



# LA NORMA HABITAT

NIEUWSBRIEF JUNI 2026

Beste leden,

Het zomerseizoen staat weer voor de deur. Met de warme dagen die we in Nederland al hebben gehad en die nog gaan komen is het een goed te wetendat het in de bergen altijd een stukje koeler is. Dus koffers gepakt en op naar La Norma! Daar vind je misschien zelfs nog wel wat sneeuw in een schaduwhoekje op hoogte. Onvoorstelbaar hè?! Maar door de late sneeuwval heeft er nog lang her en der sneeuw gelegen, ook op onze eigen berg.

In deze nieuwsbrief weer een aantal tips om extra te genieten van ons La Norma als je het geluk hebt er zelf deze zomer te zijn; aandacht voor 40 jaar Grizzly en ook wat weetjes uit de omgeving.

We wensen iedereen fijne zomerdagen, zonnig weer maar ook af en toe een lekkere regenbui, dan bloeien de bloemen op de alpenwei en blijft het gras lekker groen.

Namens het bestuur,  
Mirjam van Rozendaal, voorzitter

## Restaurant LE GRIZZLY 40 JAAR

Deze zomer viert restaurant **Le Grizzly** haar 40 jarig bestaan.

Wie kan zich nog herinneren dat Lucien Bermond eigenhandig het restaurant bouwde! Op een geweldige plek!! Dankzij hem en zijn dochters Julie en Agathe heeft het restaurant zich in die 40 jaar ontwikkeld tot de heerlijke, gezellige plek die we allemaal kennen.

In de winter kom je erbij van de kou met een chocola chaud of een capuccino. Je kom er krachten op doen met hun fameuze salade chèvre chaud (mèt dressing volgens oud familierecept) of een pain americain. En vóór de laatste afdaling van de dag op het terras in de zon nog een lekker biertje of monaco. En in de zomer lunchen onder de parasol met uitzicht over de groene weides. Ja de Grizzly en haar hele equipe horen bij La Norma.

En deze zomer vieren ze dus hun 40-jarig bestaan! En wel op 11 juli!

Meld je op tijd aan als je mee wil eten s'avonds of ga gewoon naar boven om het feest mee te vieren wat gaat duren tot 2 uur in de ochtend ...

**40 ANS DU GRIZZLI CA SE FÊTE!**

**FEU D'ARTIFICE**

**LE GRIZZLI**  
Restaurant Savoie

**LE 11 JUILLET 2026**

**À PARTIR DE 18H30**

**SNACK CONCERT 15€**

**18H30 L'APÉRO**  
commence à être servi!

**19H30 LE CONCERT**  
attaque!

**REPAS SANDWICH GARNI + FRITES + 1 BOISSON**

**RÉSERVEZ VOTRE REPAS POUR ÊTRE SÛR D'EN AVOIR!**

**RÉSERVATION**  
Repas garanti, service rapide, tranquillité assurée! Le meilleur choix pour profiter à fond de la soirée!

**SANS RÉSERVATION**  
Le repas ne pourra pas être garanti.  
*Mais la fête, elle, est ouverte à tous!*

**PENSEZ À VOTRE RETOUR!**  
La route est sinueuse pour votre sécurité. Prévoyez un SAM ou dormez sur place!

**AMBIANCE, MUSIQUE, FEU D'ARTIFICE ET BONNE HUMEUR + AU RENDEZ-VOUS!**

**FIN DE LA FÊTE À 2H00 DU MATIN!**

RÉSERVEZ DÈS MAINTENANT SUR **helloasso**  
le\_grizzly\_restaurant\_altitude

REPAS GARANTI MEILLEURE ORGANISATION SOUTENEZ NOTRE ANNIVERSAIRE *Merci à tous!*  
INFO FACEBOOK OU INSTAGRAM



\*\*\*\*\*

**LEDEN**  
**LEDEN VINDEN ELKAAR**  
**LEDEN ZIJN ER VOOR ELKAAR**  
**NIEUWE LEDEN ZIJN WELKOM**

**LEDEN VINDEN ELKAAR**

Dankzij de leden-WhatsApp-groep is het heel gemakkelijk geworden om elkaar te vinden als je in La Norma bent en als je wat met een groepje wil afspreken om bijvoorbeeld een gezellig samenzijn te organiseren.

Voorbeeld is de borrel die dit jaar met Pasen werd gehouden in de Bodega. Goed bezocht en erg gezellig.

**Bijgaand een stukje van Lodewijk en Ria, chalet 27**

Op 5 april 2026 hebben wij met Jelly en Willem van chalet 17, voor de aanwezige eigenaren een Paasborrel georganiseerd in Bodega in La Norma.

Het was een heel gezellige en sfeervolle paasborrel, er waren zo'n 20 eigenaren aanwezig. Gelukkig was het perfect weer met veel zon en konden we heerlijk buiten op het terras staan bij hun. De eigenaar van t café gaf er zelf worstplateautjes bij. Iedereen vond het een prima "voorafsluiting" van het winterseizoen en voor herhaling vatbaar.



Elkaar ontmoeten is niet alleen gezellig maar kan ook handig zijn om ideeën en tips uit te wisselen.

Dus heb je komende zomer zin om andere Habitat leden in La Norma te zien? Zet een berichtje in de leden app. Nog geen lid van deze WhatsApp groep? Stuur een mailtje aan het secretariaat ([lanormahabitat2@gmail.com](mailto:lanormahabitat2@gmail.com)) of een appje aan WhatsApp groep **beheerder** Marilous Chaillet (0630097451)

**LEDEN ZIJN ER VOOR ELKAAR**

Er is een aparte "verhuurpool" WhatsApp groep om te helpen huurders te vinden of naar elkaar te verwijzen! Wil je lid worden van deze groep stuur dan een appje aan Mirjam van Rozendaal zij is **beheerder** van deze groep (0643230569)

Mocht je ideeën hebben voor andere "thema" WhatsApp groepen laat dat dan ook even aan haar weten.

## NIEUWE LEDEN ZIJN WELKOM

Ken je mensen die wèl eigenaar zijn maar nog géén lid van La Norma Habitat? Enthousiasmeer ze en laat ze contact opnemen met het secretariaat om lid te worden! Mailadres: [lanormahabitat2@gmail.com](mailto:lanormahabitat2@gmail.com)

**NIEUWSBRIEF VOORTAAN OOK IN DE LEDEN-WHATSAPP GROEP** (naast de gewone toezending per mail)

Omdat je tijdens je vakantie wellicht je mail niet bekijkt maar wel op de hoogte wil blijven sturen we voortaan de nieuwsbrief ook rond in de WhatsApp leden groep.

## TUNNELPAS VOOR LEDEN voor Tunnel de Fréjus,

Deze zomer hebben we als leden van La Norma Habitat alweer vier jaar succesvol de beschikking over de tunnelpas voor de Fréjustunnel. Er wordt door zowel de leden als huurders veel gebruik van gemaakt. Denk aan een ritje naar Turijn of skiën in de winter aan de andere kant van de tunnel in bijvoorbeeld Bardonecchia of Montgenevre.

Wij zullen zorgen dat er deze zomer weer 2 passen zijn.

De tarieven voor de tunnel zonder pas, voor de doorgang zijn vanaf de Franse kant zijn €55,50 voor een enkele reis en € 69,20 voor een retour (7 dagen geldig) . Dit zijn de prijzen voor een Classe 1 personenauto (evt. met aanhangwagen )

Met onze pas (die geldig is voor dit type voertuig ) betaal je € 15 voor een enkele reis en € 30 voor een retour.

De Spelregels:

Klaas Hendriksen is nog steeds bereid om zijn medewerking te verlenen aan het beheer van de pas.

Je mag de pas voor 1 dag meenemen. Ga je meerdere dagen koop dan zelf een ticket. De pas haal je op bij Klaas en je betaalt vooraf cash je rit. Andere betaalmogelijkheden zijn er niet. Je betaalt Klaas €15 voor een enkele reis en € 30 voor een retour. Bij de tunnelpassage **vraag je altijd om een bon**. Bij het inleveren van de pas lever je ook het bonnetje van de tunnel in zodat we het aantal ritten kunnen blijven volgen. Je levert de pas altijd weer fysiek in bij Klaas. (niet in de brievenbus)

Vooraf reserveren van een datum is mogelijk.

Als we ons allemaal aan de spelregels houden kunnen we met veel plezier gebruik blijven maken van de pas en ook genieten van de andere kant van de tunnel.

\*\*\*\*\*

## WANDELTIPS-kaarten

Heb je nou net die ene wandelkaart niet bij de hand als je in Nederland (of in La Norma)

een wandelroute wil bekijken dan kun je gebruik maken van de website Geoportail:

Op [geoportail.gouv.fr](http://geoportail.gouv.fr) kun je kiezen wat voor soort kaart je wil bekijken. Met de IGN kaart kun je alle wandelpaden zien zoals je die ook kunt zien op een papieren kaart. Wil je een papieren kaart om je overheen te kunnen buiten: deze kun je kopen bij de Intermarche in Fourneaux.



En ben je aan de wandel en wil je precies weten waar je bent? Maak dan gebruik van de App Iphigénie.

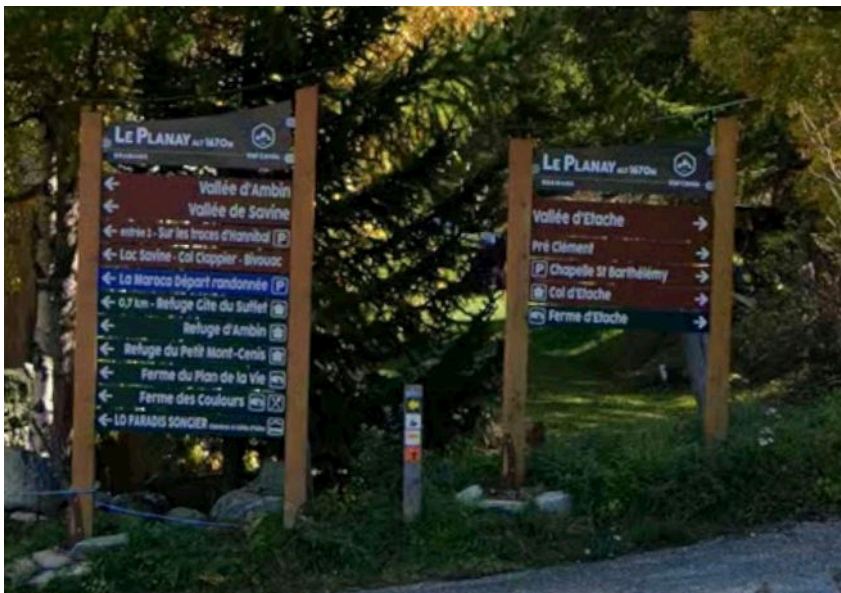
Uiteraard is het belangrijk om **nooit onvoorbereid** op pad te gaan in de bergen!! Weet wat je aankunt, begin met eenvoudige wandelingen. Neem een petje, een regenjas, zonnebrand en voldoende water mee.

\*\*\*\*\*

## WANDELgebied-Bramans

Een wellicht minder bekend gebied en mooi dicht bij: Bramans! Bramans met zijn vele zijdalen en riviertjes. Hieronder worden 2 van deze dalen uitgelicht. De vallée d'Etache en de vallée d'Ambin. Het zijn goed te bereiken dalen, en nog een beetje onontdekt door de massa. Een plus: de wandelingen zijn niet moeilijk en geschikt voor het hele gezin.

Om er te komen rijdt je vanuit La Norma richting Bramans en ga je net voor de Olifant van Hannibal rechts af en volg je het dal tot aan Le Planay. Daar kom je bij onderstaande borden.



### Vallée d'Etache:

In Le Planay houd je rechts aan het volg je de borden Vallée d'Etache tot aan de Parkeerplaats van St Barthélemy.

Vanaf de parkeerplaats volg je te voet het dal verder zo ver je wilt gaan, het uitzicht is grandioos en op de terugweg (zelfde route, ander uitzicht) ga je even wat drinken bij de Ferme d'Etache (een geitenboerderij waar je een pannenkoek en een kaas- of charcuterieplankje kunt nemen).

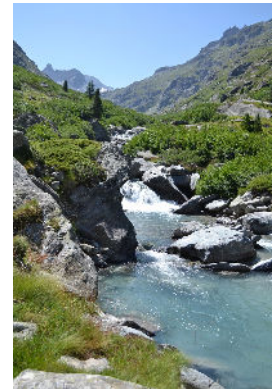
Uiteraard kun je ook alleen voor de pannenkoeken gaan als je geen zin hebt om te wandelen.. de boerderij is hooguit 10 minuten lopen vanaf de parkeerplaats.



### Vallée d'Ambin:

In Le Planay houd je links aan en volg je de borden vallée d'Ambin. Door rijden tot de Parkeerplaats Plan de la Vie. Vroeger kon je doorrijden tot La Maroque maar die parkeerplaats is niet meer bereikbaar.

Vanuit Plan de la Vie is het mooi lopen langs de ruisseau d'Ambin, het pad (eerst nog weggetje) gaat heel geleidelijk aan omhoog. Overal kun je picknicken langs de rivier. Als je 2 uurtjes loopt kom je bij refuge d'Ambin (het laatste stuk is even kort maar flink klimmen) waar je wat kun eten of drinken.



Hoogtemeters naar de  
refuge vanaf Plan de  
la Vie: 390 mtr  
Afstand: 5 km  
Duur: 2 uur  
Terug dezelfde route  
(ander uitzicht :-))

Je kunt ook verder doorlopen naar het Lac  
d'Ambin

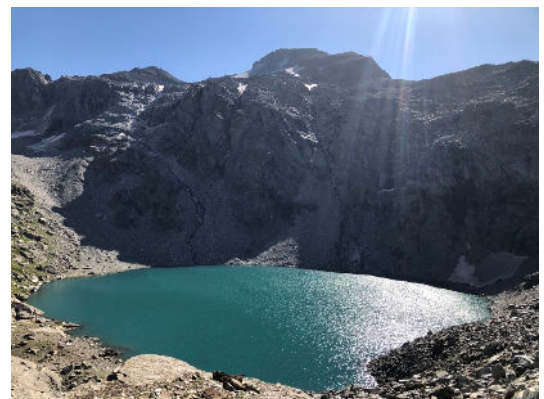
Hoogtemeters vanaf de refuge: 410 mtr

Afstand :3,5 km

Duur: 1 uur en 3 kwartier

Ook maar een stukje in de richting van het meer  
lopen is al prachtig!

Dezelfde route terug.



## Vallée de Bramanette en Vallée de Savine

Ook dit zijn prachtige valleien die behoren tot Bramans. De wandelingen zijn pittiger (meer hoogteverschil om er vanuit Bramans te komen) maar zeker de moeite waard (hier zal ik een andere keer meer over vertellen)

\*\*\*\*\*

## Chemin de Petit Bonheur à vélo

Het bekende wandelpad kan ook heel goed als (e-bike) fietspad gebruikt worden. Op maar een paar plekken is het net iets te stijl en loop je met je fiets naar boven, goede work-out 😊! En je moet niet bang zijn dat je hier en daar wat boomwortels moet ontwijken en dat je op gravelpaden fietst. Maar dan heb je werkelijk een prachtige fietstocht door de hele vallei. We zijn in 2 etappes van La Norma naar Bonneval gefietst; de 1<sup>e</sup> etappe van La Norma naar Lanslebourg vv en de 2<sup>e</sup> etappe van Lanslebourg naar Bonneval vv.

Alexander vd Heijden



\*\*\*\*\*

## Openbaar vervoer in de MAURIENNE VALLEI

Het Office de Tourisme van Haute Maurienne Vanoise maakt er flink reclame mee: het openbaar vervoer in de Maurienne vallei. En ik (Mirjam van Rozendaal) ben er zeker voor: al die uitlaatgassen in het dal van al die auto's, dat kan minder!

Dus wilde ik afgelopen winter gebruik maken van de bus voor mijn verplaatsingen. Ik was een paar dagen alleen in La Norma, zonder auto, en wilde gaan langlaufen in Bessans, skiën in Val Fréjus en in Aussois en wandelen in Bramans. Ik had een mooie planning gemaakt om iedere dag op pad te gaan. Geen probleem dacht ik want de bus brengt mij overal....

Ik ga niet in detail treden maar waar ik tegenaan liep:

### Voor Val Fréjus en Aussois:

- De bussen naar Val Fréjus en Aussois gaan niet iedere dag
- De bustijden gaan er van uit dat je je tot aan het einde van de liftopeningstijden vermaakt want terug kan of heel vroeg (je bent net daar) of pas aan het einde van de middag en zo fanatiek ben ik niet altijd.

### Voor een dagje verderop in de Haute Maurienne vallei:

- er gaat een bus vanuit Modane die een halte heeft aan de grote weg bij Villarodin. Maarrr hoe kom je daar... Lopend? Liftend? Iemand vragen of die je om 8 uur wil brengen? Of hopen dat de buschauffeur die naar Val Fréjus rijdt je wil afzetten bij de rotonde... oh nee dat kan sowieso niet want de bus die je bij Villarodin wil nemen is dan net een paar minuten eerder al vertrokken

### Wandelen in Bramanans:

Om te wandelen of te langlaufen bij Le Planay gaat er een navette heen en weer tussen Bramans en Le Planay. Geweldig! Maar: dan heb je als eerste weer het euvel met hoe te komen bij de bushalte in Villarodin, om de bus naar Bramans te nemen. Stel dat je die horde hebt kunnen nemen en je stapt uit in Bramans:

- dan moet je eerst een paar honderd meter lopen voor de opstapplaats naar Le Planay
- en vervolgens moet je weer een uur of wat wachten want de bustijden sluiten niet aan....
- Terug hetzelfde probleem

Mijn kritiek heb ik geuit bij het Maison de La Norma en ik heb hoopvol uitgekeken naar de zomeruitgave van de OV gids (guide mobilité de Haute Maurienne Vanoise). En warempel er staat gemeld dat de bussen goed aansluiten op elkaar. Zouden ze dan zomaar naar mij geluisterd hebben....?

Dat kan niet waar zijn en je begrijpt het al: het is ook niet waar. Of je moet in de middag pas aan de wandel willen gaan op het heetst van de dag of op het busstation in Modane ruim een uur wachten op een aansluiting of niet op zaterdag willen wandelen of.. of..

**Kortom: er valt nog wat te verbeteren!**

**Maar gedeeltelijk het ov gebruiken en vanaf een zeker punt de bus nemen dat kan natuurlijk sowieso wel altijd! En dat is wèl een goed idee!**

\*\*\*\*\*

## SPOORTUNNEL LYON-TURIJN

Als we onderweg zijn naar la Norma zie ik steeds de bouwplaatsen van de treintunnel, vooral tussen Modane en Villarodin-le Bourget onderin het dal:



Ik vraag me dan altijd af hoe ver ze nu zijn met de treintunnel. Daarvoor bezocht ik het informatiecentrum in de oude Rizerie in Modane, geopend op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 13 – 17.30 uur. Het ziet er gesloten uit maar Je moet even aanbellen en dan word je vriendelijk binnengelaten.

[TEL T Lyon Turin • La Rizerie de Modane](#)

Het is een megaproject dat momenteel onder de Alpen wordt gebouwd en waar meer dan 3000 mensen aan werken. Het is met 57,5 kilometer de belangrijkste schakel van de nieuwe internationale hogesnelheidslijn. Het vervangt en vergroot de capaciteit van de oude Fréjustunnel uit 1871. Geschikt voor zowel hogesnelheidstreinen (personenvervoer) als goederentreinen. De nieuwe lijn brengt de reistijd tussen Lyon en Turijn terug tot ongeveer 2 uur. In 2033 is het naar verwachting klaar.

Een filmpje over de bouw: <https://youtu.be/0-95R2gqAH0?si=U1xsStKVdYn23g5v>

En voor meer informatie: <https://www.telt.eu/en/>

Marilous Chaillet

\*\*\*\*\*

## eMOTOR FEST

Wie herinnert zich nog de lawaaierige motorweekenden in de zomer in la Norma? Dat is verleden tijd! Vorig jaar was de 1<sup>e</sup> editie van een weekend met stille elektrische-motoren. En 22-23 augustus 2026 is de 2<sup>e</sup> editie!

### Het festival voor 100% elektrische motoren

*Het geluid is anders... maar de sensatie blijft hetzelfde. In La Norma doorbreekt het gratis\* evenement eMotor Fest de gangbare normen en bewijst het dat de elektrische motorfiets in de bergen al een vanzelfsprekendheid is: krachtig, leuk, toegankelijk en spectaculair.*

*Twee dagen lang komen motorliefhebbers, nieuwsgierigen en gezinnen samen om te genieten van een uniek evenement in de bergen: **testritten, shows, tochten, kinderactiviteiten en een feestelijke sfeer.***

*Of je nu een doorgewinterde motorrijder bent of gewoon van spanning houdt, bereid je voor op een geheel nieuwe ervaring.*

### [eMotor Fest: het evenement voor elektrische motoren in de Alpen](#)



Deze show zagen we vorig jaar. Ook werden vrijwilligers uitgenodigd om naast elkaar op de grond te gaan liggen zodat de motor eroverheen kon spingen... 😊

### VROEGER TIJDEN...?

Weer een hoofdstuk uit het boek "Être paysan en Vanoise" van Pierre Witt en France Harvois (2006).

Een prachtig boek met hele mooie foto's en overpeinzingen van boeren in het Parc de la Vanoise. Het hoofdstuk over de start van het park staat hieronder in (eigen) vertaling.

Mirjam van Rozendaal



### MON VOISIN MIJN BUURMAN

Ah met de buurman, dat is niet gemakkelijk!

Hij houdt de boel in de gaten, hij becommentarieert, ik ken hem al mijn hele leven.

Onze alpenweides grenzen aan elkaar, uiteraard zonder dat er iets tussen zit. Kun je voorstellen dat gestoei midden in de bergen? Solidariteit of eerder voor zich? Met hem, ik weet niet precies hoe het is, het wisselt wat.. Meestal heb ik hem het voordeel van de twijfel gegeven.

Een buurman, die kun je niet inwisselen. Je hebt hem niet gekozen. En, hier bij ons, veranderen de weides niet veel en niet vaak van eigenaar. Het enige wat kan veranderen zijn de generaties; als een zoon of dochter het overneemt van de vader, dan, ja dan begint een nieuwe hoopvolle toekomst. Mijn weide zou het wel willen.

Maar laten we het daar maar niet over hebben verder, het zijn oude familie verhalen. Alhoewel, ja, uiteindelijk..

Eigenlijk kwam het doordat mijn overgrootmoeder niet wilde trouwen met zijn overgrootvader. Nou dat is het. Niets meer niets minder. Sindsdien is zijn familie boos op die van ons... een oud verhaal en een beetje overdreven. Als die oudjes indertijd wel waren getrouwd zou al het land samengevoegd zijn en aan één familie behoren. Zo dus. Hij wil mijn weide om die van hem te completeren, en ik zou wel een verkooppunt willen hebben op zijn land om mijn kaas direct te kunnen verkopen. Hij heeft daar een heel mooie groep van oude chalets, vlak langs de zandweg. Ik heb aangeboden om ze te huren. Hij zegt nee vanwege die oude gekrenkte trots. Hij laat de chalets nog liever vervallen tot ruïnes. Hij wil ze niet eens bewaren voor iemand anders, maar hij wil ze vooral niet aan mij geven. Ik vraag al helemaal niet aan hem of ik ze kan kopen, ik heb voorgesteld ze te restaureren. Met subsidie van het Park kan ik de leistenen op het dak vervangen, ze leggen zoals het hoort. Met mijn broers samen, is dat in een paar weken gedaan, en meer zelfs.

Jaren zijn er zo voorbij gegaan. Maar binnenkort gaat er iets veranderen: dan neemt de zoon het over. Die van mij in principe ook. Ik ben er blij mee want die jongeren, die hebben niet zoveel op met die middeleeuwse geschiedenissen. Ze hebben samen gestudeerd. Ze kennen elkaar goed, waarderen elkaar. En ze denken aan de toekomst. Het lijkt me dat er dan toch wel iets gaat gebeuren, nou ja niet door ons, maar door de kinderen.

Dat komt er wat rust en ontspanning, eindelijk. Wat ze ook besluiten, het zal altijd beter zijn!