Reserveren verplicht via telefoon, e-mail, messenger of instagram mp.

💶 € 13 per sessie /persoon. Kaart voor 10 lessen: € 130, 20 lessen: € 220.

☎ +33 (0)6 80 98 15 26

WELLNESS EN THERAPEUTISCH WANDELEN - THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

In het natuurlijke archeologische park van Les Lozes in Aussois stelt Thierry, yogist en bergleider, een tocht voor met een onvermoede kalmerende kracht...

📅 Van 01/01 tot en met 31/12, elke vrijdag van 9.00 tot en met 12.30 u.

💶 Vast tarief: € 20.

Duur: 3.30

☎ +33 (0)6 85 06 51 43

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

MULTI-ACTIVITEITEN WORKSHOP OVER WELZIJN EN EVENWICHT VOOR SENIOREN - THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR EN THERAPEUT

Complete fitness sessie open voor iedereen. Yoga, Qi Gong, biodynamische ontspanning, hartcoherentie. Of u nu een vakantieganger bent of een plaatselijke bewoner, doe mee!

📅 Van 01/01 tot en met 31/12, elke maandag van 10.00 tot en met 12.00 u.

💶 Prijs: €15 per sessie en per persoon.

Duur: 2 uur

☎ +33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

HATHA YOGA LESSEN MET DÉDÉE - ANDRÉE ANSELMET - YOGA & QI-GONG

Hatha Yoga is meer dan alleen gymnastiek, het blijkt een waardevol wapen tegen veroudering te zijn. De aangeleerde methode is ontwikkeld door Eva Ruchpaul, de eerste vrouw die een yogapedagogiek heeft gestructureerd. Neem een grote handdoek mee.

📅 Van 01/02 tot en met 30/06, elke woensdag van 10.30 tot en met 11.30 u. Van 01/10 tot en met 20/12, elke woensdag van 10.30 tot en met 11.30 u.

💶 Van 01/10 tot en met 20/12/2023 Vast tarief: € 10. Van 01/02 tot en met 30/06/2024 Vast tarief: € 10.

Duur: 1.15

☎ +33 (0)4 79 05 94 32 / +33 (0)6 72 43 85 28

QI GONG LESSEN - ANDRÉE ANSELMET - YOGA & QI-GONG

Een zachte reactie op bepaalde kwalen in onze beschaving: nerveuze vermoeidheid, overwerk, vertraging van interne functies. Het blijkt een waardevol wapen tegen veroudering.

📅 Van 01/02 tot en met 30/06, elke woensdag van 9.30 tot en met 10.30 u. Van 01/10 tot en met 20/12, elke woensdag van 9.30 tot en met 10.30 u.

💶 Van 01/10 tot en met 20/12/2023 Vast tarief: € 10. Van 01/02 tot en met 30/06/2024 Vast tarief: € 10.

Duur: 1.15

☎ +33 (0)4 79 05 94 32 / +33 (0)6 72 43 85 28

BESSANS

YOG'ALPES

Vanaf 18 jaars

Fysiek trainer afgestudeerd aan de Universiteit van Grenoble en Hatha Yoga leraar, Cyril Tosi biedt sport- en yogacursussen. Hij werkt ook als gezondheids- en welzijnsadviseur in bedrijven.

📅 Het hele jaar. Op verzoek.

💡 Contacteer de provider.

☎ +33 (0)6 07 39 94 28

Culture



OTHMV - DCuvèler



**Haute
Maurienne
Vanoise**

**VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC**

Bibliotheken

SAINT-ANDRÉ

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Het team van vrijwilligers biedt je een keuze uit 5000 documenten. Je vindt er romans, stripboeken, cd's en kinderboeken. De toegang is gratis. Je hebt toegang tot internet vanaf een werkplek of via Wifi.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden op maandag van 14.00 tot en met 19.00 u. Op woensdag en vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u. Op donderdag van 13.00 tot en met 19.00 u. Dinsdag en zondag gesloten. Zaterdag: alleen 1e van de maand, van 10u tot 12u. In geval van vakantie maandag en donderdag van 16.00 tot 19.00 uur.
- € Gratis voor kinderen onder de 16 jaar. Volwassene: € 3. Met de registratie kunt u 5 documenten lenen voor een periode van een maand (15 dagen voor nieuwe titels - maximaal 2 nieuwe titels per lening). Wifi : 0.50€/30 mn - 1€/1h - 8€/10h.
- ☎ +33 (0)4 79 05 03 14
- 🌐 <https://standre.bibenligne.fr/>

FOURNEAUX

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Verhuur van boeken, cd's.

- 🕒 Van 01/09 tot en met 30/06, elke dinsdag van 16.30 tot en met 18.30 u. Behalve tijdens schoolvakanties.
- € Gratis.
- ☎ +33 (0)4 79 05 07 46

BOEKBOX

Heb je een boek gelezen, wil je het delen, laten reizen? Geef het en neem er nog een, de uitwisseling is anoniem en gratis. Lezen is een open deur naar een betoverde wereld.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 07 46

MODANE

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Gemeentelijke bibliotheek met internettoegang en mogelijkheid tot printen via USB-stick of vanaf een site.

- 🕒 Het hele jaar door Openingstijden op dinsdag en donderdag van 13.30 tot en met 18.00 u. Op woensdag van 10.00 tot en met 11.30 u en van 13.30 tot en met 18.00 u. Op zaterdag van 9.00 tot en met 11.30 u. Maandag, vrijdag en zondag gesloten.
- € Gratis entree. Internettoegang €0.50 voor 30 minuten. Lidmaatschap vanaf €9 voor volwassenen en €6 voor kinderen onder de 18 jaar.
- ☎ +33 (0)4 79 05 12 93
- 🌐 <https://modane.bibenligne.fr/>

BOEKENDOOS

Doos of ruimte waar je boeken kunt vinden, om te geven of te nemen, in goede staat, bevorderlijk voor uitwisseling.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 04 01

VALFRÉJUS

BOEKBOX

Heb je een boek gelezen, wil je het delen, laten reizen? Lezen, uitrusten, lenen, storten... Jij beslist!

- 🕒 Van 02/09 tot en met 16/12. Zaterdag en zondag gesloten. Van 24/12 tot en met 12/04, iedere dag.
- € Gratis.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valfrejus.com

VILLARODIN-BOURGET

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Uitleen van alle soorten romans, inclusief de nieuwste bestsellers en tijdschriften.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, elke woensdag van 17.30 tot en met 18.30 u.
- € Gratis toegang. Voor de inwoners van Villarodin-Bourget en Avrieux en kinderen van de educatieve groep van Avrieux / Villarodin-Bourget. Voor mensen buiten deze dorpen: zie ter plaatse.
- ☎ +33 (0)4 79 05 25 15

LA NORMA

BOEKBOX

Uitleen en uitwisseling van boeken, lezen, afgeven... Lokaal naast de huisartsenpraktijk, vlakbij de Repose stoeltjeslift.

- 🕒 Van 17/12 tot en met 14/04 van 9.00 tot en met 18.00 u.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 99 16

AUSSOIS

STADSBIBLIOTHEEK ALP'PAGES

Uitleen van boeken, romans, strips, bergtijdschriften en meer. Lezen op een leuke manier, aantrekkelijk voor het plezier van de lezer en delen. Inschrijvingsvoorwaarden: declaratief inschrijfformulier in te vullen.

- 🕒 Van 07/05 tot en met 05/07/2024, elke maandag van 16.30 tot en met 18.30 u. Van 06/07 tot en met 01/09/2024, elke maandag, woensdag en vrijdag van 17.00 tot en met 19.00 u.
- € Gratis.
- ☎ +33 (0)4 79 20 30 40
- 🌐 www.mairie-aussois.com

BOEKENDOOS

Heb je een boek gelezen, wil je het delen, laten reizen? Geef het en neem er nog een, de uitwisseling is anoniem en gratis. Lezen is een open deur naar een betoverde wereld.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 20 30 40

VAL CENIS Bramans

GEMEENTE BIBLIOTHEEK

Een kleine dorpsbibliotheek met alles wat een grote bibliotheek nodig heeft, gerund door een team goedlachse, gemotiveerde vrijwilligers. Ontmoetingen, uitwisselingen, evenementen... Kom het zelf ontdekken en word een vaste bibliotheekgast!

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/01, elke dinsdag en vrijdag van 16.45 tot en met 18.45 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari.
- € Gratis voor kinderen onder de 18 jaar. Inschrijfgeld van €2,50 voor volwassenen boven de 18, voor één week (gratis lening voor kinderen, studenten en werkzoekenden). Gratis raadpleging. Leenvoorwaarden: 5 boeken/persoon + 1 CD + 2 tijdschriften en een borgcheque van 50 €/gezin. Dankzij hun registratie kunnen gebruikers profiteren van een code waarmee ze toegang hebben tot de digitale bronnen van het e-médi @ s-netwerk van Savoie-biblio (online pers, zelfstudie, streaming films, digitale boeken, muziek, videogames en platforms gewijd aan jongeren), voor de duur van hun verblijf. Jaarlijks tarief voor ingezetenen: 5 €. De inschrijving geldt ook voor de bibliotheken van Termignon en Lanslebourg (EPM), onder dezelfde voorwaarden.
- ☎ +33 (0)4 79 59 62 05
- 🌐 <https://biblio.mairie-valcenis.fr/>

VAL CENIS Termignon

LA BIBLI - GEMEENTELIJKE BIBLIOTHEEK

Een aangename, gezellige plek om te wonen, open voor iedereen, gerund door enthousiastelingen. Ontmoetingen, uitwisselingen, evenementen... Kom en ontdek het zelf, en wordt een regelmatige bezoeker van de bibliotheek: je komt toevallig binnen, je komt terug omdat je het wilt!

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden op maandag en vrijdag van 16.00 tot en met 19.00 u. Op dinsdag en donderdag van 9.00 tot en met 11.00 u. Op woensdag van 16.30 tot en met 18.30 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november, 11 november en 25 december.
- € Bijdrage van € 2,50 bij inschrijving, voor volwassenen ouder dan 18, voor een week (gratis lening voor kinderen, studenten en werkzoekenden). Gratis consultatie. Leenvoorwaarden: 5 boeken/persoon + 1 cd + 2 tijdschriften en een waarborgcheque van € 50/gezin. Dankzij hun registratie kunnen gebruikers profiteren van een code waarmee ze toegang hebben tot de digitale bronnen van het e-médi@s-netwerk van Savoie-biblio (online pers, zelfstudie, streaming films, digitale boeken, muziek, videogames en platforms gewijd aan jongeren), voor de duur van hun verblijf. Jaarlijks bewonerstarief: € 5. Elk abonnement op de Bibli is ook geldig in de vestigingen van Bramans en Lanslebourg (EPM), onder dezelfde voorwaarden. Gratis wifi, toegankelijk voor iedereen. Er is een laptop beschikbaar voor selfservice consultatie (tegen betaling). Offline 1 uur: € 2. Indien internetverbinding: 10 min: € 1,30, 30 min: € 2,50, 60 min: € 3,7. Zwart-witafdrukken: € 0,50/pagina, kleurenafdrukken: € 0,60/pagina.
- ☎ +33 (0)9 67 07 72 97
- 🌐 <https://biblio.mairie-valcenis.fr/>

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

OPENBARE MULTIMEDIA RUIMTE

Mediatheek met meer dan 4000 boeken (romans, literaire prijzen, strips, albums, tijdschriften), meer dan 900 dvd's, audio-cd's en spelletjes. Tijdelijke tentoonstelling, betaalde computeraansluitingen beschikbaar, betaald printen. Gratis wifi en scannen.

- 🕒 Van 01/09 tot en met 22/12 Openingstijden op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot 19.00 u. Op vrijdag van 10.00 tot 12.00 u. Dinsdag, zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november. Van 23/12 tot en met 20/04 Openingstijden op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot 19.30 u. Op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 u en van 16.30 tot 19.30 u. Op zaterdag van 17.00 tot 19.00 u. Zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag en 25 december. Vanaf 16.00 uur tijdens de kerst- en winterschoolvakanties.
- € Gratis voor Werkzoekende, de studenten. Bibliotheek: - Inwoners van Val Cenis: 5 € (boeken, tijdschrift), 10 € (boeken + DVD), - Inwoners van andere gemeenten: 10 € (boeken, tijdschrift), 15 € (boeken + DVD), - Vakantiegangers: weekabonnement 2,50 € (boeken, tijdschrift), 7,50 € (boeken + DVD). Gratis wifi toegang. Het gebruik van de computers wordt aangerekend volgens de verbindingstijd: 1,30 € (10 min), 2,50 € (30 min), 3,70 € (60 min). Afdrukken: 0,30 € per pagina in zwart-wit, 0,60 € per pagina in kleur.
- ☎ +33 (0)4 79 05 53 16
- 🌐 <https://biblio.mairie-valcenis.fr/>

BESSANS

GEMEENTELIJKE BIBLIOTHEEK LA DIABLERIE

Boeken te leen, gratis advies.

- 🕒 Van 06/04 tot en met 29/06, elke zaterdag van 10.30 tot en met 12.00 u. Van 18/12 tot en met 29/03 Openingstijden op maandag en vrijdag van 17.00 tot en met 18.30 u. Op woensdag van 11.00 tot en met 12.00 u.
- € 3€ per week per gezin met een borg van 30€. Dalende prijs voor meerdere weken. Jaarabonnement 12€. Gratis advies op locatie.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 05

BONNEVAL SUR ARC

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Binnenactiviteit, de bibliotheek staat ook tot uw beschikking tijdens uw vakantie in Haute Maurienne Vanoise.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, elke maandag van 17.30 tot 18.30 u.
- € 0,50 per geleend boek.
- ☎ +33 (0)4 79 05 94 94
- 🌐 www.mairie-de-bonnevalsurarc.fr/

Tentoonstellingen

MODANE

1944 DE BEVRIJDING VAN MODANE

Ter gelegenheid van de 80ste verjaardag van de Bevrijding biedt de Muséeobar een tentoonstelling aan gewijd aan deze gebeurtenissen in de Maurienne-vallei tussen de zomer en de herfst van 1944.

- 🕒 Van 23/12/2024 tot en met 20/04/2025 Openingstijden op dinsdag en woensdag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 19.00 u. Maandag en zondag gesloten.
- € Volwassene: € 2 tot en met € 4,50, Kind (7-17 jaar): € 2 tot en met € 3. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar.
- ☎ +33 (0)4 79 59 64 23
- 🌐 www.museobar.com/

AUSSOIS

TENTOONSTELLING - JENNY BAST - LA BOUCHERIE

De kunstgalerie La Boucherie exposeert een aantal werken ter gelegenheid van de 150e geboortedag van de impressionistische beweging, met het spel van licht en reflecties op water van kunstenaar Jenny BAST. Schildercursus, met haar, van 7 tot 9 augustus voor iedereen

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)6 87 56 04 32
- 🌐 <https://laboucherie73500.com/>

PERMANENTE TENTOONSTELLING IN HET DORP

Het Arche d'Oé Museum presenteert met genoeg een tentoonstelling van 20 oude foto's die permanent in de straten van Aussois zijn geplaatst. Het is simpelweg de identiteit van een bergdorp die wordt benadrukt.

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS Bramans

TENTOONSTELLING - ENDEMISCHE MINERALEN EN KORSTMOSSEN

Meer dan 50 mineralen en 120 korstmossen geïnventariseerd in de Haute Maurienne Vanoise. Tentoonstelling in het VVV-kantoor van Val Cenis Bramans.

- 🕒 Van 21/12 tot en met 23/03. Maandag en dinsdag gesloten. Tijdens de openingstijden van het toeristenbureau.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS Termignon

FOTOTENTOONSTELLING - TERMIGNON IN ALLE SEIZOENEN

Een semi-permanente, poëtische, artistieke en vrolijke foto-installatie van Anne-Bettina Brunet, tijdens een landschapswandeling zullen winterbeelden je verrassen in de zomer, zomerbeelden zullen je verwarmen in de winter.

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

AUDIOGIDSEN - MONT CENIS

Mont Cenis, een karakteristieke plaats van Maurienne en de Frans-Italiaanse grens: ontdek de verhalen en geheimen van deze karakteristieke plaats, verteld door mensen die er wonen of hebben gewoond, door middel van een virtuele ontdekking (audiogids).

Van 01/09 tot en met 20/12 Openingsdagen op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot en met 19.00 u. Op vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u. m.u.v. 1er november en 11 november. Dinsdag, zaterdag en zondag gesloten. Van 21/12/2024 tot en met 19/04/2025 Openingsdagen op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot en met 19.30 u. Op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 16.30 tot en met 19.30 u. Op zaterdag van 17.00 tot en met 19.00 u. m.u.v. 1 januari en 25 december. Zondag gesloten.

Gratis. Identiteitsbewijs in depot.

+33 (0)4 79 05 53 16

FOTOGALERIE CHRISTIAN SIMON

Alle wonderen van Haute Maurienne Vanoise door de foto's van Christian SIMON, gepassioneerde fotograaf. Directe verkoop en 100% lokale creaties.

Van 16/09 tot en met 13/12/2024, iedere dag. Mogelijke opening op aanvraag. Contact via e-mail of mobiel. Van 14/12 tot en met 20/12/2024 van 15.30 tot en met 19.00 u. Maandag gesloten. Van 21/12 tot en met 31/12/2024 Openingsdagen op maandag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 19.00 u. Van 01/01 tot en met 07/02/2025 Openingsdagen op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 19.00 u. Maandag gesloten. Van 08/02 tot en met 11/04/2025 Openingsdagen op maandag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 19.00 u. Van 12/04 tot en met 21/04/2025 van 16.00 tot en met 19.00 u. Maandag gesloten.

Gratis toegang.

+33 (0)9 79 56 27 58 / +33 (0)6 79 87 27 80 / +33 (0)6 84 36 77 33

www.duodescimes.com

BESSANS

TENTOONSTELLING EN VERKOOP VAN FOTO'S VAN OLIVIER TROMPETTE

Tentoonstelling van natuurfoto's van de vallei.

Van 22/12/2024 tot en met 31/03/2025, iedere dag van 9.00 tot en met 19.00 u.

Gratis.

+33 (0)6 70 80 70 35 / +33 (0)6 75 80 67 57

<https://randolivier-vanoise.webnode.fr/>

Themapaden/sporen

MODANE

SCHATTENJACHT "COUP DE FEU À MODANE"

De Muséebar nodigt je uit om de straten van Modane te onderzoeken in de jaren 30. Dit is een smartphone-speurtocht waarbij aanwijzingen verschijnen als flashcodes die in de buurt vanaf het station worden gevonden.

Van 01/01 tot en met 31/12.

Gratis.

+33 (0)4 79 59 64 23

www.museobar.com/

SCHATTENJACHT "LES JOYAUX DE L'IMPÉRATRICE"

Vanaf 6 jaars

Smartphone-spel: veel leuke kleine puzzels vergezeld van eenvoudige historische anekdotes. Gemakkelijke speurtocht voor begeleide kinderen (vanaf 6 jaar) in de straten van Modane-Ville.

Van 01/01 tot en met 31/12.

Gratis.

+33 (0)4 79 59 64 23

www.museobar.com/

AVRIEUX

DE WATERROUTE

Een lusvormig familiepad om een verborgen rijkdom aan erfgoed te ontdekken: water en het gebruik ervan

Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.haute-maurienne-vanoise.com

LA NORMA

SCHATTENJACHT

Om de schatkist te openen, hebben we een code en een mysterieus woord nodig. Alle raadsels liggen verspreid over La Norma. Haal je kaart op bij het toeristenbureau en ga op avontuur.

Van 21/12/2024 tot en met 12/04/2025 van 9.00 tot en met 17.00 u.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.la-norma.fr

HET KUNDSPAD

Vanaf 6 jaars

Bezoek de monumentale beeldhouwwerken die je trots verwelkomen in La Norma. Trakteer jezelf op een subtiele cocktail van lokaal erfgoed en ontdek de mix van hedendaagse en barokke kunst op Savoy marmer.

Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.haute-maurienne-vanoise.com

ERICA BOSPAD

Het Ericapad is een leuke, verjongende route die geschikt is voor alle wandelaars: beginners, jong en oud, jong en oud. Het stelt je in staat om je onder te dompelen in de sfeer van dit bos van grote ecologische waarde.

Het hele jaar. Pas op voor ijzel in de winter.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.la-norma.fr

AUSSOIS

SCHATTENJACHT: EEN SPION IN ESSEILLON



Oproep vrijwilligers! De Franse generale staf rekruteert spionnen om de geheimen van het fort te ontrafelen en de gevangengenomen luitenant-kolonel te bevrijden. Nieuw scenario voor familiespeurtochten in de forten van Esseillon.

Van 01/01 tot en met 31/12. Afhankelijk van de sneeuwcondities: zorg voor sneeuwschoenen om naar het fort te gaan. Minder werkplaatsen in het winterseizoen door gedemonteerde accu's.

Game Kit: € 7 (het draaiboek).

+33 (0)4 79 05 99 06

www.aussois.com

HET BOUWERSPAD

Vanaf 6 jaars

Hier zijn jullie, bouwers van de Forts de l'Esseillon in 1815, op het titanische project dat werd gelanceerd door de koning van Piemonte-Sardinië. Het doel was om vijf forten te bouwen om je te beschermen tegen Franse invasies in slechts 15 jaar!

Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.haute-maurienne-vanoise.com

BEELDENROUTE

Vanaf 6 jaars



Wat is die merkwaardige rots die uit de dennenbomen oprijst als een naar de hemel uitgestrekte vinger? Laten we gaan kijken! Op het pad dat naar de voet van deze monoliet leidt, heeft een ondeugende reus zijn houten beelden midden in het bos verspreid. Misschien kom je hem tegen?

- 🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

IN DE VOETSPOREN VAN DE MARABOUT

Vanaf 6 jaars

Ontdek de steppeweiden die bewoond worden door het gekke gras dat bekend staat als "marabout". Een leerzame wandeling voor jong en oud die nieuwsgierig zijn naar hun omgeving. Een natuurpad dat ook hand in hand gaat met de forten van Esseillon.

- 🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

VAL CENIS Termignon

SCHATTENJACHT

Je hebt alle vakanties om het dorp Val Cenis-Termignon te verkennen en de aanwijzingen te vinden die je naar de beroemde schat zullen leiden! Om te spelen hoeft u alleen maar uw wedstrijdblad op te halen bij het VVV-kantoor van Val Cenis-Termignon.

- 🕒 Van 16/12 tot en met 12/04. Tijdens openingstijden van het toeristenbureau.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

TERMIGNON TE VOET VERKENNEN: ONTDEK HET DORP

Wandelroute door het dorp Val Cenis-Termignon. Ontdek de geschiedenis van het dorp en de verschillende monumenten aan de hand van 21 verklarende panelen die langs de route staan opgesteld.

- 🕒 Het hele jaar.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06

VAL CENIS Lanslevillard

DE PADEN VAN DE GESCHIEDENIS - LANSLEVILLARD CHAPEL TOUR

Dit circuit leidt u naar de kapellen van Lanslevillard, gerestaureerd en ingericht om u te helpen de geschiedenis en het erfgoed van het dorp te ontdekken. U haalt de sleutels op bij de Sint-Rochuskapel en volgt daarna de route in uw eigen tempo.

- 🕒 Van 26/12 tot en met 19/04 van 16.00 tot en met 18.30 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari en Paasmaandag. Onder eigen verantwoordelijkheid en afhankelijk van de sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis toegang. Toegang tot het interieur van de kapellen: sleutelhuur: € 9 (+ borg van € 30). Bij de sleutel wordt het boekje "Les Chemins de l'Histoire" gegeven. Om in uw eigen tempo vooruit te gaan, mogelijkheid om de sleutel gedurende de week te behouden.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

BESSANS

TOCHT IN HET CENTRUM VAN BESSANS

Met het met foto's geïllustreerde boekje ga je op pad om het oude dorp te verkennen. Games en raadsels inbegrepen.

- 🕒 Het hele jaar. Onder eigen verantwoordelijkheid en afhankelijk van de sneeuwcondities. Raadpleeg de data en openingstijden van het Toeristenbureau van Bessans.
- 🆓 € 3 het boekje, af te halen bij het VVV-kantoor.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.bessans.com

BONNEVAL SUR ARC

SCHATTENJACHT

Verken het dorp Bonneval sur Arc en vind de aanwijzingen die je naar de beroemde schat leiden! Om te spelen, hoeft je alleen maar je blad op te halen bij het toeristenbureau van Bonneval sur Arc. Duur van de route: tussen 1u en 2u.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.bonneval-sur-arc.com

2200 av. J.-C.

Erfgoed



OTHMV - D.Cawélier



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Leefstijlen

MODANE

MUSÉOBAR - MUSEUM VAN DE GRENS

De feestelijke sfeer van een bergdorpje toen Savoye zich bij Frankrijk voegde en de eerste spoortunnel werd geopend, op het geluid van mechanische piano's.

🕒 Van 23/12 tot en met 20/04 Openingstijden op dinsdag en woensdag van 15.00 tot en met 19.00 u. Op donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot en met 12.00 u en van 15.00 tot en met 19.00 u. Maandag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag en 25 december.

💰 Korting: € 2 (op zaterdag) Volwassene: € 4,50 Kind (7-17 jaar): € 3. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Groepstarief vanaf 4 personen. Groeps- en gezinstarieven (vanaf 4 personen): € 2.

☎️ +33 (0)4 79 59 64 23

🌐 www.museobar.com/

AVRIEUX

AVRIEUX, DORPSCENTRUM

Avrieux, een authentiek dorp in de Haute Maurienne Vanoise, kan ontdekt worden door zijn oude steegjes, zijn barokke Saint-Thomas Becket-kerk, zijn Marie-Thérèse Redoubt, een essentieel onderdeel van de barrière van de forten van Esseillon.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

💰 Gratis toegang.

☎️ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 <https://avrieux.com/>

LA NORMA

GASTRONOMISCHE ONTDEKKING VAN HET DORP

Ontdek de geschiedenis van La Norma terwijl je proeft van de specialiteiten van de verschillende handelaren in het resort.

🕒 Van 22/12/2024 tot en met 06/04/2025, elke zondag om 18.30 u.

💰 Vol tarief: € 2.

☎️ +33 (0)4 79 05 99 16

🌐 www.la-norma.fr

AUSSOIS

ONTDEKKING AAN DE BROUWERIJ VAN OÉ



De brouwerij Oé biedt u een bezoek aan haar productieruimte aan. Een mooie gelegenheid om het avontuur te ontdekken dat deze 3 vrienden uit Aussois zijn aangegaan, hun bieren hebben het label AB (Agriculture Biologique). Bericht voor bierliefhebbers!

🕒 Van 15/12 tot en met 12/04, elke dinsdag van 18.00 tot en met 19.00 u. Gratis zonder reservering.

💰 Gratis.

☎️ +33 (0)9 86 62 13 48

🌐 www.brasserieoedoe.com/

DEMONSTRATIE IN HET HONINGHUIS

Félicien Detienne, imker in Aussois, nodigt u uit om zijn passie voor bijen te ontdekken. Ontdek de extractie van honing uit bijenkorven.

🕒 Van 18/12 tot en met 09/04, elke woensdag om 17.00 u.

💰 Gratis.

☎️ +33 (0)6 62 17 68 22

BROODOVEN VAN AUSSOIS

In het hart van het dorp, vlakbij de fontein, stond de oude broodoven, ook wel de banale oven genoemd, ten dienste van de bevolking, ze bakten brood voor iedereen. Iedereen bracht zijn brood klaar om te bakken ... Het was een gelegenheid om samen te komen en uit te wisselen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Binnen toegankelijk tijdens evenementen of koken.

💰 Gratis toegang.

☎️ +33 (0)4 79 05 99 06

L'ARCHE D'OÉ - MUSEUM AGRO-PASTORALISME



Traditioneel huis, een van de oudste in het dorp, dat mensen en dieren verwelkomt. Ontdek aan de hand van de getuigenissen van de inwoners het leven van de berggemeenschap van zijn agro-pastorale oorsprong tot zijn toeristische activiteit.

🕒 Van 16/09 tot en met 27/09/2024, elke dinsdag en donderdag van 15.00 tot 18.00 u. Van 19/10 tot en met 11/11/2024, elke dinsdag en donderdag van 15.00 tot 18.00 u. Van 14/12/2024 tot en met 11/04/2025 van 18.00 tot 19.00 u. Zaterdag gesloten. Sluit om 18:00 op woensdag en zondag.

💰 Volwassene: € 4,50 Kind (6-12 jaar): € 3,20. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.

☎️ +33 (0)4 79 20 49 57

SECRET DE CUISINE: BOTER MAKEN OP DE OUDERWETSE MANIER

Vanaf 6 jaar



Duw tegen de tijd in het Musée d'Oé en kom ouderwets boter maken. Bij deze gelegenheid nemen de vrienden van Oé de karnen weer in gebruik en proef je gewoon je boter met een stukje brood.

🕒 Van 14/12/2024 tot en met 11/04/2025, elke dinsdag van 16.30 tot 17.30 u m.u.v. 24/12/2024 en 31/12/2024.

💰 Van 18/06 tot en met 27/08/2024 Volwassene: € 6, Kind : € 4,50. Van 14/12/2024 tot en met 11/04/2025 Volwassene: € 6, Kind : € 4,50. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar. Kindertarief voor 6 - 12 jaar.

☎️ +33 (0)4 79 20 49 57

RONDLEIDING DOOR DE ARCHE D'OÉ



Duik in de geschiedenis van Aussois verteld door de vrijwilligers van de vereniging "Les Amis du Musée". Ontdek de evolutie van het dorp door de eeuwen heen, waarom het zo vertederend is dat je terug wilt komen!

🕒 Van 14/12 tot en met 11/04, elke maandag van 17.00 tot 18.30 u.

💰 Volwassene: € 4,50, Kind (6-12 jaar): € 3,20. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.

☎️ +33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

ZELFGELEIDE RONDLEIDING DOOR DE ZUIVELCOÖPERATIE HAUTE MAURIENNE VANOISE

Inbegrepen zijn: onze film van 17 minuten "Un Territoire, Des Hommes, Une Coop", toegang tot de rondleiding met uitzicht op het atelier van Beaufort (dat elke ochtend wordt gemaakt), proeverij van Beaufort en Bleu de Bonneval-sur-Arc en een bezoek aan de rijpingskelders.

🕒 Van 01/07 tot en met 31/08, elke donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot en met 17.00 u. Van 01/09 tot en met 30/06. Zondag gesloten. Tijdens openingstijden van de winkel.

💰 Vol tarief: € 2. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. Neem contact met ons op voor schoolgroepen of bestaande groepen.

☎️ +33 (0)4 79 05 20 36

🌐 www.coophautemaurienne.fr/

BESSANS

L'ERABLO

Het dagelijkse leven van vroeger bracht mens en dier samen in dezelfde leefruimte. Bescherm uzelf tegen de kou in de winter, bewaar deze nabijheid van dieren voor het dagelijkse werk, een specifiek type habitat: de Erablo.

🕒 Van 21/12 tot en met 25/04, iedere dag. Individueel of in groep, met of zonder gids. Neem contact op met het toeristenbureau van Bessans op 04 79 05 99 06.

💰 Vol tarief: € 3 (1,50 indien in een groep). Gratis voor kinderen onder de 12 jaar.

☎️ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.mairie-bessans.fr

DE GEHUCHTEN VAN BESSANS

De Avérole, op 2050 m, is het hoogste gehucht van Bessans, het heeft zijn traditionele architectuur van steen en leisteen behouden. Les Vincendières, typisch gehucht, bakermat van de Clappier-beeldhouwers. Het gehucht La Goulaz en zijn kapel Sainte-Anne.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Gereguleerde toegang tot de weg. Afhankelijk van de sneeuwcondities.

💰 Gratis toegang.

☎️ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.mairie-bessans.fr

BONNEVAL SUR ARC

BONNEVAL SUR ARC, DORP

Gelegen aan de rand van het Vanoise National Park en aan de voet van de legendarische Iseran-pas, Bonneval sur Arc is lid van de "Les Plus Beaux Villages de France" vereniging, de enige in de Savoie.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bonneval-sur-arc.com

L'ECOT, HOOGELEGEN GEHUCHT

Het gehucht l'Ecot, gelegen op een hoogte van 2000 m, dat sinds 1971 op de monumentenlijst staat, is een schat van bewaard gebleven bergauthenticiteit. Met zijn oude stenen en zijn daken van lauzes is het een volledig bewaard gebleven cultureel en architectonisch erfgoed.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 94 94 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.mairie-de-bonnevalsurarc.fr/

Militair erfgoed

MODANE

SCHEVE HUIS

Bij het verlaten van Modane, in de richting van Valfréjus, krijgt het scheve huis de toepasselijke naam. In dit blokhuis dat in 1944 door de Duitsers werd opgeblazen, trotseer je de wetten van het evenwicht!

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com

AVRIEUX

INTERPRETATIE CENTRUM VAN HET FORT REDOUTE MARIE THÉRÈSE

Ontdek een unieke plek op het versterkte alpenerfgoed. Op het programma: rondleidingen, speurtochten voor kinderen, ontsnappingsspel, souvenirwinkel. Educatieve workshops voor scholen.

🕒 Van 01/01 tot en met 16/04, elke dinsdag van 14.00 tot en met 15.30 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari en Paasmaandag.

🎫 Vol tarief: € 4 Korting: € 2 Volwassene: € 4 Kind: € 2 Student: € 2 Werkzoekende: € 2 Grote gezinnen: € 10 Vaste prijs gezin: € 10 Gehandicapte: € 2 Groep volwassenen: vanaf 4 € Groep kinderen: € 2,50. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Groepstarief vanaf 10 personen. HMV Pas: €2 in plaats van €4.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr/

RONDLEIDING DOOR DE MARIE-THÉRÈSE REDOUBT

Vanaf 5 jaars

Ontdek het versterkte erfgoed van de barrière van Esseillon en de Marie-Thérèse Redoubt. Waarom deze forten? Wat is een redoute? Waarom hier? Hoe en door wie zijn ze gebouwd? U komt alles te weten over deze 19e-eeuwse gebouwen!

🕒 Van 07/01 tot en met 15/04/2025, elke dinsdag van 14.00 tot en met 15.30 u.

🆓 Gratis voor kinderen onder de 7 jaar.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr/

AUSSOIS

SARDIJNSE BEGRAAFPLAATS

Deze militaire begraafplaats was bedoeld om de overledenen van de Esseillon-garnizoenen te huisvesten. U kunt in het bijzonder de twee altaarstukken observeren waar de lichamen van de overledene werden geplaatst toen de bevroren grond het niet toeliet te begraven.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Onder voorbehoud van sneeuwcondities.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

🌐 www.mairie-aussois.com

ONTDEKKING VAN DE ESSEILLON - MAISON DE LA MONTAGNE

Vanaf 6 jaars

Bénédicte stelt u voor een wandeling te maken langs de forten van Esseillon, en meer bepaald langs de forten Marie-Christine en Victor-Emmanuel, waarvan zij u de boeiende geschiedenis zal vertellen.

🕒 Het hele jaar, iedere dag. Op aanvraag.

🆓 Contacteer ons.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 81 46 57 48

🌐 <http://aussoislocation.com>

FORT CHARLES ALBERT

Fort Charles Albert is een van de vijf Sardijnse forten die samen de Esseillonbarrière vormen en de namen dragen van de vorsten van de familie Savoie.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

FORT CHARLES FÉLIX

Romantiek opgelet! De charme van de ruïnes en de schoonheid van de site zullen je zeker inspireren.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

FORT MARIE-CHRISTINE

Dit imposante fort, oit het hart van het Savoyaardse verdedigingssysteem, verwelkomt zowel toeristen als fijnproevers.

🕒 Het hele jaar, iedere dag. Groepsbezoeken op aanvraag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

FORT VICTOR-EMMANUEL

Ontdek Fort Victor-Emmanuel in Aussois, Savoie. Een cultureel bezoek, een wandeling, een symbool van geschiedenis in de Haute Maurienne Vanoise.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Groepsbezoeken op aanvraag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

DE FORTEN VAN ESSEILLON

Vier forten en een redoute die de Savoie beschermen: een traktatie voor liefhebbers van versterkt erfgoed. De forten staan op de lijst van historische monumenten en zijn vernoemd naar de koninklijke familie van Piemonte-Sardinië.

🕒 Het hele jaar, iedere dag. Groepsbezoeken op aanvraag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 60 59 00

🌐 www.fondation-facim.fr

VAL CENIS Termignon

LA PLEUREUSE DE TERMIGNON

Dit unieke oorlogsmonument stelt een vrouw voor in lokale kledij die rouwt om een geliefde. Het protesteert tegen de oorlog en benadrukt de pijn van een moeder of echtgenote die geconfronteerd wordt met het verlies van een geliefde.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

MONUMENT VAN DE HOND FLAMBEAU

Flambeau was de vagemestre hond die tussen 1928 en 1937 post bracht naar soldaten die gestationeerd waren in het fort van Sollières. Hij werd onderscheiden voor zijn verdiensten.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

Religieus erfgoed

MODANE

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - MODANE

De oude kerk van Modane werd verwoest tijdens het Anglo-Amerikaanse luchtbombardement in de nacht van 16 op 17 september 1943. Alleen de klokkentoren is overgebleven. Wederopbouw voor oorlogsschade vond plaats van 1951 tot 1954.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 07 95

VALFRÉJUS

NOTRE-DAME DU CHARMAIX KAPEL

Kapel Notre Dame du Charmaix : gebouwd in de XVe eeuw op een rots in een smalle kloof. Deze gewijde plek herbergt een zwarte maagd en is het meest bezochte pelgrimsoord in de Maurienne. Neo-barokke retabel uit de XIXe eeuw.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com/

AVRIEUX

KERK SAINT THOMAS-BECKET

Een erfgoedgids opent de prachtige barokkerk St. Thomas-Becket, een van de mooiste voorbeelden van barokkunst in onze bergdalen, in elk van onze kerken versierd met goud, licht en kleur.

🕒 Van 01/01 tot en met 20/12, iedere dag. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, 1 mei en 1er november. Tijdens het seizoen is het gebouw open voor wekelijkse rondleidingen. De rest van de tijd op aanvraag, afhankelijk van de beschikbaarheid van de gids.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 <https://avrieux.com/>

RONDLEIDING DOOR DE BAROKKE GEBOUWEN VAN AVRIEUX

Vanaf 6 jaars

Ontrafel met een erfgoedgids de geheimen van de weelderige barokke versieringen in de kerk Saint-Thomas-Becket, de kapel Notre-Dame des Neiges en de bedevaartskapel Saint-Benoit. Afspraak voor de kerk.

🕒 Van 04/07 tot en met 29/08/2024, elke donderdag van 15.00 tot en met 18.00 u.

🆓 Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Volwassenen: € 6, kinderen: € 4.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 <https://avrieux.com/>

AUSSOIS

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - AUSSOIS

In het hart van het dorp zijn de kerk en zijn romaanse klokkentoren een must. Aan de buitenkant beloven de steen en het gaas niets magisch... maar wat een goud en kleuren wachten u achter de deur!

🕒 Het hele jaar, iedere dag van 9.00 tot en met 18.00 u.

🆓 Gratis toegang.

🌐 www.fondation-facim.fr

ORATORIUM NOTRE-DAME DE LA PAIX

Het oratorium "Onze-Lieve-Vrouw van de Vrede" werd in 1942 gebouwd als teken van dankbaarheid voor het feit dat het dorp gespaard was gebleven voor de verwoestingen van de oorlog. De inhuldiging vond plaats op 16 augustus 1942. Het perron werd in 1968 uitgebreid en opgeknapt.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

VAL CENIS Bramans

KAPEL SAINT-CLAIR

In het hart van het gehucht Le Verney in Val Cenis Bramans, een barok altaarstuk uit de 17e eeuw.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

SAINT-PIERRE D'EXTRAVACHE KERK

De kerk van Saint-Pierre d'Extravache is een van de weinige getuigenissen van de romaanse periode in Savoye. Het oudste deel, de apsis, dateert uit de 11e eeuw. De traditie gaat terug tot twee leerlingen van de heilige Petrus.

🕒 Het hele jaar, iedere dag. Toegangsweg gesloten voor verkeer in de winter, bereikbaar per pendelbus: informatie bij de Dienst voor Toerisme.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS Sollières-Sardières

KAPEL SAINT-PIERRE

Deze kapel naast het Archeologisch Museum, waarvan de gestencilde decoraties het een heel bijzondere charme geven, organiseert elk jaar tijdelijke tentoonstellingen van de Vereniging voor Archeologie, Geschiedenis en Erfgoed van Sollières-Sardières.

🕒 Van 01/10 tot en met 31/12. Zaterdag en zondag gesloten. Geopend op dezelfde data en tijden als het Archeologiemuseum.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS Lanslevillard

KAPEL SAINT-ROCH

Gebouwd in 1634, na de grote plaag van 1630 waarbij 136 van de 550 inwoners omkwamen, herbergt de Saint Roch-kapel erediensstenen en beeldhouwwerken uit de 16e en 17e eeuw, evenals voorwerpen uit Gallo-Romeinse graven.

🕒 Van 26/12 tot en met 19/04 van 16.00 tot en met 18.30 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari en Paasmaandag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

CULTUREEL CENTRUM SAINT-ROCH

De Espace Culturel Saint-Roch presenteert voorwerpen uit Gallo-Romeinse graven en religieuze elementen uit de 16e en 17e eeuw die in Lanslevillard zijn ontdekt. Een permanente tentoonstelling is gewijd aan de berggemeenschappen van de 16e eeuw

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

BESSANS

DE DUIVEL VAN BESSANS

In Bessans is beeldhouwkunst een traditie die meer dan 4 eeuwen teruggaat. Spinnewielen en lisdodden, zoutkippen, houten speelgoed, beelden, kruisen ... in overvloed. Het bekendste beeldhouwwerk is de duivel, het embleem van Bessans, waarvan de oorsprong dateert uit 1857.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.mairie-bessans.fr

BONNEVAL SUR ARC

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - BONNEVAL SUR ARC

De kerk Bonneval sur Arc bevindt zich in het hart van het historische dorp.

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.bonneval-sur-arc.com

Rotserfgoed

AUSSOIS

ARCHEOLOGISCH PARK VAN LES LOZES

Het Archeologisch Park nodigt bezoekers uit om terug in de tijd te gaan. In de buurt van het dorp Aussois hebben onze voorouders honderden tekens in de rots gekerfd van 1000 voor Christus tot de middeleeuwen. Educatieve route toegankelijk buiten de sneeuwperiode.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Afhankelijk van sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.aussois.com

Wetenschappelijk en technisch erfgoed

MODANE

CARRÉ SCIENCES: ONDERGRONDSE LABORATORIUM VAN MODANE

Vanaf 10 jaars

Een museumruimte die de experimenten van het Ondergronds Laboratorium van Modane op een leuke en interactieve manier presenteert.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 van 14.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november, 11 november en 25 december. Uitzonderlijke sluiting van 25 december tot 8 januari.
- 🆓 Gratis.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 22 57
- 🌐 www.lsm.in2p3.fr/

LA RIZERIE - EXPOSITIECENTRUM VAN DE LIJN LYON-TURIJN

Deze voormalige rijstmolen, in de vorm van een Griekse tempel, herbergt het tentoonstellingscentrum van de bouwplaatsen Lyon - Turijn.

- 🕒 Het hele jaar door van 13.00 tot en met 18.00 u. Maandag, zaterdag en zondag gesloten.
- 🆓 Gratis entree.
- 🌐 www.telt.eu/fr/

AUSSOIS

INTERPRETATIERUIMTE VAN HET UITKIJKPUNT VAN PLAN D'AVAIL

Ontdek de interpretatieruimte van de belvédère van de Plan d'Aval-dam en laat u leiden door de "uitkijkpunten" of fotolijsten met educatieve informatie in de vorm van teksten, foto's, video's en multimedia-inhoud.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Onder voorbehoud van sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)4 79 20 30 40
- 🌐 www.mairie-aussois.com

VAL CENIS Sollières-Sardières

TELEGRAPH CHAPPE MOLLARD FLEURY

De Chappe telegraaf is een optisch telecommunicatiesysteem opgezet door Napoleon. U kunt het station Mollard-Fleury ontdekken op een hoogte van 2004 m. Door regelmatige bezoeken in de zomer kunt u ontdekken hoe het werkt.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Het gebouw is alleen in de zomer open. In de winter is het terrein toegankelijk onder voorbehoud van gunstige weers- en sneeuwomstandigheden en een aangepaste route.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎️ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS Lanslevillard

DE ONDERKANT VAN HET SKIGEBIED - SNOWMAKING

Een sneeuwexpert legt je alles uit over het maken van kunstsneeuw. Verzamelen bij de gondelbaan Vieux Moulin. Inschrijving bij het Office du Tourisme vóór 12 uur op woensdag (let op: plaatsen zijn beperkt). Duur: 1 uur

- 🕒 Van 15/12/2024 tot en met 21/04/2025, elke woensdag van 16.00 tot en met 17.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden.
- 🆓 Gratis.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 96 48
- 🌐 www.valcenis.com

DE ONDERKANT VAN HET SKIGEBIED - LAWINEGEVAARPREVENTIE

Een ski-patrouille presenteert zijn taak en de middelen om de risico's van lawines te voorkomen (preventieve triggeringstechnieken). Gereserveerd voor goede skiërs (niveau rode piste). Duur: 30 minuten

- 🕒 Van 21/12 tot en met 11/04, elke donderdag van 14.00 tot en met 15.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden.
- 🆓 Gratis.
- ☎️ +33 (0)4 79 05 96 48

Markten



D.Closson



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Markten

MODANE

JAARLIJKSE WEEKMARKT

Lokale markt in Modane elke donderdagochtend, Hotel de Ville plein. Diverse commerciële evenementen op het grondgebied en in Italië.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, elke donderdag van 8.00 tot en met 13.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 04 01

AUSSOIS

KLEINE TOERISTENMARKT

Wandel langs de kraampjes op de kleine toeristenmarkt in Aussois. Op het menu: streekproducten, kleding en allerlei souvenirs...

🕒 Van 16/12 tot en met 12/04, elke dinsdag van 8.00 tot en met 18.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

VAL CENIS Lanslevillard

TOERISTISCHE MARKT

Regional products, clothing, accessories ...

🕒 Van 18/12 tot en met 16/04, elke woensdag van 9.00 tot en met 18.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

BESSANS

KLEINE TOERISTENMARKT

Kleine toeristenmarkt op het dorpsplein.

🕒 Van 16/12 tot en met 31/03, elke maandag van 9.00 tot en met 12.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.mairie-bessans.fr

BONNEVAL SUR ARC

KLEINE TOERISTENMARKT

Streekproducten, kleding ...

🕒 Van 21/12 tot en met 25/04, elke zondag van 9.00 tot en met 18.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bonneval-sur-arc.com

VVV-Kantoren



©THMV - D.Cavelier



**Haute
Maurienne
Vanoise**

**VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC**

VVV-kantoren

MODANE

TOERISTISCH INFOPUNT MODANE

Ontvangst van toeristen, alle seizoenen. Informatie, distributie van brochures, verkoop van toeristische producten.

Van 01/07 tot en met 31/08/2024 Openingsdagen op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 8.30 tot en met 12.00 u en van 13.30 tot en met 18.00 u. Op zaterdag en zondag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u. Van 02/09/2024 tot en met 30/06/2025 Openingsdagen op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 8.30 tot en met 12.00 u en van 13.30 tot en met 17.30 u. Op vrijdag van 8.30 tot en met 12.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 1er november, 11 november en 25 december.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 26 67

www.cchautemaurlienne.com

VALFRÉJUS

VVV VAN VALFRÉJUS

Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te helpen uw verblijf in Valfréjus voor te bereiden. Zij zullen u informatie verstrekken over activiteiten, animatie, evenementen, wandelingen en alle diensten van het resort. Postkantoor en beveiligde wifi.

Van 02/09 tot en met 20/12/2024 Openingsdagen op maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 12.00 u en van 13.30 tot 16.30 u. Dinsdag, zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november. Van 21/12/2024 tot en met 11/04/2025 Openingsdagen iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valfrejus.com

LA NORMA

LA NORMA TOERISTENBUREAU

Het receptieteam van La Norma zal u helpen om uw verblijf voor te bereiden. Zij zullen u informeren over de activiteiten, de animatie, het natuurlijk en cultureel erfgoed en alle diensten van het resort, zodat u de beste vakantie ooit kunt hebben!

Van 21/12 tot en met 11/04 Openingsdagen iedere dag van 9.00 tot en met 12.30 u en van 14.00 tot en met 18.00 u.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.la-norma.fr

AUSSOIS

VVV VAN AUSSOIS



Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te informeren over activiteiten, entertainment, het te bezoeken erfgoed, wandel- en sneeuwschoenroutes en alle diensten van het resort, zodat uw vakantie in Aussois de beste ooit zal zijn!

Van 02/09 tot en met 13/12/2024 Openingsdagen op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november. Van 14/12/2024 tot en met 11/04/2025 Openingsdagen iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.aussois.com

VAL CENIS Bramans

TOERISTENBUREAU - VAL CENIS BRAMANS KANTOOR

Het Bramans Toeristenbureau kan je alles vertellen over de natuurlijke en culturele schatten die je tijdens je vakantie in de bergen kunt ontdekken. Informatie over evenementen, activiteiten en wandelingen.

Van 01/07 tot en met 26/07/2024 Openingsdagen op woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u. Tijdens de sluitingsperiodes heten wij u telefonisch of per e-mail welkom. Van 27/07 tot en met 01/09/2024 Openingsdagen op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u. Zaterdag en zondag gesloten. Tijdens sluitingsperiodes kunt u telefonisch of per e-mail contact met ons opnemen.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS Termignon

VAL CENIS TERMIGNON INFORMATIONS

In het hart van Val Cenis helpt het toeristenbureau van Termignon u bij het organiseren van uw verblijf met informatie over plaatselijke evenementen. Evenementen, erfgoedbezoeken, wandelingen en trektochten.

Van 16/12/2024 tot en met 12/04/2025 Openingsdagen iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

VAL CENIS LANSLEBOURG INFORMATIONS

Het team van het Office du Tourisme van Lanslebourg geeft je graag informatie over evenementen en activiteiten om je te helpen je beste bergvakantie te plannen en de troeven van de regio te ontdekken.

Van 09/09 tot en met 01/12/2024 Openingsdagen op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 17.00 u. Maandag, zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november. Tijdens de sluitingsperiodes heten wij u telefonisch of per e-mail welkom. Van 14/12/2024 tot en met 21/04/2025 Openingsdagen iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS Lanslevillard

VAL CENIS LANSLEVILLARD INFORMATIONS

Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te helpen uw verblijf voor te bereiden voor een geslaagde vakantie in de bergen. Zij geven u alle informatie die u nodig hebt over activiteiten, entertainment en evenementen, plaatsen om te bezoeken, accommodatie, enz.

Van 14/12/2024 tot en met 21/04/2025 Openingsdagen iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

BESSANS

VVV-KANTOOR - BESSANS-KANTOOR

Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te helpen uw verblijf voor te bereiden en u te informeren over de activiteiten, de wandelingen en alle diensten die in het dorp beschikbaar zijn, zodat u een onvergetelijke vakantie in Bessans zult doorbrengen.

Van 21/12/2024 tot en met 06/04/2025 Openingsdagen iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 18.00 u.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.bessans.com

VVV-KANTOOR - BONNEVAL SUR ARC-KANTOOR

Het receptieteam staat tot uw beschikking om uw verblijf voor te bereiden en u te informeren over activiteiten, vermaak en diensten in het dorp. Alles is er te zien, te doen, het natuurlijke en culturele erfgoed te ontdekken, de mooiste plekjes...

🕒 Van 08/04 tot en met 27/04 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 15.00 tot 18.00 u. Van 21/12 tot en met 07/04 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bonneval-sur-arc.com



Haute Maurienne Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

contact : +33(0)4 79 05 99 06
www.haute-maurienne-vanoise.com

