

Activiteiten gids



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

**Winter
2025**

Overzicht

PANORAMA VAN DE VALLEI & TRANSPORTPLAN 2

OUTDOOR 4

4-seizoenen sleeën/Tubing.....	5
Accrobruggen/Tyroliennes.....	5
Bergbeklimmen/gletsjerwandelen.....	5
Berggidsen en Leiders.....	5
Berggidsen en leiders.....	7
Biatlon.....	7
Escalatie/Via ferrata.....	7
Escape games outdoor.....	8
Fatbike/Xbike.....	8
Freeride/off-piste.....	8
Heli-skiën.....	9
IJsbanen.....	9
Ijsklimmen.....	9
Leuke routes.....	10
Moonbike.....	10
Mountain kart.....	11
Paard/Pony/Ezel.....	11
Paard/pony/ezel.....	11
Paragliden.....	11
Skischolen.....	12
Skitouren.....	13
Sledehonden.....	14
Slee.....	14
Snake Gliss.....	15
Sneeuwschoenen.....	15
Sneeuwscooter.....	18
Snooc/Yooner/Paret.....	18
Snowpark/Boarder.....	19
Snowtubing.....	19
Speed riding.....	20
Speeltuinen.....	20
Taxiski.....	20
Telemark.....	21
ULM/vliegtuig/helikopter.....	21

INDOOR 22

Handmatige workshops.....	23
---------------------------	----

Ontsnappen.....	23
Wateractiviteiten.....	24

KINDEREN 25

Kinderclubs en kinderdagverblijven.....	26
Kleuterscholen - Leren skiën.....	26
Speciale activiteiten voor kinderen.....	27

WELZIJN 28

Spa's.....	29
Welzijnsbehandelingen.....	29
Yoga/Qi Gong.....	31

CULTUUR 33

Bibliotheken.....	34
Bioscopen.....	35
Tentoonstellingen.....	35
Themapaden/sporen.....	36

ERFGOED 39

Leefstijlen.....	40
Militair erfgoed.....	41
Religieus erfgoed.....	42
Rotserfgoed.....	43
Wetenschappelijk en technisch erfgoed.....	43

MARKTEN 45

Markten.....	46
--------------	----

VVV-KANTOREN 47

VVV-kantoren.....	48
-------------------	----

Informatie overgedragen door professionals
van Haute Maurienne Vanoise.
Vind meer informatie op
haute-maurienne-vanoise.com
en sites van dienstverleners.
Editie van 16/11/2025

Outdoor



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

4-seizoenen sleeën/Tubing

AUSSOIS

AUSSOIS TUBING

Vanaf 3 jaars



Tubing in Aussois - Plezier voor iedereen! In de winter én de zomer glijd je razendsnel de tubingbaan af, midden in het dorp! Lekker ontspannen in je opblaasbare band, geniet je van snelle afdalingen en heel veel plezier. Het slimme extraatje? Een lift brengt je zonder moeite weer naar boven... zodat je het keer op keer kunt..

Van 21/12/2025 tot en met 02/01/2026 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 14.00 tot 19.00 u. Van 03/01 tot en met 06/02/2026 op dinsdag, woensdag en donderdag van 14.00 tot 19.00 u. Van 08/02 tot en met 06/03/2026 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 14.00 tot 19.00 u. Van 08/03 tot en met 10/04/2026 op dinsdag, woensdag en donderdag van 14.00 tot 19.00 u.

1 keer lopen: 3€, 5 runs: 12€, 10 runs: 21€ (niet nominatief).

+33 (0)4 79 20 42 20

Accrobruggen/Tyroliennes

AVRIEUX

PARCOBRANCHE DU DIABLE : ACCROBRANCHE EN TOKKELBANEN OP 25 VERSCHILLENDE CIRCUITS - PARCOBRANCHE DU DIABLE

Vanaf 2 jaars



De grootste accrobranche in Savoie, met 240 workshops, 30 evenwichtsparcoursen en 2 reuzentokkelbanen. Alle parcours zijn uitgerust met doorlopende reddingslijnen.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Bekijk de openingstijden op onze website. In de winter: open voor groepen van minstens 10 personen.

Volwassenen: €30. Kinderen: €28. Boutchou 2-5 jaar: €19. Ga voor alle details over de prijzen naar de website. -10% korting voor houders van de Valfréjus, La Norma, Aussois of Val Cenis Activity Pass.

Duur: 4 uur

+33 (0)6 84 48 26 17

www.parcduDiable.fr

Bergbeklimmen/gletsjerwandelen

AUSSOIS

TOCHT OP DE GLETSJER - GIDSENBUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS

Het Gidsenbureau Savoie-Maurienne biedt u enkele gletsjerwandelingen met of zonder overnachting in een berghut, voor groepsuitstapjes of voor verhuur.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Op aanvraag.

Groepstarief vanaf 4 personen. Onze prijzen zijn beschikbaar op onze website.

+33 (0)4 79 20 31 16 / +33 (0)6 65 65 46 00

<https://guides-savoie.com/>

BESSANS

BERGBEKLIMMEN EN GLETSJERTOCHTEN - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Een onderdompeling in het hart van weelderige landschappen. Met je familie, in een groep, met vrienden, alleen met je gids. Deel unieke momenten. Dagelijks georganiseerde uitstapjes in groep of op aanvraag.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

Op verzoek per telefoon of e-mail.

+33 (0)6 70 63 94 65

www.guidesmontagnebessans.com

Berggidsen en Leaders

MODANE

MAURIENNE RANDO EVASION

De berggidsen Anne-Sophie en Rémy begeleiden je stap voor stap op je wandelingen en bieden je de kans om de wilde en authentieke Maurienne-vallei te ontdekken. Een vriendelijke, veilige en aangename manier om de Maurienne-vallei te ontdekken.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

+33 (0)6 27 79 41 53 / +33 (0)6 76 21 76 42

THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

Vanaf 5 jaars

Thierry Bardagi, natuuronderzoeker en Nordic Walking-instructeur, gespecialiseerd in Walking Yoga, biedt vele familie-uitjes in het hart van de natuur, in een warme en vriendelijke sfeer.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Op reservering.

Afhankelijk van de uitstapjes. Raadpleeg me, alsjeblieft.

+33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)4 79 05 86 68

VALFRÉJUS

VINCENT ANGLARET - BERGGIDS

Vanaf 7 jaars

Wanneer de Haute Maurienne gedrapeerd is in haar prachtige witte vacht, zijn er, waar je ook bent in deze prachtige vallei, sneuwschoenwandelingen die toegankelijk zijn op jouw niveau. Volg me, ik laat je onze prachtige landschappen zien!

Van 23/12 tot en met 12/04 iedere dag.

Volwassene: vanaf 30 €.

+33 (0)6 21 53 05 51

VILLARODIN-BOURGET

LES RANDOS DU LAVVU - BERGLEIDERS

Sandrine en Dominique, gediplomeerde berggidsen, bieden tochten aan van La Norma tot de Haute Maurienne Vanoise. Kom en ervaar de bergen in alle eenvoud, ver weg van de beslommeringen van alledag.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Rondleidingen op aanvraag voor groepen van 4 of meer.

+33 (0)6 20 37 11 18 / +33 (0)6 12 30 64 62

<https://lesrandosdulavvu.wixsite.com/randobaladedulavvu>

AUSSOIS

MAISON DE LA MONTAGNE

Vanaf 4 jaars



Bénédicte, berggids, biedt wandeltochten, nordic walking en sneuwschoentochten aan boven het dorp Aussois, aan de poort van het Nationale Park Vanoise, voor alle niveaus.

Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

Raadpleeg ons.

+33 (0)6 81 46 57 48

<https://aussoislocation.com>

VAL CENIS Bramans

BAPTISTE DAMEVIN - BERGGIDS

Vanaf 8 jaars

Baptiste, gids in het hooggebergte, organiseert skitochten in de winter en het voorjaar.

Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

Halve dag: 220€, Hele dag: vanaf 390€. Familie- en groepstarieven vanaf 45€/persoon.

+33 (0)6 75 70 17 95

JEAN-YVES PLOYER - BERGGLEIDER

Vanaf 8 jaars

Als voormalig parkwachter van het Vanoise National Park, zal ik u helpen de rijkdom en bijzonderheden van dit prachtige massief te ontdekken. Ik stel een gevarieerd programma voor dat toegankelijk is voor een zo groot mogelijk aantal mensen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

☎ +33 (0)6 83 93 83 30

🌐 www.vanoiseimpulsionnature.com/

JÉRÔME FURBEYRE - BERGGIDS

Ontdek Haute Maurienne Vanoise op het ritme van de winter. Jérôme biedt sneuwschoenwandelingen van een halve of een hele dag op een grote verscheidenheid aan locaties en gunstige hoogtes.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Reserveren wordt aanbevolen.

💶 Halve dag sneuwschoenwandelen 25 €/persoon. Hele dag 50 €/persoon. Nachttuitstapje 60 €/persoon.

☎ +33 (0)6 07 16 93 50

🌐 www.jeromefurbeyre.com/

THIBAUD MOUREY - BERGGIDS

Vanaf 7 jaars

Kom en ontdek de berg op een andere manier, zowel in de winter als in de zomer met een gids die je zal helpen om al zijn geheimen te ontdekken en je aan te passen aan je wensen : : off-piste skiën, langlaufen, bergklimmen, klimmen, ijsklimmen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Reserveren aanbevolen, per e-mail of telefoon.

💶 Vanaf € 350/ dag bij binnenkomst.

☎ +33 (0)6 35 02 28 66

🌐 www.thibaud-guide.com/

VAL CENIS

Sollières-Sardières

CHRISTIAN VAIR - BERGGIDS

Wil je onze prachtige bergen verkennen? Ontmoet onze steenbokken en gemzen, ontdek de groene rotsen die getuigen van de oude oceaانبodem, leer waar de prehistorische gegraveerde stenen verborgen zijn? Volg mij !

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Op reservering.

💶 Volwassene: € 25 Kind: € 20. Gezinspakket (2 volwassenen + 2 kinderen): 75€.

☎ +33 (0)7 81 06 35 89

CLÉMENT BLÉTEAU - HOGE BERGGIDS

Vanaf 4 jaars

UIAGM bureau voor berggidsen, gespecialiseerd in off-piste skiën en toerskiën, bergbeklimmen, splitboarden en ijsklimmen. Bij ons skiën, klimmen, wandelen met vertrouwen! Geniet ervan, wij zorgen voor de rest.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

💶 Vanaf € 50 afhankelijk van de activiteiten.

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 <https://altitude-guides.com/fr/>

VAL CENIS

Termignon

ALTITUDE

Vanaf 5 jaars

UIAGM bureau voor berggidsen, gespecialiseerd in off-piste skiën en toerskiën, bergbeklimmen, splitboarden en ijsklimmen. Bij ons skiën, klimmen, wandelen met vertrouwen! Geniet ervan, wij zorgen voor de rest.

🕒 Van 13/12/2025 tot en met 11/04/2026 iedere dag.

💶 Vanaf € 40 afhankelijk van de activiteiten. Klettersteig: vanaf € 40/pers voor een halve dag.. Ijsklimmen: vanaf € 65/pers voor een halve dag. of € 50/pers voor de avond. Off-piste skiën of toerskiën: vanaf € 98/pers in groep (4 tot 6 pers.), privé inzet € 410/groep (1 tot 6 pers.). Betaling voor de activiteit.

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 <https://altitude-guides.com/fr/>

BASTIEN RÉGIS - HOGE BERGGIDS

Vanaf 4 jaars

UIAGM bureau voor berggidsen, gespecialiseerd in off-piste skiën en toerskiën, bergbeklimmen, splitboarden en ijsklimmen. Bij ons skiën, klimmen, wandelen met vertrouwen! Geniet ervan, wij zorgen voor de rest.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 <https://altitude-guides.com/fr/>

HOGE BERGGIDS - SYLVAIN BABOUD

Vanaf 4 jaars

UIAGM bureau voor berggidsen, gespecialiseerd in off-piste skiën en toerskiën, bergbeklimmen, splitboarden en ijsklimmen. Bij ons skiën, klimmen, wandelen met vertrouwen! Geniet ervan, wij zorgen voor de rest.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 <https://altitude-guides.com/fr/>

VICTOR CHARON - HOGE BERGGIDS

UIAGM bureau voor berggidsen, gespecialiseerd in off-piste skiën en toerskiën, bergbeklimmen, splitboarden en ijsklimmen. Bij ons skiën, klimmen, wandelen met vertrouwen! Geniet ervan, wij zorgen voor de rest.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 <https://altitude-guides.com/fr/>

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

FABIEN SUIFFET - GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Ik ben geboren in Val Cenis en wil u graag helpen onze prachtige vallei en zijn toppen te ontdekken. Aanpasbaar en welwillend, ik bied uitjes op maat, zomer en winter.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

💶 Neem rechtstreeks contact op met de aanbieder.

☎ +33 (0)6 30 37 08 65

VAL CENIS

Lanslevillard

ANTIPODES BERGAGENTSCHAP

Droom je ervan om een prachtige top te beklimmen en waarom niet afdalen onder een paraglider? Zeb is de expert in deze discipline met meerdere beklimmingen en vluchten van de hoogste toppen ter wereld. Hij zal je met plezier begeleiden.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Op verzoek.

💶 Vast tarief: € 600 (Daggids verplichting). Prijzen voor begeleide uitjes: neem contact met ons op.

☎ +33 (0)6 18 23 69 05

🌐 www.antipodeszeb.com

VAL CENIS GIDSEN KANTOOR

Hooggebergte, bergbeklimmen, gletsjertocht, canyoning, via ferrata, klimmen, bergpad... Cursussen: klimmen, multi-activiteit, bergpad.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Op aanvraag het hele jaar door. Kantooruren van 15/06 tot 15/09, van 17u30 tot 19u15.

💶 Tarieven volgens de diensten, te vinden op onze website.

☎ +33 (0)6 99 41 09 59

🌐 <https://bureaudeguides-valcenis.fr/>

KARINE ROUTIN - BERGGIDS

Karine, een berggids, kent de vallei op haar duimpje! Ze heeft de grote bergketens van de wereld bereisd: Peru, Ecuador, Nepal en een groot deel van de Alpen. Kom en deel haar goede humeur en haar passie voor natuurgeneeskunde.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Op aanvraag.

💶 Raadpleeg ons.

☎ +33 (0)6 71 77 20 19

🌐 <https://maisondesguides.net/>

RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Gids in het hooggebergte, woonachtig in de Haute Maurienne Vanoise en altijd nieuwsgierig naar nieuwe bestemmingen, mijn prioriteit is om mijn passie voor de bergen met u te delen door veiligheid en gezelligheid te benadrukken.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Op reservering.

💶 Alle prijzen op mijn website.

☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

🌐 www.regisburnel.fr

BESSANS

ASSOCIATION BESSANS BONNEVAL-SUR-ARC TERRITOIRE D'ALPINISME

HM gidsen, bergleiders en skileraren uit het gebied Bessans Bonneval-sur-Arc begeleiden je op het pad van ontdekking, verbetering en autonomie in de praktijk van het alpinisme door middel van de waarden van UNESCO.

📍 Het hele jaar iedere dag.

☎ +33 (0)6 89 84 09 56

🌐 www.terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com/fr/m_1_terre-d-alpinisme.php

BESSANS GIDSEN KANTOOR

Met Haute Maurienne Ski Montagne Aventure, met het gezin, in een groep, met vrienden, alleen met je gids, deel je unieke momenten, een onderdompeling in het hart van weelderige landschappen.

📍 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Geopend in het Chalet bij Sport 2000/Sherpa in Bessans van 1 juli tot 31 augustus, elke dag van 18.00 tot 19.30 uur.

💰 Prijzen afhankelijk van de verschillende voorgestelde activiteiten.

☎ +33 (0)6 70 63 94 65

🌐 www.guidesmontagnebessans.com

BONNEVAL SUR ARC

BONNEVAL ALPIN CENTER

Yannik Anselmet, Alpin Center Bonneval, introduceert en begeleidt zowel beginners als ervaren bergbeklimmers in het hooggebergte van Bonneval sur Arc, Haute Maurienne Vanoise, de hele Alpenboog en alle verre toppen.

📍 Van 01/01 tot en met 31/12. Alleen op reservering.

💰 Raadpleeg ons.

☎ +33 (0)4 79 05 94 74 / +33 (0)6 08 70 29 38 / +33 (0)6 26 91 33 52

🌐 <https://bonneval-alpin-center.com>

BONNEVAL SUR ARC GIDSEN KANTOOR

Ijsklimmen, toerskiën, off-piste skiën ...

📍 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Alleen op reservering.

💰 Raadpleeg ons.

☎ +33 (0)6 60 38 96 43 / +33 (0)6 85 05 92 51 / +33 (0)6 26 91 33 52

🌐 www.compagnie-guides-vanoise.com/bureaux/bureau-des-guides-de-bonneval-sur-arc/

RÉGIS ANSELMET - BERGGIDS - SKILERAAR

Régis biedt kennismaking met het hooggebergte voor beginners, gemzen- en marmottentochten, tochten in de Vanoise, Grand Paradis, Mont Rose, Écrins en Mont-Blanc-massieven, evenals via ferrata en skischooltochten.

📍 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Alleen op reservering.

💰 Raadpleeg mij.

☎ +33 (0)6 60 38 96 43

Berggidsen en leiders

VAL CENIS Lanslevillard

BERGGIDSEN VAN VAL CENIS VANOISE

Vanaf 5 jaar

Het ondersteuningsbureau biedt: verschillende activiteiten aan in Val Cenis: wandelingen, uitstapjes, bergtochten, mountainbiken, sneeuwschoenwandelen in 1/2 dagen, dagen of avonden en natuurlijk de ontdekking van onze vallei van Haute Maurienne Vanoise.

📍 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

💰 Tarieven niet doorgegeven. Raadpleeg ons.

☎ +33 (0)6 81 87 16 83

Biatlon

AUSOIS

BIATLON PRIVÉES - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSOIS

Probeer biatlon, een complete sport! Deze activiteit combineert twee sporten: langlaufen en geweer schieten. Ontdek deze originele discipline waarin de Fransen uitblinken.

📍 Van 13/12 tot en met 30/03 iedere dag.

💰 Privélessen of inleidend schieten met lasergeweer mogelijk. Prijzen en boekingen op aanvraag bij de ESF.

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 20 37 13

🌐 www.esf-aussois.com

BESSANS

BIATLON PRIVÉES - FRANSE SKISCHOOL ESF BESSANS

Kom en leer over biatlon, discipline die noords skiën combineert met precisie bij het schieten van geweerschoten. Bessans is het mekka van de Franse biatlon, met recente infrastructuur waar 's werelds beste atleten trainen en strijden.

📍 Van 20/12/2025 tot en met 07/04/2026 iedere dag. Op reservering.

💰 79 € voor 1 uur voor 1 of 2 personen (schieten op 10 meter), 86 € (schieten op 50 meter) + 3 € voor toegang tot de schietbaan. De prijs is inclusief het lenen van materiaal (geweer en luchtkogels). Groepstarieven: neem contact met ons op.

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)6 30 06 32 63

🌐 www.esf-bessans.fr

INTERNATIONAAL BIATLONSTADION

Het permanente opleidingscentrum is een van de hoogste in Europa. Ideaal gelegen, maakt het mogelijk om in optimale omstandigheden trainingen of vrijetijdsactiviteiten te beoefenen. Biatlonstadion: 30 doelen voor schieten op 10 m en 50 m.

📍 Van 01/11 tot en met 10/04 iedere dag van 9.00 tot 17.00 u. Op reservering.

💰 Baan toegang + schietbaan : 1 dag: €7,50, 1 week (6 dagen): €37,50 Alleen toegang schieten : Dag: €4,50 Week (6 dagen): €22,50.

☎ +33 (0)6 29 94 13 95

🌐 www.bessans.ski/fr/

Escalatie/Via ferrata

AUSOIS

VIA FERRATA EN ONGEBRUIKELIJKE ROUTES - GIDSEN BUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSOIS

Vanaf 8 jaar



De Maurienne zit vol met vele via ferrata, en in het bijzonder die van de Duivel in Aussois! Kom ze ontdekken met het Savoie Maurienne Guides Office. Er zijn ook ongebruikelijke routes beschikbaar! Laat u verleiden door het avontuur!

📍 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Op aanvraag.

💰 Onze prijzen zijn beschikbaar op onze website.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)4 79 20 31 16 / +33 (0)6 65 65 46 00

🌐 <https://guides-savoie.com/>

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

VIA FERRATA MET BEGELEIDING -

Vanaf 6 jaar

Beklim de klif als een gids in de via ferrata van de Haute Maurienne Vanoise-vallei, volg je gids. Veiligheidsuitrusting voorzien. Verschillende moeilijkheden, via speciale kinderen of via duizelingwekkende, gegarandeerde sfeer.

📍 Van 01/01 tot en met 31/10 iedere dag. Op reservering.

💰 Zie onze website.

Duur: 3.30

☎ +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26

🌐 www.maisondesguides.net

VAL CENIS

Lanslevillard

VIA FERRATA VAL CENIS - AVONTURENPARK OP GROTE HOOGE - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Vanaf 12 jaars

Via Ferrata Val Cenis: Uitstapjes van een halve dag voor alle niveaus. Ontdek de klettersteigen van de Haute Maurienne in alle veiligheid en in een gezellige sfeer. Beklim ladders midden in de natuur

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Op reservatie ten laatste de dag ervoor.

💶 Vast tarief: vanaf 40 €.

Duur: 2.30

☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

🌐 www.regisburnel.fr

BESSANS

VIA FERRATA-UITJES VOOR ALLE NIVEAUS - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 6 jaars

Vertigo trail, verticaal pad, klif ontdekking. Uitgeruste reisroutes voor een gemakkelijke wandeling in een duizelingwekkend universum. De via ferrata is een zeer toegankelijke activiteit. Het zal je een verticaal universum doen ontdekken.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Op aanvraag.

✉ Op verzoek per telefoon of e-mail.

☎ +33 (0)6 70 63 94 65

🌐 www.guidesmontagnebessans.com

Escape games outdoor

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

ESCAPE OUTDOOR VAL CENIS

Vanaf 7 jaars

Ontdek Lanslebourg zoals je het nog nooit hebt gezien dankzij 2 verschillende spellen: "Le Portail Magique" (Het Magische Portaal) en "Opération Mindfall" (Operatie Mindfall). Een ontsnappingsspel in de buitenlucht dat augmented reality en puzzels in het dorp combineert.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag van 9.00 tot 22.00 u. Online of telefonisch reserveren.

☎ +33 (0)4 79 64 23 69

🌐 www.escapegamesunited.com/station/val-cenis/

Fatbike/Xbike

VAL CENIS

Termignon

XBike, DE SNEEUWSTEP - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Vanaf 8 jaars

Laat je verleiden door een leuke manier van fietsen! De Xbike is een combinatie van mountainbike en step, zonder zadel of pedalen en met 2 ingekeepte banden, en is perfect om besneeuwde hellingen mee af te rijden! Hij is ontworpen om toegankelijk te zijn voor iedereen.

🕒 Van 21/12/2025 tot en met 11/04/2026 op maandag en donderdag van 17.30 tot 18.30 u. Alleen op reservering.

💶 Vast tarief: € 20. Skipas niet inbegrepen.

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 20 53 56

🌐 www.esf-termignon.com

Freeride/off-piste

VALFRÉJUS

LEES MEER OVER VEILIGHEID IN DE BERGEN VOORDAT JE OP PAD GAAT - VALFREERIDE

Je oefent off-piste, je bent uiteraard uitgerust met een basisveiligheidsuitrusting bestaande uit de DVA-trilogie (Avalanche Victim Detector), sonde en schop... Weet je zeker dat je het gebruik van deze uitrusting onder de knie hebt?

🕒 Van 21/12/2025 tot en met 11/04/2026 iedere dag.

💶 Vast tarief: € 40.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 45 98 77 26

🌐 www.valfreeride.com

OFF-PISTE EN FREERIDE TOCHT - VALFREERIDE

Vanaf 14 jaars

Ben je een ervaren skiër? Kom en ontdek de off-piste en freeride circuits van Valfréjus, geschikt voor zowel beginners als gevorderden.

🕒 Van 14/12/2025 tot en met 03/05/2026 iedere dag.

💶 Tarieven voor 1 tot max. 5 personen halve dag: 220€, hele dag: 385€.

Duur: 3.30

☎ +33 (0)6 45 98 77 26

🌐 www.valfreeride.com

VAL CENIS

Termignon

GRATIS WANDELWEEK IN HAUTE MAURIENNE

Vanaf 14 jaars

Een week skiën met dagelijks gebruik van de liften in een van de skigebieden van de Haute Maurienne Vanoise, voor maximaal skiplezier buiten de pistes!

🕒 Van 04/01 tot en met 09/01/2026 van 9.00 tot 17.00 u. Van 11/01 tot en met 16/01/2026 van 9.00 tot 17.00 u. Van 18/01 tot en met 23/01/2026 van 9.00 tot 17.00 u.

💶 Volwassene: vanaf 1.700 € (1700€/pers in een appartement in Les Lioues 1950€/pers in Hotel de la Turra 2200€/pers in hotel Outa All-inclusive week van zaterdag tot de volgende zaterdag.).

☎ +33 (0)7 85 62 21 53

🌐 <https://altitude-guides.com/fr/aventures/maurienne-freerando/>

SKITOUREN EN/OF OFF-PISTE SKIËN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Vanaf 18 jaars

Onze gespecialiseerde off-piste instructeurs begeleiden je graag door het ongerepte off-piste en/of toerskigebied van het skigebied! Gevorderd skiniveau vereist.

🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden. Op aanvraag.

💶 4u: €230 voor 1 tot 5 personen, 7u: €360 voor 1 tot 5 personen. Veiligheidsuitrusting (lawinepieper, schop, sonde) inbegrepen.

☎ +33 (0)4 79 20 53 56

🌐 www.esf-termignon.com

VAL CENIS

Lanslevillard

FREERIDE OFF-PISTE SKIËN - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Initiatietochten van een halve dag naar de streek van Val Cenis of dagtochten om de mooiste afdalingen van de Haute Maurienne Vanoise te ontdekken. Technisch en veiligheid.

🕒 Van 08/12 tot en met 30/04 iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

💶 Halve dag: €70 Hele dag: €120.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

🌐 www.regisburnel.fr

BESSANS

OFF-PISTE SKIËN TOCHT - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 9 jaars

Verlaat de gemarkeerde gebieden, zet je stempel op een onberispelijke helling.

🕒 Van 01/12 tot en met 30/04 iedere dag.

👥 Groepstarief vanaf 4 personen. Op verzoek per telefoon of e-mail.

☎ +33 (0)6 70 63 94 65

🌐 www.guidesmontagnebessans.com

Heli-skiën

VALFRÉJUS

HELI-SKI TOCHT - VALFREERIDE

40 minuten transport is voldoende om de Italiaanse DZ (Drop Zone-Base Helicopter) van Sestriere te bereiken. Deze site met de bijnaam "Le Petit Canada" biedt u meer dan dertig verschillende circuits in de "Val Susa".

🕒 Van 07/12/2025 tot en met 10/05/2026 iedere dag. Op aanvraag.

👥 Vast tarief: vanaf 650 € (Gebaseerd op twee vluchten en twee runs.).

Duur: 7 uur

☎ +33 (0)6 45 98 77 26

🌐 www.valfreeride.com

VAL CENIS Lanslevillard

HELI-SKI TOCHT - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Van alle activiteiten in de bergen is heliskiën ongetwijfeld een van de spectaculairste! Een belevenis tussen Bonneval sur Arc en Val d'Isère of in het nabijgelegen Italië...

🕒 Van 08/12 tot en met 30/04 iedere dag. Op aanvraag.

👥 Vast tarief: vanaf 300 €.

Duur: 7 uur

☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

🌐 www.regisburnel.fr

IJsbanen

VAL CENIS Lanslevillard

IJSBAAN IN HET RECREATIEPARK GLIÈRES

Op zoek naar een gezinsactiviteit? Kom genieten op de natuurlijke buitenijsbaan, in een gemoedelijke sfeer.

🕒 Van 21/12/2025 tot en met 13/03/2026 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zondag en feestdagen van 15.00 tot 19.00 u. Onder voorbehoud van klimatologische en technische omstandigheden.

👥 Volwassene: € 6 Kind: € 4,30 Skate verhuur: € 4. Gratis voor kinderen onder de 3 jaar. Seizoenkaart volwassenen: €27,50 (5 kaarten). Kinderabonnement: €17,50 (5 tickets).

☎ +33 (0)4 79 05 89 32

🌐 <https://valcenis piscine patinoire.wordpress.com/>

BESSANS

NATUURLIJKE IJSBAAN

Natuurijsbaan van 400 m², in het centrum van het dorp naast de Espace Albaron.

🕒 Van 15/12 tot en met 15/03 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zondag en feestdagen van 16.00 tot 20.00 u. Onder voorbehoud van gunstige weersomstandigheden om het ijs te behouden.

👥 Vast tarief: € 3,50 (zonder schaatsen - €6 met schaatsen) Kaart met 5 entrees: € 14 (zonder schaatsen - €24 met schaatsen). Skateverhuur ter plaatse: €3,50 - 5 skates: €14 Gratis toegang voor ouders van een geldige skipas voor Bessans.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

BONNEVAL SUR ARC

NATUURLIJKE IJSBAAN

Heerlijk moment van ontspanning met het gezin na het skiën of 's avonds. De natuurijsbaan bevindt zich tegenover het VVV-kantoor. Van tijd tot tijd biedt de animatiedienst entertainment voor iedereen (ijsbezemsteel en andere spellen, enz.).

🕒 Van 21/12 tot en met 08/03 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 16.00 tot 21.00 u. Onder voorbehoud van ijscondities.

☎ +33 (0)4 79 05 95 09 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bonneval-sur-arc.com

Ijsklimmen

AUSSOIS

INLEIDING TOT IJSKLIMMEN - GIDSENBUREAU SAVOIE MAURIEENNE - AUSSOIS

Vanaf 14 jaars

In tegenstelling tot wat veel mensen denken, is ijsklimmen voor iedereen toegankelijk. De gids plaatst touwen op de bevroren waterval zodat je in alle veiligheid kunt klimmen en deze omgeving kunt ontdekken die voor ons zo ontoegankelijk lijkt.

🕒 Van 01/12 tot en met 15/03 iedere dag. Bel ons voor meer informatie over onze slots. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

☎ +33 (0)6 65 65 46 00 / +33 (0)4 79 20 31 16

🌐 <https://guides-savoie.com/activities/cascade-de-glace-a-lengagement/>

VAL CENIS Lanslevillard

CASCADE DE GLACE VAL CENIS - INLEIDING TOT IJSKLIMMEN IN DE WINTER - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Cascade de Glace Val Cenis: toegankelijk en opwindend klimmen voor iedereen. Ontdek deze unieke en verrassende activiteit. Daag je percepties uit en probeer het eens!

🕒 Van 14/12 tot en met 14/03 iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

👥 Vast tarief: vanaf 70 €.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

🌐 www.regisburnel.fr

BESSANS

INLEIDING EN VERBETERING IN IJSKLIMMEN - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 9 jaars

Sensaties gegarandeerd vanaf de eerste sessies. Wij initiëren en begeleiden u in vele routes van alle niveaus. De Rocher des Barmettes in Bessans is de ideale plek om deze activiteit overdag te ontdekken of 's avonds te après-skiën.

🕒 Van 01/12/2025 tot en met 10/03/2026 iedere dag.

👥 65 / persoon groep, uitrusting inbegrepen. Schoonhuur niet inbegrepen. Groepstarieven op aanvraag per telefoon of e-mail.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 70 63 94 65

🌐 www.guidesmontagnebessans.com

BONNEVAL SUR ARC

HALVE DAG IJSKLIMMEN - FRANSE SKISCHOOL ESF BONNEVAL SUR ARC

De garantie voor een unieke ervaring, een sportieve activiteit op zich! Kom genieten van de kortstondige ijsroutes onder begeleiding van onze gekwalificeerde en ervaren instructeurs en gidsen.

🕒 Van 21/12/2025 tot en met 31/03/2026 weekends van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 19.00 u. Maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u.

👥 Vast tarief: € 65. Zie onze website. Aarzel niet om contact met ons op te nemen voor meer informatie.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)4 79 05 95 70

🌐 www.esf-bonnevalsurarc.com

Leuke routes

VALFRÉJUS

BANKED SLALOM

Geniet van het natuurlijke terrein met scherpe bochten en slalompoortjes. Blauwe levelpiste.

🕒 Van 20/12 tot en met 10/04 iedere dag van 9.15 tot 16.15 u.

€ Gratis toegang. Met skipas.

☎ +33 (0)4 79 05 32 71

🌐 www.valfrejus.ski

KID PARK

Kinderspeelplaats: een schommel, een enorm sneeuwasteel en een draaihek wachten op kinderen en hun ouders op het Arrondaz-plateau voor een ideaal moment tussen glijden en sneeuwspelletjes!

🕒 Van 20/12 tot en met 10/04 iedere dag van 9.00 tot 16.00 u.

€ Gratis toegang. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas voor het gebied.

☎ +33 (0)4 79 05 32 71

🌐 www.valfrejus.ski

SKISPEELTUIN L'ALPAGE

Skispeeltuin met alpen thema, reuze xylofoon, boksak met bel, "check".

🕒 Van 20/12 tot en met 10/04 iedere dag van 9.15 tot 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

€ Gratis toegang. Met skipas.

☎ +33 (0)4 79 05 32 71

🌐 www.valfrejus.ski

WOOPS PARK

Leuke zone met grote gemakkelijke hobbels naast de groene piste Chalets.

🕒 Van 21/12 tot en met 10/04 iedere dag van 9.15 tot 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

€ Gratis toegang. Met skipas.

☎ +33 (0)4 79 05 32 71

🌐 www.valfrejus.ski

LA NORMA

SPEELTUINBAAN TIMO

Kinderen zullen zich vermaken op het leuke green level parcours! Ze passeren obstakels en hobbels, steken een tunnel over... Om te doen en nog eens te doen met familie en vrienden!

🕒 Van 20/12 tot en met 10/04 iedere dag van 9.15 tot 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

€ Gratis toegang. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas uit het gebied.

☎ +33 (0)4 79 20 31 46

🌐 www.la-norma.ski

AUSSOIS

SPEELTUINBAAN MARMOT'PARK



Kom en ontdek het nieuwe leuke parcours: Marmot'Park! Een leuk familiebedrijf dat bestaat uit meerdere modules en een verscheidenheid aan interactieve elementen. Een ruimte voor iedereen om plezier te hebben met het gezin!

🕒 Van 13/12 tot en met 10/04 iedere dag.

€ Gratis toegang. Neem een geldige skipas mee.

☎ +33 (0)4 79 20 42 20

VAL CENIS Termignon

ZONE CHRONO

Meet je snelheid zoals de echte kampioenen van de gelanceerde kilometer (wereldrecord voorbij 250 km/u), ga jij de uitdaging aan? Gegarandeerde sensaties!

🕒 Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026 van 9.00 tot 16.30 u.

€ Gratis. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas uit het gebied.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

VAL CENIS Lanslevillard

MICKEY'S DAGBOEKTRACKS

Vind al je favoriete Disney-figuren in 2 pistes op maat van kinderen. Ontmoet elkaar aan het begin van de Essarts-skillift en iets onder de finish van Colomba.

🕒 Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026 van 9.00 tot 16.00 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

€ Gratis. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

🌐 www.valcenis.com

BONNEVAL SUR ARC

BONNY EASY PARK

Volg Bonny, onze favoriete marmot, op een leuk pad dat toegankelijk is vanaf de stoeltjeslift Vallonnet, waar je muziek kunt maken met je skistokken, bellen kunt schieten en een tunnel kunt oversteken ...

🕒 Van 20/12 tot en met 24/04 iedere dag.

€ Gratis toegang. Op voorwaarde dat u houder bent van een geldige skipas.

☎ +33 (0)4 79 05 95 09

BONNY BERG

Volg Bonny, onze favoriete marmot, op een leuk parcours dat toegankelijk is voor de kleintjes, in Pré du Vas.

🕒 Van 20/12 tot en met 24/04 iedere dag. Afhankelijk van de sneeuwomstandigheden.

€ Gratis toegang. Op voorwaarde dat u houder bent van een geldige skipas.

☎ +33 (0)4 79 05 95 09

🌐 www.bonneval-hautemaurienne.ski/

Moonbike

BESSANS

MOONBIKES & SNEEUWSCOOTERS - MOONBIKE PARK HNV

Vanaf 5 jaar

Kom en beleef een unieke zweefervaring gedurende 30 minuten door te profiteren van ons privé en uitgeruste circuit met de moonbike: een 100% elektrische en ecologische sneeuwscooter!

🕒 Van 04/11 tot en met 06/04 iedere dag.

€ Privatisering van het circuit van 2 uur: € 400.

Duur: 30 min

☎ +33 (0)6 66 90 96 54

🌐 www.moonbikesparkhmv.com/

Mountain kart

VALFRÉJUS

BERG' KART OP SNEEUW - EVOLUTION 2 SKI- EN AVONTUURSSCHOOL VALFRÉJUS

Vanaf 10 jaars

Gegarandeerd een sensationele activiteit onder begeleiding van onze instructeur die u bijna 1u30 rondleidt op het parcours van Valfréjus en u met plezier de landschappen van de vallei laat zien.

- 🕒 Van 21/12/2025 tot en met 21/03/2026 iedere dag van 16.00 tot 18.00 u. Graag 15 minuten van tevoren aanwezig zijn. Reserveren is verplicht via onze website.
- 💶 Vast tarief: € 39 (inclusief kart + helm). Geen restitutie mogelijk bij vertragingen.
Duur: 1.30
- ☎ +33 (0)6 45 49 45 66
- 🌐 <https://evolution2.com/valfrejus>

VAL CENIS Lanslevillard

BERG'KART OP SNEEUW - EVOLUTION 2 VAL CENIS

Gegarandeerd een sensationele activiteit onder begeleiding van onze instructeur die u bijna 1u30 rondleidt op het parcours van Val Cenis en u met plezier de landschappen van de vallei laat zien.

- 🕒 Van 15/12/2025 tot en met 21/03/2026 iedere dag van 16.15 tot 18.15 u. Alleen op reservering.
- 💶 Vast tarief: € 39 (inclusief kart + helm).
Duur: 1.30
- ☎ +33 (0)6 45 49 45 66
- 🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

Paard/Pony/Ezel

SAINT-ANDRÉ

HIPPISCH CENTRUM LES ECURIES DE BISSORTE

De Ecuries de Bissorte hebben hun manege geopend, met paardrijlessen voor alle niveaus, babypony's (vanaf 4 jaar), ritten, cursussen en ponyverhuur.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag.
- ☎ +33 (0)7 82 97 02 34

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

PAARDENKOETS

Trakteer uzelf op een ritje met een koets (ongeveer 30 minuten) in de straten van Val Cenis Lanslebourg, u zult zeker plaatsen ontdekken die u niet vermoedt! De koets is niet overdekt, denk eraan om je kleding aan te passen aan het weer.

- 🕒 Van 15/12/2025 tot en met 12/04/2026 maandag tot en met vrijdag.
- 💶 Vast tarief: € 25 (Vaste prijs voor een paardenkoets). Raadpleeg ons.
- ☎ +33 (0)6 60 65 88 74

Paard/pony/ezel

VAL CENIS Termignon

GESLEEPT SKI'S EN SLEE - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Vanaf 3 jaars

Deze leuke en toegankelijke hippische discipline, die paardrijden en glijden combineert, is in opkomst. Om deze winter getest te worden, ook als je geen ruiter bent! Voor gesleept sleeën, ideaal voor kinderen vanaf 3 jaar. Voor gesleept skiën: 1 sterniveau vereist.

- 🕒 Van 21/12/2025 tot en met 11/04/2026 van 9.00 tot 17.00 u.
- 💶 Sleeën: 45 minuten 55€ voor 1 volwassene of 2 kinderen (onder 12) Gesleept skiën: 1u 75€, 1u30 135€. Meerdere personen kunnen om de beurt skiën.
Duur: 45 min
- ☎ +33 (0)6 83 41 59 23
- 🌐 www.esf-termignon.com

Paragliden

AUSSOIS

PARAPENT'OE TANDER PARAGLIDING VLUCHT - PARAPENT'OE TANDER PARAGLIDING VLUCHT

Ontdek de magie van het vliegen, probeer de aerobatics als je van spanning houdt en je zult nog lang na de vlucht glimlachen. Ski's aan je voeten of op een toboggan om op te stijgen, vluchtuitrusting is aanwezig. Trefpunt bij het begin van de stoeltjeslift Grand Jeu.

- 🕒 Van 01/01/2025 tot en met 31/12/2026 iedere dag.
- 💶 Ontdekkingsvlucht (10 min): €90 Freestyle vlucht (10mn): €110 Stijgvlucht (20mn): €110€ (opstijgen + freestyle) Combo vlucht (20mn): €130€ (opstijgen + freestyle) Prestatievlucht (30-40 min): €150 Prestige vlucht (1u-1u15): €200 Prestige vlucht (1u-1u15): €200 Foto's: €20 Video + foto's: €30.
- ☎ +33 (0)6 49 09 31 93
- 🌐 www.xn--parapente-o-lbb.com/

TANDERVLUCHT MET BY AIR PARAPENTE - BY AIR PARAPENTE

Vanaf 5 jaars

Laat de grootste droom van de mens uitkomen: vliegen! Met zijn 28 jaar ervaring zal Philippe u Haute Maurienne Vanoise van bovenaf laten ontdekken, in een tandemparaglider, in alle veiligheid en gezelligheid van Aussois.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- 💶 Prijzen 2025 : Ontdekkingsvlucht (10-15 min): 90€ voor kinderen vanaf 5 jaar Stijgvlucht (20-25 min): 110€ (vanaf 5 jaar) Freestyle vlucht (10-15 min): 110€ Prestatievlucht (30-40 min) 150€ Prestige vlucht (1u -1u15) 200€ Ontdekkingsvlucht (10-15 min) 85€.
Duur: 50 min
- ☎ +33 (0)6 84 36 67 81

VAL CENIS Termignon

TANDER PARAGLIDING VLUCHT - VANOISE PARAPENTE

Zin in een eerste paragliding vlucht in Val Cenis? Ga dan met een gerust hart de lucht in. Pierre-Olivier, een gekwalificeerde professional, biedt u een vriendelijke, persoonlijke ervaring. Geniet van een contemplatieve of sportieve vlucht, zoals u wilt.

- 🕒 Van 01/12 tot en met 30/04 iedere dag. Schema's bepaald volgens de weersomstandigheden. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Verzet in geval van slechte weersomstandigheden.
- 💶 Klassieke vlucht 10 tot 15 minuten: 80€, Lift-off vlucht 25 tot 30 minuten: 100€, Foto's en video's op aanvraag: 20€.
- ☎ +33 (0)6 70 57 02 44

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

PARAPENT'OÉ - EERSTE TANDEMVLUCHT MET PARAGLIDING - PARAPENT'OÉ TANDEM PARAGLIDING VLUCHT

Ontdek de magie van het vliegen, probeer de aerobatics als je van spanning houdt en je zult nog lang na de vlucht glimlachen. Ski's aan je voeten of op een toboggan om op te stijgen, vluchtuitrusting is aanwezig.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

Ontdekkingsvlucht (10-15 min): €90 Freestyle vlucht (10-15 min): €110 Stijgvlucht (20-25 min): €110 (opstijgen + freestyle) Combo vlucht (20-25 min): €130 (opstijgen + freestyle) Prestatievlucht (30-40 min): €150 Prestige vlucht (1u-1u15): €200 Prestige vlucht (1u-1u15): €200 Foto's: €20 Video + foto's: €30.

Duur: 45 min

+33 (0)6 49 09 31 93

www.xn--parapente-o-lbb.com/

VAL CENIS

Lanslevillard

TANDEM-PARAPENTEERDOOP - ANTIPODES BERGAGENTSCHAP

Vlieg over de dorpen van de Haute Maurienne Vanoise met een team van enthousiastelingen. 40 jaar ervaring op alle continenten, inclusief de Everest op 8850 m hoogte. De instructeurs van Antipodes geven je het vertrouwen om van een magische vlucht te genieten.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Op reservering.

Vast tarief: € 110 (Opstijgvlucht 15 tot 20 minuten) Vaste prijs: € 250 (Perf Plus 60/75 minuten vlucht) Vol tarief: € 150 (Prestatievlucht 30/35 minuten) Voordeeltarief: € 90 (Ontdekkingsvlucht van 7.30 tot 10.00 uur.) Video + foto's: €30.

Duur: 15 min

+33 (0)6 18 23 69 05

www.antipodeszeb.com

Skischolen

VALFRÉJUS

ATAKA SNELHEID RIJSCHOOL

Het is free ride skiën vermengd met een dosis parachutespringen, een dosis paragliding, een dosis kite, een vleugje free style, een snuffje aerobatics en tot slot een flinke berg pit ...

Van 23/12/2025 tot en met 12/04/2026 iedere dag.

Vast tarief: € 750 (5-daagse snelheidscursus/persoon). Raadpleeg ons.

+33 (0)6 62 10 54 07

www.ecole-speedriding.com

FRANSE SKISCHOOL ESF VALFRÉJUS

In groeps- of individuele lessen, van beginners tot gevorderden, in skiën, snowboarden of toerskiën, onze instructeurs bieden je de mogelijkheid om te leren, zelfvertrouwen te krijgen en jezelf te verbeteren, alleen, in een groep of met je gezin.

Van 01/09 tot en met 18/12 maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november. Op reservering. Van 20/12 tot en met 10/04 iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 13.45 tot 18.00 u.

+33 (0)4 79 05 05 97 / +33 (0)6 70 03 93 03

www.esf-valfrejus.com

EVOLUTION 2 SKI- EN AVONTUURSCHOOL VALFRÉJUS

Als ski- & outdooravontuurschool richten we ons op kwaliteit door ski- of snowboardlessen aan te bieden met een klein aantal deelnemers, maar ook door verschillende leuke activiteiten te organiseren om prachtige landschappen te verkennen.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Bezoek onze website voor meer informatie.

Alle details van onze prijzen op onze website, afhankelijk van de uitgeoefende activiteiten.

+33 (0)6 45 49 45 66

https://evolution2.com/valfrejus

VALFREERIDE

Vanaf 6 jaar

We bieden privélessen alpineskiën, off-piste en freeride skiën, langlaufen, ontdekking tussen stations in de Haute Maurienne Vanoise, veiligheidstrainingen buiten de piste en heliskiën.

Van 21/12 tot en met 11/04 iedere dag van 9.00 tot 17.00 u. Op reservering.

Vanaf 45€ per persoon. Uitrit tussen resorts in Haute Maurienne Vanoise: 350€ per dag.

+33 (0)6 45 98 77 26

www.valfreeride.com

LA NORMA

FRANSE SKISCHOOL ESF LA NORMA

Vanaf 3 jaar

Met de ESF La Norma is het plezier van skiën gemakkelijk te leren! Gedoeerde disciplines: alpineskiën, snowboarden, ski- en handiskitaxi, freeride, freestyle, telemark, fietsskiën, handiski, sneeuwschoenen, toerskiën.

Van 03/11 tot en met 19/12/2025 maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.00 u. Van 21/12 tot en met 10/04 iedere dag van 9.00 tot 17.00 u. Op reservering.

Al onze prijzen op onze website.

+33 (0)4 79 20 33 10

www.esf-lanorma.fr

AUSOIS

ANGIE SKI & TÉLÉMARK

Angie Ski, onafhankelijke en gediplomeerde alpineskileraar, biedt groepslessen voor kinderen (max. 4 tot 8 leerlingen) en privélessen (kinderen of volwassenen) in alpineskiën of telemark.

Van 21/12/2025 tot en met 11/04/2026 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 8.00 tot 19.00 u. Gesloten op zaterdag.

Groepslessen: vanaf € 160 per week. Privélessen: vanaf € 44/uur.

+33 (0)6 86 21 64 74

https://ski-glisse-ausois.fr/

FRANSE SKISCHOOL ESF AUSOIS



Sneeuwschool voor het hele gezin en voor alle smaken. 57 door de staat gecertificeerde instructeurs uit de vallei zullen u helpen de geneugten van skiën en de geneugten van de bergen te ontdekken en te delen, ongeacht uw niveau.

Van 13/12 tot en met 10/04 iedere dag.

Prijzen en online reservering op onze website.

+33 (0)4 79 20 37 13

www.esf-ausois.com

M'SKI - MYRTILLE CAMUS - SKILERAAR

M'Ski - Myrtille Camus, door de staat gecertificeerde onafhankelijke alpineski-instructeur, deelt met u haar passie voor de bergen in alpine skiën, snowboarden, skitochten en sneeuwschoenwandelen. Van beginner tot gevorderde skiër, in groepslessen of privélessen.

Van 14/12/2025 tot en met 11/04/2026 iedere dag. Alleen op reservering.

Vast tarief: vanaf 43 € (Privélessen vanaf €43/uur (volwassene en/of kind) (Zie tabel op mijn website) Groepslessen (max 8 studenten) 155€ per week (5*2u lessen + gratis medaille)).

+33 (0)6 30 92 60 53

https://cours2ski.jimdoofree.com/

O'SOISKI

Vanaf 3 jaar

Nathalie Choiseau, gediplomeerd skileraar en berggids sinds 2005, biedt privé- of gedeelde lessen in alpineskiën en snowboarden, evenals snowboardlessen in kleine groepen (beperkt tot 6 leerlingen).

Van 13/12/2025 tot en met 10/04/2026 iedere dag.

Bezoek de website.

+33 (0)6 83 49 91 46

www.cours-ski-ausois.com/

VAL CENIS

Sollières-Sardières

EVOLUTION 2 VAL CENIS

Wilt u uw vakantie energie geven en ongewone en atypische ervaringen beleven? U bent op de juiste plaats! Een explosieve cocktail van activiteiten voor een hectische vakantie in Haute Maurienne Vanoise!

- 🕒 Het hele jaar iedere dag. Bezoek onze website voor meer informatie.
- 💶 Alle details van onze prijzen op onze website, afhankelijk van de uitgeoefende activiteiten.
- ☎ +33 (0)6 45 49 45 66
- 🌐 <https://evolution2.com/val-cenis>

VAL CENIS

Termignon

FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Van beginner tot gevorderde, wat je leeftijd ook is, ESF Val Cenis Termignon biedt je een ruime keuze aan disciplines om de les te vinden die bij je past.

- 🕒 Van 21/12/2025 tot en met 11/04/2026 iedere dag van 9.00 tot 17.30 u. Voor meer informatie over onze dienstregelingen, bezoek onze website. Op reservering.
- 💶 Zie onze website voor lesroosters en prijzen afhankelijk van de periode en het type cursus.
- ☎ +33 (0)4 79 20 53 56
- 🌐 www.esf-termignon.com

VAL CENIS

Lanslevillard

ESI INTERNATIONALE SKISCHOOL VAL CENIS

Onze skischool, op menselijke schaal, stelt ons in staat om flexibel en beschikbaar te werken voor kwaliteitsonderwijs. Of u nu beginners of ervaren bent, kinderen of volwassenen, ontdek onze diensten voor uw grootste plezier.

- 🕒 Van 14/12/2025 tot en met 17/04/2026 iedere dag.
- 💶 Kind: vanaf 170 € (Groepslessen).
- ☎ +33 (0)6 43 49 87 97
- 🌐 www.esi-valcenis.com

FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS

Vanaf 3 jaars

Onze instructeurs, kinderinstructeurs en berggidsen verwelkomen volwassenen en kinderen die in alle veiligheid en gezelligheid vooruitgang willen boeken: skiën, snowboarden, skitaxi, handiski, off-piste skiën, langlaufen, telemark, sneeuwschoenen...

- 🕒 Van 14/12/2025 tot en met 17/04/2026 iedere dag van 9.00 tot 17.00 u.
- 💶 Alle prijzen op onze website.
- ☎ +33 (0)4 79 05 92 43
- 🌐 www.esf-valcenis.com

BESSANS

FRANSE SKISCHOOL ESF BESSANS

Vanaf 3 jaars

Een dynamische en professionele school gericht op plezier en leren. Alpineskiën, snowboarden, langlauflessen in groepslessen of privélessen. Andere activiteiten worden aangeboden: sneeuwschoenwandelen, biatlon en skitochten.

- 🕒 Van 20/12/2025 tot en met 07/04/2026 iedere dag van 17.15 tot 18.30 u.
- ☎ +33 (0)6 30 06 32 63
- 🌐 www.esf-bessans.fr

BONNEVAL SUR ARC

FRANSE SKISCHOOL ESF BONNEVAL SUR ARC

Vanaf 3 jaars

De hooggebergte instructeurs en gidsen van de Franse skischool Bonneval sur Arc ESF heten u welkom in hun dorpsresort, om hun passie met u te delen, skilessen te geven en uw avonturen te begeleiden.

- 🕒 Van 20/12 tot en met 24/04. Raadpleeg onze roosters op onze website. Op reservering.
- 💶 Al onze prijzen op onze website.
- ☎ +33 (0)4 79 05 95 70
- 🌐 www.esf-bonnevalsurarc.com

Skitouren

AUSOIS

ONTDEK TOERSKIËN - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSOIS

Probeer eens te toerskiën! Ontdek de berg op een andere manier met een uitstapje van 2 uur, een halve of een hele dag. Rond Aussois: Col des Hauts, Lac du Gény, Tour du Grand Chatelard en andere, afhankelijk van de weersomstandigheden.

- 🕒 Van 15/12 tot en met 10/04 iedere dag.
- 💶 Ontdekkingstocht van 2 uur (minimaal 4 personen): €25/persoon. 1/2 dagexcursie: vanaf €176 Excursie van een hele dag: vanaf €352.
- ⌚ Duur: 2 uur
- ☎ +33 (0)4 79 20 37 13
- 🌐 www.esf-aussois.com

SKITOUREN - GIDSENBUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSOIS

We stellen een tocht voor vanuit Aussois om een wilde berg te ontdekken, ver van de gemarkeerde paden.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 15/05/2026 iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden. Op aanvraag.
- 💶 Op aanvraag.
- ☎ +33 (0)6 25 21 74 63 / +33 (0)6 65 65 46 00
- 🌐 <https://guides-savoie.com/>

VAL CENIS

Lanslevillard

SKITOCHTEN IN HET HOOGGEBERGTE - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Zeker de mooiste manier om het hooggebergte te ontdekken! Hele dag of halve dag. Een originele en leerzame excursie met technisch leren, noties van sneeuwwetenschap en veiligheid.

- 🕒 Van 08/12 tot en met 10/05 iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- 💶 Halve dag: €70 Hele dag: €120.
- ⌚ Duur: 3.30
- ☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97
- 🌐 www.regisburnel.fr

AVONDSKITOUR INITIATIE - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS

Vanaf 12 jaars

Wil je skitochten proberen? Kom dan aan het einde van de dag meedoen aan een introductiecursus! Skiklas 2 vereist.

- 🕒 Van 20/12/2025 tot en met 17/04/2026 op maandag van 17.00 tot 19.00 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💶 Vast tarief: € 31.
- ⌚ Duur: 3.30
- ☎ +33 (0)4 79 05 92 43
- 🌐 www.esf-valcenis.com

BESSANS

SKITOCHTEN IN EEN WITTE EN STILLE WERELD - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 9 jaars

Authentiek en wild skiën. Een magische manier om de skiliften achter je te laten en een spoor van een vluchtige doortocht achter te laten in een wit en stil universum, nauwelijks verstoord door discrete fauna.

- 🕒 Van 01/12 tot en met 31/05 iedere dag.
- 💶 Op verzoek per telefoon of e-mail.
- ☎ +33 (0)6 70 63 94 65
- 🌐 www.guidesmontagnebessans.com

BONNEVAL SUR ARC

INLEIDING TOT SKITOEREN IN DE AVOND - FRANSE SKISCHOOLESF BONNEVAL SUR ARC

Wanneer de pistes sluiten, ontdek je een nieuwe ervaring van vrijheid.

🕒 Van 21/12 tot en met 24/04 op dinsdag.

💶 Vast tarief: € 68. Raadpleeg ons.
Duur: 2 uur

☎ +33 (0)4 79 05 95 70

🌐 www.esf-bonnevalsurarc.com

SKITOCHTEN EN ONBERISPELIJKE POEDERSNEEUW - FRANSE SKISCHOOLESF BONNEVAL SUR ARC

Plaatsen bereiken die voor de gemiddelde skiër onbereikbaar zijn, de toppen bereiken en de ongerepte poedervelden op de weg naar beneden in zich opnemen. Aan de top is het het "wow" effect. Het uitzicht is prachtig. Op de weg naar beneden voelt het alsof je zweeft!

🕒 Van 23/12/2025 tot en met 26/04/2026 weekends van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 19.00 u. Maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u.

💶 Zie prijzen op website. Veiligheidsuitrusting inbegrepen (schip, sonde, lawinepieper).
Duur: 2.30

☎ +33 (0)4 79 05 95 70

🌐 www.esf-bonnevalsurarc.com

Sledehonden

AUSSOIS

HONDENSLEE TOCHTEN - HUSKY ADVENTURE - SLEDEHONDENSCHOOL

Vanaf 2 jaars

Een heuvelachtig parcours in een familieoord op een zonnig plateau, biedt u een uniek moment van dromen, delen van passie, medeplichtigheid tussen mens en hond, gemeenschap met het dier. Route van ongeveer 5 km.

🕒 Van 16/12/2025 tot en met 10/03/2026 iedere dag.

💶 Prijzen 2025: 1 of 2 personen: €160/45 min - €250/1 uur 2 personen + 1 kind (<10 jaar): 220 €/45 min - 310 €/1 uur 2 personen + 2 kinderen (som van de leeftijden van de kinderen <11 jaar): 270 €/45 min.
Duur: 40 min

☎ +33 (0)6 70 80 72 78

🌐 www.husky-adventure.net

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

HONDENSLEEËN VAL-CENIS - HONDENSLEE-ERVARING IN VAL-CENIS -

Vanaf 4 jaars

In de spectaculaire omgeving van Mont-Cenis, omringd door scherpe toppen en met uitzicht op het meer, ontdekt u de wonderlijke wereld van sledehonden, tussen droom en avontuur.

🕒 Van 21/12 tot en met 18/04 iedere dag. Op reservering (gelieve 10 minuten voor de vergadering aanwezig te zijn).

💶 Vast tarief: vanaf 150 €. Prijzen per slee: Voor 1 of 2 personen € 150 Voor 3 of 4 personen €190.
Duur: 40 min

☎ +33 (0)4 79 05 92 43

🌐 www.esf-valcenis.com

BESSANS

INLEIDING TOT HET BESTUREN VAN EEN HONDENTEAM - HUSKY ADVENTURE - SLEDEHONDENSCHOOL

Vanaf 10 jaars

Kom op de vlakte van Bessans, in een decor dat doet denken aan de grote Canadese en Scandinavische ruimten, een hondenploeg besturen en beleef een uniek en authentiek moment van communio tussen mens, natuur, honden en sport.

🕒 Van 17/12 tot en met 10/04 iedere dag. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

💶 Prijzen 2025: € 180 (geavanceerde cursussen: neem contact met ons op).
Duur: 2 uur

☎ +33 (0)6 70 80 72 78

🌐 www.husky-adventure.net

Slee

VALFRÉJUS

BOB PARK

Vanaf 5 jaars

Het Bob Park is een 2 km lange rodelbaan met scherpe bochten, tunnels, een westernsfeer en is geopend afhankelijk van de omstandigheden. Kinderen van 5 tot 10 jaar mogen onder begeleiding van een volwassene op de slee. Je kunt je eigen skihelm gebruiken.

🕒 Van 04/01 tot en met 07/02 op woensdag van 14.00 tot 16.30 u. Van 08/02 tot en met 07/03 op woensdag en donderdag van 14.00 tot 16.45 u. Van 25/12 tot en met 03/01 op woensdag en donderdag van 14.00 tot 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

💶 Vast tarief: € 10 (Skilift + rodel + helm inbegrepen). Gratis voor kinderen onder de 10 jaar. 30€ voor 4 afdalingen (niet-nominatieve kaart). Kaarten te koop bij de skipas.

☎ +33 (0)4 79 05 32 71

🌐 www.valfrejus.ski

LA NORMA

SLEE ZONE

Minimum leeftijd: 4 jaars - Maximale leeftijd: 12 jaars

Rodelbaan: vind dit leuke gebied naast de kabelbaan

🕒 Van 20/12 tot en met 10/04 iedere dag.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 31 46

🌐 www.la-norma.ski

LUGI-KART - PIERRE-ANTOINE CAFFOZ

Vanaf 10 jaars

Daal 6,5 km rodelbaan af onder begeleiding van een instructeur. Geniet van de tracks niets voor jou, programma snelheid, glijden en plezier.

🕒 Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026 iedere dag van 16.00.

💶 Vast tarief: € 29 (Toegankelijk voor skiërs en voetgangers met een geldige resortpas).
Duur: 1.30

☎ +33 (0)6 81 33 83 11

AUSSOIS

RODELBAAN MARIE-CHRISTINE

Een vrije ruimte gelegen bij de ingang van het dorp richting de forten van Esseillon. Zijn troeven: een lange baan met een rustige stop, een groot met sneeuw bedekt veld met banken voor toeschouwers, een duidelijk zicht en een uitstekende belichting.

🕒 Van 15/12 tot en met 15/03 iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

🌐 www.aussois.com

RODELBAAN VANAF HET SNEEUWFRONT

Vanaf 2 jaars



Een ideale piste voor peuters, geïntegreerd in het sneeuwfront. Zijn sterke punten: 2 gangen, waarvan er één is gereserveerd voor 2/6 jarigen, een zuidelijke ligging, een lage drop, een afgebakende en beveiligde zone, eenmaal per week nachtverlichting.

🕒 Van 13/12 tot en met 10/04 iedere dag. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 42 20

RODELBAAN AAN DE RAND VAN HET NOORDSE SKIGEBIED MONOLITHE

Het plezier van sleeën met het gezin, vlakbij het Scandinavische chalet in Sardières.

🕒 Van 13/12 tot en met 10/04 iedere dag. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 42 20

VAL CENIS Termignon

KINDER LUGE AREA TERMIGNON

Een rodelbaan voor het plezier van kinderen, naast de Girarde-stoeltjeslift in Termignon.

- 🕒 Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026 van 9.00 tot 17.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 48

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

KINDER LUGE AREA PLAN DES CHAMPS

Een rodelbaan voor het plezier van kinderen, naast het vertrekpunt van de Pré Novel stoeltjeslift. Uitgeleend onder eigen toezicht en verantwoordelijkheid.

- 🕒 Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026 van 9.00 tot 17.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 48

LA RAMASSE SNEEUW FRONT SLEE GEBIED

Ontdek de Espace luge Front de neige de la Ramasse in Val-Cenis! Ideaal voor kinderen en beginners, puur plezier in de sneeuw. Plezier voor het hele gezin!

- 🕒 Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026 iedere dag van 9.00 tot 17.30 u.
- € Gratis.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 48

VAL CENIS Lanslevillard

KINDER LUGE AREA TERRES GRASSES

Een rodelbaan voor kinderen bovenaan de skilift Terres Grasses.

- 🕒 Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026 iedere dag van 9.00 tot 17.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 48

KINDER LUGE AREA COLOMBA

Een rodelbaan voor het plezier van kinderen, naast het vertrekpunt van de Colomba stoeltjeslift. Uitgeleend onder eigen toezicht en verantwoordelijkheid.

- 🕒 Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026 van 9.00 tot 17.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 48

VAL CENIS TURBO RODELBAAN

Vanaf 5 jaar

Bereikbaar via de kabelbaan Val Cenis le Haut. Rodelbaan van 900 m. Bruikleen van slee en gondellift inbegrepen. Helmen en handschoenen verplicht.

- 🕒 Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026 iedere dag van 13.00 tot 16.15 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- € Vast tarief: € 8 (Rodels huren + klimmen), 24 € voor 4 afdalingen.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 48
- 🌐 www.valcenis.ski/products/val-cenis-turbo-sledge-pass

RODELEN AVOND

Vanaf 5 jaar

800 m verlichte afdaling. - Helm verplicht - Onder 5 jaar niet toegestaan - Kinderen vanaf 5 jaar: toegestaan onder begeleiding van een volwassene op de slee. - Kinderen vanaf 8 jaar: alleen toegestaan onder begeleiding van een volwassene.

- 🕒 Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026 op dinsdag van 18.30 tot 20.00 u. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- € Volwassene: € 8, 24 € voor 4 afdalingen. Passen te koop in het resort of online op www.valcenis.ski.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 48

BESSANS

KINDERRODELBAAN

Voor het geluk van kinderen: baan gelegen op de sneeuwfront van het alpineskigebied. Veilige en onderhouden ruimte.

- 🕒 Van 20/12 tot en met 10/04 iedere dag. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 05

BONNEVAL SUR ARC

RODELBAAN

Toegankelijk voor iedereen om mooie momenten met het gezin te delen en mooie herinneringen te maken aan kinderen.

- 🕒 Van 20/12 tot en met 24/04 iedere dag.
- € Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 95 09

Snake Gliss

AUSOIS

SLANGENGLIJBAAN - SLAGENRODELEN IN AUSOIS - SNAKE GLISS

Vanaf 4 jaar

Maak een sensationele en onvergetelijke afdaling met een gelede sledetrein op het après-ski skigebied.

- 🕒 Van 13/12/2025 tot en met 10/04/2026 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en zondag van 15.30. Op telefonische reservering.
- ☎ +33 (0)6 76 71 63 89

Sneeuwschoenen

VALFRÉJUS

GRATIS WANDELING MET DE ESF - FRANSE SKISCHOOl ESF VALFRÉJUS

Diversifieer uw activiteit, ontdek sneeuwschoenwandelen. Juliette, gids in het middelgebergte, laat u tijdens een wandeling kennismaken met het resort. Presentatie van het programma en proeverij van Beaufort en Savoie wijn.

- 🕒 Zondag 28 december 2025 tot en met vrijdag 2 januari 2026 van 14.00 tot 16.00 u. Van 08/02 tot en met 07/03/2026 op zondag van 14.30 tot 16.00 u.
- € Gratis.
- ⌚ Duur: 1.30
- ☎ +33 (0)4 79 05 05 97 / +33 (0)6 70 03 93 03
- 🌐 www.esf-valfrejus.com

NACHTELIJKE SNEEUWSCHOENWANDELING - FRANSE SKISCHOOl ESF VALFRÉJUS

Geniet van een unieke ervaring in Valfréjus: een nachtelijke sneeuwschoenwandeling! Laat je leiden onder de sterren en geniet van de rustgevende stilte van de bergen. Een magische ervaring!

- 🕒 Zondag 28 december 2025 tot en met vrijdag 2 januari 2026 van 18.00 tot 20.30 u. Van 02/02 tot en met 13/03/2026 op maandag, dinsdag en donderdag van 18.00 tot 20.30 u.
- € Vast tarief: € 26 (Sneeuwschoenen, stokken en hoofdlamp inbegrepen.).
- ☎ +33 (0)4 79 05 05 97
- 🌐 www.esf-valfrejus.com

WINTERWANDELEN - EVOLUTION 2 SKI- EN AVONTUURSCHOOL VALFRÉJUS

Vanaf 7 jaars

Kom en ontdek onze verschillende winterwandethema's in Valfréjus: wilde dieren, nacht... vanaf 7 jaar! Laat je onder begeleiding van Christophe verrassen door de schoonheid van het landschap en de ongewone ontmoetingen buiten de pistes.

🕒 Van 21/12/2025 tot en met 09/04/2026 op dinsdag en donderdag van 9.00 tot 12.00 u, van 14.00 tot 17.00 u en van 18.00 tot 21.00 u. Op zondag van 14.00 tot 17.00 u. Op maandag, woensdag en vrijdag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u.

💶 Volwassene: € 25 Kind (7-14 jaar): € 18.

Duur: 3 uur

📞 +33 (0)6 45 49 45 66

🌐 <https://evolution2.com/valfrejus/randonneeshivernales>

SNEEUWSCHOENWANDELEN EN TARTIFLETTE TOCHT - FRANSE SKISCHOOL ESF VALFRÉJUS

Nachtelijke sneeuwschoenwandelingen door het bos aangeboden door de ESF, gevolgd door een gezellige maaltijd in de gîte des Tavernes.

🕒 Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026 op woensdag van 18.00 tot 22.00 u.

💶 Vast tarief: € 42.

Duur: 4.30

📞 +33 (0)4 79 05 05 97 / +33 (0)6 70 03 93 03

🌐 www.esf-valfrejus.com

LA NORMA

APERITIEF IN LAVVU - LES RANDOS DU LAVVU - BERGLEIDERS

Vanaf 7 jaars

Vertrekkend vanuit La Norma brengt een avondwandeling van 45 minuten ons naar Lavvu, diep in het bos. In deze ongewone omgeving worden aperitieven rond het vuur geserveerd. Kom en deel een buitengewoon moment van gezelligheid!

🕒 Van 20/12/2025 tot en met 12/04/2026 op woensdag van 18.00 tot 20.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Verzet in geval van slechte weersomstandigheden.

💶 Volwassene: € 22 Kind (7-13 jaar): € 20.

📞 +33 (0)6 20 37 11 18

🌐 <https://lesrandosdulavvu.wixsite.com/randobaladedulavvu>

WANDELING EN BEZOEK AAN DE GEITENBOERDERIJ VAN ARCOSSES

Vanaf 6 jaars

Vanuit La Norma bereiken we na een wandeling van een klein uur de Chèvrerie des Arcosses. In de winter is het tijd voor de geitjes om te bevallen en kunnen we kijken naar de capriolen van de geiten. Er is kaas te koop. Terugkeer met minibus.

🕒 Van 20/12/2025 tot en met 12/04/2026 op woensdag van 9.00 tot 12.00 u.

💶 Volwassene: € 22, Kind (6-13 jaar): € 20.

📞 +33 (0)4 79 20 33 10 / +33 (0)6 20 37 11 18 / +33 (0)6 12 30 64 62

🌐 <https://lesrandosdulavvu.wixsite.com/randobaladedulavvu>

WILDE DIEREN ONTDEKKEN - LES RANDOS DU LAVVU - BERGLEIDERS

Vanaf 7 jaars

Vertrek per minibus of auto voor een rit van 15 minuten. Hier zijn we in het gebied van de steenbok: het embleem van het Nationale Park Vanoise. We nemen een bergpad, waar we prachtige observaties kunnen doen en de "Heer van de Alpen" kunnen ontdekken. Uniek in zijn soort!

🕒 Van 20/12/2025 tot en met 12/04/2026 op dinsdag van 13.30 tot 16.30 u.

💶 Volwassene: € 22 Kind (7-13 jaar): € 20.

Duur: 2.45

📞 +33 (0)6 20 37 11 18 / +33 (0)6 12 30 64 62

🌐 <https://lesrandosdulavvu.wixsite.com/randobaladedulavvu>

EEN UITNODIGING OM TE WANDELEN OF SNEEUWSCHOENWANDELEN - VVV-KANTOOR HAUTE MAURIENNE VANOISE

Vanaf 8 jaars

Vertrek op een korte, gezellige wandeling rond La Norma om de "geheimen van de bergen" te ontdekken en optimaal van je verblijf te genieten. Op sneeuwschoenen of te voet, afhankelijk van de sneeuwcondities.

🕒 Van 22/12 tot en met 29/12/2025 op maandag van 10.30 tot 12.00 u. Van 09/02 tot en met 02/03/2026 op maandag van 10.30 tot 12.00 u.

💶 Gratis.

Duur: 1.30

📞 +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.la-norma.fr

SNEEUWSCHOENWANDELING - LES RANDOS DU LAVVU - BERGLEIDERS

Vanaf 7 jaars

Vanuit La Norma nemen we de skiliften voor een wandeling door het bos die zowel leuk als beschouwend is. Het is een vriendelijke manier om weer in contact te komen met de natuur en de geheimen van de bergen te ontdekken. Skipas niet inbegrepen.

🕒 Van 20/12/2025 tot en met 12/04/2026 op dinsdag van 9.00 tot 12.00 u.

💶 Volwassene: € 22 Kind (7-13 jaar): € 20.

Duur: 2.30

📞 +33 (0)6 20 37 11 18 / +33 (0)6 12 30 64 62

🌐 <https://lesrandosdulavvu.wixsite.com/randobaladedulavvu>

SNEEUWSCHOENWANDELINGEN IN AUSOIS - LES RANDOS DU LAVVU - BERGLEIDERS

Vanaf 7 jaars

Vertrek uit La Norma met een minibus naar Aussois. Beklimming met stoeltjeslift. De sneeuwschoenroute op 2200 m volgt een balkonpad door een prachtig bos van Cembro-dennen en voert ons vervolgens boven de dammen, het overwinteringsgebied van de gemzen. Prachtige panoramische uitzichten.

🕒 Van 20/12/2025 tot en met 12/04/2026 op donderdag van 8.45 tot 12.30 u.

💶 Volwassene: € 22 Kind (7-13 jaar): € 20.

Duur: 3 uur

📞 +33 (0)6 20 37 11 18 / +33 (0)6 12 30 64 62

🌐 <https://lesrandosdulavvu.wixsite.com/randobaladedulavvu>

SNEEUWSCHOENWANDELING VAN EEN HELE DAG - LES RANDOS DU LAVVU - BERGLEIDERS

Vanaf 7 jaars

Vertrek per minibus of auto voor een korte dag sneeuwschoenwandelen door weidse sneeuwvlaktes. Kom en deel dit moment van vrijheid, weg van de drukte. Deze wandeling is voor iedereen toegankelijk en kan naar eigen smaak worden aangepast.

🕒 Van 20/12/2025 tot en met 12/04/2026 op vrijdag van 10.00 tot 15.30 u.

💶 Volwassene: € 40 Kind (7-13 jaar): € 30.

📞 +33 (0)6 20 37 11 18 / +33 (0)6 12 30 64 62

🌐 <https://lesrandosdulavvu.wixsite.com/randobaladedulavvu>

AUSOIS

SNEEUWSCHOENWANDELEN: OVERNACHTING IN EEN BEWAAKTE BERGHUT IN HET VANOISE NATIONAAL PARK - THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

Een winterse onderdompeling in het nationale park van de Vanoise, met sneeuwschoenen aan je voeten, om een wilde en ongerepte omgeving te ontdekken. Maaltijden en overnachting in de schuilhut Dent Parrachée op hoogte, een gezellige uitstap in het hart van de natuur. Gemiddeld niveau.

🕒 Van 16/12 tot en met 31/05 iedere dag. Vertrek om 13:00 - Terugkeer de volgende dag om 12:00 Dit tijdstip kan worden aangepast.

💶 Volwassene: € 60 Vast tarief: € 60 (+ € 60 per persoon voor halfpension in de berghut.).

📞 +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43

BEGELEIDE SNEEUWSCHOEN TOCHTEN - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSOIS

De sneeuwschoenwandelingen, begeleid door gekwalificeerde professionals, zijn een gelegenheid om de bergfauna te ontdekken en te genieten van de uitzonderlijke panorama's die het mooie oord van Aussois biedt. Ontdek de berg op een andere manier!

🕒 Van 13/12 tot en met 10/04 iedere dag.

💶 Vast tarief: € 5.

Duur: 2 uur

📞 +33 (0)4 79 20 37 13

🌐 www.esf-aussois.com

SNEEUWSCHOENWANDELINGEN IN ONBEKENDE LANDSCHAPPEN - GIDSEN BUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSOIS

We nemen je mee op een sneeuwschoenwandeling door een aantal prachtige valleien om deze ongerepte landschappen te ontdekken, ver van de skigebieden, met adembenemende uitzichten op de omliggende bergen.

🕒 Van 01/12/2025 tot en met 31/03/2026 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en feestdagen. Op aanvraag.

📞 +33 (0)6 65 65 46 00 / +33 (0)4 79 20 31 16

🌐 <https://guides-savoie.com/>

SNOWSHOEING THEMA-UITJE - MAISON DE LA MONTAGNE

Het ontdekken van winterlandschappen en het bos in de winter. Gemakkelijk niveau: toegankelijk voor iedereen (familie of beginner). Een beetje technischer, met 300 m hoogteverschil, bergaf, lachen!

🕒 Van 14/12/2025 tot en met 10/04/2026 iedere dag.

👤 Raadpleeg ons.

Duur: 2.30

☎ +33 (0)6 81 46 57 48

🌐 <https://aussoislocation.com>

VAL CENIS Bramans

DIEREN OP HET PAD - JEAN-YVES PLOYER - BERGLEIDER

Jean-Yves, berggids, voormalig opzichter en fotograaf voor het Vanoise National Park, leert amateurdetectives hoe ze zich gedeisd moeten houden en een oogje in het zeil moeten houden voor degenen die de vele sporen in de sneeuw maken.

🕒 Van 21/12 tot en met 19/04 iedere dag van 9.00 tot 12.00 u.

👤 Volwassene: € 20 Kind (14 jaar): € 15.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 83 93 83 30

🌐 www.vanoiseimpulsionnature.com/

VAL CENIS Termignon

SNEEUWSCHOENUITSTAPJE OM DE ONGEREPTENATUUR TE ONTDEKKEN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Vanaf 5 jaars

Ontdek met familie of vrienden de natuur (ontdekking van onze bossen, dieren in het wild, erfgoed en uitzonderlijke geschiedenis van onze vallei) ... Proef het plezier van besneeuwde ruimtes en ongerepte natuur met onze skileraren.

🕒 Van 21/12 tot en met 11/04 iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

👤 Volwassene: vanaf 25 € Kind: € 10. Meer informatie op onze website.

Duur: 2 uur

☎ +33 (0)4 79 20 53 56

🌐 www.esf-termignon.com

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

SNEEUWSCHOENUITSTAPJE - MONT-CENIS-PAS EN MEER - THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

Thierry, berggids voor natuuronderzoekers, helpt u in de winter de geschiedenis en al het moois van het plateau van Mont-Cenis te ontdekken. Vriendelijke en gemakkelijke wandeling. Neem een vervoersbewijs mee voor de stoeltjeslift La Ramasse.

🕒 Van 21/12/2025 tot en met 18/04/2026 op woensdag van 13.00 tot 16.15 u.

👤 Vast tarief: € 20.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43

SNEEUWSCHOENUITJE - KLIM NAAR DE COL DU MONT-CENIS - THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

Ontdek de Col du Mont-Cenis op sneeuwschoenen met Thierry. Een sportieve en gezellige boswandeling naar de schitterende Mont-Cenispas en het meer.

🕒 Van 21/12/2025 tot en met 18/04/2026 op woensdag van 9.00 tot 12.00 u.

👤 Vast tarief: € 20. 10 toeslag om het uitje 's middags voort te zetten.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43

VAL CENIS Lanslevillard

SNEEUWSCHOENWANDELEN IN DE VOETSPOREN VAN DE STEENBOK - KARINE ROUTIN - BERGGIDS

Vanaf 8 jaars

In de voetsporen van steenbokken, sneeuwschoenwandelen in een magische en heldere omgeving, omringd door hoge bergen. Laten we mijn geheime routes verkennen, rijk aan geschiedenis en legendes van de vallei. Er zijn dag- of halve dagtochten mogelijk.

🕒 Van 01/12/2025 tot en met 21/04/2026 iedere dag.

👤 Neem contact met me op.

Duur: 3.30

☎ +33 (0)6 71 77 20 19

🌐 <https://maisonsdesguides.net/>

SNEEUWSCHOENWANDELEN: OVERNACHTING IN EEN BEWAAKTE BERGHUT IN HET VANOISE NATIONAAL PARK - THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

Thierry, een bergleider, neemt je mee naar het Vanoise National Park voor een natuurontdekkingstocht. Sneeuwschoenwandelen en gezelligheid, met een maaltijd en overnachting in de Vallonbrun hut (of de Cuchet hut). Gemiddeld niveau.

🕒 Van 16/12/2025 tot en met 31/05/2026 iedere dag. Vertrek om 13.00 uur - Terugkeer de volgende dag om 12.00 uur.

👤 Vast tarief: € 60 (+ € 60 per persoon voor halfpension in de berghut.).

☎ +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43

BERGAVOND: SNEEUWSCHOENWANDELING MET MAALTIJD - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Vanaf 5 jaars

Régis Burnel stelt een sneeuwschoenwandeling voor naar het restaurant "Le Chalet des Essarts". Diavoorstelling over het beroep van gids, aperitief, Savoyaardse maaltijd, sneeuwschoenwandeling en terugkeer.

🕒 Van 18/12 tot en met 16/04 op donderdag van 17.30 tot 21.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

👤 Volwassene: € 50 Kind (5-11 jaar): € 45. Aperitief, maaltijd en uitrusting voorzien (sneeuwschoenen, stokken).

Duur: 4.30

☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

🌐 www.regisburnel.fr

SNEEUWSCHOEN TRAPPER AVOND - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS

Beleef een onvergetelijke pelsjagersavond: vertrek op sneeuwschoenen, verlicht door koplampen, en laat je door een instructeur door het besneeuwde landschap leiden. Maaltijd (tartiflette) in het Chalet des Essarts.

🕒 Van 21/12/2025 tot en met 17/04/2026 op dinsdag van 17.30 tot 21.30 u.

👤 Volwassene: € 51 Kind (8-12 jaar): € 40. Sneeuwschoenen vereist. Geen skipas nodig.

Duur: 4 uur

☎ +33 (0)4 79 05 92 43

🌐 www.esf-valcenis.com

SNEEUWSCHOENAVOND IN HET MAANLICHT - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS

Breng een onvergetelijke avond door in een berghut en geniet van een typische bergmaaltijd. Onze instructeurs-gidsen zullen u anekdotes vertellen over hun vallei. De mogelijkheid om mensen te ontmoeten "in het maanlicht" op de weg naar beneden...

🕒 Van 21/12/2025 tot en met 17/04/2026 op woensdag van 16.00 tot 22.00 u.

👤 Vast tarief: € 51. Sneeuwschoenverhuur + geldige skipas vereist.

Duur: 6 uur

☎ +33 (0)4 79 05 92 43

🌐 www.esf-valcenis.com

NACHTELIJK SNEEUWSCHOENUITSTAPJE MET EEN MAALTIJD IN DE VALLONBRUN-HUT. - JÉRÔME FURBEYRE - BERGGIDS

Vanaf 10 jaars

Jérôme Furbeyre biedt je een ongekende pauze dankzij een ongewone sneeuwschoenwandeling aan de poorten van het Vanoise National Park, een naderingswandeling bij zonsondergang, een maaltijd om bij te komen en een terugkeer onder de sterren.

🕒 Van 29/01 tot en met 26/03 op woensdag.

👤 Vast tarief: € 60.

Duur: 7.30

☎ +33 (0)6 07 16 93 50

🌐 www.jeromefurbeyre.com/

SNEEUWSCHOENUITSTAPJE - WINTERUITSTAPJE TUSSEN RIVIER EN BOS - THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

Thierry, een naturalistische bergleider, neemt je mee op een tocht door het discrete en gevarieerde winterlandschap tussen Val Cenis en Bessans. Tijdens deze tocht komen we rivieren en bossen tegen in een wereld die vaak ongerept is.

🕒 Van 19/12/2025 tot en met 17/04/2026 op vrijdag van 13.40 tot 17.00 u.

👤 Vast tarief: € 20.

Duur: 3.20

☎ +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43

SNEEUWSCHOENUITJE - WINTERSCHATTEN IN CHANTELOUVE - THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

Thierry, natuurgids, begeleidt u voor een gemakkelijke sneeuwschoenwandeling in het bos van Chantelouve. Een heerlijk, gezellig uitje in de vrije natuur.

🕒 Van 18/12/2025 tot en met 15/04/2026 op maandag van 14.00 tot 17.00 u.

👤 Vast tarief: € 20.

Duur: 3 uur

☎ +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43

SNEEUWSCHOENWANDELING VAN EEN HALVE DAG - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Ga op avontuur in Val-Cenis met onze halve dag sneeuwschoenwandelen in het Vanoise National Park. Bekijk de bergfauna midden in de winter. Reserveren is noodzakelijk voor een uitzonderlijke buitenervaring!

- 🕒 Van 08/12 tot en met 15/04 iedere dag van 13.30 tot 16.30 u. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- 💶 Vast tarief: € 30 (apparatuur inbegrepen).
Duur: 3 uur
- ☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97
- 🌐 www.regisburnel.fr

DAGTOCHT SNEEUWSCHOENWANDELEN - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Op de zuidelijke hellingen van het Vanoise-park ontdekt u gemzen, adelaars en wilde landschappen...

- 🕒 Van 08/12 tot en met 15/04 iedere dag van 9.00. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- 💶 Vast tarief: € 50 (apparatuur inbegrepen).
Duur: 7 uur
- ☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97
- 🌐 www.regisburnel.fr

DAGTOCHT OP SNEEUWSCHOENEN MET MAALTIJD IN EEN BERGHUT - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Op de zuidelijke hellingen van het Vanoise-park ontdekt u gemzen, adelaars en wilde landschappen... Aperitief en volledige maaltijd in het toevluchtsoord Vallonbrun.

- 🕒 Van 08/12 tot en met 15/04 iedere dag van 9.00. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- 💶 Vast tarief: € 65 (maaltijden en uitrusting inbegrepen).
Duur: 7 uur
- ☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97
- 🌐 www.regisburnel.fr

BESSANS

WITTE ONTSNAPPING OVER HET PLATEAU VAN BESSANS - THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

Vanaf 8 jaars

Sneeuwschoenwandeling op het noordelijke plateau van Bessans. We doorkruisen een mozaïek van zeer uiteenlopende omgevingen: bossen, beken, bergweiden met een veelheid aan wilde, flamboyante landschappen. Yoga kan aan het uitstapje worden toegevoegd.

- 🕒 Van 09/12/2025 tot en met 28/04/2026 op dinsdag van 13.00 tot 17.00 u.
- 💶 Volwassene: € 20 (Alleen op sneeuwschoenen) Vast tarief: € 25 (Sneeuwschoenwandelen + yogasessie) Groep volwassenen: € 200.
Duur: 4 uur
- ☎ +33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

SNEEUWSCHOENWANDELEN IN DE RUST EN STILTE VAN DE NATUUR IN DE WINTER - FRANSE SKISCHOOLES ESF BESSANS

Vanaf 7 jaars

Ontdek de mooiste plekjes in onze regio. U zult vrij uitgestrekte maagdelijke sneeuw doorkruisen in de rust en schoonheid van de berg en in het Vanoise National Park, in alle veiligheid.

- 🕒 Van 20/12/2025 tot en met 07/04/2026 op woensdag van 14.00. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- 💶 Vast tarief: € 25.
Duur: 3 uur
- ☎ +33 (0)6 30 06 32 63
- 🌐 www.esf-bessans.fr

EEN MOOIE ONTSNAPPING NAAR HET MEER VAN SOLLIET - THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

Vanaf 12 jaars

Het doel van deze sneeuwschoenwandeling is het beklimmen van het Lac de Solliet, met zijn sublieme panorama. We passeren een mozaïek van zeer uiteenlopende omgevingen: bossen, bergstromen, bergweiden die een veelheid aan wilde, flamboyante landschappen bieden.

- 🕒 Van 28/11/2025 tot en met 29/04/2026 op vrijdag van 13.00 tot 18.00 u.
- 💶 Vast tarief: € 25 Groep volwassenen: € 200.
Duur: 4 uur
- ☎ +33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

BONNEVAL SUR ARC

SNEEUWSCHOENWANDELING - MILIEU EN LOKALE GESCHIEDENIS - FRANSE SKISCHOOLES ESF BONNEVAL SUR ARC

Vanaf 8 jaars

Onze instructeurs laten u kennismaken met de bergomgeving en de geschiedenis van het land. Word acteur in het prachtige natuurlijke decor van de film "Belle et Sébastien" gelegen in het gehucht Ecot (gehucht gelegen op 2000m hoogte).

- 🕒 Van 21/12/2025 tot en met 25/04/2026 iedere dag. Wekelijks programma, reserveren verplicht.
- 💶 Vast tarief: vanaf 26 €. Uitrusting niet inbegrepen. Al onze prijzen op onze website.
Duur: 2 uur
- ☎ +33 (0)4 79 05 95 70
- 🌐 www.esf-bonnevalsurarc.com

Sneeuwscooter

AUSSOIS

INLEIDING TOT SNEEUWSCHOENWANDELEN - FRANSE SKISCHOOLES ESF AUSSOIS

Vanaf 10 jaars

Een mix tussen BMX en snowboard, de snowscoot bestaat uit een frame, 2 boards, een vork en een stuur om bergafwaarts te rijden.

- 🕒 Van 13/12 tot en met 10/04 iedere dag.
- 💶 Een liftpas is vereist. Kan gehuurd worden in de sportwinkels van het dorp.
Duur: 1.30
- ☎ +33 (0)4 79 20 37 13
- 🌐 www.esf-aussais.com

Snooc/Yooner/Paret

VALFRÉJUS

YOONER IN VALFRÉJUS: EEN LEUKE EN ORIGINELE AFDALING OP DE PISTES - EVOLUTION 2 SKI- EN AVONTUURSCHOOL VALFRÉJUS

Vanaf 8 jaars

Ontdek de Yooner afdalingen onder begeleiding van een instructeur in Valfréjus voor leuk en origineel skiën. Unieke sensaties en gegarandeerd gelach op de besneeuwde pistes! Een onvergetelijke ervaring die avontuur, snelheid en natuurlijke schoonheid combineert.

- 🕒 Van 21/12/2025 tot en met 10/04/2026 iedere dag van 16.00 tot 18.00 u. Alleen op reservering.
- 💶 Vast tarief: € 39 (per persoon : inclusief yooner + helm).
Duur: 2 uur
- ☎ +33 (0)6 45 49 45 66
- 🌐 <https://evolution2.com/valfrejus>

AUSSOIS

YOONER ONTDEKKEN - FRANSE SKISCHOOLES ESF AUSSOIS

Vanaf 6 jaars

De yooner, een echte sneeuwkaart, maakt het gemakkelijk om van de pistes af te glijden en te genieten van verbazingwekkende sensaties, en dat alles zonder te leren.

- 🕒 Van 13/12 tot en met 10/04 iedere dag.
- ☎ +33 (0)4 79 20 37 13
- 🌐 www.esf-aussais.com

VAL CENIS Termignon

ONTDEK YOONER, DE NIEUWE GENERATIE SLEETJE RIJDEN - FRANSE SKISCHOLE ESF VAL CENIS TERMIGNON Vanaf 7 jaar

Met een zijte op 20 cm van de grond is dit nieuwe schuifconcept een echte uitnodiging tot plezier! De Yooner is licht, wendbaar en voorzien van een schokbreker. Makkelijk in gebruik, je hebt hem in 1 afdaling volledig onder de knie.

- 🕒 Van 21/12/2025 tot en met 11/04/2026 op dinsdag, woensdag, vrijdag en weekends van 9.00 tot 17.00 u. Op maandag en donderdag van 17.30 tot 18.30 u.
- 💶 Vast tarief: € 20 (gedurende 1 uur).
Duur: 1 uur
- ☎ +33 (0)4 79 20 53 56
- 🌐 www.esf-termignon.com

VAL CENIS Lanslevillard

ONTDEKKING VAN SNOOC - SPORT 2000 LA POUDREUSE Vanaf 9 jaar

De snooc is een alternatief voor skiën waarmee volwassenen en kinderen, skiërs en niet-skiërs, het plezier van glijden kunnen ontdekken in minder dan 10 minuten. Een keer glijden is genoeg om je traject onder de knie te krijgen en te stoppen. Gratis 30 minuten uitproberen.

- 🕒 Van 15/12/2025 tot en met 21/04/2026 iedere dag van 9.00 tot 16.00 u. Alleen op reservering.
- 💶 Gratis.
Duur: 30 min
- ☎ +33 (0)4 79 05 90 27
- 🌐 www.la-poudreuse.com

YOONER ONTDEKKING - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS Vanaf 8 jaar

Zodra de pistes verlaten zijn door de skiërs, nodigen wij u uit om deze activiteit te ontdekken met verrassende sensaties: modern, licht, wendbaar en comfortabel, een nieuwe manier van glijden.

- 🕒 Van 14/12 tot en met 17/04 iedere dag van 17.00. Reserveren ten laatste de dag ervoor.
- 💶 Vast tarief: € 30.
Duur: 1 uur
- ☎ +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97
- 🌐 www.regisburnel.fr

Snowpark/Boarder

VALFRÉJUS

BOARDERCROSS

De boardercross aan het einde van de Petit Vallon stoeltjeslift is een parcours met schuine bochten, bulten en sprongen. Je kunt dit parcours met zijn ruige terrein skiën of snowboarden.

- 🕒 Van 20/12 tot en met 10/04 iedere dag van 9.00 tot 16.00 u. Opening afhankelijk van klimatologische omstandigheden en technische beperkingen. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💶 Gratis toegang. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas voor het gebied.
- ☎ +33 (0)4 79 05 32 71
- 🌐 www.valfrejus.ski

LA NORMA

SNOWPARK LA REPOSE

Snowpark met verschillende kleine beginnersmodules: schuifbalk, golf, hip ... geïnstalleerd in een prachtige omgeving in het bos!

- 🕒 Van 20/12 tot en met 10/04 iedere dag van 9.15 tot 16.15 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💶 Gratis toegang. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas uit het gebied.
- ☎ +33 (0)4 79 20 31 46
- 🌐 www.la-norma.ski

AUSSOIS

BOARDERCROSS RAIL-PARK

Naast de Bellecôte-piste ligt een bochtige en hobbelige baan, speciaal ontworpen voor snowboarders. Daar worden railmodules geïnstalleerd. Ontworpen om de sensaties van boardercross te herontdekken!

- 🕒 Van 13/12/2025 tot en met 10/04/2026 iedere dag van 9.15 tot 16.00 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💶 Gratis toegang. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas uit het gebied.
- ☎ +33 (0)4 79 20 42 20

VAL CENIS Termignon

BOARDERCROSS DU LAC

Leuke cursus met verschillende technische niveaus, van beginners tot gevorderden. Alleen of met anderen, neem het op tegen de bochten en oeps!

- 🕒 Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026 iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- 💶 Gratis. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 48

VAL CENIS Lanslevillard

SNOWPARK

Het Essarts snowpark biedt een lijn voor ervaren skiërs en een lijn die toegankelijk is voor het grote publiek.

- 🕒 Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026 van 9.00 tot 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💶 Gratis. Accessible to anyone with a valid ski pass.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 48

BONNEVAL SUR ARC

BOARDERCROSS

Er staan 2 boardercrossen tot uw beschikking: een blauwe die toegankelijk is vanaf de Moulinet-skilift en een rode die toegankelijk is via de Lacs-skilift.

- 🕒 Van 20/12 tot en met 24/04 iedere dag. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- 💶 Gratis toegang. Op voorwaarde dat u houder bent van een geldige skipas.
- ☎ +33 (0)4 79 05 95 09

Snowtubing

VAL CENIS Lanslevillard

SNOWTUBING - SEM DE VAL CENIS

Vanaf 5 jaar

Ontdek boven aan de kabelbaan Val Cenis le Haut onze rodelbaan op boeien. Toegankelijk voor skiërs en voetgangers met een geldige liftpas. Helm verplicht.

- 🕒 Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026 op maandag en donderdag van 13.30 tot 16.00 u. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- 💶 Gratis. Toegankelijk voor skiërs en voetgangers met een geldige skipas.
Duur: 10 min
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 48

Speed riding

VALFRÉJUS

SPEED RIDE CURSUS - ATAKA SNELHEID RIJSCHOOL

Ataka is een speedriding school in Valfréjus. Speedriding is een sport die paragliding en skiën combineert en waarmee je nieuwe sensaties van het glijden kunt ontdekken.

📅 Van 23/12/2025 tot en met 12/04/2026 iedere dag.

💶 750 voor een 5-daagse cursus.

☎ +33 (0)6 62 10 54 07

🌐 www.ecole-speedriding.com

Speeltuinen

AUSSOIS

RECREATIEGEBIED VAN LA BUIDONNIÈRE



Recreatiecomplex gegroepeerd tussen het dorp en de camping. Breng mooie momenten door met uw gezin en oefen activiteiten om plezier te hebben. Veel vrije beroepen, genoeg om jong en oud tevreden te stellen!

📅 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Sportfaciliteiten die buiten de sneeuw gebruikt kunnen worden.

💶 Gratis toegang. Toegang tot zwembad, midgetgolfbaan en tennisbaan tegen betaling.

☎ +33 (0)4 79 20 42 24

🌐 www.aussois.com/

Taxiski

VALFRÉJUS

TAXISKI - HANDISKI TOCHT - FRANSE SKISCHOOL ESF VALFRÉJUS

Handicap of beperkte mobiliteit, een instructeur laat je de hellingen afdalen door je in een "Tandem" rolstoel te installeren. Gegarandeerd plezier. Je vrienden, je familie zullen je kunnen volgen op de prachtige besneeuwde hellingen.

📅 Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026 iedere dag.

☎ +33 (0)4 79 05 05 97 / +33 (0)6 70 03 93 03

🌐 www.esf-valfrejus.com

LA NORMA

HANDISKI - TAXISKI TOCHT - FRANSE SKISCHOOL ESF LA NORMA

Laat u begeleiden door een getrainde piloot en ontdek het plezier van de besneeuwde hellingen in een tandemski.

📅 Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026 iedere dag.

💶 140 voor 2 uur.

Duur: 2 uur

☎ +33 (0)4 79 20 33 10

🌐 www.esf-lanorma.fr

AUSSOIS

UITGANG SKITAXI - SKISTOEL - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS

Niet-skiërs of mensen met beperkte mobiliteit, kom de pistes op met je familie en vrienden of geniet gewoon van het plezier van skiën en de bergen.

📅 Van 13/12 tot en met 10/04 iedere dag.

💶 Vast tarief: vanaf 44 €.

☎ +33 (0)4 79 20 37 13

🌐 www.esf-aussois.com

VAL CENIS Termignon

HANDISKI, ROLSTOEL SKIËN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Beleef onder begeleiding van een pilootinstructeur maximaal plezier op de hellingen van het resort en voel de sensaties van glijden in alle veiligheid!

📅 Van 20/12/2025 tot en met 11/04/2026 iedere dag van 9.00 tot 17.00 u. Op aanvraag.

☎ +33 (0)4 79 20 53 56

🌐 www.esf-termignon.com

VAL CENIS Lanslevillard

HANDISKI UITJE - ESI INTERNATIONALE SKISCHOOL VAL CENIS

Handskiën of aangepast skiën kan staand of zittend worden beoefend. Er zijn drie hoofdcategorieën: zelfstandig skiën, begeleid skiën en gestuurd skiën.

📅 Van 21/12/2025 tot en met 19/04/2026 iedere dag van 10.00 tot 14.30 u.

💶 Op aanvraag.

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)6 43 49 87 97

🌐 www.esi-valcenis.com

HANDISKI EN TAXI-SKI UITJE - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS

Aangepast skiën, staand en zittend! Sommige van onze instructeurs zijn gekwalificeerd om skiërs met beperkte mobiliteit te begeleiden: handiski of taxiski, zodat ze met een gerust hart kunnen skiën.

📅 Van 14/12/2025 tot en met 17/04/2026 iedere dag.

💶 Vast tarief: vanaf 68 €.

Duur: 1.30

☎ +33 (0)4 79 05 92 43

🌐 www.esf-valcenis.com

BONNEVAL SUR ARC

TANDEMSKI - FRANSE SKISCHOOL ESF BONNEVAL SUR ARC

Je skiet niet? Met familie, vrienden of alleen, u zult in alle veiligheid de geneugten van sneeuw kennen.

📅 Van 20/12 tot en met 24/04 iedere dag. Op reservering.

💶 Vol tarief: € 98. Zie onze website. Skipas inbegrepen. Neem contact met ons op voor meer informatie.

Duur: 1.30

☎ +33 (0)4 79 05 95 70

🌐 www.esf-bonnevalsurarc.com

TELEMARK PRIVÉES - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS

Telemark skiën is de zogenaamde "voorouderlijke" techniek van het skiën met de hiel vrij. Zowel esthetisch als fysiek, is deze methode nu voor iedereen toegankelijk!

🕒 Van 13/12 tot en met 10/04 iedere dag.

💶 Vast tarief: vanaf 44 €.
Duur: 1 uur

☎ +33 (0)4 79 20 37 13

🌐 www.esf-aussois.com

ULM/vliegtuig/helikopter

VAL CENIS Sollières-Sardières

ULM-VLIEGTUIG - ANTIPODES BERGAGENTSCHAP

Bestuur de FK14 met een instructeur voor een onvergetelijke vlucht over de bergen van de Mont Blanc-regio!

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Op reservering. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Volwassene: € 150 (Bezoek aan de forten van de Haute Maurienne 30 minuten vliegen) Vast tarief: € 300 (Tour van de gletsjers een uur vliegen)
Vol tarief: € 450 (Tour van Mt Blanc 1H30 vlucht). Bezoek aan de forten van de Haute Maurienne 30 min: €150, Bezoek aan de forten van de Haute Maurienne + les: 30 min: €180, Gletsjervlucht tussen Tarentaise en Maurienne 1 uur: €300, Gletsjervlucht tussen Tarentaise en Maurienne + 1u les: €350, Tour van Mt Blanc 1u30: 450 €, Tour Mt Blanc + 1u30 les: €500. NB: de tijd begint bij het starten en eindigt bij het uitzetten van de motor.
Duur: 30 min

☎ +33 (0)6 18 23 69 05

🌐 www.antipodeszeb.com

ULM-HELIKOPTER - ANTIPODES BERGAGENTSCHAP

Vanaf 8 jaars

Ranabot CH77 Helikopter: neem plaats als co-piloot in het beste vliegtuig in zijn klasse, met grote stabiliteit, comfort en een grote bel die je een onovertroffen uitzicht geeft! Verschillende vluchtopties.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Op reservering. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Prestige vlucht: 30 min: €210, tocht langs de gletsjers, 1 uur: €420, 2 uur durende vlucht rond de Mt Blanc: €840. NB: de tijd begint wanneer de motor wordt aangezet en eindigt wanneer deze wordt uitgezet.

☎ +33 (0)6 18 23 69 05

🌐 www.antipodeszeb.com

ULM-VLUCHTEN - HAUTE MAURIENNE AERO CLUB

Vols découverte en ULM pendulaire klasse 2 of ULM multiaxe klasse 3 in het départ de l'aérodrome de Val Cenis Sollières-Envers.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Alleen op reservering, onder voorbehoud van beschikbaarheid. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

💶 Neem rechtstreeks contact op met de serviceprovider.

☎ +33 (0)6 08 37 39 35 / +33 (0)6 01 91 12 20

TANDEMVLUCHT IN EEN ULM - MAURIENNE ULM

Vanaf 6 jaars

Eerste vlucht in ultralichte, tandemvluchten: onze piloot zal je de prachtige bochten van de Alpen laten zien en je een buitengewone reis aanbieden boven Val Cenis. Toegankelijk voor mensen met een handicap.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag van 8.00 tot 18.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Verzet in geval van slechte weersomstandigheden.

💶 Tarieven per persoon : € 40/8 mn, € 80/15 mn, € 145/30 mn.

☎ +33 (0)6 08 37 39 35 / +33 (0)6 85 81 21 77 / +33 (0)6 73 14 76 63

Indoor



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Handmatige workshops

MODANE

INDIVIDUELE FOTOTRAINING - STUDIO VIART-FOTOGRAAF

Wil je de basis van fotografie leren of je technische kennis verdiepen? Onze fototraining is voor jou gemaakt! Training aangeboden door Jean-Luc Viart, fotograaf, die zijn passie aan jou zal doorgeven.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag. On demand.
- 💶 Tarieven op aanvraag (familie, duo...).
- ⌚ Duur: 2 uur
- ☎ +33 (0)4 79 05 07 62
- 🌐 <https://studioviart.com/>

VAL CENIS Bramans

DE WORKSHOPS VAN LE BOIS S'AMUSE - LE BOIS S'AMUSE

Vanaf 7 jaars

Een unieke houtwerkplaats: winkel, educatieve ruimte voor rondleidingen op eigen gelegenheid, houtworkshops en rondleidingen op reservering, het hele jaar door, voor groepen en individuele bezoekers.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 maandag tot en met zaterdag, m.u.v. 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november, 11 november en 25 december.
- 💶 Prijzen volgens workshops en diensten.
- ☎ +33 (0)9 79 10 64 17 / +33 (0)6 41 67 97 00
- 🌐 www.leboissamuse.fr

VAL CENIS Sollières-Sardières

WORKSHOP CREATIEVE KUNSTEN - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Thematische workshops creatieve kunsten van gerecycled materiaal (papier, kurk, parels, enz.) Of geleverd door de natuur (dennenappel, schors, korstmos, bladeren, veren, enz.): Poëzie van papier, beeldhouwwerk in draad, schilderen met kiezelsteen, dromenvanger.

- 🕒 Het hele jaar iedere dag. Op verzoek.
- 💶 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.
- ☎ +33 (0)6 64 79 00 00
- 🌐 www.artsbrico.com/

ARTISTIEKE EXPRESSIEWORKSHOP - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Isabelle biedt een workshop artistieke expressie aan voor volwassenen, kinderen, adolescenten, kwetsbare mensen, gezinnen, collectieven of individuen en de mogelijkheid om themaweken op te zetten (aquarel, pastel, acryl ...).

- 🕒 Het hele jaar iedere dag. Op aanvraag.
- 💶 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.
- ☎ +33 (0)6 64 79 00 00
- 🌐 www.artsbrico.com/

KLEI-INWIJDINGSWORKSHOP - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Het doel van de workshop is niet om een gerecht, een asbak, een pot te maken! Het gaat over het ontdekken van sensaties. Het kneden van de aarde kan zowel welzijn brengen als verontrustend. Aanraking is een gevoel dat soms over het hoofd wordt gezien en dat ons kan verrassen.

- 🕒 Het hele jaar maandag tot en met vrijdag.
- 💶 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.
- ☎ +33 (0)6 64 79 00 00
- 🌐 www.artsbrico.com/

HOUTZAGERIJ - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Collectieve workshops rijk aan uitwisselingen, creativiteit, artistieke expressie. Workshops erg populair bij het gezin, productie met meerdere handen ...

- 🕒 Het hele jaar maandag tot en met vrijdag.
- 💶 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.
- ☎ +33 (0)6 64 79 00 00
- 🌐 www.artsbrico.com/

HOUTSCHILDERSATELIER - ARTSBRICO

Vanaf 5 jaars

Het plezier van schilderen op een natuurlijk element, de Cembro Pine, een boom uit onze bergen, een "magische" essentie die ons betovert met zijn knopen, zijn geur, zijn veranderende kleur en de moeilijkheid om onze gevoelens in kleur om te zetten.

- 🕒 Het hele jaar maandag tot en met vrijdag.
- 💶 Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.
- ☎ +33 (0)6 64 79 00 00
- 🌐 www.artsbrico.com/

"GRAINE D'ARCHÉOLOGUE" : INLEIDENDE WORKSHOP OVER PREHISTORISCH AARDEWERK - ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Vanaf 7 jaars

Na de rondleiding door het museum zullen kinderen en ouders samen een gezellig moment doorbrengen om hun vazen te maken en te decoreren met de technieken en gereedschappen van die tijd. U zult zien dat de knowhow van deze ambachtslieden enorm was.

- 🕒 Van 14/10 tot en met 19/12/2025 maandag tot en met vrijdag. Op afspraak.
- 💶 Volwassene: € 9,50 Kind (7-16 jaar): € 7,50.
- ⌚ Duur: 2 uur
- ☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.archeologie-sollieres-sardières.com/

RANDO-KUNST UIT DE NATUUR - ARTSBRICO

Vanaf 10 jaars

Ontdek de Haute Maurienne Vanoise tijdens een rustige wandeling van 3 uur en geniet onderweg van uitwisseling, ontspanning en welzijn met Isabelle, die een passie heeft voor natuur en beeldende kunst.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 maandag tot en met vrijdag. Op aanvraag.
- 💶 45 €/persoon voor individuen (minimaal 2 personen), 36 €/persoon voor groepen van 6 tot 8 personen.
- ⌚ Duur: 3 uur
- ☎ +33 (0)6 64 79 00 00
- 🌐 www.artsbrico.com/

VAL CENIS Lanslevillard

CRÉÉER JE EIGEN EMOTIONELE GEUR - AURORE & SENS - WELZIJNSMASSAGES & EMOTIONELE ONDERSTEUNING

Vanaf 14 jaars

Een reis naar het hart van jezelf. Maak opnieuw contact met je lichaam, je hart en ontdek het plezier van het creëren van je eigen geur, je eigen vibrerende handtekening. Een heilig moment van creatie voor jou, met jou....

- 🕒 Van 23/12/2025 tot en met 14/04/2026 op dinsdag van 9.15 tot 11.15 u. m.u.v. 03/02/2026. Reserveren is noodzakelijk.
- 💶 Vast tarief: € 50.
- ⌚ Duur: 2 uur
- ☎ +33 (0)6 49 52 25 52
- 🌐 www.aurore-et-sens.fr/

Ontsnappen

VALFRÉJUS

ESCAPE GAME VALFRÉJUS

Vanaf 11 jaars

Ontdek het gloednieuwe Escape Game in Valfréjus! Duik in een spannend spel waarin je een bom onschadelijk moet maken om het resort te redden. Denken en samenwerken zijn je bondgenoten in dit boeiende avontuur.

- 🕒 Van 19/12/2025 tot en met 15/04/2026 iedere dag van 10.00 tot 18.00 u.
- 💶 Volwassene: € 18 tot € 22 (2 personen: 22 euro / pers 3-4 personen: 20 euro / pers 5-6 personen: 18 euro / persoon). Activiteit Pass voordeel: -10.
- ☎ +33 (0)4 79 05 33 76

ESCAPESPELLEN - DE POORT VAN GEHEIMEN

Vanaf 8 jaars

Geniet met vrienden of familie van een originele ervaring door in minder dan een uur te proberen te ontsnappen uit de afgesloten ruimte! Sleutelwoorden voor succes: samenwerken, luisteren en nadenken!

Van 02/01 tot en met 30/04 op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 17.00 u. Bij uitzondering gesloten op Paasmaandag. Alleen op reservering en afhankelijk van beschikbaarheid.

Gratis voor kinderen onder de 8 jaar. Groepstarief vanaf 10 personen. De prijzen variëren afhankelijk van het aantal personen (van 2 tot 6 spelers).

+33 (0)6 78 22 48 38

www.redoutemarietherese.fr/

AUSOIS

ESCAPESPELLEN - RED OÉ!

Vanaf 6 jaars

"Save Oé": een digitaal ontsnappingsspel dat eruitziet als een speurtocht in het Arche d'Oé Museum!

Van 13/12/2025 tot en met 10/04/2026 op woensdag en zondag van 15.00 tot 18.00 u. Op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 15.00 tot 19.00 u.

Van 09/06 tot en met 12/09/2025 Vast tarief: € 28. Van 13/12/2025 tot en met 10/04/2026. Vanaf 4 personen wordt een nieuwe vaste prijs van € 28 gefactureerd. Kind van 6 tot 10 jaar onder begeleiding van een ouder.

+33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

ESCAPE GAMES UNITED VAL CENIS : LES SALLES

Vanaf 7 jaars

1 uur, 1 wereld, 1 team, ervaar de spanning! Betreed een bioscoopomgeving en probeer een reeks raadsels en trucs op te lossen om het verhaal tot een goed einde te brengen.

Van 01/01 tot en met 31/08 iedere dag. Online of telefonisch reserveren. Van 01/09 tot en met 31/10 iedere dag. Alleen per telefoon. Van 17/11 tot en met 31/12 iedere dag. Reserveer online of telefonisch.

+33 (0)4 79 64 23 69

www.escapegamesunited.com/station/val-cenis/

ESCAPE GAMES UNITED VAL CENIS KID'S PARTY

Vanaf 7 jaars

Escape Games Kid's Party: wanneer het spel en de snack rechtstreeks naar je huis komen! Het stand-alone ontsnappingsspel voor thuis dat een volledige verjaardagssnack oplevert terwijl je plezier hebt.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag van 9.00 tot 22.00 u. Online of telefonisch reserveren.

+33 (0)4 79 64 23 69

www.escapegamesunited.com/station/val-cenis/

ESCAPE MOBILE VAL CENIS: ESCAPE APÉRO

Vanaf 18 jaars

Escape Apéro: wanneer het spel en het aperitief rechtstreeks naar je toe komen! Het autonome ontsnappingsspel voor thuis dat een compleet aperitief levert terwijl je plezier hebt, bij levering of bij het afhalen. Deze Escape Apéro kan gespeeld worden met vrienden of familie.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag van 9.00 tot 22.00 u. Boekingen kunnen alleen online of telefonisch worden gemaakt.

+33 (0)4 79 64 23 69

www.escapegamesunited.com/station/val-cenis/

Ô'SOI - ACTIVITEITEN, ZWEMBAD EN WELZIJN



Proef het plezier van water! Geniet van een zwembad verwarmd tot 30 °C en een volledig uitgeruste wellnessruimte met een adembenemend uitzicht op de omliggende bergen en maximale zonschijn.

Van 13/12 tot en met 19/12/2025 op maandag, woensdag, vrijdag en weekends van 14.00 tot 19.00 u. Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026 iedere dag van 14.00 tot 19.00 u.

Volwassene: € 6 Kind: € 4,50 Vaste prijs gezin: € 20. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. Weekkaart voor volwassenen: €27, kinderen: €20. 10 kaartjes voor volwassenen: €54, €40,50 voor kinderen +1,50 € ondersteuning, geldig voor 2 jaar.

+33 (0)4 79 20 42 24

<https://piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski/>

VAL CENIS Lanslevillard

AQUA-FITNESS - GEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN HET RECREATIECENTRUM LES GLIÈRES

Vanaf 16 jaars

Wateractiviteiten van 45 mn en entertainment met muziek. Sessie die de bovenste en onderste ledematen mobiliseert en lichaamsremodellering bevordert. Plezier, ontspanning en welzijn gegarandeerd!

Van 20/12/2025 tot en met 19/04/2026 op maandag en donderdag van 19.00 tot 19.45 u. Reserveren aanbevolen tijdens de openbare openingstijden van het etablissement.

Volwassene: € 15 (per persoon) Multisessiekaart: € 62,50 (5 sessies). Om buiten de sessie gebruik te maken van het zwembad, toegang tegen een meerprijs.

Duur: 45 min

+33 (0)4 79 05 89 32

<https://valcenis piscine patinoire.wordpress.com/>

AQUA-VORM - GEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN HET RECREATIECENTRUM LES GLIÈRES

Vanaf 16 jaars

Lichamelijke activiteit in het tempo en de wens van alle leeftijden.

Van 20/12/2025 tot en met 19/04/2026 op woensdag en vrijdag van 14.00 tot 14.45 u.

Volwassene: € 15 (per persoon) Multisessiekaart: € 62,50 (5 sessies). Om buiten de sessie gebruik te maken van het zwembad, toegang tegen een meerprijs.

Duur: 45 min

+33 (0)4 79 05 89 32

<https://valcenis piscine patinoire.wordpress.com/>

GEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN HET RECREATIECENTRUM LES GLIÈRES

Een aquacentrum verwarmd tot 28°C met een sportbad van 25 m (1 baan gereserveerd voor zwemmers), een recreatiebad en een bubbelbad.

Van 20/12/2025 tot en met 19/04/2026 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zondag en feestdagen van 15.00 tot 18.45 u. Laatste toegang om 18.15 uur. Nocturne op dinsdag tot 20.30 uur.

Gratis voor kinderen onder de 3 jaar. Volwassenen: €6. Kinderen: €4,30. Seizoenkaart volwassenen: €27,50 (5 kaarten). Kinderabonnement: €17,50 (5 tickets).

+33 (0)4 79 05 89 32

<https://valcenis piscine patinoire.wordpress.com/>

Wateractiviteiten

AUSOIS

Ô'SOI - AQUAGYM GROEPLESSEN - Ô'SOI - ACTIVITEITEN, ZWEMBAD EN WELZIJN

Aquagym is het voordeel van de sportschool in het water. Ga naar het zwembad om onze geest te ventileren, aan onze fysieke vorm te werken en ons lichaam vorm te geven.

Vrijdag 19 december 2025 van 10.00 tot 11.00 u. Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026 op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot 11.00 u.

Volwassene: € 12.

Duur: 1 uur

+33 (0)4 79 20 42 24

<https://piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski/>

Kinderen



OTHMV - Billel



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Kinderclubs en kinderdagverblijven

VALFRÉJUS

KINDERDAGVERBLIJF LES DIABLOTINS

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 6 maanden

Kinderdagverblijf Les Diablotins verwelkomt kinderen van 3 maanden tot 6 jaar. Het heeft een multidisciplinair team voor jonge kinderen en is erkend door het departement van sociaal leven van de Savoie (Direction Territoriale de la Vie Sociale de la Savoie-PMI).

🕒 Van 21/12/2025 tot en met 10/04/2026 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 8.45 tot 17.15 u.

💶 Prijzen zijn beschikbaar op het registratieformulier (pdf-document).

☎ +33 (0)4 79 05 00 12

🌐 www.valfrejus.com/

LA NORMA

KINDERCLUB 3-12 JAAREN

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 6 jaars

Je kind wordt opgevangen door een team van professionele activiteitenbegeleiders.

🕒 Van 20/12 tot en met 10/04 maandag tot en met vrijdag van 8.30 tot 17.00 u. Op reservering.

☎ +33 (0)4 79 20 40 71

GARDERIE LES LUTINS

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 5 maanden

De crèche van La Norma verwelkomt je kleintjes van 3 maanden tot 5 jaar. Laat je kleintjes bij ons voor of na de PiouPiou en Oursons lessen.

🕒 Van 22/12 tot en met 10/04 maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 u. Op reservering.

☎ +33 (0)4 79 20 40 71

AUSOIS

KINDERBOERDERIJ LA MAISON DES ENFANTS 6 MAANDEN-5 JAAR

Minimum leeftijd: 6 maanden - Maximale leeftijd: 5 maanden

Vertrouw uw kinderen aan ons toe en geniet van uw vakantie! De crèche verwelkomt kinderen van 6 maanden tot 5 jaar. Groot terras, buitenspellen, handmatige en motorische activiteiten ... Maaltijden, snacks ...

🕒 Van 16/12 tot en met 12/04 op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.45 tot 17.15 u.

☎ +33 (0)4 79 20 22 93



VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

VAL CENIS KINDERHUIS

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 12 maanden

Het Maison des Enfants is een kinderopvangsysteem met 4 centra voor uw kleintjes tijdens uw verblijf. In Val Cenis Lanslebourg: Hotel Saint Charles en Chalets de Flambeau. In Val Cenis Lanslevillard: Colombaz en Val Cenis le Haut.

🕒 Van 14/12/2025 tot en met 17/04/2026 van 9.00 tot 17.15 u.

💶 Al onze prijzen op onze website.

☎ +33 (0)4 79 05 96 72 / +33 (0)4 79 05 92 43

🌐 www.esf-valcenis.com/infos-pratiques/maison-enfants/

BONNEVAL SUR ARC

MULTI-ACCUEIL LES P'TITS CHABOTTES 3 MAANDEN TOT 5 JAAR

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 5 maanden

Les P'tits Chabottes, een multi-welkom, associatieve en seizoensgebonden crèche, verwelkomt maximaal 18 kinderen van hier en elders. Begeleiding tijdens de skilessen voor beginners (die om 14.30 uur).

🕒 Van 21/12/2024 tot en met 28/04/2025, elke maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 9.00 tot 17.00 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari en 25 december. Van 21/12/2025 tot en met 28/04/2026, elke maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 9.00 tot 17.00 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari en 25 december.

💶 Kijk voor meer informatie en prijzen op onze website.

☎ +33 (0)6 22 93 04 67

🌐 www.lesptitschabottes.fr/

Kleuterscholen - Leren skiën

VALFRÉJUS

CLUB PIOUS-PIOU - FRANSE SKISCHOOL ESF VALFRÉJUS

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 5 jaars

De Piou-Piou club verwelkomt kinderen van 3 tot 5 jaar. Gesloten constructie met een sneeuwgrens en een overdekte transportband. Verwarmd chalet van 48 m² met skilockers. Onder begeleiding van professionals wisselen kinderen skiën en sneeuwspelletjes af.

🕒 Van 21/12/2025 tot en met 10/04/2026 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag.

💶 Vanaf €150. Voetgangerspas voor begeleiders (niet-skiërs) vanaf €42. Kinderpas (alleen voor kinderen in de Piou-Piou club) verplicht €2, wat overeenkomt met de magnetische ondersteuning.

Duur: 1.45

☎ +33 (0)4 79 05 05 97 / +33 (0)6 70 03 93 03

🌐 www.esf-valfrejus.com

LA NORMA

CLUB KINDERWEIDE PIOUS PIOUS - GROEPSSKIESSSEN VOOR KINDEREN - FRANSE SKISCHOOL ESF LA NORMA

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 5 jaars

Ik leer me op ski's te bewegen! In alle veiligheid de geneugten van sneeuw ontdekken.

🕒 Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026 maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 u. Zaterdag en zondag: open op reservering.

💶 Al onze prijzen op onze website.

Duur: 1.30

☎ +33 (0)4 79 20 33 10

🌐 www.esf-lanorma.fr

AUSOIS

KINDERGARTEN-SKIING LESSEN - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSOIS

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 5 jaars

Sneeuwtuin, verschillende activiteiten om spelenderwijs te leren in een uitgeruste en veilige ruimte met als doel kinderen het plezier van de eerste glijensaties te laten ontdekken. De kindergarten verwelkomt kinderen vanaf 3 jaar.

🕒 Van 15/12 tot en met 10/04 iedere dag.

💶 6 lessen: €149, proefles (1e dag): €38.

Duur: 2 uur

☎ +33 (0)4 79 20 37 13

🌐 www.esf-aussois.com

SNEEUWSCHOOL: SNEEUW ONTDEKKEN VOOR KLEUTERS - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSOIS

Minimum leeftijd: 30 maanden - Maximale leeftijd: 35 maanden

De sneeuwschool is voor kinderen van 2 en een half tot 3 jaar oud. Ze zullen de geneugten van sneeuw en bergen ontdekken. Op het programma: sneeuwpoppen, sleeën, sneeuwballengevechten, iglo, eerste kennismaking met skiën...

🕒 Van 15/12 tot en met 10/04 iedere dag.

💶 Van 2,5 tot 3 jaar: 5 lessen van 2 uur: 165€, proefles (alleen eerste dag): 39€.

Duur: 2 uur

☎ +33 (0)4 79 20 37 13

🌐 www.esf-aussois.com

VAL CENIS Termignon

CLUB PLOU PLOU - GROEPSSKILESSSEN VOOR KINDEREN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 4 jaars

De instructeurs van ESF Val Cenis Termignon verwelkomen uw kinderen in een afgesloten, veilige en leuke ruimte, met een zeer gewaardeerd vliegend tapijt! Hun leren glijden zal worden onderbroken door games voor een soepele evolutie.

🕒 Van 21/12/2025 tot en met 12/04/2026 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 9.00 tot 17.00 u.

💶 Kind: vanaf 138 € (Tijdschema's variëren afhankelijk van de periode).
Duur: 1.30

☎ +33 (0)4 79 20 53 56

🌐 www.esf-termignon.com

VAL CENIS Lanslevillard

CLUB PLOU-PIOU - GROEPSSKILESSSEN VOOR KINDEREN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 4 jaars

Ontdekking van de sneeuw en initiatie tot skiën! Een gereserveerde en beschermde ruimte voor kinderen van 3 en 4 jaar. Leuk en educatief materiaal waarmee kinderen spelenderwijs in hun eigen tempo hun eerste dia's kunnen maken. 4 tuinen in Val Cenis.

🕒 Van 14/12/2025 tot en met 17/04/2026 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag.

💶 Kind: vanaf 101 €.

Duur: 2.30

☎ +33 (0)4 79 05 92 43

🌐 www.esf-valcenis.com

BONNEVAL SUR ARC

LE CLUB PLOU-PIOU - GROEPSSKILESSSEN VOOR KINDEREN - FRANSE SKISCHOOL ESF BONNEVAL SUR ARC

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 5 jaars

Veel plezier met leren skiën! Kinderen zijn welkom en worden van zondag tot vrijdag opgevangen in Club Plou-Piou. Onze ESF-instructeurs zijn opgeleid om hen het skiën te laten ontdekken op onze leuke pistes.

🕒 Van 21/12/2025 tot en met 24/04/2026 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag. Alleen op reservering.

💶 Kind: vanaf 168 €. Al onze prijzen op onze website.

Duur: 2.15

☎ +33 (0)4 79 05 95 70

🌐 www.esf-bonnevalsurarc.com

Speciale activiteiten voor kinderen

AVRIEUX

FORTEN VOOR KINDEREN

Minimum leeftijd: 6 jaars - Maximale leeftijd: 15 jaars

Het doel is om de geschiedenis van de forten te leren terwijl je plezier hebt: bezoekspel van de 7 families, speurtochten in de ondergrondse, ontsnappingsspel: alles over de geschiedenis van de forten van Esseillon aangepast aan kinderen die bij het bezoek betrokken zijn.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

💶 Vol tarief: € 3, Groep kinderen: € 2,50 (per kind). Gratis voor kinderen onder de 7 jaar, voor reisleiders, de bestuurders. Groepstarief vanaf 10 personen.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 www.redoutemarietherese.fr/

AUSSOIS

SPECIALE KINDERMIDDAG - Ô'SOI - ACTIVITEITEN, ZWEMBAD EN WELZIJN



Het zwembad Ô'Soi biedt allerlei spelletjes voor kinderen! Kom en geniet ervan, lachen in het vooruitzicht. Spelletjes, snacks, alles wat u nodig heeft om u met uw kinderen te vermaken.

🕒 Van 24/12/2025 tot en met 08/04/2026 op woensdag.

💶 Volwassene: € 6 Kind (5-11 jaar): € 4,50 Gezinstarief: € 20. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar.

☎ +33 (0)4 79 20 42 24

🌐 <https://piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski/>

BABY ZWEMMERS - Ô'SOI - ACTIVITEITEN, ZWEMBAD EN WELZIJN

Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 3 maanden



Twee keer per week kalmeert, ontspant en vermaakt het tot 32°C verwarmde water de kinderen. Trakteer jezelf en je kleintjes op een moment van medeplichtigheid.

🕒 Van 13/12 tot en met 19/12/2025 op zaterdag van 10.00 tot 11.45 u. Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026 op woensdag en zaterdag van 10.00 tot 11.45 u.

💶 Volwassene: € 12. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar.

Duur: 1.45

☎ +33 (0)4 79 20 42 24

🌐 <https://piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski/>

LEZINGEN VOOR KINDEREN

Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 8 jaars



Michèle, vrijwilliger bij de vereniging "les Amis d'Oé", organisator van de bibliotheek, biedt uw kinderen de kans om naar geweldige verhalen te luisteren en leesplezier op te doen.

🕒 Van 12/01 tot en met 23/03/2026 op maandag van 17.00 tot 18.00 u.

💶 Gratis.

☎ +33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

EARLY-LEARNING WORKSHOP TER ONDERSTEUNING VAN OUDERSCHAP - CLAIRE BURDIN - ONDERSTEUNING VOOR OUDERSCHAP

Minimum leeftijd: 0 jaar - Maximale leeftijd: 6 jaar

Awakening workshop onder leiding van een kinderverpleegkundige. Aangepast aan de leeftijd en ontwikkeling van je kind (0-6 jaar): spelenderwijs ontwakken, vrije motoriek, zintuiglijk ontwakken, babymassage, artistieke activiteit op een lichttafel, boeken, emoties...

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag. Alleen op afspraak.

💶 Raadpleeg me.

Duur: 1 uur

☎ +33 (0)6 63 02 57 71

🌐 www.parentenfanthautemaurienne.fr

Welzijn



A Fornia



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Spa's

LA NORMA

NORMA ZEN NOORDSE SPA

Vanaf 10 jaars

In een idyllische omgeving in het vrijetijdscentrum La Norma. Kom en geniet van een meeslepende wellnesservaring. 1u30 ontspanning met nordic bath en sauna.

- Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag van 11.00 tot 22.00 u. Bij uitzondering gesloten op Hemelvaartsdag, 1 mei, 8 mei en 11 november.
- Prijzen 2025 : 6 personen = 20€/pers 5 personen = €24/persoon 4 personen = €30/persoon 3 personen = €40/persoon 2 personen = €60/persoon.
- +33 (0)7 44 93 09 98 / +33 (0)4 79 05 53 07

AUSSOIS

ONTSPANNINGSRUIMTE & SPA VAN ALPINA LODGE

Wij bieden gasten buiten het hotel een aangenaam moment van ontspanning door gebruik te maken van onze wellness-spa in de buitenlucht, met Scandinavisch bad en panoramische sauna. Nieuwe massage aanbieding.

- Van 13/12 tot en met 11/04 van 16.00 tot 20.00 u. Alleen op reservering voor externe klanten buiten de schoolvakanties.
- Vast tarief: € 30 (per persoon voor onbepaalde tijd).
- +33 (0)4 79 20 32 42
- www.alpina-lodge-vanoise.com/fr

Ô'SOI - SPARUIMTE

Vanaf 16 jaars

Ontdek Ô'Soi, de familiale spa in Aussois. Trakteer uzelf op momenten van welzijn met een adembenemend uitzicht op de omringende bergen. Reserveer per telefoon.

- Van 13/12/2025 tot en met 10/04/2026 iedere dag van 14.00 tot 19.00 u.
- Vast tarief: € 20 Kaart met 10 entrees: € 180. Het Spa-gedeelte kan op aanvraag gereserveerd worden voor maximaal 12 personen voor €220.
- +33 (0)4 79 20 42 24
- <https://piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski/>

VAL CENIS Sollières-Sardières

Ô SPA NATURE

Vanaf 6 jaars

Een moment van ontspanning in een privé buitenspa! Handdoekverhuur: €5 Badjas huren: €15

- Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag van 9.00 tot 0.00 u. Reserveren verplicht.
- Volwassene: vanaf 23 € (De prijs wordt berekend op basis van het tijdstip van de dag en het aantal personen; de opgegeven prijs is de minimumprijs.). Groepstarief vanaf 2 personen. Bijkomende kosten per persoon : Handdoek: €5 en/of badjas: €15 Spa Apéro: 12€ (drankjes, Beaufort, Gressins en worstjes).
- +33 (0)6 45 49 45 66
- <https://evolution2.com/val-cenis>

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

SPA D'ALTITUDE Ô DES CIMES - RÉSIDENCE CGH LES CHALETES DE FLAMBEAU

Originele decoratie, de groene kleur geassocieerd met hout zorgt voor een ontspannende ruimte. Een enorme gang, "de weg naar geluk", opent zich voor je naar de ruime hutten. U zult worden verleid door de zachte manoeuvres en de expertise van onze beoefenaars.

- Van 21/12/2025 tot en met 12/04/2026 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot 12.00 u en van 15.00 tot 20.00 u. Gesloten op zaterdag.
- Behandelingsprijzen vanaf €60, exclusief toegang tot de ontspanningsruimte, het zwembad en de sauna.
- +33 (0)4 79 83 47 30
- www.odescimes.com/fr/spas/les-chalets-de-flambeau-1025

VALFONTAINE SPORT- EN WELZIJNSRUIMTE

Vanaf 16 jaars

Valfontaine, een echte SPA in de bergen, bestaat uit een fitnessruimte, een SPA met jacuzzi, hamam, sauna en rustruimte.

- Van 20/12 tot en met 13/04. Maandag gesloten. Bij uitzondering gesloten op Paasmaandag. Alleen op reservering Dinsdag tot zaterdag van 10.00 tot 12.00 uur* en van 16.00 tot 20.00 uur Zondag van 10.00 tot 12.00 *dit slot is niet open buiten de schoolvakanties.
- Ontspanningsruimte: €16. Fitnessruimte: €5. Fitnessruimte 1 uur + ontspanningsruimte 30 minuten: €10. Behandelingen: zie onze website. Tarieven voor externe klanten: €13,50.
- +33 (0)7 61 61 24 92
- www.valfontaine.com

VAL CENIS Lanslevillard

SPA LES BALCONS PLATINIUM ****

Een moment van tijdloze ontspanning! Gezichts- en lichaamsbehandelingen op basis van de expertise van het merk Thalga. Geniet daarna van toegang tot de wellnessruimte met zwembad, sauna's, stoombaden, bubbelbaden...

- Van 20/12/2025 tot en met 18/04/2026 op zondag van 14.00 tot 20.00 u. Maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 20.00 u.
- Massages van €55 tot €90, Scrubs €45, Behandelingen van €80 tot €90, afhankelijk van duur. Er zijn belevenispakketten (behandeling + massage) en massagekaarten verkrijgbaar. Bij aankoop van je behandeling krijg je voor €20 extra 2 uur toegang tot onze wellnessruimte met zwembad, sauna's, stoombaden en bubbelbaden.
- +33 (0)4 79 59 52 16
- www.les-balcons.com/service/spa-du-platinium-val-cenis/

Welzijnsbehandelingen

FOURNEAUX

L'ALCHIMIE PARFAITE

Biologische cosmeticawinkel en lokale aromatische planten in kruidenthee. U vindt er de nodige ingrediënten om uw zelfgemaakte cosmetica te maken. U kunt ook deelnemen aan cosmetica-workshops: zie onze website.

- Van 01/01 tot en met 31/12 op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.30 tot 12.00 u en van 15.00 tot 19.00 u.
- Bezoek onze website voor meer informatie.
- +33 (0)9 79 10 24 92
- www.lalchimie-parfaite.fr

MODANE

AMMA ZITMASSAGE

Vanaf 16 jaars

Amma type massage: intervention op uw vakantieplek, zakelijk en op een evenement. De Amma is een geklede zitmassage. Amma betekent "kalm door aanraking".

- Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends. Op reservering.
- Afhankelijk van de sessie, het aantal personen en of het zakelijk is of voor een evenement.
- +33 (0)6 34 24 73 81

MAGNETISCHE KRALENMACHINE: VÉRONICK CHARVOZ

Oude of nieuwe spierpijn, wacht niet langer! Tournemains effectief op het hele lichaam met de voorouderlijke techniek van "rebouteux". Lumbago, ischias, tendinitis, blijvende contractuur, gewrichtsblokkade, stijve nek, rugpijn ...

- Van 01/01 tot en met 31/12 van 8.30 tot en met 18.00 u.
- Tarieven niet doorgegeven.
- +33 (0)6 60 34 31 54
- www.rebouteuse-magnetiseuse.com

INDIVIDUELE THERAPEUTISCHE ZORG - THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR, SOFROLOOG EN THERAPEUT

Thierry biedt je individuele zorg, gebaseerd op luisteren, niet-oordelen en vriendelijkheid. Tijdens de behandeling werken we samen als een team en nemen we alle tijd die nodig is om je te helpen je algehele gezondheid en natuurlijk welzijn terug te krijgen.

📍 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

💰 Vast tarief: € 60. Dit eenheidstarief geldt voor alle therapeutische sessies, ongeacht de tijd die aan de sessie is besteed, en ook voor de service na de sessie.

📞 +33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

VILLARODIN-BOURGET

ESTELLE'S BEHANDELINGEN - SOPHROLOGY EN ENERGETISCHE GENEZING - CABINET ESTELLE DEHAN

Gun jezelf een verjongende pauze. Ik help je om je beter te voelen. Boek een harmoniserende massage, een complete energiebehandeling of ontspanningstherapie sessies om je hele lichaam te verzorgen.

📍 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

💰 Ontspanningsmassage (rug, benen, voeten): €55/45 min of €75/1hr. Ontspannende voetmassage: €55/45 min of €75/1hr. Ontspannende rugmassage: €40/30 min. Been- en voetmassage: €40/30 min. Energiebehandeling: €80/1u45-2u. Sofrologie: €55/1u15.

📞 +33 (0)6 77 77 53 46

🌐 www.chambres-dhotes-haute-maurienne.fr/un-temps-pour-soi/

AVRIEUX

HÉMISPHERE - HYPNOSE EN ENERGIEBEHANDELINGEN

Wellness-salon met massages*, energiebehandelingen, hypnotherapie en verkoop van huidverzorgingsproducten.

📍 Van 01/01 tot en met 31/12. Zondag gesloten. Alleen op afspraak.

💰 Massages van 25 tot 50 minuten vanaf €45.

📞 +33 (0)6 79 30 69 48

🌐 www.massage-hypnotherapie-savoie.com/

LA NORMA

RUIMTE VOOR P'TITS-BEHANDELINGEN

Tussen zachtheid en diepgang nodig ik je uit om weer in contact te komen met jezelf. Elke massage is een uitnodiging om te vertragen, te ontspannen en adem te halen... Of het nu energie, omhullend, doelgericht of ritueel is, het wordt altijd met vriendelijkheid en aandacht aangeboden.

📍 Van 21/12/2025 tot en met 10/04/2026 op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 tot 18.00 u. Op vrijdag van 9.00 tot 14.00 u. Op zondag van 13.00 tot 18.00 u.

💰 Gezichtsbehandelingen en massages : 30 min: 45€ 60 minuten: 65€ 90 minuten: 95€ Massages voor het lichaam : 30 min: 45€ 60 minuten: 70€ 90 minuten: 100€.

📞 +33 (0)6 72 07 62 65

AUSSOIS

HAKENA SJAMANISTISCH CENTRUM

Wij bieden sjamanistische healing in groep in de vorm van meditaties, sjamanistische zang, cacao-ceremonies en zweethutten. Ideaal voor mensen die weer in contact willen komen met de natuur, emoties willen beheersen, lichaam en geest willen kalmeren.

📍 Van 01/01 tot en met 31/12 maandag tot en met vrijdag. Alleen op reservering.

💰 Raadpleeg ons.

📞 +33 (0)6 21 33 73 24 / +33 (0)7 71 01 32 70

🌐 www.hakena-retraites.com/

ADVIES OVER BLOESEMESSENCES - FLEURS DES SHAN

Vanaf 15 jaar

Bloesemesences counseling sessies zijn gericht op het oplossen van emotionele problemen met behulp van Bach bloesemremedies en hedendaagse bloesemesences.

📍 Van 31/03/2025 tot en met 31/12/2026 op woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot 20.00 u. Op dinsdag van 16.00 tot 20.00 u. Op maandag van 9.00 tot 19.00 u.

💰 Betaling ter plaatse. Individuele sessie = €40. Groepsessie te bepalen aan de hand van het aantal personen. Duur: 50 min

📞 +33 (0)6 51 37 67 71

PLANTEN EN CHINESE GENEESKUNDE ONTDEKKEN - FLEURS DES SHAN

Vanaf 12 jaar

Een inleiding tot de traditionele Chinese geneeskunde en haar benadering van planten (hun aard, hun smaken, hun symboliek) in de cyclus van de 5 bewegingen door middel van theorie, observatie van planten en lichaamsbewegingen.

📍 Van 08/12/2025 tot en met 25/06/2026 op dinsdag en donderdag van 14.00 tot 16.00 u.

💰 Vast tarief: € 20.

Duur: 2 uur

📞 +33 (0)6 51 37 67 71

NOÉMIE MESSAGES

Ontdek Noémie Messages in Aussois, uw oase van welzijn. Trakteer uzelf op een ontspannende vakantie met behandelingen op maat in het hart van een oase van rust of op uw vakantiebestemming. De ideale vakantie voor lichaam en geest.

📍 Van 01/01 tot en met 31/12. Alleen op reservering.

💰 Vast tarief: vanaf 49 €. Zie tarieven op mijn website.

📞 +33 (0)6 79 88 29 19

🌐 www.massageaussois.com

ONTSPANNENDE AVOND

Vanaf 16 jaar

Geniet van de ingetogen sfeer in het water van 30 graden in het zwembad O'Soi. Op het avondprogramma: gratis toegang tot de wellnessruimte, kruidenthee in de loggia... Voorbehouden voor 16 jaar en ouder.

📍 Van 25/12/2025 tot en met 09/04/2026 op donderdag van 20.00 tot 21.30 u.

💰 Volwassene: € 18.

📞 +33 (0)4 79 20 42 24

🌐 <https://piscine-bienetre-loisirs-aussois.ski/>

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

AUORE & SENS - WELZIJNSMASSAGES & EMOTIELE ONDERSTEUNING

Aurore nodigt je graag uit om een moment van ontspanning te beleven, voor jou, met jou, want een massage is veel meer dan een massage... Omdat jezelf tijd voor jezelf gunnen veel meer is dan een cadeautje...

📍 Van 01/09 tot en met 30/11/2025 iedere dag. Van 20/12/2025 tot en met 20/04/2026 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 9.00 tot 21.00 u. Op afspraak.

💰 Prijzen beschikbaar op onze website.

📞 +33 (0)6 49 52 25 52

🌐 www.aurore-et-sens.fr/

BEAUTÉ ROSE - SCHOONHEIDSSPECIALISTE AAN HUIS

Clémentine, een gediplomeerde schoonheidsspecialiste met een passie voor schoonheid, biedt schoonheidsdiensten aan bij haar thuis (Lanslebourg) of direct bij jou thuis. Een breed scala aan behandelingen: harsen, gezichtsbehandelingen, manicure, pedicure en make-up.

📍 Van 01/01 tot en met 31/12 op dinsdag, woensdag en vrijdag van 9.00 tot 19.00 u. Op zaterdag van 10.00 tot 14.00 u. Op donderdag van 10.00 tot 20.00 u.

📞 +33 (0)6 33 75 56 93

🌐 www.beauterose.fr/

SCHOONHEIDSSALON CHEZ LAURENCE

In een rustgevend en warm kader biedt Laurence u verschillende soorten behandelingen aan.

📍 Van 01/09 tot en met 14/12 op donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 19.00 u. Van 17/12 tot en met 30/04 maandag tot en met zaterdag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 19.00 u.

💰 Raadpleeg ons.

📞 +33 (0)4 79 05 80 38

🌐 www.laurence-esthetique-val-cenis.com/

PHILIPPE ROGER, MAGNETISEUR-HYPNOTHERAPEUT

Magnetiseur-hypnotherapeut beoefenaar, gediplomeerde IFTA opleiding. Hypnose. Bio-energie, angst, persoonlijkheidsstoornis, persoonlijke en professionele coaching. Thuis reizen.

📍 Van 01/01 tot en met 31/12.

💰 Raadpleeg me.

📞 +33 (0)6 85 75 24 26

KINESIOLOOG - ENERGETISCH THERAPEUT

Kinesiologie is een psycho-fysieke therapeutische methode die blokkades en onevenwichtigheden opspoor en opheft. Het doel ervan is de adviseur in staat te stellen zijn middelen beter te gebruiken en zijn volledige potentieel te onthullen.

- Van 01/09 tot en met 30/06 op zondag van 14.00 tot 19.00 u. Maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 19.00 u.
- Bezoek de website.
- +33 (0)6 85 68 92 26
- www.kinesiologie-valsenis.fr/

OSTEOPATHIE SESSIES - CHRISTINE BELLISSAND - OSTEOPAAT MRP POYET

MRP Poyet methode osteopathie sessies en manuele energietherapie.

- Van 21/12 tot en met 21/04 op vrijdag van 9.00 tot 13.00 u. m.u.v. 1 januari, Paasmaandag en 25 december. Alleen op afspraak.
- Vast tarief: € 65.
- Duur: 1 uur
- +33 (0)4 79 05 89 32 / +33 (0)6 61 87 41 30

BONNEVAL SUR ARC

AYURV'AIDEZ-VOUS

Vanaf 6 jaars

Ayurv'Aidez-Vous is een gezellige, individuele behandelkamer in het hart van het oude dorp: Ayurvedische behandelingen en massageconsulten, kenmerkende holistische massage en energiebehandelingen.

- Van 01/09 tot en met 14/12/2025, elke maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 18.00 u. In het laagseizoen alleen directe boekingen per telefoon. Van 15/12/2025 tot en met 30/04/2026, elke maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 18.00 u. Op afspraak, online boekingschema geopend. Variabel rooster tijdens schoolvakanties.
- Vast tarief: € 45 (30-minuten behandeling) €45 1u behandeling €70 tot €80 1u30 behandeling €125).
- +33 (0)6 50 90 84 95
- www.ayurvaidez-vous.fr/

Yoga/Qi Gong

MODANE

THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR, SOFROLOOG EN THERAPEUT

Vanaf 5 jaars

Thierry Bardagi laat je kennismaken met verschillende soorten yoga (lachen, lopen, ...), maar ook met Qi Gong, geïmproviseerd zingen en dansen, en welzijnsbehandelingen (NERTI, Yogatherapie, Access Bars, Sophrologie, Cardiac Coherence).

- Van 01/09 tot en met 01/07 op maandag en woensdag. Op reservering.
- Afhankelijk van de activiteiten. Raadpleeg me, alsjeblieft.
- +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)4 79 05 86 68

ZACHTE YOGA EN LICHAAMSBALANS - THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR, SOFROLOOG EN THERAPEUT

Vanaf 8 jaars

Geniet van een zachte yogasessie met Thierry, yogaleraar en Sophrologie beoefenaar. Thierry nodigt je uit voor een zachte yogasessie. Deze sessie is voor iedereen. Geen bijzondere flexibiliteit vereist.

- Van 01/09/2025 tot en met 01/07/2026 op maandag en woensdag van 19.30 tot 21.00 u.
- Vast tarief: € 10.
- Duur: 1.15
- +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

YOGA EN STRETCHEN NA HET SKIËN -

Vanaf 10 jaars

Sophie biedt je een sessie om je spieren te ontspannen en je lichaam te strekken. Matten aanwezig. Het aantal plaatsen is beperkt tot het aantal tapijten, ongeveer 25.

- Van 22/12/2025 tot en met 10/04/2026 op maandag en woensdag van 17.00 tot 18.00 u.
- Gratis.
- Duur: 1 uur
- +33 (0)6 10 80 96 65

AUSOIS

EM'YOGA

Adem, observeer, voel. Verbind lichaam en geest opnieuw, leer opnieuw ademen, maak gewrichten los en verzacht, versterk en rek spieren, creëer ruimte in ons lichaam en in onze geest.

- Van 01/01 tot en met 31/12 maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 20.00 u. Op zaterdag van 9.00 tot 12.00 u.
- 13 per persoon voor een groepsessie. 10-klassenkaart: €130, 20-klassenkaart: €220.
- +33 (0)6 80 98 15 26

HATHA-YOGA - O'YOGA POUR TOUS



Kom na je dag ontspannen met een avond Hatha Yoga les. Welzijn gegarandeerd!

- Van 05/09/2025 tot en met 12/04/2026 maandag tot en met vrijdag.
- Vol tarief: vanaf 16 € (Groepslessen). Activiteit Pass voordeel: -10.
- Duur: 1 uur
- +33 (0)6 88 89 10 03

NORDICYOGA - O'YOGA POUR TOUS

Vanaf 12 jaars

NordicYoga is een subtiele mix van nordic walking, ademhaling en yogahoudingen met stokken. Het is nomadische yoga, beoefend in de vrije natuur, in weer en wind, in groepsverband of solo.

- Van 05/09/2025 tot en met 12/04/2026 iedere dag.
- Vast tarief: € 25 (2u00 groepsessie) Vol tarief: € 50 (Privés 1 tot 2 personen 2 uur). Activiteit Pass voordeel: -10.
- Duur: 1 uur
- +33 (0)6 88 89 10 03

O'YOGA POUR TOUS

Vanaf 12 jaars

Rol na een drukke dag de mat uit en beoefen Hatha yoga in een rustige en ontspannen sfeer, voor een moment van welzijn en ontspanning... Groepslessen. Hatha yoga en Yin yoga docente, gecertificeerd door Yoga Alliance International.

- Van 05/09/2025 tot en met 12/04/2026 maandag tot en met vrijdag. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, 1er november, 11 november en 25 december.
- Vast tarief: € 16 (Groepslessen). 16€/groepsles Hatha Yoga of Yin Yoga, abonnement voor 10 sessies: €110. 45 €/privés 1 tot 2 personen.
- +33 (0)6 88 89 10 03

WELLNESS EN THERAPEUTISCH WANDELEN - THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

In het natuurlijke archeologische park van Les Lozes in Aussois stelt Thierry, yogist en bergleider, een tocht voor met een onvermoede kalmerende kracht...

- Van 01/01 tot en met 31/12 op vrijdag van 9.00 tot 12.30 u.
- Vast tarief: vanaf 25 € (60 € voor 1 persoon 30 € voor 2 personen 25 € voor 3 personen of meer).
- Duur: 3.30
- +33 (0)6 85 06 51 43

YIN YOGA - O'YOGA POUR TOUS

Kom na je dag ontspannen met een avond Yin Yoga les. Welzijn gegarandeerd!

- Van 05/09/2025 tot en met 12/04/2026 maandag tot en met vrijdag.
- Vol tarief: vanaf 16 €.
- Duur: 1 uur
- +33 (0)6 88 89 10 03

MULTI-ACTIVITEITEN WORKSHOP OVER WELZIJN EN EVENWICHT VOOR SENIOREN - THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR, SOFROLOOG EN THERAPEUT

Complete fitness sessie open voor iedereen. Yoga, Qi Gong, biodynamische ontspanning, hartcoherentie. Of u nu een vakantieganger bent of een plaatselijke bewoner, doe mee!

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 op maandag van 10.00 tot 12.00 u.

💰 Prijs: €15 per sessie en per persoon.

⌚ Duur: 2 uur

☎ +33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

HATHA YOGA LESSEN MET DÉDÉE - ANDRÉE ANSELMET - YOGA & QI-GONG

Hatha Yoga is meer dan alleen gymnastiek, het blijkt een waardevol wapen tegen veroudering te zijn. De aangeleerde methode is ontwikkeld door Eva Ruchpaul, de eerste vrouw die een yogapedagogiek heeft gestructureerd. Neem een grote handdoek mee.

🕒 Van 01/02 tot en met 30/06 op woensdag van 10.30 tot 11.30 u. Van 01/10 tot en met 20/12 op woensdag van 10.30 tot 11.30 u.

☎ +33 (0)4 79 05 94 32 / +33 (0)6 72 43 85 28

QI GONG LESSEN - ANDRÉE ANSELMET - YOGA & QI-GONG

Een zachte reactie op bepaalde kwalen in onze beschaving: nerveuze vermoeidheid, overwerk, vertraging van interne functies. Het blijkt een waardevol wapen tegen veroudering.

🕒 Van 01/02 tot en met 30/06 op woensdag van 9.30 tot 10.30 u. Van 01/10 tot en met 20/12 op woensdag van 9.30 tot 10.30 u.

☎ +33 (0)4 79 05 94 32 / +33 (0)6 72 43 85 28

BESSANS

NOORDSE YOGA - THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR, SOFROLOOG EN THERAPEUT

Vanaf 7 jaars

Het is de ontmoeting tussen twee juweeltjes van gezonde sport: Nordic Walking en yoga. Nordic Yoga wordt buiten beoefend, in parken, bossen en stadions, met behulp van Nordic Walking stokken.

🕒 Van 18/12/2025 tot en met 29/04/2026 op donderdag van 13.30 tot 16.00 u.

💰 Individuele sessie: €50 Sessie voor koppels: €60 Familie - Vrienden - Collega's (tussen 3 en 4 personen): €70 Sessie voor 4 tot 12 personen: €25/persoon
Stokken voor nordic walking zijn inbegrepen.

⌚ Duur: 2.30

☎ +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43

LACH YOGA - THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR, SOFROLOOG EN THERAPEUT

Lachyoga ontdekkings sessie, om te ademen, te lachen en te ontspannen, terwijl je wat yogabewegingen doet en loslaat. Het is goed voor lichaam en geest. Een ervaring om te ontdekken en te beleven met Thierry Bardagi, yogaleraar.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 op maandag van 17.00 tot 18.30 u.

💰 Vast tarief: € 5.

☎ +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)4 79 05 86 68

YOGA VOOR LANGLAUFRS EN WANDELAARS - THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR, SOFROLOOG EN THERAPEUT

Vanaf 8 jaars

Geniet samen met Thierry, yogaleraar, van 2 yogasessies die voor iedereen toegankelijk zijn en onder andere gewijd zijn aan langlaufers en wandelaars (skitochten, sneeuwschoenwandelingen en trektochten). De 2 sessies verschillen van elkaar.

🕒 Van 23/12/2025 tot en met 23/04/2026 op dinsdag en donderdag van 16.30 tot 17.45 u.

💰 Vast tarief: € 5. Betaling ter plaatse.

⌚ Duur: 1.15

☎ +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 51 00 19 08

BONNEVAL SUR ARC

HATHA-YOGA NATUUR - AYURV'AIDÉZ-VOUS

Vanaf 12 jaars

Yogasessie met Coralie (Ayurv'Aidez-Vous): neem een pauze en leer traditionele Indiase yoga. Zonnegroet, energieopening, voor een zacht ontwaken van spieren en energie. Reserveer telefonisch: 06 50 90 84 95

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 op maandag van 9.00 tot 10.00 u.

💰 Vast tarief: € 15 Multisessiekaart: € 120 (10-sessie pas) Vaste prijs: € 95 (Driemaandelijke pas).

⌚ Duur: 1 uur

☎ +33 (0)6 50 90 84 95

🌐 www.ayurvaidez-vous.fr/

Culture



OTHMV - DC Gaudier



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Bibliotheken

SAINT-ANDRÉ

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Het team van vrijwilligers biedt je een keuze uit 5000 documenten. Je vindt er romans, stripboeken, cd's en kinderboeken. De toegang is gratis. Je hebt toegang tot internet vanaf een werkplek of via Wifi.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden op maandag van 14.00 tot en met 19.00 u. Op woensdag en vrijdag van 10.00 tot en met 12.00 u. Op donderdag van 13.00 tot en met 19.00 u. Dinsdag en zondag gesloten. Zaterdag: alleen 1e van de maand, van 10u tot 12u. In geval van vakantie maandag en donderdag van 16.00 tot 19.00 uur.

💶 Gratis voor kinderen onder de 16 jaar. Volwassene: € 3. Met de registratie kunt u 5 documenten lenen voor een periode van een maand (15 dagen voor nieuwe titels - maximaal 2 nieuwe titels per lening). Wifi : 0.50€/30 mn - 1€/1h - 8€/10h.

☎ +33 (0)4 79 05 03 14

🌐 <https://standre.bibenligne.fr/>

FOURNEAUX

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Verhuur van boeken, cd's.

🕒 Van 01/09 tot en met 30/06, elke dinsdag van 16.30 tot 18.30 u. Gesloten tijdens schoolvakanties. In juli en augustus is er één dinsdag per maand een kantoor geopend - neem contact op met het gemeentehuis voor de datum.

💶 Gratis.

☎ +33 (0)4 79 05 07 46

BOEKBOX

Heb je een boek gelezen, wil je het delen, laten reizen? Geef het en neem er nog een, de uitwisseling is anoniem en gratis. Lezen is een open deur naar een betoverde wereld.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 07 46

MODANE

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Gemeentelijke bibliotheek met internettoegang en mogelijkheid tot printen via USB-stick of vanaf een site.

🕒 Het hele jaar door Openingstijden op dinsdag en donderdag van 13.30 tot en met 18.00 u. Op woensdag van 10.00 tot en met 11.30 u en van 13.30 tot en met 18.00 u. Op zaterdag van 9.00 tot en met 11.30 u. Maandag, vrijdag en zondag gesloten.

💶 Gratis entree. Internettoegang €0,50 voor 30 minuten. Lidmaatschap vanaf €9 voor volwassenen en €6 voor kinderen onder de 18 jaar.

☎ +33 (0)4 79 05 12 93

🌐 <https://modane.bibenligne.fr/>

BOEKENDOOS

Doos of ruimte waar je boeken kunt vinden, om te geven of te nemen, in goede staat, bevorderlijk voor uitwisseling.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 04 01

VALFRÉJUS

BOEKBOX

Heb je een boek gelezen, wil je het delen, laten reizen? Lezen, uitrusten, lenen, storten.... Jij beslist!

🕒 Van 02/09 tot en met 16/12 maandag tot en met vrijdag. Van 24/12 tot en met 12/04 iedere dag.

💶 Gratis.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

VILLARODIN-BOURGET

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Uitleen van alle soorten romans, inclusief de nieuwste bestsellers en tijdschriften.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/03, elke woensdag van 17.00 tot 18.00 u. 1 woensdag van de 2 open: 8 januari, 22 januari, 5 februari, 19 februari, 5 maart, 19 maart.

💶 Gratis toegang. Voor de inwoners van Villarodin-Bourget en Avrieux en kinderen van de educatieve groep van Avrieux / Villarodin-Bourget. Voor mensen buiten deze dorpen: zie ter plaatse.

☎ +33 (0)4 79 05 25 15

LA NORMA

BOEKBOX

Uitleen en uitwisseling van boeken, lezen, afgeven... Lokaal naast de huisartsenpraktijk, vlakbij de Repose stoeltjeslift.

🕒 Van 17/12 tot en met 14/04 van 9.00 tot 18.00 u.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 99 16

AUSSOIS

STADSBIBLIOTHEEK ALP'PAGES

Uitleen van boeken, romans, strips, bergtijdschriften en meer. Lezen op een leuke manier, aantrekkelijk voor het plezier van de lezer en delen. Inschrijvingsvoorwaarden: declaratief inschrijfformulier in te vullen.

🕒 Van 01/09 tot en met 21/12/2025 op maandag van 16.30 tot 18.30 u. Exceptionele verschuiving naar woensdag wanneer maandag een feestdag is. Van 22/12/2025 tot en met 10/04/2026 op maandag, woensdag en vrijdag van 17.15 tot 19.15 u.

💶 Gratis.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

🌐 www.mairie-aussois.com

BOEKENDOOS

Heb je een boek gelezen, wil je het delen, laten reizen? Geef het en neem er nog een, de uitwisseling is anoniem en gratis. Lezen is een open deur naar een betoverde wereld.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

💶 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

VAL CENIS Bramans

GEMEENTE BIBLIOTHEEK

Een kleine dorpsbibliotheek met alles wat een grote bibliotheek nodig heeft, gerund door een team goedlachse, gemotiveerde vrijwilligers. Ontmoetingen, uitwisselingen, evenementen... Kom het zelf ontdekken en word een vaste bibliotheekgast!

🕒 Van 01/01 tot en met 31/01, elke dinsdag en vrijdag van 16.45 tot en met 18.45 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari.

💶 Gratis voor kinderen onder de 18 jaar. Inschrijfgeld van €2,50 voor volwassenen boven de 18, voor één week (gratis lening voor kinderen, studenten en werkzoekenden). Gratis raadpleging. Leenvoorwaarden: 5 boeken/persoon + 1 CD + 2 tijdschriften en een borgcheque van 50 €/gezin. Dankzij hun registratie kunnen gebruikers profiteren van een code waarmee ze toegang hebben tot de digitale bronnen van het e-médi @ s-netwerk van Savoie-biblio (online pers, zelfstudie, streaming films, digitale boeken, muziek, videogames en platforms gewijd aan jongeren), voor de duur van hun verblijf. Jaarlijks tarief voor ingezetenen: 5 €. De inschrijving geldt ook voor de bibliotheken van Termignon en Lanslebourg (EPM), onder dezelfde voorwaarden.

☎ +33 (0)4 79 59 62 05

🌐 <https://biblio.mairie-valcenis.fr/>

ZWERVENDE BOEKEN

Nomadische boeken zijn bedoeld om te reizen. Iedereen heeft toegang tot de boeken, ter plaatse of om mee te nemen. Lees ze en laat ze reizen!

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

💶 Gratis toegang.

VAL CENIS

Termignon

LA BIBLI - GEMEENTELIJKE BIBLIOTHEEK

Een aangename, gezellige plek om te wonen, open voor iedereen, gerund door enthousiastelingen. Ontmoetingen, uitwisselingen, evenementen... Kom en ontdek het zelf, en wordt een regelmatige bezoeker van de bibliotheek: je komt toevallig binnen, je komt terug omdat je het wilt!

Van 01/01 tot en met 31/12 Openingstijden op maandag en vrijdag van 16.00 tot en met 19.00 u. Op dinsdag en donderdag van 9.00 tot en met 11.00 u. Op woensdag van 16.30 tot en met 18.30 u. Zaterdag en zondag gesloten. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november, 11 november en 25 december.

Bijdrage van € 2,50 bij inschrijving, voor volwassenen ouder dan 18, voor een week (gratis lening voor kinderen, studenten en werkzoekenden). Gratis consultatie. Leenvoorwaarden: 5 boeken/persoon + 1 cd + 2 tijdschriften en een waarborgcheque van € 50/gezin. Dankzij hun registratie kunnen gebruikers profiteren van een code waarmee ze toegang hebben tot de digitale bronnen van het e-médi@s-netwerk van Savoie-biblio (online pers, zelfstudie, streaming films, digitale boeken, muziek, videogames en platforms gewijd aan jongeren), voor de duur van hun verblijf. Jaarlijks bewonerstarief: € 5. Elk abonnement op de Bibi is ook geldig in de vestigingen van Bramans en Lanslebourg (EPM), onder dezelfde voorwaarden. Gratis wifi, toegankelijk voor iedereen. Er is een laptop beschikbaar voor selfservice consultatie (tegen betaling). Offline 1 uur: € 2. Indien internetverbinding: 10 min: € 1,30, 30 min: € 2,50, 60 min: € 3,7. Zwart-witafdrukken: € 0,30/pagina, kleurenafdrukken: € 0,60/pagina.

+33 (0)9 67 07 72 97

<https://biblio.mairie-valcenis.fr/>

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

OPENBARE MULTIMEDIA RUIMTE

Mediatheek met meer dan 4000 boeken (romans, literaire prijzen, strips, albums, tijdschriften), meer dan 900 dvd's, audio-cd's en spelletjes. Tijdelijke tentoonstelling, betaalde computeraansluitingen beschikbaar, betaald printen. Gratis wifi en scannen.

Van 01/09 tot en met 22/12 op vrijdag van 10.00 tot 12.00 u. Op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot 19.00 u. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november. Van 23/12 tot en met 20/04 op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 u en van 16.30 tot 19.30 u. Op zaterdag van 17.00 tot 19.00 u. Op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot 19.30 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag en 25 december. Vanaf 16.00 uur tijdens de kerst- en winterschoolvakanties.

Gratis voor Werkzoekende, de studenten. Bibliotheek: - Inwoners van Val Cenis: 5 € (boeken, tijdschrift), 10 € (boeken + DVD), - Inwoners van andere gemeenten: 10 € (boeken, tijdschrift), 15 € (boeken + DVD), - Vakantiegangers: weekabonnement 2,50 € (boeken, tijdschrift), 7,50 € (boeken + DVD). Gratis wifi toegang. Het gebruik van de computers wordt aangerekend volgens de verbindingstijd: 1,30 € (10 min), 2,50 € (30 min), 3,70 € (60 min). Afdrukken: 0,30 € per pagina in zwart-wit, 0,60 € per pagina in kleur.

+33 (0)4 79 05 53 16

<https://biblio.mairie-valcenis.fr/>

VAL CENIS

Lanslevillard

DE BOEKENDOOS

Kom een of meerdere boeken voor volwassenen of kinderen brengen of halen.

Van 01/01 tot en met 31/12 op maandag, dinsdag en vrijdag van 13.30 tot 16.00 u.

Gratis.

+33 (0)4 79 05 93 78

BESSANS

GEMEENTELIJKE BIBLIOTHEEK LA DIABLERIE

Boeken te leen, gratis advies.

Van 05/09 tot en met 15/12 op zaterdag van 10.30 tot 12.00 u. Van 16/12 tot en met 30/03 op woensdag van 11.00 tot 12.00 u. Op maandag en vrijdag van 17.00 tot 18.30 u.

3€ per week per gezin met een borg van 30€. Dalende prijs voor meerdere weken. Jaarabonnement 12€. Gratis advies op locatie.

+33 (0)4 79 05 96 05

BONNEVAL SUR ARC

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Binnenactiviteit, de bibliotheek staat ook tot uw beschikking tijdens uw vakantie in Haute Maurienne Vanoise.

Van 01/01 tot en met 31/12, elke maandag van 17.30 tot 18.30 u.

0,50 per geleend boek.

+33 (0)4 79 05 94 94

www.mairie-de-bonnevalsurarc.fr/

Bioscopen

FOURNEAUX

BIOSCOOP L'EMBEILLIE

Bioscoop Embellie biedt u een gevarieerde keuze aan films, nationale releases, kunst en essays, enz.

Van 01/09 tot en met 31/12/2025 op woensdag, vrijdag en weekends. Bij uitzondering gesloten op 25 december.

Vol tarief: € 8 Korting: € 4 Kaart met 5 entrees: € 30 Kaart met 10 entrees: € 38 tot € 60. Voordeel Activity Pass: € 6,8 in plaats van € 8.

+33 (0)7 48 10 10 41

www.cchautemaurienne.com/cinemas

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

BIOSCOOP LA RAMASSE

Filmzaal met 180 zitplaatsen en recente films.

Van 01/09 tot en met 31/12/2025 op woensdag, vrijdag en zaterdag.

Kind (2-13 jaar): € 4 Vol tarief: € 8 Korting: € 5 (onder de 18, studenten, werkloos) Kaart met 10 entrees: € 38 tot € 60 (3 jaar geldig in de 4 bioscopen van Haute Maurienne Vanoise). Voordeel Activity Pass: € 6,8 in plaats van € 8.

+33 (0)4 79 05 92 65 / +33 (0)7 48 10 10 41

www.cchautemaurienne.com/cinemas

VAL CENIS

Lanslevillard

BIOSCOOP CHANTELOUVE

1 projectiezaal met 166 stoelen uitgerust met 2D en 3D digitale technologie.

Van 22/12 tot en met 18/04 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag. Alleen 's avonds, uren volgens programmering.

Volwassene: € 8 Kind (0-12 jaar): € 4 Korting: € 7 (65 jaar en ouder, studenten, middelbare scholieren en studenten - op vertoon van een bewijsstuk) 3D Supplement: € 2. Papieren cheques worden geaccepteerd. Onderlinge hulp bioscopenkaart.

+33 (0)4 79 05 92 01

www.cinemachantelouve.fr

Tentoonstellingen

AUSSOIS

PERMANENTE TENTOONSTELLING IN HET DORP

Het Arche d'Oé Museum presenteert met genoegen een tentoonstelling van 20 oude foto's die permanent in de straten van Aussois zijn geplaatst. Het is simpelweg de identiteit van een bergdorp die wordt benadrukt.

Het hele jaar, iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS Bramans

TENTOONSTELLING - ENDEMISCHE MINERALEN EN KORSTMOSSEN

Meer dan 50 mineralen en 120 korstmossen geïnventariseerd in de Haute Maurienne Vanoise. Tentoonstelling in het VVV-kantoor van Val Cenis Bramans.

🕒 Van 21/12 tot en met 16/03. Vrijdag gesloten en weekends. Tijdens de openingstijden van het toeristenbureau.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS Termignon

FOTOTENTOONSTELLING - TERMIGNON IN ALLE SEIZOENEN

Een semi-permanente, poëtische, artistieke en vrolijke foto-installatie van Anne-Bettina Brunet, tijdens een landschapswandeling zullen winterbeelden je verrassen in de zomer, zomerbeelden zullen je verwarmen in de winter.

🕒 Het hele jaar, iedere dag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

TENTOONSTELLING - TERMIGNON AU FIL DES ROCHES

Van marmeren canyons tot kwartsietrotsen, van schistbekkens tot kopermijnen... Kom en ontdek de geologische rijkdom van de historische gemeente Val-Cenis Termignon, de op één na grootste van het Franse vasteland!

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Toegankelijk tijdens de openingstijden van het toeristenbureau.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)7 81 06 35 89

TENTOONSTELLING: VOER IN VANOISE

"Enter Vanoise" is een kleurrijke en levendige permanente tentoonstelling waarmee je de ritmes en transformaties van de seizoenen kunt ontdekken of herontdekken, om je het watercircuit van de Vanoise-landschappen voor te stellen, van de gletsjer tot het hoogtemeer.

🕒 Van 17/06 tot en met 08/09, iedere dag. Toegankelijk volgens de data en openingstijden van het Toeristenbureau.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)6 69 65 15 51

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

AUDIOGIDSEN - MONT CENIS

Mont Cenis, een karakteristieke plaats van Maurienne en de Frans-Italiaanse grens: ontdek de verhalen en geheimen van deze karakteristieke plaats, verteld door mensen die er wonen of hebben gewoond, door middel van een virtuele ontdekking (audiogids).

🕒 Van 01/09 tot en met 20/12 op vrijdag van 10.00 tot 12.00 u. Op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot 19.00 u. m.u.v. 1er november en 11 november.

€ Gratis. Identiteitsbewijs in depot.

☎ +33 (0)4 79 05 53 16

TENTOONSTELLING - LANSLEBOURG IN DE TIJD

De Vereniging voor Erfgoed biedt u een fototentoonstelling op een onverwachte plek: het Washuis! De metamorfose van ons dorp in de loop van de tijd ontdekken, tussen bar-restaurant La Vanoise en de fotograaf "Tout Sourire".

🕒 Van 14/12 tot en met 20/04 iedere dag van 9.00 tot 19.00 u.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

FOTOGALERIE CHRISTIAN SIMON

Alle wonderen van de Haute Maurienne Vanoise via de foto's van Christian SIMON, een gepassioneerd fotograaf: fauna, flora en landschappen in verschillende media... Directe verkoop en 100% lokale creaties.

🕒 Van 15/09 tot en met 12/12/2025 gesloten iedere dag. Van 13/12 tot en met 19/12/2025 weekends van 10.00 tot 12.00 u en van 15.00 tot 19.00 u. Gesloten maandag tot en met vrijdag. Van 20/12/2025 tot en met 17/04/2026 op maandag van 15.00 tot 19.00 u. Op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en weekends van 10.00 tot 12.00 u en van 15.00 tot 19.00 u.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)9 79 56 27 58 / +33 (0)6 79 87 27 80 / +33 (0)6 84 36 77 33

🌐 www.duodescimes.com

VAL CENIS Lanslevillard

TENTOONSTELLING - VUURAMBACHTEN, KALKOVENS, GIPSOVENS EN HOUTSKOOLBRANDERS

Wat gaat er schuil achter onze plaatsen die bekend staan als "le Raffour" of "la Fournache"? Wat zijn deze steencirkels, half opgeslokt door het bos, deze koolzwarte holtes?

🕒 Van 22/12 tot en met 19/04 op maandag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 u.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

🌐 www.valcenis.com

Themapaden/sporen

MODANE

SCHATTENJACHT "COUP DE FEU À MODANE"

De Museobar nodigt je uit om de straten van Modane in de jaren 1930 te onderzoeken. Download de gratis applicatie Baludik, zoek jezelf op en volg de instructies.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 59 64 23

🌐 www.modane.org/museobar2/

SCHATTENJACHT "LES JOYAUX DE L'IMPÉRATRICE"

Vanaf 6 jaar

Smartphone-spel: veel leuke kleine puzzels vergezeld van eenvoudige historische anekdotes. Gemakkelijke speurtocht voor begeleide kinderen (vanaf 6 jaar) in de straten van Modane-Ville.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 59 64 23

🌐 www.modane.org/museobar2/

VALFRÉJUS

SCHATTENJACHT

Je hebt alle vakanties om de badplaats Valfréjus te verkennen en de aanwijzingen te vinden die je naar de beroemde schat zullen leiden! Om te spelen hoeft je alleen maar je wedstrijdblad op te halen bij de VVV.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com

AVRIEUX

DE WATERROUTE

Een lusvormig familiepad om een verborgen rijkdom aan erfgoed te ontdekken: water en het gebruik ervan

🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

KUNSTROUTE TE VOET

Vanaf 6 jaars

Bezoek de monumentale beeldhouwwerken die je trots verwelkomen in La Norma. Trakteer jezelf op een subtiel cocktail van lokaal erfgoed en ontdek de mix van hedendaagse en barokke kunst op Savoy marmer.

🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

ERICA BOSPAD

Ontdek het Erica bospad! Dit leuke en verjongende pad neemt je mee op een ontdekkingsreis door dit bos met hoge ecologische waarde, dat grenst aan het dorp La Norma.

🕒 Het hele jaar. Pas op voor ijzel in de winter.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.la-norma.fr

AUSSOIS

WANDELEN IN DE VOETSPOREN VAN DE MARABOUTS

Vanaf 6 jaars

Ontdek de steppeweiiden die bewoond worden door het gekke gras dat bekend staat als "marabout". Een leerzame wandeling voor jong en oud die nieuwsgierig zijn naar hun omgeving. Een natuurspad dat ook hand in hand gaat met de forten van Esseillon.

🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

SCHATTENJACHT: EEN SPION IN ESSEILLON



Oproep vrijwilligers! De Franse generale staf rekruteert spionnen om de geheimen van het fort te ontrafelen en de gevangengenomen luitenant-kolonel te bevrijden. Nieuw scenario voor familiespeurtochten in de forten van Esseillon.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Afhankelijk van de sneeuwcondities: zorg voor sneeuwschoenen om naar het fort te gaan. Minder werkplaatsen in het winterseizoen door gedemonteerde accu's.

€ 7 € boekje te koop bij het Office du Tourisme, het Arche d'Oé Museum en de Guinguette de l'Esseillon.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.aussois.com

HET BOUWERSPAD TE VOET

Vanaf 6 jaars

Hier zijn jullie, bouwers van de Forts de l'Esseillon in 1815, op het titanische project dat werd gelanceerd door de koning van Piemonte-Sardinië. Het doel was om vijf forten te bouwen om je te beschermen tegen Franse invasies in slechts 15 jaar!

🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

SPEURTOCHT IN HET DORP: LES SECRETS DE VICTOIRE (DE GEHEIMEN VAN VICTOIRE)

Vanaf 6 jaars



Familiespeurtocht in het dorp, in autonomie. "Game kit" af te halen in het Arche d'Oé museum.

🕒 Van 19/10 tot en met 07/11/2025 op dinsdag en donderdag van 15.00 tot 18.00 u. Van 13/12/2025 tot en met 10/04/2026 op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 15.00 tot 19.00 u. Op woensdag en zondag van 15.00 tot 18.00 u. Van 13/04 tot en met 24/04/2026 op dinsdag en donderdag van 15.00 tot 18.00 u.

€ Van 09/06 tot en met 12/09/2025 Vast tarief: € 4 Game Kit: € 4. Van 15/09 tot en met 26/09/2025. Van 19/10 tot en met 07/11/2025. Van 13/12/2025 tot en met 10/04/2026. Van 13/04 tot en met 24/04/2026.

☎ +33 (0)4 79 20 49 57

WANDELPAD MET BEELDEN - LAND ART MONTAGNE

Vanaf 6 jaars



Wat is die merkwaardige rots die uit de dennenbomen oprijst als een naar de hemel uitgestrekte vinger? Laten we gaan kijken! Op het pad dat naar de voet van deze monoliet leidt, heeft een ondeugende reus zijn houten beelden midden in het bos verspreid. Misschien kom je hem tegen?

🕒 Het hele jaar. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

VAL CENIS

Bramans

DE THEMAPADEN VAN DE VRIENDEN VAN HET ERFGOED

De vereniging Vrienden van Erfgoed nodigt u uit om de 2 gehuchten van Val Cenis Bramans te ontdekken aan de hand van 2 thema's geïllustreerd door verklarende panelen: de ambachten van weleer en religieuze gebouwen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12. Afhankelijk van het seizoen zijn sommige gebouwen niet open voor het publiek, informatie bij de VVV.

€ Gratis toegang. Map of the route available free of charge at the Tourist Office for a visit at your own pace.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS

Termignon

SCHATTENJACHT

Je hebt alle vakanties om het dorp Val Cenis-Termignon te verkennen en de aanwijzingen te vinden die je naar de beroemde schat zullen leiden! Om te spelen hoeft u alleen maar uw wedstrijdblad op te halen bij het VVV-kantoor van Val Cenis-Termignon.

🕒 Van 16/12 tot en met 12/04. Tijdens openingstijden van het toeristenbureau.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

TERMIGNON TE VOET VERKENNEN: ONTDEK HET DORP

Wandelroute door het dorp Val Cenis-Termignon. Ontdek de geschiedenis van het dorp en de verschillende monumenten aan de hand van 21 verklarende panelen die langs de route staan opgesteld.

🕒 Het hele jaar.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 51 67 / +33 (0)4 79 05 99 06

VAL CENIS

Lanslevillard

DE PADEN VAN DE GESCHIEDENIS - LANSLEVILLARD CHAPEL TOUR

Dit circuit leidt u naar de kapellen van Lanslevillard, gerestaureerd en ingericht om u te helpen de geschiedenis en het erfgoed van het dorp te ontdekken. U haalt de sleutels op bij de Sint-Rochuskapel en volgt daarna de route in uw eigen tempo.

🕒 Van 23/06 tot en met 07/09/2025 van 16.00 tot 19.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends. Bij uitzondering gesloten op 14 juli en 15 augustus. Van 20/12/2025 tot en met 19/04/2026, elke maandag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag en 25 december. Onder eigen verantwoordelijkheid en afhankelijk van de sneeuwcondities.

€ Gratis toegang. Toegang tot het interieur van de kapellen: sleutelhuur: € 9 (+ borg van € 30). Bij de sleutel wordt het boekje "Les Chemins de l'Histoire" gegeven. Om in uw eigen tempo vooruit te gaan, mogelijkheid om de sleutel gedurende de week te behouden.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

TOCHT IN HET CENTRUM VAN BESSANS

Ontdek "Bessans Jadis et Aujourd'hui", een wandeling door het hart van het dorp die erfgoed en levensstijl in de bergen combineert. Een themawandeling in de open lucht, ideaal met dieren! Ontdek Bessans en zijn geschiedenis te voet.

 Van 01/01 tot en met 31/12. Op eigen verantwoordelijkheid en afhankelijk van de sneeuwcondities. Raadpleeg de data en openingstijden van het toeristenbureau van Bessans.

 Gratis toegang. € 3 het boekje, af te halen bij het VVV-kantoor.

 +33 (0)4 79 05 99 06

 www.bessans.com

2200 av. J.-C.

Erfgoed



OTHMV - D.Cavallier



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

MODANE

MUSÉOBAR - MUSEUM VAN DE GRENS

De feestelijke sfeer van een bergdorpje toen Savoye zich bij Frankrijk voegde en de eerste spoortunnel werd geopend, op het geluid van mechanische piano's.

🕒 Van 23/12 tot en met 20/04 op dinsdag en woensdag van 15.00 tot 19.00 u. Op donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot 12.00 u en van 15.00 tot 19.00 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag en 25 december.

💶 Volwassene: € 4,50 Kortings: € 2 Kind (7-17 jaar): € 3. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Groepstarief vanaf 4 personen. Groeps- en gezinstarieven (vanaf 4 personen): € 2.

📞 +33 (0)4 79 59 64 23

🌐 www.modane.org/museobar2/

AVRIEUX

AVRIEUX, DORPSCENTRUM

Avrieux, een authentiek dorp in de Haute Maurienne Vanoise, kan ontdekt worden door zijn oude steegjes, zijn barokke Saint-Thomas Becket-kerk, zijn Marie-Thérèse Redoubt, een essentieel onderdeel van de barrière van de forten van Esseillon.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

💶 Gratis toegang.

📞 +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 <https://avrieux.com/>

LA NORMA

GASTRONOMISCHE ONTDEKKING VAN HET DORP

Ontdek de geschiedenis van La Norma terwijl je proeft van de specialiteiten van de verschillende handelaren in het resort.

🕒 Van 21/12 tot en met 05/04 op zondag van 18.30.

💶 Vast tarief: € 2.

📞 +33 (0)4 79 05 99 16

🌐 www.la-norma.fr

AUSOIS

ONTDEKKINGSWANDELING DOOR HET DORP



Kom het prachtige landschap van je vakantie ontdekken tijdens een gezellig uitje. Het animatieteam staat klaar om je te helpen het beste uit Aussois te halen!

🕒 Van 13/12/2025 tot en met 11/04/2026 op maandag van 10.30 tot 12.00 u.

💶 Gratis.

📞 +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.aussois.com

ONTDEKKING AAN DE BROUWERIJ VAN OÉ



De brouwerij Oé biedt u een bezoek aan haar productieruimte aan. Een mooie gelegenheid om het avontuur te ontdekken dat deze 3 vrienden uit Aussois zijn aangegaan, hun bieren hebben het label AB (Agriculture Biologique). Bericht voor bierliefhebbers!

🕒 Van 15/12/2025 tot en met 12/04/2026 op dinsdag van 18.00 tot 19.00 u. Gesloten op maandag, woensdag, donderdag, vrijdag en weekends.

💶 Gratis.

📞 +33 (0)9 86 62 13 48

🌐 www.brasserieoedoe.com/

DEMONSTRATIE IN HET HONINGHUIS

Félicien Detienne, imker in Aussois, nodigt u uit om zijn passie voor bijen te ontdekken. Ontdek de extractie van honing uit bijenkorven.

🕒 Van 18/12 tot en met 09/04 op woensdag van 17.00.

💶 Gratis.

📞 +33 (0)6 62 17 68 22

BROODOVEN VAN AUSOIS

In het hart van het dorp, vlakbij de fontein, stond de oude broodoven, ook wel de banale oven genoemd, ten dienste van de bevolking, ze bakten brood voor iedereen. Iedereen bracht zijn brood klaar om te bakken ... Het was een gelegenheid om samen te komen en uit te wisselen.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Binnen toegankelijk tijdens evenementen of koken.

💶 Gratis toegang.

📞 +33 (0)4 79 05 99 06

L'ARCHE D'OÉ - MUSEUM AGRO-PASTORALISME



Traditioneel huis, een van de oudste in het dorp, dat mensen en dieren verwelkomde. Ontdek aan de hand van de getuigenissen van de inwoners het leven van de berggemeenschap van zijn agro-pastorale oorsprong tot zijn toeristische activiteit.

🕒 Van 19/10 tot en met 07/11/2025 op dinsdag en donderdag van 15.00 tot 18.00 u. Bij uitzondering gesloten op 23/10. Van 13/12/2025 tot en met 10/04/2026 op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 15.00 tot 19.00 u. Op woensdag en zondag van 15.00 tot 18.00 u.

💶 Van 15/06 tot en met 12/09/2025 Volwassene: € 4,50 Kind (6-12 jaar): € 3,20. Van 15/09 tot en met 26/09/2025. Van 19/10 tot en met 07/11/2025. Van 13/12/2025 tot en met 10/04/2026. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.

📞 +33 (0)4 79 20 49 57

SECRET DE LA CUISINE: BOTER MAKEN OP DE OUDERWETSE MANIER

Vanaf 6 jaar



Duw tegen de tijd in het Musée d'Oé en kom ouderwets boter maken. Bij deze gelegenheid nemen de vrienden van Oé de karnen weer in gebruik en proef je gewoon je boter met een stukje brood.

🕒 Van 16/12/2025 tot en met 07/04/2026 op dinsdag van 16.30 tot 17.30 u.

💶 Volwassene: € 6, Kind (6-12 jaar): € 4,50. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.

📞 +33 (0)4 79 20 49 57

RONDLEIDING DOOR DE ARCHE D'OÉ



Duik in de geschiedenis van Aussois verteld door de vrijwilligers van de vereniging "Les Amis du Musée". Ontdek de evolutie van het dorp door de eeuwen heen, waarom het zo vertederend is dat je terug wilt komen!

🕒 Van 15/12/2025 tot en met 06/04/2026 op maandag van 17.00 tot 18.30 u.

💶 Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.

📞 +33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

ONTDEK DE BOERDERIJ EN ONZE SAVOIE-GEITEN

Maak kennis met onze geiten en ons werk: ontdekking van de boerderij, berglandbouw en ontdekking van het Savoie-geitenras. Vergeet niet om uw plekje aan het begin van de week te reserveren.

🕒 Van 02/12 tot en met 25/04 op dinsdag en donderdag van 14.00 tot 14.35 u, van 15.15 tot 15.50 u en van 16.15 tot 16.50 u.

💶 Vast tarief: € 3,50. Gratis voor kinderen onder de 2 jaar.

📞 +33 (0)6 02 11 85 49 / +33 (0)6 32 84 68 65

🌐 www.laptitefermedantho.com/

ZELFGELEIDE RONDLEIDING DOOR DE ZUIVELCOÖPERATIE HAUTE MAURIENNE VANOISE

Elke dag, het hele jaar door, maken we in de zuivelfabriek van Lanslebourg de beroemde Beaufort BOB kaas. Kom en ontdek onze expertise en deel onze waarden.

🕒 Tijdelijk gesloten.

💶 Vol tarief: € 2. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. Voor schoolgroepen kunt u een schriftelijk verzoek sturen naar g.bantin@coophautemaurienne.fr.

📞 +33 (0)4 79 05 20 36

🌐 www.coophautemaurienne.fr/visites/visite-cooperative/

BESSANS

DE GEHUCHTEN VAN BESSANS

De Avérole, op 2050 m, is het hoogste gehucht van Bessans, het heeft zijn traditionele architectuur van steen en leisteen behouden. Les Vincendières, typisch gehucht, bakermat van de Clappier-beeldhouwers. Het gehucht La Coulaz en zijn kapel Sainte-Anne.

- 🕒 Elke dag open Gereguleerde toegang tot de weg. Afhankelijk van de sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 96 05
- 🌐 www.mairie-bessans.fr

BONNEVAL SUR ARC

BONNEVAL SUR ARC, DORP

Gelegen aan de rand van het Vanoise National Park en aan de voet van de legendarische Iseran-pas, Bonneval sur Arc is lid van de "Les Plus Beaux Villages de France" vereniging, de enige in de Savoie.

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.bonneval-sur-arc.com

L'ECOT, HOOGELEGEN GEHUCHT

Het gehucht L'Ecot, gelegen op een hoogte van 2000 m, dat sinds 1971 op de monumentenlijst staat, is een schat van bewaard gebleven bergauthenticiteit. Met zijn oude stenen en zijn daken van lauzes is het een volledig bewaard gebleven cultureel en architectonisch erfgoed.

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 94 94 / +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.bonneval-sur-arc.com

Militair erfgoed

MODANE

SCHEVE HUIS

Bij het verlaten van Modane, in de richting van Valfréjus, krijgt het scheve huis de toepasselijke naam. In dit blokhuys dat in 1944 door de Duitsers werd opgeblazen, trotseer je de wetten van het evenwicht!

- 🕒 Het hele jaar iedere dag.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06
- 🌐 www.valfrejus.com

AVRIEUX

INTERPRETATIE CENTRUM VAN HET FORT REDOUTE MARIE THÉRÈSE

Ontdek een unieke plek op het versterkte alpenerfgoed. Op het programma: rondleidingen, speurtochten voor kinderen, ontsnappingsspel, souvenirwinkel. Educatieve workshops voor scholen.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 16/04 op dinsdag van 14.00 tot 15.30 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari en Paasmaandag.
- 🎫 Vol tarief: € 4 Volwassene: € 4 Kortings: € 2 Kind: € 2 Student: € 2 Werkzoekende: € 2 Grote gezinnen: € 10 Vaste prijs gezin: € 10 Persoon met een beperking: € 2 Groep volwassenen: vanaf 4 € Groep kinderen: € 2,50. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Groepstarief vanaf 10 personen. HMV Pas: €2 in plaats van €4.
- ☎ +33 (0)6 78 22 48 38
- 🌐 www.redoutemarietherese.fr/

RONDLEIDING DOOR DE MARIE-THÉRÈSE REDOUBT

Vanaf 5 jaars

Ontdek het versterkte erfgoed van de barrière van Esseillon en de Marie-Thérèse Redoubt. Waarom deze forten? Wat is een redoute? Waarom hier? Hoe en door wie zijn ze gebouwd? U komt alles te weten over deze 19e-eeuwse gebouwen!

- 🕒 Van 06/01 tot en met 28/04 op dinsdag van 14.00 tot 15.30 u. m.u.v. Paasmaandag.
- 🆓 Gratis voor kinderen onder de 7 jaar.
- ☎ +33 (0)6 78 22 48 38
- 🌐 www.redoutemarietherese.fr/

AUSOIS

SARDIJNSE BEGRAAFPLAATS

Deze militaire begraafplaats was bedoeld om de overledenen van de Esseillon-garnizoenen te huisvesten. U kunt in het bijzonder de twee altaarstukken observeren waar de lichamen van de overledene werden geplaatst toen de bevroren grond het niet toeliet te begraven.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Onder voorbehoud van sneeuwcondities.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 20 30 40
- 🌐 www.mairie-aussois.com

ONTDEKKING VAN DE ESSEILLON - MAISON DE LA MONTAGNE

Vanaf 6 jaars

Bénédictie stelt u voor een wandeling te maken langs de forten van Esseillon, en meer bepaald langs de forten Marie-Christine en Victor-Emmanuel, waarvan zij u de boeiende geschiedenis zal vertellen.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Op aanvraag.
- 🆓 Neem contact met ons op voor meer informatie. Groepstarieven op aanvraag. Rondleidingen kunnen worden aangepast aan uw programma. Van 1u30 tot 3u. Duur: 3 uur
- ☎ +33 (0)6 81 46 57 48
- 🌐 <https://aussoislocation.com>

FORT CHARLES ALBERT

Fort Charles Albert is een van de vijf Sardijnse forten die samen de Esseillonbarrière vormen en de namen dragen van de vorsten van de familie Savoie.

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06

FORT CHARLES FÉLIX

Romantiek opgelet! De charme van de ruïnes en de schoonheid van de site zullen je zeker inspireren.

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 20 30 40

FORT MARIE-CHRISTINE

Dit imposante fort, ooit het hart van het Savoyaardse verdedigingssysteem, verwelkomt zowel toeristen als fijnproevers.

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag. Groepsbezoeken op aanvraag.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06

FORT VICTOR-EMMANUEL IN SAVOIE BIJ AUSOIS

Ontdek Fort Victor-Emmanuel in Aussois, Savoie. Een cultureel bezoek, een wandeling, een symbool van geschiedenis in de Haute Maurienne Vanoise.

- 🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Groepsbezoeken op aanvraag.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 05 99 06

DE FORTEN VAN ESSEILLON

Vier forten en een redoute die de Savoie beschermen: een traktatie voor liefhebbers van versterkt erfgoed. De forten staan op de lijst van historische monumenten en zijn vernoemd naar de koninklijke familie van Piemonte-Sardinië.

- 🕒 Het hele jaar, iedere dag. Groepsbezoeken op aanvraag.
- 🆓 Gratis toegang.
- ☎ +33 (0)4 79 60 59 00
- 🌐 www.fondation-facim.fr

VAL CENIS

Termignon

LA PLEUREUSE DE TERMIGNON

Dit unieke oorlogsmonument stelt een vrouw voor in lokale kledij die rouwt om een geliefde. Het protesteert tegen de oorlog en benadrukt de pijn van een moeder of echtgenote die geconfronteerd wordt met het verlies van een geliefde.

🕒 Het hele jaar iedere dag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

MONUMENT VAN DE HOND FLAMBEAU

Flambeau was de vagemestre hond die tussen 1928 en 1937 post bracht naar soldaten die gestationeerd waren in het fort van Sollières. Hij werd onderscheiden voor zijn verdiensten.

🕒 Het hele jaar iedere dag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

Religieus erfgoed

MODANE

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - MODANE

De oude kerk van Modane werd verwoest tijdens het Anglo-Amerikaanse luchtbombardement in de nacht van 16 op 17 september 1943. Alleen de klokkentoren is overgebleven. Wederopbouw voor oorlogsschade vond plaats van 1951 tot 1954.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, iedere dag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 07 95

VALFRÉJUS

NOTRE-DAME DU CHARMAIX KAPEL

Kapel Notre Dame du Charmaix : gebouwd in de XVe eeuw op een rots in een smalle kloof. Deze gewijde plek herbergt een zwarte maagd en is het meest bezochte pelgrimsoord in de Maurienne. Neo-barokke retabel uit de XIXe eeuw.

🕒 Het hele jaar iedere dag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valfrejus.com/

AVRIEUX

KERK SAINT THOMAS-BECKET

Een erfgoedgids opent de prachtige barokkerk St. Thomas-Becket, een van de mooiste voorbeelden van barokkunst in onze bergdalen, in elk van onze kerken versierd met goud, licht en kleur.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, 1 mei, 1er november en 25 december. Tijdens het seizoen is het gebouw open voor wekelijkse rondleidingen. De rest van de tijd op aanvraag, afhankelijk van de beschikbaarheid van de gids.

€ Gratis toegang. Rondleidingen tegen betaling.

☎ +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 <https://avrieux.com/>

RONDLEIDING DOOR DE BAROKKE GEBOUWEN VAN AVRIEUX

Vanaf 6 jaars

Ontrafel met een erfgoedgids de geheimen van de weelderige barokke versieringen in de kerk Saint-Thomas-Becket, de kapel Notre-Dame des Neiges en de bedevaartskapel Saint-Benoit. Afspraak voor de kerk.

🕒 Van 09/01 tot en met 17/04 op donderdag van 14.00 tot 15.30 u. Gratis openstelling van de kerk op aanvraag. Aangezien de toegangsweg naar de kapel van St Benoît gesloten is in de winter, zijn er geen bezoeken aan de kapel van St Benoît tijdens deze periode.

€ Van 09/01 tot en met 17/04/2025 Vast tarief: € 6. 19/09/2025 Vast tarief: € 0. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Volwassenen: € 6, kinderen: € 4.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)6 78 22 48 38

🌐 <https://avrieux.com/>

AUSSOIS

KERK VAN NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION

In het hart van het dorp zijn de kerk en zijn romaanse klokkentoren een must. Aan de buitenkant beloven de steen en het gaas niets magisch... maar wat een goud en kleuren wachten u achter de deur!

🕒 Het hele jaar, iedere dag van 9.00 tot 18.00 u.

€ Gratis toegang.

🌐 www.fondation-facim.fr

ORATORIUM NOTRE-DAME DE LA PAIX

Het oratorium "Onze-Lieve-Vrouw van de Vrede" werd in 1942 gebouwd als teken van dankbaarheid voor het feit dat het dorp gespaard was gebleven voor de verwoestingen van de oorlog. De inhuldiging vond plaats op 16 augustus 1942. Het perron werd in 1968 uitgebreid en opgeknapt.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

VAL CENIS

Bramans

KAPEL SAINT-CLAIR

In het hart van het gehucht Le Verney in Val Cenis Bramans, een barok altaarstuk uit de 17e eeuw.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.haute-maurienne-vanoise.com

SAINT-PIERRE D'EXTRAVACHE KERK

De kerk van Saint-Pierre d'Extravache is een van de weinige getuigenissen van de romaanse periode in Savoye. Het oudste deel, de apsis, dateert uit de 11e eeuw. De traditie gaat terug tot twee leerlingen van de heilige Petrus.

🕒 Het hele jaar iedere dag. Toegangsweg gesloten voor verkeer in de winter, bereikbaar per pendelbus: informatie bij de Dienst voor Toerisme.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS

Lanslebourg-Mont-Cenis

KAPEL VAN SINT JOHANNES DE DOPER

Aan de oever van de beek Sainte Marie in Val Cenis Lanslebourg werd in de 17e eeuw de kapel St Jean Baptiste gesticht. Het is herhaaldelijk gerestaureerd en wordt nu gerestaureerd door een plaatselijke schilder en decorateur.

🕒 Van 22/04 tot en met 30/06/2025 van 16.30 tot 19.00 u. Dinsdag gesloten en weekends. Bij uitzondering gesloten op feestdagen. Van 01/07 tot en met 31/08/2025 Openingstijden op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot 19.30 u. Op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 u en van 16.30 tot 19.30 u. Op zaterdag van 17.00 tot 19.00 u. Bij uitzondering gesloten op 14 juli en 15 augustus. Van 01/09 tot en met 21/09/2025 van 16.30 tot 19.00 u. Dinsdag gesloten en weekends.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

KAPEL SAINT-ROCH

Gebouwd in 1634, na de grote plaag van 1630 waarbij 136 van de 550 inwoners omkwamen, herbergt de Saint Roch-kapel erediensten en beeldhouwwerken uit de 16e en 17e eeuw, evenals voorwerpen uit Gallo-Romeinse graven.

🕒 Van 23/12 tot en met 18/04, elke maandag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari en Paasmaandag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51

CULTUREEL CENTRUM SAINT-ROCH

De Espace Culturel Saint-Roch presenteert voorwerpen uit Gallo-Romeinse graven en religieuze elementen uit de 16e en 17e eeuw die in Lanslevillard zijn ontdekt. Een permanente tentoonstelling is gewijd aan de berggemeenschappen van de 16e eeuw

🕒 Van 23/06 tot en met 07/09/2025 van 16.00 tot 19.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends. Bij uitzondering gesloten op 14 juli en 15 augustus.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

BESSANS**BESSANS ONDER DE STERREN: RONDLEIDING BIJ NACHT**

Volg je gids door de smalle straatjes van het dorp en maak kennis met de bouwers, schilders en beeldhouwers van de kapel Saint Antoine en de kerk Saint Jean Baptiste. Begeleid door een gids van het Pays d'art et d'histoire.

🕒 Van 31/12/2025 tot en met 18/03/2026 op woensdag van 18.30 tot 19.45 u.

€ Volwassene: € 6, Kind (6-16 jaar): € 3. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.fondation-facim.fr

DE DUIVEL VAN BESSANS

In Bessans is beeldhouwkunst een traditie die meer dan 4 eeuwen teruggaat. Spinnewielen en lisdodden, zoutkippen, houten speelgoed, beelden, kruisen ... in overvloed. Het bekendste beeldhouwwerk is de duivel, het embleem van Bessans, waarvan de oorsprong dateert uit 1857.

🕒 Elke dag open.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.mairie-bessans.fr

BONNEVAL SUR ARC**KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - BONNEVAL SUR ARC**

De kerk Bonneval sur Arc bevindt zich in het hart van het historische dorp.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bonneval-sur-arc.com

Rotserfgoed**AUSSOIS****ARCHEOLOGISCH PARK VAN LES LOZES**

Het Archeologisch Park nodigt bezoekers uit om terug in de tijd te gaan. In de buurt van het dorp Aussois hebben onze voorouders honderden tekens in de rots gekerfd van 1000 voor Christus tot de middeleeuwen. Educatieve route toegankelijk buiten de sneeuwperiode.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Afhankelijk van sneeuwcondities.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.aussois.com

ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Het museum presenteert de vondsten die in de grot van Balmes zijn gedaan en de bezoeker wordt getuige van de cultuur en de culturele invloeden van deze bergbewoners die een relatie met hun omgeving hadden die veel verder ging dan louter levensonderhoud.

🕒 Van 14/10 tot en met 19/12/2025 op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 14.00 tot 18.00 u. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november.

€ Gratis voor kinderen onder de 6 jaar, pers, guías de montaña, voor reisleaders, de bestuurders, berggidsen. Groepstarief vanaf 10 personen. Volwassenen: €4,8, kinderen: €3,3, PRM, studenten, onderzoekenden: €3,8. Gezinspas (1 volwassene + 2 kinderen): €11. Extra volwassene: €4,3 - Extra kind: €2,8. Pas Maurienne volwassene: €3,8 - Kind: €2,8. Voordeel Activity Pass: €2 korting voor volwassenen.

☎ +33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51

🌐 www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

Wetenschappelijk en technisch erfgoed**SAINT-ANDRÉ****TÉLÉGRAPH CHAPPE DU PLAN DE L'OURS**

De Chappe Telegraph van het Plan de l'Ours is gebouwd in 1806 en ligt op een steenworp afstand van de molens van Pralognan en het Vanoise National Park. In zijn bosrijke omgeving is het het eerste historische telegraafstation dat in Savoie is gerestaureerd.

🕒 Het hele jaar iedere dag. Toegang in de winter met sneeuwschoenen.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 84 36 53 09

🌐 www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr

MODANE**CARRÉ SCIENCES: ONDERGRONDSE LABORATORIUM VAN MODANE**

Vanaf 10 jaars

Een museumruimte die de experimenten van het Ondergronds Laboratorium van Modane op een leuke en interactieve manier presenteert.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 van 14.00 tot 17.00 u. Elke dag open m.u.v. weekends. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november, 11 november en 25 december. Uitzonderlijke sluiting van 25 december tot 8 januari.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 05 22 57

🌐 www.lsm.in2p3.fr/

LA RIZERIE - EXPOSITIECENTRUM VAN DE LIJN LYON-TURIJN

Deze voormalige rijstmolen, in de vorm van een Griekse tempel, herbergt het tentoonstellingscentrum van de bouwplaatsen Lyon - Turijn.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 13.00 tot 18.00 u.

€ Gratis entree.

🌐 www.telt.eu/fr/

AVRIEUX**CHAPPE DE COURBERON TELEGAAF**

De chappe-telegrafie, de voorloper van de moderne telecommunicatie, werd aan het einde van de 18e eeuw uitgevonden. Het station van Courberon, gelegen op 2002 meter hoogte in de gemeente Avrieux, maakte deel uit van een communicatielijlijn die van Parijs naar Venetië liep.

🕒 Het hele jaar iedere dag. Toegang in de winter met sneeuwschoenen.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 87 74 31 54

🌐 <https://avrieux.com/telegraphe-chappe/>

STUWDAMMEN VAN PLAN D'AMONT EN PLAN D'AVAIL

Deze twee waterreservoirs, gebouwd tussen 1945 en 1956, maken deel uit van het hydro-elektrische complex van de Haute-Maurienne en nemen met name deel aan het vullen van het stuwmeer van Mont-Cenis. Ze bevinden zich aan de poorten van het Vanoise National Park.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Afhankelijk van de sneeuwcondities.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

INTERPRETATIERUIMTE VAN HET UITKIJKPUNT VAN PLAN D'AVAIL

Ontdek de interpretatieruimte van de belvédère van de Plan d'Aval-dam en laat u leiden door de "uitkijkpunten" of fotolijsten met educatieve informatie in de vorm van teksten, foto's, video's en multimedia-inhoud.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Onder voorbehoud van sneeuwcondities.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

🌐 www.mairie-aussois.com

VAL CENIS

Sollières-Sardières

TELEGRAPH CHAPPE MOLLARD FLEURY

De Chappe telegraaf is een optisch telecommunicatiesysteem opgezet door Napoleon. U kunt het station Mollard-Fleury ontdekken op een hoogte van 2004 m. Door regelmatige bezoeken in de zomer kunt u ontdekken hoe het werkt.

🕒 Het hele jaar iedere dag. Het gebouw is alleen open tijdens speciale evenementen. In de winter is het terrein toegankelijk bij gunstige weers- en sneeuwomstandigheden en een geschikte route.

€ Gratis toegang.

☎ +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

VAL CENIS

Lanslevillard

DE ONDERKANT VAN HET SKIGEBIED - SNOWMAKING

Een sneeuwexpert legt je alles uit over het maken van kunstsneeuw. Verzamelen bij de gondelbaan Vieux Moulin. Inschrijving bij het Office du Tourisme vóór 12 uur op woensdag (let op: plaatsen zijn beperkt). Duur: 1 uur

🕒 Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026, elke woensdag van 16.00 tot 17.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

🌐 www.valcenis.com

DE ONDERKANT VAN HET SKIGEBIED - LAWINEGEVAARPREVENTIE

Een ski-patrouille presenteert zijn taak en de middelen om de risico's van lawines te voorkomen (preventieve triggeringstechnieken). Gereserveerd voor goede skiërs (niveau rode piste). Duur: 30 minuten

🕒 Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026, elke donderdag van 14.00 tot 15.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden.

€ Gratis.

☎ +33 (0)4 79 05 96 48

Markten



D.Closen



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Markten

MODANE

JAARLIJKSE WEEKMARKT

Lokale markt in Modane elke donderdagochtend, Hotel de Ville plein. Diverse commerciële evenementen op het grondgebied en in Italië.

🕒 Van 01/01 tot en met 31/12, elke donderdag van 8.00 tot en met 13.00 u.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 04 01

AUSSOIS

KLEINE TOERISTENMARKT

Wandel langs de kraampjes op de kleine toeristenmarkt in Aussois. Op het menu: streekproducten, kleding en allerlei souvenirs...

🕒 Van 16/12 tot en met 12/04 op dinsdag van 8.00 tot 18.00 u.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 20 30 40

🌐 www.mairie-aussois.com

VAL CENIS Lanslevillard

TOERISTISCHE MARKT

Regional products, clothing, accessories ...

🕒 Van 18/12 tot en met 16/04, elke woensdag van 9.00 tot 18.00 u.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.valcenis.com

BESSANS

KLEINE TOERISTENMARKT

Kleine toeristenmarkt op het dorpsplein.

🕒 Van 20/12 tot en met 16/03 op maandag van 9.00 tot 12.00 u.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 96 05

🌐 www.mairie-bessans.fr

BONNEVAL SUR ARC

KLEINE TOERISTENMARKT

Streekproducten, kleding ...

🕒 Van 21/12 tot en met 26/04 op zondag van 9.00 tot 18.00 u.

💰 Gratis toegang.

☎ +33 (0)4 79 05 99 06

🌐 www.bonneval-sur-arc.com

VVV-Кантоген



OTHMV - D.Cavelier



**Haute
Maurienne
Vanoise**

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

VVV-kantoren

MODANE

TOERISTISCH INFOPUNT MODANE

Ontvangst van toeristen, alle seizoenen. Informatie, distributie van brochures, verkoop van toeristische producten.

Van 02/09/2025 tot en met 05/07/2026 op vrijdag van 8.30 tot 12.00 u. Op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 8.30 tot 12.00 u en van 13.30 tot 17.30 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 1er november, 11 november en 25 december.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 26 67

www.cchautemaurienne.com

VALFRÉJUS

VVV VAN VALFRÉJUS

Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te helpen uw verblijf in Valfréjus voor te bereiden. Zij zullen u informatie verstrekken over activiteiten, animatie, evenementen, wandelingen en alle diensten van het resort. Postkantoor en beveiligde wifi.

Van 01/09 tot en met 19/12/2025 Openingstijden op maandag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 12.00 u en van 13.30 tot 16.30 u. Dinsdag gesloten en weekends. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valfrejus.com

LA NORMA

LA NORMA TOERISTENBUREAU

Het receptieteam van La Norma zal u helpen om uw verblijf voor te bereiden. Zij zullen u informeren over de activiteiten, de animatie, het natuurlijk en cultureel erfgoed en alle diensten van het resort, zodat u de beste vakantie ooit kunt hebben!

Van 20/12/2025 tot en met 10/04/2026 iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.la-norma.fr

AUSSOIS

VVV VAN AUSSOIS



Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te informeren over activiteiten, entertainment, het te bezoeken erfgoed, wandel- en sneeuwschoenroutes en alle diensten van het resort, zodat uw vakantie in Aussois de beste ooit zal zijn!

Van 01/09 tot en met 12/12/2025 maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.aussois.com

VAL CENIS Bramans

TOERISTENBUREAU - VAL CENIS BRAMANS KANTOOR

Het Bramans Toeristenbureau kan je alles vertellen over de natuurlijke en culturele schatten die je tijdens je vakantie in de bergen kunt ontdekken. Informatie over evenementen, activiteiten en wandelingen.

Van 22/12/2025 tot en met 15/03/2026 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en feestdagen van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Tijdens sluitingsperiodes kunt u telefonisch of per e-mail contact met ons opnemen.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS Termignon

VAL CENIS TERMIGNON INFORMATIONS

In het hart van Val Cenis helpt het toeristenbureau van Termignon u bij het organiseren van uw verblijf met informatie over plaatselijke evenementen. Evenementen, erfgoedbezoeken, wandelingen en trektogten.

Van 13/12/2025 tot en met 08/03/2026 iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Van 09/03 tot en met 17/04/2026 iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS Lanslebourg-Mont-Cenis

VAL CENIS LANSLEBOURG INFORMATIONS

Het team van het Office du Tourisme van Lanslebourg geeft je graag informatie over evenementen en activiteiten om je te helpen je beste bergvakantie te plannen en de troeven van de regio te ontdekken.

Van 03/11 tot en met 07/12/2025 op maandag en dinsdag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Bij uitzondering gesloten op 11 november. Van 13/12 tot en met 14/12/2025 van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Van 15/12 tot en met 19/12/2025 van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Van 20/12/2025 tot en met 02/01/2026 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zondag en feestdagen van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Op zaterdag van 10.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 19.00 u. Van 03/01 tot en met 06/02/2026 iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Van 07/02 tot en met 06/03/2026 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zondag en feestdagen van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Op zaterdag van 10.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 19.00 u. Van 07/03 tot en met 08/03/2026 van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Van 09/03 tot en met 17/04/2026 iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS Lanslevillard

VAL CENIS LANSLEVILLARD INFORMATIONS

Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te helpen uw verblijf voor te bereiden voor een geslaagde vakantie in de bergen. Zij geven u alle informatie die u nodig hebt over activiteiten, entertainment en evenementen, plaatsen om te bezoeken, accommodatie, enz.

Van 15/12 tot en met 19/12/2025 van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Van 07/03 tot en met 08/03/2026 van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

BESSANS

VVV-KANTOOR - BESSANS-KANTOOR

Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te helpen uw verblijf voor te bereiden en u te informeren over de activiteiten, de wandelingen en alle diensten die in het dorp beschikbaar zijn, zodat u een onvergetelijke vakantie in Bessans zult doorbrengen.

Van 19/12/2025 tot en met 10/04/2026 iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.bessans.com

BONNEVAL SUR ARC

VVV-KANTOOR - BONNEVAL SUR ARC-KANTOOR

Het receptieteam staat tot uw beschikking om uw verblijf voor te bereiden en u te informeren over activiteiten, vermaak en diensten in het dorp. Alles is er te zien, te doen, het natuurlijke en culturele erfgoed te ontdekken, de mooiste plekjes...

Van 19/12 tot en met 24/04 iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.bonneval-sur-arc.com



Haute Maurienne Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

contact : +33(0)4 79 05 99 06
www.haute-maurienne-vanoise.com

