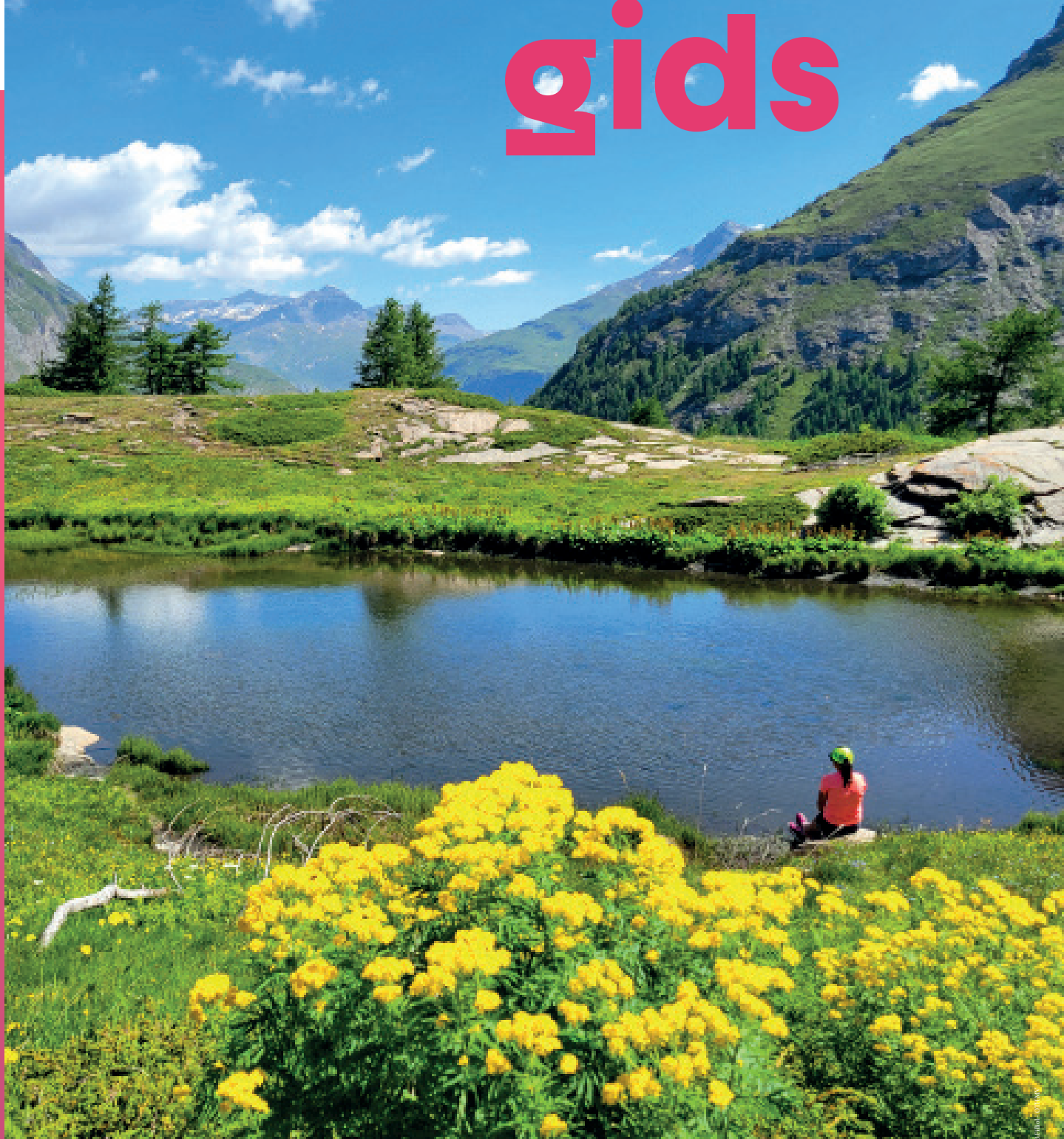


Activiteiten gids



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

**Zomer
2025**

Panorama van de vallei



Vervoer



Haute Maurienne
Vanoise

ÉTÉ SUMMER

Réseau de transport en Haute Maurienne Vanoise

Haute Maurienne Vanoise Transportation Network

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC



LIGNES PERMANENTES RESORT SHUTTLES

- Modane - Val Cenis Lanslebourg via Aussois
- Val Cenis Bramans - Val Cenis Termignon - Bellecombe - Entre-Deux-Eaux (free shuttle from Termignon to Bellecombe)
- Modane - Bonneval sur Arc
- Bessans - Averole
- Modane - Valfréjus - La Norma - L'Orgère
- Bonneval sur Arc - Pont de l'Ouletta



Remontées mécaniques
Ski lifts



Transport de vélo autorisé selon période
Bikes allowed depending on period



Porte d'entrée du Parc national de la Vanoise
Vanoise National Park entrance

Bus TER SNCF SNCF Coach
Saint-Michel-de-Maurienne - Modane 3635

LIGNE 902
Modane - Bardonecchia
Accès payant - Fee for service

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes



Tarifs Prices

L'été, toutes les lignes sont payantes. Pour tout renseignement, rapprochez-vous de l'Office de tourisme ou bien consultez le Guide Mobilité. In summer, all lines charge a fee. Get info at the Tourist Office or see the Mobility Guide.

Correspondances Connections

Les lignes ne sont pas automatiquement en correspondance. Pour plus d'informations se reporter aux grilles horaires. Check the timetables. Connections are not synchronized and the lines do not offer the same frequency.

Centrale d'appel régionale :
Regional Call Center
04 8000 7000

Informations Office de Tourisme
Haute Maurienne Vanoise :
Haute Maurienne Vanoise Tourism Office
04 79 05 99 06
haute-maurienne-vanoise.com

Téléchargez le
GUIDE
MOBILITÉ
Download the
public transport
guide



LIGNE SUR RÉSERVATION
BOOKING REQUIRED

Overzicht

PANORAMA VAN DE VALLEI & TRANSPORTPLAN 2

OUTDOOR 4

4-seizoenen sleeën/Tubing.....	5
Accrobruggen/Tyroliennes.....	5
Begeleide mountainbike tocht.....	5
Bergbeklimmen/gletsjerwandelen.....	6
Berggidsen en Leiders.....	7
Biatlon.....	9
Biatlon/Wiel skiën/Roller.....	10
Boogschieten.....	10
Cani-rando/hondenkar.....	10
Canyoning.....	11
Escalatie/Via ferrata.....	12
Escape games outdoor.....	14
Kajak/Kano/Paddel.....	14
Mini golf.....	15
Mountain kart.....	15
Mountainbike gebieden.....	15
Ontsnappen outdoor.....	16
Paard/Pony/Ezel.....	16
Paintball.....	17
Paragliden.....	17
Rafting/River tubing/Hydrospeed.....	18
Speeltuinen.....	18
Sportvelden.....	19
Trail.....	21
ULM/vliegtuig/helikopter.....	21
Vissen.....	21
Wandelingen met gids.....	23
Wateractiviteiten.....	24

INDOOR 26

Bowling.....	27
Handmatige workshops.....	27
Kunstmatige klimmuren.....	28
Ontsnappen.....	29
Wateractiviteiten.....	29

KINDEREN 32

Kinderclubs en kinderdagverblijven.....	33
Speciale activiteiten voor kinderen.....	33

WELZIJN 35

Spa's.....	36
Welzijnsbehandelingen.....	36
Yoga/Qi Gong.....	39

CULTUUR 41

Bibliotheken.....	42
Bioscopen.....	43
Tentoonstelling.....	43
Tentoonstellingen.....	43
Themapaden/sporen.....	44

ERFGOED 48

Leefstijlen.....	49
Militair erfgoed.....	51
Religieus erfgoed.....	52
Rotserfgoed.....	55
Wetenschappelijk en technisch erfgoed.....	56

SKILIFTEN 57

Stoeltjesliften en kabelbanen.....	58
------------------------------------	----

MARKTEN 59

Markten.....	60
--------------	----

VVV-KANTOREN 61

VVV-kantoren.....	62
-------------------	----

Informatie overgedragen door professionals
van Haute Maurienne Vanoise.
Vind meer informatie op
haute-maurienne-vanoise.com
en sites van dienstverleners.
Editie van 24/06/2025

Outdoor



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

4-seizoenen sleeën/Tubing

LA NORMA

4-SEIZOENEN SLEE - NORMA LOOPS

Vanaf 3 jaars

De "Norma Loops", een slee op rails. Eenmaal geïnstalleerd en vastgezet, gaat het voor een afdaling van 900 m tussen de bomen van het bos van La Norma met 10 bochten, 6 loopbruggen om de weg over te steken en 3 volledige 360° spins.

Van 05/05 tot en met 30/06/2025, elke zaterdag en zondag van 11.00 tot 18.00 u. Elk weekend en op feestdagen. Van 01/07 tot en met 06/07/2025, iedere dag van 10.30 tot 19.00 u. Van 07/07 tot en met 31/08/2025, iedere dag van 10.30 tot 19.00 u. Nocturne op woensdag van 19u tot 22u - Laatste nocturne op 20/08/25. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

8 € per slee 35 € voor 5 sleeën 65 € voor 10 sleeën Online kaartverkoop - Kaartjes kunnen ter plaatse worden gekocht of op een magnetische kaart van het type "skipas" worden geladen. Tickets zijn 1 jaar geldig vanaf de aankoopdatum. Tickets zijn niet op naam. Voor groepen is reserveren verplicht. Online verkoop is niet mogelijk. Privatisering per uur, buiten openingstijden en alleen op reservering. Online verkoop is niet mogelijk.

+33 (0)4 79 05 53 07

<https://normaloops.fr/>

AUSSOIS

AUSSOIS TUBING

Vanaf 3 jaars



Profiteer het hele jaar door van de nieuwe tubingbaan in Aussois! Een synthetische piste in het hart van het dorp, waar je afdaling kan maken! Stort je in je boei en glij op topsnelheid naar beneden...

Van 05/07 tot en met 31/08/2025 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 14.00 tot 19.30 u.

Prijzen zomer 2025 : 1 rit: €3 5 ritten: €12 10 ritten: €21 Niet nominatief.

+33 (0)4 79 20 42 20

Accrobruggen/Tyroliennes

VALFRÉJUS

DE VALLEI VAN DE TOKKELBANEN

Vanaf 8 jaars

Reusachtige parallelle tokkelbanen: 200 m lang, 100 m hoog, de enige in zijn soort ter wereld! Kom de Charmaix-kloof doorkruisen in een parallel duet met een serie van 6 tokkelbanen die heen en weer gaan boven de bergstroom.

Van 06/07 tot en met 29/08/2025 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 10.00 tot 18.00 u.

Volwassenen: € 26 (Volwassenen: voorbereidende accrobranche en reuzenduizelbanen (activiteit duurt ongeveer 2 tot 3 uur).) Kind: € 19 (Leeftijden 6-9. Accrobranche (zonder de grote tokkelbanen, tenzij de kinderen bijzonder groot en sterk zijn)) Jongere: € 23 (Voor 10-17 jaar. Accrobranche voorbereiding en reuzentyrolienne duo (activiteit duurt van ongeveer 2 tot 3 uur)).) Avantage Pass Activités : - 10% korting.

+33 (0)6 84 48 26 17

<https://ete.valléedesttyroliennes.com/>

PARCOBRANCHE EN TOKKELBAAN

Vanaf 6 jaars

Accrobranche en tyroliennes in het hart van de badplaats Valfréjus. Tochten voor het hele gezin! Vanaf 1,10 m. 6 jaar

Van 21/12/2024 tot en met 11/04/2025, iedere dag. 4 sessies: 11 uur, 14 uur, 16 uur en 18 uur 's avonds.

Vast tarief: € 25.

+33 (0)6 45 74 92 54

<https://ete.valléedesttyroliennes.com/>

AVRIEUX

PARCOBRANCHE DU DIABLE : ACCROBRANCHE EN TOKKELBANEN OP 25 VERSCHILLENDE CIRCUITS - PARCOBRANCHE DU DIABLE



Vanaf 2 jaars

De grootste accrobranche in Savoie, met 240 workshops, 30 evenwichtsparcours en 2 reuzentokkelbanen. Alle parcours zijn uitgerust met doorlopende reddingslijnen.

Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Bekijk de openingstijden op onze website. In de winter: open voor groepen van minstens 10 personen.

Volwassenen: €30. Kinderen: €28. Boutchou 2-5 jaar: €19. Ga voor alle details over de prijzen naar de website. -10% korting voor houders van de Valfréjus, La Norma, Aussois of Val Cenis Activity Pass.

Duur: 4 uur

+33 (0)6 84 48 26 17

www.parcduable.fr

VAL CENIS Termignon

ACCROBRANCHE DE VAL CENIS: AKROPARC DE LA VANOISE AVONTUUR VOOR HET HELE GEZIN - PARCOBRANCHE DU DIABLE

Vanaf 2 jaars

Climlachen en sensatie gegarandeerd bij Akroparc de la Vanoise, het grootste bosklimgebied van de vallei (7 hectare) voor jong en oud. Het ligt uit het zicht, op de weg naar de Bellecombe parkeerplaats.

24 €/pers voor het Grand Parc (onbepaalde duur) 19 €/pers voor het Kids Parcours (onbepaalde duur) 16 €/pers voor de Gierenvlucht 10 €/pers voor de Trampo Filets (Duur: 3u) -10% korting voor houders van de Valfréjus, La Norma, Aussois of Val Cenis Activity Pass.

SLINGER SPRONG - DE VLUCHT VAN DE LAMMERGIER - PARCOBRANCHE DU DIABLE

Onvergetelijke sensaties gegarandeerd met de vlucht van de lammergier, slingersprong van 55 m! Springen is toegestaan voor personen groter dan of gelijk aan 1,30 m.

Van 01/07 tot en met 27/10 weekends van 13.00 tot 18.00 u. Maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 18.00 u. September en oktober alleen op reservering.

Vast tarief: € 16. Avantage Pass Activités : - 10% korting.

Duur: 15 min

TRAMPO NETTEN BIJ AKROPARC IN VAL CENIS - PARCOBRANCHE DU DIABLE

Vanaf 2 jaars

De grote nieuwigheid van dit jaar is de Trampo Filets, 100 m² aan hangende netten om zonder harnas stoom af te blazen in de bomen, met een loopbrug, een ballenbad en modules om te vangen tijdens het stuiten.

10€. Avantage Pass Activités : - 10% korting.

Duur: 1 uur

Begeleide mountainbike tocht

AUSSOIS

MOUNTAINBIKE-LESSEN - AUSSOIS MOUNTAINBIKE SCHOOL

Vanaf 5 jaars

Mogelijkheid tot begeleiding door een gediplomeerde instructeur: groepslessen of privélessen. Diensten voor alle niveaus en alle leeftijden.

Van 12/04 tot en met 31/10, iedere dag.

+33 (0)6 76 71 63 89 / +33 (0)6 14 42 09 76

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

MOUNTAINBIKE-UITSTAPJES VAN EEN HELE OF HALVE DAG - HUIS VAN GIDSEN

Er zijn een aantal routes van halve en hele dagen in de Haute Maurienne Vanoise en richting het Vanoise National Park.

Van 01/06 tot en met 31/08, iedere dag. Op reservering.

Bezoek onze website.

Duur: 3.30

+33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26

www.maisondesguides.net

Bergbeklimmen/gletsjerwandelen

VILLARODIN-BOURGET

HOOGGEBERGTE - JEAN-CHRISTIAN LICHAIRE - GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Kom en verken de toppen met een ervaren berggids. Ontdek deze prachtige landschappen vanaf de verschillende toppen in de Savoie Mont Blanc, Italië of Zwitserland. A la carte.

📅 Van 06/04 tot en met 30/11/2025, iedere dag.

💰 Prijzen voor een dagtocht beginnen vanaf €480. Deze prijzen zijn inclusief de diensten van de gids voor één persoon of een reeds gevormde groep. Ze zijn exclusief overnachtingen in berghutten, persoonlijke technische uitrusting, reiskosten of liftpassen. Voor elke route wordt een maximum aantal personen per gids bepaald door de gids, rekening houdend met: moeilijkheidsgraad, lengte, huidige omstandigheden en het niveau van de deelnemers.

📞 +33 (0)6 85 75 36 20

🌐 www.haute-montagne.net

INLEIDING TOT BERGBEKLIMMEN - JEAN-CHRISTIAN LICHAIRE - GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Als je zelf wandelingen van 4 of 5 uur in de bergen maakt, dan ben je klaar om de introductie tot het bergbeklimmen te ontdekken met een hogeberggids. A la carte.

📅 Van 06/04 tot en met 30/11/2025, iedere dag.

💰 Dagprijzen vanaf €480. Deze prijzen zijn inclusief de diensten van de gids voor één persoon of een reeds gevormde groep. Ze zijn exclusief overnachtingen in berghutten, persoonlijke technische uitrusting, reiskosten of liftpassen. Voor elke route wordt een maximum aantal personen per gids bepaald door de gids, rekening houdend met: moeilijkheidsgraad, lengte, huidige omstandigheden en niveau van de deelnemers.

📞 +33 (0)6 85 75 36 20

🌐 www.haute-montagne.net

GLETSCHERWANDELING VAN EEN HELE DAG MET EEN GIDS - JEAN-CHRISTIAN LICHAIRE - GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Ontdek de wereld van de eeuwige sneeuw dankzij gletsjerwandelingen. Jean-Christian, hoge berggids, neemt je mee naar alle gletsjers van Maurienne, Savoie of de Alpen. Denk eraan om je ski-jas, een paar handschoenen en een muts mee te nemen! A la carte.

📅 Van 06/04 tot en met 30/11/2025, iedere dag.

💰 Tarieven voor een daguitstap vanaf €480 (1 tot 4 personen). Deze prijzen zijn inclusief de diensten van de gids voor één persoon of een reeds gevormde groep. Ze zijn exclusief overnachtingen in berghutten, persoonlijke technische uitrusting, reiskosten of liftpassen. Voor elke route wordt een maximum aantal personen per gids bepaald door de gids, rekening houdend met: moeilijkheidsgraad, lengte, huidige omstandigheden en niveau van de deelnemers.

📞 +33 (0)6 85 75 36 20

🌐 www.haute-montagne.net

AUSOIS

BERGBEKLIMMEN RACE - GIDSEN BUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSOIS

Ben je voldoende getraind om een dag te wandelen? Begin aan het avontuur! De gidsen bieden hooggelegen, gletsjer- en rotsachtige toppen zoals de Dent Parrachée, de oversteek van de Vanoise-gletsjers, de Pointe de Labby ...

📅 Van 01/05 tot en met 30/09/2025, iedere dag. Afhankelijk van weersomstandigheden.

💰 Onze prijzen staan op onze website.

📞 +33 (0)4 79 20 31 16 / +33 (0)6 65 65 46 00

🌐 <https://guides-savoie.com/>

TOCHT OP DE GLETSCHER - GIDSEN BUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSOIS

Het Gidsenbureau Savoie-Maurienne biedt u enkele gletsjerwandelingen met of zonder overnachting in een berghut, voor groepsuitstapjes of voor verhuur.

📅 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Op aanvraag.

💰 Groepstarief vanaf 4 personen. Onze prijzen zijn beschikbaar op onze website.

📞 +33 (0)4 79 20 31 16 / +33 (0)6 65 65 46 00

🌐 <https://guides-savoie.com/>

VAL CENIS Sollières-Sardières

BERGBEKLIMMEN EN GLETSCHERWANDELINGEN - UPGUIDES

Vanaf 10 jaars

Wil je hoogte winnen terwijl je in contact bent met de sneeuw, dromen van het ontdekken van het uitzicht op de top van de bergen? Kom bergbeklimmen of gletsjerwandelen ontdekken of volg een opfriscursus! Neem contact op!

💰 Vast tarief: vanaf 125 € (in collectieve race). Online betaling te doen vóór de activiteit.

📞 +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

ALPINISME - GLETSCHER-TOCHT - HUIS VAN GIDSEN

Vanaf 12 jaars

Altijd hoger! Van gletsjerwandelingen om u kennis te laten maken met hoogte op ijs tot een bergsportwedstrijd, laten we de geest van het touwfeest en de vreugde van de top delen.

📅 Van 01/06 tot en met 30/09, iedere dag. Op reservering.

💰 Raadpleeg de website van de aanbieder.

Duur: 7 uur

📞 +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26

🌐 www.maisondesguides.net

VAL CENIS Lanslevillard

ALPINISME - HOOGGEBERGTE - VAL CENIS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 12 jaars

Meer technische toppen in de Vanoise of in andere massieven. Bijvoorbeeld: Albaron 3637 m, Dôme de Chasseforêt 3586 m, Dent Parrachée 3697 m, Charbonnel 3752 m, Grande Casse 3852 m... Mont-Blanc, Grand Paradis, Mont-Rose, Meije, Ecrins...

📅 Van 15/04 tot en met 15/12/2025 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 17.30 tot 19.15 u. Op zondag van 10.00 tot 12.00 u en van 17.30 tot 19.15 u.

💰 Alle prijzen zijn beschikbaar op onze website. Dent Parrachée (3697 m hoogte), Albaron (3493 m hoogte): vanaf 165 €/persoon (groepsrace), 430 € (individuele race). Andere bergketens (Mont-Blanc, Grand Paradis, Mont-Rose, La Meije...) vanaf € 600 voor individuele tochten.

📞 +33 (0)6 99 41 09 59

🌐 <https://bureaudeguides-valcenis.fr/>

HOOGGEBERGTE-KLIMMEN - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Ontdek de hoge bergen en de karakteristieke toppen van de Haute Maurienne Vanoise: Dent Parrachée (3697m), Albaron (3637m) ... en andere massieven: Mont-Blanc, Matterhorn, Grand Paradis, Ecrins ...

📅 Van 31/05 tot en met 01/10, iedere dag. Op reservatie ten laatste de dag ervoor.

💰 Vanaf € 100.

Duur: 7 uur

📞 +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

🌐 www.regisburnel.fr

HET HOOGGEBERGTE LEREN KENNEN IN VANOISE - VAL CENIS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 12 jaars

Ideaal voor een eerste benadering van de Vanoise: prachtige toppen op meer dan 3500 m, voor een eerste gletsjerwandeling... Bijvoorbeeld: Pointe Francesetti 3425 m, Pointe Marie 3313 m, Levanna Occidentale 3595 m, enz...

📅 Van 15/04 tot en met 15/12/2025, iedere dag. Kantooruren van 15/06 tot 15/09 van 17.30 tot 19.15 uur.

💰 Alle prijzen zijn beschikbaar op onze website. Pointe Francesetti (3425 m hoogte), Levanna occidentale (3493 m hoogte), La Pointe Marie (3331 m hoogte): vanaf 135 €/pers. (groepsrace), 375 € (individuele race).

📞 +33 (0)6 99 41 09 59

🌐 <https://bureaudeguides-valcenis.fr/>

BESSANS

BERGBEKLIMMEN EN GLETSJERTOCHTEN - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Een onderdompeling in het hart van weelderige landschappen. Met je familie, in een groep, met vrienden, alleen met je gids. Deel unieke momenten. Dagelijks georganiseerde uitstapjes in groep of op aanvraag.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.
- ☎ Op verzoek per telefoon of e-mail.
- ☎ +33 (0)6 70 63 94 65
- 🌐 www.guidesmontagnebessans.com

BONNEVAL SUR ARC

ALPINISME: DE BERGEN IN AL HUN PRACHT - BONNEVAL ALPIN CENTER

De Haute Maurienne Vanoise en Bonneval Sur Arc zijn een ideale speeltuin om u kennis te laten maken met de hoge bergen: Francesetti, Aiguille Rousse, Levanna Occidentale, Méan Martin, Chassefôret ... dan Albaron, Dent Parachée, Petite en Grande Ciamarella.

- 🕒 Van 01/06 tot en met 30/09 iedere dag. Op aanvraag.
- ☎ Raadpleeg ons.
- ☎ +33 (0)4 79 05 94 74 / +33 (0)6 08 70 29 38 / +33 (0)6 26 91 33 52
- 🌐 <https://bonneval-alpin-center.com>

Berggidsen en Leiders

MODANE

MAURIENNE RANDO EVASION

De berggidsen Anne-Sophie en Rémy begeleiden je stap voor stap op je wandelingen en bieden je de kans om de wilde en authentieke Maurienne-vallei te ontdekken. Een vriendelijke, veilige en aangename manier om de Maurienne-vallei te ontdekken.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.
- ☎ +33 (0)6 27 79 41 53 / +33 (0)6 76 21 76 42

THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

Vanaf 5 jaar

Thierry Bardagi, natuuronderzoeker en Nordic Walking-instructeur, gespecialiseerd in Walking Yoga, biedt vele familie-uitjes in het hart van de natuur, in een warme en vriendelijke sfeer.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.
- ☎ Afhankelijk van de uitstapjes. Raadpleeg me, alsjeblieft.
- ☎ +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)4 79 05 86 68

VALFRÉJUS

VINCENT ANGLARET - BERGGIDS

Vanaf 7 jaar

De hele week bieden we uitstapjes aan die voor iedereen toegankelijk zijn, van gezinswandelingen tot sportieve wandelingen. We nemen je mee naar de mooiste hoeken van de vallei om je onze bergen en hun meren, steenbokken, marmotten... te laten zien.

- 🕒 Van 13/04 tot en met 22/12.
- ☎ Halve dag volwassene: vanaf € 25. Halve dag kind (4-12 jaar): € 15. Groepstarief (5 personen): € 250 bij verlovings + € 10/extra persoon.
- ☎ +33 (0)6 21 53 05 51

VILLARODIN-BOURGET

JEAN-CHRISTIAN LICHAIRE - GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Vanaf 6 jaar

Maak kennis met de toppen met een ervaren berggids. Ontdek deze prachtige landschappen vanaf de verschillende toppen in Savoie Mont Blanc, Italië of Zwitserland. "A la carte".

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.
- ☎ Vanaf €480 voor 1 dag. Prijzen zijn inclusief de diensten van de gids voor 1 persoon of 1 vooraf samengestelde groep. Niet inbegrepen: overnachtingen in berghutten, persoonlijke technische uitrusting, reiskosten en skiliften. Voor elke route wordt het maximum aantal personen per gids bepaald, rekening houdend met de moeilijkheidsgraad, lengte, huidige omstandigheden en het niveau van de deelnemers.
- ☎ +33 (0)6 85 75 36 20
- 🌐 www.haute-montagne.net

LES RANDOS DU LAVVU - BERGLEIDERS

Sandrine en Dominique, gediplomeerde berggidsen, bieden tochten aan van La Norma tot de Haute Maurienne Vanoise. Kom en ervaar de bergen in alle eenvoud, ver weg van de besommeringen van alledag.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Rondleidingen op aanvraag voor groepen van 4 of meer.
- ☎ +33 (0)6 20 37 11 18 / +33 (0)6 12 30 64 62
- 🌐 <https://lesrandosdulavvu.wixsite.com/randobaladedulavvu>

AVRIEUX

GRÉGORY COUBAT - HOGE BERGGIDS

Greg, een berggids, nodigt je uit om zijn passie te komen delen door de activiteiten die de berg ons biedt te (her)ontdekken...

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.
- ☎ Op aanvraag.
- ☎ +33 (0)6 31 69 19 44
- 🌐 <https://leshautsieux.e-monsite.com/>

LA NORMA

ELFIE HENRY - BERGLEIDER

Elfie, een gediplomeerde gids, laat u de pracht van de Haute Maurienne Vanoise en haar duizend en één wonderen ontdekken.

- 🕒 Van 01/05 tot en met 31/10.
- ☎ Tarieven niet doorgegeven.
- ☎ +33 (0)6 74 39 58 95

AUSOIS

GIDSENBUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSOIS



Het Bureau des Guides biedt het hele jaar door bergactiviteiten voor beginners of gevorderden; in collectieven of privébetrokkenheid.

- 🕒 Van 01/06 tot en met 30/06/2025 op maandag, dinsdag en woensdag van 9.00 tot 12.00 u en van 13.00 tot 19.00 u. Op donderdag van 9.00 tot 12.00 u en van 13.00 tot 18.00 u. Van 01/07 tot en met 31/08/2025 op maandag en dinsdag van 9.00 tot 12.00 u en van 15.00 tot 18.30 u. Op woensdag van 15.00 tot 18.30 u. Op donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.30 u. Op zondag van 9.00 tot 12.00 u en van 13.00 tot 19.30 u. Van 01/09 tot en met 30/09/2025 op maandag, dinsdag en woensdag van 9.00 tot 12.00 u en van 13.00 tot 19.00 u. Op donderdag van 9.00 tot 12.00 u en van 13.00 tot 18.00 u.
- ☎ Prijzen op onze website.
- ☎ +33 (0)4 79 20 31 16 / +33 (0)6 65 65 46 00
- 🌐 <https://guides-savoie.com/>

MAISON DE LA MONTAGNE

Vanaf 4 jaar



Bénédicte, berggids, biedt wandeltochten, nordic walking en sneeuwschoentochten aan boven het dorp Aussois, aan de poort van het Nationale Park Vanoise, voor alle niveaus.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.
- ☎ Raadpleeg ons.
- ☎ +33 (0)6 81 46 57 48
- 🌐 <https://aussoislocation.com>

VAL CENIS

Bramans

BAPTISTE DAMEVIN - BERGGIDS

Vanaf 8 jaars

Baptiste, een gids voor het hooggebergte, biedt klimmen, initiatie of lange routes en bergbeklimmingen aan.

📞 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

€ Halve dag: 220€, Hele dag: vanaf 390€. Familie- en groepstarieven vanaf 45€/persoon.

📞 +33 (0)6 75 70 17 95

JEAN-YVES PLOYER - BERGLEIDER

Vanaf 8 jaars

Als voormalig parkwachter van het Vanoise National Park, zal ik u helpen de rijkdom en bijzonderheden van dit prachtige massief te ontdekken. Ik stel een gevarieerd programma voor dat toegankelijk is voor een zo groot mogelijk aantal mensen.

📞 Het hele jaar.

📞 +33 (0)6 83 93 83 30

🌐 www.vanoiseimpulsationnature.com/

JÉRÔME FURBEYRE - BERGGIDS

Ontdek Haute Maurienne Vanoise op het ritme van de zomer. Jérôme biedt dagwandelingen aan op een grote verscheidenheid aan locaties en hoogtoppen.

📞 Het hele jaar. Reserveren wordt aanbevolen.

€ Halve dag sneuwschoenwandelen 25 €/persoon. Hele dag 50 €/persoon. Nachttuitstapje 60 €/persoon.

📞 +33 (0)6 07 16 93 50

🌐 www.jeromefurbeyre.com/

THIBAUD MOUREY - BERGGIDS

Vanaf 7 jaars

Kom en ontdek de berg op een andere manier, zowel in de winter als in de zomer met een gids die je zal helpen om al zijn geheimen te ontdekken en je aan te passen aan je wensen : : off-piste skiën, langlaufen, bergklimmen, klimmen, ijsklimmen.

📞 Van 01/01 tot en met 31/12. Reserveren aanbevolen, per e-mail of telefoon.

€ Vanaf € 350/ dag bij binnenkomst.

📞 +33 (0)6 35 02 28 66

🌐 www.thibaud-guide.com/

VICTOR CHARON - HOGE BERGGIDS

Kom en ontdek de Haute Maurienne Vanoise, zijn klimroutes, via ferrata, zijn wilde canyons, zijn bergsporttraces en zijn gletsjerwandelingen! Ga de hoogte in met onze hooggebergtegidsen voor een onvergetelijk moment!

📞 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Vanaf € 50 afhankelijk van de activiteiten.

📞 +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

VAL CENIS

Sollières-Sardières

BASTIEN RÉGIS - HOGE BERGGIDS

Vanaf 4 jaars

Kom en ontdek de Haute Maurienne Vanoise, zijn klimroutes, via ferrata, zijn wilde canyons, zijn bergsporttraces en zijn gletsjerwandelingen! Ga de hoogte in met onze hooggebergtegidsen voor een onvergetelijk moment!

📞 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Vanaf € 50 afhankelijk van de activiteiten.

📞 +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

CHRISTIAN VAIR - BERGGIDS

Vanaf 0 jaar

Wil je onze prachtige bergen verkennen? Ontmoet onze steenbokken en gemzen, ontdek de groene rotsen die getuigen van de oude oceaانبodem, leer waar de prehistorische gegraveerde stenen verborgen zijn? Volg mij !

📞 Het hele jaar iedere dag. Op reservering.

€ Volwassene: € 25 Kind: € 20. Gezinspakket (2 volwassenen + 2 kinderen): 75€.

📞 +33 (0)7 81 06 35 89

CLÉMENT BLÉTEAU - HOGE BERGGIDS

Vanaf 4 jaars

Kom en ontdek de Haute Maurienne Vanoise, zijn klimroutes, via ferrata, zijn wilde canyons, zijn bergsporttraces en zijn gletsjerwandelingen! Ga de hoogte in met onze hooggebergtegidsen voor een onvergetelijk moment!

📞 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Vanaf € 50 afhankelijk van de activiteiten.

📞 +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

HOGE BERGGIDS - SYLVAIN BABOUD

Vanaf 4 jaars

Kom en ontdek de Haute Maurienne Vanoise, zijn klimroutes, via ferrata, zijn wilde canyons, zijn bergsporttraces en zijn gletsjerwandelingen! Ga de hoogte in met onze hooggebergtegidsen voor een onvergetelijk moment!

📞 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Vanaf € 50 afhankelijk van de activiteiten.

📞 +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

UPGUIDES

Vanaf 5 jaars

Kom en ontdek de Haute Maurienne Vanoise, zijn klimroutes, via ferrata, zijn wilde canyons, zijn bergsporttraces en zijn gletsjerwandelingen! Ga de hoogte in met onze hooggebergtegidsen voor een onvergetelijk moment!

📞 Van 01/01 tot en met 31/12. Van december tot maart permanentie op kantoor, meer info telefonisch. Activiteiten op reservatie telefonisch of ter plaatse.

€ Vanaf € 40 afhankelijk van de activiteiten. Klettersteig: vanaf € 40/pers voor een halve dag. Ijsklimmen: vanaf € 65/pers voor een halve dag. of € 50/pers voor de avond. Off-piste skiën of toerskiën: vanaf € 98/pers in groep (4 tot 6 pers.), privé inzet € 410/groep (1 tot 6 pers.). Betaling voor de activiteit.

📞 +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

ELODIE CAMUS - BERGGIDS

Élodie nodigt u uit om op de paden van Haute Maurienne Vanoise te reizen om de geheimen van de wereld van bovenaf te ontdekken en de pastorale tradities die onze prachtige landschappen vormen.

📞 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Neem contact met me op.

📞 +33 (0)7 81 73 68 32

FABIEN SUIFFET - GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Ik ben geboren in Val Cenis en wil u graag helpen onze prachtige vallei en zijn toppen te ontdekken. Aanpasbaar en welwillend, ik bied uitjes op maat, zomer en winter.

📞 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

€ Neem rechtstreeks contact op met de aanbieder.

📞 +33 (0)6 30 37 08 65

HUIS VAN GIDSEN

Vanaf 8 jaars

Beleef het avontuur met de gidsen die hun passie aan u doorgeven door middel van de verschillende activiteiten volgens de seizoenen: bergbeklimmen, via ferrata, wandelen en paardrijden, sneuwschoenwandelen, nachtelijke uitstapjes, observatie van dieren in het wild.

📞 Van 08/07 tot en met 31/08 van 17.00 tot 19.30 u. Andere periodes: contact per telefoon of e-mail.

€ Kijk op onze website.

📞 +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26

🌐 www.maisondeguides.net

VAL CENIS

Lanslevillard

BERGGIDSEN VAN VAL CENIS VANOISE

Vanaf 5 jaars

Het ondersteuningsbureau biedt: verschillende activiteiten aan in Val Cenis: wandelingen, uitstapjes, bergtochten, mountainbiken, sneuwschoenwandelen in 1/2 dagen, dagen of avonden en natuurlijk de ontdekking van onze vallei van Haute Maurienne Vanoise.

📞 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Tarieven niet doorgegeven. Raadpleeg ons.

📞 +33 (0)6 81 87 16 83

AMBROISE DE SIMONE - BERGGIDS

Vanaf 10 jaars

Wandelen, Programma à la carte, themaweek: geschiedenisparcours, vestingwerken, archeologie, dorpen. Ook een lokale erfgoed animator.

- 🕒 Van 05/07 tot en met 31/08/2025, elke maandag, woensdag en vrijdag. Op reservering.
- 👥 Groepstarief vanaf 12 personen.
- ☎ +33 (0)4 79 05 93 82 / +33 (0)6 08 98 71 72
- 🌐 www.residencelesmelezes.com

ANTIPODES BERGAGENTSCHAP

Droom je ervan om een prachtige top te beklimmen en waarom niet afdalen onder een paraglider? Zeb is de expert in deze discipline met meerdere beklimmingen en vluchten van de hoogste toppen ter wereld. Hij zal je met plezier begeleiden.

- 🕒 Het hele jaar. Op verzoek.
- € Vast tarief: € 600 (Daggids verplichting). Prijzen voor begeleide uitjes: neem contact met ons op.
- ☎ +33 (0)6 18 23 69 05
- 🌐 www.antipodeszeb.com

VAL CENIS GIDSEN KANTOOR

Hooggebergte, bergbeklimmen, gletsjertocht, canyoning, via ferrata, klimmen, bergpad... Cursussen: klimmen, multi-activiteit, bergpad.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12/2025. Op aanvraag het hele jaar door. Kantooruren van 15/06 tot 15/09, van 17u30 tot 19u15.
- € Tarieven volgens de diensten, te vinden op onze website.
- ☎ +33 (0)6 99 41 09 59
- 🌐 <https://bureaudeguides-valcenis.fr/>

KARINE ROUTIN - BERGGIDS

Karine, een berggids, kent de vallei op haar duimpje! Ze heeft de grote bergketens van de wereld bereisd: Peru, Ecuador, Nepal en een groot deel van de Alpen. Kom en deel haar goede humeur en haar passie voor natuurgeneeskunde.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op aanvraag.
- € Raadpleeg ons.
- ☎ +33 (0)6 71 77 20 19
- 🌐 <https://maisondesguides.net/>

RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Gids in het hooggebergte, woonachtig in de Haute Maurienne Vanoise en altijd nieuwsgierig naar nieuwe bestemmingen, mijn prioriteit is om mijn passie voor de bergen met u te delen door veiligheid en gezelligheid te benadrukken.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.
- € Alle prijzen op mijn website.
- ☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97
- 🌐 www.regisburnel.fr

BESSANS

ASSOCIATION BESSANS BONNEVAL-SUR-ARC TERRITOIRE D'ALPINISME

De berggidsen, de gidsen, de skileraren zullen u begeleiden op het pad van ontdekking, verbetering en autonomie bij het beoefenen van bergsporten in Bessans en Bonneval-sur-Arc.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.
- € Tarieven niet doorgegeven.
- ☎ +33 (0)6 89 84 09 56
- 🌐 www.terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com/fr/m_1_terre-d-alpinsime.php

BESSANS GIDSEN KANTOOR

Met Haute Maurienne Ski Montagne Aventure, met het gezin, in een groep, met vrienden, alleen met je gids, deel je unieke momenten, een onderdompeling in het hart van weelderige landschappen.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Geopend in het Chalet bij Sport 2000/Sherpa in Bessans van 1 juli tot 31 augustus, elke dag van 18.00 tot 19.30 uur.
- € Prijzen afhankelijk van de verschillende voorgestelde activiteiten.
- ☎ +33 (0)6 70 63 94 65
- 🌐 www.guidesmontagnebessans.com

OLIVIER TROMPETTE - BERGGIDS

Vanaf 6 jaars

Ontdek de berg "natuurkant" tijdens een halve dag-, dag- of nachtwandeling met Olivier, gids. Elke week, zomer en winter, worden themawandelingen aangeboden, allemaal in een zeer vriendelijke sfeer.

- 🕒 Van 20/06 tot en met 30/06, iedere dag. Alleen op aanvraag. Van 01/07 tot en met 31/08, iedere dag. Op reservering.
- € Winterprijzen: Volwassenen: halve dag: €20, dag: €55 (inclusief maaltijden), nacht: €55 (inclusief maaltijden). Kinderen (onder 15 jaar): halve dag: €15, dag: €47 (inclusief maaltijd), nacht: €45 (inclusief maaltijd). Familie halve dag: 2 volwassenen + 2 kinderen: €65. Uitrusting niet inbegrepen. Zomer prijzen: Volwassenen: halve dag: €25, dag: €35. Kinderen (tot 15 jaar): halve dag: €15, hele dag: €20. Top op +3.000 meter hoogte: volwassene: €37, kind: €30.
- ☎ +33 (0)6 75 80 67 57
- 🌐 <https://randolivier-vanoise.webnode.fr/>

BONNEVAL SUR ARC

BONNEVAL ALPIN CENTER

Yannik Anselmet, Alpin Center Bonneval, introduceert en begeleidt zowel beginners als ervaren bergbeklimmers in het hooggebergte van Bonneval sur Arc, Haute Maurienne Vanoise, de hele Alpenboog en alle verre toppen.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Alleen op reservering.
- € Raadpleeg ons.
- ☎ +33 (0)4 79 05 94 74 / +33 (0)6 08 70 29 38 / +33 (0)6 26 91 33 52
- 🌐 <https://bonneval-alpin-center.com>

BONNEVAL SUR ARC GIDSEN KANTOOR

Bergbeklimmen, klimmen, via-ferrata, canyoning, wandelen en gletsjers... Winter: ijsklimmen, toerskiën, off-piste skiën ...

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Alleen op reservering.
- € Raadpleeg ons.
- ☎ +33 (0)6 60 38 96 43 / +33 (0)6 85 05 92 51 / +33 (0)6 26 91 33 52
- 🌐 www.compagnie-guides-vanoise.com/bureaux/bureau-des-guides-de-bonneval-sur-arc/

RÉGIS ANSELMET - BERGGIDS - SKILERAAR

Régis biedt kennismaking met het hooggebergte voor beginners, gemzen- en marmottentochten, tochten in de Vanoise, Grand Paradis, Mont Rose, Ecrins en Mont-Blanc-massieven, evenals via ferrata en skischooltochten.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.
- € Raadpleeg mij.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 43 / +33 (0)6 60 38 96 43

Biatlon

BESSANS

SPORTGEBIED LE CARRELEY

In het hart van de Franse Alpen, op een hoogte van 1800 m, verenigt het sportterrein van Carreley verschillende faciliteiten in het Nordic-gebied van Bessans: internationaal biatlonstadion, rolschaatsbaan open voor training en oefening.

- 🕒 Van 01/07 tot en met 31/08.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 65
- 🌐 www.bessans.ski/fr/

Biatlon/Wiel skiën/Roller

AUSSOIS

NIEUW

CROSS BIATHLON - GIDSENBUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS

Mélina kan je kennis laten maken met biatlon in sessies van 2 uur met oplopende moeilijkheidsgraad.

- 📅 Van 01/06 tot en met 30/09/2025, elke maandag en vrijdag van 14.00 tot 17.00 u.
- 💶 Vol tarief: € 30.
Duur: 2 uur
- ☎ +33 (0)4 79 20 31 16
- 🌐 <https://guides-savoie.com/>

BESSANS

SCHAATSEN EN ROLSCHAATSEN

Ruimte gewijd aan skateboards en skaten en rustig gelegen nabij tennis-, volleybal- en voetbalvelden.

- 📅 Van 15/05 tot en met 03/11.
- 💶 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 52

ROLSCHAATSEN EN SKIWIELERBAAN

Vanaf 5 jaars

Op het sportterrein van Carreley ligt een geasfalteerde baan van 3 km met diverse mogelijkheden voor training of vrijetijdsbesteding: rolschaatsen, skiwielen. Rolschaatsen (ter plaatse, reservatie de dag voordien) en skiwielen (in de winkel Sport 2000 in Bessans).

- 📅 Van 15/06 tot en met 25/10/2025 op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 13.30 tot 17.00 u.
- 💶 Track toegang: Dag: €6,50 - Week (6 dagen): €32,50.
- ☎ +33 (0)6 29 94 13 95

WIEL SKIËN - NORDIC BISON

Kom en ontdek het rolskiën in het biatlonstadion van Bessans. 4 km piste midden in de natuur en persoonlijk advies voor een maximum aan sensatie! Apparaat niet meegeleverd, te huur in een sportwinkel.

- 💶 Vast tarief: € 43 (per uur per persoon). HMV passeertarief: 10% korting.
Duur: 1 uur
- ☎ +33 (0)6 84 20 64 60
- 🌐 <https://nordic-bisonpascal.fr>

INTERNATIONAAL BIATLONSTADION

Het permanente opleidingscentrum is een van de hoogste in Europa. Ideaal gelegen, maakt het mogelijk om in optimale omstandigheden trainingen of vrijetijdsactiviteiten te beoefenen. Biatlonstadion: 30 doelen voor schieten op 10 m en 50 m.

- 📅 Van 15/06 tot en met 31/10 iedere dag van 13.30 tot 17.00 u. Op reservering.
- 💶 Baan toegang + schietbaan : 1 dag: €7,50, 1 week (6 dagen): €37,50 Alleen toegang schieten : Dag: €4,50 Week (6 dagen): €22,50.
- ☎ +33 (0)6 29 94 13 95
- 🌐 www.bessans.ski/fr/

BIATLON SESSIE IN DE ZOMER - NORDIC BISON

Vanaf 7 jaars

Toegankelijk voor iedereen vanaf jonge leeftijd, atletisch of gewoon die deze discipline wil ontdekken, een mix van vaardigheid en concentratie zorgt ervoor dat je een plezierige tijd doorbrengt, als gezin of individueel. Geweer voorzien.

- 💶 Schieten op 10 meter: 1 persoon €49, gezin €63. Schieten op 50 meter: 1 of 2 personen €60, gezin €72. Bel me om je wensen te bespreken.
Duur: 1 uur
- ☎ +33 (0)6 84 20 64 60
- 🌐 <https://nordic-bisonpascal.fr>

Boogschieten

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

INLEIDENDE SESSIE BOOGSCHieten - OBJECTIF CIBLE - BOOGSCHieten

Vanaf 6 jaars

Kennismakingssessie boogschieten op de schietbaan van Val Cenis Lanslebourg. Begeleid door gekwalificeerde instructeurs.

- 💶 Volledige details op onze website.
- ⌚ Duur: 1 uur
- ☎ +33 (0)6 14 75 70 21 / +33 (0)6 62 60 77 93
- 🌐 www.objectif-cible.fr/

TRAININGEN BOOGSCHieten - OBJECTIF CIBLE - BOOGSCHieten

Vanaf 6 jaars

Objectif Cible biedt je de kans om je boogschietvaardigheden te verbeteren. Begeleiding door gekwalificeerde instructeurs. Schietbaan en bosparcours in alle veiligheid. Niet-genomineerd arrangement van 5 uur, te verdelen over meerdere sessies naargelang je behoeften.

- 💶 Volledige details op onze website.
- ⌚ Duur: 5 uur
- ☎ +33 (0)6 14 75 70 21 / +33 (0)6 62 60 77 93
- 🌐 www.objectif-cible.fr/

BESSANS

ARCHERY GAME - VVV-KANTOOR HAUTE MAURIENNE VANOISE

Vanaf 10 jaars

Archery Game is een spel dat boogschieten, paintball en trefbal mixt! Als je meer dan één snaar aan je boog hebt, kom dan bij ons!

- 📅 Van 02/07 tot en met 23/07/2025, elke woensdag van 14.00 tot 16.00 u. Van 13/08 tot en met 27/08/2025, elke woensdag van 14.00 tot 16.00 u.
- 💶 Gratis.
Duur: 2 uur
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 52 / +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.bessans.com

Cani-rando/hondenkar

LA NORMA

TROTT HUSKY

Mushing structuur, Cani-hiking activiteiten, karting en sleetochten

- 📅 Van 01/01 tot en met 31/12/2025 van 9.00 tot 19.00 u.
- ☎ +33 (0)6 50 01 98 22
- 🌐 www.trotthusky.com

AUSSOIS

EEN DUO-WANDELING MET EEN HOND - HUSKY ADVENTURE - SLEDEHONDENSCHOOL

Vanaf 6 jaars

Ga op pad met een hond die een harnas draagt en aan je vastzit met een koord en riem.

- 📅 Van 01/05 tot en met 15/09, iedere dag. Tussen 01/05 en 15/06, aarzel niet om contact met ons op te nemen voor een activiteit op maat (vanaf 4 personen). Kalender en precieze dienstregeling op onze website.
- 💶 1 volwassene (of kind alleen): €40; 1 volwassene + 1 kind (in paren met een hond): €60.
Duur: 2 uur
- ☎ +33 (0)6 70 80 72 78
- 🌐 www.husky-adventure.net



HONDENKART - HUSKY ADVENTURE - SLEDEHONDENSCHOOL

Vanaf 6 jaars

Geïnstalleerd in een kart waardoor 2 personen kunnen worden vervoerd, geniet u van een sportieve en verkwikkende rit, getrokken door 8 tot 10 sledehonden. Het wordt gevolgd door een moment van discussie: knuffels, foto's, discussies met je musher ...

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

💰 De activiteit is toegankelijk onder voorbehoud van de weersomstandigheden (voldoende koele temperatuur en geschikte luchtvochtigheid). Prijs voor 2 personen: 140 euro tijdens schoolvakanties (120 euro buiten schoolvakanties). Maximaal gewicht/team 160kg Er kunnen maximaal 4 personen vervoerd worden, afhankelijk van het gewicht.

⌚ Duur: 45 min

☎ +33 (0)6 70 80 72 78

🌐 www.husky-adventure.net

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

CANI-WANDELEN - HUSKY ADVENTURE - SLEDEHONDENSCHOOL

Vanaf 6 jaars

Maak een wandeling met een hond die een harnas zal dragen en met u verbonden zal zijn door een schokabsorberende vanglijn en riem.

🕒 Van 01/05 tot en met 15/09, iedere dag. Tussen 01/05 en 15/06, aarzel niet om contact met ons op te nemen voor een activiteit op maat (vanaf 4 personen). Kalender en precieze dienstregeling op onze website.

💰 Volwassene: vanaf 40 € Kind: vanaf 60 € (Kinderen gekoppeld aan een ouder (prijs per paar)). 1 volwassene (of kind alleen): 35 € ; 1 volwassene + 1 kind (in paren met een hond): 55 €.

⌚ Duur: 2 uur

☎ +33 (0)6 85 75 24 26 / +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 70 80 72 78

🌐 www.husky-adventure.net

BESSANS

CANI-WANDELEN - HUSKY ADVENTURE - SLEDEHONDENSCHOOL

Vanaf 6 jaars

Maak een wandeling met een hond die een harnas zal dragen en met u verbonden zal zijn door een schokabsorberende vanglijn en riem.

🕒 Van 01/05 tot en met 15/09, iedere dag. Tussen 01/05 en 15/06, aarzel niet om contact met ons op te nemen voor een activiteit op maat (vanaf 4 personen). Kalender en precieze dienstregeling op onze website.

💰 1 volwassene (of kind alleen): €40; 1 volwassene + 1 kind (in paren met een hond): €60.

⌚ Duur: 2 uur

☎ +33 (0)6 70 80 72 78

🌐 www.husky-adventure.net

Canyoning

AUSSOIS

CANYONING BENEDEN - GIDSENBUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS

Vanaf 7 jaars

Wat is er leuker dan van een natuurlijke rotsglijbaan af te glijden? Canyoning is de mooiste wateractiviteit in de bergen. Sprongen, glijbanen en glijbanen wachten op je in weelderige landschappen gevormd door de kracht van erosie.

🕒 Van 01/05 tot en met 01/10, iedere dag. Telefoonpermanentie het hele jaar door. Fysieke permanentie op kantoor elke dag in juli en augustus.

💰 Onze prijzen staan op onze website.

☎ +33 (0)4 79 20 31 16 / +33 (0)6 65 65 46 00

🌐 <https://guides-savoie.com/>

VAL CENIS Sollières-Sardières

CANYONING AFDALING - UPGUIDES

Vanaf 12 jaars

Droom je ervan te glijden op natuurlijke glijbanen? Canyoning is voor jou gemaakt! Ontdek hoe leuk het is om over de rotsen te glijden en in het water te springen. Wat je niveau ook is, kom en ontdek deze natuurlijke speeltuin waar de sensaties gegarandeerd zijn.

🕒 Verzet in geval van slechte weersomstandigheden.

💰 Vast tarief: vanaf 50 €.

⌚ Duur: 3 uur

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

CANYONING BIJ L'ECOT - HUIS VAN GIDSEN

Vanaf 10 jaars

De ecotkloof is een echt natuurlijk "aqualand" dat is uitgehouwen door smeltwater van de gletsjers van de bovenste vallei. Beschouwd als de mooiste kloof in de Alpen, 12 niet-verplichte sprongen van 2 m tot 9 m. Openluchtkloof, geen abseilen.

🕒 Van 20/05 tot en met 31/08. Donderdag gesloten. Op reservering.

💰 Raadpleeg de website van de aanbieder.

⌚ Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 85 75 24 26 / +33 (0)6 71 77 20 19

🌐 www.maisondesguides.net

CANYONINGTOCHT NAAR DE RONCE CANYON - VERTIC'EAU EN AVONTUUR

Vanaf 10 jaars

Op zoek naar ontsnapping en avontuur? Vertic'Eau biedt een introductie tot canyoning voor kinderen vanaf 10 jaar op het prachtige Ronce terrein tegenover het meer van Mont-Cenis. Een onvergetelijke ervaring op 2.000 meter hoogte in de bergen!

🕒 Van 15/04 tot en met 15/10, iedere dag van 8.00 tot 20.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Verzet in geval van slechte weersomstandigheden.

💰 Vast tarief: € 55 tot € 90 Gezinstarief: € 50 tot € 85 (per persoon voor minimaal 4 personen.) Vaste prijs: op aanvraag Groep volwassenen: € 50 tot € 85 (per persoon). Groepstarief vanaf 4 personen.

⌚ Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 26 47 57 92

🌐 <https://canyon.verticeau.fr>

VAL CENIS Lanslevillard

CANYONING BERGAFWAARTS - VAL CENIS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 9 jaars

Het Bureau des Guides biedt je aan om het te oefenen in Ecot (een van de mooiste canyons in Savoie), voor initiatie, of in Caprié, in Italië.

🕒 Van 15/04 tot en met 15/12/2025, iedere dag. Kantooruren van 20/06 tot 10/09 van 17.30 tot 19.15 uur.

💰 Canyon de l'Ecot: 55 €/pers. Canyon de Caprié: 100 €/pers. Alle prijzen zijn beschikbaar op onze website.

☎ +33 (0)6 99 41 09 59

🌐 <https://bureaudeguides-valcenis.fr/>

CANYONING AFDALING - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Vanaf 8 jaars

De sprong wagen ! Een leuk avontuur in een uitzonderlijke wateromgeving! Twee sites: de Ecot-kloof in Bonneval sur Arc (initiatie, plezier voor gezinnen) en de Caprié-kloof in Italië (technisch, dag).

🕒 Van 01/06 tot en met 15/10/2025, iedere dag. Op reservatie ten laatste de dag ervoor. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden.

💰 Canyon de l'Ecot: €55. Italië: €100.

⌚ Duur: 4 uur

☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

🌐 www.regisburnel.fr

CANYON AFDALING - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Een watersport in de bergen. Goede tijden om te delen met familie en vrienden. Onze berggrivieren bieden u een natuurlijk "aqualand". Springen, glijden, abseilen... een cocktail van sensaties gegarandeerd!

🕒 Van 15/05 tot en met 03/11/2025, iedere dag. Behalve donderdagochtend.

📞 Op verzoek per telefoon of e-mail.

☎ +33 (0)6 70 63 94 65

🌐 www.guidesmontagnebessans.com

BONNEVAL SUR ARC

CANYONING BIJ ECOT - BONNEVAL ALPIN CENTER

Vanaf 10 jaar

Canyoning of canyoning van de Ecot, leuke activiteit bij uitstek: sprongen, glijbanen in gebeeldhouwde glijbanen, zwemmen, abseilen of windmolens. Om met het gezin te doen, zonder al te grote moeilijkheden, in een uitzonderlijke omgeving. Uitleen van apparatuur.

🕒 Van 01/06 tot en met 30/09. Donderdag gesloten.

💶 Vaste prijs: € 55. Raadpleeg ons. Uitrusting inbegrepen: wetsuit, neopreen sokken en handschoenen, helm, harnas.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)4 79 05 94 74 / +33 (0)6 26 91 33 52

🌐 <https://bonneval-alpin-center.com>

CANYONING TOCHT - JEAN-CHRISTIAN LICHAIRE - GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Vanaf 8 jaar

Kom klimmen, springen, glijden in het wildwater van de Arc rivier van de Maurienne vallei onder begeleiding van Jean - Christian Lichaire, ervaren gids. De meest bekende canyon is de "Canyon de l'Ecot" gelegen net na Bonneval sur Arc.

🕒 Van 01/05 tot en met 31/10, iedere dag. Op aanvraag.

💶 Vaste prijs: € 480 (Pakket voor privéverhuur voor 1 tot 4 personen.). Duur: 3.30

☎ +33 (0)6 85 75 36 20

🌐 www.haute-montagne.net

CANYONINGTOCHT NAAR DE CANYON VAN ECOT - VERTIC'Eau EN AVONTUUR

Vanaf 10 jaar

Op zoek naar ontsnapping en avontuur? Vertic'Eau biedt je een introductie tot canyoning vanaf 10 jaar op het prachtige hooggelegen terrein van l'Ecot. Een onvergetelijke ervaring op 2.000 meter hoogte in de bergen!

🕒 Van 15/04 tot en met 15/10, iedere dag van 8.00 tot 20.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Verzet in geval van slechte weersomstandigheden.

💶 Vast tarief: € 55 tot € 90 Gezinstarief: € 50 tot € 85 (per persoon voor minimaal 4 personen.) Vaste prijs: op aanvraag Groep volwassenen: € 50 tot € 85 (per persoon). Groepstarief vanaf 4 personen. Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 26 47 57 92

🌐 <https://canyon.verticeau.fr>

Escalatie/Via ferrata

VALFRÉJUS

VIA FERRATA VAN GRAND VALLON

Vanaf 10 jaar

Beschrijving van de route : Moeilijkheidsgraad: Route uitgerust voor kinderen vanaf 10 jaar, met enkele atletische en luchtpassages, maar afgewisseld met 2 ontsnappingsroutes.

🕒 Van 15/05 tot en met 15/11. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com

VIA FERRATA TOCHT - JEAN-CHRISTIAN LICHAIRE - GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Vanaf 10 jaar

Daag de reliëfs van de regio uit onder begeleiding van een ervaren berggids. Durf het via ferrata-avontuur aan. Begeleiding van een halve dag. A la carte.

🕒 Van 06/04 tot en met 30/11/2025, iedere dag.

💶 Inschrijfgeld : 1/2 dag = €280 (1 tot 4 personen) Hele dag = €480 (1 tot 4 personen).

☎ +33 (0)6 85 75 36 20

🌐 www.haute-montagne.net

HELE DAG KLIMMEN - JEAN-CHRISTIAN LICHAIRE - GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Vergezeld van een ervaren berggids, daag je hoogtevrees uit en beklim de kliffen van de regio en geniet van adembenemende uitzichten. A la carte.

🕒 Van 06/04 tot en met 30/11/2025, iedere dag.

💶 Vaste prijs: vanaf 480 € (Dagtarief).

☎ +33 (0)6 85 75 36 20

🌐 www.haute-montagne.net

AUSSOIS

DRY TOOLING "HELL CAVE"

Dry-tooling... of de kunst van het klimmen op de rots met ijsbijlen en stijgijsers. Kom oefenen op een uitgeruste klif in Aussois: Hell Cave.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Afhankelijk van het weer en de sneeuwcondities.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

KLIMMEN - INITIATIE, KOERSEN EN MULTI-PITCH ROUTES - GIDSEN BUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS



De Haute-Maurienne is bijzonder goed voorzien van klimkliffen. Om rijke en gevarieerde sensaties te herontdekken in een originele en verontrustende omgeving, verticaliteit, durf te klimmen in een natuurlijke omgeving!

🕒 Van 01/05 tot en met 31/10/2025, iedere dag.

💶 Onze prijzen staan op onze website.

☎ +33 (0)4 79 20 31 16 / +33 (0)6 65 65 46 00

🌐 <https://guides-savoie.com/>

VIA FERRATA DU DIABLE

Vanaf 5 jaar

De via ferrata du Diable combineert 7 onafhankelijke secties voor alle niveaus (gemakkelijk tot zeer moeilijk). Een van de grootste klettersteigen in de Alpen, met adembenemende landschappen in de kloven van de Arc. Professionele begeleiding aanbevolen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Gesloten tot 21 juni 2025 voor onderhoud. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

VIA FERRATA EN ONGEBRUIKELIJKE ROUTES - GIDSEN BUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS



Vanaf 8 jaar

De Maurienne zit vol met vele via ferrata, en in het bijzonder die van de Duivel in Aussois! Kom ze ontdekken met het Savoie Maurienne Guides Office. Er zijn ook ongebruikelijke routes beschikbaar! Laat u verleiden door het avontuur!

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12/2025, iedere dag. Afhankelijk van weersomstandigheden.

💶 Vanaf €50. Onze prijzen zijn beschikbaar op onze website.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)4 79 20 31 16 / +33 (0)6 65 65 46 00

🌐 <https://guides-savoie.com/>

VIA FERRATA L'ECOLE BUISSONNIÈRE

Kleine initiatie via ferrata op de plaats van de Monolithe de Sardières, het is perfect voor kinderen met een reeks passages in de bomen en tussen de twee rotsachtige monolieten.

🕒 Van 01/05 tot en met 31/10. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

VIA FERRATA VAN DE KLOVEN VAN AMBIN**Vanaf 12 jaars**

Een duizelingwekkende ervaring die het proberen waard is! Tralies in de muur, een Nepalese brug, een apenbrug, 2 tokkelbanen (je kunt afwijken als je de tokkelbanen niet wilt nemen).

🕒 Van 15/05 tot en met 15/10. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 10 71 / +33 (0)4 79 20 51 49

VAL CENIS
Sollières-Sardières**ALPINE CURSUS - UPGUIDES****Minimum leeftijd: 5 jaars - Maximale leeftijd: 10 jaars**

Kom en ontdek rotsklimmen in de vrije natuur! Kom vanaf 5 of 6 jaar voor de allerkleinsten kennismaken met hoogte, met een leuk parcours waarin klimmen, via ferrata en abseilen wordt gecombineerd! Jong en oud, er is voor ieder wat wils!

🕒 Van 01/06 tot en met 31/10, elke donderdag om 13.00 u. Op reservering per telefoon, online of op het hoofdkantoor in Val Cenis Sollières.

€ Vanaf € 40 /persoon.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

VIA FERRATA TOCHT - UPGUIDES**Vanaf 6 jaars**

Kom naar boven door de via ferrata van Haute-Maurienne Vanoise te ontdekken! Kom tussen forten en kliffen deze activiteit ontdekken halverwege tussen klimmen en boomklimmen. Jong en oud, er is voor elk niveau wat wils!

🕒 Van 15/06 tot en met 01/09, iedere dag. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden.

€ Prijs per persoon: € 40. Vanaf € 185 voor 5 personen.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 www.upguides.com/fr/

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis**VIA FERRATA MET BEGELEIDING - HUIS VAN GIDSEN****Vanaf 6 jaars**

Beklim de klif als een gams in de via ferrata van de Haute Maurienne Vanoise-vallei, volg je gids. Veiligheidsuitrusting voorzien. Verschillende moeilijkheden, via speciale kinderen of via duizelingwekkende, gegarandeerde sfeer.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/10, iedere dag. Op reservering.

€ Volwassene: € 40 (groeps prijs voor 8 personen of meer 10% korting). Zie onze website.

Duur: 3.30

☎ +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26

🌐 www.maisondesguides.net

HALVE DAG KLIMSESSIES VOOR ALLE NIVEAUS - HUIS VAN GIDSEN**Vanaf 6 jaars**

Uitstapje van een halve dag. In de Haute Maurienne Vanoise zijn vele klimscholen van alle niveaus, die vooruitgang mogelijk maken voor de liefhebbers.

🕒 Van 01/05 tot en met 30/09, iedere dag. Op reservering.

€ Groep volwassenen: vanaf 170 € Groep kinderen: vanaf 170 €. Kijk op de website van de aanbieder.

Duur: 4 uur

☎ +33 (0)6 85 75 24 26 / +33 (0)6 71 77 20 19

🌐 www.maisondesguides.net

KLIMSCHOOL LESSEN - VAL CENIS GIDSEN KANTOOR**Vanaf 5 jaars**

Inwijdingsformule: de eerste stappen van het klimmen op aangepaste rots leren. Vertrouwd maken met de uitrusting, vastbinden en top-roping. Cliff formule: geavanceerde formule om techniek, sensaties en autonomie te ontwikkelen

🕒 Van 15/04 tot en met 15/12/2025 iedere dag.

€ Initiatie: vanaf 35 €. Klif: vanaf 55 €/pers. Vind al onze prijzen op onze website. Voordeel Activiteit Pass: -10.

☎ +33 (0)6 99 41 09 59

🌐 <https://bureaudeguides-valcenis.fr/>

KLIMMUUR

Kunstmatige buitenklimconstructie die deel uitmaakt van de sportfaciliteit Parc de Loisirs des Glières. Gratis toegang. De witte lijn materialiseert de hoogte van 3 m, waarboven het nodig is om te worden vastgebonden en vastgemaakt.

🕒 Van 15/03 tot en met 15/11.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 93 78

VIA FERRATA MET GIDS - VAL CENIS GIDSEN KANTOOR**Vanaf 5 jaars**

Kom en ontdek of oefen met ons de via ferrata van de Diable of de Pichet.

🕒 Van 01/04 tot en met 30/11/2025, iedere dag. Kantooruren van 15/06 tot 15/09, van 17.30 tot 19.15 uur.

€ Vind al onze prijzen op onze website. Vanaf €40 : Les Angelots, Het parcours van Saint-Claude Vanaf €45: Pichet, Col de la Madeleine, Montée au ciel, Les Rois mages, Les gorges d'Ambin Vanaf €50 Afdaling in de hel, Andagne, Chemin de la Vierge.

☎ +33 (0)6 99 41 09 59

🌐 <https://bureaudeguides-valcenis.fr/>

HALVE DAG KLIMMEN - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS**Vanaf 5 jaars**

Klimschool: initiatie voor kinderen en volwassenen (ongeveer 2u30). Multi-pitch routes: Garden Party, Monolith...(voor de dag). Bergroutes: Tour Germaine, Pic Regaud...(voor de dag).

🕒 Van 31/05 tot en met 31/10, iedere dag. Op reservatie ten laatste de dag ervoor.

€ Vanaf €40.

Duur: 2.30

☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

🌐 www.regisburnel.fr

VIA FERRATA VAL CENIS - AVONTURENPARK OP GROTE HOOGTE - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS**Vanaf 12 jaars**

Via Ferrata Val Cenis: Uitstapjes van een halve dag voor alle niveaus. Ontdek de klettersteigen van de Haute Maurienne in alle veiligheid en in een gezellige sfeer. Beklim ladders midden in de natuur

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Op reservatie ten laatste de dag ervoor.

€ Vast tarief: vanaf 40 €.

Duur: 2.30

☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

🌐 www.regisburnel.fr

KLETTERSTEIG VAN DE COL DE LA MADELEINE

Originele via-cordata omgevormd tot een leuke en toegankelijke via ferrata door toevoeging van een doorlopende levenslijn. Het ligt aan de oude weg die naar de Madeleine-pas leidt, in de richting van Bessans. Niveau AD.

🕒 Van 15/05 tot en met 31/10. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

KLETTERSTEIG VAN PICHET

Leuke klettersteig boven Lanslevillard, moeilijkheidsgraad AD/PD, geschikt voor kinderen vanaf 1,20 m. Het AD-gedeelte bevat een steile start en een omgekeerde ladder die kan worden vermeden door een pad naar rechts te nemen. Wandeltijd ongeveer 2 uur.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Afhankelijk van de weersomstandigheden. De via ferrata zijn niet toegankelijk bij slecht weer, met name bij harde wind, regen, storm, ijs of sneeuw.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 93 78

KLIMMEN LESSEN - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Klimmen is een zeer complete activiteit. Balans, lenigheid, behendigheid, kracht, weerstand, techniek... Deel een passie, kom en leer of verbeter je vaardigheden met een gids.

📅 Van 15/05 tot en met 15/10, iedere dag. Op aanvraag.

📞 Op verzoek per telefoon of e-mail.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 70 63 94 65

🌐 www.guidesmontagnebessans.com

VIA FERRATA-UITJES VOOR ALLE NIVEAUS - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 6 jaars

Vertigo trail, verticaal pad, klif ontdekking. Uitgeruste reisroutes voor een gemakkelijke wandeling in een duizelingwekkend universum. De via ferrata is een zeer toegankelijke activiteit. Het zal je een verticaal universum doen ontdekken.

📅 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Op aanvraag.

📞 Op verzoek per telefoon of e-mail.

☎ +33 (0)6 70 63 94 65

🌐 www.guidesmontagnebessans.com

ANDAGNE VIA FERRATA

De Via Ferrata d'Andagne begint met een initiatiecursus voor kinderen en beginners genaamd Pierre Blanc, bekend als "de paus" voordat hij verder gaat met de cursus "Cuy Favre" genoemd naar een lokale gids die verdween in het Mont Blanc-massief.

📅 Van 02/06 tot en met 10/11/2025. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

📞 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 52

BONNEVAL SUR ARC

KLIMSCHOOL - BONNEVAL ALPIN CENTER

Vanaf 5 jaars

Bonneval Alpin Center, Yves en Yannik, initiëren en perfectioneren u in rotsklimmen op rotsscholen in Bonneval, Bessans, Val Cenis La Madeleine, Aussois en alle Haute Maurienne Vanoise.

📅 Van 01/06 tot en met 30/09/2025, iedere dag van 17.00 tot 18.30 u.

📞 Raadpleeg ons.

Duur: 1.30

☎ +33 (0)4 79 05 94 74 / +33 (0)6 08 70 29 38 / +33 (0)6 26 91 33 52

🌐 <https://bonneval-alpin-center.com>

Escape games outdoor

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

ESCAPE OUTDOOR VAL CENIS

Vanaf 7 jaars

Ontdek Lanslebourg zoals je het nog nooit hebt gezien dankzij 2 verschillende spellen: "Le Portail Magique" (Het Magische Portaal) en "Opération Mindfall" (Operatie Mindfall). Een ontsnappingsspel in de buitenlucht dat augmented reality en puzzels in het dorp combineert.

📅 Van 01/01 tot en met 31/12 van 9.00 tot 22.00 u. Online of telefonisch reserveren.

💶 Prijzen 2024 : 5 spelers: €14 per persoon, 4 spelers: €17 per persoon, 3 spelers: €20 per persoon, 2 spelers: €23 per persoon, Borg: er wordt gevraagd om een identiteitsbewijs.

☎ +33 (0)4 79 64 23 69

🌐 www.escapegamesunited.com/station/val-cenis/

Kajak/Kano/Paddel

VAL CENIS Sollières-Sardières

PEDDELEN OP HET MEER - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Vanaf 8 jaars

Ideale activiteit om de sensaties van glijden, springen, balanceren te waarderen. Peddelbasis bestaande uit planken van verschillende groottes om in het water te evolveren. Weet hoe je 25 meter moet zwemmen. Meenemen: badpak, handdoek.

📅 Van 01/07 tot en met 30/09 op woensdag en weekends van 9.00 tot 20.00 u. Op reservering in mei en juni.

💶 14 € voor 1u, 17 € voor 1u30, 21 € voor 2u. Voordeel Activity Pass: €4.

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

WATERSPORTCENTRUM LAKE MONT CENIS

Vanaf 5 jaars

Het watersportcentrum van Mont Cenis ligt op 2000 meter hoogte en je kunt er waterfietsen en kajaks huren. Ontdek het meer van Mont Cenis op een andere manier en vaar in een uitzonderlijke omgeving tussen Frankrijk en Italië.

📅 Van 28/06 tot en met 31/08/2025 iedere dag van 11.00 tot 18.00 u. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden.

💶 Waterfietsen huren : - 30 minuten: €20 - 1h : 25 € - 1h30 : 30 € - 2h : 35 €
Kajak huren : - 30 minuten: €15 - 1h : 20 € - 1h30 : 25 € - 2h : 30 €.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

KAJAKTOCHT ONDER BEGELEIDING OP HET MEER VAN MONT CENIS - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Vanaf 10 jaars

Een tweezits kajaktocht met een "vlotstand in het midden van het meer" pauze. Je moet 25 m kunnen zwemmen. Uitrusting inclusief drijfvest. Wat mee te brengen: zwemkleding, handdoek, windjack. Optie: aperitief op het meer

📅 Van 15/06 tot en met 05/10/2025 iedere dag van 9.00 tot 19.00 u. Door te reserveren.

💶 Vast tarief: € 48. Groepen: neem contact met me op. Optioneel aperitief op het meer: €12/persoon.

Duur: 2 uur

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

BESSANS

PEDDEL EN KANOBASIS

Kom je verfrissen op de peddel- en kanobasis! Verhuur van kano-kajak en peddels. Gigantische peddel voor gezinspraktijken! Aquatische zip-line en slackline op het water gereserveerd voor mensen die hebben gehuurd. Breng sportschoenen en een badpak mee.

📅 Van 01/07 tot en met 27/08/2025 van 14.00 tot 17.30 u. Zaterdag gesloten. Afhankelijk van gunstige weersomstandigheden.

💶 Alle prijzen op onze website.

☎ +33 (0)6 98 00 31 93 / +33 (0)6 85 75 24 26

🌐 www.maisondesguides.net

KAJAK LESSEN - LA PAGAIE'JO

Vanaf 10 jaars

Privélessen, van ontdekking tot beheersing. Activiteit open voor iedereen vanaf 10 jaar (verplicht om te kunnen zwemmen en jezelf onder te dompelen) die rivierkajakken wil leren. Initiatie op het water en vervolgens sessie in de rivier.

📅 Van 01/06 tot en met 12/10, elke zaterdag en zondag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden. Op aanvraag.

💶 Basistarief: € 35/uur/persoon. Tarieven aangepast aan uw budget en uw aanvraag: halve dag, dag of weekend (met mogelijkheid tot accommodatie ter plaatse).

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)6 78 66 15 02

Mini golf

VALFRÉJUS

MINIGOLF

Vanaf 3 jaars

De minigolf van Valfréjus wacht op u in een leuke baan om u een moment van ontspanning met uw gezin te bieden.

🕒 Van 01/07 tot en met 29/08 van 9.00 tot 17.30 u.

💶 Volwassene: € 5 Kind: € 3. Gratis voor kinderen onder de 3 jaar.

☎ +33 (0)4 79 05 33 83

AUSOIS

18-HOLES MIDGETGOLF

Vanaf 2 jaars



Ontspan met uw gezin rond een rondje minigolf in het recreatiecentrum La Buidonnière!

🕒 Van 06/07 tot en met 31/08/2024 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot en met 12.00 u en van 14.00 tot en met 19.30 u.

💶 Volwassene: € 4,50 Kind: € 4. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. HMV Pass: €3,5 in plaats van €4,5 voor volwassenen. HMV Pas: €3 in plaats van €4 voor kinderen.

☎ +33 (0)4 79 20 42 24

Mountain kart

VALFRÉJUS

MOUNTAIN'KART VALFRÉJUS - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Welkom op het Mountain'Kart parcours in Valfréjus Arrondaz! Als je op zoek bent naar een onvergetelijke ervaring die avontuur, snelheid en natuurschoon combineert, dan is Mountain'Kart echt iets voor jou.

🕒 Van 06/07 tot en met 31/08/2025 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, zondag en feestdagen van 9.45 tot 16.30 u.

💶 30€/persoon (exclusief gondelkaartje). De tweede afdaling kost 15 euro en kan ter plaatse worden geboekt voor elke dag van de week.

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/valfrejus>

VAL CENIS Sollières-Sardières

BERGKART MONOLITHE - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Vanaf 3 jaars

Activiteit voor groepen. Locatie: chemin du Grand Cerf in Val Cenis-Sollières. Meebrengen: goede schoenen, zonnebril (stof van de aarde op sommige delen van het pad) en geschikte kleding.

🕒 Van 23/03 tot en met 07/07/2025, iedere dag van 10.00 tot 18.00 u. Op aanvraag.

💶 Vast tarief: € 39 (Transport inbegrepen).
Duur: 1.30

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

VAL CENIS Lanslevillard

MOUNTAIN KART UITJE OP DE EEKHOORNBAAN - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Ontdek Mountain' Kart, een spannende activiteit maar niet de enige! Probeer het Ecureuil parcours van ongeveer 7 km na het nemen van de Vieux Moulin gondel!

🕒 Van 06/07 tot en met 31/08/2025 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en zondag van 9.45 tot 16.30 u. Alleen op reservering.

💶 Vast tarief: € 30. Groepstarief vanaf 12 personen. De 2e run voor €15 ter plaatse te reserveren HMV Pass: €27 in plaats van €30.
Duur: 1.15

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

Mountainbike gebieden

LA NORMA

LA REPOSE BIKE PARK

Vanaf 10 jaars

La Repose bike park has 3 levels of difficulty: green, blue and red. There are also pipes.

🕒 Van 15/06 tot en met 15/10.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

LA NORMA FIETSPARK

Vanaf 5 jaars

Het Marmottans Practice Park is een parcours dat is ontworpen voor mountainbikers. Met een verscheidenheid aan terreinbewegingen en balansmodules kun je vooruitgang boeken terwijl je plezier hebt. Geniet van dit prachtige parcours rond de meren van La Norma.

🕒 Van 15/06 tot en met 31/10.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

AUSOIS

PLEZIERPLAATS VOOR MOUNTAINBIKES - LA DOTTA

Vanaf 5 jaars



Gebied geschikt voor zowel beginners (onder begeleiding) als ervaren ruiters. Een breed scala aan modules: bochten met hellingen, wall ride, loopbruggen, step up en zelfs een grote airbag om met de mountainbike te "vliegen" (toegang tot de airbag alleen met L.A bike school).

🕒 Van 01/07 tot en met 15/10.

💶 Gratis toegang. Toezicht beschikbaar. Big Air Bag toegang tegen extra kosten.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

PUMP TRACK - AUSOIS

Vanaf 5 jaars



Dit gebied bestaat uit moguls en schuine bochten en is ontworpen voor alle soorten machines op wielen (zonder motor). 2 in elkaar grijpende lussen (groen en blauw) en een glijbaan (Vulcano en Copings) maken een grote verscheidenheid aan overgangen mogelijk.

🕒 Van 15/04 tot en met 15/11.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

SPEELRUIMTE : VTT LAND



Inwijdingsgebied gelegen nabij het Parc Archéologique des Lozes. Dit mountainbikegebied is vrij toegankelijk, met groene en blauwe parcoursen met hindernissen. Jong en oud kunnen er het hele jaar door mountainbiken.

🕒 Van 01/05 tot en met 15/11.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

MOUNTAINBIKEPRETZONE: FORT'ICHE



Inwijdingsgebied gelegen nabij Fort Marie Christine. Dit mountainbikeroute is vrij toegankelijk, met groene en blauwe parcoursen met hindernissen. Jong en oud kunnen er het hele jaar door mountainbiken.

🕒 Van 01/05 tot en met 15/11.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

VAL CENIS Bramans

PUMP TRACK - VAL CENIS BRAMANS

Vanaf 5 jaar

Keten van hobbels, steile bochten, allemaal zonder te trappen door de actie van de armen en benen op de fiets bij het buigen en duwen op de holtes en hobbels. Kinderen zullen er dol op zijn, maar ook volwassenen kunnen ervan genieten.

🕒 Van 15/06 tot en met 31/10. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

POMPBAAN - VAL CENIS LANSLEBOURG

Vanaf 5 jaar

Kom en veel plezier met het ketenen van bochten en hobbels en maak de piloot wakker die in jou trilt. Er is iets voor alle smaken en alle niveaus.

🕒 Van 15/06 tot en met 15/10. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

BESSANS

CHANTELOUVE MTB-GEBIED

Vanaf 5 jaar

De site Chantelouve is een concentraat van leuk mountainbiken voor alle niveaus. Dit netwerk van routes is gericht op rijders die op zoek zijn naar een nieuwe mountainbike-ervaring.

🕒 Van 15/06 tot en met 15/10. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

LEUKE MOUNTAINBIKEROUTE - BESSANS

Vanaf 5 jaar

Deze route ligt langs een breed parcours met 8 werkplaatsen om te leren autorijden. Deze route is gevuld aan de technische ontdekking van mountainbiken en stelt je in staat om vooruitgang te boeken.

🕒 Van 15/06 tot en met 15/10. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

Ontsnappen outdoor

VAL CENIS Termignon

ONTSNAPPEN IN HET BOS EN ONTSNAPPINGSSPEL APÉRO

Nieuw dit jaar is L'Escape en Forêt, een spel dat Augmented Reality en Escape Game combineert in het hart van de natuur. Open kluizen en gebruik je verstand en observatievaardigheden om er in ons bos vandoor te gaan!

🕒 Voor Escape en Forêt: van €16 tot €22 Voor de Escape Apéro: van €25 tot €35 Borg: er wordt gevraagd om een identiteitsbewijs. Voordeel Activity Pass: -10.

Paard/Pony/Ezel

LA NORMA

TOCHT OP DE PONY - RUITERRANCH

Minimum leeftijd: 3 jaar - Maximale leeftijd: 9 jaar

Neem je kinderen mee voor een ritje rond het meer en in het bos voor 15 minuten, 30 minuten of 1 uur. De pony is jouw verantwoordelijkheid voor de duur van de rit en het is aan jou om hem te leiden.

🕒 Van 07/07 tot en met 31/08 Openingstijden van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends.

🕒 15 minuten: 12€, 30 minuten: 15€, 1 uur: 18€, Middagcursus: 40€.

☎ +33 (0)4 79 05 99 16

🌐 www.la-norma.fr

PAARDRIJDEN - RUITERRANCH

Vanaf 9 jaar

Ga paardrijden (een uur of twee uur) om paden in het bos en de bergen te ontdekken. Inlijsten, drie niveaus van uitstapjes: beginner, beginner +, bevestigd.

🕒 Van 07/07 tot en met 31/08/2025 Openingstijden van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Zaterdag gesloten. Op reservering bij het toeristenbureau.

🕒 1 h : 30€, 2 h : 50€, 5-uurskaart: 110€, Gezinspas van 1 uur (2 ouders + 2 kinderen): 80€.

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 05 99 16 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.la-norma.fr

RUITTERRANCH

Vanaf 3 jaar

Paard- of ponyritten van een kwartier tot een halve dag, ponycursussen voor peuters vanaf 3 jaar.

🕒 Van 07/07 tot en met 31/08 Openingstijden van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Zaterdag gesloten. Op reservering bij het VVV-kantoor van La Norma.

🕒 Paard: 30€ (1u), 50€ (2u), 110€ (5u), 1u gezinspas (2 ouders + 2 kinderen): 90€. Pony: 12€ (1/4u), 15€ (1/2u), 18€ (1u uur), 40€ (middagcursus).

☎ +33 (0)4 79 05 99 16

🌐 www.la-norma.fr

PONY STAGE - RUITERRANCH

Minimum leeftijd: 3 jaar - Maximale leeftijd: 9 jaar

Vanaf 3 jaar leren je kinderen de pony trimmen, zadelen, afzadelen en voorbereiden. Initiatie paardensport, cursussen voor gevorderden: balanceren en draaien.

🕒 Van 08/07 tot en met 30/08/2025 van 14.00 tot 17.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends.

🕒 Kind: € 40. 2 korting met de La Norma Activity Pass. Registratie verplicht bij het toeristenbureau.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)4 79 05 99 16

🌐 www.la-norma.fr

EZELVERHUUR - EZELS EN WANDELEN

Vanaf 3 jaars

Ontdek de ezel, fantastische reisgenoot, in je eigen tempo, op gemarkeerde en gevarieerde routes. Ik stel voor dat je een ezel huurt om een authentieke ervaring rijk aan wonderen te beleven! 2 uur huur (interactieve cursus), 1/2 dag of hele dag.

🕒 Van 07/07 tot en met 27/08, iedere dag.

💰 Vanaf 54€. Alle prijzen op mijn website.

⌚ Duur: 2 uur

☎ +33 (0)6 83 49 91 46

🌐 www.aneetrando.com/

TOCHT MET EZELS - EZELS EN WANDELEN

Vanaf 3 jaars



Toegankelijk voor het hele gezin, vriendelijk en ludiek, zal deze ontmoeting u toelaten om dit buitengewone dier te ontdekken en voorzichtig te benaderen en actief deel te nemen aan de verzorging en voorbereiding van de dieren alvorens te gaan wandelen...

🕒 Van 07/07 tot en met 27/08/2025, iedere dag. Op aanvraag.

☎ +33 (0)6 83 49 91 46

🌐 www.aneetrando.com/

HALVE DAG EZELBIJeenKOMST - EZELS EN WANDELEN

Vanaf 3 jaars



Toegankelijk voor het hele gezin, vriendelijk en leuk, deze bijeenkomst stelt u in staat om de ezels te ontdekken en voorzichtig te benaderen en actief deel te nemen aan het verzorgen en voorbereiden van de dieren voordat u op trektocht gaat in Aussois.

🕒 Van 07/07 tot en met 27/08, iedere dag. Alle activiteiten moeten telefonisch of per sms worden geboekt - er is geen boekingservice ter plekke.

💰 Bezoek mijn website.

⌚ Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 83 49 91 46

🌐 www.aneetrando.com/

BEZOEK AAN DE EZELBOERDERIJ EN EZELGERELATEERDE ACTIVITEITEN



Leuke activiteit om de wereld van de ezel te ontdekken met bezoek, verzorging en voorbereiding en een korte ezelrit voor de kinderen.

🕒 Van 07/07 tot en met 31/08, elke maandag en woensdag van 16.30 tot 18.30 u. Reserveren noodzakelijk.

💰 Volwassene: € 14, Kind (3-12 jaar): € 10. Gratis voor kinderen onder de 3 jaar. HMV Pass: €12,6 in plaats van €14 voor kinderen vanaf 12 jaar. HMV Pass: €9 in plaats van €10 voor kinderen onder 12 jaar.

☎ +33 (0)6 83 49 91 46

🌐 www.aneetrando.com/

VAL CENIS Bramans

PONYCLUB - BRAMANS PAARDRIJDEN

Vanaf 2 jaars

Onze ponyclub, het hele jaar geopend, biedt groepslessen, privélessen, cursussen, wandelingen, trektochten, babypony (gevorderd, vanaf 2 jaar) in alle hippische disciplines (dressuur, springconcours, acrobatiek, cross, TREC...)

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Maandag gesloten.

💰 Tarieven niet doorgegeven.

⌚ Duur: 1 uur

☎ +33 (0)6 98 36 50 31

🌐 <https://bramansequitation.wixsite.com/bramans-equitation>

VAL CENIS Termignon

RANCH LA RAMASSE

Lionel heet je welkom in de manege Pont du Villard in Val Cenis Termignon. Paardrijtochten onder begeleiding van een gids en ponyritten onder begeleiding van ouders.

🕒 Van 07/07 tot en met 31/08/2025 Openingstijden van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.30 u. Zaterdag gesloten.

💰 Paardrijden: 1u 30€, 2u 45€, 1/2 dag 60€, hele dag 90€. Ponyverhuur: 15mn 7€, 30mn 10€, 1u 15€, 1/2d 35€.

☎ +33 (0)6 89 93 70 29

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

DIABLOT'ÂNES - WANDELEN MET EZELS - KARINE ROUTIN - BERGGIDS

Vanaf 10 jaars

Diablot'ânes biedt u uitstapjes aan onder begeleiding van Karine Routin, gids, met Myrtille en Caramel, haar 2 ezels uit de Provence. Ze dragen je rugzakken voor een wandeling op de paden van Haute Maurienne Vanoise. Geen ezel te huur.

🕒 Van 07/07 tot en met 24/08, iedere dag. Op reservering.

💰 Tarieven niet doorgegeven. Neem contact met mij op.

⌚ Duur: 1 uur

☎ +33 (0)6 71 77 20 19

🌐 <https://maisonsdesguides.net/>

VERHUUR VAN EZELS VOOR EEN TOCHT MET HET GEZIN - VANOISE EZELS

Laat u verleiden tot een gezinswandeling met een ezel op de paden van de Haute Maurienne Vanoise. Hij kan ook het jongste kind of de tassen dragen! Ezelverhuur voor de dag, de wandeling is niet onder begeleiding. Meerdere vertrekken mogelijk.

🕒 Van 15/06 tot en met 15/09/2025, iedere dag. Reserveren verplicht. De rest van het jaar op aanvraag.

💰 Vast tarief: € 60 (Ezelprijzen per dag uit de stal.).

☎ +33 (0)6 60 65 88 74

TOCHT MET GEZADELDE EZELS - HUIS VAN GIDSEN

Vanaf 10 jaars

Ontdek de berg met de ezels Myrtille en Caramel, zachte metgezellen die uw rugzakken zullen dragen. Uitstapjes van een halve dag voor individuen, gezinnen en groepen, of van een hele dag op aanvraag.

🕒 Van 08/07 tot en met 25/08, iedere dag. Alleen op reservering.

💰 Neem contact met ons op.

⌚ Duur: 4 uur

☎ +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26

🌐 www.maisonsdesguides.net

Paintball

VAL CENIS Termignon

PAINTBALL - ASSOCIATION XTRAM

Vanaf 14 jaars

Oefen paintball midden in het bos en in een ontdekkings sfeer, goed aardig. 8000m² aangelegd bos met meerdere obstakels die garant staan voor een leuk en sportief spel. Geleverde uitrusting: wetsuit, werphelm en 200 ballen.

🕒 Van 01/05 tot en met 31/10, iedere dag. Alleen op reservering.

💰 Vast tarief: € 20 (gedurende 2 uur).

⌚ Duur: 2 uur

☎ +33 (0)6 85 19 28 81

Paragliden

AUSOIS

TANDEM PARAGLIDING VLUCHT - PARAPENT'OÉ TANDEM PARAGLIDING VLUCHT

Ontdek de magie van het vliegen, probeer de aerobatics als je van spanning houdt en je zult nog lang na de vlucht glimlachen. Ski's aan je voeten of op een toboggan om op te stijgen, vluchtuitrusting is aanwezig. Tretpunt bij het begin van de stoeltjeslift Grand Jeu.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💰 Ontdekkingsvlucht (10 min): €80 Freestyle vlucht (10mn): €100 Stijgvlucht (20mn): 100€ (opstijgen + freestyle) Combo vlucht (20mn): 120€ (opstijgen + freestyle) Prestatievlucht (30-40 min): €150 Prestige vlucht (1u-1u15): €200 Foto's: €20 Video + foto's: €30.

⌚ Duur: 1 uur

☎ +33 (0)6 49 09 31 93

🌐 www.xn--parapente-o-lbb.com/

TANDEMVLUCHT MET BY AIR PARAPENTE - BY AIR PARAPENTE

Vanaf 5 jaars

Laat de grootste droom van de mens uitkomen: vliegen! Met zijn 28 jaar ervaring zal Philippe u Haute Maurienne Vanoise van bovenaf laten ontdekken, in een tandemparaglider, in alle veiligheid en gezelligheid van Aussois.

- Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- Prijzen 2025 : Ontdekkingsvlucht (10-15 min): 90€ voor kinderen vanaf 5 jaar Stijgvlucht (20-25 min): 110€ (vanaf 5 jaar) Freestyle vlucht (10-15 min): 110€ Prestatievlucht (30-40 min) 150€ Prestige vlucht (1u -1u15) 200€ Ontdekkingsvlucht (10-15 min) 85€.
- Duur: 50 min
- +33 (0)6 84 36 67 81

VAL CENIS

Termignon

TANDEM PARAGLIDING VLUCHT - BY AIR PARAPENTE

Vanaf 5 jaars

Laat de grootste droom van de mens uitkomen: vliegen! Met zijn 28 jaar ervaring zal Philippe u Haute Maurienne Vanoise van bovenaf laten ontdekken, in een tandemparaglider, in alle veiligheid en gezelligheid van Val Cenis.

- Van 01/05 tot en met 31/10, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- Prijzen 2025 : Ontdekkingsvlucht (10-15 min): 90€ voor kinderen vanaf 5 jaar Prestige vlucht (10-15 min): 100€ Stijgende vlucht (20-25 min): 110€ Prestatievlucht (30-40 min): 150€ Prestige vlucht (1u-1u15 min): 200€.
- Duur: 15 min
- +33 (0)6 84 36 67 81

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

EERSTE PARAGLIDING VLUCHT - TANDEMVLUCHT - PARAPENT'OE TANDEM PARAGLIDING VLUCHT

Ontdek de magie van het vliegen, probeer de aerobatics als je van spanning houdt en je zult nog lang na de vlucht glimlachen. Ski's aan je voeten of op een toboggan om op te stijgen, vluchtuitrusting is aanwezig.

- Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- Ontdekkingsvlucht (10-15 min): €80 Freestyle vlucht (10-15 min): €100 Stijgvlucht (20-25 min): 100€ (opstijgen + freestyle) Combo vlucht (20-25 min): 120€ (opstijgen + freestyle) Prestatievlucht (30-40 min): €150 Prestige vlucht (1u-1u15): €200 Foto's: €20 Video + foto's: €30.
- Duur: 45 min
- +33 (0)6 49 09 31 93
- www.xn--parapente-o-lbb.com/

VAL CENIS

Lanslevillard

TANDEM-PARAPENTEERDOOP - ANTIPODES BERGAGENTSCHAP

Vlieg over de dorpen van de Haute Maurienne Vanoise met een team van enthousiastelingen. 40 jaar ervaring op alle continenten, inclusief de Everest op 8850 m hoogte. De instructeurs van Antipodes geven je het vertrouwen om van een magische vlucht te genieten.

- Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Op reservering.
- Vast tarief: € 110 (Opstijgvlucht 15 tot 20 minuten) Vaste prijs: € 250 (Perf Plus 60/75 minuten vlucht) Vol tarief: € 150 (Prestatievlucht 30/35 minuten) Voordeeltarief: € 90 (Ontdekkingsvlucht van 7.30 tot 10.00 uur.). Video + foto's: €30.
- Duur: 15 min
- +33 (0)6 18 23 69 05
- www.antipodeszeb.com

BONNEVAL SUR ARC

PARAGLIDING, ONTDEKKINGSVLUCHTEN, LANGE VLUCHTEN OF SENSATIONELE VLUCHTEN - BONNEVAL PARAGLIDING

Vanaf 5 jaars

Ontdek in de prachtige omgeving van Bonneval het paragliden met Alexandre, een gediplomeerde instructeur. Start in de Col de l'Iseran, met uitzicht op de gletsjers, vlucht over en landing voor het oude dorp. Ontdekkingsvlucht, grote vlucht of sensatievlucht.

- Ontdekkingsvlucht (10/15 min): € 90. Grote vlucht (30 min): € 150. Sensatievlucht (20/30 min): € 150. Bergvlucht: € 180.
- Duur: 10 min
- +33 (0)7 87 87 04 47
- www.bonneval-parapente.com

Rafting/River tubing/Hydrospeed

VAL CENIS

Sollières-Sardières

RIVER TUBING OP DE ARC - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Vanaf 10 jaars

Laat je verleiden door de ontdekking van river-tubing op grote boeien en laat je verrassen door een ander facet van deze leuke rivier. Vereisten: kunnen zwemmen. Neem zwemkleding en een handdoek mee.

- Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Op aanvraag.
- Vast tarief: € 52 (per persoon) Voordeeltarief: vanaf 38 € (16 personen). Groepen: neem contact met me op.
- Duur: 1.30
- +33 (0)6 45 49 45 66
- https://evolution2.com/val-cenis

HYDROSPEED AFDALING - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Vanaf 10 jaars

Een leuke en verfrissende activiteit om van te genieten met familie en vrienden. Geniet van een unieke wildwaterervaring in Val Cenis! Niet vergeten: zwemkleding en handdoek.

- Van 01/06 tot en met 31/08/2025 iedere dag van 9.00 tot 19.00 u. Op reservering.
- Vast tarief: € 52 (verschillende routes afhankelijk van niveau en moeilijkheidsgraad). Groepen: neem contact met ons op.
- Duur: 1.30
- +33 (0)6 45 49 45 66
- https://evolution2.com/val-cenis

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

DE ARC OP PEDDELAFTAND, RAFTEN IN DE BERGEN - HUIS VAN GIDSEN

Vanaf 10 jaars

Sfeer gegarandeerd voor deze mooie afdaling van de Arc in rafting in Val Cenis, van Termignon tot Bramans! Gevarieerd parcours van 6 km, niveau 2/3 (blauw/rood baanniveau) op een schaal van 5. Verplichting om te weten hoe te zwemmen.

- Van 13/05 tot en met 31/08 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Onder voorbehoud van gunstige weersomstandigheden en waterstanden.
- Vol tarief: vanaf 40 € (Groepen op aanvraag). Alle prijzen op onze website.
- Duur: 2.30
- +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26
- www.maisondesguides.net

Speeltuinen

MODANE

SKATE PARK

Het Modane skatepark heeft verschillende modules voor het vermaak van zijn fans. Het bevindt zich naast het voetbalstadion.

- Van 01/01 tot en met 31/12.
- Gratis toegang.
- +33 (0)4 79 05 04 01

VALFRÉJUS

LUODOPARC

Vanaf 3 jaars

Het Ludo Parc in Valfréjus omvat een beachvolleybalveld, opblaasbare structuren en een quadcircuit.

🕒 Van 07/07 tot en met 29/08/2025 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 9.30 tot 12.00 u en van 13.30 tot 18.00 u. Zaterdag gesloten.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 33 83

LA NORMA

LUODOPARC

Vanaf 3 jaars

Spanning gegarandeerd in Ludoparc. Kinderen worden begeleid door een volwassene terwijl ze het doolhof verkennen en zich vermaken op de structuren en de disc golfbaan. Frisbees kunnen worden geleend bij het toeristenbureau.

🕒 Van 29/06 tot en met 29/08/2025 van 11.00 tot 17.30 u. Bij uitzondering gesloten op 13/07.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 99 16

🌐 www.la-norma.fr

LA NORMA SKATEPARK

Het gloednieuwe skatepark bij La Norma is een geweldige plek om plezier te maken, maar het is ook een geweldige plek voor kinderen vanaf 5 jaar om de basis van het skaten te leren.

🕒 Van 01/05 tot en met 31/12/2025.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 25 15

🌐 www.la-norma.fr

AUSSOIS

SPEELTUIN LA BUIDONNIÈRE

Tot 12



Recreatiecomplex gegroepeerd tussen het dorp en de camping. Breng mooie momenten door met uw gezin en oefen activiteiten om plezier te hebben. Veel vrije beroepen, genoeg om jong en oud tevreden te stellen!

🕒 Van 15/04 tot en met 30/11.

€ Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van een ouder.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

VAL CENIS Bramans

SPEELTUIN HANNIBAL PARC

De speeltuin en picknickplaats Val Cenis Bramans vervoert u naar de wereld van Hannibal, onder toezicht van zijn olifant en ouders!

🕒 Elke dag open.

€ Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van een ouder.

☎ +33 (0)4 79 05 10 71

VAL CENIS Termignon

FABELACHTIGE SPEELTUIN

Vanaf 3 jaars

Ontmoet de familie in de speeltuin achter de polyvalente ruimte: schommel, glijbaan, etc. De volwassenen kunnen rusten op de banken, in de zon, met uitzicht op de bergen voor bewaking.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van een ouder.

☎ +33 (0)4 79 20 51 49

SPEELTUIN LA FENNAZ

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 7 jaars

Het gezin kan de speeltuin bezoeken, gelegen in een rustige zone naast de voetbal- en tennisvelden, gereserveerd voor kinderen van 3 tot 7 jaar.

🕒 Elke dag open.

€ Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van een ouder.

☎ +33 (0)4 79 20 51 49

VAL CENIS Lanslevillard

SPEELTUIN LES GLIÈRES

Glijbanen, schommels en andere activiteiten onder toezicht van ouders! Voor de ijsbaan / multisportveld.

🕒 Van 14/05 tot en met 29/10 iedere dag.

€ Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van een ouder.

☎ +33 (0)4 79 05 93 78

BESSANS

SPEELTUIN

Ontmoet het gezin op de rustige speeltuin naast de tennis-, volleybal- en voetbalvelden. Glijbanen, schommels, piramides en andere spellen zullen kinderen van alle leeftijden in verrukking brengen.

🕒 Van 15/05 tot en met 03/11.

€ Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van een ouder.

☎ +33 (0)4 79 05 96 52

BONNEVAL SUR ARC

SPEELTUIN

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 10 jaars

Schommel, glijbaan en hut zodat kinderen zich kunnen vermaken in het hart van het dorp (tegenover hotel Les Evettes, in het oude dorp).

🕒 Van 01/05 tot en met 31/10 iedere dag.

€ Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van een ouder.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bonneval-sur-arc.com

Sportvelden

LA NORMA

STADSSTADION

Kom basketballen, volleyballen en voetballen op het gratis toegankelijke multisportterrein naast de tennisbanen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van de gebruikers.

☎ +33 (0)4 79 05 53 07

🌐 www.la-norma.fr

TENNISBANEN

3 tennisbanen en een muur. Boeking en informatie bij het toeristenbureau van La Norma.

🕒 Van 07/07 tot en met 31/08/2024. Tijdens openingstijden van het VVV-kantoor.

€ 6 € voor 1u, 25 € voor 5u.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.la-norma.fr

AUSSOIS

TENNISBAAN



Speel op 2 tennisbanen en een oefenmuur in het recreatiecentrum La Buidonnière.

🕒 Van 18/06 tot en met 04/07/2025 op woensdag, vrijdag en weekends van 15.00 tot 19.00 u. Van 05/07 tot en met 31/08/2025 iedere dag van 10.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 19.00 u.

💶 Vast tarief: € 6. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. HMV Pas: €5 in plaats van €6.

☎ +33 (0)4 79 20 42 24

VAL CENIS Bramans

TENNISBAAN VAN BRAMANS

Twee tennisbanen van goede kwaliteit in het land van Hannibal. Reserveren kan bij de receptie van camping Val d'Ambin tijdens de openingstijden: 10.30-12.00 uur en 15.00-18.00 uur. 10 euro / uur. Materiaal niet inbegrepen.

🕒 Van 01/05 tot en met 30/09/2025 iedere dag.

💶 10 euro/uur.

☎ +33 (0)4 79 05 03 05

VOETBALVELD

Gemeenschappelijk voetbalveld tussen de chef-lieu en de Verney in de speeltuin Hannibal, verlicht in de zomer.

🕒 Van 15/05 tot en met 15/10/2025 iedere dag.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 10 71

JEU-DE-BOULESTERREIN LES MOULINS

Gratis toegang tot jeu de boules terrein, in de speeltuin Hannibal

🕒 Van 15/05 tot en met 15/10.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 10 71

VAL CENIS Sollières-Sardières

PETANQUE VELD

Een jeu-de-boulesbaan aan de rechterkant na de brug Val Cenis-Sollières-Envers.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Tenzij er sneeuw op de grond ligt.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 51 49

VAL CENIS Termignon

TENNISBAAN

2 tennisbanen in La Fennaz, aan de voet van de Dent Parrachée, in de Doron vallei.

🕒 Van 15/05 tot en met 15/10.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

TENNISBANEN

2 tennisbanen gelegen aan de andere kant van de Pont des Chèvres, tussen de speeltuin en de Ramasse-stoeltjeslift.

🕒 Van 05/06 tot en met 31/10/2025 iedere dag.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

JEU-DE-BOULESTERREIN

Jeu de boules baan gelegen aan de rand van de Arc, aan de voet van de speeltuin. Nachtverlichting dmv een timer die ter plaatse moet worden geactiveerd.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Gesloten als er sneeuw ligt.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 91 62

VAL CENIS Lanslevillard

CITY STADE

Speel basketbal, volleybal en voetbal op het gratis toegankelijke multisportterrein voor het recreatiepark Glières en naast de speeltuin voor de kleintjes.

🕒 Van 01/04 tot en met 31/10. Afhankelijk van de sneeuwcondities.

💶 Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van de gebruikers.

☎ +33 (0)4 79 05 93 78

TENNISBANEN

Rechtbank gelegen tegenover de gondel Val Cenis le Haut, aan de andere kant van de Arc, links van de loopbrug.

🕒 Van 01/07 tot en met 31/08/2025 iedere dag.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 93 78

TENNISBAAN

2 tennisbanen naast de camping van Lanslevillard, beheerd door de Tennisclub van Lanslevillard. Overhandiging van de sleutels, verkoop van tickets per uur in de Jeannot sportwinkel in de rue de la Mairie in Lanslevillard Val Cenis.

🕒 Van 15/06 tot en met 31/10.

💶 Vast tarief: € 6 (1 uur).

☎ +33 (0)4 79 05 90 03

JEU-DE-BOULESTERREIN - PARC DE LOISIRS DES GLIÈRES

Petanque baan.

🕒 Van 15/06 tot en met 31/10 iedere dag.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 93 78

MULTISPORTVELD VAN PARC DE LOISIRS DES GLIÈRES

Speel basketbal, volleybal en voetbal op het multisportterrein. Jeu de boules baan, speeltuin, klimmuur en zwembad vlakbij.

🕒 Van 15/04 tot en met 15/11.

💶 Gratis toegang. Onder de verantwoordelijkheid van de gebruikers.

☎ +33 (0)4 79 05 89 32

🌐 <https://valcenispiscinepatinoire.wordpress.com/>

BESSANS

TENNISBANEN

2 tennisbanen bij het multisportterrein. Uitleen van uitrusting van het VVV-kantoor van Bessans.

🕒 Van 15/05 tot en met 31/10.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bessans.com

VOLLEYBALVELD

Land nabij tennisbanen.

🕒 Van 15/05 tot en met 03/11.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bessans.com

VOETBALVELD

Gemeenschappelijk voetbalveld.

🕒 Van 15/05 tot en met 03/11.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 52

JEU-DE-BOULESTERREIN

Jeu de boules-terrein naast de Albaron-hal. De jeu-de-boules baan is verlicht zodat je 's avonds lekker verder kunt spelen! Waterpunt, picknicktafel.

🕒 Van 15/05 tot en met 03/11.

💰 Gratis toegang. Betalen tijdens georganiseerde wedstrijden.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

BONNEVAL SUR ARC

CITY STADE

Speel basketbal, volleybal en voetbal op het multi-sportveld "City Stadium". Mogelijkheid tot nachtverlichting op aanvraag in gemeentehuis voor evenementen in het dorp.

🕒 Van 01/05 tot en met 31/10 iedere dag. Afhankelijk van de sneeuwcondities.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 94 94

TENNISBAAN

Tennisbaan in een van de mooiste dorpen van Frankrijk. Geen nachtverlichting.

🕒 Van 01/07 tot en met 31/08 iedere dag.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 94 94

PETANQUE VELD

Gratis toegang. Het toeristenbureau organiseert in de zomer gratis vriendschappelijke toernooien. Dit is een gelegenheid voor inwoners en vakantiegangers om samen te komen. Nachtverlichting is op verzoek verkrijgbaar bij het gemeentehuis voor dorpsfeesten.

🕒 Van 01/05 tot en met 31/10 iedere dag. Afhankelijk van de sneeuwcondities.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

Trail

AUSSOIS

TRAILWEDSTRIJD / DURF 2B FOTO'S

Loop ons permanente parcours (6 km) vanaf de top van de stoeltjeslift rond de Randolière via de Pierre aux Lièvres. Neem foto's tijdens je tocht en post ze op de sociale netwerken van Aussois zodat wij ze kunnen doorsturen.

🕒 Van 16/06 tot en met 31/08/2025, iedere dag.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 80

🌐 www.aussois.com

VAL CENIS Lanslevillard

TRAIL VAL CENIS: INLEIDENDE EN GEVORDERDE TRAILRUNS IN DE BERGEN - VAL CENIS GIDSSEN KANTOOR Vanaf 14 jaar

Als je een trail liefhebber bent, hebben we een kaart en routes die je kunt raadplegen en we geven je graag informatie en begeleiden je op je uitstapjes.

🕒 Van 01/04 tot en met 30/11/2025, iedere dag. Kantooruren van 15/06 tot 15/09 van 17.30 tot 19.15 uur.

☎ +33 (0)6 99 41 09 59

🌐 <https://bureaudesguides-valcenis.fr/>

ULM/vliegtuig/helikopter

VAL CENIS Sollières-Sardières

ULM-VLIEGTUIG - ANTIPODES BERGAGENTSCHAP

Bestuur de FK14 met een instructeur voor een onvergetelijke vlucht over de bergen van de Mont Blanc-regio!

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Op reservering. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💰 Volwassene: € 150 (Bezoek aan de forten van de Haute Maurienne 30 minuten vliegen) Vast tarief: € 300 (Tour van de gletsjers een uur vliegen) Vol tarief: € 450 (Tour van Mt Blanc 1H30 vlucht). Bezoek aan de forten van de Haute Maurienne 30 min: €150, Bezoek aan de forten van de Haute Maurienne + les: 30 min: €180, Gletsjervlucht tussen Tarentaise en Maurienne 1 uur: €300, Gletsjervlucht tussen Tarentaise en Maurienne + 1u les: €350, Tour van Mt Blanc 1u30: 450 €, Tour Mt Blanc + 1u30 les: €500. NB: de tijd begint bij het starten en eindigt bij het uitzetten van de motor.
Duur: 30 min

☎ +33 (0)6 18 23 69 05

🌐 www.antipodeszeb.com

ULM-HELIKOPTER - ANTIPODES BERGAGENTSCHAP

Vanaf 8 jaar

Ranabot CH77 Helikopter: neem plaats als co-piloot in het beste vliegtuig in zijn klasse, met grote stabiliteit, comfort en een grote bel die je een onovertroffen uitzicht geeft! Verschillende vluchtopties.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Op reservering. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💰 Prestige vlucht: 30 min: €210, tocht langs de gletsjers, 1 uur: €420, 2 uur durende vlucht rond de Mt Blanc: €840. NB: de tijd begint wanneer de motor wordt aangezet en eindigt wanneer deze wordt uitgezet.

☎ +33 (0)6 18 23 69 05

🌐 www.antipodeszeb.com

ULM-VLUCHTEN - HAUTE MAURIENNE AERO CLUB

Vols découverte en ULM pendulaire klasse 2 of ULM multiaxe klasse 3 in het départ de l'aérodrome de Val Cenis Sollières-Envers.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Alleen op reservering, onder voorbehoud van beschikbaarheid. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💰 Neem rechtstreeks contact op met de serviceprovider.

☎ +33 (0)6 08 37 39 35 / +33 (0)6 01 91 12 20

TANDEMVLUCHT IN EEN ULM - MAURIENNE ULM

Vanaf 6 jaar

Eerste vlucht in ultralichte, tandemvluchten: onze piloot zal je de prachtige bochten van de Alpen laten zien en je een buitengewone reis aanbieden boven Val Cenis. Toegankelijk voor mensen met een handicap.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag van 8.00 tot 18.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Verzet in geval van slechte weersomstandigheden.

💰 Tarieven per persoon : € 40/8 mn, € 80/15 mn, € 145/30 mn.

☎ +33 (0)6 08 37 39 35 / +33 (0)6 85 81 21 77 / +33 (0)6 73 14 76 63

Vissen

MODANE

LE CHARMAIX

De Charmaix is stroomopwaarts een prachtige bergbeek. Vanaf Valfréjus stroomopwaarts kun je er heel goed op forel vissen. De vis moet je verdienen, want je moet een eindje lopen om bij de beste plekjes te komen.

🕒 Van 08/03 tot en met 12/10/2025.

💰 Volwassene: € 59,80 tot en met € 100 Jongere (12-18 jaar): € 20,80 tot en met € 26 Dagkaart: € 11,10 tot en met € 16 Wekelijks kaart: € 21 tot en met € 35 Vrouw ontdekkingskaart: vanaf 40 € Ontdekkingskaart -12 jaar: € 6 tot en met € 7. Deze tarieven variëren afhankelijk van het feit of de visser al een andere visvergunning heeft van een AAPPMA in Frankrijk, met de stempel CPMA 2024. Om alle tarieven en opties te zien die beschikbaar zijn in de Savoie: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.

☎ +33 (0)4 79 56 61 06

HET MEER VAN FRÉJUS

📅 Van 07/06 tot en met 12/10/2025.

👤 Volwassene: € 59,80 tot en met € 100 Jongere (12-18 jaar): € 20,80 tot en met € 26 Dagkaart: € 11,10 tot en met € 16 Wekelijks kaart: € 21 tot en met € 35 Vrouw ontdekkingskaart: vanaf 40 € Ontdekkingskaart -12 jaar: € 6 tot en met € 7. Deze tarieven hangen ervan af of de visser in bezit is van een andere viskaart van een AAPPMA in Frankrijk, met de zegel CPMA 2022. Bekijk alle tarieven en beschikbare opties in de Savoie op: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.

📞 +33 (0)4 79 56 61 06

DE MEREN SAINTE MARGUERITE

📅 Van 07/06 tot en met 12/10/2025.

👤 Volwassene: € 59,80 tot en met € 100 Jongere (12-18 jaar): € 20,80 tot en met € 26 Dagkaart: € 11,10 tot en met € 16 Wekelijks kaart: € 21 tot en met € 35 Vrouw ontdekkingskaart: vanaf 40 € Ontdekkingskaart -12 jaar: € 6 tot en met € 7. Deze tarieven hangen ervan af of de visser in bezit is van een andere viskaart van een AAPPMA in Frankrijk, met de zegel CPMA 2022. Bekijk alle tarieven en beschikbare opties in de Savoie op: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.

📞 +33 (0)4 79 56 61 06

VISPARCOURS IN DE BERGRIVIEREN EN MEREN

Viscursus in de Modane-sector, in de rivier "Arc" en zijn zijrivieren: L'Arc stroomopwaarts, La Neuvaiche, het Bissorte-stuwmeer, Le Charmaix, het meer van Curtalès.

📅 Van 08/03 tot en met 12/10/2025.

👤 De tarieven variëren afhankelijk van het feit of de visser al een andere visvergunning heeft van een AAPPMA in Frankrijk, met een CPMA 2025-stempel. Om alle tarieven en opties te zien die beschikbaar zijn in de Savoie: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.

📞 +33 (0)4 79 05 26 67

🌐 www.cartedepeche.fr/

VALFRÉJUS

VISSEN OP RIVIEREN EN MEREN OP HOOGTE

De meren en beekjes van Valfréjus zullen u de beste vangsten van uw vakantie bezorgen! Viskaarten zijn te koop bij het VVV-kantoor.

📅 Van 08/03 tot en met 12/10/2025. Meren op grote hoogte (boven 1000 meter) open van 07 juni 2025 tot 12 oktober 2025.

📄 Informatie en prijzen bij het VVV-kantoor.

📞 +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com

VILLARODIN-BOURGET

BOOG STROOMOPWAARTS

Vang fario forel en regenbogen op het stroomopwaartse deel van de Arc! Aan de oevers van deze prachtige rivier kun je genieten van de rust en stilte van de omgeving: de majestueuze bergen van de Haute Maurienne zullen je zeker in vervoering brengen.

📅 Van 08/03 tot en met 12/10/2025.

👤 Volwassene: € 59,80 tot € 101 Jongere (12-18 jaar): € 20,80 tot € 27 Dagkaart: € 11,40 tot € 16,50 Wekelijks kaart: € 21,80 tot € 36 Vrouw ontdekkingskaart: vanaf 41 € Ontdekkingskaart -12 jaar: € 6 tot € 7. Deze tarieven variëren afhankelijk van het feit of de visser al een andere visvergunning heeft van een AAPPMA in Frankrijk, met de stempel CPMA 2024. Om alle tarieven en opties te zien die beschikbaar zijn in de Savoie: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.

📞 +33 (0)4 79 56 61 06

AVRIEUX

VISPARCOURS "1 POISSON" OP L'ARC STROOMOPWAARTS VAN DE STENEN BRUG VAN AVRIEUX

📅 Van 08/03 tot en met 12/10/2025.

👤 Volwassene: € 59,80 tot en met € 100 Jongere (12-18 jaar): € 20,80 tot en met € 26 Dagkaart: € 11,10 tot en met € 16 Wekelijks kaart: € 21 tot en met € 35 Vrouw ontdekkingskaart: vanaf 40 € Ontdekkingskaart -12 jaar: € 6 tot en met € 7. Deze tarieven hangen ervan af of de visser in bezit is van een andere viskaart van een AAPPMA in Frankrijk, met de zegel CPMA 2022. Bekijk alle tarieven en beschikbare opties in de Savoie op: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.

📞 +33 (0)4 79 05 34 65

LA NORMA

VISSEN IN MEREN EN RIVIEREN

De beekforel en Arc-en-Ciel wachten op u, of het nu op de twee meren van Plan d'Amont en Plan d'Aval (hoogte 2000m / openbaar domein) of op de rivier de Arc, de stromen Fond d'Aussois en Saint-Benoît (privédomein).

📅 Van 08/03 tot en met 12/10. Meervissen boven 1000m van 7 juni tot 12 oktober.

🌐 www.cartedepeche.fr

AUSSOIS

DE MEREN VAN PLAN D'AMONT EN PLAN D'AVAIL

📅 Van 07/06 tot en met 12/10/2025.

👤 Volwassene: € 59,80 tot en met € 100 Jongere (12-18 jaar): € 20,80 tot en met € 26 Dagkaart: € 11,10 tot en met € 16 Wekelijks kaart: € 21 tot en met € 35 Vrouw ontdekkingskaart: vanaf 40 € Ontdekkingskaart -12 jaar: € 6 tot en met € 7. Deze tarieven hangen ervan af of de visser in bezit is van een andere viskaart van een AAPPMA in Frankrijk, met de zegel CPMA 2022. Bekijk alle tarieven en beschikbare opties in de Savoie op: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.

📞 +33 (0)4 79 05 34 65

VISROUTE "CATCH AND RELEASE" OP DE ARC VAN AUSSOIS

📅 Van 08/03 tot en met 12/10/2025.

👤 Volwassene: € 59,80 tot € 100 Jongere (12-18 jaar): € 20,80 tot € 26 Dagkaart: € 11,10 tot € 16 Wekelijks kaart: € 21 tot € 35 Vrouw ontdekkingskaart: vanaf 40 € Ontdekkingskaart -12 jaar: € 6 tot € 7. Deze tarieven hangen ervan af of de visser in bezit is van een andere viskaart van een AAPPMA in Frankrijk, met de zegel CPMA 2022. Bekijk alle tarieven en beschikbare opties in de Savoie op: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.

📞 +33 (0)4 79 05 34 65

VISPARCOURS "1 POISSON" OP LE RUISSEAU DU FOND IN AUSSOIS

📅 Van 08/03 tot en met 12/10/2025.

👤 Volwassene: € 59,80 tot en met € 100 Jongere (12-18 jaar): € 20,80 tot en met € 26 Dagkaart: € 11,10 tot en met € 16 Wekelijks kaart: € 21 tot en met € 35 Vrouw ontdekkingskaart: vanaf 40 € Ontdekkingskaart -12 jaar: € 6 tot en met € 7. Deze tarieven hangen ervan af of de visser in bezit is van een andere viskaart van een AAPPMA in Frankrijk, met de zegel CPMA 2022. Bekijk alle tarieven en beschikbare opties in de Savoie op: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.

📞 +33 (0)4 79 05 34 65

VISSEN IN MEREN EN RIVIEREN

De beekforel en Arc en Ciel wachten op u, of het nu op de twee meren Plan d'Amont en Plan d'Aval (hoogte 2000 m / AAPPMA) is of op de rivier de Arc, de beken Fond d'Aussois en Saint-Benoît (AAPPMA).

📅 Van 08/03 tot en met 12/10. Open voor vissen boven 1000 m van 7 juni tot 12 oktober.

🌐 www.cartedepeche.fr/

VAL CENIS Bramans

BRAMANS CURSUS VISSEN

Vissen voor toeristen is alleen toegestaan op de Arc, van de EDF-inlaat stroomafwaarts van Val Cenis-Bramans tot de grindgroeve Lathoud stroomopwaarts (zie de grensborden), een prachtig stuk van ongeveer 3,5 km waar je fario en regenboogforel kunt vinden.

📄 Dagpas: 12€, Weekpas: 40€ (7 opeenvolgende dagen), Maandpas: 80€.

📞 +33 (0)6 87 42 68 21 / +33 (0)6 01 78 07 21

VAL CENIS Sollières-Sardières

VISMEER VAN SOLLIÈRES

Vanaf 1 jaar

Het vismeer van Val Cenis Sollières is de ideale plek om uw visvaardigheden te testen! Dankzij het kristalheldere water kunt u goed mikken. Viskaart te koop bij de Guinguette du Lac. Kom met uw eigen visuitrusting.

📅 Van 01/07 tot en met 01/09/2025 iedere dag van 9.00 tot 20.00 u. Neem buiten deze data contact met me op.

👤 Forel: €5 Je hebt geen visvergunning nodig.

📞 +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

VAL CENIS

Termignon

VISMEREN VAN VAL CENIS TERMIGNON

Kom vissen in de bergmeren: Bellecombe en Lac blanc, op wandelafstand, gelegen in het hart van het Vanoise National Park. Er zijn 2 meren die bevestigd kunnen worden op het grondgebied van Gallië de Termignon (Visserijbedrijf).

🕒 Van 29/06 tot en met 06/10. Vanaf de laatste zaterdag in juni. De visserij sluit op de 3e zondag na de 3e zondag van september.

📞 Tarieven niet doorgegeven.

📞 +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.la-gaule-de-valcenis.fr/

🕒 Van 08/03 tot en met 12/10/2025.

📞 Volwassene: € 59,80 tot en met € 100 Jongere (12-18 jaar): € 20,80 tot en met € 26 Dagkaart: € 11,10 tot en met € 16 Wekelijkse kaart: € 21 tot en met € 35 Vrouw ontdekkingskaart: vanaf 40 € Ontdekkingskaart -12 jaar: € 6 tot en met € 7. Deze tarieven hangen ervan af of de visser in bezit is van een andere viskaart van een AAPPMA in Frankrijk, met de zegel CPMA 2022. Bekijk alle tarieven en beschikbare opties in de Savoie op: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.

📞 +33 (0)4 79 85 89 36

🌐 www.savoiepeche.com

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

HET MEER VAN LE MONT-CENIS

🕒 Van 07/06 tot en met 12/10/2025.

📞 Volwassene: € 59,80 tot en met € 100 Jongere (12-18 jaar): € 20,80 tot en met € 26 Dagkaart: € 11,10 tot en met € 16 Wekelijkse kaart: € 21 tot en met € 35 Vrouw ontdekkingskaart: vanaf 40 € Ontdekkingskaart -12 jaar: € 6 tot en met € 7. Deze tarieven hangen ervan af of de visser in bezit is van een andere viskaart van een AAPPMA in Frankrijk, met de zegel CPMA 2022. Bekijk alle tarieven en beschikbare opties in de Savoie op: <http://www.savoiepeche.com/carte-de-peche>.

📞 +33 (0)4 79 05 26 67 / +33 (0)4 79 05 29 56

🌐 www.cartedepeche.fr/

VAL CENIS

Lanslevillard

LANSLEVILLARD CURSUS VISSEN

Ontdek ons prachtige 5 km lange sportvisparcours in de beek van de Arc! U vindt er fario-forel en regenboogforel in een wilde omgeving met kristalhelder water.

📞 Verkooppunt en informatie: de Gypaète en Jeannot sporten.

📞 +33 (0)6 23 07 68 70

BESSANS

VISMEREN VAN BESSANS

De visclub heeft 3 meren aan de rand van het dorp Bessans in de buurt van de camping, voornamelijk gevuld met regenboog- en fario-forel.

📞 Tarieven niet doorgegeven. Waar kunt u uw vergunning kopen : Bakkerij Albaron - rue de la Maison Morte - Tel : +33 (0)4 79 05 94 08. Grenier Bessanais - rue de Saint Sébastien - Tel : +33 (0)4 79 05 81 37. Hotel La Vanoise - rue de l'Illette - Tel : +33 (0)4 79 05 96 79. Ludi'Snack (van 24/06 tot 31/08) - Bessans meer. Als alle verkooppunten gesloten zijn, neem dan contact op met Roger Mélot (nummer bij het VVV-kantoor).

📞 +33 (0)6 46 73 07 37

ARC SUPÉRIEUR CURSUS VISSEN

De riviervisroute van Bessans van 7 km ligt stroomopwaarts en stroomafwaarts van Bessans. De stroomafwaartse (Lanslevillard) en stroomopwaartse (Bonneval) grenzen worden begrensd door een kabel die boven de Arc is gespannen. Bruine of regenboogforel, beek zalm.

📞 Verkooppunten: Bakkerij Albaron - rue de la Maison Morte - Tel : +33 (0)4 79 05 94 08. Grenier Bessanais - rue de Saint Sébastien - Tel : +33 (0)4 79 05 81 37. Hotel La Vanoise - rue de l'Illette - Tel : +33 (0)4 79 05 96 79. Ludi'Snack - Lac de Bessans - Van 24/06 tot 31/08 Als alle verkooppunten gesloten zijn, neem dan contact op met Roger Mélot (telefoonnummer bij het VVV-kantoor).

BONNEVAL SUR ARC

VISSEN IN BONNEVAL SUR ARC

Er kan elke dag gevestigd worden vanaf de vallei van Duis tot aan de brug van Sallanches na het dorp Bonneval. Geen Kill parcours. Kaarten te koop bij het Hôtel Glacier des Evettes.

📞 10/dag voor 3 geconserveerde vissen.

📞 +33 (0)6 88 97 61 13

🌐 <https://peche-des-sources-de-l-arc.webnode.fr/>

Wandelingen met gids

LA NORMA

ONTDEK DE WERELD VAN DE BIJEN - LES RANDOS DU LAVVU - LES RANDOS DU LAVVU - BERGLEIDERS

Vanaf 5 jaar

Loop door het bos en observeer de flora, en kom dan aan bij "Lavvu". Ontdekking van de observatiekorf om de wereld van bijen, zijn geheimen en verrassingen te begrijpen. Activiteit toegankelijk voor iedereen, jong en oud en zonder enig gevaar!

🕒 Van 16/07 tot en met 20/08/2025, elke woensdag van 17.00 tot 19.00 u. Extra datum 11/08. 11/08 vervangt 13/08.

📞 Tarieven niet doorgegeven.

Duur: 2 uur

📞 +33 (0)6 20 37 11 18

🌐 <https://lesrandosdulavvu.wixsite.com/randobaladedulavvu>

WANDELEN OP DE CHEMIN DU PETIT BONHEUR - VVV-KANTOOR HAUTE MAURIENNE VANOISE

Vertrek voor een gezellige wandeling rond La Norma om de geheimen van het Petit Bonheur pad te ontdekken.

🕒 Van 07/07 tot en met 25/08/2025, elke dinsdag van 17.30 tot 19.00 u.

📞 Gratis.

Duur: 1.30

📞 +33 (0)4 79 05 99 16 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.la-norma.fr

OBSERVATIEAVOND VAN DE FAUNA VAN DE VANOISE - ELFIE HENRY - BERGLEIDER

Als de zon ondergaat, laten gemzen, hinden en herten hun gezicht zien. Dit is de perfecte gelegenheid om ze te observeren zonder u te vermoeien met een telescoop.

🕒 Van 01/06 tot en met 30/09/2025, iedere dag.

📞 Volwassene: € 20 Kind: € 15 Groep volwassenen: € 140. Groepstarief vanaf 9 personen. Voor de maaltijd in de Estiva (optioneel): à la carte of menu € 24 volwassenen, € 12 kind.

Duur: 2.30

📞 +33 (0)6 74 39 58 95

AUSOIS

CULINAIRE EN GENEESKUNDIGE PLANTEN ONTDEKKEN - MAISON DE LA MONTAGNE

Vanaf 4 jaar



Wandel door het bos en open plekken om de planten van onze bergen te ontdekken, de verschillende manieren om ze te gebruiken, hun voordelen. Een leuke en niet-botanische benadering. Tijdens de rit nemen we een korte pauze met een verrassingssnack.

🕒 Van 18/06 tot en met 31/08/2025, iedere dag. Op reservering.

📞 +33 (0)6 81 46 57 48

🌐 <https://aussoislocation.com>

STENEN MUREN - BEGELEIDE WANDELING - CHRISTIAN VAIR - BERGGIDS

Een bergwandeling kan ook een gelegenheid zijn om over geschiedenis en erfgoed te praten! Op het programma: betoverende panorama's, bijzondere geologie en flora, maar ook duizenden jaren menselijke aanwezigheid...

🕒 Van 01/06 tot en met 31/08/2025 iedere dag van 10.00 tot 18.30 u.

📞 Volwassene: € 32 Kind (6-13 jaar): € 23 Gezinstarief: € 98 (2 volwassenen + 2 kinderen - extra kind: 19€).

📞 +33 (0)7 81 06 35 89

ONTDEKKINGSTOCHT VAN ONZE ONGEWONE BERGPLANTEN - THIERRY BARDACI - BERGGIDS

Vanaf 8 jaars

Een kennismaking met plantkunde en eetbare of geneeskrachtige wilde planten. Dit uitstapje is voor wie nieuwsgierig is naar de natuur in de breedste zin van het woord: Thierry zal zijn unieke visie op de bergen met je delen.

Van 09/06 tot en met 24/11/2025 op maandag van 14.00 tot 17.00 u.

Vast tarief: € 21. Activiteit Pass voordeel: -10.
Duur: 3 uur

+33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

WANDELINGEN EN TREKTOCHTEN - GIDSENBUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS

Het Bureau des Guides biedt vele begeleide wandelingen van een halve dag en een dag rond Aussois en Haute Maurienne Vanoise.

Van 01/05 tot en met 31/10/2025, iedere dag.

Onze prijzen staan op onze website.

+33 (0)4 79 20 31 16 / +33 (0)6 65 65 46 00

<https://guides-savoie.com/>

VAL CENIS

Bramans

FAMILIE BIVAK OF "1000 STERREN HOTEL" UITJE - JEAN-YVES PLOYER - BERGLEIDER

Vanaf 8 jaars

Een "extra-ordinaire" vakantie van ongeveer 24 uur, met een nacht onder de sterren in de bergen en een geweldige wandeling: herinneringen voor het leven! Een avontuur dat op kinderen is afgestemd.

Van 15/06 tot en met 30/09, iedere dag. Op aanvraag.

Tarieven niet doorgegeven. Neem contact met mij op.
Duur: 7 uur

+33 (0)6 83 93 83 30

www.vanoiseimpulsionnature.com/

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

TOCHT IN LA VANOISE - HUIS VAN GIDSEN

Vanaf 8 jaars

Ontdek met uw gezin de vallei van de Haute Maurienne Vanoise in het gezelschap van een gepassioneerde berggids die u de verborgen schatten van de alpenweiden laat zien: marmotten, steenbokken en betoverende bloemen.

Van 05/05 tot en met 13/10, iedere dag. Op reservering.

+33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26

www.maisondesguides.net

VAL CENIS

Lanslevillard

EEN VERKWIKKENDE WANDELING OP HET RITME VAN DE ALPACA'S - SEM DE VAL CENIS

Vanaf 5 jaars

Geniet van een unieke ervaring op de top van de Vieux Moulin kabelbaan in het gezelschap van Anne en haar drie alpaca's, Aster, Lys en Solcito.

Van 06/07 tot en met 28/08/2025, elke donderdag. 2 beschikbare slots: 10.15-11.15 uur / 11.45-12.45 uur.

Vast tarief: € 15 tot € 20 (Houders van een geldige liftpas (inclusief voetgangersbeklimming)). Koop alleen online bij valcenis.ski.
Duur: 1 uur

+33 (0)4 79 05 96 48

BESSANS

WANDELLEN MET OLIVIER TROMPETTE - OLIVIER TROMPETTE - BERGGIDS

Vanaf 6 jaars

Ontdek de berg "natuurkant" tijdens een halve dag-, dag- of nachtwandeling met Olivier, gids. Elke week, zomer en winter, worden themawandelingen aangeboden, allemaal in een zeer vriendelijke sfeer.

Van 20/06 tot en met 30/06, iedere dag. Alleen op aanvraag. Van 01/07 tot en met 31/08, iedere dag. Op reservering. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

Winterprijzen : Volwassenen: halve dag: €20, dag: €55 (inclusief maaltijd), nacht: €55 (inclusief maaltijd). Kinderen (onder 15 jaar): halve dag: €15, dag: €47 (inclusief maaltijd), nacht: €45 (inclusief maaltijd). Familie halve dag: 2 volwassenen + 2 kinderen: €60 in plaats van €70. Uitrusting niet inbegrepen. Zomer prijzen : Volwassenen: halve dag: €25, dag: €35. Kinderen (onder 15 jaar): halve dag €15, hele dag €20. Top op +3.000 meter hoogte: volwassenen: €37, kind: €30.
Duur: 3 uur

+33 (0)6 75 80 67 57

<https://randolivier-vanoise.webnode.fr/>

UITJE PLANTEN EN CHINESE ENERGIE - FLEURS DES SHAN

Vanaf 12 jaars

Inleiding tot de traditionele Chinese geneeskunde en haar benadering van planten (hun aard, hun smaken, hun symboliek) in de cyclus van de 5 bewegingen.

Van 01/07 tot en met 26/08/2025, elke dinsdag van 14.00 tot 16.00 u.

Vast tarief: € 20.

Duur: 2 uur

+33 (0)6 51 37 67 71

Wateractiviteiten

VALFRÉJUS

CHARMAIX WATERPARK

Gelegen in de buurt van de beek Charmaix, in een bosrijke omgeving, kom en geniet van de koelte van de waterspeeltuin van Valfréjus. Picknickplaats, spelletjes voor kinderen, museumpanelen en zelfs de mogelijkheid om je voeten te laten weken.

Van 01/05 tot en met 31/10.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 33 83

www.valfrejus.com

LA NORMA

AQUAFITNESS -

Pascale wacht op je voor een aquafitnessles op een hoogte van 1.300 m, met een adembenemend uitzicht. Breng zwemkleding en waterschoenen mee (aanbevolen).

Van 06/07 tot en met 29/08/2025, elke dinsdag en donderdag om 10.30 u.

6€ ter plaatse te betalen + 3€ entree voor het aqualudische gebied.

Duur: 1 uur

+33 (0)4 79 05 53 07

www.la-norma.fr

WATER-RECREATIEGEBIED

Vanaf 3 maanden

Hier kunt u heerlijk zwemmen en geniet van het schitterende uitzicht over de bergen. Het waterrecreatie gebied van 1000 m2 heeft een biepte van 30cm tot 1,60m. Leuke waterglijbaan. Gras en houten strand.

Van 07/07 tot en met 29/08/2025 van 11.15 tot 18.30 u. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden.

6 € entree. Flitsingang van € 3 vanaf 17.00 uur. 10 toegangskaarten: € 50.

+33 (0)4 79 05 53 07

www.la-norma.fr

ONTDEKKING VAN DE WATERLINE

Een slackline en een meer: de perfecte combinatie voor een uitdagende middag! Jouw doel? Steek het meer over zonder te vallen!

Van 01/07 tot en met 27/08/2025, elke dinsdag om 14.00 u. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden.

Gratis.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.la-norma.fr

AQUASENSATIONS - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Vanaf 7 jaar

Kom en ga onze uitdagingen aan de waterkant aan! Het is de ideale activiteit om uit te proberen als je wilt genieten van de sensatie van glijden, springen en balanceren: waterglijbanen, Waterjump, drijvende gevechtsuitdaging...

🕒 Van 01/06 tot en met 30/06 iedere dag van 14.00 tot 18.00 u. Op reservering. Van 01/07 tot en met 31/08 iedere dag van 13.15 tot 17.45 u. Met of zonder voorbehoud. Van 01/09 tot en met 30/09 iedere dag van 14.00 tot 18.00 u. Op reservering. Op aanvraag.

💶 Vast tarief: € 22 Voordeeltarief: vanaf 19 € (16 personen). Groepstarief vanaf 16 personen. Voordeel activiteitenpas: €2 Groepen: neem contact met ons op.

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

BESSANS

ESPACE LUDI'LACS

Bewaakt zwemmeer. Het gebied van Ludi'lacs biedt u in de buurt: kajak, paddle, snack, jeu de boules, beachvolleybalveld, barbecues en picknicktafels.

🕒 Van 22/06 tot en met 31/08 van 12.00 tot en met 18.00 u.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 52

🌐 www.bessans.com



Indoor



**Haute
Maurienne
Vanoise**

**VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC**

Bowling

VAL CENIS Lanslevillard

BOWLING 1480

Het Bowling Restaurant 1480 heeft 6 bowlingbanen met bumpers, tafelvotbal, flipperkast en gezelschapsspelen voor een gezellig moment met familie of vrienden.

- Van 05/07 tot en met 31/08 van 15.00 tot 0.00 u. Maandag gesloten. Reserveren aanbevolen. Bij regen vroege opening.
- +33 (0)4 79 05 21 87
- www.bowling-le-1480.fr

Handmatige workshops

MODANE

INDIVIDUELE FOTOTRAINING - STUDIO VIART-FOTOGRAAF

Wil je de basis van fotografie leren of je technische kennis verdiepen? Onze fototraining is voor jou gemaakt! Training aangeboden door Jean-Luc Viart, fotograaf, die zijn passie aan jou zal doorgeven.

- Van 01/01 tot en met 31/12. Maandag en zondag gesloten. On demand.
- Tarieven op aanvraag (familie, duo...).
- Duur: 2 uur
- +33 (0)4 79 05 07 62
- <https://studiaviart.com/>

AVRIEUX

PLASTISCHE KUNST WORKSHOPS - TRANSIT PROJECT - GEMEENTEHUIS VAN AVRIEUX

Vanaf 4 jaars

In het kader van het grensoverschrijdende project TransiT (fortis de l'Esseillon / Avrieux / Aussois) wordt in Avrieux een reeks workshops beeldende kunst georganiseerd om samen na te denken over onze plaats als bergbewoners.

- Van 28/05 tot en met 13/06/2025, elke woensdag van 10.00 tot 12.00 u. Zaterdag 14 juni 2025 van 10.00 tot 16.00 u. Woensdag 18 juni 2025 van 10.00 tot 12.00 u. Zaterdag 21 juni 2025 van 10.00 tot 16.00 u. Woensdag 25 juni 2025 van 10.00 tot 12.00 u.
- Gratis.
- Duur: 2 uur
- +33 (0)6 78 22 48 38 / +33 (0)4 79 20 33 16
- <https://avrieux.com/>

VAL CENIS Bramans

ALPAMAYA: WORKSHOP BIOLOGISCHE ZEEP MAKEN - ALPAMAYA ZEEPIEDERIJ

Vanaf 18 jaars

Kom en dompel jezelf onder in mijn wereld door zeep te maken met behulp van de koude verzepingsmethode. Elke deelnemer maakt zijn eigen zeep en vertrekt met het equivalent van 4-5 prachtige zepen. Workshop alleen voor volwassenen.

- Maandag 19 tot en met zaterdag 24 mei 2025 Openingstijden op maandag van 15.00 tot 18.00 u. Op woensdag en vrijdag van 15.00 tot 17.00 u. Let op: dienstregelingen kunnen variëren in mei en juni. Houd Google en onze website in de gaten voor updates. Van 02/06 tot en met 05/07/2025 Openingstijden op dinsdag en donderdag van 15.00 tot 18.00 u. Op vrijdag van 15.00 tot 17.00 u. m.u.v. 19/06. Op afspraak buiten deze tijden. Van 07/07 tot en met 20/08/2025 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 15.30 tot 18.45 u. m.u.v. 14 juli en 15 augustus. Zaterdag gesloten. Op afspraak buiten deze tijden. Bezoek ons op de wekelijkse markten in Bramans, Aussois en Lanslevillard.
- Van 21/12/2024 tot en met 20/04/2025 Vast tarief: € 49 Voordeeltarief: € 44 (10% korting bij inschrijving per twee). Van 01/05 tot en met 31/12/2025 Vast tarief: € 49 Voordeeltarief: € 44 (10% korting bij inschrijving per twee).
- Duur: 2.30
- +33 (0)6 52 68 90 25
- www.alpamaya.com

WORKSHOP - MAAK JE EIGEN RACLETTE SPATEL - LE BOIS S'AMUSE

Vanaf 10 jaars

Kom tekenen en maak je eigen gourmetspatel en maak indruk op de galerij bij je volgende gourmetfeest! Activiteit voor gezinnen (tieners en volwassenen).

- Van 07/07 tot en met 23/08/2025, elke donderdag van 17.00 tot 19.00 u m.u.v. 15 augustus.
- Gezinstarief: € 18 (gezin van 4) Vol tarief: € 5 tot € 7.
- Duur: 45 min
- +33 (0)9 79 10 64 17 / +33 (0)6 41 67 97 00
- www.leboissamuse.fr

WORKSHOP FAMILIE - HOUTEN VOORWERPEN MAKEN - LE BOIS S'AMUSE

Vanaf 8 jaars

Kom als gezin, met z'n tweeën of alleen, een doos, een opbergdoos of een vogelvoeder maken. Een bijzonder en uniek moment om met z'n tweeën te delen (ideaal voor ouder/kind).

- Van 07/07 tot en met 24/08, elke vrijdag van 9.00 tot 12.00 u.
- Gezinstarief: € 42.
- Duur: 3 uur
- +33 (0)9 79 10 64 17 / +33 (0)6 41 67 97 00
- www.leboissamuse.fr

WORKSHOP ADO'BOIS - LE BOIS S'AMUSE

Vanaf 8 jaars

Dit is een unieke workshop scrollen voor zowel tieners als volwassenen. Je zult verborgen talenten ontdekken!

- Van 08/07 tot en met 24/08, elke donderdag van 9.00 tot 12.00 u.
- Vast tarief: € 25.
- Duur: 3 uur
- +33 (0)6 41 67 97 00 / +33 (0)9 79 10 64 17
- www.leboissamuse.fr

DE WORKSHOPS VAN LE BOIS S'AMUSE - LE BOIS S'AMUSE

Vanaf 7 jaars

Een unieke houtwerkplaats: winkel, educatieve ruimte voor rondleidingen op eigen gelegenheid, houtworkshops en rondleidingen op reservering, het hele jaar door, voor groepen en individuele bezoekers.

- Van 01/01 tot en met 31/12 m.u.v. 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november, 11 november en 25 december. Zondag gesloten.
- Prijzen volgens workshops en diensten.
- +33 (0)9 79 10 64 17 / +33 (0)6 41 67 97 00
- www.leboissamuse.fr

VAL CENIS Sollières-Sardières

ARCHEOLOGIE WORKSHOP - MAAK JE PREHISTORISCHE KETTING! - ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Vanaf 7 jaars

Leuke workshop om archeologie te ontdekken. Na de rondleiding door het museum zullen kinderen en ouders samen een gezellig moment doorbrengen door u te transformeren in neolithische juweliërs om uw ornamenten en uw ketting te maken.

- Van 10/06 tot en met 19/09/2025 op donderdag van 14.00 tot 16.30 u.
- Volwassene: € 9,50 Kind (7-16 jaar): € 7,50. Voordeel Activity Pass: -1,5.
- Duur: 2.30
- +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51
- www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

WORKSHOP CREATIEVE KUNSTEN - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Thematische workshops creatieve kunsten van gerecycled materiaal (papier, kurk, parels, enz.) Of geleverd door de natuur (dennenappel, schors, korstmos, bladeren, veren, enz.). Poëzie van papier, beeldhouwwerk in draad, schilderen met kiezelsteen, dromenvanger.

- Het hele jaar, iedere dag. Op verzoek.
- Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.
- +33 (0)6 64 79 00 00
- www.artsbrico.com/

ARTISTIEKE EXPRESSIEWORKSHOP - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Isabelle biedt een workshop artistieke expressie aan voor volwassenen, kinderen, adolescenten, kwetsbare mensen, gezinnen, collectieven of individuen en de mogelijkheid om themaweken op te zetten (aquarel, pastel, acryl ...).

- Het hele jaar, iedere dag. Op aanvraag.
- Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.
- +33 (0)6 64 79 00 00
- www.artsbrico.com/

KLEI-INWIJDINGSWORKSHOP - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Het doel van de workshop is niet om een gerecht, een asbak, een pot te maken! Het gaat over het ontdekken van sensaties. Het kneden van de aarde kan zowel welzijn brengen als verontrustend. Aanraking is een gevoel dat soms over het hoofd wordt gezien en dat ons kan verrassen.

🕒 Elke dag open m.u.v. weekends.

💶 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.

☎ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

HOUTZAGERIJ - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Collectieve workshops rijk aan uitwisselingen, creativiteit, artistieke expressie. Workshops erg populair bij het gezin, productie met meerdere handen ...

🕒 Elke dag open m.u.v. weekends.

💶 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.

☎ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

HOUTSCHILDERSATELIER - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Het plezier van schilderen op een natuurlijk element, de Cembro Pine, een boom uit onze bergen, een "magische" essentie die ons betovert met zijn knopen, zijn geur, zijn veranderende kleur en de moeilijkheid om onze gevoelens in kleur om te zetten.

🕒 Elke dag open m.u.v. weekends.

💶 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.

☎ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

"GRAINE D'ARCHÉOLOGUE" : INLEIDENDE WORKSHOP OVER PREHISTORISCH AARDEWERK - ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Vanaf 7 jaars

Na de rondleiding door het museum zullen kinderen en ouders samen een gezellig moment doorbrengen om hun vazen te maken en te decoreren met de technieken en gereedschappen van die tijd. U zult zien dat de knowhow van deze ambachtslieden enorm was.

🕒 Van 10/06 tot en met 19/09/2025, elke dinsdag van 14.00 tot 16.30 u.

💶 Volwassene: € 9,50 Kind (7-16 jaar): € 7,50.

Duur: 2 uur

☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

RANDO-KUNST UIT DE NATUUR - ARTSBRICO

Vanaf 10 jaars

Ontdek de Haute Maurienne Vanoise tijdens een rustige wandeling van 3 uur en geniet onderweg van uitwisseling, ontspanning en welzijn met Isabelle, die een passie heeft voor natuur en beeldende kunst.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Elke dag open m.u.v. weekends. Op aanvraag.

💶 45 €/persoon voor individuen (minimaal 2 personen), 36 €/persoon voor groepen van 6 tot 8 personen.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 64 79 00 00

🌐 www.artsbrico.com/

VAL CENIS Lanslevillard

ARMELLE FILLIOL - DE ERFGOEDWORKSHOPS

Vanaf 7 jaars

Armelle, decoratief schilder, kunstrestaurateur en gids, biedt een korte introductie in de kunst van het fresco-schilderen.

🕒 09/07/2025, iedere dag van 9.00 tot 12.00 u. 23/07/2025, iedere dag van 9.00 tot 12.00 u. 08/08/2025, iedere dag van 9.00 tot 12.00 u. 20/08/2025, iedere dag van 9.00 tot 12.00 u.

💶 Neem contact met me op.

☎ +33 (0)6 72 32 90 08

BESSANS

HANDMATIGE WORKSHOP - MAAK JE EIGEN OVERLEVINGSARM BAND - VVV-KANTOOR HAUTE MAURIENNE VANOISE

Vanaf 8 jaars

Touw, fluit, vuursteen, kompas - de essentiële accessoires die je nodig hebt om zelf te maken met de hulp van de activiteitenbegeleiders. Ouders of voogden van minderjarigen moeten tijdens de workshop aanwezig zijn.

🕒 Van 02/07 tot en met 27/08/2025, elke woensdag van 10.30 tot 12.00 u.

💶 Vast tarief: € 5.

Duur: 1.30

☎ +33 (0)4 79 05 96 52

🌐 www.bessans.com

BONNEVAL SUR ARC

HANDMATIGE WORKSHOP - MAAK JE EIGEN OVERLEVINGSARM BAND - VVV-KANTOOR HAUTE MAURIENNE VANOISE

Vanaf 8 jaars

Touw, fluit, vuursteen, kompas - de essentiële accessoires die je nodig hebt om zelf te maken met de hulp van de activiteitenbegeleiders. Ouders of voogden van minderjarigen moeten tijdens de workshop aanwezig zijn.

🕒 Van 14/07 tot en met 25/08/2025, elke maandag van 10.30 tot 12.00 u.

💶 Vast tarief: € 5.

Duur: 1.30

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bonneval-sur-arc.com

Kunstmatige klimmuren

AUSSOIS

INLEIDING TOT HANGEND ROTS KLIMMEN - VVV-KANTOOR HAUTE MAURIENNE VANOISE

Vanaf 6 jaars

Inleidende bouldersessie in de vorm van samenwerkingsspellen onder begeleiding van een gekwalificeerde instructeur. Voor beginners vanaf 6 jaar. Aussois staat bekend om zijn plaatselijke klimfaciliteiten (routes, via ferrata, enz.).

🕒 Van 05/07 tot en met 30/08/2025, elke maandag van 18.00 tot 19.00 u.

💶 Vast tarief: € 10.

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.aussois.com

INDOOR ARTIFICIËLE KLIMSTRUCTUUR

Vanaf 5 jaars

Klim in een kamer van 64 m². Steun de vereniging Oé Scalade door een donatie te doen. Sleutel verkrijgbaar bij de receptie van Maison d'Aussois, sessie maximaal 2 uur (tegen borg en afvoer), onder voorbehoud van beschikbaarheid en onder toezicht van een volwassene.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Afhankelijk van de openingstijden van het toeristenbureau.

💶 Gratis toegang. Aanbetaling van 50€ (cheque of contant).

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.aussois.com



Ontsnappen

VALFRÉJUS

ESCAPE GAME VALFRÉJUS

Vanaf 11 jaars

Ontdek het gloednieuwe Escape Game in Valfréjus! Duik in een spannend spel waarin je een bom onschadelijk moet maken om het resort te redden. Denken en samenwerken zijn je bondgenoten in dit boeiende avontuur.

Van 05/07 tot en met 31/08/2025 iedere dag.

Vast tarief: € 18 tot € 22 (Afhankelijk van het aantal mensen). Activiteit Pass voordeel: -10.

+33 (0)4 79 05 33 76

ONTSNAPPINGSSPEL L'APÉRO VALFRÉJUS

Reserveer en ontvang een mysterieuze ijsbox direct bij je accommodatie! Los boeiende raadsels op om je aperitief te ontgrendelen en geniet van een vriendelijke, leuke en gastronomische ervaring waar je maar wilt, met vrienden of familie.

Van 21/12/2024 tot en met 31/12/2025 iedere dag van 10.00 tot 18.00 u.

Vast tarief: € 22 tot € 30 (afhankelijk van het aantal deelnemers). Ideaal voor groepen van 3 tot 6 personen. Voordeel Activiteit Pass: -10.

+33 (0)7 76 58 89 13

AVRIEUX

ESCAPESPELLEN - DE POORT VAN GEHEIMEN

Vanaf 8 jaars

Geniet met vrienden of familie van een originele ervaring door in minder dan een uur te proberen te ontsnappen uit de afgesloten ruimte! Sleutelwoorden voor succes: samenwerken, luisteren en nadenken!

Van 20/06 tot en met 29/06, elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00 tot 18.00 u. Telefonisch reserveren verplicht. Van 01/07 tot en met 31/08, iedere dag van 10.30 tot 16.30 u. Reserveren is verplicht via de website. Van 05/09 tot en met 14/09, elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00 tot 17.00 u. Reserveren is verplicht via de website of per telefoon.

Van 20/06 tot en met 29/06/2025 Volwassene: € 15 (per persoon, afhankelijk van het aantal deelnemers.) Kind : vanaf 10 €. Van 01/07 tot en met 31/08/2025 Volwassene: € 15 (per persoon, afhankelijk van het aantal deelnemers.) Kind : vanaf 10 €. Van 05/09 tot en met 14/09/2025 Volwassene: € 15 (per persoon, afhankelijk van het aantal deelnemers.) Kind : vanaf 10 €. Gratis voor kinderen onder de 8 jaar. Kindertarief voor 8 - 12 jaar. Groepstarief vanaf 10 personen. De prijzen variëren afhankelijk van het aantal personen (van 2 tot 6 spelers).

+33 (0)6 78 22 48 38

www.redoutemarietherese.fr/

ESCAPESPELLEN - DE GEVREESDE MARIE-THÉRÈSE-AFFAIRE

Vanaf 8 jaars

"La redoutable affaire Marie-Thérèse", een ontsnappingsspel in het fort, te spelen in groepen van 2 tot 6 spelers.

Van 02/06 tot en met 29/06, elke maandag, dinsdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 9.00 tot 16.00 u. Telefonische reservering is vereist. Van 01/07 tot en met 31/08, iedere dag van 10.30 tot 16.00 u. Telefonische reservering. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

Van 02/06 tot en met 29/06/2025 Vast tarief: € 35 (van 2 tot 6 spelers). Van 01/07 tot en met 31/08/2025 Vast tarief: € 35 (van 2 tot 6 spelers). Van 05/09 tot en met 14/09/2025 Vast tarief: € 35 (van 2 tot 6 spelers). Gratis voor kinderen onder de 8 jaar. HMV passeertarief: 10% korting.

+33 (0)6 78 22 48 38

www.redoutemarietherese.fr/

AUSOIS

ESCAPESPELLEN - RED OÉ!

Vanaf 6 jaars

"Save Oé": een digitaal ontsnappingsspel dat eruitziet als een speurtocht in het Arche d'Oé Museum!

Van 09/06 tot en met 12/09/2025 op woensdag en zondag van 15.00 tot 18.00 u. Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 15.00 tot 19.00 u.

Van 09/06 tot en met 12/09/2025 Vast tarief: € 28. Van 13/12/2025 tot en met 10/04/2026. Vanaf 4 personen wordt een nieuwe vaste prijs van € 28 gefactureerd. Kind van 6 tot 10 jaar onder begeleiding van een ouder.

+33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

ESCAPE GAMES UNITED VAL CENIS : LES SALLES

Vanaf 7 jaars

1 uur, 1 wereld, 1 team, ervaar de spanning! Betreed een bioscoopomgeving en probeer een reeks raadsels en trucs op te lossen om het verhaal tot een goed einde te brengen.

Van 01/01 tot en met 31/12. Online of telefonisch reserveren.

Prijzen 2024 : 6 spelers: €23 per persoon, 5 spelers: €25 per persoon, 4 spelers: €28 per persoon, 3 spelers: €33 per persoon, 2 spelers: €40 per persoon, Borg: er zal om een identiteitsbewijs worden gevraagd.

+33 (0)4 79 64 23 69

www.escapegamesunited.com/station/val-cenis/

ESCAPE GAMES UNITED VAL CENIS KID'S PARTY

Vanaf 7 jaars

Escape Games Kid's Party: wanneer het spel en de snack rechtstreeks naar je huis komen! Het stand-alone ontsnappingsspel voor thuis dat een volledige verjaardagssnack oplevert terwijl je plezier hebt.

Van 01/01 tot en met 31/12 van 9.00 tot 22.00 u. Online of telefonisch reserveren.

Prijzen 2024 : 6 spelers: €20 per persoon, 5 spelers: €22 per persoon, 4 spelers: €25 per persoon, 3 spelers: €30 per persoon, Borg: er wordt gevraagd om een identiteitsbewijs.

+33 (0)4 79 64 23 69

www.escapegamesunited.com/station/val-cenis/

ESCAPE MOBILE VAL CENIS: ESCAPE APÉRO

Vanaf 18 jaars

Escape Apéro: wanneer het spel en het aperitief rechtstreeks naar je toe komen! Het autonome ontsnappingsspel voor thuis dat een compleet aperitief levert terwijl je plezier hebt, bij levering of bij het afhalen. Deze Escape Apéro kan gespeeld worden met vrienden of familie.

Van 01/01 tot en met 31/12 van 9.00 tot 22.00 u. Boekingen kunnen alleen online of telefonisch worden gemaakt.

6 spelers: €23 per persoon, 5 spelers: €25 per persoon, 4 spelers: €28 per persoon, 3 spelers: €33 per persoon, 2 spelers: €40 per persoon, Borg: er zal om een identiteitsbewijs worden gevraagd.

+33 (0)4 79 64 23 69

www.escapegamesunited.com/station/val-cenis/

Wateractiviteiten

MODANE

AQUAFITNESS - INTERGEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN MODANE

Vanaf 16 jaars

Sessie van 45 minuten onder toezicht van een badmeester in een klein zwembad (gereserveerd voor de cursus) om te bewegen en te oefenen op het ritme van de muziek.

Van 08/04 tot en met 30/10/2025, elke dinsdag en donderdag van 19.15 tot 20.00 u m.u.v. Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli en 15 augustus.

Vast tarief: € 8 (exclusief entree zwembad) Multisessiekaart: € 68 (10-abonnementen - exclusief toegang zwembad).

Duur: 45 min

+33 (0)4 79 05 26 43

www.cchautemaurienne.com

AQUAFITNESS - INTERGEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN MODANE

Vanaf 16 jaars

2 soorten sessies in een klein bad: gratis sessie (30 min) of begeleide sessie (45 min) met het programma voor de begeleide sessie: 15 min fietsen, 15 min loopband en 15 min algemene fysieke voorbereiding.

Van 01/04 tot en met 31/10, iedere dag m.u.v. Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli en 15 augustus. Gratis sessies (30 min) : - elke dag van 17u15 tot 18u45 behalve donderdag van 17u15 tot 18u15 - Vrijdag tussen 12u en 12u30 en tussen 13u15 en 13u45. Let op: het zwembad is op maandag gesloten tijdens bepaalde periodes - raadpleeg de openingstijden van het intercommunale zwembad van Modane. Sessies onder toezicht van een badmeester (45 min) elke donderdag om 18.15 uur en vrijdag om 12.30 uur.

Vast tarief: € 5 tot € 10 (gratis/begeleide sessies) Abonnement volwassene: € 42 (10 creditcard - 1 begeleide sessie=2 credits; 1 gratis sessie = 1 tegoed). Toegang zwembad niet inbegrepen. Registratie en betaling aan de kassa.

+33 (0)4 79 05 26 43 / +33 (0)4 79 05 10 54

www.cchautemaurienne.com

AQUAPALME - INTERGEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN MODANE

Vanaf 16 jaars

Tussen zwemmen en aquagym, cardio en spierwerk, in het zwembad in het diepe (weten hoe je moet zwemmen), met vinnen, onder toezicht van een badmeester.

- Van 09/04 tot en met 02/07/2025, elke woensdag van 18.45 tot 19.15 u m.u.v. Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei en 8 mei.
- Vast tarief: € 8 (exclusief entree zwembad) Multisessiekaart: € 35 (Abonnement voor 5 sessies - exclusief toegang zwembad).
Duur: 30 min
- +33 (0)4 79 05 26 43 / +33 (0)4 79 05 10 54
- www.cchautemaurence.com

GROEPSZWEMLESSEN - INTERGEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN MODANE

Een sessie onder toezicht van een badmeester om te leren zwemmen op uw niveau.

- Van 12/05 tot en met 29/06/2025 Openingstijden op woensdag van 10.30 tot 11.15 u en van 11.30 tot 12.15 u en van 13.00 tot 13.45 u en van 14.00 tot 14.45 u. Op vrijdag van 19.00 tot 19.45 u. Op zaterdag van 9.30 tot 10.15 u. Van 15/09 tot en met 31/10/2025 Openingstijden op woensdag van 10.30 tot 11.15 u en van 11.30 tot 12.15 u en van 13.00 tot 13.45 u en van 14.00 tot 14.45 u. Op vrijdag van 19.00 tot 19.45 u. Op zaterdag van 9.30 tot 10.15 u.
- Vast tarief: € 70 (7 lessen van 45 minuten). Toegang tot het zwembad niet inbegrepen.
Duur: 45 min
- +33 (0)4 79 05 26 43 / +33 (0)4 79 05 10 54
- www.cchautemaurence.com

AQUAFUN-ZWEMBADEN - INTERGEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN MODANE

De AquaFUN-zwembaden zijn uitgerust met veel leuke spellen: spellen, matten, glijbanen, reuzenpretpaden met een module om te klimmen, glijbanen, balanceren op een drijvende loopbrug.

- Van 01/04 tot en met 20/04/2025 Openingstijden op woensdag van 15.00 tot 17.00 u. Op zaterdag van 10.30 tot 12.30 u en van 14.30 tot 16.00 u. Op zondag van 10.00 tot 12.30 u. Zaterdag- en zondagochtend: alleen klein bad. Van 21/04 tot en met 04/05/2025 Openingstijden op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 15.00 tot 17.00 u. Op zaterdag van 10.30 tot 12.30 u en van 15.00 tot 17.00 u. Op zondag van 10.00 tot 12.30 u. m.u.v. 1 mei. Zaterdag- en zondagochtend: alleen klein bad. Van 05/05 tot en met 06/07/2025 Openingstijden op woensdag van 15.00 tot 17.00 u. Op zaterdag van 10.30 tot 12.30 u en van 14.30 tot 16.00 u. Op zondag van 10.00 tot 12.30 u. m.u.v. feestdagen. Zaterdag- en zondagochtend: alleen klein bad. Van 07/07 tot en met 31/08/2025 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 15.00 tot 17.00 u. Op zaterdag van 10.30 tot 12.30 u en van 15.00 tot 17.00 u. Op zondag van 10.00 tot 12.30 u. m.u.v. 14 juli en 15 augustus. Zaterdag- en zondagochtend: alleen klein bad. Van 01/09 tot en met 19/10/2025 Openingstijden op woensdag van 15.00 tot 17.00 u. Op zaterdag van 10.30 tot 12.30 u. Zaterdag- en zondagochtend: alleen klein bad. Van 20/10 tot en met 31/10/2025 Openingstijden op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 15.00 tot 17.00 u. Op zaterdag van 10.30 tot 12.30 u en van 15.00 tot 17.00 u. Op zondag van 10.00 tot 12.30 u. Zaterdag- en zondagochtend: alleen klein bad.
- Gratis toegang. Toegang tot het zwembad niet inbegrepen.
- +33 (0)4 79 05 26 43
- www.cchautemaurence.com

PRIVÉ ZWEMLESSEN - INTERGEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN MODANE

Privé zwemlessen voor kinderen (tot 2 kinderen van hetzelfde niveau) en volwassenen.

- Van 01/04 tot en met 31/10/2025, iedere dag m.u.v. Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli en 15 augustus. Dagen en tijden af te spreken met de badmeesters.
- 1 kind - 30 minuten : 15€ 2 kinderen - 30 minuten: 25€ 1 volwassene - 30 minuten: 20€.
- +33 (0)4 79 05 26 43
- www.cchautemaurence.com

INTERGEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN MODANE

Modane Das Hallenbad. Es verfügt über zwei Pools (25 m und 15 m). Ein Spaß Kurse, Aqua-Fitness-Aktivitäten, Außen Rasen und bietet zur Verfügung thème.Bassins Abende überhaupt.

- Van 01/04 tot en met 20/04/2025 Openingstijden op dinsdag en donderdag van 17.00 tot 20.00 u. Op woensdag van 15.00 tot 19.00 u. Op vrijdag van 12.00 tot 14.00 u en van 17.00 tot 19.00 u. Op zaterdag van 10.30 tot 12.30 u en van 14.30 tot 18.00 u. Op zondag van 10.00 tot 12.30 u. Maandag gesloten. Van 21/04 tot en met 04/05/2025 Openingstijden op dinsdag en donderdag van 15.00 tot 20.00 u. Op woensdag van 15.00 tot 19.00 u. Op vrijdag van 12.00 tot 14.00 u en van 15.00 tot 19.00 u. Op zaterdag van 10.30 tot 12.30 u en van 14.30 tot 18.00 u. Op zondag van 10.00 tot 12.30 u. Maandag gesloten. Van 07/07 tot en met 31/08/2025 Openingstijden op maandag en woensdag van 10.30 tot 19.00 u. Op dinsdag en donderdag van 10.30 tot 12.30 u en van 14.00 tot 20.00 u. Op vrijdag van 12.00 tot 14.00 u en van 15.00 tot 20.00 u. Op zaterdag van 10.30 tot 12.30 u en van 14.30 tot 18.00 u. Op zondag van 10.00 tot 12.30 u.

Van 01/09 tot en met 19/10/2025 Openingstijden op dinsdag en donderdag van 17.00 tot 20.00 u. Op woensdag van 15.00 tot 19.00 u. Op vrijdag van 12.00 tot 14.00 u en van 17.00 tot 19.00 u. Op zaterdag van 10.30 tot 12.30 u en van 14.30 tot 18.00 u. Op zondag van 10.00 tot 12.30 u. Maandag gesloten. Van 20/10 tot en met 31/10/2025 Openingstijden op dinsdag en donderdag van 15.00 tot 20.00 u. Op woensdag van 15.00 tot 19.00 u. Op vrijdag van 12.00 tot 14.00 u en van 15.00 tot 19.00 u. Op zaterdag van 10.30 tot 12.30 u en van 14.30 tot 18.00 u. Op zondag van 10.00 tot 12.30 u. Maandag gesloten. Van 01/04 tot en met 31/10/2026, iedere dag. Bij uitzondering gesloten op 1 mei.

- Vol tarief: € 4,20 Korting: € 2,90 (kinderen van 4 tot 16 jaar, gehandicapten, middelbare scholieren, studenten) Vaste prijs gezin: € 12,50 (Stamkaart voor 2 volwassenen en 2 kinderen van 4 tot 16 jaar) Kaart met 10 entrees: € 25 tot € 35 (Kaart 1 jaar geldig vanaf eerste gebruik. Kaart zonder naam, kan door meerdere mensen op dezelfde dag worden gebruikt.) Abonnement volwassenen: € 83 (naamkaartje, medium €3,50) Inwoners abonnement: € 51 (Gereduceerd tarief: kaart op naam, ondersteuning €3,50 4 tot 16 jaar, gehandicapten, middelbare scholieren en studenten) Groepsprins volwassenen: € 2,10. Gratis voor kinderen onder de 4 jaar. Groepstarief vanaf 10 personen. Het zwembad biedt een scala aan activiteiten, die naast de toegang tot het zwembad worden geprijsd: Aquaform-pas: 10 punten (1 punt: huur van 30 minuten / 2 punten = sessie onder toezicht) = €42 1 sessie van 45 minuten onder toezicht = €10 (specifiek tijdslot) 1 gratis sessie van 30 minuten = €5 (specifiek tijdslot).
- +33 (0)4 79 05 26 43 / +33 (0)4 79 05 10 54
- www.cchautemaurence.com

AUSSOIS

BADMEESTER - ZWEMLESSEN

Claude biedt individuele en groepszwemlessen voor kinderen en volwassenen in het zwembad van Aussois.

- Van 18/06 tot en met 30/08/2025. Bij uitzondering gesloten op 23/06, 24/06, 30/06 en 01/07. Op aanvraag.
- Tarieven niet doorgegeven. Neem contact met me op voor meer informatie.
- +33 (0)6 95 43 01 52

Ô'SOI - AQUAGYM GROEPLESSSEN - Ô'SOI - ACTIVITEITEN, ZWEMBAD EN WELZIJN

Aquagym is het voordeel van de sportschool in het water. Ga naar het zwembad om onze geest te ventileren, aan onze fysieke vorm te werken en ons lichaam vorm te geven.

- Van 18/06 tot en met 04/07/2025 op woensdag van 10.00 tot 11.00 u. Van 05/07 tot en met 31/08/2025 op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot 11.00 u. Van 13/12/2025 tot en met 10/04/2026 op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot 11.00 u.
- Van 18/06 tot en met 04/07/2025 Volwassene: € 12. Van 05/07 tot en met 31/08/2025 Volwassene: € 12. Van 13/12/2025 tot en met 10/04/2026 Volwassene: € 12.
Duur: 45 min
- +33 (0)4 79 20 42 24
- https://piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski/

Ô'SOI - ACTIVITEITEN, ZWEMBAD EN WELZIJN



Proef het plezier van water! Geniet van een zwembad verwarmd tot 30 ° C en een volledig uitgeruste wellnessruimte met een adembenemend uitzicht op de omliggende bergen en maximale zonschijn.

- Van 18/06 tot en met 04/07/2025, elke woensdag, vrijdag, zaterdag en zondag van 15.00 tot 19.00 u. Van 05/07 tot en met 31/08/2025, iedere dag van 14.00 tot 19.30 u.
- Volwassene: € 6 Kind: € 4,50 Vaste prijs gezin: € 20 (2 volwassenen + 2 junioren (van 5 tot 18 jaar)). Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. Weekkaart voor volwassenen: €27, kinderen: €20. 10 kaartjes voor volwassenen: €54, €40,50 voor kinderen +1,50 € ondersteuning, geldig voor 2 jaar.
- +33 (0)4 79 20 42 24
- https://piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski/

VAL CENIS Lanslevillard

AQUA-FITNESS - GEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN HET RECREATIECENTRUM LES GLIÈRES Vanaf 16 jaars

Wateractiviteiten van 45 mn en entertainment met muziek. Sessie die de bovenste en onderste ledematen mobiliseert en lichaamsremodellering bevordert. Plezier, ontspanning en welzijn gegarandeerd!

- Van 11/07 tot en met 29/08, elke donderdag van 19.00 tot 19.45 u. Reserveren aanbevolen tijdens de openbare openingstijden van het etablissement.
- Volwassene: € 15 (per persoon) Multisessiekaart: € 62,50 (5 sessies). Om buiten de sessie gebruik te maken van het zwembad, toegang tegen een meerprijs.
Duur: 45 min
- +33 (0)4 79 05 89 32
- https://valcenis piscine patinoire.wordpress.com/

AQUA-VORM - GEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN HET RECREATIECENTRUM LES GLIÈRES

Vanaf 16 jaars

Lichamelijke activiteit in het tempo en de wens van alle leeftijden.

🕒 Van 10/07 tot en met 28/08, elke woensdag van 13.45 tot 14.30 u.

💶 Volwassene: € 15 (per persoon) Multisessiekaart: € 62,50 (5 sessies). Om buiten de sessie gebruik te maken van het zwembad, toegang tegen een meerprijs.

Duur: 45 min

☎ +33 (0)4 79 05 89 32

🌐 <https://valcenis piscine patinoire.wordpress.com/>

GEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN HET RECREATIECENTRUM LES GLIÈRES

Een aquatische ruimte verwarmd tot 28°C met een sportbad van 25 meter (1 baan gereserveerd voor zwemmers), een recreatiebad, een overdekt bubbelbad en een buitenruimte gewijd aan plezier met een glijbaan en een peuterbad.

🕒 Van 06/07 tot en met 30/08 van 14.30 tot 18.45 u. Laatste toegang om 18.15 uur. Glijbaan en peuterbad: van 15.00 tot 18.30 uur.

💶 Gratis voor kinderen onder de 3 jaar. Volwassenen: €6. Kinderen: €4,30. Seizoenkaart volwassenen: €27,50 (5 kaarten). Kinderabonnement: €17,50 (5 tickets).

☎ +33 (0)4 79 05 89 32

🌐 <https://valcenis piscine patinoire.wordpress.com/>

Kinderen



D. Couderc - OTHEMO



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Kinderclubs en kinderdagverblijven

LA NORMA

KINDERCLUB 3-12 JAAREN

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 6 jaars

Je kind wordt opgevangen door een team van professionele activiteitenbegeleiders.

- 🕒 Van 07/07 tot en met 29/08 van 8.30 tot 17.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends. Op reservering.
- ☎ +33 (0)4 79 20 40 71

AUSOIS

CLUB KINDEREN 7-11 JAAR LES P'TITS MONTAGNARDS

Minimum leeftijd: 6 jaars - Maximale leeftijd: 12 jaars

Onder toezicht van onze bergprofessionals, is deze kinderclub de plek om de natuur te ontdekken, spelletjes met vrienden te spelen en intense emoties!

- 🕒 Van 08/07 tot en met 31/08/2025. Het kantoor is in juli en augustus elke dag geopend.
- ☎ +33 (0)4 79 20 31 16 / +33 (0)6 65 65 46 00
- 🌐 <https://guides-savoie.com/>

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

VAL CENIS KINDERHUIS

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 12 maanden

Tijdens de zomervakantie verwelkomt het Maison des Enfants uw kinderen van 3 maanden tot 13 jaar oud. Veel cursussen worden aangeboden: pony, mountainbiken, hiphop, wandelen met overnachting in een toevluchtsoord, klimmen, wateractiviteiten... meer informatie op onze website.

- 🕒 Van 07/07 tot en met 29/08/2025 van 8.30 tot 17.30 u. Elke dag open m.u.v. weekends. Bij uitzondering geopend op 02/08 en 03/08.
- 💰 Al onze prijzen op onze website.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 72 / +33 (0)4 79 05 92 43
- 🌐 www.esf-valcenis.com/infos-pratiques/maison-enfants/

BESSANS

MICRO-CRÈCHE LES MINI DIABLES 3 MAANDEN-6 JAAR

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 6 maanden

Wij zijn er voor hen! Vertrouw ons uw kinderen toe en geniet van de bergen... Een team van professionals uit de vroege kinderjaren en een verpleegster verwelkomen uw kinderen vanaf 3 maanden tot de dag voordat ze 6 jaar oud worden.

- 🕒 Van 08/07 tot en met 23/08 van 8.30 tot 17.30 u. Woensdag gesloten en weekends.
- 💰 € 6 per uur. Elk begonnen uur wordt gefactureerd.
- ☎ +33 (0)6 34 27 10 12 / +33 (0)4 79 59 20 98

BONNEVAL SUR ARC

MULTI-ACCUEIL LES P'TITS CHABOTTES 3 MAANDEN TOT 5 JAAR

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 5 maanden

Les P'tits Chabottes, een multi-welkom, associatieve en seizoensgebonden crèche, verwelkomt maximaal 15 kinderen van hier en elders.

- 🕒 Van 02/07 tot en met 29/08/2025, elke maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 17.00 u.
- 💰 Kijk voor meer informatie en prijzen op onze website.
- ☎ +33 (0)6 22 93 04 67
- 🌐 www.lesptitschabottes.fr/

Speciale activiteiten voor kinderen

VILLARODIN-BOURGET

PONYSSORI WORKSHOPS - HORSESENS

Minimum leeftijd: 2 jaars - Maximale leeftijd: 7 jaars

Doe mee met Badiane en Northlight en ontdek hoe Ponyssori workshops de emotionele ontwikkeling en persoonlijke groei van kinderen kunnen veranderen.

- 🕒 Van 07/07 tot en met 31/08/2025, elke maandag en vrijdag. Maandagmiddag en vrijdagochtend.
- 💰 Kind: € 19 (de sessie) Voordeeltarief: € 15 (vanaf de 3e sessie voor hetzelfde kind).
Duur: 1.15
- ☎ +33 (0)6 72 07 62 65
- 🌐 <https://horsesens.com/>

AVRIEUX

FORTEN VOOR KINDEREN

Minimum leeftijd: 6 jaars - Maximale leeftijd: 15 jaars

Het doel is om de geschiedenis van de forten te leren terwijl je plezier hebt: bezoekspel van de 7 families, speurtochten in de ondergrondse, ontsnappingsspel: alles over de geschiedenis van de forten van Esseillon aangepast aan kinderen die bij het bezoek betrokken zijn.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.
- 💰 Vol tarief: € 3. Groep kinderen: € 2,50 (per kind). Gratis voor kinderen onder de 7 jaar, voor reisleiders, de bestuurders. Groepstarief vanaf 10 personen.
- ☎ +33 (0)6 78 22 48 38
- 🌐 www.redoutemarietherese.fr/

AUSOIS

SPECIALE KINDERMIDDAG - Ô'SOI - ACTIVITEITEN, ZWEMBAD EN WELZIJN



Het zwembad Ô'Soi biedt allerlei spelletjes voor kinderen! Kom en geniet ervan, lachen in het vooruitzicht. Spelletjes, snacks, alles wat u nodig heeft om u met uw kinderen te vermaken.

- 🕒 Van 09/07 tot en met 27/08/2025 op woensdag van 14.00 tot 17.00 u. Vertrektijden . Laatste toegang . Van 24/12/2025 tot en met 08/04/2026 op woensdag.
- 💰 Van 09/07 tot en met 27/08/2025 Volwassene: € 6 Kind (5-11 jaar): € 4,50
Gezinstarief: € 20. Van 24/12/2025 tot en met 08/04/2026. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar.
- ☎ +33 (0)4 79 20 42 24
- 🌐 <https://piscine-bienetre-loisirs-ausois.ski/>

BABY ZWEMMERS - Ô'SOI - ACTIVITEITEN, ZWEMBAD EN WELZIJN

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 3 maanden



Twee keer per week kalmeert, ontspant en vermaakt het tot 32°C verwarmde water de kinderen. Trakteer jezelf en je kleintjes op een moment van medeplichtigheid.

- 🕒 Van 21/06 tot en met 04/07/2025 op zaterdag van 10.00 tot 11.45 u. Van 05/07 tot en met 31/08/2025 op woensdag en zaterdag van 10.00 tot 11.45 u. Van 13/12/2025 tot en met 10/04/2026 op woensdag en zaterdag van 10.00 tot 11.45 u.
- 💰 Van 21/06 tot en met 04/07/2025 Volwassene: € 10. Van 05/07 tot en met 31/08/2025 Volwassene: € 10. Van 13/12/2025 tot en met 10/04/2026. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar.
Duur: 1.45
- ☎ +33 (0)4 79 20 42 24
- 🌐 <https://piscine-bienetre-loisirs-ausois.ski/>

ONTDEKKING VAN EZELS VOOR KINDEREN - EZELS EN WANDELEN

Minimum leeftijd: 6 jaars - Maximale leeftijd: 12 jaars

Activiteiten voor kinderen zonder ouders! Cursussen ontworpen en ingericht om de nieuwsgierigheid van onze kleine ontdekkingsreizigers te bevredigen. Een leuke, levendige en vriendelijke onderdompeling! Een geweldig cadeau om aan uw kinderen of kleinkinderen te geven!

- 🕒 Van 07/07 tot en met 27/08/2025, iedere dag. Alle activiteiten moeten telefonisch of per sms worden geboekt - er is geen boekingservice ter plekke.
- 💰 Kind (6-12 jaar): € 30 tot € 60 (1/2 dag of hele dag).
Duur: 3 uur
- ☎ +33 (0)6 83 49 91 46
- 🌐 www.aneetrande.com/

LEZINGEN VOOR KINDEREN

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 8 jaars



Michèle, vrijwilliger bij de vereniging "les Amis d'Oé", organisator van de bibliotheek, biedt uw kinderen de kans om naar geweldige verhalen te luisteren en leesplezier op te doen.

🕒 Van 23/06 tot en met 18/08/2025 op maandag van 17.00 tot 18.00 u. m.u.v. 14/07.

💶 Gratis.

☎ +33 (0)4 79 20 49 57

MINICURSUS VOOR KINDEREN VAN 6-12 JAAR MET EZELS - EZELS EN WANDELEN

Minimum leeftijd: 6 jaars - Maximale leeftijd: 12 jaars



Minicursussen van een halve of hele dag met ezels in Aussois, om de nieuwsgierigheid van onze kleine ontdekkingsreizigers te bevredigen. Een onvergetelijke onderdompeling in de wereld van de wandelende ezel, dit dier zo lief en ondeugend.

🕒 Van 07/07 tot en met 27/08, iedere dag. Alle activiteiten moeten per telefoon of sms worden geboekt - er is geen aanwezigheid ter plaatse.

🌐 Bezoek mijn website.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 83 49 91 46

🌐 www.aneetrande.com/

VAL CENIS

Bramans

KNUTSELATELIERS - MAKEN VAN HOUTEN VOORWERPEN DOOR DE KINDEREN - LE BOIS S'AMUSE

Minimum leeftijd: 5 jaars - Maximale leeftijd: 7 jaars

Een beetje hout, een beetje kleur, abracadabra, daar is een mooie marmot! De kinderen worden volledig opgevangen en ouders hoeven niet aanwezig te zijn.

🕒 Van 07/07 tot en met 23/08/2025, elke woensdag van 10.00 tot 12.00 u.

💶 Van 08/07/2024 tot en met 10/03/2025 Vast tarief: € 18. Van 07/07 tot en met 23/08/2025 Kind: € 20.

Duur: 1.5h

☎ +33 (0)6 41 67 97 00 / +33 (0)9 79 10 64 17

🌐 www.leboissamuse.fr

VAL CENIS

Sollières-Sardières

ARCHEOLOGIEWORKSHOP VOOR KINDEREN - LA MARMAILLE AU MUSÉE ! - ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Minimum leeftijd: 9 jaars - Maximale leeftijd: 16 jaars

Een workshop speciaal voor kinderen! Met hun gids zullen ze plezier beleven aan het ontdekken van de archeologie en het beroep van Jean Ducaillou, de archeoloog van het museum. Net als hij moet je studeren, tekenen, aardewerk reconstrueren en zelfs kleine puzzels oplossen.

🕒 Van 10/06 tot en met 19/09/2025, elke vrijdag van 14.00 tot 16.30 u.

💶 Vast tarief: € 9,50.

Duur: 2.30

☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51

🌐 www.archeologie-sollieres-sardières.com/

DE WORKSHOP VOOR JONGE ARCHEOLOGEN - ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Minimum leeftijd: 8 jaars - Maximale leeftijd: 16 jaars

Deze workshop voor kinderen laat hen kennismaken met archeologie en het fascinerende werk van Jean Ducaillou, hoofdarcheoloog van het museum. Nadat ze hun plein hebben uitgegraven, zullen ze hun aardewerk bestuderen, markeren, tekenen en reconstrueren.

🕒 Van 10/06 tot en met 18/09/2025 op woensdag van 14.00 tot 16.00 u.

💶 Vast tarief: € 9,50.

Duur: 2 uur

☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.archeologie-sollieres-sardières.com/

VAL CENIS

Termignon

BÉBÉ BONHEUR (BABY GELUK)

De eerste levensjaren van een kind zijn cruciaal; een baby komt ter wereld met behoeften.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

🌐 Bezoek mijn website.

☎ +33 (0)6 61 50 37 32

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

EARLY-LEARNING WORKSHOP TER ONDERSTEUNING VAN OUDERSCHAP - CLAIRE BURDIN - ONDERSTEUNING VOOR OUDERSCHAP

Minimum leeftijd: 0 jaar - Maximale leeftijd: 6 jaar

Awakening workshop onder leiding van een kinderverpleegkundige. Aangepast aan de leeftijd en ontwikkeling van je kind (0-6 jaar): spelenderwijs ontwakken, vrije motoriek, zintuiglijk ontwakken, babymassage, artistieke activiteit op een lichttafel, boeken, emoties...

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Alleen op afspraak.

💶 Raadpleeg me.

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)6 63 02 57 71

🌐 www.parentenfanthautemaaurienne.fr

CLAIRE BURDIN - ONDERSTEUNING VOOR OUDERSCHAP

Opvoedingsondersteuning, opvolging van kinderen van 0 tot 11 jaar door een professionele gezondheids- en vroegkinderlijke verpleegkundige. Bewustwordingsworkshop, in groepen of individueel.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12/2025. Alleen op afspraak.

💶 Raadpleeg me.

☎ +33 (0)6 63 02 57 71

🌐 www.parentenfanthautemaaurienne.fr

VAL CENIS

Lanslevillard

VRIJE TIJD ZEEPBEL

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 12 jaars

Come and have a good relaxing time with the family! Parents rest ... Children play, jump and have fun! Inflatable play park: mountain of air, slide, rodeo cow, jump into the void, trampolines and inflatable train.

🕒 Van 05/07 tot en met 31/08 Openingstijden iedere dag van 9.30 tot 12.30 u en van 14.30 tot 19.30 u.

💶 Groepstarief vanaf 10 personen. 5 € / 30 min, 7 € / uur, 9 / 1/2 dag, Seizoenkaarten. Tarief HMV Pass: € 4,5 in plaats van € 5 voor 1/2 uur. HMV Pass: € 6,3 in plaats van € 7 voor 1 uur. HMV Pas: €8,1 in plaats van €9 voor 2 uur.

☎ +33 (0)6 02 28 91 92 / +33 (0)6 80 88 67 03

Welzijn



**Haute
Maurienne
Vanoise**

**VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC**

Spa's

VALFRÉJUS

SPA DARJEELING

Wij bieden 2 wellnessruimtes, elk met een hammam, een sauna en een jacuzzi. Het dragen van zwembekleding is verplicht. Handdoeken en sandalen zijn aanwezig.

🕒 Van 07/07 tot en met 28/08/2025 van 16.00 tot 2.00 u.

👤 Groepstoegang: €25/persoon voor 1u30. Privétoegang: alle privéarrangementen zijn inclusief een drankje naar keuze per persoon, geserveerd direct in de ruimtes gedurende 1u30. Prive-tarieven: 89 € voor 2 personen, 129 € voor 3 personen, 159 € voor 4 personen, 189 € voor 5 personen, 220 € voor 6 personen, 235 € voor 7 personen, 255 € voor 8 personen...

☎ +33 (0)4 79 64 08 43

🌐 <https://rocknbeervalfrejus.wixsite.com/darjeeling-club>

AUSSOIS

ONTSPANNINGSRUIMTE & SPA VAN ALPINA LODGE

Wij bieden gasten buiten het hotel een aangenaam moment van ontspanning door gebruik te maken van onze wellness-spa in de buitenlucht, met Scandinavisch bad en panoramische sauna. Nieuwe massage aanbieding.

🕒 Van 05/07 tot en met 31/08. Buiten de schoolvakanties moet je vooraf reserveren.

👤 Vast tarief: € 30 (per persoon voor onbepaalde tijd).

☎ +33 (0)4 79 20 32 42

🌐 www.alpina-lodge-vanoise.com/fr

VAL CENIS Sollières-Sardières

Ô SPA NATURE

Vanaf 6 jaars

Een moment van ontspanning in een privé buitenspa! Handdoekverhuur: €5 Badjas huren: €15

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag van 9.00 tot 23.59 u. Reserveren verplicht.

👤 Volwassene: vanaf 23 € (De prijs wordt berekend op basis van het tijdstip van de dag en het aantal personen; de opgegeven prijs is de minimumprijs.). Groepstarief vanaf 2 personen. Bijkomende kosten per persoon: Handdoek: €5 en/of badjas: €15 Spa Apéro: 12€ (drankjes, Beaufort, Gressins en worstjes).

☎ +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

SPA PURE ALTITUDE

Vanaf 16 jaars

Ruimte gewijd aan welzijn, ontspanning, sportherstel. U zult de sauna, de hammam, de overgangskamer, de rustruimte, de sensorische douche met etherische oliën, de Zweedse baden waarderen. Pure Altitude huidverzorgingslijn.

🕒 Van 15/06 tot en met 31/08 van 10.00 tot 20.00 u.

👤 Vast tarief: € 22 (Voor een duur van 1u30, 18 € voor hotelgasten).

☎ +33 (0)4 79 05 56 00

🌐 www.hotel-saintcharles.com

SPA D'ALTITUDE Ô DES CIMES - RÉSIDENCE CGH LES CHALETES DE FLAMBEAU

Originele decoratie, de groene kleur geassocieerd met hout zorgt voor een ontspannende ruimte. Een enorme gang, "de weg naar geluk", opent zich voor je naar de ruime hutten. U zult worden verleid door de zachte manoeuvres en de expertise van onze beoefenaars.

🕒 Van 14/06 tot en met 07/09/2025 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 u en van 15.00 tot 20.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends.

👤 Behandelingsprijzen vanaf €60, exclusief toegang tot de ontspanningsruimte, het zwembad en de sauna.

☎ +33 (0)4 79 83 47 30

🌐 www.odescimes.com/fr/spas/les-chalets-de-flambeau-1025

VALFONTAINE SPORT- EN WELZIJNSRUIMTE

Vanaf 16 jaars

Valfontaine, een echte SPA in de bergen, bestaat uit een fitnessruimte, een SPA met jacuzzi, hammam, sauna en rustruimte.

🕒 Van 01/07 tot en met 31/08. Op reservering.

👤 Ontspanningsruimte: €16. Fitnessruimte: €5. Fitnessruimte 1 uur + ontspanningsruimte 30 minuten: €10. Behandelingen: zie onze website. Tarieven voor externe klanten: €13,50.

☎ +33 (0)7 61 61 24 92

🌐 www.valfontaine.com

VAL CENIS Lanslevillard

SPA LES BALCONS PLATINIUM *****

Een moment van tijdloze ontspanning! Gezichts- en lichaamsbehandelingen op basis van de expertise van het merk Thalgo. Geniet daarna van toegang tot de wellnessruimte met zwembad, sauna's, stoombaden, bubbelbaden...

🕒 Van 21/06 tot en met 30/08/2025 Openingstijden iedere dag van 10.00 tot 12.00 u en van 14.30 tot 20.00 u.

👤 Massages van €55 tot €90, Scrubs €45, Behandelingen van €80 tot €90, afhankelijk van duur. Er zijn belevenispakketten (behandeling + massage) en massagekaarten verkrijgbaar. Bij aankoop van je behandeling krijg je voor €20 extra 2 uur toegang tot onze wellnessruimte met zwembad, sauna's, stoombaden en bubbelbaden.

☎ +33 (0)4 79 59 52 16

🌐 www.les-balcons.com/service/spa-du-platinium-val-cenis/

BESSANS

SAUNA VAN HET HOTEL LA VANOISE

Kom en ontspan in de wellnessruimte van het hotel.

🕒 Van 25/06 tot en met 31/08. Op afspraak.

👤 Vast tarief: € 10 (per persoon, handdoek aanwezig).

☎ +33 (0)4 79 05 96 79

🌐 www.hotel-vanoise.com

Welzijnsbehandelingen

SAINT-ANDRÉ

ZINTUIGLIJKE WORKSHOPS -

Vanaf 12 jaars

Om de week afwisselende natuurworkshops: "Infuse your senses": een introductie in het oogsten en drogen van eetbare planten en bloemen, en recepten. Je kunt je oogst mee naar huis nemen "Ontdek Tataki Zomé": verplanten en creativiteit.

🕒 Van 17/05 tot en met 16/10/2025, elke donderdag van 9.00 tot 12.00 u.

☎ +33 (0)6 64 90 95 38

ZINTUIGLIJKE TUIN ARBRE FAY -

Ik heet je welkom in mijn zintuiglijke tuin. Activiteiten en workshops om je weer in contact te brengen met de natuur. Begeleide ontdekkingstochten, gratis natuurspelletjes, gezellige bosruimtes, koken in de sneeuw, loungen...

🕒 Van 17/05 tot en met 15/10/2025 op woensdag van 9.00 tot 17.00 u.

👤 Voordeel Activity Pass: -10% voor volwassenen en -12,5% voor kinderen op woensdagbezoeken.

☎ +33 (0)6 64 90 95 38

FOURNEAUX

L'ALCHIMIE PARFAITE

Biologische cosmeticawinkel en lokale aromatische planten in kruidenthee. U vindt er de nodige ingrediënten om uw zelfgemaakte cosmetica te maken. U kunt ook deelnemen aan cosmetica-workshops: zie onze website.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12/2025 Openingstijden op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.30 tot 12.00 u en van 15.00 tot 19.00 u. Maandag en zondag gesloten.

👤 Bezoek onze website voor meer informatie.

☎ +33 (0)9 79 10 24 92

🌐 www.lalchimie-parfaite.fr

BEAUTÉ PASSION

Schoonheids- en lichaamsbehandelingen, nagelprothesen, wimpercorrectie, LPG endermologie, Payot cosmetica, la Savonnerie de Bormes, Yumi en Baija. Gepulseerd licht. Purobio make-up.

Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 tot 18.00 u. Op vrijdag van 9.00 tot 19.00 u. Op zaterdag van 9.00 tot 15.00 u. Woensdag en zondag gesloten.

Kijk op onze website.

+33 (0)4 79 64 29 66

<https://institut-beauteepassion.fr/>

AMMA ZITMASSAGE

Vanaf 16 jaars

Amma type massage: intervention op uw vakantieplek, zakelijk en op een evenement. De Amma is een geklede zitmassage. Amma betekent "kalm door aanraking".

Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends. Op reservering.

Afhankelijk van de sessie, het aantal personen en of het zakelijk is of voor een evenement.

+33 (0)6 34 24 73 81

MAGNETISCHE KRALENMACHINE: VÉRONICK CHARVOZ

Oude of nieuwe spierpijn, wacht niet langer! Tournemains effectief op het hele lichaam met de voorouderlijke techniek van "rebouteux". Lumbago, ischias, tendinitis, blijvende contractuur, gewrichtsblokkade, stijve nek, rugpijn ...

Van 01/01 tot en met 31/12 van 8.30 tot en met 18.00 u.

Tarieven niet doorgegeven.

+33 (0)6 60 34 31 54

www.rebouteuse-magnetiseuse.com

INDIVIDUELE THERAPEUTISCHE ZORG - THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR EN THERAPEUT

Thierry biedt je individuele zorg, gebaseerd op luisteren, niet-oordelen en vriendelijkheid. Tijdens de behandeling werken we samen als een team en nemen we alle tijd die nodig is om je te helpen je algehele gezondheid en natuurlijk welzijn terug te krijgen.

Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

+33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

VALFRÉJUS**DARJEELING SPA BEHANDELRIJMT**

Kom en ontdek onze modellen- en schoonheidssalon aan de voet van de pistes. Wij bieden alle soorten modellen- en schoonheidsdiensten naast onze collectieve en privé spa's, voor een moment van intense ontspanning.

Van 06/07 tot en met 31/08/2025, elke woensdag en donderdag van 14.00 tot 21.00 u.

+33 (0)4 79 64 08 43

<https://rocknbeervalfrejus.wixsite.com/darjeeling-club>

VILLARODIN-BOURGET**PAARDENSENS IMMERSIES - HORSESENS**

Vanaf 18 jaars

Het doel van de onderdompelingen is om een unieke ruimte te bieden waar iedereen tijd voor zichzelf kan nemen, voor zichzelf kan kiezen, zijn batterijen kan opladen en tools kan ontdekken om innerlijke rust te cultiveren en opnieuw contact te maken met zijn dromen, in een rustgevende en inspirerende omgeving.

Vrijdag 30 mei tot en met maandag 2 juni 2025. Zaterdag 28 tot en met zondag 29 juni 2025. Medegeorganiseerd met Camille Pyren - Equi-âme. Vrijdag 4 tot en met maandag 7 juli 2025. Vrijdag 22 tot en met maandag 25 augustus 2025. Vrijdag 29 augustus tot en met maandag 1 september 2025. Vrijdag 12 tot en met maandag 15 september 2025. Vrijdag 26 tot en met maandag 29 september 2025.

Tarieven niet doorgegeven.

+33 (0)6 72 07 62 65

<https://horsesens.com/>

SOPHRO NATUURWANDELINGEN - SOPHROLOGY EN ENERGETISCHE GENEZING - CABINET ESTELLE DEHAN

Vanaf 11 jaars

Geniet van een echt moment van harmonie waar je het huidige moment kunt beleven terwijl je luistert naar de natuur en je zintuigen.

Van 01/01 tot en met 31/12/2025, iedere dag van 9.00 tot 19.00 u.

Volwassene: € 15 (1u30 / 2u uitje Minimaal 3 personen / maximaal 8 personen Volwassenen: €15 / Kinderen (11 tot 17 jaar): €10).

Duur: 2 uur

+33 (0)6 77 77 53 46

www.chambres-dhotes-haute-maurienne.fr/balade-sophrologie-nature-hmv/

ESTELLE'S BEHANDELINGEN - SOPHROLOGY EN ENERGETISCHE GENEZING - CABINET ESTELLE DEHAN

Gun jezelf een verjongende pauze. Ik help je om je beter te voelen. Boek een harmoniserende massage, een complete energiebehandeling of ontspanningstherapie sessies om je hele lichaam te verzorgen.

Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Alleen op afspraak.

Ontspanningsmassage (rug, benen, voeten): €50/45 min of €70/1hr. Ontspannende voetmassage: €50/45 min of €70/1hr. Ontspannende rugmassage: €40/30 min. Been- en voetmassage: €40/30 min. Energiebehandeling: €70/1u15-1u30. Sofrologie: €55/1u.

+33 (0)6 77 77 53 46

www.chambres-dhotes-haute-maurienne.fr/un-temps-pour-soi/

SOPHROLOGY EN ENERGETISCHE GENEZING - CABINET ESTELLE DEHAN

Sofrologie is een training van lichaam en geest die het mogelijk maakt om sereniteit en welzijn te ontwikkelen.

Van 01/01 tot en met 31/12. Alleen op afspraak.

+33 (0)6 77 77 53 46

www.chambres-dhotes-haute-maurienne.fr/massages-detente-chambres-dhotes/

AVRIEUX**HÉMISPHERE - HYPNOSE EN ENERGIEBEHANDELINGEN**

Wellness-salon met massages, energiebehandelingen, hypnotherapie en verkoop van huidverzorgingsproducten.

Van 01/01 tot en met 31/12. Zondag gesloten. Alleen op afspraak.

Massages van 25 tot 50 minuten vanaf €45.

+33 (0)6 79 30 69 48

www.massage-hypnotherapie-savoie.com/

LA NORMA**RUIMTE VOOR P'TITS-BEHANDELINGEN**

Tussen zachtheid en diepgang nodig ik je uit om weer in contact te komen met jezelf. Elke massage is een uitnodiging om te vertragen, te ontspannen en adem te halen... Of het nu energiek, omhullend, doelgericht of ritueel is, het wordt altijd met vriendelijkheid en aandacht aangeboden.

Van 08/07 tot en met 31/08/2025, elke dinsdag en donderdag van 9.00 tot 18.00 u.

Gezichtsbehandelingen en massages : 30 min: 45€ 60 minuten: 65€ 90 minuten: 95€ Massages voor het lichaam : 30 min: 45€ 60 minuten: 70€ 90 minuten: 100€.

+33 (0)6 72 07 62 65

HAKENA RETRAITES- GESSY & YANNICK - COLLECTIEVE SJAMANISTISCHE HEALING

Vanaf 10 jaars

Wij bieden sjamanistische healing in groep in de vorm van meditatie, sjamanistische zang, cacao ceremonies en zweethutten. Ideaal voor mensen die weer in contact willen komen met de natuur, emoties willen beheersen, lichaam en geest willen kalmeren.

Van 01/01 tot en met 31/12. Op afspraak.

Raadpleeg ons.

+33 (0)6 21 33 73 24 / +33 (0)7 71 01 32 70

www.hakena-retraites.com/

AUSOIS**ADVIES OVER BLOESEMESSENCES - FLEURS DES SHAN**

Vanaf 15 jaars

Bloesemesences counseling sessies zijn gericht op het oplossen van emotionele problemen met behulp van Bach bloesemremedies en hedendaagse bloesemesences.

Van 31/03/2025 tot en met 31/12/2026 op maandag van 9.00 tot 19.00 u. Op dinsdag van 16.00 tot 20.00 u. Op woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot 20.00 u. Zondag gesloten.

Vast tarief: € 5. Betaling ter plaatse. Individuele sessie = €40. Groeps sessie te bepalen aan de hand van het aantal personen.

Duur: 50 min

+33 (0)6 51 37 67 71

PLANTEN EN CHINESE GENEESKUNDE ONTDEKKEN - FLEURS DES SHAN

Vanaf 12 jaars

Het traditionele Chinese denken beschouwt lichaam, geest en emoties als onafscheidelijke elementen die onlosmakelijk verbonden zijn met de natuurlijke wereld om ons heen.

🕒 Van 24/04 tot en met 25/09/2025, elke donderdag van 14.00 tot 16.00 u.

💶 Vast tarief: € 20.

Duur: 2 uur

☎ +33 (0)6 51 37 67 71

FLEURS DES SHAN

Fleurs des Shan wil kennis over planten behouden, bevorderen en doorgeven. 𠂔hān is het sinogram dat berg betekent, een plek waar bijzondere flora groeit.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

💶 Tarieven niet doorgegeven.

☎ +33 (0)6 51 37 67 71

TAOÏSTISCHE MEDITATIE - FLEURS DES SHAN

Vanaf 15 jaars

Aan de oever van een beekje, aan de voet van de bergen, bieden we je een tijd van taoïstische meditatie. Ademhalingstechnieken, visualisatie, zittende en staande houdingen. Een kort overzicht van de Chinese filosofie.

🕒 Van 09/05 tot en met 26/09/2025 op woensdag en vrijdag van 17.00 tot 18.00 u.

💶 Vast tarief: € 10. Betaling ter plaatse.

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)6 51 37 67 71

NOÉMIE MESSAGES

Ontdek Noémie Messages in Aussois, uw oase van welzijn. Trakteer uzelf op een ontspannende vakantie met behandelingen op maat in het hart van een oase van rust of op uw vakantiebestemming. De ideale vakantie voor lichaam en geest.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Alleen op reservering.

💶 Vast tarief: vanaf 49 €. Zie tarieven op mijn website.

☎ +33 (0)6 79 88 29 19

🌐 www.massageaussois.com

WELZIJNSWANDELING IN HET ARCHEOLOGISCHE PARK VAN LOZES - THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

De originaliteit van deze bijzondere, maar zeer effectieve, rustgevende wandeling ligt in het feit dat het je biedt wat op dit moment het meest heilzaam is op het gebied van welzijn.

🕒 Van 01/05 tot en met 31/10/2024, elke vrijdag van 14.30 tot en met 18.30 u.

💶 Individuele behandeling € 60. Paar: € 35/persoon. 3 personen: € 30/persoon. Vanaf 4 personen: € 20/persoon.

Duur: 4 uur

☎ +33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

AURORE & SENS - WELZIJNSMASSAGES & EMOTIONELE ONDERSTEUNING

Aurore nodigt je graag uit om een moment van ontspanning te beleven, voor jou, met jou, want een massage is veel meer dan een massage... Omdat jezelf tijd voor jezelf gunnen veel meer is dan een cadeautje...

🕒 Van 01/05 tot en met 30/06/2025 iedere dag. Van 01/07 tot en met 31/08/2025 iedere dag.

💶 Prijzen beschikbaar op onze website.

☎ +33 (0)6 49 52 25 52

🌐 www.aurore-et-sens.fr/

SCHOONHEIDSSALON CHEZ LAURENCE

In een rustgevend en warm kader biedt Laurence u verschillende soorten behandelingen aan.

🕒 Van 01/05 tot en met 29/06 Openingstijden op donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 19.00 u. Van 30/06 tot en met 31/08 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 19.00 u. Zondag gesloten. Van 01/09 tot en met 14/12 Openingstijden op donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 19.00 u. Van 17/12 tot en met 30/04 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 19.00 u. Zondag gesloten.

💶 Raadpleeg ons.

☎ +33 (0)4 79 05 80 38

🌐 www.laurence-esthetique-val-cenis.com/

PHILIPPE ROGER, MAGNETISEUR-HYPNOTHERAPEUTE

Magnetiseur-hypnotherapeut beoefenaar, gediplomeerde IFTA opleiding. Hypnose. Bio-energie, angst, persoonlijkheidsstoornis, persoonlijke en professionele coaching. Thuis reizen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

💶 Raadpleeg me.

☎ +33 (0)6 85 75 24 26

VAL CENIS Lanslevillard

FITNESS OP HOOGTE - VVV-KANTOOR HAUTE MAURIENNE VANOISE

Vanaf 10 jaars

Voor een geweldige gezinswandeling of gewoon voor uw welzijn, kunt u genieten van een fitnesssessie in de buitenlucht, op een hoogte van 2.100 m, met uitzicht op het Vanoise-massief. Toegang via de Vieux Moulin-gondel. Huis detox drankje aangeboden.

🕒 Van 06/07 tot en met 28/08/2025, elke dinsdag van 10.30 tot 11.30 u. Het is aan te raden om de gondel te nemen zodra deze om 10.00 uur opengaat, want de cursus begint om 10.30 uur.

💶 Vast tarief: € 12. Koop alleen online op www.valcenis.ski.

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

KINESIOLOOG - ENERGETISCH THERAPEUT

Kinesiologie is een psycho-fysieke therapeutische methode die blokkades en onevenwichtigheden opspoort en opheft. Het doel ervan is de adviseur in staat te stellen zijn middelen beter te gebruiken en zijn volledige potentieel te onthullen.

🕒 Van 01/09 tot en met 30/06 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot en met 19.00 u. Op zondag van 14.00 tot en met 19.00 u. Zaterdag gesloten.

💶 Vast tarief: € 70. Bezoek de website.

☎ +33 (0)6 85 68 92 26

🌐 www.kinesiologie-valcenis.fr/

PAT MILESI COACHING

Zing, schrijf, speel, adem... Je leeft! Pat Milesi leidt cursussen voor stempionals en gemotiveerde amateurs, schrijfcursussen...

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op aanvraag.

💶 Raadpleeg me.

☎ +33 (0)6 87 20 15 71

🌐 www.chanter-ecrire-performer.com/

OSTEOPATHIE SESSIES - CHRISTINE BELLISSAND - OSTEOPAAT MRP POYET

MRP Poyet methode osteopathie sessies en manuele energietherapie.

🕒 Van 01/07 tot en met 31/08, elke vrijdag van 9.00 tot 13.00 u m.u.v. 14 juli en 15 augustus. Alleen op afspraak.

💶 Vast tarief: € 65.

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 05 89 32 / +33 (0)6 61 87 41 30

BESSANS

TAOÏSTISCHE MEDITATIE - FLEURS DES SHAN

Vanaf 15 jaars

Aan de oevers van het meer, aan de voet van de bergen, bieden we je een tijd van taoïstische meditatie. Ademhalingstechnieken, visualisatie, zittende en staande houdingen. Een kort overzicht van de Chinese filosofie. Verzamelen op de parkeerplaats bij het meer.

🕒 Van 30/06 tot en met 22/08/2025, elke maandag van 17.00 tot 18.00 u.

💶 Vast tarief: € 10. Betaling ter plaatse.

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)6 51 37 67 71

BONNEVAL SUR ARC

AYURV'AIDEZ-VOUS

Vanaf 6 jaars

Ayurv'Aidez-Vous is een gezellige, individuele behandelkamer in het hart van het oude dorp: Ayurvedische behandelingen en massageconsulten, kenmerkende holistische massage en energiebehandelingen.

Van 01/05 tot en met 30/06/2025, elke maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 18.00 u. In het laagseizoen alleen directe boeking per telefoon. Van 01/07 tot en met 31/08/2025, elke maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 18.00 u. Alleen op afspraak. Online boekingschema.

Vast tarief: € 45 (30-minuten behandeling) €45 1u behandeling €70 tot €80 1u30 behandeling €125).

+33 (0)6 50 90 84 95

www.ayurvaidez-vous.fr/

Yoga/Qi Gong

MODANE

THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR EN THERAPEUT

Vanaf 5 jaars

Thierry Bardagi laat je kennismaken met verschillende soorten yoga (lachen, lopen, ...), maar ook met Qi Gong, geïmproviseerd zingen en dansen, en welzijnsbehandelingen (NERTI, Yogatherapie, Access Bars, Sophrologie, Cardiac Coherence).

Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

Afhankelijk van de activiteiten. Raadpleeg me, alsjeblieft.

+33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)4 79 05 86 68

VALFRÉJUS

ONTDEKKING VAN YOGA - VVV-KANTOOR HAUTE MAURIENNE VANOISE

Kom en ontdek pilates en stretching, een zachte reactie op bepaalde kwalen in onze beschaving: nerveuze vermoeidheid, overwerk, vertraging van interne functies ...

Van 07/07 tot en met 30/08/2025, elke woensdag van 17.30 tot 18.30 u.

Gratis.

Duur: 1 uur

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valfrejus.com

AUSSOIS

EM'YOGA

Adem, observeer, voel. Verbind lichaam en geest opnieuw, leer opnieuw ademen, maak gewrichten los en verzacht, versterk en rek spieren, creëer ruimte in ons lichaam en in onze geest.

Van 01/01 tot en met 31/12 van 9.00 tot 20.00 u. Zondag gesloten. Sluit op zaterdag om 12.00 uur.

13 per persoon voor een groepssessie. 10-klassenkaart: €130, 20-klassenkaart: €220.

+33 (0)6 80 98 15 26

HATHA-YOGA - O'YOGA POUR TOUS



Kom na je dag ontspannen met een avond Hatha Yoga les. Welzijn gegarandeerd!

Van 02/04 tot en met 31/08/2025 maandag tot en met vrijdag.

Vast tarief: vanaf 16 € Vol tarief: vanaf 45 €. Activiteit Pass voordeel: -10. Duur: 1 uur

+33 (0)6 88 89 10 03

NORDICYOGA - O'YOGA POUR TOUS

Vanaf 12 jaars

NordicYoga is een subtiële mix van nordic walking, ademhaling en yogahoudingen met stokken. Het is nomadische yoga, beoefend in de vrije natuur, in weer en wind, in groepsverband of solo.

Van 01/05 tot en met 30/09/2025 iedere dag.

Vast tarief: € 25 (2u00 groepssessie) Vol tarief: € 50 (Privés 1 tot 2 personen 2 uur). Activiteit Pass voordeel: -10. Duur: 1 uur

+33 (0)6 88 89 10 03

O'YOGA POUR TOUS

Vanaf 12 jaars

Rol na een drukke dag de mat uit en beoefen Hatha yoga in een rustige en ontspannen sfeer, voor een moment van welzijn en ontspanning... Groepssessies. Hatha yoga en Yin yoga docente, gecertificeerd door Yoga Alliance International.

Van 12/04 tot en met 30/06/2025, elke maandag, dinsdag en woensdag van 9.00 tot 19.00 u. Bij uitzondering gesloten op Pasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei en 8 mei. Neem contact met me op voor andere tijden. Van 01/07 tot en met 30/08/2025, iedere dag van 9.00 tot 19.00 u. Bij uitzondering gesloten op 14 juli en 15 augustus. Voor groepsyogalessen (buiten, als het weer het toelaat). Privélessen, wandelen en yoga op aanvraag het hele jaar door.

16€/groepssles Hatha Yoga of Yin Yoga, abonnement voor 10 sessies: €110. 45 €/privés 1 tot 2 personen.

+33 (0)6 88 89 10 03

WELLNESS EN THERAPEUTISCH WANDELEN - THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

In het natuurlijke archeologische park van Les Lozes in Aussois stelt Thierry, yogist en bergleider, een tocht voor met een onvermoede kalmerende kracht...

Van 01/01 tot en met 31/12, elke vrijdag van 9.00 tot en met 12.30 u.

Vast tarief: € 20.

Duur: 3.30

+33 (0)6 85 06 51 43

QI GONG SESSIE - FLEURS DES SHAN

Vanaf 12 jaars

Qi Gong is een duizend jaar oude Chinese energie kunst die "werken met de qi of levensenergie" betekent. Deze beoefening is geschikt voor iedereen en richt zich op beweging, flexibiliteit en ontspanning door middel van vloeiende bewegingen en zelfmassages.

Van 24/04 tot en met 25/09/2025, elke donderdag van 16.15 tot 17.30 u.

Vast tarief: € 15.

Duur: 1.15

+33 (0)6 51 37 67 71

YIN YOGA - O'YOGA POUR TOUS

Kom na je dag ontspannen met een avond Yin Yoga les. Welzijn gegarandeerd!

Van 02/04 tot en met 31/08/2025 om 17.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends.

Vol tarief: vanaf 16 €.

Duur: 1 uur

+33 (0)6 88 89 10 03

YOGA-ANIMATIE

Vanaf 12 jaars

Kom op 2100 m hoogte, op een zonnig terras in het hart van het skigebied, de beoefening van Hatha Yoga ontdekken met O'Yoga! Breng een handdoek en een fles water mee, en we trakteren je op een energieke kruidenthee aan het einde van de sessie.

Van 11/07 tot en met 22/08/2025, elke vrijdag van 9.30 tot 11.30 u.

Vol tarief: € 15 (stoeltjeslift inbegrepen), Korting: € 10 (houders van een seizoens- of activiteitenpas).

+33 (0)4 79 05 99 06

www.aussois.com

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

MULTI-ACTIVITEITEN WORKSHOP OVER WELZIJN EN EVENWICHT VOOR SENIOREN - THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR EN THERAPEUT

Complete fitness sessie open voor iedereen. Yoga, Qi Gong, biodynamische ontspanning, hartcoherentie. Of u nu een vakantieganger bent of een plaatselijke bewoner, doe mee!

Van 01/01 tot en met 31/12, elke maandag van 10.00 tot 12.00 u.

Prijs: €15 per sessie en per persoon.

Duur: 2 uur

+33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

YOGA OP HOOGTE - SEM DE VAL CENIS**Vanaf 14 jaars**

Voordat u een wandeling maakt om onze toppen te ontdekken of gewoon voor uw welzijn, kunt u genieten van een Hatha Yoga-sessie in de buitenlucht, op een hoogte van 2100 m, met uitzicht op het Vanoise-massief. Toegang via de kabelbaan Vieux Moulin. Zelfgemaakte detoxdrank aangeboden.

🕒 Van 06/07 tot en met 28/08/2025, elke woensdag van 10.30 tot 11.30 u. We raden je aan de kabelbaan te nemen zodra deze om 10.00 uur opengaat, omdat de cursus om 10.30 uur begint.

💶 Vast tarief: € 12. Alleen online op www.valcenis.ski.

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

GEZINSYOGA OP HOOGTE - SEM DE VAL CENIS**Vanaf 5 jaars**

Kom en deel een moment met je familie in een magische omgeving, tegenover de Dent Parrachée. Ontdek een speelse vorm van yoga waarbij lachen, bewegen en plezier in het samenzijn de sleutelwoorden zullen zijn van deze yogasessie als geen ander.

🕒 Van 06/07 tot en met 28/08/2025, elke maandag van 10.30 tot 11.30 u. We raden je aan om de kabelbaan om 10.00 uur te nemen, omdat de cursus om 10.30 uur begint.

💶 Vast tarief: € 12 Voordeeltarief: € 7 (voor houders van een geldig jaarabonnement).

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

BESSANS**QI GONG CURSUS - FLEURS DES SHAN****Vanaf 12 jaars**

Vloeiende bewegingen, ademhaling, ontspanning en zelfmassages afgeleid van de Chinese energetische kunsten.

🕒 Van 01/07 tot en met 26/08/2025, elke dinsdag van 16.15 tot 17.30 u.

💶 Vast tarief: € 15.

Duur: 1.15

☎ +33 (0)6 51 37 67 71

NORDIC YOGA - THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR EN THERAPEUT**Vanaf 7 jaars**

Het is de ontmoeting tussen twee juweeltjes van gezonde sport: Nordic Walking en yoga. Nordic Yoga wordt buiten beoefend, in parken, bossen en stadions, met behulp van Nordic Walking stokken.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, elke woensdag van 13.30 tot 16.30 u.

💶 Individuele sessie: €50 Sessie voor koppels: €60 Familie - Vrienden - Collega's (tussen 3 en 4 personen): €70 Sessie voor 4 tot 12 personen: €25/persoon Stokken voor nordic walking zijn inbegrepen.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43

YOG'ALPES**Vanaf 18 jaars**

Fysiek trainer afgestudeerd aan de Universiteit van Grenoble en Hatha Yoga leraar, Cyril Tosi biedt sport- en yogacursussen. Hij werkt ook als gezondheids- en welzijnsadviseur in bedrijven.

🕒 Het hele jaar. Op verzoek.

💶 Contacteer de provider.

☎ +33 (0)6 07 39 94 28

ZACHTE YOGA EN LICHAAMSBALANS - THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR EN THERAPEUT**Vanaf 8 jaars**

Geniet van een zachte yogasessie met Thierry, yogaleraar en Sophrologie beoefenaar. Thierry nodigt je uit voor een zachte yogasessie. Deze sessie is voor iedereen. Geen bijzondere flexibiliteit vereist.

🕒 Van 10/07 tot en met 28/08/2025, elke donderdag van 17.30 tot 18.30 u.

💶 Vast tarief: € 5.

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

YOGA VOOR WANDELAARS EN HARDLOPERS - THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR EN THERAPEUT**Vanaf 8 jaars**

Doe mee met yogaleraar Thierry voor een sessie voor onder andere wandelaars en hardlopers. In feite is deze sessie voor iedereen die al zijn spieren en gewrichten in beweging wil krijgen.

🕒 Van 09/07 tot en met 27/08/2025, elke woensdag van 17.30 tot 18.30 u.

💶 Vast tarief: € 5. Betaling ter plaatse.

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 51 00 19 08

HATHA-YOGA NATUUR - AYURV'AIDEZ-VOUS**Vanaf 12 jaars**

Yogasessie met Coralie (Ayurv'Aidez-Vous): neem een pauze en leer traditionele Indiase yoga. Zonnegroet, energieopening, voor een zacht ontwaken van spieren en energie. Reserveer telefonisch: 06 50 90 84 95

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12/2025, elke maandag van 9.00 tot 10.00 u.

💶 Vast tarief: € 15 Multisessiekaart: € 120 (10-sessie pas) Vaste prijs: € 95 (Driemaandelijks pas).

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)6 50 90 84 95

🌐 www.ayurvaidez-vous.fr/

Cultuur

DCavelier - OTHMV



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Bibliotheken

SAINT-ANDRÉ

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Het team van vrijwilligers biedt je een keuze uit 5000 documenten. Je vindt er romans, stripboeken, cd's en kinderboeken. De toegang is gratis. Je hebt toegang tot internet vanaf een werkplek of via Wifi.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden op maandag van 14.00 tot en met 19.00 u. Op woensdag en vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u. Op donderdag van 13.00 tot en met 19.00 u. Dinsdag en zondag gesloten. Zaterdag: alleen 1e van de maand, van 10u tot 12u. In geval van vakantie maandag en donderdag van 16.00 tot 19.00 uur.

€ Gratis voor kinderen onder de 16 jaar. Volwassene: € 3. Met de registratie kunt u 5 documenten lenen voor een periode van een maand (15 dagen voor nieuwe titels - maximaal 2 nieuwe titels per lening). Wifi : 0.50€/30 mn - 1€/1h - 8€/10h.

☎ +33 (0)4 79 05 03 14

🌐 <https://standre.bibenligne.fr/>

FOURNEAUX

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Verhuur van boeken, cd's.

🕒 Van 01/09 tot en met 30/06, elke dinsdag van 16.30 tot 18.30 u. Gesloten tijdens schoolvakanties. In juli en augustus is er één dinsdag per maand een kantoor geopend - neem contact op met het gemeentehuis voor de datum.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 05 07 46

BOEKBOX

Heb je een boek gelezen, wil je het delen, laten reizen? Geef het en neem er nog een, de uitwisseling is anoniem en gratis. Lezen is een open deur naar een betoverde wereld.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 07 46

MODANE

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Gemeentelijke bibliotheek met internettoegang en mogelijkheid tot printen via USB-stick of vanaf een site.

🕒 Het hele jaar door Openingstijden op dinsdag en donderdag van 13.30 tot en met 18.00 u. Op woensdag van 10.00 tot en met 11.30 u en van 13.30 tot en met 18.00 u. Op zaterdag van 9.00 tot en met 11.30 u. Maandag, vrijdag en zondag gesloten.

€ Gratis entree. Internettoegang €0,50 voor 30 minuten. Lidmaatschap vanaf €9 voor volwassenen en €6 voor kinderen onder de 18 jaar.

☎ +33 (0)4 79 05 12 93

🌐 <https://modane.bibenligne.fr/>

BOEKENDOOS

Doos of ruimte waar je boeken kunt vinden, om te geven of te nemen, in goede staat, bevorderlijk voor uitwisseling.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 04 01

VALFRÉJUS

BOEKBOX

Heb je een boek gelezen, wil je het delen, laten reizen? Lezen, uitrusten, lenen, storten.... Jij beslist!

🕒 Van 13/04 tot en met 08/07. Zaterdag en zondag gesloten. Van 09/07 tot en met 31/08, iedere dag. Zie openingsdagen en -uren van de VVV. Van 02/09 tot en met 16/12. Zaterdag en zondag gesloten.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com

VILLARODIN-BOURGET

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Uitleen van alle soorten romans, inclusief de nieuwste bestsellers en tijdschriften.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/03, elke woensdag van 17.00 tot 18.00 u. 1 woensdag van de 2 open: 8 januari, 22 januari, 5 februari, 19 februari, 5 maart, 19 maart.

€ Gratis toegang. Voor de inwoners van Villarodin-Bourget en Avrieux en kinderen van de educatieve groep van Avrieux / Villarodin-Bourget. Voor mensen buiten deze dorpen: zie ter plaatse.

☎ +33 (0)4 79 05 25 15

LA NORMA

BOEKBOX

Uitleen en uitwisseling van boeken, lezen, afgeven... Lokaal naast de huisartsenpraktijk, vlakbij de Repose stoeltjeslift.

🕒 Van 08/07 tot en met 01/09 van 9.00 tot 18.00 u.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 99 16

AUSSOIS

STADSBIBLIOTHEEK ALP'PAGES

Uitleen van boeken, romans, strips, bergtijdschriften en meer. Lezen op een leuke manier, aantrekkelijk voor het plezier van de lezer en delen. Inschrijvingsvoorwaarden: declaratief inschrijfformulier in te vullen.

🕒 Van 05/06 tot en met 06/07/2025, elke maandag van 16.30 tot 18.30 u. Excepetionele verschuiving naar woensdag wanneer maandag een feestdag is. Van 07/07 tot en met 31/08/2025, elke maandag, woensdag en vrijdag van 16.30 tot 18.30 u. Van 01/09 tot en met 21/12/2025, elke maandag van 16.30 tot 18.30 u. Excepetionele verschuiving naar woensdag wanneer maandag een feestdag is.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

🌐 www.mairie-aussois.com

BOEKENDOOS

Heb je een boek gelezen, wil je het delen, laten reizen? Geef het en neem er nog een, de uitwisseling is anoniem en gratis. Lezen is een open deur naar een betoverde wereld.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

VAL CENIS Termignon

LA BIBLI - GEMEENTELIJKE BIBLIOTHEEK

Een aangename, gezellige plek om te wonen, open voor iedereen, gerund door enthousiastelingen. Ontmoetingen, uitwisselingen, evenementen... Kom en ontdek het zelf, en wordt een regelmatige bezoeker van de bibliotheek: je komt toevallig binnen, je komt terug omdat je het wilt!

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden op maandag en vrijdag van 16.00 tot en met 19.00 u. Op dinsdag en donderdag van 9.00 tot en met 11.00 u. Op woensdag van 16.30 tot en met 18.30 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november, 11 november en 25 december.

€ Bijdrage van € 2,50 bij inschrijving, voor volwassenen ouder dan 18, voor een week (gratis lening voor kinderen, studenten en werkzoekenden). Gratis consultatie. Leenvoorwaarden: 5 boeken/persoon + 1 cd + 2 tijdschriften en een waarborgcheque van € 50/gezin. Dankzij hun registratie kunnen gebruikers profiteren van een code waarmee ze toegang hebben tot de digitale bronnen van het e-médi@s-netwerk van Savoie-biblio (online pers, zelfstudie, streaming films, digitale boeken, muziek, videogames en platforms gewijd aan jongeren), voor de duur van hun verblijf. Jaarlijks bewonerstarief: € 5. Elk abonnement op de Bibli is ook geldig in de vestigingen van Bramans en Lanslebourg (EPM), onder dezelfde voorwaarden. Gratis wifi, toegankelijk voor iedereen. Er is een laptop beschikbaar voor selfservice consultatie (tegen betaling). Offline 1 uur: € 2. Indien internetverbinding: 10 min: € 1,30, 30 min: € 2,50, 60 min: € 3,7. Zwart-witafdrucken: € 0,30/pagina, kleurenafdrucken: € 0,60/pagina.

☎ +33 (0)9 67 07 72 97

🌐 <https://biblio.mairie-valcenis.fr/>

OPENBARE MULTIMEDIA RUIMTE

Mediatheek met meer dan 4000 boeken (romans, literaire prijzen, strips, albums, tijdschriften), meer dan 900 dvd's, audio-cd's en spelletjes. Tijdelijke tentoonstelling, betaalde computeraansluitingen beschikbaar, betaald printen. Gratis wifi en scannen.

Van 22/04 tot en met 30/06 op vrijdag van 10.00 tot 12.00 u. Op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot 19.00 u. Bij uitzondering gesloten op feestdagen. Van 01/07 tot en met 31/08 op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 u en van 16.30 tot 19.30 u. Op maandag, woensdag, donderdag en zaterdag van 16.30 tot 19.30 u. Bij uitzondering gesloten op 14 juli en 15 augustus.

Gratis voor Werkzoekende, de studenten. Bibliotheek: - Inwoners van Val Cenis: 5 € (boeken, tijdschrift), 10 € (boeken + DVD), - Inwoners van andere gemeenten: 10 € (boeken, tijdschrift), 15 € (boeken + DVD), - Vakantiegangers: weekabonnement 2,50 € (boeken, tijdschrift), 7,50 € (boeken + DVD). Gratis wifi toegang. Het gebruik van de computers wordt aangerekend volgens de verbindingstijd: 1,30 € (10 min), 2,50 € (30 min), 3,70 € (60 min). Afdrukken: 0,30 € per pagina in zwart-wit, 0,60 € per pagina in kleur.

+33 (0)4 79 05 53 16

<https://biblio.mairie-valcenis.fr/>

BESSANS

GEMEENTELIJKE BIBLIOTHEEK LA DIABLERIE

Boeken te leen, gratis advies.

Van 06/04 tot en met 29/06, elke zaterdag van 10.30 tot 12.00 u. Van 08/07 tot en met 30/08, elke maandag en vrijdag van 17.30 tot 19.00 u.

3€ per week per gezin met een borg van 30€. Dalende prijs voor meerdere weken. Jaarabonnement 12€. Gratis advies op locatie.

+33 (0)4 79 05 96 05

BONNEVAL SUR ARC

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Binnenactiviteit, de bibliotheek staat ook tot uw beschikking tijdens uw vakantie in Haute Maurienne Vanoise.

Van 01/01 tot en met 31/12, elke maandag van 17.30 tot 18.30 u.

0,50 per geleend boek.

+33 (0)4 79 05 94 94

www.mairie-de-bonnevalsurarc.fr/

Bioscopen

FOURNEAUX

BIOSCOOP L'EMBEILLIE

Bioscoop Embellie biedt u een gevarieerde keuze aan films, nationale releases, kunst en essays, enz.

Van 13/04 tot en met 04/07/2025, elke woensdag, vrijdag, zaterdag en zondag. Van 05/07 tot en met 31/08/2025, elke woensdag, vrijdag, zaterdag en zondag. Van 01/09 tot en met 31/12/2025, elke woensdag, vrijdag, zaterdag en zondag. Bij uitzondering gesloten op 25 december.

Vol tarief: € 8 Kortings: € 4 Kaart met 5 entrees: € 30 Kaart met 10 entrees: € 38 tot € 60. H.M.V. Pas: € 6,8 in plaats van € 8.

+33 (0)7 48 10 10 41

www.cchautemaurienne.com/cinemas

LA NORMA

BIOSCOOP "LE GRAND AIR"

The Le Grand Air theater has 220 seats and uses the 3D technology. It is possible to buy snack food and drinks at the entrance.

Van 07/07 tot en met 28/08/2025, elke maandag, dinsdag, woensdag en donderdag.

Volwassene: € 8 Kind (13 jaar): € 4 Kortings: € 5 (onder de 18, studenten, werkloos) Kaart met 10 entrees: € 38 tot € 58 (3 jaar geldig in de 4 bioscopen van Haute Maurienne Vanoise) 3D Supplement: € 1,50. Film checks accepted H.M.V. Liberty Pass: € 6,80 in plaats van € 8 / volwassene.

+33 (0)4 79 05 25 15

www.allocine.fr/seance/salle_gen_csalle=W7330.html

BIOSCOOP LA RAMASSE

Filmzaal met 180 zitplaatsen en recente films.

Van 13/04 tot en met 04/07/2025, elke woensdag, vrijdag en zaterdag. Van 05/07 tot en met 31/08/2025, elke maandag, dinsdag, woensdag en zondag. Van 01/09 tot en met 31/12/2025, elke woensdag, vrijdag en zaterdag.

Kind (2-13 jaar): € 4 Vol tarief: € 8 Kortings: € 5 (onder de 18, studenten, werkloos) Kaart met 10 entrees: € 38 tot € 60 (3 jaar geldig in de 4 bioscopen van Haute Maurienne Vanoise). H.M.V. Pas: € 6,80 in plaats van € 8.

+33 (0)4 79 05 92 65 / +33 (0)7 48 10 10 41

www.cchautemaurienne.com/cinemas

Tentoonstelling

AVRIEUX

SCHILDERIJENTENTONSTELLING - NATUURGELUIDEN

Het kunstenaarscollectief Hakena'art uit de Haute-Maurienne presenteert werken die rechtstreeks geïnspireerd zijn op de natuur

Van 20/06 tot en met 21/09/2025, iedere dag van 10.30 tot 18.00 u.

Gratis.

+33 (0)6 78 22 48 38

www.redoutemarietherese.fr/

Tentoonstellingen

MODANE

EXPOSITIE PHOTO

fototentoonstelling buiten.

Van 21/07 tot en met 18/08/2025, iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 07 62

https://gallery-viart.fr/

AUSSOIS

PERMANENTE TENTONSTELLING IN HET DORP

Het Arche d'Oé Museum presenteert met genoegen een tentoonstelling van 20 oude foto's die permanent in de straten van Aussois zijn geplaatst. Het is simpelweg de identiteit van een bergdorp die wordt benadrukt.

Het hele jaar, iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 20 49 57

TENTONSTELLING - ENDEMISCHE MINERALEN EN KORSTMOSSEN

Meer dan 50 mineralen en 120 korstmossen geïnventariseerd in de Haute Maurienne Vanoise. Tentoonstelling in het VVV-kantoor van Val Cenis Bramans.

Van 01/07 tot en met 31/08. Maandag, dinsdag en zondag gesloten. Tijdens de openingstijden van het toeristenbureau.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS

Sollières-Sardières

EXPOSITIE - VAN OOGST TOT BROOD

De tentoongestelde gereedschappen en handgeschreven documenten vertellen de hele geschiedenis van dit brood, dat destijds het hoofdvoedsel was, van de teelt van granen tot de productie en het gemeenschappelijk bakken in de gemeenschappelijke oven die elke zomer weer in gebruik wordt genomen.

Van 10/06 tot en met 06/07/2025 van 14.00 tot 18.00 u. Maandag gesloten en weekends. Van 07/07 tot en met 31/08/2025 van 14.00 tot 18.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends. Van 01/09 tot en met 19/09/2025 van 14.00 tot 18.00 u. Maandag gesloten en weekends.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS

Termignon

FOTOTENTOONSTELLING - TERMIGNON IN ALLE SEIZOENEN

Een semi-permanente, poëtische, artistieke en vrolijke foto-installatie van Anne-Bettina Brunet, tijdens een landschapswandeling zullen winterbeelden je verrassen in de zomer, zomerbeelden zullen je verwarmen in de winter.

Het hele jaar, iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

TENTOONSTELLING - TERMIGNON AU FIL DES ROCHES

Van marmeren canyons tot kwartsietrotsen, van schistbekkens tot kopermijnen... Kom en ontdek de geologische rijkdom van de historische gemeente Val-Cenis Termignon, de op één na grootste van het Franse vasteland!

Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Toegankelijk tijdens de openingstijden van het toeristenbureau.

Gratis toegang.

+33 (0)7 81 06 35 89

TENTOONSTELLING: VOER IN VANOISE

"Enter Vanoise" is een kleurrijke en levendige permanente tentoonstelling waarmee je de ritmes en transformaties van de seizoenen kunt ontdekken of herontdekken, om je het watercircuit van de Vanoise-landschappen voor te stellen, van de gletsjer tot het hoogtemeer.

Van 17/06 tot en met 08/09, iedere dag. Toegankelijk volgens de data en openingstijden van het Toeristenbureau.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)6 69 65 15 51

www.valcenis.com

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

AUDIOGIDSEN - MONT CENIS

Mont Cenis, een karakteristieke plaats van Maurienne en de Frans-Italiaanse grens: ontdek de verhalen en geheimen van deze karakteristieke plaats, verteld door mensen die er wonen of hebben gewoond, door middel van een virtuele ontdekking (audiogids).

Van 22/04 tot en met 30/06 Openingstijden op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot 19.00 u. Op vrijdag van 10.00 tot 12.00 u. m.u.v. feestdagen. Dinsdag gesloten en weekends. Van 01/09 tot en met 20/12 Openingstijden op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot 19.00 u. Op vrijdag van 10.00 tot 12.00 u. m.u.v. 1er november en 11 november. Dinsdag gesloten en weekends.

Gratis. Identiteitsbewijs in depot.

+33 (0)4 79 05 53 16

JACQUES DAUGERON SCHILDERIJEN EN AQUARELLEN TENTOONSTELLING EN VERKOOP

Ontdek in het bijgebouw van het Espace Public Multimédia de aquarellen en olieverfschilderijen van professioneel kunstenaar Jacques Daugeron uit Chambéry.

Van 22/07 tot en met 17/08/2025 van 16.00 tot 18.45 u. Maandag en zaterdag gesloten.

Gratis entree.

+33 (0)6 73 23 76 51

www.jacquesdaugeron.com

HAUTE MAURIENNE, EEN VELD VAN TECHNOLOGISCHE EXPERIMENTEN IN DE 19E EEUW

In de 19e eeuw ontwierp de Italiaanse ingenieur Tommaso Agudio een kabelbaansysteem met de bijnaam "het lawaai van Agudio" van Lanslebourg naar Mont Cenis. Maar bij het boren van de Fréjus-spoortunnel in 1871 werd de installatie vrijwel nooit gebruikt.

Van 10/06 tot en met 31/08/2025 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 13.30 tot 17.30 u.

Gratis toegang.

+33 (0)6 69 65 15 51

TENTOONSTELLING - LANSLEBOURG IN DE TIJD

De Vereniging voor Erfgoed biedt u een fototentoonstelling op een onverwachte plek: het Washuis! De metamorfose van ons dorp in de loop van de tijd ontdekken, tussen bar-restaurant La Vanoise en de fotograaf "Tout Sourire".

Van 16/06 tot en met 14/09, iedere dag van 9.00 tot 19.30 u. Van 14/12 tot en met 20/04, iedere dag van 9.00 tot 19.00 u.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

FOTOGALERIE CHRISTIAN SIMON

Alle wonderen van Haute Maurienne Vanoise door de foto's van Christian SIMON, gepassioneerde fotograaf. Directe verkoop en 100% lokale creaties.

Van 21/06 tot en met 14/09/2025 iedere dag van 10.00 tot 12.00 u en van 15.00 tot 19.00 u.

Gratis toegang.

+33 (0)9 79 56 27 58 / +33 (0)6 79 87 27 80 / +33 (0)6 84 36 77 33

www.duodescimes.com

VAL CENIS

Lanslevillard

TENTOONSTELLING - VUURAMBACHTEN, KALKOVENS, GIPSOVENS EN HOUTSKOOLBRANDERS

Wat gaat er schuil achter onze plaatsen die bekend staan als "le Raffour" of "la Fournache"? Wat zijn deze steencirkels, half opgeslokt door het bos, deze koolzwarte holtes?

Van 23/06 tot en met 07/09 van 16.00 tot 19.00 u m.u.v. 14 juli en 15 augustus. Elke dag open m.u.v. weekends. Van 22/12 tot en met 19/04, elke maandag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 u.

Gratis toegang.

+33 (0)6 69 65 15 51

www.valcenis.com

Themapaden/sporen

MODANE

SCHATTENJACHT "COUP DE FEU À MODANE"

De Museobar nodigt je uit om de straten van Modane in de jaren 1930 te onderzoeken. Download de gratis applicatie Baludik, zoek jezelf op en volg de instructies.

Van 01/01 tot en met 31/12.

Gratis.

+33 (0)4 79 59 64 23

www.modane.org/museobar2/

SCHATTENJACHT "LES JOYAUX DE L'IMPÉRATRICE"

Vanaf 6 jaars

Smartphone-spel: veel leuke kleine puzzels vergezeld van eenvoudige historische anekdotes. Gemakkelijke speurtocht voor begeleide kinderen (vanaf 6 jaar) in de straten van Modane-Ville.

Van 01/01 tot en met 31/12.

Gratis.

+33 (0)4 79 59 64 23

www.modane.org/museobar2/

SCHATTENJACHT

Je hebt alle vakanties om de badplaats Valfréjus te verkennen en de aanwijzingen te vinden die je naar de beroemde schat zullen leiden! Om te spelen hoef je alleen maar je wedstrijdblad op te halen bij de VVV.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com

WANDELROUTE LES ESSARTS

Vanaf 8 jaars

Een frisse route tussen bos en beek tegen een achtergrond van erfgoed. Doorkruis het oude gehucht Le Charmaix tijdens een wandeling die wordt aangegeven door didactische panelen die je zeker moet lezen.

🕒 Van 15/05 tot en met 15/10. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

VILLARODIN-BOURGET

COMFORT WANDELING: VALLON DE L'ORGÈRE

Dit pad biedt een ontdekkingstocht over het historische erfgoed van de flora en fauna van de Orgère-vallei. De comfortabele wandeling, voorgesteld als een sprookje, neemt wandelaars mee van het toevluchtsoord Orgère naar de bodem van de vallei.

🕒 Van 15/05 tot en met 01/11.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 16

🌐 www.la-norma.fr

ORGÈRE ONTDEKKINGSROUTE TE VOET

Vanaf 6 jaars

Maak een ontspannen wandeling over een bucolisch pad dat geschikt is voor iedereen, ook voor mensen met een handicap. Voor je ogen opent zich een poort naar het Nationale Park van de Vanoise. Aarzel niet en ga op ontdekking in deze wilde vallei.

🕒 Van 15/05 tot en met 15/10. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

AVRIEUX

DE WATERROUTE

Een lusvormig familiepad om een verborgen rijkdom aan erfgoed te ontdekken: water en het gebruik ervan

🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

LA NORMA

KUNSTRUTE TE VOET

Vanaf 6 jaars

Bezoek de monumentale beeldhouwwerken die je trots verwelkomen in La Norma. Trakteer jezelf op een subtiele cocktail van lokaal erfgoed en ontdek de mix van hedendaagse en barokke kunst op Savoy marmer.

🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

ERICA BOSPAD

Ontdek het Erica bospad! Dit leuke en verjongende pad neemt je mee op een ontdekkingsreis door dit bos met hoge ecologische waarde, dat grenst aan het dorp La Norma.

🕒 Het hele jaar. Pas op voor ijzel in de winter.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.la-norma.fr

WANDELLEN IN DE VOETSPOREN VAN DE MARABOUTS

Vanaf 6 jaars

Ontdek de steppewelden die bewoond worden door het gekke gras dat bekend staat als "marabout". Een leerzame wandeling voor jong en oud die nieuwsgierig zijn naar hun omgeving. Een natuurspad dat ook hand in hand gaat met de forten van Esseillon.

🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

SCHATTENJACHT: EEN SPION IN ESSEILLON



Op zoek naar vrijwilligers! De Franse generale staf rekruteert spionnen om de geheimen van het fort te ontfalen en de gevangengenomen luitenant-kolonel te bevrijden. Nieuw scenario voor familiespeurtochten in de forten van Esseillon.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Afhankelijk van de sneeuwcondities: zorg voor sneeuwschoenen om naar het fort te gaan. Minder werkplaatsen in het winterseizoen door gedemonteerde accu's.

€ 7 € boekje te koop bij het Office du Tourisme, het Arche d'Oé Museum en de Guinguette de l'Esseillon.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.aussois.com

HET BOUWERSPAD TE VOET

Vanaf 6 jaars

Hier zijn jullie, bouwers van de Forts de l'Esseillon in 1815, op het titanische project dat werd gelanceerd door de koning van Piemonte-Sardinië. Het doel was om vijf forten te bouwen om je te beschermen tegen Franse invasies in slechts 15 jaar!

🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

SPEURTOCHT IN HET DORP: LES SECRETS DE VICTOIRE (DE GEHEIMEN VAN VICTOIRE)

Vanaf 6 jaars



Familiespeurtocht in het dorp, in autonomie. "Game kit" af te halen in het Arche d'Oé museum.

🕒 Van 09/06 tot en met 12/09/2025 op woensdag en zondag van 15.00 tot 18.00 u. Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 15.00 tot 19.00 u. Van 15/09 tot en met 26/09/2025 op dinsdag en donderdag van 15.00 tot 18.00 u.

€ Van 09/06 tot en met 12/09/2025 Vast tarief: € 4 Game Kit: € 4. Van 15/09 tot en met 26/09/2025. Van 19/10 tot en met 07/11/2025. Van 13/12/2025 tot en met 10/04/2026. Van 13/04 tot en met 24/04/2026.

☎ +33 (0)4 79 20 49 57

COMFORTABELE WANDELING: FORT VICTOR-EMMANUEL



Comfort wandeling, deel van het fort toegankelijk voor iedereen zonder de schattenjacht.

🕒 Van 01/05 tot en met 01/11. Onder eigen verantwoordelijkheid en afhankelijk van de sneeuwcondities.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.aussois.com

WANDELPAD MET BEELDEN - LAND ART MONTAGNE

Vanaf 6 jaars



Wat is die merkwaardige rots die uit de dennenbomen oprijst als een naar de hemel uitgestrekte vinger? Laten we gaan kijken! Op het pad dat naar de voet van deze monoliet leidt, heeft een ondeugende reus zijn houten beelden midden in het bos verspreid. Misschien kom je hem tegen?

🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

DE BERGTUIN

Wandel door deze rustige educatieve ruimte onder de dorpskerk. Themabureaus en botanische borden langs de route om de bezoeker te informeren over de flora, fauna en het erfgoed van de bergomgeving.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Pedagogische balies zichtbaar van half mei tot eind september.
- 🆓 Gratis toegang. Er is een urn beschikbaar voor uw donaties.
- ☎ +33 (0)6 16 51 90 91

DE THEMADEN VAN DE VRIENDEN VAN HET ERFGOED

De vereniging Vrienden van Erfgoed nodigt u uit om de 2 gehuchten van Val Cenis Bramans te ontdekken aan de hand van 2 thema's geïllustreerd door verklarende panelen: de ambachten van weleer en religieuze gebouwen.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Afhankelijk van het seizoen zijn sommige gebouwen niet open voor het publiek, informatie bij de VVV.
- 🆓 Gratis toegang. Map of the route available free of charge at the Tourist Office for a visit at your own pace.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

NIUWSCIERIGHEIDSPAD

Vanaf 5 jaars

Ontdek ons nieuwsgierigheidspad, dat je uitnodigt om het omringende landschap te verkennen en meer te leren over de soorten die er voorkomen. Haal met familie of vrienden een frisse neus en leer terwijl je speelt!

- 🕒 Van 26/05 tot en met 30/09/2025, iedere dag van 8.00 tot 19.00 u. Gratis toegang, de hele dag geopend.
- 🆓 Gratis.
- ☎ +33 (0)6 21 63 56 80
- 🌐 <https://refugedusuffet.fr>

SPELPAIRCOURS - A LA POURSUITE D'HANNIBAL, COMFORT WANDELING

Slenter door de smalle straatjes van een berggehucht en door de dennenbossen en dompel u onder in de mythe van Hannibal, de beroemde militaire leider, aan het hoofd van zijn leger en zijn 47 olifanten.

- 🕒 Van 15/05 tot en met 15/11. Afhankelijk van de sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

SPELPAIRCOURS - L'EPOPÉE DE BÉROLD DE SAXE

Vanaf 6 jaars

In deze spelcursus van Haute Maurienne Vanoise zijn we in het jaar 1000. U bent Bérold van Saksen onder het bevel van Rodolphe, koning van Bourgondië die eigenaar is van de Maurienne. Hij beval het leger van de Markies van Susa af te weren. Vandaag begint de strijd.

- 🕒 Van 15/05 tot en met 15/10. Afhankelijk van de weersomstandigheden (sneeuwsmelt, sneeuwval).
- 🆓 Publieksprijs inclusief spelboekje en prijs: €8. Extra prijs: €2.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06

BOSBOUW VOETPAD

Vanaf 6 jaars

Laten we een boswandeling maken... Een boswandeling tussen Sollières en Sardières om verschillende inheemse soorten te ontdekken. Proef dit bosconcentraat in het hart van de vallei.

- 🕒 Van 15/05 tot en met 15/10. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

SCHATTENJACHT

Je hebt alle vakanties om het dorp Val Cenis-Termignon te verkennen en de aanwijzingen te vinden die je naar de beroemde schat zullen leiden! Om te spelen hoeft u alleen maar uw wedstrijdblad op te halen bij het VVV-kantoor van Val Cenis-Termignon.

- 🕒 Van 17/06 tot en met 30/06. Zaterdag en zondag gesloten. Tijdens openingstijden van het toeristenbureau. Van 01/07 tot en met 31/08, iedere dag. Tijdens openingstijden van het toeristenbureau. Van 01/09 tot en met 08/09. Zaterdag en zondag gesloten. Tijdens openingstijden van het toeristenbureau.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

TERMIGNON TE VOET VERKENNEN: ONTDEK HET DORP

Wandelroute door het dorp Val Cenis-Termignon. Ontdek de geschiedenis van het dorp en de verschillende monumenten aan de hand van 21 verklarende panelen die langs de route staan opgesteld.

- 🕒 Het hele jaar.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 20 51 67 / +33 (0)4 79 05 99 06

EEN WANDELING LANGS HET PAD VAN PLANTEN

Vanaf 4 jaars

De perfecte gelegenheid om de magie van aromatische en geneeskrachtige planten te ontdekken. Het is een gemakkelijke manier om te genieten van een koele snack en de nieuwsgierigheid van je innerlijke botanicus aan te wakkeren.

- 🕒 Van 01/05 tot en met 30/11. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

DE ALPENTUIN VAN LE MONT-CENIS

Vanaf 3 jaars

De Alpentuin, gelegen op het schitterende terrein van Mont Cenis, presenteert meer dan 250 soorten bloemen en planten uit het Alpengebied. Naast het thematische parcours biedt het elke zomer een aantal activiteiten voor gezinnen.

- 🕒 Van 10/06 tot en met 07/09/2025, iedere dag.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 86 36 / +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

DE PADEN VAN DE GESCHIEDENIS - LANSLEVILLARD CHAPEL TOUR

Dit circuit leidt u naar de kapellen van Lanslevillard, gerestaureerd en ingericht om u te helpen de geschiedenis en het erfgoed van het dorp te ontdekken. U haalt de sleutels op bij de Sint-Rochuskapel en volgt daarna de route in uw eigen tempo.

- 🕒 Van 23/06 tot en met 07/09/2025 van 16.00 tot 19.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends. Bij uitzondering gesloten op 14 juli en 15 augustus. Van 20/12/2025 tot en met 19/04/2026, elke maandag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag en 25 december. Onder eigen verantwoordelijkheid en afhankelijk van de sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis toegang. Toegang tot het interieur van de kapellen: sleutelhuur: € 9 (+ borg van € 30). Bij de sleutel wordt het boekje "Les Chemins de l'Histoire" gegeven. Om in uw eigen tempo vooruit te gaan, mogelijkheid om de sleutel gedurende de week te behouden.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

SPELPAIRCOURS - DE SCHAT VAN LANDRY

Je bent een schatzoeker! Zoek Landry's 9 stukken en plaats ze op de "Tijdlijn".

- 🕒 Van 15/05 tot en met 15/10. Om het spelboek te verkrijgen, zie data en openingstijden van het VVV-kantoor.
- 🆓 Publieksprijs inclusief spelboekje en prijs: €8. Extra prijs: €2.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06

TOCHT IN HET CENTRUM VAN BESSANS

Ontdek "Bessans Jadis et Aujourd'hui", een wandeling door het hart van het dorp die erfgoed en levensstijl in de bergen combineert. Een themawandeling in de open lucht, ideaal met dieren! Ontdek Bessans en zijn geschiedenis te voet.

 Van 01/01 tot en met 31/12. Op eigen verantwoordelijkheid en afhankelijk van de sneeuwcondities. Raadpleeg de data en openingstijden van het toeristenbureau van Bessans.

 Gratis toegang. € 3 het boekje, af te halen bij het VVV-kantoor.

 +33 (0)4 79 05 99 06

 www.bessans.com

NATUURPAD TE VOET

Vanaf 4 jaars

Wie kan geloven dat de alpiene flora zoveel deugden heeft? Neem de tijd om deze paar kilometer aan natuurlijke bezienswaardigheden stap voor stap te verkennen. Word een botanistenleerling en pluk alle intrigerende bloemen in de buurt van het dorp.

 Van 15/05 tot en met 15/10. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

 Gratis toegang.

 +33 (0)4 79 05 99 06

 www.haute-maurienne-vanoise.com

A photograph of the interior of a church, looking up at a large, ornate dome. The dome is decorated with a grid of circular medallions and features several large frescoes of religious figures. Two large, multi-tiered chandeliers hang from the ceiling. The church has wooden pews in the foreground and a high altar with stained glass windows in the background.

Erfgoed



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

SAINT-ANDRÉ

LES MOULINS DE PRALOGNAN SAINT-ANDRÉ

Les Moulins de Pralognan, een must voor uw vakantie! Twee kleine traditionele gebouwen, droge stenen en leien daken. De een maalt het graan, de ander wordt omgebouwd tot ecomuseum.

🕒 Van 11/07 tot en met 29/08/2025, elke vrijdag van 14.00 tot 18.00 u.

💰 Gratis. Groepen op aanvraag van 15/05 tot 30/09 - €2/persoon.

☎ +33 (0)6 84 36 53 09

🌐 www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr

RONDLEIDING DOOR DE MOULINS DE PRALOGNAN

Maak een rondleiding met het gezin in de frisse lucht om de Moulins de Pralognan te ontdekken: deze twee kleine gebouwen met hun traditionele architectuur, droge stenen en leistenen daken worden gekenmerkt door hun gegraven houten waterleiding.

🕒 Van 11/07 tot en met 29/08/2025, elke vrijdag van 14.00 tot 18.00 u. Rondleidingen met gids beschikbaar voor groepen van 15 mei tot 15 oktober.

💰 Gratis. Groepstarief vanaf 10 personen. Groepsbezoek: €3/persoon.

☎ +33 (0)6 84 36 53 09

🌐 www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr

MODANE

MUSÉOBAR - MUSEUM VAN DE GRENS

De feestelijke sfeer van een bergdorpje toen Savoye zich bij Frankrijk voegde en de eerste spoorlijn werd geopend, op het geluid van mechanische piano's.

🕒 Van 15/05 tot en met 11/11 Openingstijden op dinsdag en woensdag van 15.00 tot 19.00 u. Op donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot 12.00 u en van 15.00 tot 19.00 u. Maandag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 14 juli, 15 augustus en 1er november.

💰 Volwassene: € 4,50 Korting: € 2 (op zaterdag) Kind (7-17 jaar): € 3. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Groepstarief vanaf 4 personen. HMV Liberty Pass: €2 in plaats van € 4.50. Groeps- en gezinstarieven (vanaf 4 personen): 2 €.

☎ +33 (0)4 79 59 64 23

🌐 www.modane.org/museobar2/

VALFRÉJUS

BEZOEKEN AAN DE BERGWEEDE VAN LAVOIR

Het Lavoir fort was vroeger een militaire kazerne en herbergt nu de Lavoir bergweide. Je kunt de productieruimte en de rijpingskelder bezoeken en Beaufort d'Alpage, Tomme, Raclette, Sérac en fromage blanc kopen.

🕒 Van 05/07 tot en met 30/08/2025, iedere dag van 15.00 tot 18.00 u.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 86 16 08 80

VILLARODIN-BOURGET

BEZOEK DE BROUWERIJ SOURCES DE VANOISE

Kom in een gezellig en intiem kader met de brouwer kennismaken met de bereidingswijze van een ambachtelijk bier dat zijn kracht ontleent aan het bronwater van de Vanoise.

🕒 Van 10/07 tot en met 28/08/2025 op woensdag van 17.00 tot 18.00 u en van 18.00 tot 19.00 u.

💰 Vol tarief: € 3. Gratis voor kinderen onder de 16 jaar. Voordeelactiviteitenpas: - €1.

☎ +33 (0)6 81 31 16 21 / +33 (0)4 79 20 39 83

🌐 www.brasserievanoise.com/

AVRIEUX

AVRIEUX, DORPSCENTRUM

Avrieux, een authentiek dorp in de Haute Maurienne Vanoise, kan ontdekt worden door zijn oude steegjes, zijn barokke Saint-Thomas Becket-kerk, zijn Marie-Thérèse Redoubt, een essentieel onderdeel van de barrière van de forten van Esseillon.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 <https://avrieux.com/>

LA NORMA

GASTRONOMISCHE ONTDEKKING VAN HET DORP

Ontdek de geschiedenis van La Norma terwijl je proeft van de specialiteiten van de verschillende handelaren in het resort.

🕒 Van 29/06 tot en met 24/08/2025, elke zondag om 18.15 u.

💰 Vast tarief: € 2.

☎ +33 (0)4 79 05 99 16

🌐 www.la-norma.fr

AUSOIS

HISTORISCHE WANDELING IN HET DORP

Vanaf 6 jaar

Fifine en Alain (voormalig burgemeester van Aussois) nodigen je uit om de geschiedenis van dit prachtige bergdorp te komen ontdekken.

🕒 Van 16/06 tot en met 25/08/2025 op maandag van 17.00 tot 18.30 u. m.u.v. 21/07, 28/07, 04/08 en 11/08.

💰 Volwassene: € 4,50, Kind (6-12 jaar): € 3,20. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.

☎ +33 (0)4 79 20 49 57

ONTDEKKING AAN DE BROUWERIJ VAN OÉ



De brouwerij Oé biedt u een bezoek aan haar productieruimte aan. Een mooie gelegenheid om het avontuur te ontdekken dat deze 3 vrienden uit Aussois zijn aangegaan, hun bieren hebben het label AB (Agriculture Biologique). Bericht voor bierliefhebbers!

🕒 Van 01/07 tot en met 31/08/2025, elke dinsdag van 18.00 tot 19.00 u. Gratis zonder reservering.

💰 Gratis.

☎ +33 (0)9 86 62 13 48

🌐 www.brasserieedoe.com/

DEMONSTRATIE IN HET HONINGHUIS

Félicien Detienne, imker in Aussois, nodigt u uit om zijn passie voor bijen te ontdekken. Ontdek de extractie van honing uit bijenkorven.

🕒 Van 01/07 tot en met 31/08/2025, elke woensdag om 17.00 u.

💰 Gratis.

☎ +33 (0)6 62 17 68 22

BROODOVEN VAN AUSOIS

In het hart van het dorp, vlakbij de fontein, stond de oude broodoven, ook wel de banale oven genoemd, ten dienste van de bevolking, ze bakten brood voor iedereen. Iedereen bracht zijn brood klaar om te bakken ... Het was een gelegenheid om samen te komen en uit te wisselen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Binnen toegankelijk tijdens evenementen of koken.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

Traditioneel huis, een van de oudste in het dorp, dat mensen en dieren verwelkomt. Ontdek aan de hand van de getuigenissen van de inwoners het leven van de berggemeenschap van zijn agro-pastorale oorsprong tot zijn toeristische activiteit.

- 🕒 Van 15/06 tot en met 12/09/2025 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 15.00 tot 19.00 u. Sluit om 18.00 uur op woensdag en zondag. Geopend op dinsdag- en donderdagochtend van 9.30 tot 12.00 uur. Van 15/09 tot en met 26/09/2025 op dinsdag en donderdag van 15.00 tot 18.00 u.
- 💶 Van 15/06 tot en met 12/09/2025 Volwassene: € 4,50 Kind (6-12 jaar): € 3,20. Van 15/09 tot en met 26/09/2025. Van 19/10 tot en met 07/11/2025. Van 13/12/2025 tot en met 10/04/2026. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.
- ☎ +33 (0)4 79 20 49 57

SECRET DE CUISINE: BOTER MAKEN OP DE OUDERWETSE MANIER

Vanaf 6 jaars



Duw tegen de tijd in het Musée d'Oë en kom ouderwets boter maken. Bij deze gelegenheid nemen de vrienden van Oë de karnen weer in gebruik en proef je gewoon je boter met een stukje brood.

- 🕒 Dinsdag 24 juni 2025 van 16.30 tot 17.30 u. Dinsdag 8 juli 2025 van 16.30 tot 17.30 u. Dinsdag 22 juli 2025 van 16.30 tot 17.30 u. Dinsdag 5 augustus 2025 van 16.30 tot 17.30 u. Dinsdag 19 augustus 2025 van 16.30 tot 17.30 u. Dinsdag 2 september 2025 van 16.30 tot 17.30 u. Van 16/12/2025 tot en met 07/04/2026 op dinsdag van 16.30 tot 17.30 u.
- 💶 Van 24/06 tot en met 02/09/2025 Volwassene: € 6, Kind (6-12 jaar): € 4,50. Van 16/12/2025 tot en met 07/04/2026. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.
- ☎ +33 (0)4 79 20 49 57

RONDLEIDING DOOR DE ARCHE D'OË



Duik in de geschiedenis van Aussois verteld door de vrijwilligers van de vereniging "Les Amis du Musée". Ontdek de evolutie van het dorp door de eeuwen heen, waarom het zo vertederend is dat je terug wilt komen!

- 🕒 Van 19/06 tot en met 11/09/2025 op donderdag van 17.00 tot 18.30 u.
- 💶 Volwassene: € 4,50, Kind (6-12 jaar): € 3,20. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.
- ☎ +33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS Bramans

BROODOVEN VAN LE VERNEY

De gemeenschappelijke houtgestookte oven wordt regelmatig weer in gebruik genomen door de bakker van Val Cenis Bramans (bak- en fabricageatelier) en lokale verenigingen tijdens liefdadigheids evenementen.

- 🕒 Het hele jaar iedere dag.
- 💶 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)6 69 65 15 51

VAL CENIS Sollières-Sardières

GEMEENSCHAPPELIJKE OVEN VAN VAL CENIS SOLLIÈRES.

In de gemeenschappelijke oven is de tentoonstelling "Van oogst tot brood" te zien. Om de twee maanden werd er samen gebakken en het was een gelegenheid voor de dorpingen om samen te komen. Elke zomer, in augustus, wordt een bake-off georganiseerd met de verkoop van brood.

- 🕒 Van 10/06 tot en met 06/07/2025 op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 14.00 tot 18.00 u. Van 07/07 tot en met 31/08/2025 maandag tot en met vrijdag van 14.00 tot 16.00 u. Van 01/09 tot en met 19/09/2025 op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 14.00 tot 16.00 u.
- 💶 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valcenis.com

BROODOVEN VAN SARDIÈRES

De broodoven Sardières wordt regelmatig opnieuw in gebruik genomen door de vereniging Vivre à Sardières als onderdeel van het Broodfestival of liefdadigheids evenementen.

- 🕒 Het hele jaar iedere dag.
- 💶 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)6 69 65 15 51

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

SMAAK OP DE BOERDERIJ: GASTRONOMISCHE ONTDEKKING IN MONT CENIS

Ontdek Mont Cenis in het gezelschap van een gids. Deze plek met uitzonderlijke landschappen zal zijn geschiedenis en anekdotes met je delen. Ontmoet dan een boer tijdens het melken. Rondom een proeverij vertelt hij over zijn passie.

- 🕒 Van 21/07 tot en met 25/08/2025, elke maandag van 15.30 tot 18.30 u.
- 💶 Volwassene: € 8, Kind (6-16 jaar): € 6. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.fondation-facim.fr

MUSEUM VAN DE PIRAMIDE VAN LE MONT-CENIS

De Pyramide du Mont-Cenis, gebouwd ter herinnering aan de Egyptische veldtocht van Bonaparte, herinnert aan deze idyllische plek. Hier wordt de geschiedenis van de pas, het plaatselijke leven, beroemde mensen, transport, dorpen en de stuwdam verteld.

- 🕒 Van 15/06 tot en met 01/09 op woensdag van 9.00 tot 12.00 u en van 13.30 tot 17.30 u. Weekends van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u.
- 💶 Volwassene: € 4 Groep volwassenen: € 3,50. Gratis voor kinderen onder de 18 jaar. Groepstarief vanaf 10 personen. Voordeel Activity Pass: €2 korting voor volwassenen.
- ☎ +33 (0)4 79 05 86 36
- 🌐 <https://valcenis.com>

ZELFGELEIDE RONDLEIDING DOOR DE ZUIVELCOÖPERATIE HAUTE MAURIENNE VANOISE

Elke dag, het hele jaar door, maken we in de zuivelfabriek van Lanslebourg de beroemde Beaufort BOB kaas. Kom en ontdek onze expertise en deel onze waarden.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden iedere dag van 9.30 tot 11.30 u en van 15.00 tot 17.30 u. Zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november, 11 november en 25 december.
- 💶 Vol tarief: € 2. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. Voor schoolgroepen kunt u een schriftelijk verzoek sturen naar g.bantin@coophautemaurienne.fr.
- ☎ +33 (0)4 79 05 20 36
- 🌐 www.coophautemaurienne.fr/visites/visite-cooperative/

BESSANS

L'ERABLO

Het dagelijkse leven van vroeger bracht mens en dier samen in dezelfde leefruimte. Bescherm uzelf tegen de kou in de winter, bewaar deze nabijheid van dieren voor het dagelijkse werk, een specifiek type habitat: de Erablo.

- 🕒 Van 25/12/2024 tot en met 23/04/2025, elke woensdag van 9.00 tot 10.00 u. Van 01/07 tot en met 08/09/2025, iedere dag. Individueel of in groep, met of zonder gids. Neem contact op met het toeristenbureau van Bessans op 04 79 05 99 06 voor vragen.
- 💶 Gratis voor kinderen onder de 12 jaar.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 05
- 🌐 www.mairie-bessans.fr

DE GEHUCHTEN VAN BESSANS

De Avérole, op 2050 m, is het hoogste gehucht van Bessans, het heeft zijn traditionele architectuur van steen en leisteen behouden. Les Vincendières, typisch gehucht, bakermat van de Clappier-beeldhouwers. Het gehucht La Goulaz en zijn kapel Sainte-Anne.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Gereguleerde toegang tot de weg. Afhankelijk van de sneeuwcondities.
- 💶 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 05
- 🌐 www.mairie-bessans.fr

BONNEVAL SUR ARC

FAKKELWANDELING

Laat je bij het vallen van de avond met fakkels door de straten van Bonneval leiden om zijn geschiedenis te ontdekken. Na de rondleiding kun je onder het genot van een drankje napraten met de gids.

- 🕒 Van 16/07 tot en met 30/07/2025, elke woensdag van 20.00 tot 21.00 u. Donderdag 7 augustus 2025 van 20.00 tot 21.00 u. Van 13/08 tot en met 20/08/2025, elke woensdag van 20.00 tot 21.00 u.
- 💶 Volwassene: € 6,50, Kind (10-14 jaar): € 5,50. Gratis voor kinderen onder de 10 jaar.
- ☎ +33 (0)6 62 11 61 50 / +33 (0)4 79 05 99 06

BONNEVAL SUR ARC, DORP

Gelegen aan de rand van het Vanoise National Park en aan de voet van de legendarische Iseran-pas, Bonneval sur Arc is lid van de "Les Plus Beaux Villages de France" vereniging, de enige in de Savoie.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bonneval-sur-arc.com

L'ECOT, HOOGGELEGEN GEHUCHT

Het gehucht l'Ecot, gelegen op een hoogte van 2000 m, dat sinds 1971 op de monumentenlijst staat, is een schat van bewaard gebleven bergauthenticiteit. Met zijn oude stenen en zijn daken van lauzes is het een volledig bewaard gebleven cultureel en architectonisch erfgoed.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 94 94 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bonneval-sur-arc.com

VISIT OF ECOT, A HAMLET TO DISCOVER

Dit gehucht, dat getuigt van de manier waarop mensen in het hooggebergte leefden, zal je verrassen met zijn stevige stenen en leistenen huizen.

🕒 Donderdag 24 juli 2025 om 15.00 u. Donderdag 7 augustus 2025 om 15.00 u. Donderdag 21 augustus 2025 om 15.00 u. Op aanvraag.

👤 Volwassene: € 6,50, Kind (10-14 jaar): € 3,50. Gratis voor kinderen onder de 10 jaar.

☎ +33 (0)6 62 11 61 50

GASTRONOMISCH BEZOEK VAN HET DORP

Terwijl je door de straten van dit authentieke dorp wandelt, ontdek je de geschiedenis en de evolutie van landbouw en traditionele huisvesting naar een dorpsresort. Om het bezoek af te ronden, proeven we samen verschillende lokale producten.

🕒 Van 09/07 tot en met 20/08/2025, elke woensdag om 10.30 u.

👤 Volwassene: € 9, Jongere (10-14 jaar): € 5, Kind (5-10 jaar): € 3. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar.

☎ +33 (0)6 62 11 61 50 / +33 (0)4 79 05 99 06

Militair erfgoed

MODANE

LE FORT DU REPLATON

Gebouwd ter verdediging van de ingang van de spoortunnel aan het einde van de 19e eeuw. Dit Fort van het type Serré de Rivière is het werk van een verdedigingssysteem: de Maginotlinie van de Alpen. Het interieur van het fort is niet te bezoeken.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 26 67

🌐 www.fortifications-maurienne.com/

SCHEVE HUIS

Bij het verlaten van Modane, in de richting van Valfréjus, krijgt het scheve huis de toepasselijke naam. In dit blokhuys dat in 1944 door de Duitsers werd opgeblazen, trotseer je de wetten van het evenwicht!

🕒 Het hele jaar iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com

VILLARODIN-BOURGET

FORT SAINT-GOBAIN

Fort Saint-Gobain maakt deel uit van de Maginotlinie in de Alpen en is een bouwwerk uit de oorlogsjaren 1939-1945 dat in een unieke staat van conservering verkeert. De temperatuur in het fort is ongeveer 12 °C, dus warme kleding is een must.

🕒 Van 14/06 tot en met 21/09/2025, iedere dag van 13.30 tot 18.00 u. Het hele jaar geopend voor groepen op aanvraag (informatie per e-mail).

👤 Vol tarief: € 8 Kind (10-15 jaar): € 5 Groep volwassenen: € 6. Gratis voor kinderen onder de 10 jaar. Groepstarief vanaf 15 personen. Groepstarieven vanaf 15 personen.

☎ +33 (0)4 79 05 01 50

🌐 www.fortifications-maurienne.com/

AVRIEUX

INTERPRETATIE CENTRUM VAN HET FORT REDOUTE MARIE THÉRÈSE

Ontdek een unieke plek op het versterkte alpenerfgoed. Op het programma: rondleidingen, speurtochten voor kinderen, ontsnappingsspel, souvenirwinkel. Educatieve workshops voor scholen.

🕒 Van 20/06 tot en met 29/06, elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00 tot 18.00 u. Van 01/07 tot en met 31/08, iedere dag van 10.30 tot 18.00 u. Sluitingstijd voor de lunch van 12.30 tot 13.30 uur. Van 05/09 tot en met 21/09, elke vrijdag, zaterdag en zondag van 14.00 tot 18.00 u.

👤 Van 20/06 tot en met 29/06/2025 Vol tarief: € 4 Volwassene: € 4 Korting: € 2 Kind: € 2 Student: € 2 Werkzoekende: € 2 Grote gezinnen: € 10 Vaste prijs gezin: € 10 Gehandicapte: € 2 Groep volwassenen: vanaf 4 € Groep kinderen: € 2,50. Van 01/07 tot en met 31/08/2025 Vol tarief: € 4 Volwassene: € 4 Korting: € 2 Kind: € 2 Student: € 2 Werkzoekende: € 2 Grote gezinnen: € 10 Vaste prijs gezin: € 10 Gehandicapte: € 2 Groep volwassenen: vanaf 4 € Groep kinderen: € 2,50. Van 05/09 tot en met 21/09/2025 Vol tarief: € 4 Volwassene: € 4 Korting: € 2 Kind: € 2 Student: € 2 Werkzoekende: € 2 Grote gezinnen: € 10 Vaste prijs gezin: € 10 Gehandicapte: € 2 Groep volwassenen: vanaf 4 € Groep kinderen: € 2,50. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Groepstarief vanaf 10 personen. HMV Pas: €2 in plaats van €4.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr/

RONDLEIDING DOOR DE MARIE-THÉRÈSE REDOUBT

Vanaf 5 jaars

Ontdek het versterkte erfgoed van de barrière van Esseillon en de Marie-Thérèse Redoubt. Waarom deze forten? Wat is een redoute? Waarom hier? Hoe en door wie zijn ze gebouwd? U komt alles te weten over deze 19e-eeuwse gebouwen!

🕒 Van 02/07 tot en met 27/08/2025, elke woensdag van 15.00 tot 16.00 u. Zaterdag 20 tot en met zondag 21 september 2025 van 15.00 tot 16.30 u. Als onderdeel van de Europese erfgoeddagen - registratie verplicht.

👤 Van 02/07 tot en met 27/08/2025 Volwassene: € 6. Van 20/09 tot en met 21/09/2025 Volwassene: € 6, Kind (7-15 jaar): € 0. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr/

AUSSOIS

SARDIJNSE BEGRAAFPLAATS

Deze militaire begraafplaats was bedoeld om de overledenen van de Esseillon-garnizoenen te huisvesten. U kunt in het bijzonder de twee altaarstukken observeren waar de lichamen van de overledene werden geplaatst toen de bevroren grond het niet toeliet te begraven.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Onder voorbehoud van sneeuwcondities.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

🌐 www.mairie-aussois.com

ONTDEKKING VAN DE ESSEILLON - MAISON DE LA MONTAGNE

Vanaf 6 jaars

Bénédictte stelt u voor een wandeling te maken langs de forten van Esseillon, en meer bepaald langs de forten Marie-Christine en Victor-Emmanuel, waarvan zij u de boeiende geschiedenis zal vertellen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Op aanvraag.

👤 Neem contact met ons op Groepstarieven op aanvraag Rondleidingen kunnen worden aangepast aan je programma. Van 1u30 tot 3u.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 81 46 57 48

🌐 <https://aussoislocation.com>

FORT CHARLES ALBERT

Fort Charles Albert is een van de vijf Sardijnse forten die samen de Esseillonbarrière vormen en de namen dragen van de vorsten van de familie Savoie.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

FORT CHARLES FÉLIX

Romantiek opgelet! De charme van de ruïnes en de schoonheid van de site zullen je zeker inspireren.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

FORT MARIE-CHRISTINE

Dit imposante fort, ooit het hart van het Savoyaardse verdedigingssysteem, verwelkomt zowel toeristen als fijnproevers.

🕒 Het hele jaar, iedere dag. Groepsbezoeken op aanvraag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

FORT VICTOR-EMMANUEL IN SAVOIE BIJ AUSOIS

Ontdek Fort Victor-Emmanuel in Ausois, Savoie. Een cultureel bezoek, een wandeling, een symbool van geschiedenis in de Haute Maurienne Vanoise.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Groepsbezoeken op aanvraag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

DE FORTEN VAN ESSEILLON

Vier forten en een redoute die de Savoie beschermen: een traktatie voor liefhebbers van versterkt erfgoed. De forten staan op de lijst van historische monumenten en zijn vernoemd naar de koninklijke familie van Piemonte-Sardinië.

🕒 Het hele jaar, iedere dag. Groepsbezoeken op aanvraag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 60 59 00

🌐 www.fondation-facim.fr

VAL CENIS Sollières-Sardières

FORT DU MONT-FROID

Tragische militaire site, getuige van de gevechten tussen Franse revolutionairen en Piemontezen in 1794, en tussen Franse en Duitse alpenjagers in april 1945. Ruïnes, overblijfselen van forten en herdenkingskruis. Zeer toegankelijk voor dagtochten.

🕒 Van 01/06 tot en met 31/10 iedere dag. Afhankelijk van de openingsdata van de Mont Cenis pas en de sneeuwcondities. Het fort kan niet bezocht worden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

VAL CENIS Termignon

LA PLEUREUSE DE TERMIGNON

Dit unieke oorlogsmonument stelt een vrouw voor in lokale kledij die rouwt om een geliefde. Het protesteert tegen de oorlog en benadrukt de pijn van een moeder of echtgenote die geconfronteerd wordt met het verlies van een geliefde.

🕒 Het hele jaar iedere dag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

FORT DE MALAMOT

Fort gebouwd in 1889 op een hoogte van 2850 m om de Mont-Cenis-pas en de Italiaanse grens te bewaken. Alleen de sporen van de omheining en de ruïnes van de verdedigingsbarakken zijn overgebleven. Toegankelijk voor dagtochten met een uitzonderlijk uitzicht op het meer van Mont-Cenis.

🕒 Van 15/05 tot en met 31/10 iedere dag. Afhankelijk van de openingsdata van de Mont Cenis pas en de sneeuwcondities. Het fort kan niet bezocht worden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 86 36

FORT DE PATTACREUSE

Het Fort de Pattacreuse is een Italiaans fort gebouwd in het laatste kwart van de 19e eeuw. Gelegen op een hoogte van 2385 meter, met uitzicht op het meer van Mont Cenis in de stad Val Cenis. Het biedt een prachtig panorama. Bereikbaar door te wandelen.

🕒 Van 15/05 tot en met 31/10 iedere dag. Afhankelijk van de openingsdata van de Mont Cenis pas en de sneeuwcondities. Het fort kan niet bezocht worden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 86 36

FORT VAN RONCE

Vanaf 1861 waren de prioriteiten van het Koninkrijk Italië de eenheid en de verdediging van zijn grondgebied. Daarom rustte het Mont-Cenis uit met verschillende forten, waaronder het Ronce fort op een hoogte van 2.286 m, een onovertroffen uitzichtpunt over het meer van Mont-Cenis.

🕒 Van 10/05 tot en met 10/11, iedere dag. Openingsdatum afhankelijk van die van de Mont Cenis pasweg.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 91 57

🌐 www.fondation-facim.fr

FORT DE VARISELLE

Fort Variselle stijgt tot 2118 meter boven zeeniveau. U zult versteld staan van de schoonheid van het panorama (zicht op de dam en de omringende toppen: de Signal du Grand Mont-Cenis, de Pointe de Ronce...). Het is de grootste van de werken van Mont-Cenis, het is ook het commandofort. Het vijfhoekige plan, geïnspireerd op de architectuur van Montalembert, past zich aan het reliëf aan met twee verdiepingen met semi-kazematvuur (artillerie en schietpartij). De artillerie van Fort Variselle omvatte 27 kanonnen, met een bereik van 6000 meter. Deze kamers zijn geïnstalleerd in gewelfde kazematten, aan de achterzijde open. De centrale ruimte van het fort werd ingenomen door een enorme begraven kazerne en kazemat, verontreinigd onder het niveau van de rechtbank; het huisvestte de kantonnementen, de kruitmagazijnen, het projectieldepot, de voedselopslagplaats, de ziekenboeg, de broodoven en de verschillende infrastructuren die nodig waren voor de behoeften van de Italiaanse infanterie die werd opgeroepen om operaties in de sector uit te voeren.

🕒 Van 15/05 tot en met 31/10 iedere dag. Afhankelijk van de openingsdata van de Mont Cenis pas en de sneeuwcondities. Het fort kan niet bezocht worden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 86 36

TURRA FORT

Het enige fort gebouwd door de Fransen op het Mont Cenis-plateau, het is ideaal gelegen, op zijn voorgebergte. Het biedt uitzicht op het meer van Mont Cenis, de Italiaanse bergen, Val Cenis Lanslebourg en de Haute Maurienne Vanoise.

🕒 Van 01/06 tot en met 31/10 iedere dag. Afhankelijk van de sneeuwcondities. Houd er rekening mee dat het fort niet bezocht kan worden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

MONUMENT VAN DE HOND FLAMBEAU

Flambeau was de vagemestre hond die tussen 1928 en 1937 post bracht naar soldaten die gestationeerd waren in het fort van Sollières. Hij werd onderscheiden voor zijn verdiensten.

🕒 Het hele jaar iedere dag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

Religieus erfgoed

MODANE

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - MODANE

De oude kerk van Modane werd verwoest tijdens het Anglo-Amerikaanse luchtbombardement in de nacht van 16 op 17 september 1943. Alleen de klokkentoren is overgebleven. Wederopbouw voor oorlogsschade vond plaats van 1951 tot 1954.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 07 95

VALFRÉJUS

NOTRE-DAME DU CHARMAIX KAPEL

Kapel Notre Dame du Charmaix : gebouwd in de XVIe eeuw op een rots in een smalle kloof. Deze gewijde plek herbergt een zwarte maagd en is het meest bezochte pelgrimsoord in de Maurienne. Neo-barokke retabel uit de XIXe eeuw.

🕒 Het hele jaar iedere dag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com/

GELEID BEZOEK AAN DE KAPEL NOTRE DAME DU CHARMAIX

Rondleiding met gids de kapel Notre Dame du Charmaix met een gids van het Savoie Mont Blanc Heritage. Thema's die aan bod komen: het lezen van het landschap, het Nationaal Park van de Vanoise, de geschiedenis van het Piemonte Koninkrijk.

Van 07/07 tot en met 30/08/2025, elke woensdag van 18.00 tot 19.30 u.

Vast tarief: € 4. Gratis voor kinderen onder de 8 jaar.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valfrejus.com

AVRIEUX

KERK SAINT THOMAS-BECKET

Een erfgoedgids opent de prachtige barokkerk St. Thomas-Becket, een van de mooiste voorbeelden van barokkunst in onze bergdalen, in elk van onze kerken versierd met goud, licht en kleur.

Van 01/01 tot en met 20/12, iedere dag. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, 1 mei en 1er november. Tijdens het seizoen is het gebouw open voor wekelijkse rondleidingen. De rest van de tijd op aanvraag, afhankelijk van de beschikbaarheid van de gids.

+33 (0)6 78 22 48 38

https://avrieux.com/

RONDLEIDING DOOR DE BAROKKE GEBOUWEN VAN AVRIEUX

Vanaf 6 jaars

Ontrafel met een erfgoedgids de geheimen van de weelderige barokke versieringen in de kerk Saint-Thomas-Becket, de kapel Notre-Dame des Neiges en de bedevaartskapel Saint-Benoit. Afspraak voor de kerk.

Van 03/07 tot en met 28/08, elke donderdag van 15.00 tot 18.00 u. 15u tot 16u: rondleiding door de kerk 16u tot 17u: rondleiding in de kapel Notre Dame des Neiges 17u tot 18u: rondleiding door de kapel van St Benoit. Vrijdag 19 september 2025 van 10.00 tot 12.00 u. Rondleidingen door de gebouwen voor de YPD.

Van 03/07 tot en met 28/08/2025 Vast tarief: € 6. 19/09/2025 Vast tarief: € 0. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Volwassenen: € 6, kinderen: € 4.

+33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)6 78 22 48 38

https://avrieux.com/

AUSSOIS

KERK VAN NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION

In het hart van het dorp zijn de kerk en zijn romaanse klokkentoren een must. Aan de buitenkant beloven de steen en het gaas niets magisch... maar wat een goud en kleuren wachten u achter de deur!

Het hele jaar, iedere dag van 9.00 tot 18.00 u.

Gratis toegang.

www.fondation-facim.fr

ORATORIUM NOTRE-DAME DE LA PAIX

Het oratorium "Onze-Lieve-Vrouw van de Vrede" werd in 1942 gebouwd als teken van dankbaarheid voor het feit dat het dorp gespaard was gebleven voor de verwoestingen van de oorlog. De inhuldiging vond plaats op 16 augustus 1942. Het perron werd in 1968 uitgebreid en opgeknapt.

Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

RONDLEIDING DOOR DE BAROKKERK IN AUSSOIS

Vanaf 8 jaars

Bezoek de kerk van Aussois, een magnifieke getuige van barokke kunst in Savoye.

Van 25/06 tot en met 27/08/2025 op woensdag van 17.00 tot 18.30 u. m.u.v. 16/07 en 30/07. Alleen op reservering.

Gratis.

+33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS Bramans

KAPEL SAINT-CLAIR

In het hart van het gehucht Le Verney in Val Cenis Bramans, een barok altaarstuk uit de 17e eeuw.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

www.haute-maurienne-vanoise.com

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - BRAMANS

Gelegen tussen Bramans en Le Verney, twee dorpen in dezelfde gemeente, is deze kerk geen halve maatregel! Hoewel het volledig herbouwd is, biedt het u nog steeds zijn 17e en 18e eeuwse meubilair van plaatselijke kunstenaars.

Van 07/07 tot en met 28/08/2025 Openingstijden op maandag van 10.00 tot 12.00 u. Op woensdag en donderdag van 17.00 tot 19.00 u.

Gratis toegang.

+33 (0)6 69 65 15 51

www.fondation-facim.fr

SAINT-PIERRE D'EXTRAVACHE KERK

De kerk van Saint-Pierre d'Extravache is een van de weinige getuigenissen van de roomaanse periode in Savoye. Het oudste deel, de apsis, dateert uit de 11e eeuw. De traditie gaat terug tot twee leerlingen van de heilige Petrus.

Het hele jaar iedere dag. Toegangsweg gesloten voor verkeer in de winter, bereikbaar per pendelbus: informatie bij de Dienst voor Toerisme.

Gratis toegang.

+33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS Sollières-Sardières

KAPEL SAINT-PIERRE

Deze kapel naast het Archeologisch Museum, waarvan de gestencilde decoraties het een heel bijzondere charme geven, organiseert elk jaar tijdelijke tentoonstellingen van de Vereniging voor Archeologie, Geschiedenis en Erfgoed van Sollières-Sardières.

Van 10/06 tot en met 06/07/2025 van 14.00 tot 18.00 u. Maandag gesloten en weekends. Geopend op dezelfde data en tijden als het Archeologiemuseum. Van 07/07 tot en met 31/08/2025 van 14.00 tot 18.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends. Van 01/09 tot en met 22/09/2025 van 14.00 tot 16.00 u. Maandag gesloten en weekends.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

KERK VAN SAINT-ETIENNE - SOLLIÈRES

Laat u niet misleiden door het uiterlijk: zodra u de kerk binnenkomt, contrasteert de barokke uitbundigheid met de eenvoud van de buitenkant. Laat je verrassen!

Van 27/06 tot en met 05/09/2025, elke vrijdag van 18.00 tot 19.00 u. Van 07/07 tot en met 28/08/2025, elke woensdag en donderdag van 16.00 tot 18.00 u.

Gratis toegang.

+33 (0)6 69 65 15 51

EGLISE SAINT-LAURENT (SARDIÈRES)

Door de unieke locatie wijst de kleine klokkentoren, zelfs meer dan andere, in de lucht. Ga naar binnen door de kleine vestibule en je zult zien dat het een andere kleurrijke wereld is die je verrast in dit kleine gebouw!

Van 27/06 tot en met 05/09/2025, elke vrijdag van 17.00 tot 18.00 u.

Gratis toegang.

www.fondation-facim.fr

VAL CENIS Termignon

KAPEL NOTRE-DAME DE LA VISITATION

Sinds 1536 wordt deze kapel ook wel "Notre-Dame du Poivre" genoemd... Dat is iets om over na te denken. Maar waarom legt de peper zijn korreltje zout in dit kleine barokke gebouw?

Van 23/06 tot en met 07/09/2025, elke maandag en donderdag van 15.00 tot 18.00 u.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - TERMIGNON

In de 17e eeuw werd het kleine 13e-eeuwse gebouw het imposante gebouw dat het nu is: de vijf gesneden, vergulde en gepolychromeerde houten altaarstukken maken het tot een van de opmerkelijkste kerken van Maurienne. Laat je verleiden!

Van 23/06 tot en met 07/09/2025, elke dinsdag, woensdag, vrijdag en zaterdag van 15.00 tot 18.00 u.

Gratis toegang.

+33 (0)6 69 65 15 51

www.valcenis.com

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

KAPEL VAN SINT JOHANNES DE DOPER

Aan de oever van de beek Sainte Marie in Val Cenis Lanslebourg werd in de 17e eeuw de kapel St Jean Baptiste gesticht. Het is herhaaldelijk gerestaureerd en wordt nu gerestaureerd door een plaatselijke schilder en decorateur.

Van 22/04 tot en met 30/06/2025 van 16.30 tot 19.00 u. Dinsdag gesloten en weekends. Bij uitzondering gesloten op feestdagen. Van 01/07 tot en met 31/08/2025 Openingstijden op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot 19.30 u. Op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 u en van 16.30 tot 19.30 u. Op zaterdag van 17.00 tot 19.00 u. Bij uitzondering gesloten op 14 juli en 15 augustus. Van 01/09 tot en met 21/09/2025 van 16.30 tot 19.00 u. Dinsdag gesloten en weekends.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

KERK VAN NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION (LANSLEBOURG)

Hoewel gebouwd tussen 1820 en 1830, blijft de kerk trouw aan de contrasten van de barokke geest: onder zijn sobere lucht verbergt het een rijk versierd interieur. Laat u verrassen door het harmonieus naast elkaar bestaan van meesterwerken uit verschillende eeuwen.

Van 16/06 tot en met 21/09/2025 van 15.00 tot 18.00 u. Zaterdag gesloten.

Gratis toegang.

+33 (0)6 69 65 15 51

VAL CENIS

Lanslevillard

KAPEL SAINT SÉBASTIEN "MISE EN LUMIÈRE-LUCERNAIRE" (VERLICHTING-LUCERNARIS)

Jezus van Nazareth in de fresco's van de kapel. Elk bezoek wordt gevolgd door een "Lucernaire" of "Verlichting" om 18.00 uur op basis van een van de fresco's van de kapel. Dit staat bekend als een "kantoor van het licht".

Van 16/07 tot en met 20/08/2025, elke woensdag om 17.00 u.

Vrije bijdrage.

+33 (0)6 28 82 02 07

KAPEL SAINT-ROCH

Gebouwd in 1634, na de grote plaag van 1630 waarbij 136 van de 550 inwoners omkwamen, herbergt de Saint Roch-kapel erediensten en beeldhouwwerken uit de 16e en 17e eeuw, evenals voorwerpen uit Gallo-Romeinse graven.

Van 23/06 tot en met 07/09 van 16.00 tot 19.00 u. Zaterdag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 14 juli en 15 augustus.

Gratis toegang.

+33 (0)6 69 65 15 51

KAPEL SAINT-SÉBASTIEN (LANSLEVILLARD)

Niet ver van de kerk, op een rots, staat de kapel Saint-Sébastien. Met zijn bescheiden uiterlijk is het niet te onderscheiden van woningen ... maar als je eenmaal de drempel hebt overschreden, kun je zijn buitengewone rijkdom bewonderen!

Van 23/06 tot en met 07/09/2025 van 16.30 tot 18.30 u. Zaterdag gesloten.

2 €.

+33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)6 69 65 15 51

www.valcenis.com

KERK VAN SAINT-MICHEL (LANSLEVILLARD)

Uitzonderlijk: heropening na restauratie! Deze kerk is kenmerkend voor de Savoyaardse barok en dateert uit de Middeleeuwen. Bewonder de relikwieën van Saint Landry, een monnik uit de Novalaise abdij, en maak een reis terug in de tijd...

Van 23/06 tot en met 07/09/2025 van 14.00 tot 16.15 u. Zaterdag gesloten.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 86 36

www.fondation-facim.fr

CULTUREEL CENTRUM SAINT-ROCH

De Espace Culturel Saint-Roch presenteert voorwerpen uit Gallo-Romeinse graven en religieuze elementen uit de 16e en 17e eeuw die in Lanslevillard zijn ontdekt. Een permanente tentoonstelling is gewijd aan de berggemeenschappen van de 16e eeuw

Van 23/06 tot en met 07/09/2025 van 16.00 tot 19.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends. Bij uitzondering gesloten op 14 juli en 15 augustus.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

KLEINE GEHEIMEN VAN EEN GEWELDIGE SET

Als ambachtsman en restaurateur van muurschilderingen neem ik je mee achter de schermen om de geheimen te onthullen van de kunstenaars die hebben gewerkt aan de restauratie van de kerk Saint Michel in Val Cenis Lanslevillard.

Dinsdag 1 juli 2025 van 9.45 tot 11.00 u. Donderdag 10 juli 2025 van 9.45 tot 11.00 u. Vrijdag 18 juli 2025 van 9.45 tot 11.00 u. Dinsdag 29 juli 2025 van 9.45 tot 11.00 u. Maandag 4 augustus 2025 van 9.45 tot 11.00 u. Dinsdag 12 augustus 2025 van 9.45 tot 11.00 u. Donderdag 21 augustus 2025 van 9.45 tot 11.00 u.

Gratis voor kinderen onder de 10 jaar. 12€/persoon.

+33 (0)6 72 32 90 08

BESSANS

NOTRE-DAME DES GRÂCES KAPEL

Gelegen tegenover het gehucht Villaron, heeft het in de loop van de jaren uitbreidingen en reconstructies ondergaan als gevolg van lawineschade. Ex-voto, huwelijkskransen sieren de binnenpoort, getuigen van een traditie die nog steeds springlevend is in Bessans.

Van 15/05 tot en met 01/11, iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 96 05

www.bessans.com

KAPEL SAINT-ANTOINE

Wat kun je in deze kapel ontdekken? Veertig naast elkaar geschilderde panelen vertellen het verhaal van het leven van Christus, maar dan in de plaatselijke context en met details van het boerenleven in de middeleeuwen... En nog veel meer!

Van 17/06 tot en met 30/06/2025 van 15.00 tot 18.00 u. Maandag gesloten. Van 01/07 tot en met 31/08 Openingstijden op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot 12.00 u en van 15.00 tot 18.00 u. Op zondag van 15.00 tot 18.00 u. Maandag gesloten.

Vol tarief: € 2. Gratis voor kinderen onder de 16 jaar.

+33 (0)4 79 05 96 05

www.fondation-facim.fr

KAPEL SAINT-ANTOINE "HISTOIRE DE JÉSUS DE NAZARETH" (GESCHIEDENIS VAN JEZUS VAN NAZARETH)

Ontdek het verhaal van Jezus van Nazareth aan de hand van de fresco's in de Kapel van Sint Antonius.

Van 17/07 tot en met 21/08/2025, elke donderdag om 18.00 u.

Vrije bijdrage.

+33 (0)6 28 82 02 07

KAPEL SAINT-COLOMBAN

De Sint-Colombankapel van Villaron wordt al genoemd in de 15e eeuw, maar werd door lawines verwoest in 1589, 1659 en 1881. Het huidige uiterlijk dateert van de laatste reconstructie in 1885. In 2002 werd een zeer compleet Passiekrus opgericht.

Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 96 05

KAPEL SAINT-ETIENNE

Gelegen aan de stroomopwaartse uitgang van het dorp Bessans, dateert de constructie uit de eerste helft van de 15e eeuw. Van bijzonder belang zijn de buitenmuurschildering en twee schilderijen gemaakt in de 16e eeuw door lokale kunstenaars.

Van 01/07 tot en met 31/08, iedere dag. Toegang tot het interieur van het gebouw is verboden wegens veiligheidswerkzaamheden (het binnengewelf is te zeer beschadigd en dreigt in te storten).

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 96 05

KAPEL SAINT-PIERRE

La Chapelle Saint-Pierre ligt in het gehucht Avérole op een hoogte van bijna 2000 meter. Het bestond al in de 15e eeuw. Bijzonder interessant is het cassetteplafond.

Van 16/07 tot en met 15/08, elke dinsdag en donderdag. Schema's vast te stellen.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 96 05

KAPEL SAINT-ANNE

Kapel uit de 17e eeuw in het gehucht La Goulaz.

Van 01/07 tot en met 31/08, elke woensdag van 14.30 tot en met 18.30 u.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 96 05

KERK SAINT-JEAN-BAPTISTE

Van 17/06 tot en met 30/06/2025 van 15.00 tot 18.00 u. Maandag gesloten. Van 01/07 tot en met 31/08/2025 Openingstijden op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot 12.00 u en van 15.00 tot 18.00 u. Op zondag van 15.00 tot 18.00 u.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 96 05

www.fondation-facim.fr

RONDELEIDING IN BESSANS

Volg je gids voor een wandeling door het dorp, eeuwen, tradities. Ontdek dan de geheimen van een kapel met buitengewone decoraties. Leer dan de knowhow van barokke ambachtslieden in de kerk.

Van 08/07 tot en met 26/08/2025, elke dinsdag van 17.30 tot 19.00 u.

Volwassene: € 6, Kind (6-16 jaar): € 3. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.fondation-facim.fr

DE DUIVEL VAN BESSANS

In Bessans is beeldhouwkunst een traditie die meer dan 4 eeuwen teruggaat. Spinnewielen en lisdodden, zoutkippen, houten speelgoed, beelden, kruisen ... in overvloed. Het bekendste beeldhouwwerk is de duivel, het embleem van Bessans, waarvan de oorsprong dateert uit 1857.

Het hele jaar, iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 96 05

www.mairie-bessans.fr

BONNEVAL SUR ARC

KAPEL VAN NOTRE-DAME DE TOUTE PRUDENCE

De kapel van Onze-Lieve-Vrouw van alle Zorg aan de Col de l'Iseran werd in 1939 gebouwd door Maurice Novarina. Het draagt, boven de veranda, een beeld van de Maagd, ondertekend door de beeldhouwer Edgar Delvaux.

Van 03/07 tot en met 27/08/2025, elke woensdag. In de zomer komen er andere openingsdagen bij: neem contact met ons op.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 64 06 29 / +33 (0)6 64 96 75 88

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - BONNEVAL SUR ARC

De kerk Bonneval sur Arc bevindt zich in het hart van het historische dorp.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.bonneval-sur-arc.com

Rotserfgoed

AUSSOIS

RUIMTE VAN ROTSTEKENINGEN

Als je geïnteresseerd bent in prehistorie, ga dan naar Aussois om de nieuwe culturele bemiddelingsruimte rond het thema van rotstekeningen in Fort Victor-Emmanuel te bezoeken. Op het programma: gravures, speelse ontdekkingen, onderdompelingsruimte (geluid en licht)

Van 21/06 tot en met 29/06/2025 weekends van 10.30 tot 12.00 u en van 13.00 tot 18.00 u. Van 01/07 tot en met 31/08/2025 iedere dag van 10.30 tot 12.00 u en van 13.00 tot 18.00 u. Van 06/09 tot en met 14/09/2025 weekends van 10.30 tot 12.00 u en van 13.00 tot 18.00 u.

Gratis. Gratis toegang voor iedereen Winkelen met aantrekkelijke prijzen bij de uitgang.

+33 (0)4 79 20 30 40

www.mairie-aussois.com

ROTSTEKENINGEN - ARCHEOLOGISCH PARK VAN LOZES

De rotsen gepolijst door de oude Arc Glacier onthullen een originele set rotstekeningen achtergelaten door de eerste bergbewoners. Leer hoe u deze mysterieuze tekens kunt lezen, waarvan de meeste dateren van 1000 voor Christus tot de middeleeuwen.

Van 01/01 tot en met 31/12. Informeer vooraf bij het VVV-kantoor om de toegangsvoorwaarden te kennen.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 20 30 80

BEGELEIDE WANDELING - DE NACHT VAN DE TIJD - CHRISTIAN VAIR - BERGGIDS

Laat de sterren je leiden naar een plek waar archeologie en geologie elkaar ontmoeten. Op deze door de gletsjer gepolijste marmeren platen hebben onze voorouders symbolen en figuren gegraveerd. De nacht is de beste tijd om ze te ontdekken!

Van 01/06 tot en met 01/10/2025, elke maandag, dinsdag en woensdag van 21.00 tot 23.30 u. Op reservering ten laatste de dag voor.

Volwassene: € 18 Kind (6-12 jaar): € 13 Gezinstarief: € 55 (2 volwassenen + 2 kinderen). Duur: 2.30

+33 (0)7 81 06 35 89

ARCHEOLOGISCH PARK VAN LES LOZES

Het Archeologisch Park nodigt bezoekers uit om terug in de tijd te gaan. In de buurt van het dorp Aussois hebben onze voorouders honderden tekens in de rots gekerfd van 1000 voor Christus tot de middeleeuwen. Educatieve route toegankelijk buiten de sneeuwperiode.

Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Afhankelijk van sneeuwcondities.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.aussois.com

VAL CENIS Sollières-Sardières

HET GROTE ARCHEOLOGISCHE SPEL VAN JEAN DUCAILLOU - ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Vanaf 7 jaars

Treed in de voetsporen van onze hoofdarcheoloog Jean Ducaillou! Je dwaalt vrij door het museum met de gereedschapskist van je archeoloog om zijn fascinerende werk te ontdekken, van de opgravingen tot zijn eindrapport. Het is jouw beurt!

Van 10/06 tot en met 06/07/2025 van 14.00 tot 18.00 u. Maandag gesloten en weekends.

Vast tarief: € 18 (per set voor de hele familie).

Duur: 1.30

+33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Het museum presenteert de vondsten die in de grot van Balmes zijn gedaan en de bezoeker wordt getuige van de cultuur en de culturele invloeden van deze bergbewoners die een relatie met hun omgeving hadden die veel verder ging dan louter levensonderhoud.

Van 10/06 tot en met 06/07/2025 op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 14.00 tot 18.00 u. Van 07/07 tot en met 31/08/2025 maandag tot en met vrijdag van 14.00 tot 18.00 u. Van 01/09 tot en met 19/09/2025 op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 14.00 tot 18.00 u.

Gratis voor kinderen onder de 6 jaar, pers, guías de montaña, voor reisleiders, de bestuurders, berggidsen. Groepstarief vanaf 10 personen. Volwassenen: €4,8, kinderen: €3,3. PRM, studenten, onderzoekenden: €3,8. Gezinspas (1 volwassene + 2 kinderen): €11. Extra volwassene: €4,3 - Extra kind: €2,8. Pas Maurienne volwassene: €3,8 - Kind: €2,8. Voordeel Activity Pass: €2 korting voor volwassenen.

+33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51

www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

RONDELEIDING DOOR HET ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Word met je gids getuige van het dagelijkse leven, de zeer rijke cultuur en de culturele invloeden van deze eerste bergmensen die relaties met hun omgeving hadden die veel verder gingen dan alleen bestaan.

Van 10/06 tot en met 06/07/2025, elke dinsdag van 14.00 tot 15.30 u. Van 07/07 tot en met 31/08/2025, elke maandag van 14.00 tot 15.30 u. Van 10/06/2025 tot 06/07/2025 Van 01/09/2025 tot 19/09/2025 Van 13/10/2025 tot 19/12/2025 Rondleidingen op afspraak.

Volwassene: € 5,90, Kind (6-16 jaar): € 3,80, Vaste prijs gezin: € 13 (1 volwassene + 2 kinderen). Gratis voor kinderen onder de 6 jaar. Familiekaart (1 volwassene + 2 kinderen): 13 € Extra volwassene: 5,40 € Extra kind: 3,30 €.

+33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

Wetenschappelijk en technisch erfgoed

SAINT-ANDRÉ

TÉLÉGRAPH CHAPPE DU PLAN DE L'OURS

De Chappe Telegraph van het Plan de l'Ours is gebouwd in 1806 en ligt op een steenworp afstand van de molens van Pralognan en het Vanoise National Park. In zijn bosrijke omgeving is het het eerste historische telegraafstation dat in Savoie is gerestaureerd.

🕒 Van 11/07 tot en met 29/08/2025, elke vrijdag van 14.00 tot 18.00 u.

💰 Gratis. Groepstarief: €3/persoon.

☎ +33 (0)6 84 36 53 09

🌐 www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr

BEZOEKEN AAN DE TELEGRAAF CHAPPE DU PLAN DE L'OURS

Op een steenworp afstand van de windmolens van Pralognan en het Vanoise National Park ligt het eerste gerestaureerde historische telegraafstation van de Savoie te wachten om ontdekt te worden in zijn bosrijke omgeving. Tussen 1806 en 1814 was het een van de 33 posten die Lyon met Turijn verbonden.

🕒 Van 11/07 tot en met 29/08/2025, elke vrijdag van 14.00 tot 18.00 u. Rondleidingen met gids beschikbaar voor groepen van 15 mei tot 15 oktober.

💰 Gratis. Groepstarief vanaf 8 personen. Groepen: €3 per persoon.

☎ +33 (0)6 84 36 53 09

🌐 www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr

MODANE

CARRÉ SCIENCES: ONDERGRONDSE LABORATORIUM VAN MODANE

Vanaf 10 jaars

Een museumruimte die de experimenten van het Ondergronds Laboratorium van Modane op een leuke en interactieve manier presenteert.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 van 14.00 tot 17.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november, 11 november en 25 december. Uitzonderlijke sluiting van 25 december tot 8 januari.

💰 Gratis.

☎ +33 (0)4 79 05 22 57

🌐 www.lsm.in2p3.fr/

LA RIZERIE - EXPOSITIECENTRUM VAN DE LIJN LYON-TURIJN

Deze voormalige rijstmolen, in de vorm van een Griekse tempel, herbergt het tentoonstellingscentrum van de bouwplaatsen Lyon - Turijn.

🕒 Elke dag open van 13.00 tot 18.00 u. M.u.v. maandag en weekends.

💰 Gratis entree.

🌐 www.telt.eu/fr/

AVRIEUX

CHAPPE DE COURBERON TELEGRAAF

De chappe-telegrafie, de voorloper van de moderne telecommunicatie, werd aan het einde van de 18e eeuw uitgevonden. Het station van Courberon, gelegen op 2002 meter hoogte in de gemeente Avrieux, maakte deel uit van een communicatielijn die van Parijs naar Venetië liep.

🕒 Van 18/07 tot en met 22/08/2025, elke vrijdag van 10.00 tot 17.00 u. 21/09/2025, iedere dag van 10.00 tot 17.00 u. Europese erfgoeddagen, elk jaar op zondag in het 3e weekend van september. 07/06/2026, iedere dag van 10.00 tot 17.00 u. Nationale Chappe Telegrafie Dag, elk jaar op de eerste zondag in juni.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 87 74 31 54

🌐 <https://avrieux.com/telegraphe-chappe/>

AUSSOIS

STUWDAMMEN VAN PLAN D'AMONT EN PLAN D'AVAIL

Deze twee waterreservoirs, gebouwd tussen 1945 en 1956, maken deel uit van het hydro-elektrische complex van de Haute-Maurienne en nemen met name deel aan het vullen van het stuwmeer van Mont-Cenis. Ze bevinden zich aan de poorten van het Vanoise National Park.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Afhankelijk van de sneeuwcondities.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

VAN DE DAM TOT KUNSTSNEEUW: ONTDEKKINGSWANDELING - STICHTING FACIM

Vanaf 5 jaars

Tijdens deze gemakkelijke wandeling ontdek je de stuwdam van Plan d'Aval en het prachtige panorama, voordat je gids je meeneemt op een speciale rondleiding door de sneeuwfabriek van het skigebied. Carpooling vanuit Aussois.

🕒 Donderdag 17 juli 2025 van 14.00 tot 17.00 u. Dinsdag 5 augustus 2025 van 14.00 tot 17.00 u. Dinsdag 12 augustus 2025 van 14.00 tot 17.00 u. Dinsdag 19 augustus 2025 van 14.00 tot 17.00 u.

💰 Volwassene: € 8 Kind (6-16 jaar): € 6. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)4 79 20 30 80 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.fondation-facim.fr

INTERPRETATIERUIMTE VAN HET UITKIJKPUNT VAN PLAN D'AVAIL

Ontdek de interpretatieruimte van de belvédère van de Plan d'Aval-dam en laat u leiden door de "uitkijpunten" of fotolijsten met educatieve informatie in de vorm van teksten, foto's, video's en multimedia-inhoud.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Onder voorbehoud van sneeuwcondities.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

🌐 www.mairie-aussois.com

VAL CENIS Sollières-Sardières

TELEGRAPH CHAPPE MOLLARD FLEURY

De Chappe telegraaf is een optisch telecommunicatiesysteem opgezet door Napoleon. U kunt het station Mollard-Fleury ontdekken op een hoogte van 2004 m. Door regelmatige bezoeken in de zomer kunt u ontdekken hoe het werkt.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Het gebouw is alleen open tijdens speciale evenementen. In de winter is het terrein toegankelijk bij gunstige weers- en sneeuwomstandigheden en een geschikte route.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

Stoeltjesliften en kabelbanen



J. Candia - OTHAVY



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Stoeltjesliften en kabelbanen

VALFRÉJUS

ARRONDAZ GONDEL

De kabelbaan van Arrondaz brengt je zowel in de zomer als in de winter naar het plateau van Arrondaz op een hoogte van 2.200 meter. In de zomer is het ideaal om te wandelen en mountainbiken; in de winter is het de perfecte plek voor skiërs en wandelaars om te genieten van het prachtige uitzicht.

- 🕒 Van 06/07 tot en met 28/08/2025 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en zondag van 9.40 tot 12.15 u en van 13.45 tot 16.30 u. Vrijdag en zaterdag gesloten.
- 💶 Volwassene: € 9,50 Kind: € 9,50 MTB-helling: € 9,50 Dag MTB: € 13 Dag voetganger: € 13. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar, ouder dan 75 jaar.
- ☎ +33 (0)4 79 05 32 71
- 🌐 www.valfrejus.ski

LA NORMA

GONDEL DU MÉLEZET

Bewonder een prachtig panoramisch uitzicht op het Vanoise National Park dankzij de gloednieuwe kabelbaan. Geniet van mountainbiken en wandelen op 2000 m hoogte.

- 🕒 Van 06/07 tot en met 28/08 Openingstijden van 9.40 tot 12.15 u en van 13.45 tot 16.30 u. Vrijdag en zaterdag gesloten.
- 💶 Volwassene: € 9,50 Kind (5-11 jaar): € 9,50 MTB-helling: € 9,50 Dag MTB: € 13 Dag voetganger: € 13. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar, ouder dan 75 jaar.
- ☎ +33 (0)4 79 20 31 46
- 🌐 www.la-norma.ski

AUSSOIS

GRAND JEU-STOELTJESLIFT



Afneembare stoeltjeslift met 6 zitplaatsen voor voetgangers en mountainbikers. In enkele minuten bereikt u een hoogte van 2150 m: ontdek een uniek panorama, gemakkelijke wandelingen en trektochten zonder de auto te nemen.

- 🕒 Van 17/06 tot en met 05/07/2025 Openingstijden op dinsdag, woensdag en donderdag van 9.15 tot 11.45 u en van 14.00 tot 17.00 u. De stoeltjeslift is gesloten vanwege het risico op onweer en de afdaling met de stoeltjeslift is niet gegarandeerd. Van 06/07 tot en met 31/08/2025 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 9.15 tot 11.45 u en van 14.00 tot 17.00 u. Zaterdag gesloten. De stoeltjeslift is gesloten vanwege het risico op onweer en de afdaling met de stoeltjeslift is niet gegarandeerd.
- 💶 Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. Tarief HVM Pass: € 7,3 in plaats van € 9,3 voor de terugreis. Tarief HVM Pass: € 12,3 in plaats van € 15,5 voor een dag onbeperkt reizen.
- ☎ +33 (0)4 79 20 42 20

VAL CENIS Lanslevillard

VAL CENIS LANSLEVILLARD LIFTEN IN DE ZOMER

De gondel Vieux Moulin vervoeren mountainbikers en wandelaars naar de hoogten van het domein. Panoramisch uitzicht over de vallei, vertrek van de wandel- en mountainbikeroutes.

- 🕒 Van 06/07 tot en met 28/08/2025. Vrijdag en zaterdag gesloten. Laatste afdaling om 16.30 uur voor de Vieux Moulin gondel.
- 💶 Dag MTB: € 10 Retour volwassene: € 7. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar, ouder dan 75 jaar.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 48

Markten



D. Claven



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Markten

MODANE

JAARLIJKSE WEEKMARKT

Lokale markt in Modane elke donderdagochtend, Hotel de Ville plein. Diverse commerciële evenementen op het grondgebied en in Italië.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, elke donderdag van 8.00 tot en met 13.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 04 01

AUSSOIS

AMBACHTSMARKT

Op deze feestdag verwelkomen vele ambachtslieden uit Aussois en elders u in de straten, op het plein en in de winkels van het dorp om u hun mooiste werken te presenteren.

🕒 Maandag 14 juli van 9.00 tot 18.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.aussois.com

KLEINE TOERISTENMARKT

Wandel langs de kraampjes op de kleine toeristenmarkt in Aussois. Op het menu: streekproducten, kleding en allerlei souvenirs...

🕒 Van 17/06 tot en met 26/08, elke dinsdag van 8.00 tot 13.30 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

🌐 www.mairie-aussois.com

VAL CENIS

Bramans

LOKALE AMBACHTSMARKT

Een gezellige markt waar lokale producten en ambachtelijke producten worden verkocht. Kom een kopje koffie drinken zodra je aankomt. Loterij met loten geschonken door exposanten, getrokken tijdens het welkomstdrankje in het toeristenbureau.

🕒 Van 07/07 tot en met 18/08/2025, elke maandag van 8.00 tot 12.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 16 51 90 91

🌐 <https://14.assoc.eu>

VAL CENIS

Lanslevillard

TOERISTISCHE MARKT

Regional products, clothing, accessories ...

🕒 Van 03/07 tot en met 28/08, elke woensdag van 9.00 tot 18.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

BESSANS

KLEINE TOERISTENMARKT

Kleine toeristenmarkt op het dorpsplein.

🕒 Van 10/06 tot en met 26/08, elke maandag van 9.00 tot en met 12.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.mairie-bessans.fr

BONNEVAL SUR ARC

KLEINE TOERISTENMARKT

Streekproducten, kleding ...

🕒 Van 01/07 tot en met 31/08 op zondag van 9.00 tot 18.00 u.

🆓 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bonneval-sur-arc.com

VVV-kantoren



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

VVV-kantoren

MODANE

TOERISTISCH INFOPUNT MODANE

Ontvangst van toeristen, alle seizoenen. Informatie, distributie van brochures, verkoop van toeristische producten.

🕒 Van 07/07 tot en met 29/08/2025 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 8.30 tot 12.00 u en van 13.30 tot 18.00 u. Op zaterdag en zondag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 26 67

🌐 www.cchautemaurence.com

VALFRÉJUS

VVV VAN VALFRÉJUS

Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te helpen uw verblijf in Valfréjus voor te bereiden. Zij zullen u informatie verstrekken over activiteiten, animatie, evenementen, wandelingen en alle diensten van het resort. Postkantoor en beveiligde wfi.

🕒 Van 14/04 tot en met 04/07/2025 Openingstijden op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 12.00 u en van 13.30 tot 16.30 u. Elke dag open m.u.v. weekends. Bij uitzondering gesloten op Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei en 8 mei. Van 05/07 tot en met 31/08/2025 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com

LA NORMA

LA NORMA TOERISTENBUREAU

Het receptieteam van La Norma zal u helpen om uw verblijf voor te bereiden. Zij zullen u informeren over de activiteiten, de animatie, het natuurlijk en cultureel erfgoed en alle diensten van het resort, zodat u de beste vakantie ooit kunt hebben!

🕒 Van 29/06 tot en met 31/08 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot 12.15 u en van 13.45 tot 18.00 u.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.la-norma.fr

AUSOIS

VVV VAN AUSOIS



Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te informeren over activiteiten, entertainment, het te bezoeken erfgoed, wandel- en sneeuwschoenroutes en alle diensten van het resort, zodat uw vakantie in Ausois de beste ooit zal zijn!

🕒 Van 14/04 tot en met 20/06/2025 Openingstijden van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends. Bij uitzondering gesloten op 29/05, 30/05, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei en 8 mei. Van 21/06 tot en met 04/07/2025 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Van 05/07 tot en met 31/08/2025 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.50 u.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.ausois.com

POINT INFO VANOISE - AUSOIS

🕒 Van 25/06 tot en met 04/07/2025 van 9.00 tot 12.00 u. Zaterdag gesloten. Van 06/07 tot en met 31/08/2025 van 9.00 tot 12.00 u. Zaterdag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 15 augustus.

☎ +33 (0)7 63 53 47 50 / +33 (0)4 79 20 54 54 / +33 (0)4 79 20 51 53

🌐 <https://vanoise-parcnational.fr/fr>

VAL CENIS Bramans

TOERISTENBUREAU - VAL CENIS BRAMANS KANTOOR

Het Bramans Toeristenbureau kan je alles vertellen over de natuurlijke en culturele schatten die je tijdens je vakantie in de bergen kunt ontdekken. Informatie over evenementen, activiteiten en wandelingen.

🕒 Van 30/06 tot en met 31/08/2025 Openingstijden van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends. Tijdens sluitingsperiodes kunt u telefonisch of per e-mail contact met ons opnemen.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VIT - LE PLANAY

Je vindt ons aan het begin van veel Val Cenis Bramans wandelingen: het gehucht Planay! We staan klaar om al je vragen te beantwoorden over het gebied, met zijn 2 rivieren en begin van de vallei.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VIT - VAL CENIS BRAMANS MARKT

We zijn elke maandagochtend aanwezig op de Val Cenis Bramans markt om onze passie voor de vallei met u te delen en u informatie te geven over de evenementen en activiteiten van de week. Als u advies of informatie over het weer nodig hebt, zullen we er zijn!

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS Sollières-Sardières

VIT - MONOLIET VAN VAL CENIS SARDIÈRES

Bij Val Cenis hebben we bedacht dat vakantieadviseurs ook naar u toe kunnen komen! Het VIT reist tussen de dorpen om u direct op de plaats van uw activiteit of wandeling te informeren.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS Termignon

VAL CENIS TERMIGNON INFORMATIONS

In het hart van Val Cenis helpt het toeristenbureau van Termignon u bij het organiseren van uw verblijf met informatie over plaatselijke evenementen. Evenementen, erfgoedbezoeken, wandelingen en trektochten.

🕒 Van 28/04 tot en met 16/05/2025 Openingstijden van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends. Van 16/06 tot en met 30/06/2025 Openingstijden van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends. Tijdens de sluitingsperiodes heten wij u telefonisch of per e-mail welkom. Van 01/07 tot en met 31/08/2025 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Van 01/09 tot en met 06/09/2025 Openingstijden van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends. Tijdens de sluitingsperiodes heten wij u telefonisch of per e-mail welkom.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VIT - PARKEERGARAGE BELLECOMBE

Bij Val Cenis hebben we bedacht dat vakantieadviseurs ook naar u toe kunnen komen! Het VIT reist tussen de dorpen om u direct op de plaats van uw activiteit of wandeling te informeren.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

FRANCO ITALIAN HOUSE

Gelegen aan het Plan des Fontainettes naast de Piramide in de prachtige Mont Cenis-site, biedt het Maison Franco Italienne informatie aan alle bezoekers die Haute Maurienne en daarbuiten, Savoye, de Susa-vallei en de Italiaanse Piemonte willen ontdekken.

🕒 Van 11/06 tot en met 07/09/2025 iedere dag van 13.30 tot 17.30 u en van 9.00 tot 12.00 u.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 86 36

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS LANSLEBOURG INFORMATIONS

Het team van het Office du Tourisme van Lanslebourg geeft je graag informatie over evenementen en activiteiten om je te helpen je beste bergvakantie te plannen en de troeven van de regio te ontdekken.

🕒 Van 14/06 tot en met 30/06/2025 van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Van 01/07 tot en met 31/08/2025 van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VIT - FRANS-ITALIAANS HUIS

In Val Cenis hebben we bedacht dat vakantieadviseurs ook naar u toe kunnen komen! Het VIT reist tussen de dorpen om u direct op de plaats van uw activiteit of wandeling te informeren.

🕒 Van 15/07 tot en met 17/08/2024 Openingstijden op vrijdag van 9.30 tot en met 12.00 u en van 13.30 tot en met 16.30 u.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS LANSLEVILLARD INFORMATIONS

Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te helpen uw verblijf voor te bereiden voor een geslaagde vakantie in de bergen. Zij geven u alle informatie die u nodig hebt over activiteiten, entertainment en evenementen, plaatsen om te bezoeken, accommodatie, enz.

🕒 Van 16/06 tot en met 30/06/2025 Openingstijden van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends. Tijdens de sluitingsperiodes heten wij u telefonisch of per e-mail welkom. Van 01/07 tot en met 31/08/2025 Openingstijden iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Van 01/09 tot en met 06/09/2025 Openingstijden van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VVV-KANTOOR - BESSANS-KANTOOR

Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te helpen uw verblijf voor te bereiden en u te informeren over de activiteiten, de wandelingen en alle diensten die in het dorp beschikbaar zijn, zodat u een onvergetelijke vakantie in Bessans zult doorbrengen.

🕒 Van 28/06 tot en met 05/09 iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bessans.com

VVV-KANTOOR - BONNEVAL SUR ARC-KANTOOR

Het receptieteam staat tot uw beschikking om uw verblijf voor te bereiden en u te informeren over activiteiten, vermaak en diensten in het dorp. Alles is er te zien, te doen, het natuurlijke en culturele erfgoed te ontdekken, de mooiste plekjes...

🕒 Van 14/06 tot en met 22/06 op dinsdag, vrijdag en weekends van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Van 27/06 tot en met 07/09 iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Van 09/09 tot en met 13/09 op woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 12.00 u. Op maandag van 14.00 tot 17.00 u.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bonneval-sur-arc.com



Haute Maurienne Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

contact : +33(0)4 79 05 99 06
www.haute-maurienne-vanoise.com

