Activiteiten gids



D.Cuvelier - OTHMV

Haute Maurienne Vanoise

Winter

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Haute Maurienne Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Réseau de transport en Haute Maurienne Vanoise

Haute Maurienne Vanoise Transportation Network



LIGNES INTRA-STATIONS (gratuites)
RESORT SHUTTLES (free)

- **A1** Navette interne *In Town Shuttle* **Aussois**
- **A2** Navette *Shuttle* **Aussois - Val Cenis Sardières**
- **B1** Navette *Shuttle* **Val Cenis Bramans - Val d'Ambin**
- **B2** Navette *Shuttle* **Val Cenis Bramans - Val Cenis Sollières - Val Cenis Termignon**
- **C1** Navette *Shuttle* **Val Cenis Termignon - Val Cenis Lanslevillard**
- **C2** Navette *Shuttle* **Val Cenis Lanslebourg - Val Cenis Lanslevillard**
- **D** Petit Train *Little Tourist Train* **Val Cenis Termignon - Val Cenis Sollières**
- **E1** Navette interne *In Town Shuttle* **Bonneval sur Arc**
- **F** Navette *Shuttle* **Le Bourget - La Norma**

- **L902** LIGNE 902 **Modane - Bardonecchia** Accès payant *Fee for service*
- Bus TER SNCF *SNCF Coach* **Saint-Michel-de-Maurienne - Modane** 3635

LIGNES GARE-STATIONS ET INTER-SATIONS
LINES TO AND FROM THE BUS STATION AND SKI RESORTS

- **S50** Saint-Michel-de-Maurienne - Valfréjus — Accès payant *Fee for service*
- **S51** Saint-Michel-de-Maurienne - La Norma — Accès payant *Fee for service*
- **S52** Saint-Michel-de-Maurienne - Aussois - Val Cenis Lanslebourg — Accès payant *Fee for service*
- **S53** Saint-Michel-de-Maurienne - Bonneval sur Arc — Accès payant *Fee for service*

Remontées mécaniques *Ski lifts*

Domaine Nordique *Nordic area*

Stade de Biathlon *Biathlon training site*

Correspondances *Connections*

Les lignes ne sont pas automatiquement en correspondance. Pour plus d'informations se reporter aux grilles horaires.
Check the timetables. Connections are not synchronized and the lines do not offer the same frequency.

La Région Auvergne-Rhône-Alpes

Ces services de transport sont mis en place par la Région Auvergne-Rhône-Alpes et les communes de Haute Maurienne Vanoise, en partenariat avec la Communauté de communes Haute Maurienne Vanoise

Centrale d'appel régionale :
Regional Call Center
04 8000 7000

Informations Office de Tourisme Haute Maurienne Vanoise :
Haute Maurienne Vanoise Tourism Office
04 79 05 99 06
haute-maurienne-vanoise.com

Téléchargez le **GUIDE MOBILITÉ**
Download the public transport guide



Overzicht

PANORAMA VAN DE VALLEI & TRANSPORTPLAN 2

OUTDOOR 4

Accrobruggen/Tyroliennes 5
Bergbeklimmen/gletsjerwandelen 5
Berggidsen en Leiders 5
Berggidsen en leiders 7
Biatlon 7
Escalatie/Via ferrata 8
Escape games outdoor 8
Freeride/off-piste 8
Heli-skiën 9
IJsbanen 9
Ijsklimmen 9
Leuke routes 10
Moonbike 10
Mountain kart 11
Paard/Pony/Ezel 11
Paragliden 11
Skischolen 12
Skitouren 13
Sledehonden 14
Slee 14
Snake Gliss 15
Sneeuwschoenen 16
Sneeuwscooter 18
Snooc/Yooner/Paret 18
Snowpark/Boarder 18
Snowtubing 19
Speed riding 19
Speeltuinen 19
Taxiski 19
Telemark 20
ULM/vliegtuig/helikopter 20

INDOOR 21

Bowling 22
Handmatige workshops 22
Ontsnappen 23
Speeltuin 24
Wateractiviteiten 24

KINDEREN 25

Kinderclubs en kinderdagverblijven 26
Kleuterscholen - Leren skiën 26
Speciale activiteiten voor kinderen 27

WELZIJN 28

Spa's 29
Welzijnsbehandelingen 29
Yoga/Qi Gong 32

CULTUUR 34

Bibliotheken 35
Bioscopen 36
Tentoonstellingen 36
Themapaden/sporen 37

ERFGOED 39

Leefstijlen 40
Militair erfgoed 41
Religieus erfgoed 42
Rotserfgoed 43
Wetenschappelijk en technisch erfgoed 43

MARKTEN 45

Markten 46

VVV-KANTOREN 47

VVV-kantoren 48

IInformatie overgedragen door professionals van Haute Maurienne Vanoise. Vind meer informatie op haute-maurienne-vanoise.com en sites van dienstverleners. Editie van 31/10/2026

Outdoor



G.Lavila - OTHMV

Haute
Maurienne
Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Accrobruggen/Tyroliennes

AVRIEUX

PARCOBRANCHE DU DIABLE : ACCROBRANCHE EN TOKKELBANEN OP 25 VERSCHILLENDE CIRCUITS

Vanaf 2 jaars

De grootste accrobranche in Savoie, met 240 workshops, 30 evenwichtsparcoursen en 2 reuzentokkelbanen. Alle parcours zijn uitgerust met doorlopende reddingslijnen.

- Van 31/08/2026 tot en met 30/04/2027 iedere dag. Voor groepen van minstens 10 personen.
- Volwassene: € 30 Kind (2-5 jaar): € 20 Jongere: € 28. Prijsdetails op onze website. -10% korting voor houders van de Valfréjus, La Norma, Aussois of Val Cenis Activity Pass.
- +33 (0)6 84 48 26 17
- www.parcdudiable.fr

Bergbeklimmen/gletsjerwandelen

AUSSOIS

TOCHT OP DE GLETSJER - GIDSENBUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS

Het Gidsenbureau Savoie-Maurienne biedt u enkele gletsjerwandelingen met of zonder overnachting in een berghut, voor groepsuitstapjes of voor verhuur.

- Van 01/01 tot en met 31/12/2026 iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- Groepstarief vanaf 4 personen. Onze prijzen zijn beschikbaar op onze website.
- +33 (0)4 79 20 31 16 / +33 (0)6 65 65 46 00
- https://guides-savoie.com/

BESSANS

BERGBEKLIMMEN EN GLETSJERTOCHTEN - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Een onderdompeling in het hart van weelderige landschappen. Met je familie, in een groep, met vrienden, alleen met je gids. Deel unieke momenten. Dagelijks georganiseerde uitstapjes in groep of op aanvraag.

- Het hele jaar iedere dag. Op aanvraag.
- Op verzoek per telefoon of e-mail.
- +33 (0)6 70 63 94 65
- www.guidesmontagnebessans.com

Berggidsen en Leiders

MODANE

MAURIENNE RANDO EVASION

De berggidsen Anne-Sophie en Rémy begeleiden je stap voor stap op je wandelingen en bieden je de kans om de wilde en authentieke Maurienne-vallei te ontdekken. Een vriendelijke, veilige en aangename manier om de Maurienne-vallei te ontdekken.

- Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.
- +33 (0)6 27 79 41 53 / +33 (0)6 76 21 76 42

THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

Vanaf 5 jaars

Thierry Bardagi, natuuronderzoeker en Nordic Walking-instructeur, gespecialiseerd in Walking Yoga, biedt vele familie-uitjes in het hart van de natuur, in een warme en vriendelijke sfeer.

- Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Op reservering.
- Afhankelijk van de uitstapjes. Raadpleeg me, alsjeblieft.
- +33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)4 79 05 86 68

VALFRÉJUS

VINCENT ANGLARET - BERGGIDS

Vanaf 7 jaars

Wanneer de Haute Maurienne gedrapeerd is in haar prachtige witte vacht, zijn er, waar je ook bent in deze prachtige vallei, sneeuwschoenwandelingen die toegankelijk zijn op jouw niveau. Volg me, ik laat je onze prachtige landschappen zien!

- Van 23/12/2026 tot en met 12/04/2027 iedere dag.
- Van 27/06 tot en met 22/12/2026 Vast tarief: € 180 tot € 300 (Privéwandelingen van een halve of hele dag. Andere wandelingen kunnen alleen in de zomerperiode met andere klanten worden geboekt.). Van 23/12/2026 tot en met 12/04/2027 Volwassene: vanaf 30 €.
- +33 (0)6 21 53 05 51

VILLARODIN-BOURGET

LES RANDOS DU LAVVU - BERGLEIDERS

Sandrine en Dominique, gediplomeerde berggidsen, bieden tochten aan van La Norma tot de Haute Maurienne Vanoise. Kom en ervaar de bergen in alle eenvoud, ver weg van de beslommeringen van alledag.

- Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Rondleidingen op aanvraag voor groepen van 4 of meer.
- +33 (0)6 20 37 11 18 / +33 (0)6 12 30 64 62
- https://lesrandosdulavvu.wixsite.com/randobaladedulavvu

AUSSOIS

MAISON DE LA MONTAGNE

Vanaf 4 jaars

Bénédicte, berggids, biedt wandeltochten, nordic walking en sneeuwschoentochten aan boven het dorp Aussois, aan de poort van het Nationale Park Vanoise, voor alle niveaus.

- Het hele jaar iedere dag.
- Raadpleeg ons.
- +33 (0)6 81 46 57 48
- https://aussoislocation.com

VAL CENIS

Bramans

BAPTISTE DAMEVIN - BERGGIDS

Vanaf 8 jaars

Baptiste, gids in het hooggebergte, organiseert skitochten in de winter en het voorjaar.

- Het hele jaar iedere dag. Op reservering.
- Volwassene: vanaf 68 € (uurtarief klimmen). Halve dag: 220€, Hele dag: vanaf 390€. Familie- en groepstarieven vanaf 45€/persoon.
- +33 (0)6 75 70 17 95

JEAN-YVES PLOYER - BERGLEIDER

Vanaf 8 jaars

Als voormalig parkwachter van het Vanoise National Park, zal ik u helpen de rijkdom en bijzonderheden van dit prachtige massief te ontdekken. Ik stel een gevarieerd programma voor dat toegankelijk is voor een zo groot mogelijk aantal mensen.

- Het hele jaar iedere dag. Op aanvraag.
- +33 (0)6 83 93 83 30
- www.vanoisepulsationnature.com/

JÉRÔME FURBEYRE - BERGGIDS

Ontdek Haute Maurienne Vanoise op het ritme van de winter. Jérôme biedt sneeuwschoenwandelingen van een halve of een hele dag op een grote verscheidenheid aan locaties en gunstige hoogtes.

Het hele jaar iedere dag. Reservering aanbevolen.

Volwassene: € 30 tot € 50. 1/2 dag: vanaf 4 personen Hele dag: vanaf 3 personen Sneeuwschoenwandelen Halve dag: €25/persoon. Hele dag €50/persoon. Nachtuitstapje 60 €/persoon.

+33 (0)6 07 16 93 50

www.jeromefurbeyre.com/

THIBAUD MOUREY - BERGGIDS

Vanaf 7 jaars

Kom en ontdek de bergen op een andere manier, zowel in de winter als in de zomer, met een gids die je zal helpen om al hun geheimen te ontdekken en je aan te passen aan je wensen: off-piste skiën, toerskiën, alpinisme, klimmen, ijsklimmen.

Het hele jaar iedere dag. Reserveren aanbevolen, per e-mail of telefoon.

Vanaf 350€ / dag bij binnenkomst.

+33 (0)6 35 02 28 66

www.thibaud-guide.com/

VAL CENIS
Sollières-Sardières

CHRISTIAN VAIR - BERGGIDS

Wil je onze prachtige bergen verkennen? Ontmoet onze steenbokken en gemzen, ontdek de groene rotsen die getuigen van de oude oceaanbodem, leer waar de prehistorische gegraveerde stenen verborgen zijn? Volg mij !

Het hele jaar iedere dag. Op reservering.

Volwassene: € 25 Kind: € 20. Gezinspakket (2 volwassenen + 2 kinderen): 75€.

+33 (0)7 81 06 35 89

CLÉMENT BLÉTEAU - HOGE BERGGIDS

Vanaf 4 jaars

UIAGM bureau voor berggidsen, gespecialiseerd in off-piste skiën en toerskiën, bergbeklimmen, splitboarden en ijsklimmen. Bij ons skiën, klimmen, wandelen met vertrouwen! Geniet ervan, wij zorgen voor de rest.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

Vanaf € 50 afhankelijk van de activiteiten.

+33 (0)7 85 62 21 53

https://altitude-guides.com/fr/

VAL CENIS
Termignon

ALTITUDE

Vanaf 5 jaars

UIAGM bureau voor berggidsen, gespecialiseerd in off-piste skiën en toerskiën, bergbeklimmen, splitboarden en ijsklimmen. Bij ons skiën, klimmen, wandelen met vertrouwen! Geniet ervan, wij zorgen voor de rest.

Van 13/12/2026 tot en met 11/04/2027 iedere dag.

Vanaf € 40 afhankelijk van de activiteiten. Klettersteig: vanaf € 40/pers voor een halve dag.. Ijsklimmen: vanaf € 65/pers voor een halve dag. of € 50/pers voor de avond. Off-piste skiën of toerskiën: vanaf € 98/pers in groep (4 tot 6 pers.), privé inzet € 410/groep (1 tot 6 pers.). Betaling voor de activiteit.

+33 (0)7 85 62 21 53

https://altitude-guides.com/fr/

BASTIEN RÉGIS - HOGE BERGGIDS

Vanaf 4 jaars

UIAGM bureau voor berggidsen, gespecialiseerd in off-piste skiën en toerskiën, bergbeklimmen, splitboarden en ijsklimmen. Bij ons skiën, klimmen, wandelen met vertrouwen! Geniet ervan, wij zorgen voor de rest.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

+33 (0)7 85 62 21 53

https://altitude-guides.com/fr/

HOGE BERGGIDS - SYLVAIN BABOUD

Vanaf 4 jaars

UIAGM bureau voor berggidsen, gespecialiseerd in off-piste skiën en toerskiën, bergbeklimmen, splitboarden en ijsklimmen. Bij ons skiën, klimmen, wandelen met vertrouwen! Geniet ervan, wij zorgen voor de rest.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

+33 (0)7 85 62 21 53

https://altitude-guides.com/fr/

VICTOR CHARON - HOGE BERGGIDS

UIAGM bureau voor berggidsen, gespecialiseerd in off-piste skiën en toerskiën, bergbeklimmen, splitboarden en ijsklimmen. Bij ons skiën, klimmen, wandelen met vertrouwen! Geniet ervan, wij zorgen voor de rest.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

+33 (0)7 85 62 21 53

https://altitude-guides.com/fr/

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

FABIEN SUIFFET - GIDS VOOR HET HOOGGEBERGTE

Ik ben geboren in Val Cenis en wil u graag helpen onze prachtige vallei en zijn toppen te ontdekken. Aanpasbaar en welwillend, ik bied uitjes op maat, zomer en winter.

Het hele jaar iedere dag. Alleen op reservering.

Neem rechtstreeks contact op met de aanbieder.

+33 (0)6 30 37 08 65

HUIS VAN GIDSEN

Vanaf 8 jaars

Beleef het avontuur met de gidsen die hun passie aan u doorgeven door middel van de verschillende activiteiten volgens de seizoenen: bergbeklimmen, via ferrata, wandelen en paardrijden, sneeuwschoenwandelen, nachtelijke uitstapjes, observatie van dieren in het wild.

Van 14/12/2026 tot en met 21/04/2027 iedere dag.

Volwassene: vanaf 45 €. Kijk op onze website.

+33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26

www.maisondesguides.net

VAL CENIS
Lanslevillard

ANTIPODES BERGAGENTSCHAP

Droom je ervan om een prachtige top te beklimmen en waarom niet afdalen onder een paraglider? Zeb is de expert in deze discipline met meerdere beklimmingen en vluchten van de hoogste toppen ter wereld. Hij zal je met plezier begeleiden.

Het hele jaar iedere dag. Op aanvraag.

Vast tarief: € 600 (Daggids verplichting). Prijzen voor begeleide uitjes: neem contact met ons op.

+33 (0)6 18 23 69 05

www.antipodeszeb.com

VAL CENIS GIDSEN KANTOOR

Hooggebergte, bergbeklimmen, gletsjertocht, canyoning, via ferrata, klimmen, bergpad... Cursussen: klimmen, multi-activiteit, bergpad.

Het hele jaar iedere dag. Op aanvraag. Kantooruren van 28/06 tot 6/09, van 17.30 tot 19.15 uur.

Tarieven volgens de diensten, te vinden op onze website.

+33 (0)6 99 41 09 59

https://bureaudesguides-valcenis.fr/

KARINE ROUTIN - BERGGIDS

Karine, een berggids, kent de vallei op haar duimpje! Ze heeft de grote bergketens van de wereld bereisd: Peru, Ecuador, Nepal en een groot deel van de Alpen. Kom en deel haar goede humeur en haar passie voor natuurgeneeskunde.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Op aanvraag.

Raadpleeg ons.

+33 (0)6 71 77 20 19

https://maisondesguides.net/

RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Gids in het hooggebergte, woonachtig in de Haute Maurienne Vanoise en altijd nieuwsgierig naar nieuwe bestemmingen, mijn prioriteit is om mijn passie voor de bergen met u te delen door veiligheid en gezelligheid te benadrukken.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Op reservering.

Alle prijzen op mijn website.

+33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

www.regisburnel.fr

BESSANS

ASSOCIATION BESSANS BONNEVAL-SUR-ARC TERRITOIRE D'ALPINISME

HM gidsen, bergleiders en skileraren uit het gebied Bessans Bonneval-sur-Arc begeleiden je op het pad van ontdekking, verbetering en autonomie in de praktijk van het alpinisme door middel van de waarden van UNESCO.

Het hele jaar iedere dag.

+33 (0)6 89 84 09 56

www.terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com/fr/m_1_terre-d-alpinsime.php

BESSANS GIDSEN KANTOOR

Met Haute Maurienne Ski Montagne Aventure, met het gezin, in een groep, met vrienden, alleen met je gids, deel je unieke momenten, een onderdompeling in het hart van weelderige landschappen.

Het hele jaar iedere dag. Geopend in het Chalet van 1 juli tot 31 augustus, elke dag van 18.00 tot 19.30 uur.

Prijzen afhankelijk van de verschillende voorgestelde activiteiten.

+33 (0)6 70 63 94 65

www.guidesmontagnebessans.com

BONNEVAL SUR ARC

BONNEVAL ALPIN CENTER

Yannik Anselmet, Alpin Center Bonneval, introduceert en begeleidt zowel beginners als ervaren bergbeklimmers in het hooggebergte van Bonneval sur Arc, Haute Maurienne Vanoise, de hele Alpenboog en alle verre toppen.

Het hele jaar iedere dag. Alleen op reservering.

Raadpleeg ons.

+33 (0)6 26 91 33 52 / +33 (0)6 08 70 29 38

https://bonneval-alpin-center.com

RÉGIS ANSELMET - BERGGIDS - SKILERAAR

Régis biedt kennismaking met het hooggebergte voor beginners, gemzen- en marmottentochten, tochten in de Vanoise, Grand Paradis, Mont Rose, Écrins en Mont-Blanc-massieven, evenals via ferrata en skischooltochten.

Het hele jaar iedere dag. Alleen op reservering.

Raadpleeg mij.

+33 (0)6 60 38 96 43

Berggidsen en leiders

VAL CENIS
Lanslevillard

BERGGIDSEN VAN VAL CENIS VANOISE

Vanaf 5 jaars

Het ondersteuningsbureau biedt: verschillende activiteiten aan in Val Cenis: wandelingen, uitstapjes, bergtochten, mountainbiken, sneeuwschoenwandelen in 1/2 dagen, dagen of avonden en natuurlijk de ontdekking van onze vallei van Haute Maurienne Vanoise.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

Tarieven niet doorgegeven. Raadpleeg ons.

+33 (0)6 81 87 16 83

Biatlon

AUSSOIS

BIATLON PRIVÉLES - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS

Probeer biatlon, een complete sport! Deze activiteit combineert twee sporten: langlaufen en geweer schieten. Ontdek deze originele discipline waarin de Fransen uitblinken.

Van 13/12 tot en met 30/03 iedere dag.

Privélessen of inleidend schieten met lasergeweer mogelijk. Prijzen en boekingen op aanvraag bij de ESF.
Duur: 1 uur

+33 (0)4 79 20 37 13

www.esf-aussois.com

BESSANS

BIATLON PRIVÉLES - FRANSE SKISCHOOL ESF BESSANS

Kom en leer over biatlon, discipline die noords skiën combineert met precisie bij het schieten van geweerschoten. Bessans is het mekka van de Franse biatlon, met recente infrastructuur waar 's werelds beste atleten trainen en strijden.

79 € voor 1 uur voor 1 of 2 personen (schieten op 10 meter), 86 € (schieten op 50 meter) + 3 € voor toegang tot de schietbaan. De prijs is inclusief het lenen van materiaal (geweer en luchtkogels). Groepstarieven: neem contact met ons op.
Duur: 1 uur

+33 (0)6 30 06 32 63

www.esf-bessans.fr

INTERNATIONAAL BIATLONSTADION

Het permanente opleidingscentrum is een van de hoogste in Europa. Ideaal gelegen, maakt het mogelijk om in optimale omstandigheden trainingen of vrijetijdsactiviteiten te beoefenen. Biatlonstadion: 30 doelen voor schieten op 10 m en 50 m.

Van 01/11 tot en met 10/04 iedere dag van 9.00 tot 17.00 u. Op reservering.

Baan toegang + schietbaan : 1 dag: €7,50, 1 week (6 dagen): €37,50 Alleen toegang schieten : Dag: €4,50 Week (6 dagen): €22.50.

+33 (0)6 29 94 13 95

www.bessans.ski/fr/

BONNEVAL SUR ARC

ONTDEK LASERGEWEER SCHIETEN - VVV-KANTOOR HAUTE MAURIENNE VANOISE

Vanaf 8 jaars

Kom en probeer 10 meter laserschieten.

Maandag 21 december 2026 van 10.00 tot 12.00 u. Woensdag 23 december 2026 van 10.00 tot 12.00 u. Maandag 28 december 2026 van 10.00 tot 12.00 u. Woensdag 30 december 2026 van 10.00 tot 12.00 u. Van 06/01 tot en met 03/02/2027 op woensdag van 10.00 tot 12.00 u. Maandag 8 februari 2027 van 10.00 tot 12.00 u. Woensdag 10 februari 2027 van 10.00 tot 12.00 u. Maandag 15 februari 2027 van 10.00 tot 12.00 u. Woensdag 17 februari 2027 van 10.00 tot 12.00 u. Maandag 22 februari 2027 van 10.00 tot 12.00 u. Woensdag 24 februari 2027 van 10.00 tot 12.00 u. Maandag 1 maart 2027 van 10.00 tot 12.00 u. Woensdag 3 maart 2027 van 10.00 tot 12.00 u. Woensdag 10 maart 2027 van 10.00 tot 12.00 u. Woensdag 17 maart 2027 van 10.00 tot 12.00 u. Woensdag 24 maart 2027 van 10.00 tot 12.00 u. Woensdag 31 maart 2027 van 10.00 tot 12.00 u. Maandag 5 april 2027 van 10.00 tot 12.00 u. Woensdag 7 april 2027 van 10.00 tot 12.00 u. Maandag 12 april 2027 van 10.00 tot 12.00 u. Woensdag 14 april 2027 van 10.00 tot 12.00 u. Maandag 19 april 2027 van 10.00 tot 12.00 u. Woensdag 21 april 2027 van 10.00 tot 12.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden.

Gratis.
Duur: 2 uur

+33 (0)4 79 05 99 06

www.bonneval-sur-arc.com

Escalatie/Via ferrata

AUSSOIS

VIA FERRATA EN ONGEBRUIKELIJKE ROUTES - GIDSENBUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS
Vanaf 8 jaars

De Maurienne zit vol met vele via ferrata, en in het bijzonder die van de Duivel in Aussois! Kom ze ontdekken met het Savoie Maurienne Guides Office. Er zijn ook ongebruikelijke routes beschikbaar! Laat u verleiden door het avontuur!

- Van 01/01 tot en met 31/12/2026 iedere dag.
- Onze prijzen zijn beschikbaar op onze website.
  Duur: 3 uur
- +33 (0)4 79 20 31 16 / +33 (0)6 65 65 46 00
- https://guides-savoie.com/

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

VIA FERRATA MET BEGELEIDING - HUIS VAN GIDSEN
Vanaf 6 jaars

Beklim de rotswand als een gem en volg uw gids op de via ferrata's in de vallei van de Haute Maurienne Vanoise. Verschillende moeilijkheidsgraden, een speciale via ferrata voor kinderen of een duizelingwekkende via ferrata: plezier gegarandeerd.

- Van 01/01 tot en met 31/10/2026 iedere dag. Op reservering. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- Volwassene: € 40 (Via ferrata in Lanslevillard: Le Pichet, beginnersniveau, ongeveer 2,5 uur. Vanaf 10 jaar) Kind: € 34 (Via Ferrata voor kinderen vanaf 6 jaar (Les Angelots Aussois)) Vast tarief: € 90 (NIEUW: Via Ferrata van de Sagrada Saint Miguel in Italië. Dagtocht met picknick tijdens de Via Ferrata. Op de terugweg bezoek aan Suze, gelegenheid om wat te winkelen. Vanaf 12 jaar) Vol tarief: € 45 (Via Ferrata bij de Duivelsbrug: De klim naar de hemel, een prachtig landschap in de Duivelskloof, toegankelijk vanaf 12 jaar.). Zie onze website.
  Duur: 3.30
- +33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26
- www.maisondesguides.net

VAL CENIS
Lanslevillard

VIA FERRATA VAL CENIS - AVONTURENPARK OP GROTE HOOGTE - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS
Vanaf 12 jaars

Via Ferrata Val Cenis: Uitstapjes van een halve dag voor alle niveaus. Ontdek de klettersteigen van de Haute Maurienne in alle veiligheid en in een gezellige sfeer. Beklim ladders midden in de natuur

- Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Op reservatie ten laatste de dag ervoor.
- Vast tarief: vanaf 40 €.
  Duur: 2.30
- +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97
- www.regisburnel.fr

BESSANS

VIA FERRATA-UITJES VOOR ALLE NIVEAUS - BESSANS GIDSEN KANTOOR
Vanaf 6 jaars

Vertigo trail, verticaal pad, klif ontdekking. Uitgeruste reisroutes voor een gemakkelijke wandeling in een duizelingwekkend universum. De via ferrata is een zeer toegankelijke activiteit. Het zal je een verticaal universum doen ontdekken.

- Het hele jaar iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Op aanvraag.
- Op verzoek per telefoon of e-mail.
- +33 (0)6 70 63 94 65
- www.guidesmontagnebessans.com

Escape games outdoor

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

ESCAPE OUTDOOR VAL CENIS
Vanaf 7 jaars

Ontdek Lanslebourg zoals je het nog nooit hebt gezien dankzij 2 verschillende spellen: "Le Portail Magique" (Het Magische Portaal) en "Opération Mindfall" (Operatie Mindfall). Een ontsnappingsspel in de buitenlucht dat augmented reality en puzzels in het dorp combineert.

- Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag van 9.00 tot 22.00 u. Online of telefonisch reserveren.
- +33 (0)4 79 64 23 69
- www.escapegamesunited.com/station/val-cenis/

Freeride/off-piste

VAL CENIS
Termignon

SKITOUREN EN/OF OFF-PISTE SKIËN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON
Vanaf 18 jaars

Onze gespecialiseerde off-piste instructeurs begeleiden je graag door het ongerepte off-piste en/of toerskigebied van het skigebied! Gevorderd skiniveau vereist.

- Van 20/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag. Op aanvraag.
- 4u: 230€ voor 1 tot 5 personen, 7u: 360€ voor 1 tot 5 personen. Veiligheidsuitrusting (lawinepieper, schep, sonde) inbegrepen.
  Duur: 4 uur
- +33 (0)4 79 20 53 56
- www.esf-termignon.com

VAL CENIS
Lanslevillard

FREERIDE OFF-PISTE SKIËN - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS
Initiatietochten van een halve dag naar de streek van Val Cenis of dagtochten om de mooiste afdalingen van de Haute Maurienne Vanoise te ontdekken. Technisch en veiligheid.

- Van 08/12 tot en met 30/04 iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- Halve dag: €70 Hele dag: €120.
  Duur: 3 uur
- +33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97
- www.regisburnel.fr

BESSANS

OFF-PISTE SKIËN TOCHT - BESSANS GIDSEN KANTOOR
Vanaf 9 jaars

Verlaat de gemarkeerde gebieden, zet je stempel op een onberispelijke helling.

- Van 01/12/2026 tot en met 30/04/2027 iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden. Op aanvraag.
- Groepstarief vanaf 4 personen. Op aanvraag per telefoon of e-mail. Prijzen beschikbaar op de website: www.guidesmontagnebessans.com.
- +33 (0)6 70 63 94 65
- www.guidesmontagnebessans.com

Heli-skiën

VAL CENIS
Lanslevillard

HELI-SKI TOCHT - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Van alle activiteiten in de bergen is heliskiën ongetwijfeld een van de spectaculairste ! Een belevenis tussen Bonneval sur Arc en Val d'Isère of in het nabijgelegen Italië...

Van 08/12 tot en met 30/04 iedere dag. Op aanvraag.

Vast tarief: vanaf 300 €.
Duur: 7 uur

+33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

www.regisburnel.fr

IJsbanen

VAL CENIS
Lanslevillard

IJSBAAN IN HET RECREATIEPARK GLIÈRES

Op zoek naar een gezinsactiviteit? Kom genieten op de natuurlijke buitenijsbaan, in een gemoedelijke sfeer.

Van 21/12/2025 tot en met 24/02/2026 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zondag en feestdagen van 17.00 tot 19.00 u. Afhankelijk van de technische omstandigheden (ijskwaliteit). Geannuleerd of gesloten.

Volwassene: € 6 Kind: € 4,30 Skate verhuur: € 4. Gratis voor kinderen onder de 3 jaar. Seizoenkaart volwassenen: 27,50€ (5 kaarten). Kinderabonnement: 17,50€ (5 tickets).

+33 (0)4 79 05 89 32

https://valcenispiscinepatinoire.wordpress.com/

BESSANS

NATUURLIJKE IJSBAAN

Natuurijsbaan van 400 m², in het centrum van het dorp naast de Espace Albaron.

Vast tarief: € 4 tot € 7. Skateverhuur ter plaatse: 3,50€ - 5 paar skates: 14€. Gratis toegang voor houders van een geldige skipas voor Bessans.

+33 (0)4 79 05 99 06

BONNEVAL SUR ARC

NATUURLIJKE IJSBAAN

Heerlijk moment van ontspanning met het gezin na het skiën of 's avonds. De natuurijsbaan bevindt zich tegenover het VVV-kantoor. Van tijd tot tijd biedt de animatiedienst entertainment voor iedereen (ijsbezemsteel en andere spellen, enz.).

+33 (0)4 79 05 95 09 / +33 (0)4 79 05 99 06

www.bonneval-sur-arc.com

Ijsklimmen

AUSSOIS

INLEIDING TOT IJSKLIMMEN - GIDSENBUREAU SAVOIE MAURIENNE - AUSSOIS

Vanaf 14 jaars

In tegenstelling tot wat veel mensen denken, is ijsklimmen voor iedereen toegankelijk. De gids plaatst touwen op de bevroren waterval zodat je in alle veiligheid kunt klimmen en deze omgeving kunt ontdekken die voor ons zo ontoegankelijk lijkt.

Van 01/12/2026 tot en met 15/03/2027 iedere dag. Neem gerust contact met ons op voor meer informatie over onze beschikbare tijdsvakken. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

+33 (0)6 65 65 46 00

https://guides-savoie.com/activities/cascade-de-glace-a-lengagement/

VAL CENIS
Lanslevillard

CASCADE DE GLACE VAL CENIS - INLEIDING TOT IJSKLIMMEN IN DE WINTER - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Cascade de Glace Val Cenis: toegankelijk en opwindend klimmen voor iedereen. Ontdek deze unieke en verrassende activiteit. Daag je percepties uit en probeer het eens!

Van 14/12 tot en met 14/03 iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

Vast tarief: vanaf 70 €.
Duur: 3 uur

+33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

www.regisburnel.fr

BESSANS

INLEIDING TOT IJSKLIMMEN - ALTITUDE

Vanaf 10 jaars

IJsklimmen is niet alleen voor de elite! Alle niveaus zijn welkom, van beginners tot ervaren klimmers!

Van 19/12 tot en met 31/03 op donderdag. Onder voorbehoud van ijscondities.

70 € per persoon voor een halve dag groep (3u). 150€ per persoon voor een volledige dag.
Duur: 3 uur

+33 (0)7 85 62 21 53

https://altitude-guides.com/fr/

INLEIDING EN VERBETERING IN IJSKLIMMEN - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 9 jaars

Gegarandeerde sensatie vanaf de eerste sessie! We introduceren en begeleiden je op een groot aantal routes voor alle niveaus.

Van 01/12/2026 tot en met 13/03/2027 iedere dag. Data te bevestigen. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Op aanvraag.

70€ / persoon groep, uitrusting inbegrepen. Schoenhuur niet inbegrepen. Groepstarieven op aanvraag per telefoon of e-mail. Ga voor tarieven voor het huren van gidsen voor natuurlijke watervallen naar www.guidesmontagnebessans.com.

+33 (0)6 70 63 94 65

www.guidesmontagnebessans.com

BONNEVAL SUR ARC

HALVE DAG IJSKLIMMEN - FRANSE SKISCHOOL ESF BONNEVAL SUR ARC

De garantie voor een unieke ervaring, een sportieve activiteit op zich! Kom genieten van de kortstondige ijsroutes onder begeleiding van onze gekwalificeerde en ervaren instructeurs en gidsen.

Van 19/12/2026 tot en met 31/03/2027 iedere dag. Op aanvraag.

Vast tarief: € 65. Zie onze website. Aarzel niet om contact met ons op te nemen voor meer informatie.
Duur: 3 uur

+33 (0)4 79 05 95 70

www.esf-bonnevalsurarc.com

Leuke routes

VALFRÉJUS

BANKED SLALOM
Geniet van het natuurlijke terrein met scherpe bochten en slalompoortjes. Blauwe levelpiste.
Van 20/12 tot en met 10/04 iedere dag van 9.15 tot 16.15 u.
Gratis toegang. Met skipas.
+33 (0)4 79 05 32 71
www.valfrejus.ski

KID PARK
Kinderspeelplaats: een schommel, een enorm sneeuwkasteel en een draaihek wachten op kinderen en hun ouders op het Arrondaz-plateau voor een ideaal moment tussen glijden en sneeuwspelletjes!
Van 20/12 tot en met 10/04 iedere dag van 9.00 tot 16.00 u.
Gratis toegang. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas voor het gebied.
+33 (0)4 79 05 32 71
www.valfrejus.ski

SKISPEELTUIN L'ALPAGE
Skispeeltuin met alpenthema, reuze xylofoon, bokszak met bel, "check".
Van 20/12 tot en met 10/04 iedere dag van 9.15 tot 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
Gratis toegang. Met skipas.
+33 (0)4 79 05 32 71
www.valfrejus.ski

WOOPS PARK
Leuke zone met grote gemakkelijke hobbels naast de groene piste Chalets.
Van 21/12 tot en met 10/04 iedere dag van 9.15 tot 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
Gratis toegang. Met skipas.
+33 (0)4 79 05 32 71
www.valfrejus.ski

LA NORMA

SPEELTUINBAAN TIMO
Kinderen zullen zich vermaken op het leuke green level parcours! Ze passeren obstakels en hobbels, steken een tunnel over... Om te doen en nog eens te doen met familie en vrienden!
Van 20/12 tot en met 10/04 iedere dag van 9.15 tot 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
Gratis toegang. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas uit het gebied.
+33 (0)4 79 20 31 46
www.la-norma.ski

AUSSOIS

SPEELTUINBAAN MARMOT'PARK

Kom en ontdek het nieuwe leuke parcours: Marmot'Park! Een leuk familiebedrijf dat bestaat uit meerdere modules en een verscheidenheid aan interactieve elementen. Een ruimte voor iedereen om plezier te hebben met het gezin!
Van 12/12 tot en met 09/04 iedere dag.
Gratis toegang. Neem een geldige skipas mee.
+33 (0)4 79 20 42 20

VAL CENIS
Termignon

SNELHEIDSZONE
Op uw plaatsen, klaar... skiën maar! Suis de piste af, meet je snelheid en probeer je record te verbreken. Wie wordt de snelste?
Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag van 9.30 tot 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
Gratis. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas.
+33 (0)4 79 05 96 48
www.valcenis.ski/

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

SPEELPARCOURS - DE MINIWERELDEN
Een piste speciaal voor de kleine skiërs! Suis de piste af en ontdek tijdens de afdaling mama Jeanne, papa Jim, Sacha en Oscar, de kleurrijke figuren uit de Mini Mondes. Een ski-avontuur voor de kinderen!
Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag van 9.00 tot 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
Gratis toegang. Voor houders van een geldige skipas.
+33 (0)4 79 05 96 48
www.valcenis.ski/

VAL CENIS
Lanslevillard

HET SPOOR VAN HET MICKEY-DAGBOEK
Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag van 9.00 tot 16.00 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
Gratis toegang. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas.
+33 (0)4 79 05 96 48
www.valcenis.com

BONNEVAL SUR ARC

BONNY EASY PARK
Volg Bonny, onze favoriete marmot, op een leuk pad dat toegankelijk is vanaf de stoeltjeslift Vallonnet, waar je muziek kunt maken met je skistokken, bellen kunt schieten en een tunnel kunt oversteken ...
Van 20/12 tot en met 24/04 iedere dag.
Gratis toegang. Op voorwaarde dat u houder bent van een geldige skipas.
+33 (0)4 79 05 95 09

BONNY BERG
Volg Bonny, onze favoriete marmot, op een leuk parcours dat toegankelijk is voor de kleintjes, in Pré du Vas.
Van 20/12 tot en met 24/04 iedere dag. Afhankelijk van de sneeuwomstandigheden.
Gratis toegang. Op voorwaarde dat u houder bent van een geldige skipas.
+33 (0)4 79 05 95 09
www.bonneval-hautemaurienne.ski/

Moonbike

BESSANS

MOONBIKES & SNEEUWSCOOTERS - MOONBIKE PARK HMV
Vanaf 5 jaars
Kom en beleef een unieke zweefervaring gedurende 30 minuten door te profiteren van ons privé en uitgeruste circuit met de moonbike: een 100% elektrische en ecologische sneeuwscooter!
Van 21/12/2026 tot en met 06/04/2027 iedere dag.
Privatisering van het circuit van 2 uur: € 400.
Duur: 30 min
+33 (0)6 66 90 96 54
www.moonbikesparkhmv.com/

Mountain kart

VAL CENIS
Lanslevillard

BERG'KART OP SNEEUW - EVOLUTION 2 VAL CENIS
Vanaf 12 jaars

Gegarandeerd een sensationele activiteit onder begeleiding van onze instructeur die u bijna 1u30 rondleidt op het parcours van Val Cenis en u met plezier de landschappen van de vallei laat zien.

- Van 13/12/2026 tot en met 16/04/2027 iedere dag van 16.15 tot 18.15 u. Alleen op reservering.
- Vast tarief: € 41 (inclusief kart + helm).
  Duur: 1.30
- +33 (0)6 72 80 61 04
- https://evolution2.com/val-cenis

Paard/Pony/Ezel

SAINT-ANDRÉ

HIPPISCH CENTRUM LES ECURIES DE BISSORTE

De Ecuries de Bissorte hebben hun manege geopend, met paardrijlessen voor alle niveaus, babypony's (vanaf 4 jaar), ritten, cursussen en ponyverhuur.

- Het hele jaar op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag. Gesloten op maandag, zondag en feestdagen.
- +33 (0)7 82 97 02 34
- www.ecuriedebissorte.fr/

LA NORMA

SKI-JOËRING

Of je nu van paardrijden houdt of gewoon nieuwsgierig bent, kom deze originele manier van zweefvliegen ontdekken met Manon en Adrien van Ecuries de Bissorte.

- Van 19/12/2026 tot en met 11/04/2027 op dinsdag van 17.00 tot 19.00 u.
- +33 (0)7 82 97 02 34
- www.ecuriedebissorte.fr/

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

PAARDENKOETS

Trakteer uzelf op een ritje met een koets (ongeveer 30 minuten) in de straten van Val Cenis Lanslebourg, u zult zeker plaatsen ontdekken die u niet vermoedt! De koets is niet overdekt, denk eraan om je kleding aan te passen aan het weer.

- Van 14/12/2026 tot en met 11/04/2027 maandag tot en met vrijdag.
- Vast tarief: € 30 (Vaste prijs voor een paardenkoets). Raadpleeg ons.
- +33 (0)6 60 65 88 74

VANOISE EZELS

Ontdek het dorp Val Cenis-Lanslebourg tijdens een toeristische wandeling in het tempo van een ezelstap.

- Van 15/12/2026 tot en met 12/04/2027 iedere dag.
- Vast tarief: € 30 (Vast tarief voor een ritje met een koets). Neem contact met me op.
- +33 (0)6 60 65 88 74

Paragliden

AUSSOIS

TANDEM PARAGLIDING VLUCHT MET PARAPENT'OÉ - PARAPENT'OÉ - TANDEM PARAGLIDING VLUCHT

Ontdek de magie van het vliegen, probeer de aerobatics als je van spanning houdt en je zult nog lang na de vlucht glimlachen. Ski's aan je voeten of op een toboggan om op te stijgen, vluchtuitrusting is aanwezig. Trefpunt bij het begin van de stoeltjeslift Grand Jeu.

- Het hele jaar iedere dag. Op aanvraag.
- Ontdekkingsvlucht (10 min): 90€, Freestyle vlucht (10 min): 110€, Klimvlucht (20mn) : 110€, Combo vlucht (20 min): 130€ (klim + freestyle), Prestatievlucht (30-40 min): 150€, Prestige vlucht (1u-1u15): 200€, Prestige vlucht (1u-1u15): 200€, Foto's: 20e, Video + foto's: 30e.
- +33 (0)6 49 09 31 93
- www.xn--parapente-o-lbb.com/

TANDEMVLUCHT MET BY AIR PARAPENTE - BY AIR PARAPENTE
Vanaf 5 jaars

Maak je droom om met een tandem parapente te vliegen waar met By Air Parapente... Ontdek de Haute Maurienne Vanoise van bovenaf met Philippe, een ervaren piloot met meer dan dertig jaar ervaring. Wat een plezier!

- Het hele jaar iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Verzet in geval van slechte weersomstandigheden. Op aanvraag.
- Ontdekkingsvlucht (10-15 min): €90 voor kinderen vanaf 6 jaar Stijgvlucht (20-25 min): €110 Freestyle vlucht (10-15 min): 110 € Combo vlucht (20-25 min): 130 € Prestatievlucht (30-40 min) €150 Prestige vlucht (1u -1u15) €200.
  Duur: 50 min
- +33 (0)6 84 36 67 81

VAL CENIS
Sollières-Sardières

NIEUW

TANDEMVLUCHT MET VAL-CENIS PARAPENTE - FLORIAN GOHET - VAL CENIS PARAGLIDING

Zin om de Haute Maurienne vanuit de lucht te ontdekken? Florian, een gediplomeerd paragliding instructeur, biedt tandemvluchten aan die voor iedereen toegankelijk zijn, in alle veiligheid, voor een unieke ervaring in de lucht die in het teken staat van plezier en ontsnapping.

- Het hele jaar iedere dag. Op aanvraag.
- Ontdekkingsvlucht: 80€ Sensatie vlucht: 100€ Foto/video (op aanvraag): 20€.
- +33 (0)6 88 93 75 82

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

PARAPENT'OÉ - EERSTE TANDEMVLUCHT MET PARAGLIDING - PARAPENT'OÉ - TANDEM PARAGLIDING VLUCHT

Ontdek de magie van het vliegen, probeer de aerobatics als je van spanning houdt en je zult nog lang na de vlucht glimlachen. Ski's aan je voeten of op een toboggan om op te stijgen, vluchtuitrusting is aanwezig.

- Elke dag open. Op aanvraag.
- Ontdekkingsvlucht (10-15 min): 90€ Freestyle vlucht (10-15 min): 110€ Stijgvlucht (20-25 min): 110€ (opstijgen + freestyle) Combo vlucht (20-25 min): 130€ (opstijgen + freestyle) Prestatievlucht (30-40 min): 150€ Prestige vlucht (1u-1u15): 200€ Prestige vlucht (1u-1u15): 200€ Foto's: 20€ Video + foto's: 30€.
  Duur: 45 min
- +33 (0)6 49 09 31 93
- www.xn--parapente-o-lbb.com/

VAL CENIS
Lanslevillard

TANDEM-PARAPENTEERDOOP - ANTIPODES BERGAGENTSCHAP

Vlieg over de dorpen van de Haute Maurienne Vanoise met een team van enthousiastelingen. De instructeurs van Antipodes geven je het vertrouwen om te genieten van een magische vlucht.

Het hele jaar iedere dag. Alleen op reservering. Op aanvraag.

Vast tarief: € 110 (Opstijgvlucht 15 tot 20 minuten) Vaste prijs: € 250 (Perf Plus 60/75 minuten vlucht) Vol tarief: € 150 (Prestatievlucht 30/35 minuten) Voordeeltarief: € 90 (Ontdekkingsvlucht van 7.30 tot 10.00 uur.). Prijzen zijn afhankelijk van de duur van de vlucht, neem contact met ons op. Video + foto's: 30€.

+33 (0)6 18 23 69 05

www.antipodeszeb.com

Skischolen

VALFRÉJUS

ESi is terug in Valfréjus! Wij geven onze lessen op een professionele, speelse en gezellige manier, waarbij uw tevredenheid voorop staat, zodat u een geweldig verblijf in ons skioord zult hebben.

Van 19/12 tot en met 09/04 iedere dag van 8.30 tot 18.00 u.

+33 (0)6 37 83 19 28

www.esi-valfrejus.fr/

ATAKA SNELHEID RIJSCHOOL

Het is free ride skiën vermengd met een dosis parachutespringen, een dosis paragliding, een dosis kite, een vleugje free style, een snufje aerobatics en tot slot een flinke berg pit ...

Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag.

Vast tarief: € 750 (5-daagse snelheidscursus/persoon). Raadpleeg ons.

+33 (0)6 62 10 54 07

www.ecole-speedriding.com

FRANSE SKISCHOOL ESF VALFRÉJUS

In groeps- of individuele lessen, van beginners tot gevorderden, in skiën, snowboarden of toerskiën, onze instructeurs bieden je de mogelijkheid om te leren, zelfvertrouwen te krijgen en jezelf te verbeteren, alleen, in een groep of met je gezin.

Van 01/09 tot en met 18/12 maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november. Tot 1 november bereikbaar via telefoon of e-mail. Van 20/12 tot en met 10/04 iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 13.45 tot 18.00 u.

+33 (0)4 79 05 05 97 / +33 (0)6 70 03 93 03

www.esf-valfrejus.com

LA NORMA

FRANSE SKISCHOOL ESF LA NORMA

Vanaf 3 jaars

Met de ESF La Norma is het plezier van skiën gemakkelijk te leren! Gedoceerde disciplines: alpineskiën, snowboarden, ski- en handiskitaxi, freeride, freestyle, telemark, fietsskiën, handiski, sneeuwschoenen, toerskiën.

Van 21/12 tot en met 10/04 iedere dag van 9.00 tot 17.00 u. Op reservering.

Al onze prijzen op onze website.

+33 (0)4 79 20 33 10

www.esf-lanorma.fr

AUSSOIS

ANGIE SKI & TÉLÉMARK

Angie Ski, onafhankelijke en gediplomeerde alpineskileraar, biedt groepslessen voor kinderen (max. 4 tot 8 leerlingen) en privélessen (kinderen of volwassenen) in alpineskiën of telemark.

Van 01/09/2026 tot en met 30/06/2027 iedere dag van 8.30 tot 19.00 u.

Groepslessen: vanaf € 160 per week. Privé-lessen: vanaf € 44/uur.

+33 (0)6 86 21 64 74

https://ski-glisse-aussois.fr/

FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS

Sneeuwschool voor het hele gezin en voor alle smaken. 57 door de staat gecertificeerde instructeurs uit de vallei zullen u helpen de geneugten van skiën en de geneugten van de bergen te ontdekken en te delen, ongeacht uw niveau.

Van 13/12 tot en met 10/04 iedere dag.

Prijzen en online reservering op onze website.

+33 (0)4 79 20 37 13

www.esf-aussois.com

M'SKI - MYRTILLE CAMUS - SKILERAAR

M'Ski - Myrtille Camus, door de staat gecertificeerde onafhankelijke alpineski-instructeur, deelt met u haar passie voor de bergen in alpine skiën, snowboarden, skitochten en sneeuwschoenwandelen. Van beginner tot gevorderde skiër, in groepslessen of privélessen.

Van 12/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag van 9.00 tot 17.00 u.

Vast tarief: vanaf 44 €. Groepslessen: €165 voor 10 uur les, inclusief medaille.

+33 (0)6 30 92 60 53

O'SOISKI

Vanaf 3 jaars

Nathalie Choiseau, gediplomeerd skileraar en berggids sinds 2005, biedt privé- of gedeelde lessen in alpineskiën en snowboarden, evenals snowboardlessen in kleine groepen (beperkt tot 6 leerlingen).

Van 21/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag.

Bezoek de website.

+33 (0)6 83 49 91 46

www.cours-ski-aussois.com/

VAL CENIS
Sollières-Sardières

EVOLUTION 2 VAL CENIS

Wilt u uw vakantie energie geven en ongewone en atypische ervaringen beleven? U bent op de juiste plaats! Een explosieve cocktail van activiteiten voor een hectische vakantie in Haute Maurienne Vanoise!

Het hele jaar iedere dag. Bezoek onze website voor meer informatie.

Alle details van onze prijzen op onze website, afhankelijk van de uitgeoefende activiteiten.

+33 (0)6 72 80 61 04

https://evolution2.com/val-cenis

VAL CENIS
Termignon

FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Van beginner tot gevorderde, wat je leeftijd ook is, ESF Val Cenis Termignon biedt je een ruime keuze aan disciplines om de les te vinden die bij je past.

Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag van 9.00 tot 17.30 u. iedere dag van 9.00 tot 17.30 u.

Zie onze website voor lesroosters en prijzen afhankelijk van de periode en het type cursus.

+33 (0)4 79 20 53 56

www.esf-termignon.com

VAL CENIS
Lanslevillard

FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS

Vanaf 3 jaars

Onze instructeurs, kinderinstructeurs en berggidsen verwelkomen volwassenen en kinderen die in alle veiligheid en gezelligheid vooruitgang willen boeken: skiën, snowboarden, skitaxi, handiski, off-piste skiën, langlaufen, telemark, sneeuwschoenen...

Van 20/12/2026 tot en met 16/04/2027 iedere dag van 9.00 tot 17.00 u.

Alle prijzen op onze website.

+33 (0)4 79 05 92 43

www.esf-valcenis.com

ESI INTERNATIONALE SKISCHOOL VAL CENIS

Onze skischool, op menselijke schaal, stelt ons in staat om flexibel en beschikbaar te werken voor kwaliteitsonderwijs. Of u nu beginners of ervaren bent, kinderen of volwassenen, ontdek onze diensten voor uw grootste plezier.

Van 01/10/2026 tot en met 23/04/2027 iedere dag.

Groepslessen: vanaf €170 voor 6 dagen privélessen: vanaf €45 per uur.

+33 (0)6 43 49 87 97

www.esi-valcenis.com

BESSANS

ALTINORDIQUE-EXPERIENCE

Vanaf 3 jaars

Of je nu een beginner of een ervaren skiër bent, ik geef je gepersonaliseerde langlauflessen op maat van jouw niveau, jouw wensen en jouw tempo.

50€ per uur voor 1 persoon, 60€ per uur voor 2 personen, 70€ per uur voor 3 tot 5 personen.

+33 (0)6 44 24 29 75

https://altinordique-experience.fr/

FRANSE SKISCHOOL ESF BESSANS

Vanaf 3 jaars

Een dynamische en professionele school gericht op plezier en leren. Alpineskiën, snowboarden, langlauflessen in groepslessen of privélessen. Andere activiteiten worden aangeboden: sneeuwschoenwandelen, biatlon en skitochten.

+33 (0)6 30 06 32 63

www.esf-bessans.fr

BONNEVAL SUR ARC

FRANSE SKISCHOOL ESF BONNEVAL SUR ARC

Vanaf 3 jaars

De hooggebergte instructeurs en gidsen van de Franse skischool Bonneval sur Arc ESF heten u welkom in hun dorpsresort, om hun passie met u te delen, skilessen te geven en uw avonturen te begeleiden.

Van 19/12/2026 tot en met 23/04/2027 iedere dag van 9.00. Bekijk onze dienstregelingen op onze website.

Al onze prijzen op onze website.

+33 (0)4 79 05 95 70

www.esf-bonnevalsurarc.com

Skitouren

AUSSOIS

ONTDEK TOERSKIËN - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS

Probeer eens te toerskiën! Ontdek de berg op een andere manier met een uitstapje van 2 uur, een halve of een hele dag. Rond Aussois: Col des Hauts, Lac du Génépy, Tour du Grand Chatelard en andere, afhankelijk van de weersomstandigheden.

Van 15/12 tot en met 10/04 iedere dag.

Ontdekkingstocht van 2 uur (minimaal 4 personen): €25/persoon. 1/2 dagexcursie: vanaf €176 Excursie van een hele dag: vanaf €352.
Duur: 2 uur

+33 (0)4 79 20 37 13

www.esf-aussois.com

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

SKITOUREN VOOR ERVAREN SKIËRS NIVEAU 3 - HUIS VAN GIDSEN

Vanaf 16 jaars

Om u kennis te laten maken met de geneugten van skitochten, uitstapjes aangeboden op bergroutes, in het bos en in geheime tuinen om maagdelijke sneeuw te vinden.

Van 01/01 tot en met 30/04/2027 iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

Volwassene: vanaf 90 € (Wandeltocht van een hele of halve dag. Off-piste-tocht in een van de skigebieden van de Haute Maurienne). Zie onze website.
Duur: 3 uur

+33 (0)6 85 75 24 26 / +33 (0)6 71 77 20 19

www.maisondesguides.net

VAL CENIS
Lanslevillard

SKITOCHTEN IN HET HOOGGEBERGTE - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Zeker de mooiste manier om het hooggebergte te ontdekken! Hele dag of halve dag. Een originele en leerzame excursie met technisch leren, noties van sneeuwwetenschap en veiligheid.

Van 08/12 tot en met 10/05 iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

Halve dag: €70 Hele dag: €120.
Duur: 3.30

+33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

www.regisburnel.fr

AVONDSKITOUR INITIATIE - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS

Vanaf 12 jaars

Wil je skitochten proberen? Kom dan aan het einde van de dag meedoen aan een introductiecursus! Skiklas 2 vereist.

Van 20/12/2026 tot en met 16/04/2027 op maandag van 17.00 tot 19.00 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

Vast tarief: € 31.
Duur: 3.30

+33 (0)4 79 05 92 43

www.esf-valcenis.com

BESSANS

SKITOCHTEN IN EEN WITTE EN STILLE WERELD - BESSANS GIDSEN KANTOOR

Vanaf 9 jaars

Authentiek en wild skiën. Een magische manier om de skiliften achter je te laten en een spoor van een vluchtige doortocht achter te laten in een wit en stil universum, nauwelijks verstoord door discrete fauna.

Van 01/12/2026 tot en met 31/05/2027 iedere dag. Op aanvraag.

Op aanvraag per telefoon of e-mail. Prijzen beschikbaar op de website: www.guidesmontagnebessans.com.

+33 (0)6 70 63 94 65

www.guidesmontagnebessans.com

LENTE SKIVAKANTIE IN LA BESSANNAISE - ASSOCIATION BESSANS BONNEVAL-SUR-ARC TERRITOIRE D'ALPINISME

Vanaf 14 jaars

Een 4-daags verblijf in La Bessannaise voor een introductie tot het lenteskiën met lokale berggidsen en skileraren. Zij leren je alles wat je moet weten. Link Meer info: http://bit.ly/47Znr6a

Zaterdag 20 tot en met dinsdag 23 maart 2027.

Volwassene: € 785. Groepstarief vanaf 4 personen. Prijs inclusief: begeleiding door een U.I.A.G.M. berggids, lenen van harnas en helm: Prijs per volwassene (vanaf 21 jaar): €200 Prijs per tiener (12 tot 20 jaar): € 170. Elke deelnemer betaalt zelf de kosten van de hut: accommodatie en halfpension. Breng contant geld of een cheque mee. De prijs is exclusief : - huur van bergschoenen, stijgijzers en ijsbijl. - Halfpension in de berghut: accommodatie in de berghut (2 nachten), 2 avondmaaltijden, 2 ontbijten, drankjes). - Picknick tijdens de 2 beklimmingen.

+33 (0)4 79 05 95 15

www.terre-dalpinisme-bessans-bonneval.com/fr/m_1_terre-d-alpinsime.php

BONNEVAL SUR ARC

SKITOCHTEN EN ONBERISPELIJKE POEDERSNEEUW - FRANSE SKISCHOOL ESF BONNEVAL SUR ARC

Plaatsen bereiken die voor de gemiddelde skiër onbereikbaar zijn, de toppen bereiken en de ongerepte poedervelden op de weg naar beneden in zich opnemen. Aan de top is het het "wow" effect. Het uitzicht is prachtig. Op de weg naar beneden voelt het alsof je zweeft!

Van 19/12/2026 tot en met 23/04/2027 iedere dag.

Zie prijzen op website. Veiligheidsuitrusting inbegrepen (schep, sonde, lawinepieper).
Duur: 2.30

+33 (0)4 79 05 95 70

www.esf-bonnevalsurarc.com

LENTE SKIVAKANTIE IN LA BESSANNAISE - ASSOCIATION BESSANS BONNEVAL-SUR-ARC TERRITOIRE D'ALPINISME
Vanaf 14 jaars

Een 7-daags verblijf in La Bessannaise voor een introductie tot het lenteskiën met lokale berggidsen en skileraren. Zij leren je alles wat je moet weten. Link Meer info: http://bit.ly/47Znr6a

Zaterdag 20 tot en met dinsdag 23 maart 2027.

Volwassene: € 785. Groepstarief vanaf 4 personen. Prijs inclusief: begeleiding door een U.I.A.G.M. berggids, lenen van harnas en helm: Prijs per volwassene (vanaf 21 jaar): €200 Prijs per tiener (12 tot 20 jaar): € 170. Elke deelnemer betaalt zelf de kosten van de hut: accommodatie en halfpension. Breng contant geld of een cheque mee. De prijs is exclusief : - huur van bergschoenen, stijgijzers en ijsbijl. - Halfpension in de berghut: accommodatie in de berghut (2 nachten), 2 avondmaaltijden, 2 ontbijten, drankjes). - Picknick tijdens de 2 beklimmingen.

+33 (0)4 79 05 95 15

https://reservation.labessannaise.com/ski-alpinisme-decouverte.html

Sledehonden

AUSSOIS

HONDENSLEEËN IN HET NOORDSE SKIGEBIED MONOLITHE - HUSKY ADVENTURE - SLEDEHONDENSCHOOL
Vanaf 2 jaars

Een heuvelachtig parcours in een familieoord op een zonnig plateau, biedt u een uniek moment van dromen, delen van passie, medeplichtigheid tussen mens en hond, gemeenschap met het dier. Route van ongeveer 5 km.

Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden. Op aanvraag.

1 of 2 personen: 170€/45 mininclusief 30 minuten aanlijnen, 2 personen + 1 kind (<10 jaar): 235€/45 mn inclusief 30 minuten aanlijnen, 2 personen + 2 kinderen (som van de leeftijden van de kinderen <11 jaar): 290€/45 min inclusief 30 minuten aanlijnen.
Duur: 40 min

+33 (0)6 70 80 72 78

www.husky-adventure.net

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

HONDENSLEEËN VAL-CENIS - HONDENSLEE-ERVARING IN VAL-CENIS -
Vanaf 4 jaars

In de spectaculaire omgeving van Mont-Cenis, omringd door scherpe toppen en met uitzicht op het meer, ontdekt u de wondere wereld van sledehonden, tussen droom en avontuur.

Van 26/12 tot en met 16/04 iedere dag. Op reservering (gelieve 10 minuten voor de vergadering aanwezig te zijn).

Prijzen per slee: Voor 1 of 2 personen: 150€ Voor 3 personen, waaronder een kind jonger dan 10 jaar: 190€.
Duur: 40 min

+33 (0)4 79 05 92 43

www.esf-valcenis.com

HONDENSLEEËN AVOND EN MAALTIJD OP HOOGTE MET SKI AFDALING - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS
Vanaf 6 jaars

Beleef een magische avond: afspraak om 16.30 uur bovenaan de Ramasse-stoeltjeslift, gevolgd door een tocht met de hondenslee naar het bergrestaurant Le Relais du Col. Geniet van een smakelijke tartiflette en ski daarna bij hoofdlamplicht terug naar het dorp.

Van 20/12/2026 tot en met 16/04/2027 op donderdag van 16.30 tot 21.00 u.

Volwassene: € 66 Kind (6-12 jaar): € 54. Neem je ski's, skipas en andere schoenen mee – skischoenen zijn niet toegestaan in de hondenslee!.
Duur: 4 uur

+33 (0)4 79 05 92 43

www.esf-valcenis.com

BESSANS

INWIJDING MET SLEDEHONDEN - HUSKY ADVENTURE - SLEDEHONDENSCHOOL
Vanaf 2 jaars

Een ideaal kader voor de ontdekking van onze activiteit, want het lijkt sterk op de idyllische omgeving van de grote Scandinavische of Canadese ruimten. Trakteer uzelf op een uniek moment van droom, medeplichtigheid en communie tussen mens en hond.

Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

1 of 2 personen: 170€/45 min - 270€/1 uur 2 personen + 1 kind (<10 jaar): 235€/45 mn - 330€/1 uur 2 personen + 2 kinderen (som van de leeftijden van de kinderen <11 jaar): 290€/45 min. Maximum gewicht per doopteam: 180 kg voor het comfort van onze en uw honden. Bij twijfel: neem contact met ons op voordat je boekt. Niet geschikt voor zwangere vrouwen, mensen met rugpijn of slecht genezen breuken.
Duur: 40 min

+33 (0)6 70 80 72 78

www.husky-adventure.net

INLEIDING TOT HET BESTUREN VAN EEN HONDENTEAM - HUSKY ADVENTURE - SLEDEHONDENSCHOOL
Vanaf 10 jaars

Kom op de vlakte van Bessans, in een decor dat doet denken aan de grote Canadese en Scandinavische ruimten, een hondenploeg besturen en beleef een uniek en authentiek moment van communio tussen mens, natuur, honden en sport.

Van 17/12 tot en met 10/04 iedere dag. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

Prijzen 2025: € 180 (geavanceerde cursussen: neem contact met ons op).
Duur: 2 uur

+33 (0)6 70 80 72 78

www.husky-adventure.net

Slee

VALFRÉJUS

BOB PARK
Vanaf 5 jaars

Het Bob Park is een 2 km lange rodelbaan met scherpe bochten, tunnels, een westernsfeer en is geopend afhankelijk van de omstandigheden. Kinderen van 5 tot 10 jaar mogen onder begeleiding van een volwassene op de slee. Je kunt je eigen skihelm gebruiken.

Van 04/01 tot en met 07/02 op woensdag van 14.00 tot 16.30 u. Van 08/02 tot en met 07/03 op woensdag en donderdag van 14.00 tot 16.45 u. Van 25/12 tot en met 03/01 op woensdag en donderdag van 14.00 tot 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

Vast tarief: € 10 (Skilift + rodel + helm inbegrepen). Gratis voor kinderen onder de 10 jaar. 30€ voor 4 afdalingen (niet-nominatieve kaart). Kaarten te koop bij de skipas.

+33 (0)4 79 05 32 71

www.valfrejus.ski

LA NORMA

SLEE ZONE
Minimum leeftijd: 4 jaars - Maximale leeftijd: 12 jaars

Rodelbaan: vind dit leuke gebied naast de kabelbaan

Van 20/12 tot en met 10/04 iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 20 31 46

www.la-norma.ski

LUGI-KART - PIERRE-ANTOINE CAFFOZ
Vanaf 10 jaars

Zin om je skidag te verlengen met een flinke dosis sensatie? Probeer de Lugi-Kart eens en scheur 6,5 km over de pistes nadat het skigebied gesloten is.

Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag van 16.15. Op reservering.

Vast tarief: € 29 (in het bezit zijn van een geldige skipas voor het skigebied).
Duur: 1.30

+33 (0)6 81 33 83 11

AUSSOIS

RODELBAAN MARIE-CHRISTINE

Een vrije ruimte gelegen bij de ingang van het dorp richting de forten van Esseillon. Zijn troeven: een lange baan met een rustige stop, een groot met sneeuw bedekt veld met banken voor toeschouwers, een duidelijk zicht en een uitstekende belichting.

Van 15/12 tot en met 15/03 iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 20 30 40

www.aussois.com

RODELBAAN VANAF HET SNEEUWFRONT

Vanaf 2 jaars

Een ideale piste voor peuters, geïntegreerd in het sneeuwfront. Zijn sterke punten: 2 gangen, waarvan er één is gereserveerd voor 2/6 jarigen, een zuidelijke ligging, een lage drop, een afgebakende en beveiligde zone, eenmaal per week nachtverlichting.

Van 13/12 tot en met 10/04 iedere dag. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 20 42 20

RODELBAAN AAN DE RAND VAN HET NOORDSE SKIGEBIED MONOLITHE

Het plezier van sleeën met het gezin, vlakbij het Scandinavische chalet in Sardières.

Van 19/12 tot en met 14/03 iedere dag. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 20 42 20

VAL CENIS
Termignon

KINDER LUGE AREA TERMIGNON

Een rodelbaan voor het plezier van kinderen, naast de Girarde-stoeltjeslift in Val Cenis-Termignon.

Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag van 9.00 tot 17.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 96 48

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

KINDER LUGE AREA PLAN DES CHAMPS

Een rodelbaan voor het plezier van kinderen, naast het vertrekpunt van de Pré Novel stoeltjeslift. Uitgeleend onder eigen toezicht en verantwoordelijkheid.

Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag van 9.00 tot 17.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 96 48

LA RAMASSE SNEEUW FRONT SLEE GEBIED

Ontdek de Espace luge Front de neige de la Ramasse in Val-Cenis! Ideaal voor kinderen en beginners, puur plezier in de sneeuw. Plezier voor het hele gezin!

Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag van 9.00 tot 17.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

Gratis.

+33 (0)4 79 05 96 48

VAL CENIS
Lanslevillard

KINDER LUGE AREA TERRES GRASSES

Een rodelbaan voor kinderen bovenaan de skilift Terres Grasses.

Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag van 9.00 tot 17.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 96 48

KINDER LUGE AREA COLOMBA

Een rodelbaan voor het plezier van kinderen, naast het vertrekpunt van de Colomba stoeltjeslift. Uitgeleend onder eigen toezicht en verantwoordelijkheid.

Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag van 9.00 tot 17.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 96 48

VAL CENIS TURBO RODELBAAN

Vanaf 5 jaars

Een 900 meter lange rodelbaan, bereikbaar via de kabelbaan van Val Cenis le Haut. Het lenen van een rodel en de rit met de kabelbaan zijn inbegrepen. Het dragen van een helm en handschoenen is verplicht.

Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag van 13.00 tot 16.15 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

Vast tarief: € 8 (Rodels huren + klimmen). 24 € voor 4 afdalingen.

+33 (0)4 79 05 96 48

www.valcenis.ski/

RODELEN AVOND

Vanaf 5 jaars

Elke dinsdagavond kunt u de dag verlengen met 800 m rodelen op een verlichte baan! Een ideale après-ski-activiteit met het gezin (kinderen vanaf 5 jaar) of met vrienden. Rodelbanen worden verstrekt. Toegang via de stoeltjeslift van La Colomba.

Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 op dinsdag van 18.30 tot 20.00 u. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

Vast tarief: € 8. 24€ voor 4 afdalingen. Passen te koop in het resort of online op www.valcenis.ski.

+33 (0)4 79 05 96 48

www.valcenis.com/

BESSANS

KINDERRODELBAAN

Voor het geluk van kinderen: baan gelegen op de sneeuwfront van het alpineskigebied. Veilige en onderhouden ruimte.

Van 20/12 tot en met 10/04 iedere dag. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 96 05

BONNEVAL SUR ARC

RODELBAAN

Toegankelijk voor iedereen om mooie momenten met het gezin te delen en mooie herinneringen te maken aan kinderen.

Van 20/12 tot en met 24/04 iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 95 09

Snake Gliss

VAL CENIS
Lanslevillard

ONTDEKKING AFDALING OP EEN SNAKE GLISS - GLISS XPERIENCE

Vanaf 6 jaars

Kom en ontdek Snake Gliss wanneer de pistes van Val Cenis sluiten! Het Gliss Xperience team staat klaar bij het sneeuwfront voor een niet te missen après-ski activiteit.

Van 13/12/2026 tot en met 16/04/2027 op woensdag van 16.30.

Vast tarief: € 15.
Duur: 45 min

+33 (0)6 77 22 72 67 / +33 (0)6 78 42 59 72

SNAKE GLISS AFDALING - GLISS XPERIENCE
Vanaf 8 jaars

Kom en ontdek Snake Gliss wanneer de pistes van Val Cenis sluiten! Het Gliss Xperience team staat klaar bij het sneeuwfront voor een niet te missen après-ski activiteit.

Van 13/12/2026 tot en met 16/04/2027 iedere dag van 16.15. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

Volwassene: € 25 Kind (8-12 jaar): € 20. Een geldige ski- of wandelpas is vereist en is niet bij de kosten van de activiteit inbegrepen.
Duur: 45 min

+33 (0)6 77 22 72 67 / +33 (0)6 78 42 59 72

https://glissxperience.fr/

Sneeuwschoenen

VALFRÉJUS

GRATIS WANDELING MET DE ESF - FRANSE SKISCHOOL ESF VALFRÉJUS
Vanaf 6 jaars

Diversifieer uw activiteit, ontdek sneeuwschoenwandelen. Juliette, gids in het middelgebergte, laat u tijdens een wandeling kennismaken met het resort. Presentatie van het programma en proeverij van Beaufort en Savoie wijn.

Van 07/02 tot en met 28/02/2027 op zondag van 14.30 tot 15.45 u.

Gratis.
Duur: 1.15

+33 (0)4 79 05 05 97 / +33 (0)6 70 03 93 03

www.esf-valfrejus.com

NACHTELIJKE SNEEUWSCHOENWANDELING - FRANSE SKISCHOOL ESF VALFRÉJUS

Geniet van een unieke ervaring in Valfréjus: een nachtelijke sneeuwschoenwandeling! Laat je leiden onder de sterren en geniet van de rustgevende stilte van de bergen. Een magische ervaring!

Van 15/02 tot en met 06/03/2027 op maandag, dinsdag en donderdag van 17.45 tot 20.15 u. Van 07/03 tot en met 09/04/2027 op donderdag van 18.00 tot 20.30 u.

Vast tarief: € 26 (Sneeuwschoenen, stokken en hoofdlamp inbegrepen.).

+33 (0)4 79 05 05 97

www.esf-valfrejus.com

SNEEUWSCHOENWANDELEN EN TARTIFLETTE TOCHT - FRANSE SKISCHOOL ESF VALFRÉJUS

Nachtelijke sneeuwschoenwandelingen door het bos aangeboden door de ESF, gevolgd door een gezellige maaltijd in de gîte des Tavernes.

Vast tarief: € 42.
Duur: 4.30

+33 (0)4 79 05 05 97 / +33 (0)6 70 03 93 03

www.esf-valfrejus.com

LA NORMA

APERITIEF IN LAVVU - LES RANDOS DU LAVVU - BERGLEIDERS
Vanaf 7 jaars

Vertrekkend vanuit La Norma brengt een avondwandeling van 45 minuten ons naar Lavvu, diep in het bos. In deze ongewone omgeving worden aperitieven rond het vuur geserveerd. Kom en deel een buitengewoon moment van gezelligheid!

Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Verzet in geval van slechte weersomstandigheden.

Volwassene: € 22 Kind (7-13 jaar): € 20.

+33 (0)6 20 37 11 18

https://lesrandosdulavvu.wixsite.com/randobaladedulavvu

WILDE DIEREN ONTDEKKEN - LES RANDOS DU LAVVU - BERGLEIDERS
Vanaf 7 jaars

Vertrek per minibus of auto voor een rit van 15 minuten. Hier zijn we in het gebied van de steenbok: het embleem van het Nationale Park Vanoise. We nemen een bergpad, waar we prachtige observaties kunnen doen en de "Heer van de Alpen" kunnen ontdekken. Uniek in zijn soort!

Volwassene: € 22 Kind (7-13 jaar): € 20. Groepstarieven op aanvraag.
Duur: 2.45

+33 (0)6 20 37 11 18 / +33 (0)6 12 30 64 62

https://lesrandosdulavvu.wixsite.com/randobaladedulavvu

WANDELING VOOR HET PLEZIER - VVV-KANTOOR HAUTE MAURIENNE VANOISE
Vanaf 8 jaars

Vertrek op een korte, gezellige wandeling rond La Norma om de "geheimen van de bergen" te ontdekken en optimaal van je verblijf te genieten. Op sneeuwschoenen of te voet, afhankelijk van de sneeuwcondities.

Van 21/12 tot en met 28/12/2026 op maandag van 10.30 tot 12.00 u. Van 01/02 tot en met 08/03/2027 op maandag van 10.30 tot 12.00 u.

Gratis.
Duur: 1.30

+33 (0)4 79 05 99 06

www.la-norma.fr

SNEEUWSCHOENWANDELING - LES RANDOS DU LAVVU - BERGLEIDERS
Vanaf 7 jaars

Vanuit La Norma nemen we de skiliften voor een wandeling door het bos die zowel leuk als beschouwend is. Het is een vriendelijke manier om weer in contact te komen met de natuur en de geheimen van de bergen te ontdekken. Skipas niet inbegrepen.

Volwassene: € 22 Kind (7-13 jaar): € 20.
Duur: 2.30

+33 (0)6 20 37 11 18 / +33 (0)6 12 30 64 62

https://lesrandosdulavvu.wixsite.com/randobaladedulavvu

SNEEUWSCHOENWANDELINGEN IN AUSSOIS - LES RANDOS DU LAVVU - BERGLEIDERS
Vanaf 7 jaars

Vertrek uit La Norma met een minibus naar Aussois. Beklimming met stoeltjeslift. De sneeuwschoenroute op 2200 m volgt een balkonpad door een prachtig bos van Cembro-dennen en voert ons vervolgens boven de dammen, het overwinteringsgebied van de gemzen. Prachtige panoramische uitzichten.

Volwassene: € 22 Kind (7-13 jaar): € 20.
Duur: 3 uur

+33 (0)6 20 37 11 18 / +33 (0)6 12 30 64 62

https://lesrandosdulavvu.wixsite.com/randobaladedulavvu

SNEEUWSCHOENWANDELING VAN EEN HELE DAG - LES RANDOS DU LAVVU - BERGLEIDERS
Vanaf 7 jaars

Vertrek per minibus of auto voor een korte dag sneeuwschoenwandelen door weidse sneeuwvlaktes. Kom en deel dit moment van vrijheid, weg van de drukte. Deze wandeling is voor iedereen toegankelijk en kan naar eigen smaak worden aangepast.

Volwassene: € 40 Kind (7-13 jaar): € 30.

+33 (0)6 20 37 11 18 / +33 (0)6 12 30 64 62

https://lesrandosdulavvu.wixsite.com/randobaladedulavvu

AUSSOIS

SNEEUWSCHOENWANDELEN: OVERNACHTING IN EEN BEWAAKTE BERGHUT IN HET VANOISE NATIONAAL PARK - THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

Een winterse onderdompeling in het nationale park van de Vanoise, met sneeuwschoenen aan je voeten, om een wilde en ongerepte omgeving te ontdekken. Maaltijden en overnachting in de schuilhut Dent Parrachée op hoogte, een gezellige uitstap in het hart van de natuur. Gemiddeld niveau.

Van 16/12 tot en met 31/05 iedere dag. Vertrek om 13:00 - Terugkeer de volgende dag om 12:00 Dit tijdstip kan worden aangepast.

Volwassene: € 60 Vast tarief: € 60 (+ € 60 per persoon voor halfpension in de berghut.).

+33 (0)6 51 00 19 08 / +33 (0)6 85 06 51 43

BEGELEIDE SNEEUWSCHOEN TOCHTEN - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS

De sneeuwschoenwandelingen, begeleid door gekwalificeerde professionals, zijn een gelegenheid om de bergfauna te ontdekken en te genieten van de uitzonderlijke panorama's die het mooie oord van Aussois biedt. Ontdek de berg op een andere manier!

Van 13/12 tot en met 10/04 iedere dag.

+33 (0)4 79 20 37 13

www.esf-aussois.com

SNOWSHOEING THEMA-UITJE - MAISON DE LA MONTAGNE

Het ontdekken van winterlandschappen en het bos in de winter, Gemakkelijk niveau: toegankelijk voor iedereen (familie of beginner). Een beetje technischer, met 300 m hoogteverschil, bergaf, lachen!

Van 01/12/2026 tot en met 11/04/2027 iedere dag.

Raadpleeg ons.
Duur: 2.30

+33 (0)6 81 46 57 48

https://aussoislocation.com

VAL CENIS
Bramans

DIEREN OP HET PAD - JEAN-YVES PLOYER - BERGLEIDER

Jean-Yves, berggids, voormalig opzichter en fotograaf voor het Vanoise National Park, leert amateurdetectives hoe ze zich gedeisd moeten houden en een oogje in het zeil moeten houden voor degenen die de vele sporen in de sneeuw maken.

Van 21/12/2026 tot en met 19/04/2027 iedere dag van 9.00 tot 18.00 u. Op aanvraag.

Volwassene: € 25 Kind (14 jaar): € 20.

+33 (0)6 83 93 83 30

www.vanoisepulsationnature.com/

VAL CENIS
Termignon

SNEEUWSCHOENUITSTAPJE OM DE ONGEREPTE NATUUR TE ONTDEKKEN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Vanaf 5 jaars

Ontdek met familie of vrienden de natuur (ontdekking van onze bossen, dieren in het wild, erfgoed en uitzonderlijke geschiedenis van onze vallei) ... Proef het plezier van besneeuwde ruimtes en ongerepte natuur met onze skileraren.

Van 21/12/2026 tot en met 11/04/2027 iedere dag. Op aanvraag.

Volwassene: vanaf 30 € Kind: € 20. Meer informatie op onze website.
Duur: 2 uur

+33 (0)4 79 20 53 56

www.esf-termignon.com

VAL CENIS
Lanslevillard

SNEEUWSCHOENWANDELEN IN DE VOETSPOREN VAN DE STEENBOK - KARINE ROUTIN - BERGGIDS

Vanaf 8 jaars

In de voetsporen van steenbokken, sneeuwschoenwandelen in een magische en heldere omgeving, omringd door hoge bergen. Laten we mijn geheime routes verkennen, rijk aan geschiedenis en legendes van de vallei. Er zijn dag- of halve dagtochten mogelijk.

Neem contact met me op.
Duur: 3.30

+33 (0)6 71 77 20 19

https://maisondesguides.net/

BERGAVOND: SNEEUWSCHOENWANDELING MET MAALTIJD - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Vanaf 5 jaars

Régis Burnel stelt een sneeuwschoenwandeling voor naar het restaurant "Le Chalet des Essarts". Diavoorstelling over het beroep van gids, aperitief, Savoyaardse maaltijd, sneeuwschoenwandeling en terugkeer.

Van 18/12 tot en met 16/04 op donderdag van 17.30 tot 21.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

Volwassene: € 50 Kind (5-11 jaar): € 45.
Duur: 4.30

+33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

www.regisburnel.fr

SNEEUWSCHOEN TRAPPER AVOND - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS

Beleef een onvergetelijke pelsjagersavond: vertrek op sneeuwschoenen, verlicht door koplampen, en laat je door een instructeur door het besneeuwde landschap leiden. Maaltijd (tartiflette) in het Chalet des Essarts.

Van 20/12/2026 tot en met 16/04/2027 op woensdag van 17.30 tot 21.30 u.

Volwassene: € 55 Kind (8-12 jaar): € 44. Sneeuwschoenen vereist. Geen skipas nodig.
Duur: 4 uur

+33 (0)4 79 05 92 43

www.esf-valcenis.com

SNEEUWSCHOENAVOND IN HET MAANLICHT - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS

Breng een onvergetelijke avond door in een berghut en geniet van een typische bergmaaltijd. Onze instructeurs-gidsen zullen u anekdotes vertellen over hun vallei. De mogelijkheid om mensen te ontmoeten "in het maanlicht" op de weg naar beneden...

Van 20/12/2026 tot en met 17/04/2027 op woensdag van 16.00 tot 22.00 u.

Vast tarief: € 55. Huur sneeuwschoenen extra. Een geldige skipas is vereist.
Duur: 6 uur

+33 (0)4 79 05 92 43

www.esf-valcenis.com

SNEEUWSCHOENAVOND BIJ DE OPEN HAARD - HOEK VAN DE MAAN - HUIS VAN GIDSEN

Breng een onvergetelijk moment door op hoogte, op 2000 m als de pistes sluiten. Trefpunt bij het chalet "Ranova" om 16.30 uur.

Van 21/12/2026 tot en met 21/04/2027 op donderdag van 16.30 tot 22.00 u. Gesloten op maandag, dinsdag, woensdag, vrijdag en weekends. In de winter is het gidsenhuis alleen telefonisch of via sms bereikbaar. Het kantoor is gesloten.

Volwassene: vanaf 80 € (Groepstarief op aanvraag). Groepstarief vanaf 10 personen.
Duur: 6 uur

+33 (0)6 71 77 20 19 / +33 (0)6 85 75 24 26

www.maisondesguides.net

NACHTELIJK SNEEUWSCHOENUITSTAPJE MET EEN MAALTIJD IN DE VALLONBRUN-HUT. - JÉRÔME FURBEYRE - BERGGIDS

Vanaf 10 jaars

Jérôme Furbeyre biedt je een ongekende pauze dankzij een ongewone sneeuwschoenwandeling aan de poorten van het Vanoise National Park, een naderingswandeling bij zonsondergang, een maaltijd om bij te komen en een terugkeer onder de sterren.

Van 29/01 tot en met 26/03/2027 op woensdag.

Volwassene: € 60.
Duur: 7.30

+33 (0)6 07 16 93 50

www.jeromefurbeyre.com/

SNEEUWSCHOENWANDELING VAN EEN HALVE DAG - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Ga op avontuur in Val-Cenis met onze halve dag sneeuwschoenwandelen in het Vanoise National Park. Bekijk de bergfauna midden in de winter. Reserveren is noodzakelijk voor een uitzonderlijke buitenervaring!

Van 08/12 tot en met 15/04 iedere dag van 13.30 tot 16.30 u. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

Vast tarief: € 30.
Duur: 3 uur

+33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

www.regisburnel.fr

DAGTOCHT SNEEUWSCHOENWANDELEN - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Op de zuidelijke hellingen van het Vanoise-park ontdekt u gemzen, adelaars en wilde landschappen...

Van 08/12 tot en met 15/04 iedere dag van 9.00. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

Vast tarief: € 50.
Duur: 7 uur

+33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

www.regisburnel.fr

DAGTOCHT OP SNEEUWSCHOENEN MET MAALTIJD IN EEN BERGHUT - RÉGIS BURNEL - BERGGIDS

Op de zuidelijke hellingen van het Vanoise-park ontdekt u gemzen, adelaars en wilde landschappen... Aperitief en volledige maaltijd in het toevluchtsoord Vallonbrun.

Van 08/12 tot en met 15/04 iedere dag van 9.00. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

Vast tarief: € 65.
Duur: 7 uur

+33 (0)6 71 47 07 18 / +33 (0)4 79 05 80 97

www.regisburnel.fr

BESSANS

SNEEUWSCHOENWANDELEN IN DE RUST EN STILTE VAN DE NATUUR IN DE WINTER - FRANSE SKISCHOOL ESF BESSANS

Vanaf 7 jaars

Ontdek de mooiste plekjes in onze regio. U zult vrij uitgestrekte maagdelijke sneeuw doorkruisen in de rust en schoonheid van de berg en in het Vanoise National Park, in alle veiligheid.

Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.

Vast tarief: € 25.
Duur: 3 uur

+33 (0)6 30 06 32 63

www.esf-bessans.fr

BONNEVAL SUR ARC

SNEEUWSCHOENWANDELING - MILIEU EN LOKALE GESCHIEDENIS - FRANSE SKISCHOOL ESF BONNEVAL SUR ARC

Vanaf 8 jaars

Onze instructeurs laten u kennismaken met de bergomgeving en de geschiedenis van het land. Word acteur in het prachtige natuurlijke decor van de film "Belle et Sébastien" gelegen in het gehucht Ecot (gehucht gelegen op 2000m hoogte).

Van 19/12/2026 tot en met 23/04/2027 iedere dag. iedere dag.

Vast tarief: vanaf 27 €. Uitrusting niet inbegrepen. Al onze prijzen op onze website.
Duur: 2 uur

+33 (0)4 79 05 95 70

www.esf-bonnevalsurarc.com

Sneeuwscooter

AUSSOIS

INLEIDING TOT SNEEUWSCHOENWANDELEN - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS

Vanaf 10 jaars

Een mix tussen BMX en snowboard, de snowscoot bestaat uit een frame, 2 boards, een vork en een stuur om bergafwaarts te rijden.

Van 13/12 tot en met 10/04 iedere dag.

Een liftpas is vereist. Kan gehuurd worden in de sportwinkels van het dorp.
Duur: 1.30

+33 (0)4 79 20 37 13

www.esf-aussois.com

Snooc/Yooner/Paret

AUSSOIS

YOONER ONTDEKKEN - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS

Vanaf 6 jaars

De yooner, een echte sneeuwkart, maakt het gemakkelijk om van de pistes af te glijden en te genieten van verbazingwekkende sensaties, en dat alles zonder te leren.

Van 13/12 tot en met 10/04 iedere dag.

+33 (0)4 79 20 37 13

www.esf-aussois.com

VAL CENIS
Termignon

ONTDEK YOONER, DE NIEUWE GENERATIE SLEETJE RIJDEN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON

Vanaf 7 jaars

Met een zitje op 20 cm van de grond is dit nieuwe schuifconcept een echte uitnodiging tot plezier! De Yooner is licht, wendbaar en voorzien van een schokbreker. Makkelijk in gebruik, je hebt hem in 1 afdaling volledig onder de knie.

Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 op maandag en donderdag van 17.30 tot 18.30 u.

Vast tarief: € 20.
Duur: 1 uur

+33 (0)4 79 20 53 56

www.esf-termignon.com

VAL CENIS
Lanslevillard

ONTDEKKING VAN SNOOC - SPORT 2000 LA POUDREUSE

Vanaf 9 jaars

De snooc is een alternatief voor skiën waarmee volwassenen en kinderen, skiërs en niet-skiërs, het plezier van glijden kunnen ontdekken in minder dan 10 minuten. Eén keer glijden is genoeg om je traject onder de knie te krijgen en te stoppen. Gratis 30 minuten uitproberen.

Van 14/12/2026 tot en met 18/04/2027 iedere dag van 9.00 tot 16.00 u. Tijdens schoolvakanties gesloten tussen 12.30 en 13.30 uur.

Gratis.
Duur: 30 min

+33 (0)4 79 05 90 27

www.la-poudreuse.com

Snowpark/Boarder

VALFRÉJUS

BOARDERCROSS

De boardercross aan het einde van de Petit Vallon stoeltjeslift is een parcours met schuine bochten, bulten en sprongen. Je kunt dit parcours met zijn ruige terrein skiën of snowboarden.

Van 20/12 tot en met 10/04 iedere dag van 9.00 tot 16.00 u. Opening afhankelijk van klimatologische omstandigheden en technische beperkingen. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

Gratis toegang. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas voor het gebied.

+33 (0)4 79 05 32 71

www.valfrejus.ski

LA NORMA

BOOTCROSS LA REPOSE

Nieuw voor winter 2025-2026: ontdek de La Respose boardercross! Een parcours met whoops gevolgd door een reeks schuine bochten en sprongen. Een leuke zone om uit te proberen op ski's of snowboard!

Van 20/12 tot en met 10/04 iedere dag van 9.00 tot 16.00 u. Opening afhankelijk van klimatologische omstandigheden en technische beperkingen. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

Gratis toegang. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas voor het gebied.

+33 (0)4 79 20 31 46

www.la-norma.ski

SNOWPARK LA REPOSE

Snowpark met verschillende kleine beginnersmodules: schuifbalk, golf, hip ... geïnstalleerd in een prachtige omgeving in het bos!

Van 20/12 tot en met 10/04 iedere dag van 9.15 tot 16.15 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

Gratis toegang. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas uit het gebied.

+33 (0)4 79 20 31 46

www.la-norma.ski

AUSSOIS

BOARDERCROSS RAIL-PARK

Naast de Bellecôte-piste ligt een bochtige en hobbelige baan, speciaal ontworpen voor snowboarders. Daar worden railmodules geïnstalleerd. Ontworpen om de sensaties van boardercross te herontdekken!

Van 12/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag van 9.15 tot 16.00 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.

Gratis toegang. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas uit het gebied.

+33 (0)4 79 20 42 20

VAL CENIS
Termignon

BOARDERCROSS DU LAC
Leuke cursus met verschillende technische niveaus, van beginners tot gevorderden. Alleen of met anderen, neem het op tegen de bochten en oeps!
- Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- Gratis. Toegankelijk voor houders van een geldige skipas.
- +33 (0)4 79 05 96 48

VAL CENIS
Lanslevillard

SNOWPARK
Het Essarts snowpark biedt een lijn voor ervaren skiërs en een lijn die toegankelijk is voor het grote publiek.
- Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag van 9.00 tot 16.30 u. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- Gratis. Accessible to anyone with a valid ski pass.
- +33 (0)4 79 05 96 48

BONNEVAL SUR ARC

BOARDERCROSS
Er staan 2 boardercrossen tot uw beschikking: een blauwe die toegankelijk is vanaf de Moulinet-skilift en een rode die toegankelijk is via de Lacs-skilift.
- Van 20/12 tot en met 24/04 iedere dag. Onder voorbehoud, van de sneeuwcondities.
- Gratis toegang. Op voorwaarde dat u houder bent van een geldige skipas.
- +33 (0)4 79 05 95 09

Snowtubing

VAL CENIS
Lanslevillard

SNOWTUBING – SLEEËN OP EEN BAND - SEM DE VAL CENIS
Vanaf 5 jaars

Zin om eens een andere manier van glijden te ontdekken? Snowtubing is een eenvoudige, leuke en toegankelijke activiteit, ideaal om op een andere manier van de sneeuw en het glijgevoel te genieten en een gezellig moment met familie of vrienden te beleven.
- Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 op maandag en donderdag van 13.30 tot 16.00 u. Onder voorbehoud van goede sneeuwcondities en goede weersomstandigheden.
- Gratis. Toegankelijk voor skiërs en voetgangers met een geldige skipas.
  Duur: 10 min
- +33 (0)4 79 05 96 48
- www.valcenis.ski/

Speed riding

VALFRÉJUS

SPEED RIDE CURSUS - ATAKA SNELHEID RIJSCHOOL
Ataka is een speedriding school in Valfréjus. Speedriding is een sport die paragliding en skiën combineert en waarmee je nieuwe sensaties van het glijden kunt ontdekken.
- Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag.
- 750 voor een 5-daagse cursus.
- +33 (0)6 62 10 54 07
- www.ecole-speedriding.com

Speeltuinen

AUSSOIS

RECREATIEGEBIED VAN LA BUIDONNIÈRE
Recreatiecomplex gegroepeerd tussen het dorp en de camping. Breng mooie momenten door met uw gezin en oefen activiteiten om plezier te hebben. Veel vrije beroepen, genoeg om jong en oud tevreden te stellen!
- Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Sportfaciliteiten die buiten de sneeuw gebruikt kunnen worden.
- Gratis toegang. Toegang tot zwembad, midgetgolfbaan en tennisbaan tegen betaling.
- +33 (0)4 79 20 42 24
- www.aussois.com/

Taxiski

VALFRÉJUS

TAXISKI - HANDISKI TOCHT - FRANSE SKISCHOOL ESF VALFRÉJUS
Handicap of beperkte mobiliteit, een instructeur laat je de hellingen afdalen door je in een "Tandem" rolstoel te installeren. Gegarandeerd plezier. Je vrienden, je familie zullen je kunnen volgen op de prachtige besneeuwde hellingen.
- +33 (0)4 79 05 05 97 / +33 (0)6 70 03 93 03
- www.esf-valfrejus.com

LA NORMA

HANDISKI - TAXISKI TOCHT - FRANSE SKISCHOOL ESF LA NORMA
Laat u begeleiden door een getrainde piloot en ontdek het plezier van de besneeuwde hellingen in een tandemski.
- 140 voor 2 uur.
  Duur: 2 uur
- +33 (0)4 79 20 33 10
- www.esf-lanorma.fr

AUSSOIS

UITGANG SKITAXI - SKISTOEL - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS
Niet-skiërs of mensen met beperkte mobiliteit, kom de pistes op met je familie en vrienden of geniet gewoon van het plezier van skiën en de bergen.
- Van 13/12 tot en met 10/04 iedere dag.
- Vast tarief: vanaf 44 €.
- +33 (0)4 79 20 37 13
- www.esf-aussois.com

VAL CENIS
Termignon

HANDISKI, ROLSTOEL SKIËN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON
Beleef onder begeleiding van een pilootinstructeur maximaal plezier op de hellingen van het resort en voel de sensaties van glijden in alle veiligheid!
- Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag van 9.00 tot 17.00 u. iedere dag van 9.00 tot 17.00 u. Op aanvraag.
- Vol tarief: vanaf 52 €.
- +33 (0)4 79 20 53 56
- www.esf-termignon.com

VAL CENIS
Lanslevillard

HANDISKI UITJE - ESI INTERNATIONALE SKISCHOOL VAL CENIS

Handskiën of aangepast skiën kan staand of zittend worden beoefend. Er zijn drie hoofdcategorieën: zelfstandig skiën, begeleid skiën en gestuurd skiën.

Van 01/10/2026 tot en met 23/04/2027 iedere dag.

Voordeeltarief: vanaf 45 €. Op aanvraag.

+33 (0)6 43 49 87 97

www.esi-valcenis.com

HANDISKI EN TAXI-SKI UITJE - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS

Aangepast skiën, staand en zittend! Sommige van onze instructeurs zijn gekwalificeerd om skiërs met beperkte mobiliteit te begeleiden: handiski of taxiski, zodat ze met een gerust hart kunnen skiën.

Van 21/12/2026 tot en met 17/04/2027 iedere dag van 9.00 tot 17.00 u. Op aanvraag.

Vast tarief: vanaf 69 €.
Duur: 1.30

+33 (0)4 79 05 92 43

www.esf-valcenis.com

BONNEVAL SUR ARC

TANDEMSKI - FRANSE SKISCHOOL ESF BONNEVAL SUR ARC

Je skiet niet? Met familie, vrienden of alleen, u zult in alle veiligheid de geneugten van sneeuw kennen.

Van 19/12/2026 tot en met 23/04/2027 iedere dag. Op aanvraag.

Vast tarief: € 102 (skipas inbegrepen). Zie onze website. Neem contact met ons op voor meer informatie.
Duur: 1.30

+33 (0)4 79 05 95 70

www.esf-bonnevalsurarc.com

Telemark

AUSSOIS

TELEMARK PRIVÉLES - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS

Telemark skiën is de zogenaamde "voorouderlijke" techniek van het skiën met de hiel vrij. Zowel esthetisch als fysiek, is deze methode nu voor iedereen toegankelijk!

Van 13/12 tot en met 10/04 iedere dag.

Vast tarief: vanaf 44 €.
Duur: 1 uur

+33 (0)4 79 20 37 13

www.esf-aussois.com

ULM/vliegtuig/helikopter

VAL CENIS
Sollières-Sardières

ULM-VLIEGTUIG - ANTIPODES BERGAGENTSCHAP

Bestuur de FK14 met een instructeur voor een onvergetelijke vlucht over de bergen van de Mont Blanc-regio!

Het hele jaar iedere dag.

Volwassene: € 150 (Bezoek aan de forten van de Haute Maurienne 30 minuten vliegen) Vast tarief: € 300 (Tocht langs de gletsjers 1u00 vlucht) Vol tarief: € 450 (Tour van de Mont Blanc 1H30 vlucht). Bezoek aan de forten van de Haute Maurienne 30 min: €150, Bezoek aan de forten van de Haute Maurienne + les: 30 min: €180, Gletsjervlucht tussen Tarentaise en Maurienne 1 uur: €300, Gletsjervlucht tussen Tarentaise en Maurienne + 1u les: €350, Bezoek aan de Mont Blanc 1u30: €450, Tour op de Mont Blanc + 1u30 les: €500. NB: de tijd begint wanneer de motor wordt gestart en eindigt wanneer de motor wordt uitgezet.
Duur: 30 min

+33 (0)6 18 23 69 05

www.antipodeszeb.com

ULM-HELIKOPTER - ANTIPODES BERGAGENTSCHAP

Vanaf 8 jaars

Ranabot CH77 Helikopter: neem plaats als co-piloot in het beste vliegtuig in zijn klasse, met grote stabiliteit, comfort en een grote bel die je een onovertroffen uitzicht geeft! Verschillende vluchtopties.

Het hele jaar iedere dag.

Prestige vlucht: 30 min: €210, tocht langs de gletsjers, 1 uur: €420, 2 uur durende vlucht rond de Mt Blanc: €840. NB: de tijd begint wanneer de motor wordt aangezet en eindigt wanneer deze wordt uitgezet.

+33 (0)6 18 23 69 05

www.antipodeszeb.com

ULM-VLUCHTEN - HAUTE MAURIENNE AERO CLUB

Ontdekkingsvluchten in een meerassige microlight, helikopter of gyrocopter! Vertrek vanaf de luchthaven Val Cenis Sollières-Envers.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Verzet in geval van slechte weersomstandigheden. Op aanvraag.

Neem rechtstreeks contact op met de serviceprovider.

+33 (0)6 08 37 39 35 / +33 (0)6 85 81 21 77

MICROLIGHT-, GYROCOPTER-, MEERASSIGE OF HELIKOPTERVLUCHTEN VOOR TWEE PERSONEN - MAURIENNE ULM

Vanaf 6 jaars

Eerste vlucht in ultralichte, tandemvluchten: onze piloot zal je de prachtige bochten van de Alpen laten zien en je een buitengewone reis aanbieden boven Val Cenis. Toegankelijk voor mensen met een handicap.

Van 01/01 tot en met 31/12/2026 iedere dag van 8.00 tot 18.00 u. Op aanvraag.

Prijs per persoon : 80€ / 15 min 145€ / 30 min 180€ / 45 min 210€ / 60 min.

+33 (0)6 08 37 39 35 / +33 (0)6 85 81 21 77 / +33 (0)6 73 14 76 63

Indoor



D.Cuvelier - OTHMV

Haute Maurienne Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Bowling

VAL CENIS
Lanslevillard

BOWLING 1480
Het Bowling Restaurant 1480 heeft 6 bowlingbanen met bumpers, tafelvoetbal, flipperkast en gezelschapsspelen voor een gezellig moment met familie of vrienden.

Van 11/12 tot en met 21/04 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 10.45 tot 0.30 u. Op zaterdag van 11.00 tot 0.30 u. Reserveren wordt aanbevolen.

+33 (0)4 79 05 21 87

Handmatige workshops

MODANE

INDIVIDUELE FOTOTRAINING - STUDIO VIART-FOTOGRAAF
Wil je de basis van fotografie leren of je technische kennis verdiepen? Onze fototraining is voor jou gemaakt! Training aangeboden door Jean-Luc Viart, fotograaf, die zijn passie aan jou zal doorgeven.

Van 01/01 tot en met 31/12 op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 12.00 u. Op zaterdag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.30 tot 18.00 u. Gesloten op maandag, zondag en feestdagen. Alleen op aanvraag.

Tarieven op aanvraag (familie, duo...).
Duur: 2 uur

+33 (0)4 79 05 07 62

https://studioviart.com/

VAL CENIS
Bramans

WORKSHOP - MAAK JE EIGEN RACLETTE SPATEL - LE BOIS S'AMUSE
Vanaf 10 jaars

De 100% op maat gemaakte workshop: maak je eigen houten spatel en maak indruk op je gasten met een handgemaakt voorwerp. Een leuke en gezellige activiteit, ideaal om samen met het hele gezin te doen (tieners en volwassenen).

Van 06/02 tot en met 08/03/2027 op donderdag van 17.00 tot 19.00 u.

Van 06/07 tot en met 22/08/2026 Vol tarief: vanaf 7 € (10% korting voor groepen en gezinnen vanaf 4 personen). Van 06/02 tot en met 08/03/2027 Vol tarief: € 5 tot € 7.

+33 (0)9 79 10 64 17 / +33 (0)6 41 67 97 00

www.leboissamuse.fr

CHANTOURN'LEEFTIJD WORKSHOP - LE BOIS S'AMUSE
Vanaf 16 jaars

Trakteer jezelf op een creatief intermezzo in het hart van de bergen en ontdek het plezier om met je eigen handen een houten voorwerp te maken dankzij scrollwork.

Van 06/02 tot en met 08/03/2027 op donderdag van 9.00 tot 12.00 u.

Vast tarief: € 29.
Duur: 2.30

+33 (0)6 41 67 97 00

www.leboissamuse.fr

DE WORKSHOPS VAN LE BOIS S'AMUSE - LE BOIS S'AMUSE
Vanaf 7 jaars

Hout, bergen en je handen: probeer de kunst van het scrollwerk in een gezellige werkplaats in Val Cenis. Een authentiek moment om te delen, tussen knowhow en creativiteit.

Het hele jaar maandag tot en met vrijdag. m.u.v. 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november, 11 november en 25 december.

Prijzen volgens workshops en diensten.

+33 (0)9 79 10 64 17 / +33 (0)6 41 67 97 00

www.leboissamuse.fr

VAL CENIS
Sollières-Sardières

ARCHEOLOGIE WORKSHOP - MAAK JE PREHISTORISCHE KETTING! - ARCHEOLOGISCH MUSEUM
Vanaf 7 jaars

Leuke workshop om archeologie te ontdekken. Na de rondleiding door het museum zullen kinderen en ouders samen een gezellig moment doorbrengen door u te transformeren in neolithische juweliers om uw ornamenten en uw ketting te maken.

Van 05/10 tot en met 18/12/2026 op donderdag van 14.00 tot 16.30 u.

Volwassene: € 9,50 Kind (7-16 jaar): € 7,50. Voordeel Activity Pass: -1,5.
Duur: 2.30

+33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51

www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

WORKSHOP CREATIEVE KUNSTEN - ARTSBRICO
Vanaf 5 jaars

Thematische workshops creatieve kunsten van gerecycled materiaal (papier, kurk, parels, enz.) Of geleverd door de natuur (dennenappel, schors, korstmos, bladeren, veren, enz.): Poëzie van papier, beeldhouwwerk in draad, schilderen met kiezelsteen, dromenvanger .

Het hele jaar iedere dag. Op aanvraag.

Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.

+33 (0)6 64 79 00 00

www.artsbrico.com/

ARTISTIEKE EXPRESSIEWORKSHOP - ARTSBRICO
Vanaf 5 jaars

Isabelle biedt een workshop artistieke expressie aan voor volwassenen, kinderen, adolescenten, kwetsbare mensen, gezinnen, collectieven of individuen en de mogelijkheid om themaweken op te zetten (aquarel, pastel, acryl ...).

Het hele jaar iedere dag.

Prijzen op offerte: per uur of vaste prijs, groep of individueel. We horen graag van je.

+33 (0)6 64 79 00 00

www.artsbrico.com/

KLEI-INWIJDINGSWORKSHOP - ARTSBRICO
Vanaf 5 jaars

Het doel van de workshop is niet om een gerecht, een asbak, een pot te maken ! Het gaat over het ontdekken van sensaties. Het kneden van de aarde kan zowel welzijn brengen als verontrustend. Aanraking is een gevoel dat soms over het hoofd wordt gezien en dat ons kan verrassen.

Het hele jaar maandag tot en met vrijdag. Gesloten weekends.

Prijzen op offerte: per uur of vaste prijs, groep of individueel. We horen graag van je.

+33 (0)6 64 79 00 00

www.artsbrico.com/

HOUTZAGERIJ - ARTSBRICO
Vanaf 5 jaars

Collectieve workshops rijk aan uitwisselingen, creativiteit, artistieke expressie. Workshops erg populair bij het gezin, productie met meerdere handen ...

Het hele jaar maandag tot en met vrijdag. Gesloten de feestdagen en weekends. Op aanvraag.

Raadpleeg ons, prijs op schatting: per uur of vaste prijs, groep of individueel.

+33 (0)6 64 79 00 00

www.artsbrico.com/

HOUTSCHILDERSATELIER - ARTSBRICO
Vanaf 5 jaars

Het plezier van schilderen op een natuurlijk element, de Cembro Pine, een boom uit onze bergen, een "magische" essentie die ons betovert met zijn knopen, zijn geur, zijn veranderende kleur en de moeilijkheid om onze gevoelens in kleur om te zetten.

Het hele jaar maandag tot en met vrijdag. Gesloten weekends.

Prijzen op offerte: per uur of vaste prijs, groep of individueel. We horen graag van je!.

+33 (0)6 64 79 00 00

www.artsbrico.com/

"GRAINE D'ARCHÉOLOGUE" : INLEIDENDE WORKSHOP OVER PREHISTORISCH AARDEWERK - ARCHEOLOGISCH MUSEUM
Vanaf 7 jaars

Na de rondleiding door het museum zullen kinderen en ouders samen een gezellig moment doorbrengen om hun vazen te maken en te decoreren met de technieken en gereedschappen van die tijd. U zult zien dat de knowhow van deze ambachtslieden enorm was.

Van 05/10 tot en met 18/12/2026 op dinsdag van 14.00 tot 16.30 u.

Volwassene: € 9,50 Kind (7-16 jaar): € 7,50.
Duur: 2 uur

+33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

RANDO-KUNST UIT DE NATUUR - ARTSBRICO
Vanaf 10 jaars

Ontdek de Haute Maurienne Vanoise tijdens een rustige wandeling van 3 uur en geniet onderweg van uitwisseling, ontspanning en welzijn met Isabelle, die een passie heeft voor natuur en beeldende kunst.

- Het hele jaar maandag tot en met vrijdag. Gesloten de feestdagen en weekends. Op aanvraag.
- 45 €/persoon voor individuen (minimaal 2 personen), 36 €/persoon voor groepen van 6 tot 8 personen.
  Duur: 3 uur
- +33 (0)6 64 79 00 00
- www.artsbrico.com/

VAL CENIS
Lanslevillard

CREËER JE EIGEN EMOTIONELE GEUR - AURORE & SENS - WELZIJNSMASSAGES & EMOTIONELE ONDERSTEUNING
Vanaf 14 jaars

Een reis naar het hart van jezelf. Maak opnieuw contact met je lichaam, je hart en ontdek het plezier van het creëren van je eigen geur, je eigen vibrerende handtekening. Een heilig moment van creatie voor jou, met jou....

- Van 12/12/2026 tot en met 17/04/2027 iedere dag van 9.00 tot 20.00 u.
- Vast tarief: € 50.
  Duur: 1.30
- +33 (0)6 49 52 25 52
- www.aurore-et-sens.fr/

BESSANS

HANDMATIGE WORKSHOP - MAAK JE EIGEN OVERLEVINGSARMBAND - VVV-KANTOOR HAUTE MAURIENNE VANOISE
Vanaf 8 jaars

De armband bestaat uit een koord, een fluitje en een kompas, en moet samen met de begeleiders worden gemaakt. Ouders of begeleiders van minderjarigen moeten gedurende de hele workshop aanwezig zijn.

- Van 29/12/2026 tot en met 26/01/2027 op dinsdag van 18.00 tot 19.00 u. Van 03/02 tot en met 10/03/2027 op woensdag van 16.00 tot 17.00 u. Van 16/03 tot en met 30/03/2027 op dinsdag van 18.00 tot 19.00 u. Van 05/04 tot en met 19/04/2027 op maandag van 18.00 tot 19.00 u.
- Vast tarief: € 5.
  Duur: 1 uur
- +33 (0)4 79 05 96 52
- www.bessans.com

BONNEVAL SUR ARC

HANDMATIGE WORKSHOP - MAAK JE OVERLEVINGSARMBAND - VVV-KANTOOR HAUTE MAURIENNE VANOISE
Vanaf 8 jaars

Kom en maak je eigen overlevingsarmband, het essentiële accessoire (touw, fluit, kompas) om de avonturier in spe te spelen! Maak je eigen armband met de hulp van onze animatoren.

- Van 29/12/2026 tot en met 26/01/2027 op dinsdag van 18.00 tot 19.00 u. Dinsdag 2 februari 2027 van 17.30 tot 18.30 u. Maandag 8 februari 2027 van 16.00 tot 17.00 u. Van 16/02 tot en met 23/02/2027 op dinsdag van 17.30 tot 18.30 u. Van 02/03 tot en met 20/04/2027 op dinsdag van 18.00 tot 19.00 u.
- Vast tarief: € 5.
  Duur: 1.30
- +33 (0)4 79 05 99 06
- www.bonneval-sur-arc.com

Ontsnappen

VALFRÉJUS

ESCAPE GAME VALFRÉJUS
Vanaf 11 jaars

Ontdek het gloednieuwe Escape Game in Valfréjus! Duik in een spannend spel waarin je een bom onschadelijk moet maken om het resort te redden. Denken en samenwerken zijn je bondgenoten in dit boeiende avontuur.

- Van 19/12/2025 tot en met 15/04/2026 maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 19.00 u. Op zaterdag van 8.00 tot 19.00 u. Op zondag van 14.00 tot 19.00 u.
- 2 personen : 22€ / pers 3-4 personen : 20€ / pers 5-6 personen : 18€ / pers.
- +33 (0)4 79 05 33 76

AVRIEUX

ESCAPESPELLEN - DE POORT VAN GEHEIMEN
Vanaf 8 jaars

Geniet met vrienden of familie van een originele ervaring door in minder dan een uur te proberen te ontsnappen uit de afgesloten ruimte! Sleutelwoorden voor succes: samenwerken, luisteren en nadenken!

- Van 02/01 tot en met 30/04 op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 9.00 tot 17.00 u. Bij uitzondering gesloten op Paasmaandag. Alleen op reservering en afhankelijk van beschikbaarheid.
- Gratis voor kinderen onder de 8 jaar. Groepstarief vanaf 10 personen. De prijzen variëren afhankelijk van het aantal personen (van 2 tot 6 spelers).
- +33 (0)6 78 22 48 38
- www.redoutemarietherese.fr/

AUSSOIS

ONDERZOEK IN HET MUSEUM OF MURDER PARTY

Nieuw spel bij L'Arche d'Oé! Het is aan jou om het onderzoek op te lossen en de moordenaar te ontmaskeren!

- Van 26/12/2025 tot en met 11/09/2026 Volwassene: € 7 Kind : € 3,20. Van 14/09 tot en met 25/09/2026 Volwassene: € 7 Kind : € 3,20. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar. Kindertarief voor 6 - 12 jaar.
- +33 (0)4 79 20 49 57

ESCAPESPELLEN - RED OÉ!
Vanaf 6 jaars

"Save Oé": een digitaal ontsnappingsspel dat eruitziet als een speurtocht in het Arche d'Oé Museum!

- Van 09/06 tot en met 12/09/2025 Vast tarief: € 28. Van 13/12/2025 tot en met 10/04/2026. Vanaf 4 personen wordt een nieuwe vaste prijs van € 28 gefactureerd. Kind van 6 tot 10 jaar onder begeleiding van een ouder.
- +33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

ESCAPE GAMES UNITED VAL CENIS : LES SALLES
Vanaf 7 jaars

1 uur, 1 wereld, 1 team, ervaar de spanning! Betreed een bioscoopomgeving en probeer een reeks raadsels en trucs op te lossen om het verhaal tot een goed einde te brengen.

- Van 01/01 tot en met 31/08 iedere dag. Online of telefonisch reserveren. Van 01/09 tot en met 31/10 iedere dag. Alleen per telefoon. Van 17/11 tot en met 31/12 iedere dag. Reserveer online of telefonisch.
- +33 (0)4 79 64 23 69
- www.escapegamesunited.com/station/val-cenis/

ESCAPE GAMES UNITED VAL CENIS KID'S PARTY
Vanaf 7 jaars

Escape Games Kid's Party: wanneer het spel en de snack rechtstreeks naar je huis komen! Het stand-alone ontsnappingsspel voor thuis dat een volledige verjaardagssnack oplevert terwijl je plezier hebt.

- Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag van 9.00 tot 22.00 u. Online of telefonisch reserveren.
- +33 (0)4 79 64 23 69
- www.escapegamesunited.com/station/val-cenis/

ESCAPE MOBILE VAL CENIS: ESCAPE APÉRO

Vanaf 18 jaars

Escape Apéro: wanneer het spel en het aperitief rechtstreeks naar je toe komen! Het autonome ontsnappingsspel voor thuis dat een compleet aperitief levert terwijl je plezier hebt, bij levering of bij het afhalen. Deze Escape Apéro kan gespeeld worden met vrienden of familie.

- Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag van 9.00 tot 22.00 u. Boekingen kunnen alleen online of telefonisch worden gemaakt.
- +33 (0)4 79 64 23 69
- www.escapegamesunited.com/station/val-cenis/

Speeltuin

VAL CENIS
Sollières-Sardières

LA TÊTE À L'ENVERS - SPEELPLAATS

Vanaf 18 maanden

Het speelcomplex Tête à l'Envers, met een oppervlakte van meer dan 600 m², nodigt u uit voor een leuke tijd. Je vindt er speeltoestellen, trampolines, een minikartcircuit en een restaurant.

- Van 15/06 tot en met 01/11/2026 iedere dag van 9.30 tot 22.00 u. Vanaf 19.00 uur, uitsluitend voor gasten van het restaurant. Van 21/12/2026 tot en met 18/04/2027 iedere dag van 9.30 tot 22.00 u. Vanaf 19.00 uur, uitsluitend voor gasten van het restaurant.
- Per uur of per dag. Korting voor kinderen onder de 3 jaar. Meer informatie op onze website.
- +33 (0)4 79 59 52 19 / +33 (0)7 77 94 20 73
- https://latetealenvers-valcenis.fr

Wateractiviteiten

VAL CENIS
Lanslevillard

GEMEENTELIJK ZWEMBAD VAN HET RECREATIECENTRUM LES GLIÈRES

Een aquacentrum verwarmd tot 28°C met een sportbad van 25 m (1 baan gereserveerd voor zwemmers), een recreatiebad en een bubbelbad.

- Volwassene: € 6 Kind: € 4,30. Gratis voor kinderen onder de 3 jaar. Seizoenkaart volwassenen: €27,50 (5 kaarten). Kinderabonnement: €17,50 (5 tickets).
- +33 (0)4 79 05 89 32
- https://valcenispiscinepatinoire.wordpress.com/

Kinderen



OTHMV - B.Filiol

Haute Maurienne Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Kinderclubs en kinderdagverblijven

VALFRÉJUS

KINDERDAGVERBLIJF LES DIABLOTINS
Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 6 maanden

Kinderdagverblijf Les Diablotins verwelkomt kinderen van 3 maanden tot 6 jaar. Het heeft een multidisciplinair team voor jonge kinderen en is erkend door het departement van sociaal leven van de Savoie (Direction Territoriale de la Vie Sociale de la Savoie-PMI).

Prijzen zijn beschikbaar op het registratieformulier (pdf-document).

+33 (0)4 79 05 00 12

www.valfrejus.com/

LA NORMA

KINDERDAGVERBLIJF
Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 5 maanden

Laat je kleintjes van 3 maanden tot 5 jaar en 11 maanden bij ons achter en ga met een gerust hart skiën. Voor een hele of halve dag zorgen wij voor je kleintjes.

Van 22/12 tot en met 10/04 maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 17.00 u. Op reservering.

Boekingen voor een halve of hele dag. Ochtend = €30 Ochtend + lunch = €40 (lunch te verzorgen door ouders) Middag = €30 Hele dag = €60 Buiten schoolvakanties, alleen lunch op dinsdag en donderdag.

+33 (0)4 79 20 40 71

www.normaloisirs.fr/norma-kids/

AUSSOIS

KINDERBOERDERIJ LA MAISON DES ENFANTS 6 MAANDEN-5 JAAR
Minimum leeftijd: 6 maanden - Maximale leeftijd: 5 maanden

Vertrouw uw kinderen aan ons toe en geniet van uw vakantie! De crèche verwelkomt kinderen van 6 maanden tot 5 jaar. Groot terras, buitenspellen, handmatige en motorische activiteiten ... Maaltijden, snacks ...

Van 16/12 tot en met 11/04 op maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag van 8.45 tot 17.15 u.

+33 (0)4 79 20 22 93

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

VAL CENIS KINDERHUIS
Minimum leeftijd: 3 maanden - Maximale leeftijd: 12 maanden

Het Maison des Enfants is een kinderopvangsysteem met 4 centra voor uw kleintjes tijdens uw verblijf. In Val Cenis Lanslebourg: Hotel Saint Charles en Chalets de Flambeau. In Val Cenis Lanslevillard: Colombaz en Val Cenis le Haut.

Van 12/12/2026 tot en met 16/04/2027 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zondag en feestdagen van 9.00 tot 17.15 u. Tijdens de februarivakantie, opening om 8.45 uur. Reserveren verplicht.

Al onze prijzen op onze website.

+33 (0)4 79 05 96 72 / +33 (0)4 79 05 92 43

www.esf-valcenis.com/infos-pratiques/maison-enfants/

Kleuterscholen - Leren skiën

VALFRÉJUS

CLUB PIOU-PIOU - FRANSE SKISCHOOL ESF VALFRÉJUS
Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 5 jaars

De Piou-Piou club verwelkomt kinderen van 3 tot 5 jaar. Gesloten constructie met een sneeuwgrens en een overdekte transportband. Verwarmd chalet van 48 m² met skilockers. Onder begeleiding van professionals wisselen kinderen skiën en sneeuwspelletjes af.

Van 20/12/2026 tot en met 09/04/2027 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zondag en feestdagen.

Vanaf €150. Voetgangerspas voor begeleiders (niet-skiërs) vanaf €42. Kinderpas (alleen voor kinderen in de Piou-Piou club) verplicht €2, wat overeenkomt met de magnetische ondersteuning.
Duur: 1.45

+33 (0)4 79 05 05 97 / +33 (0)6 70 03 93 03

www.esf-valfrejus.com

LA NORMA

CLUB KINDERWEIDE PIOU PIOU - GROEPSSKILESSEN VOOR KINDEREN - FRANSE SKISCHOOL ESF LA NORMA
Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 5 jaars

Ik leer me op ski's te bewegen! In alle veiligheid de geneugten van sneeuw ontdekken.

Al onze prijzen op onze website.
Duur: 1.30

+33 (0)4 79 20 33 10

www.esf-lanorma.fr

AUSSOIS

KINDERGARTEN-SKIING LESSEN - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS
Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 5 jaars

Sneeuwtuin, verschillende activiteiten om spelenderwijs te leren in een uitgeruste en beveiligde ruimte met als doel kinderen het plezier van de eerste glijsensaties te laten ontdekken. Dekindergarten verwelkomt kinderen vanaf 3 jaar.

Van 15/12 tot en met 10/04 iedere dag.

6 lessen: €149, proefles (1e dag): €38.
Duur: 2 uur

+33 (0)4 79 20 37 13

www.esf-aussois.com

SNEEUWSCHOOL: SNEEUW ONTDEKKEN VOOR KLEUTERS - FRANSE SKISCHOOL ESF AUSSOIS
Minimum leeftijd: 30 maanden - Maximale leeftijd: 35 maanden

De sneeuwschool is voor kinderen van 2 en een half tot 3 jaar oud. Ze zullen de geneugten van sneeuw en bergen ontdekken. Op het programma: sneeuwpoppen, sleeën, sneeuwballengevechten, iglo, eerste kennismaking met skiën...

Van 15/12 tot en met 10/04 iedere dag.

Van 2,5 tot 3 jaar: 5 lessen van 2 uur: 165€, proefles (alleen eerste dag): 39€.
Duur: 2 uur

+33 (0)4 79 20 37 13

www.esf-aussois.com

VAL CENIS
Termignon

CLUB PIOU PIOU - GROEPSSKILESSEN VOOR KINDEREN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS TERMIGNON
Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 4 jaars

De instructeurs van ESF Val Cenis Termignon verwelkomen uw kinderen in een afgesloten, veilige en leuke ruimte, met een zeer gewaardeerd vliegend tapijt! Hun leren glijden zal worden onderbroken door games voor een soepele evolutie.

Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 9.00 tot 17.00 u. Gesloten op zaterdag. op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag van 9.00 tot 17.00 u. Gesloten op zaterdag.

Kind (3-11 jaar): vanaf 145 €.
Duur: 1.30

+33 (0)4 79 20 53 56

www.esf-termignon.com

VAL CENIS
Lanslevillard

CLUB PIOU-PIOU - GROEPSSKILESSEN VOOR KINDEREN - FRANSE SKISCHOOL ESF VAL CENIS
Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 4 jaars

Ontdekking van de sneeuw en initiatie tot skiën! Een gereserveerde en beschermde ruimte voor kinderen van 3 en 4 jaar. Leuk en educatief materiaal waarmee kinderen spelenderwijs in hun eigen tempo hun eerste dia's kunnen maken. 4 tuinen in Val Cenis.

Van 13/12/2026 tot en met 16/04/2027 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag.

Kind: vanaf 104 €.
Duur: 2.30

+33 (0)4 79 05 92 43

www.esf-valcenis.com

BONNEVAL SUR ARC

LE CLUB PIOU-PIOU - GROEPSSKILESSEN VOOR KINDEREN - FRANSE SKISCHOOL ESF BONNEVAL SUR ARC
Minimum leeftijd: 3 jaars - Maximale leeftijd: 5 jaars

Veel plezier met leren skiën! Kinderen zijn welkom en worden van zondag tot vrijdag opgevangen in Club Piou-Piou. Onze ESF-instructeurs zijn opgeleid om hen het skiën te laten ontdekken op onze leuke pistes.

Van 20/12/2026 tot en met 23/04/2027 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zondag en feestdagen. Gesloten op zaterdag. Alleen op reservering.

Kind: vanaf 172 €. Al onze prijzen op onze website.
Duur: 2.15

+33 (0)4 79 05 95 70

www.esf-bonnevalsurarc.com

Speciale activiteiten voor kinderen

AVRIEUX

FORTEN VOOR KINDEREN
Minimum leeftijd: 6 jaars - Maximale leeftijd: 15 jaars

Het doel is om de geschiedenis van de forten te leren terwijl je plezier hebt: bezoekspel van de 7 families, speurtochten in de ondergrondse, ontsnappingsspel: alles over de geschiedenis van de forten van Esseillon aangepast aan kinderen die bij het bezoek betrokken zijn.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

Vol tarief: € 3, Groep kinderen: € 2,50 (per kind). Gratis voor kinderen onder de 7 jaar, voor reisleiders, de bestuurders. Groepstarief vanaf 10 personen.

+33 (0)6 78 22 48 38

www.redoutemarietherese.fr/

VAL CENIS
Sollières-Sardières

DE SPEELWORKSHOP VAN MEVROUW EN MENEER GLORK – ARCHEOLOGIE ONTDEKKEN VOOR IEDEREEN!" - ARCHEOLOGISCH MUSEUM
Minimum leeftijd: 7 jaars - Maximale leeftijd: 16 jaars

Een speelse workshop voor het hele gezin! Na het bezoek aan het museum nemen mevrouw en meneer Glork je mee op ontdekkingstocht naar het boeiende beroep van Jean Ducaillou en de archeologie met meneer Glork. Ze houden ook van plezier maken en hebben leuke spelletjes en raadsels voor jullie bedacht.

Van 05/10 tot en met 18/12/2026 op vrijdag van 14.00 tot 16.30 u.

Van 23/12/2025 tot en met 29/04/2026 Gezinstarief: € 27 (tot 3 personen). Van 05/10 tot en met 18/12/2026 Gezinstarief: € 27 (tot 3 personen). Extra persoon: 3,80€.
Duur: 2.30

+33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51

www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

EARLY-LEARNING WORKSHOP TER ONDERSTEUNING VAN OUDERSCHAP - CLAIRE BURDIN - ONDERSTEUNING VOOR OUDERSCHAP
Minimum leeftijd: 0 jaar - Maximale leeftijd: 6 jaar

Awakening workshop onder leiding van een kinderverpleegkundige. Aangepast aan de leeftijd en ontwikkeling van je kind (0-6 jaar): spelenderwijs ontwaken, vrije motoriek, zintuiglijk ontwaken, babymassage, artistieke activiteit op een lichttafel, boeken, emoties...

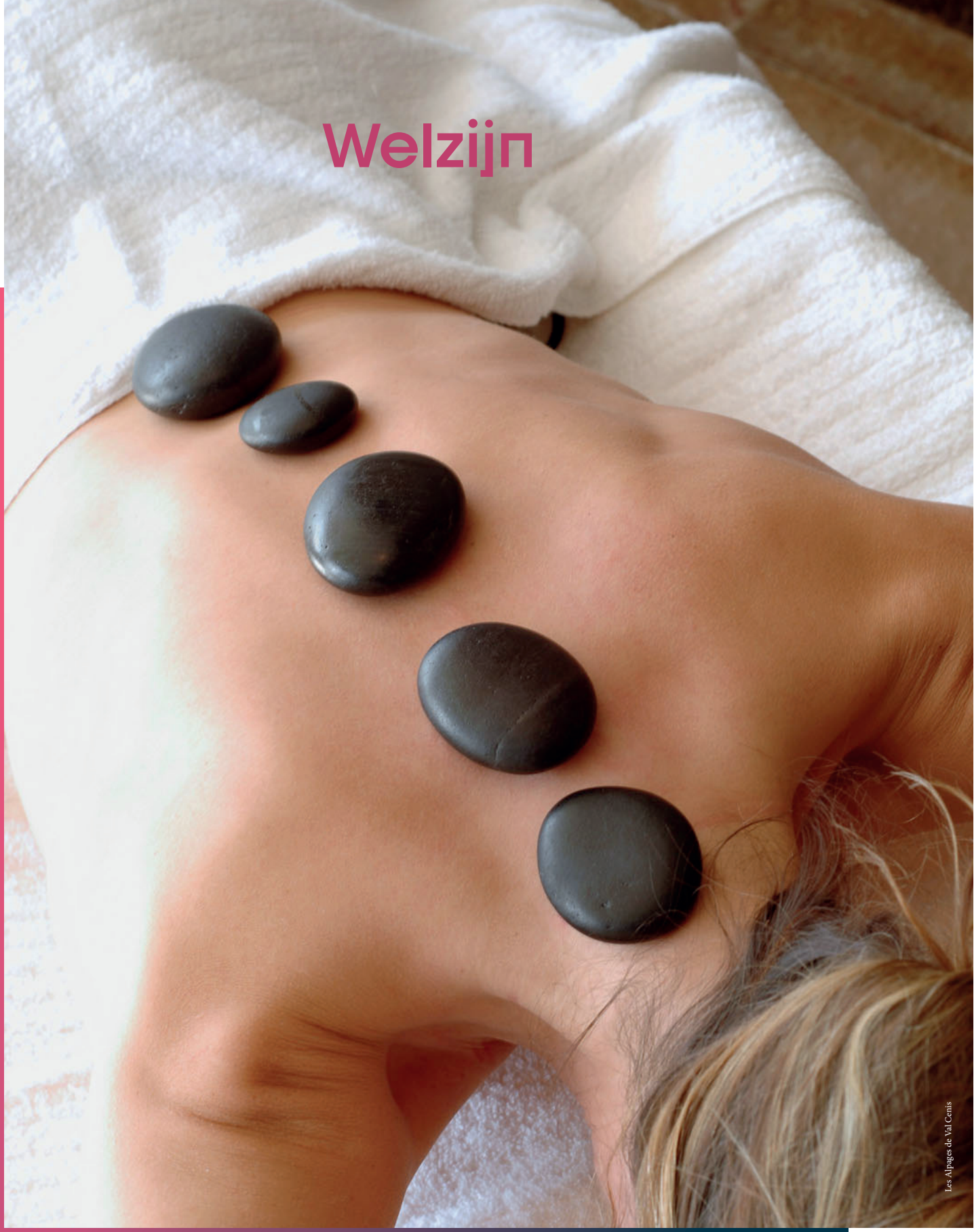
Het hele jaar iedere dag. Alleen op afspraak.

Raadpleeg me.
Duur: 1 uur

+33 (0)6 63 02 57 71

www.parentenfanthautemaurienne.fr

Welzijn



Les Alpages de Val Cenis

Haute
Maurienne
Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Spa's

LA NORMA

NORMA ZEN - NOORDSE SPA
Vanaf 10 jaars

Kom in een idyllische omgeving in het vrijetijdscentrum La Norma genieten van een meeslepende wellnesservaring! 1u30 ontspanning in een bubbelbad en sauna, met een adembenemend uitzicht op de bergen.

- 6 personen = 20€/pers 5 personen = 24€/persoon 4 personen = 30€/persoon 3 personen = 40€/persoon 2 personen = 60€/persoon.
- +33 (0)4 79 05 53 07 / +33 (0)7 44 93 09 98
- www.normaloisirs.fr/norma-zen/

AUSSOIS

ONTSPANNINGSRUIMTE & SPA VAN ALPINA LODGE

Wij bieden gasten buiten het hotel een aangenaam moment van ontspanning door gebruik te maken van onze wellness-spa in de buitenlucht, met Scandinavisch bad en panoramische sauna. Nieuwe massage aanbieding.

- Van 13/12 tot en met 11/04 iedere dag van 16.00 tot 20.00 u. Alleen op reservering voor externe klanten buiten de schoolvakanties.
- Vast tarief: € 30 (per persoon voor onbeperkte tijd).
- +33 (0)4 79 20 32 42
- www.alpina-lodge-vanoise.com/fr

Ô'SOI - SPARUIMTE
Vanaf 16 jaars

Ontdek Ô'Soi, de familiale spa in Aussois. Trakteer uzelf op momenten van welzijn met een adembenemend uitzicht op de omringende bergen. Online reserveren

- Van 12/12 tot en met 18/12/2026 op maandag, woensdag, vrijdag en weekends van 14.00 tot 19.00 u. Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag van 14.00 tot 19.00 u.
- Het Spa-gedeelte kan op aanvraag gereserveerd worden voor maximaal 12 personen voor €240.
- +33 (0)4 79 20 42 24
- www.aussois360.com/Espacebienetre/

VAL CENIS
Sollières-Sardières

Ô SPA NATURE
Vanaf 6 jaars

Geniet van een ongewone ervaring in Val Cenis met Ô Spa Nature, een privé buitenspa aan de rand van de meren met nordic bad, houtgestookte sauna, natuurlijke koude baden en een uitzonderlijke omgeving in het hart van de Haute Maurienne Vanoise.

- Het hele jaar iedere dag van 9.00 tot 0.00 u.
- Volwassene: vanaf 28 € (De prijs wordt berekend op basis van het tijdstip van de dag en het aantal personen; de opgegeven prijs is de minimumprijs.). Bijkomende kosten per persoon : Handdoek: €5 en/of badjas: €15 Spa Apéro: 12€ (drankjes, Beaufort, Gressins en worstjes).
- +33 (0)6 72 80 61 04
- https://evolution2.com/val-cenis

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

SPA PURE ALTITUDE
Vanaf 16 jaars

Ruimte gewijd aan welzijn, ontspanning, sportherstel. U zult de sauna, de hamam, de overgangskamer, de rustruimte, de sensorische douche met etherische oliën, de Zweedse baden waarderen. Pure Altitude huidverzorgingslijn.

- Van 17/12/2026 tot en met 09/04/2027 iedere dag van 10.00 tot 20.00 u.
- Vast tarief: € 22 (Voor een duur van 1u30, 18 € voor hotelgasten).
- +33 (0)4 79 05 56 00
- www.hotel-saintcharles.com

SPA D'ALTITUDE Ô DES CIMES – RÉSIDENCE CGH LES CHALETS DE FLAMBEAU

Originele decoratie, de groene kleur geassocieerd met hout zorgt voor een ontspannende ruimte. Een enorme gang, "de weg naar geluk", opent zich voor je naar de ruime hutten. U zult worden verleid door de zachte manoeuvres en de expertise van onze beoefenaars.

- Vast tarief: € 65 tot € 270. Behandelingsprijzen vanaf €60, exclusief toegang tot de ontspanningsruimte, het zwembad en de sauna.
- +33 (0)4 79 83 47 30
- www.odescimes.com/fr/spas/les-chalets-de-flambeau-1025

VALFONTAINE SPORT- EN WELZIJNSRUIMTE
Vanaf 16 jaars

Valfontaine, een echte SPA in de bergen, bestaat uit een fitnessruimte, een SPA met jacuzzi, hamam, sauna en rustruimte.

- Van 05/01 tot en met 08/02 op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 16.00 tot 20.00 u. Op zondag van 10.00 tot 12.00 u. Alleen op reservering. Van 09/02 tot en met 08/03 op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot 12.00 u en van 16.00 tot 20.00 u. Op zondag van 10.00 tot 12.00 u. Alleen op reservering. Van 09/03 tot en met 12/04 op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 16.00 tot 20.00 u. Op zondag van 10.00 tot 12.00 u. Bij uitzondering gesloten op Paasmaandag. Alleen op reservering. Van 20/12 tot en met 04/01 op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot 12.00 u en van 16.00 tot 20.00 u. Op zondag van 10.00 tot 12.00 u. Alleen op reservering.
- Ontspanningsruimte: 16,50€ (15€ voor GOS-klanten), Fitnessruimte: 5€, Behandelingen: zie onze website.
- +33 (0)7 61 61 24 92
- www.valfontaine.com

VAL CENIS
Lanslevillard

ONTSPANNINGSRUIMTE VAN HET PARC DES GLIÈRES
Vanaf 16 jaars

Ontspanningsruimte met jacuzzi, sauna en ligbedden, geopend tijdens openingstijden van het zwembad.

- Vast tarief: € 12 (inclusief toegang tot het zwembad).
- +33 (0)4 79 05 89 32
- https://valcenispiscinepatinoire.wordpress.com/

SPA LES BALCONS PLATINIUM *****

Een moment van tijdloze ontspanning! Gezichts- en lichaamsbehandelingen op basis van de expertise van het merk Thalgo. Geniet daarna van toegang tot de wellnessruimte met zwembad, sauna's, stoombaden, bubbelbaden...

- Van 19/12/2026 tot en met 17/04/2027 maandag tot en met vrijdag van 10.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 20.00 u. Op zondag en feestdagen van 14.00 tot 20.00 u.
- Massages van €55 tot €90, Scrubs €45, Behandelingen van €80 tot €90, afhankelijk van duur. Er zijn belevenispakketten (behandeling + massage) en massagekaarten verkrijgbaar. Bij aankoop van je behandeling krijg je voor €20 extra 2 uur toegang tot onze wellnessruimte met zwembad, sauna's, stoombaden en bubbelbaden.
- +33 (0)4 79 59 52 16
- www.les-balcons.com/service/spa-du-platinium-val-cenis/

Welzijnsbehandelingen

FOURNEAUX

L'ALCHIMIE PARFAITE

Winkel met natuurlijke, veganistische en Franse cosmetica en kruidenthee (lokaal en ter plekke gemaakt). Workshops voor het maken van natuurlijke cosmetica in je resort of in je bedrijf (informatie en inschrijving op de website).

- Het hele jaar op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.30 tot 12.00 u en van 15.00 tot 19.00 u. Gesloten op maandag en zondag.
- Bezoek onze website voor meer informatie.
- +33 (0)9 79 10 24 92
- www.lalchimie-parfaite.fr

MODANE

BEAUTÉ PASSION

Trakteer jezelf op een moment van cocooning in een warme sfeer. Onze schoonheidsspecialisten heten je welkom in onze schoonheidssalon en bieden een scala aan schoonheidsbehandelingen voor gezicht en lichaam.

Van 01/01 tot en met 31/12 op maandag, dinsdag en donderdag van 9.00 tot 18.00 u. Op vrijdag van 9.00 tot 19.00 u. Op zaterdag van 9.00 tot 15.00 u. Gesloten op woensdag en zondag.

Kijk op onze website.

+33 (0)4 79 64 29 66

https://institut-beautepassion.fr/

CHARLOTTE CHÊNE - MASSAGES VOOR WELZIJN

Als welzijnsmasseur bied ik ontspannende, persoonlijke massages. Mijn sessies staan in het teken van diepe ontspanning en loslaten, zodat iedereen balans en rust kan vinden in zijn of haar dagelijks leven.

Het hele jaar iedere dag van 9.30 tot 20.00 u.

Tarieven: 45 €/30 min. - 65 €/45 min. - 80 €/1 uur - 110 €/1,5 uur Afhankelijk van de afstand kunnen er extra kosten in rekening worden gebracht als de behandeling aan huis plaatsvindt.

+33 (0)6 13 80 30 46

https://share.google/ew0QXWt8EIkE9wEnH

MAGNETISCHE KRALENMACHINE: VÉRONICK CHARVOZ

Oude of nieuwe spierpijn, wacht niet langer! Tournemains effectief op het hele lichaam met de voorouderlijke techniek van "rebouteux". Lumbago, ischias, tendinitis, blijvende contractuur, gewrichtsblokkade, stijve nek, rugpijn ...

Van 01/01 tot en met 31/12 van 8.30 tot en met 18.00 u.

Tarieven niet doorgegeven.

+33 (0)6 60 34 31 54

www.rebouteuse-magnetiseuse.com

INDIVIDUELE THERAPEUTISCHE ZORG - THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR, SOFROLOOG EN THERAPEUT

Thierry biedt je individuele zorg, gebaseerd op luisteren, niet-oordelen en vriendelijkheid. Tijdens de behandeling werken we samen als een team en nemen we alle tijd die nodig is om je te helpen je algehele gezondheid en natuurlijk welzijn terug te krijgen.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

Vast tarief: € 60. Dit eenheidstarief geldt voor alle therapeutische sessies, ongeacht de tijd die aan de sessie is besteed, en ook voor de service na de sessie.

+33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

VILLARODIN-BOURGET

ESTELLE'S BEHANDELINGEN - SOPHROLOGY EN ENERGETISCHE GENEZING - CABINET ESTELLE DEHAN

Gun jezelf een verjongende pauze. Ik help je om je beter te voelen. Boek een harmoniserende massage, een complete energiebehandeling of ontspanningstherapiesessies om je hele lichaam te verzorgen.

Het hele jaar iedere dag. Alleen op afspraak.

Ontspanningsmassage (rug, benen, voeten): €55/45 min of €75/1hr. Ontspannende voetmassage: €55/45 min of €75/1hr. Ontspannende rugmassage: €40/30 min. Been- en voetmassage: €40/30 min. Energiebehandeling: €80/1u45-2u. Sofrologie: €55/1u15.

+33 (0)6 77 77 53 46

www.chambres-dhotes-haute-maurienne.fr/un-temps-pour-soi/

AVRIEUX

WELLNESS CENTRUM "ESTHÉTIQUE ET BIEN ÊTRE"

Annie heet je welkom op een plek waar ontspanning en prestatie hand in hand gaan. Esthetiek, welzijn en ontspanning worden aangeboden in een cocooning sfeer. Ontharing, massage, gezichtsbehandelingen, hand- en voetverzorging.

Het hele jaar op maandag, dinsdag, woensdag en vrijdag. Gesloten op donderdag, feestdagen en weekends. Alleen op afspraak.

Raadpleeg me.

+33 (0)4 79 20 39 67

www.esthetique-avrieux.com

LA NORMA

RUIMTE VOOR P'TITS-BEHANDELINGEN

Tussen zachtheid en diepgang nodig ik je uit om weer in contact te komen met jezelf. Elke massage is een uitnodiging om te vertragen, te ontspannen en adem te halen... Of het nu energiek, omhullend, doelgericht of ritueel is, het wordt altijd met vriendelijkheid en aandacht aangeboden.

Van 19/12/2026 tot en met 10/04/2027 op maandag, dinsdag en donderdag van 9.30 tot 18.00 u. Op vrijdag van 9.30 tot 14.30 u. Op zondag van 13.00 tot 18.00 u. Gesloten op woensdag en zaterdag. Van 04/07 tot en met 29/08/2027 op dinsdag en donderdag van 9.30 tot 18.00 u. Op zondag van 13.00 tot 18.00 u. Gesloten op maandag, woensdag, vrijdag en zaterdag.

Vast tarief: € 45 tot € 110. Gezichtsbehandelingen en massages : 30 min: 45€ 60 minuten: 65€ 90 minuten: 95€ Massages voor het lichaam : 30 min: 45€ 60 minuten: 70€ 90 minuten: 100€.

+33 (0)6 72 07 62 65

AUSSOIS

ADVIES OVER BLOESEMESSENCES - FLEURS DES SHAN

Vanaf 15 jaars

Bloesemessences counseling sessies zijn gericht op het oplossen van emotionele problemen met behulp van Bach bloesemremedies en hedendaagse bloesemessences.

Van 01/01/2026 tot en met 31/12/2027 op maandag van 9.00 tot 19.00 u. Op dinsdag van 16.00 tot 20.00 u. Op woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot 20.00 u. Gesloten op zondag.

Betaling ter plaatse. Individuele sessie = 40€. Groepssessie te bepalen aan de hand van het aantal personen.
Duur: 50 min

+33 (0)6 51 37 67 71

PLANTEN EN CHINESE GENEESKUNDE ONTDEKKEN - FLEURS DES SHAN

Vanaf 12 jaars

Een inleiding tot de traditionele Chinese geneeskunde en haar benadering van planten (hun aard, hun smaken, hun symboliek) in de cyclus van de 5 bewegingen door middel van theorie, observatie van planten en lichaamsbewegingen.

Van 01/05 tot en met 25/12/2026 op vrijdag van 14.00 tot 16.00 u.

Vast tarief: € 30.
Duur: 2 uur

+33 (0)6 51 37 67 71

HAKENA NATUURRETREATCENTRUM

Hakena is een wellnesscentrum in Aussois, dat het hele jaar door geopend is, uitsluitend op reservering. Retraites midden in de bergen, onderdompelingen, opleidingen, momenten van stilte in de natuur, een groentedïeet en herontdekking van jezelf.

Het hele jaar maandag tot en met vrijdag.

Raadpleeg ons.

+33 (0)6 21 33 73 24 / +33 (0)7 71 01 32 70

www.hakena-retraites.com/

MASSAGES EN BEHANDELINGEN CARINE DEL CURA

Door middel van aanraking, woorden en beelden help ik je om vloeibaarheid en harmonie te herontdekken in je lichaam en in je leven.

Van 01/01/2026 tot en met 31/12/2027 maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 18.00 u. Op zaterdag van 9.00 tot 19.00 u. Gesloten op zondag.

Volwassene: vanaf 45 €.

+33 (0)6 29 70 25 46

www.carinedelcura.com

NOÉMIE MASSAGES

Ontdek Noémie Massages in Aussois, uw oase van welzijn. Trakteer uzelf op een ontspannende vakantie met behandelingen op maat in het hart van een oase van rust of op uw vakantiebestemming. De ideale vakantie voor lichaam en geest.

Van 01/01 tot en met 31/12/2026 iedere dag.

Vast tarief: vanaf 49 €. Zie tarieven op mijn website.

+33 (0)6 79 88 29 19

www.massageaussois.com

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

AURORE & SENS - WELZIJNSMASSAGES & EMOTIONELE ONDERSTEUNING

Aurore nodigt je graag uit om een moment van ontspanning te beleven, voor jou, met jou, want een massage is veel meer dan een massage... Omdat jezelf tijd voor jezelf gunnen veel meer is dan een cadeautje...

Van 12/12/2026 tot en met 17/04/2027 iedere dag van 9.00 tot 20.00 u. Voor afspraken in het laagseizoen (mei, juni, september, oktober, november), telefonische informatie.

Prijzen beschikbaar op onze website.

+33 (0)6 49 52 25 52

www.aurore-et-sens.fr/

BEAUTÉ ROSE - SCHOONHEIDSSPECIALISTE AAN HUIS

Clémentine, een gediplomeerde schoonheidsspecialiste met een passie voor schoonheid, biedt schoonheidsdiensten aan bij haar thuis (Lanslebourg) of direct bij jou thuis. Een breed scala aan behandelingen: harsen, gezichtsbehandelingen, manicure, pedicure en make-up.

Van 01/01 tot en met 31/12 op dinsdag, woensdag en vrijdag van 9.00 tot 19.00 u. Op zaterdag van 10.00 tot 14.00 u. Op donderdag van 10.00 tot 20.00 u.

+33 (0)6 33 75 56 93

www.beauterose.fr/

SCHOONHEIDSSALON CHEZ LAURENCE

In een rustgevend en warm kader biedt Laurence u verschillende soorten behandelingen aan.

Van 01/09 tot en met 14/12 op donderdag, vrijdag en zaterdag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 19.00 u. Gesloten op maandag, dinsdag, woensdag en zondag. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november. Van 17/12 tot en met 30/04 maandag tot en met zaterdag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 19.00 u. Gesloten op zondag. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag en 25 december.

Raadpleeg ons.

+33 (0)4 79 05 80 38

www.laurence-esthetique-val-cenis.com/

PHILIPPE ROGER, MAGNETISEUR-HYPNOTHERAPEUT

Magnetiseur-hypnotherapeut beoefenaar, gediplomeerde IFTA opleiding. Hypnose. Bio-energie, angst, persoonlijkheidsstoornis, persoonlijke en professionele coaching. Thuis reizen.

Van 01/01 tot en met 31/12.

Raadpleeg me.

+33 (0)6 85 75 24 26

SERENITY WITH ALEXIA

Ik bied een volledig scala aan behandelingen, van ontspannende oliemassages tot fysiotherapiesessies die gewrichtsmobilisatie, manuele therapie en stretching combineren, evenals energiesessies en yogalessen.

Van 13/12/2026 tot en met 16/04/2027 op maandag, woensdag en donderdag van 9.00 tot 19.00 u. Op dinsdag en vrijdag van 9.00 tot 17.00 u. Gesloten weekends.

Volwassene: € 80 Kind: vanaf 30 €.

+33 (0)6 95 50 02 09

www.serenitywithalexia.com/

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

MASSAGES IN VAL CENIS - CARINE DEL CURA

Door middel van aanraking, woorden en beelden help ik je om vloeibaarheid en harmonie te herontdekken in je lichaam en in je leven.

Van 01/01/2026 tot en met 31/12/2027 iedere dag van 9.00 tot 19.00 u.

+33 (0)6 29 70 25 46

https://delcuracarine.wixstudio.com/valcenismassages

VAL CENIS
Lanslevillard

KINESIOLOOG - ENERGETISCH THERAPEUT

Kinesiologie is een psycho-fysieke therapeutische methode die blokkades en onevenwichtigheden opspoort en opheft. Het doel ervan is de adviseur in staat te stellen zijn middelen beter te gebruiken en zijn volledige potentieel te onthullen.

Van 01/09 tot en met 30/06 maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 19.00 u. Op zondag van 14.00 tot 19.00 u.

Vast tarief: € 70. Bezoek de website.

+33 (0)6 85 68 92 26

NIEUW

LES MAINS DE SYMÉRIA - MASSAGES - DE HANDEN VAN SYMERIA

Vanaf 18 jaars

Wellnessmassages en holistische behandelingen op afspraak. Persoonlijke diensten voor particulieren, sporters en professionals, ter bevordering van ontspanning, herstel en balans. Thuis, op locatie of in bedrijven.

Elke dag open.

5 continenten massage - 90 min 125€ Shinzu Massage - Het Lichaam - 90 min 125€ Handtekeningbehandeling door Syméria - 60 tot 90 min 60 min: €100 90 min: €145 Massages voor kinderen/tieners (onder begeleiding) - 45 min 60€.

+33 (0)6 50 46 29 05

MASSAGES - WELZIJN - KINESIOLOOG - ENERGETISCH THERAPEUT

Vanaf 10 jaars

Een moment van verjongende en revitaliserende ontspanning: een massage van het hele lichaam, gepersonaliseerd in de Indiase traditie en afgestemd op jouw behoeften van dat moment. Bevordert de bloedsomloop en spierherstel

Van 01/09/2026 tot en met 30/06/2027 iedere dag.

Volwassene: € 75.
Duur: 1 uur

+33 (0)6 85 68 92 26

BESSANS

WELLNESS & ESSENTIËLE OLIËN

Een complete zintuiglijke ervaring om spanning los te laten, de geest te kalmeren en je geaard, ontspannen en verkwikt te voelen. Een waar moment van ontspanning en herverbinding.

Van 20/12/2026 tot en met 27/04/2027 op woensdag van 17.30 tot 18.30 u.

Vast tarief: € 15.

+33 (0)6 61 50 37 32

www.bebe-bonheur.org

BONNEVAL SUR ARC

AYURV'AIDEZ-VOUS

Vanaf 6 jaars

Ayurv'Aidez-Vous is een gezellige, individuele behandelkamer in het hart van het oude dorp: Ayurvedische behandelingen en massageconsulten, kenmerkende holistische massage en energiebehandelingen.

Van 01/07 tot en met 31/12/2026 iedere dag.

Vast tarief: vanaf 55 €. Massage van 30 minuten. Massage of behandeling van 1 uur vanaf 85€. Massage of behandeling van 1u30 vanaf 155€.

+33 (0)6 50 90 84 95

www.ayurvaidez-vous.fr/

WELLNESS & ESSENTIËLE OLIËN

Een complete zintuiglijke ervaring om spanning los te laten, de geest te kalmeren en je geaard, ontspannen en verkwikt te voelen. Een waar moment van ontspanning en herverbinding.

Van 20/12/2026 tot en met 27/04/2027 op donderdag van 17.30 tot 18.30 u.

Vast tarief: € 15.

+33 (0)6 61 50 37 32

www.bebe-bonheur.org

Yoga/Qi Gong

VALFRÉJUS

ONTDEKKING VAN YOGA - VVV-KANTOOR HAUTE MAURIENNE VANOISE
Vanaf 12 jaars

Kom en ontdek pilates en stretching, een zachte reactie op bepaalde kwalen in onze beschaving: nerveuze vermoeidheid, overwerk, vertraging van interne functies ...

- Van 23/12 tot en met 30/12/2026 op woensdag van 18.00 tot 19.00 u. Van 10/02 tot en met 03/03/2027 op woensdag van 18.00 tot 19.00 u.
- Gratis.
  Duur: 1 uur
- +33 (0)4 79 05 99 06
- www.valfrejus.com

LA NORMA

YOGA EN STRETCHEN NA HET SKIËN - VVV-KANTOOR HAUTE MAURIENNE VANOISE
Vanaf 10 jaars

Sophie biedt je een sessie om je spieren te ontspannen en je lichaam te stretchen. Matten aanwezig. Het aantal plaatsen is beperkt tot het aantal tapijten, ongeveer 30.

- Van 21/12/2026 tot en met 07/04/2027 op maandag en woensdag van 17.00 tot 18.00 u.
- Gratis.
  Duur: 1 uur
- +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 99 16
- www.la-norma.fr

AUSSOIS

EM'YOGA

Adem, observeer, voel. Verbind lichaam en geest opnieuw, leer opnieuw ademen, maak gewrichten los en verzacht, versterk en rek spieren, creëer ruimte in ons lichaam en in onze geest.

- Van 01/01 tot en met 31/12 maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 20.00 u. Op zaterdag van 9.00 tot 12.00 u.
- 13 per persoon voor een groepssessie. 10-klassenkaart: €130, 20-klassenkaart: €220.
- +33 (0)6 80 98 15 26

HATHA-YOGA - O'YOGA POUR TOUS

Kom na je dag ontspannen met een avond Hatha Yoga les. Welzijn gegarandeerd!

- Van 01/01 tot en met 31/12/2026 maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 19.00 u. Gesloten weekends.
- Van 05/09/2025 tot en met 05/09/2026 Vol tarief: vanaf 16 € (groepscursussen). Van 22/09/2026 tot en met 30/06/2027 Vast tarief: vanaf 16 €. Activiteit Pass voordeel: -10.
  Duur: 1 uur
- +33 (0)6 88 89 10 03

NORDICYOGA - O'YOGA POUR TOUS
Vanaf 12 jaars

NordicYoga is een subtiele mix van nordic walking, ademhaling en yogahoudingen met stokken. Het is nomadische yoga, beoefend in de vrije natuur, in weer en wind, in groepsverband of solo.

- Het hele jaar maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 19.00 u. Op aanvraag.
- Vast tarief: € 25 (2u groepssessie) Vol tarief: € 50 (Privéles 1 tot 2 personen 2u). Activiteit Pass voordeel: -10.
  Duur: 1 uur
- +33 (0)6 88 89 10 03

O'YOGA POUR TOUS
Vanaf 12 jaars

Rol na een drukke dag de mat uit en beoefen Hatha yoga in een rustige en ontspannen sfeer, voor een moment van welzijn en ontspanning... Groepssessies. Hatha yoga en Yin yoga docente, gecertificeerd door Yoga Alliance International.

- Van 27/09/2026 tot en met 30/06/2027 op maandag, dinsdag en woensdag van 17.00 tot 19.00 u. Gesloten op donderdag, vrijdag en weekends. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 1er november, 11 november en 25 december.
- Van 05/09/2025 tot en met 12/04/2026 Vast tarief: € 16. Van 27/09/2026 tot en met 30/06/2027 Volwassene: vanaf 16 €. 16€/groepsles Hatha Yoga of Yin Yoga, abonnement voor 10 sessies: €110. 45 €/privéles 1 tot 2 personen.
- +33 (0)6 88 89 10 03

WELLNESS EN THERAPEUTISCH WANDELEN - THIERRY BARDAGI - BERGGIDS

In het natuurlijke archeologische park van Les Lozes in Aussois stelt Thierry, yogist en bergleider, een tocht voor met een onvermoede kalmerende kracht...

- Van 01/01 tot en met 31/12 op vrijdag van 9.00 tot 12.30 u.
- Vast tarief: vanaf 25 € (60 € voor 1 persoon 30 € voor 2 personen 25 € voor 3 personen of meer).
  Duur: 3.30
- +33 (0)6 85 06 51 43

YIN YOGA - O'YOGA POUR TOUS

Kom na je dag ontspannen met een avond Yin Yoga les. Welzijn gegarandeerd!

- Van 01/01 tot en met 31/12/2026 maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 19.00 u. Gesloten weekends.
- Vol tarief: vanaf 16 €.
  Duur: 1 uur
- +33 (0)6 88 89 10 03

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

MULTI-ACTIVITEITEN WORKSHOP OVER WELZIJN EN EVENWICHT VOOR SENIOREN - THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR, SOFROLOOG EN THERAPEUT

Complete fitness sessie open voor iedereen. Yoga, Qi Gong, biodynamische ontspanning, hartcoherentie. Of u nu een vakantieganger bent of een plaatselijke bewoner, doe mee!

- Van 01/01 tot en met 31/12 op maandag van 10.00 tot 12.00 u.
- Prijs: €15 per sessie en per persoon.
  Duur: 2 uur
- +33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)6 51 00 19 08

HATHA YOGA LESSEN MET DÉDÉE - ANDRÉE ANSELMET - YOGA & QI-GONG

Hatha Yoga is meer dan alleen gymnastiek, het blijkt een waardevol wapen tegen veroudering te zijn. De aangeleerde methode is ontwikkeld door Eva Ruchpaul, de eerste vrouw die een yogapedagogiek heeft gestructureerd. Neem een grote handdoek mee.

- Van 01/10 tot en met 19/12/2026 op woensdag van 10.30 tot 11.30 u. Van 06/01 tot en met 30/06/2027 op woensdag van 10.30 tot 11.30 u.
- +33 (0)4 79 05 94 32 / +33 (0)6 72 43 85 28

QI GONG LESSEN - ANDRÉE ANSELMET - YOGA & QI-GONG

Een zachte reactie op bepaalde kwalen in onze beschaving: nerveuze vermoeidheid, overwerk, vertraging van interne functies. Het blijkt een waardevol wapen tegen veroudering.

- Van 01/10 tot en met 16/12/2026 op woensdag van 9.30 tot 10.30 u. Van 06/01 tot en met 30/06/2027 op woensdag van 9.30 tot 10.30 u.
- +33 (0)4 79 05 94 32 / +33 (0)6 72 43 85 28

YOGALESSEN - SERENITEIT MET ALEXIA - SERENITY WITH ALEXIA
Vanaf 14 jaars

Als massagetherapeut en yogadocent nodig ik je uit om wat tijd voor jezelf te nemen, om te zorgen voor je lichaam, je geest en je ziel. Namaste

- Van 15/12/2026 tot en met 15/04/2027 op dinsdag en vrijdag van 7.15 tot 8.15 u en van 18.00 tot 19.15 u.
- Vast tarief: € 15 Multisessiekaart: vanaf 120 €. 80 € per maand, 250 € onbeperkt voor het seizoen.
  Duur: 1.15
- +33 (0)6 95 50 02 09
- www.serenitywithalexia.com/

BESSANS

YOGA VOOR HET HELE GEZIN - BÉBÉ BONHEUR (BABY GELUK)

Vanaf 5 jaars

Kom en ervaar een leuke yogasessie voor het hele gezin. Een moment om te bewegen, te lachen en een moment van geluk te delen met je kinderen.

Van 20/12 tot en met 27/04 iedere dag. Op aanvraag.

Vast tarief: vanaf 10 €. Ter plaatse te betalen.
Duur: 1 uur

+33 (0)6 61 50 37 32

www.bebe-bonheur.org

YOGA VOOR LANGLAUFERS EN WANDELAARS - THIERRY BARDAGI - YOGALERAAR, SOFROLOOG EN THERAPEUT

Vanaf 8 jaars

Geniet samen met Thierry, yogaleraar, van een yogasessie die toegankelijk is voor iedereen en die onder andere is gewijd aan langlaufers en wandelaars (skitochten, sneeuwschoenwandelingen en trektochten). De sessies op dinsdag en donderdag zijn verschillend.

Van 22/12/2026 tot en met 20/04/2027 op maandag, woensdag, vrijdag en weekends. Op dinsdag en donderdag van 16.20 tot 17.30 u.

Vast tarief: € 5. Betaling ter plaatse.
Duur: 1.15

+33 (0)6 85 06 51 43 / +33 (0)4 79 05 86 68 / +33 (0)6 51 00 19 08

BONNEVAL SUR ARC

HATHA-YOGA NATUUR - AYURV'AIDEZ-VOUS

Vanaf 12 jaars

Yogasessie met Coralie (Ayurv'Aidez-Vous): neem een pauze en leer traditionele Indiase yoga. Zonnegroet, energieopening, voor een zacht ontwaken van spieren en energie. Reserveer telefonisch: 06 50 90 84 95

Het hele jaar op maandag van 9.00 tot 10.00 u. Gesloten op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en weekends.

Vast tarief: € 15 (Door de eenheid) Multisessiekaart: € 120 (10-sessie pas) Vaste prijs: € 95 (Driemaandelijkse pas).
Duur: 1 uur

+33 (0)6 50 90 84 95

www.ayurvaidez-vous.fr/

Cultuur



D.Cuvelier - OTHMV

Haute
Maurienne
Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Bibliotheken

SAINT-ANDRÉ

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Het team van vrijwilligers biedt je een keuze uit 5000 documenten. Je vindt er romans, stripboeken, cd's en kinderboeken. De toegang is gratis. Je hebt toegang tot internet vanaf een werkplek of via Wifi.

Van 01/01 tot en met 31/12 op maandag van 14.00 tot 19.00 u. Op woensdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 u. Op donderdag van 13.00 tot 19.00 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november, 11 november en 25 december. Zaterdag: alleen de 1e van de maand, van 10.00 tot 12.00 uur.

Gratis voor kinderen onder de 16 jaar. Volwassene: € 3. Met de registratie kunt u 5 documenten lenen voor een periode van een maand (15 dagen voor nieuwe titels - maximaal 2 nieuwe titels per lening). Wifi : 0.50€/30 mn - 1€/1h - 8€/10h.

+33 (0)4 79 05 05 34

https://standre.bibenligne.fr/

FOURNEAUX

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Verhuur van boeken, cd's.

Van 01/09 tot en met 30/06, elke dinsdag van 16.30 tot 18.30 u. Gesloten tijdens schoolvakanties. In juli en augustus is er één dinsdag per maand een kantoor geopend - neem contact op met het gemeentehuis voor de datum.

Gratis.

+33 (0)4 79 05 07 46

BOEKBOX

Heb je een boek gelezen, wil je het delen, laten reizen? Geef het en neem er nog een, de uitwisseling is anoniem en gratis. Lezen is een open deur naar een betoverde wereld.

Van 01/01 tot en met 31/12.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 07 46

MODANE

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Gemeentelijke bibliotheek met internettoegang en mogelijkheid tot printen via USB-stick of vanaf een site.

Het hele jaar door Openingstijden op dinsdag en donderdag van 13.30 tot en met 18.00 u. Op woensdag van 10.00 tot en met 11.30 u en van 13.30 tot en met 18.00 u. Op zaterdag van 9.00 tot en met 11.30 u. Maandag, vrijdag en zondag gesloten.

Gratis entree. Internettoegang €0,50 voor 30 minuten. Lidmaatschap vanaf €9 voor volwassenen en €6 voor kinderen onder de 18 jaar.

+33 (0)4 79 05 12 93

https://modane.bibenligne.fr/

BOEKENDOOS

Doos of ruimte waar je boeken kunt vinden, om te geven of te nemen, in goede staat, bevorderlijk voor uitwisseling.

Van 01/01 tot en met 31/12.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 04 01

VALFRÉJUS

BOEKBOX

Heb je een boek gelezen, wil je het delen, laten reizen? Lezen, uitrusten, lenen, storten.... Jij beslist !

Van 02/09 tot en met 16/12 maandag tot en met vrijdag. Van 24/12 tot en met 12/04 iedere dag.

Gratis.

+33 (0)4 79 05 99 06

VILLARODIN-BOURGET

OPENBARE BIBLIOTHEEK

Uitleen van alle soorten romans, inclusief de nieuwste bestsellers en tijdschriften.

Van 09/04 tot en met 31/12 op woensdag van 18.00 tot 19.00 u. Bij uitzondering gesloten op Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november, 11 november en 25 december. Van 01/01 tot en met 31/03/2027 op woensdag van 17.00 tot 18.00 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari en Paasmaandag.

Gratis toegang. Voor de inwoners van Villarodin-Bourget en Avrieux en kinderen van de educatieve groep van Avrieux / Villarodin-Bourget. Voor mensen buiten deze dorpen: zie ter plaatse).

+33 (0)4 79 05 25 15

LA NORMA

BOEKBOX

Uitleen en uitwisseling van boeken, lezen, afgeven... Lokaal naast de huisartsenpraktijk, vlakbij de Repose stoeltjeslift.

Van 17/12 tot en met 14/04 van 9.00 tot 18.00 u.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 99 16

AUSSOIS

STADSBIBLIOTHEEK ALP'PAGES

Uitleen van boeken, romans, strips, bergtijdschriften en meer. Lezen op een leuke manier, aantrekkelijk voor het plezier van de lezer en delen. Inschrijvingsvoorwaarden: declaratief inschrijfformulier in te vullen.

Van 01/10 tot en met 21/12/2026 op maandag van 16.30 tot 18.30 u. Excpetionele verschuiving naar woensdag wanneer maandag een feestdag is.

Gratis.

+33 (0)4 79 20 30 40

www.mairie-aussois.com

BOEKENDOOS

Heb je een boek gelezen, wil je het delen, laten reizen? Geef het en neem er nog een, de uitwisseling is anoniem en gratis. Lezen is een open deur naar een betoverde wereld.

Van 01/01 tot en met 31/12.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 20 30 40

VAL CENIS
Bramans

GEMEENTE BIBLIOTHEEK

Een kleine dorpsbibliotheek met alles wat een grote bibliotheek nodig heeft, gerund door een team goedlachse, gemotiveerde vrijwilligers. Ontmoetingen, uitwisselingen, evenementen... Kom het zelf ontdekken en word een vaste bibliotheekgast!

Het hele jaar op dinsdag en vrijdag van 16.45 tot 18.45 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november, 11 november en 25 december.

Gratis voor kinderen onder de 18 jaar. Gratis advies. Uitleenvoorwaarden: 5 boeken per persoon Gratis tot 18 jaar; studenten en werkzoekenden. * 2,50 € per week per volwassene (toerist) met een borg van 50 € (cheque of contant) per gezin * 5 € per jaar per volwassene die in de gemeente Val-Cenis woont (hoofdverblijf, tweede verblijf of seizoensverblijf) * 10 € per jaar per volwassene die buiten de gemeente woont. Elke inschrijving bij de bibliotheek is ook geldig bij de vestigingen in Bramans en Lanslebourg (EPM), onder dezelfde voorwaarden. Gratis wifi, toegankelijk voor iedereen. Zwart-witafdrukken: 0,30 € per pagina, kleurenafdrukken: 0,60 € per pagina.

+33 (0)4 79 59 62 05

https://biblio.mairie-valcenis.fr/

ZWERVENDE BOEKEN

Nomadische boeken zijn bedoeld om te reizen. Iedereen heeft toegang tot de boeken, ter plaatse of om mee te nemen. Lees ze en laat ze reizen!

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

Gratis toegang.

VAL CENIS
Termignon

LA BIBLI - GEMEENTELIJKE BIBLIOTHEEK TERMIGNON

Een gezellige en leuke plek, toegankelijk voor iedereen, gerund door enthousiaste mensen. Ontmoetingen, gesprekken, activiteiten... Kom zelf eens kijken en word een trouwe bezoeker van de bibliotheek: je komt er toevallig binnen, maar je komt er graag terug!

Van 01/01 tot en met 31/12 op maandag en vrijdag van 16.00 tot 19.00 u. Op dinsdag en donderdag van 9.00 tot 11.00 u. Op woensdag van 16.30 tot 18.30 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november, 11 november en 25 december.

Gratis advies. Uitleenvoorwaarden: 5 boeken/persoon + 1 cd + 2 tijdschriften Gratis tot 18 jaar; studenten en werkzoekenden. * 2,50 € per week per volwassene (toerist) met een borg van 50 € (cheque of contant) * 5 € per jaar per volwassene die in de gemeente Val-Cenis woont (hoofdverblijf, tweede verblijf of seizoensverblijf) * 10 € per jaar per volwassene die buiten de gemeente woont. Elke inschrijving bij de bibliotheek is ook geldig bij de vestigingen in Bramans en Lanslebourg (EPM), onder dezelfde voorwaarden. Gratis wifi, voor iedereen toegankelijk. Er is een laptop beschikbaar voor zelfbediening (tegen betaling). Zonder internetverbinding 1 uur: 2 € Met internetverbinding: 10 minuten: 1,30 €, 30 minuten: 2,50 €, 60 minuten: 3,7 €. Zwart-wit afdrukken: 0,30 € per pagina, kleurenafdrukken: 0,60 € per pagina.

+33 (0)9 67 07 72 97

https://biblio.mairie-valcenis.fr/

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

OPENBARE MULTIMEDIA RUIMTE

Mediatheek met meer dan 900 dvd's, audio-cd's en spelletjes. Computeraansluitingen beschikbaar tegen betaling, printen beschikbaar tegen betaling. Gratis Wi-Fi en scannen. Meer dan 4.000 boeken (romans, literaire prijzen, strips, albums, tijdschriften, enz.) Tijdelijke tentoonstellingen.

Van 01/09 tot en met 22/12 op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot 19.00 u. Op vrijdag van 10.00 tot 12.00 u. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november. Van 23/12 tot en met 20/04 op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot 19.30 u. Op dinsdag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 u en van 16.30 tot 19.30 u. Op zaterdag van 17.00 tot 19.00 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag en 25 december. Vanaf 16.00 uur tijdens de kerst- en winterschoolvakanties.

Gratis voor Werkzoekende, de studenten. Bibliotheek: - Inwoners van Val Cenis: 5 € (boeken, tijdschrift), 10 € (boeken + DVD), - Inwoners van andere gemeenten: 10 € (boeken, tijdschrift), 15 € (boeken + DVD), - Vakantiegangers: weekabonnement 2,50 € (boeken, tijdschrift), 7,50 € (boeken + DVD). Gratis wifi toegang. Het gebruik van de computers wordt aangerekend volgens de verbindingstijd: 1,30 € (10 min), 2,50 € (30 min), 3,70 € (60 min). Afdrukken: 0,30 € per pagina in zwart-wit, 0,60 € per pagina in kleur.

+33 (0)4 79 05 53 16

https://biblio.mairie-valcenis.fr/

VAL CENIS
Lanslevillard

DE BOEKENDOOS

Kom een of meerdere boeken voor volwassenen of kinderen brengen of halen.

Van 01/01 tot en met 31/12 op maandag, dinsdag en vrijdag van 13.30 tot 16.00 u.

Gratis.

+33 (0)4 79 05 93 78

BESSANS

GEMEENTELIJKE BIBLIOTHEEK LA DIABLERIE

Boeken te leen, gratis advies.

Van 05/09 tot en met 12/12 op zaterdag van 10.30 tot 12.00 u. Van 13/12 tot en met 27/03 op maandag en vrijdag van 17.00 tot 18.30 u. Op woensdag van 11.00 tot 12.00 u.

3€ per week per gezin met een borg van 30€. Dalende prijs voor meerdere weken. Jaarabonnement 12€. Gratis advies op locatie.

+33 (0)4 79 05 96 05

Bioscopen

FOURNEAUX

BIOSCOOP L'EMBELLIE

Bioscoop Embellie biedt u een gevarieerde keuze aan films, nationale releases, kunst en essays, enz.

Elke dag open Bij uitzondering gesloten op 1 januari en 25 december.

Vol tarief: € 8 Korting: € 4 Kaart met 5 entrees: € 30 Kaart met 10 entrees: € 38 tot € 60. Voordeel Activity Pass: € 6,8 in plaats van € 8.

+33 (0)7 48 10 10 41

www.cchautemaurienne.com/cinemas

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

BIOSCOOP VAL-CENIS LANSLEBOURG

Filmzaal met 180 zitplaatsen en recente films.

Elke dag open.

Kind (2-13 jaar): € 4 Vol tarief: € 8 Korting: € 5 (onder de 18, studenten, werkloos) Kaart met 10 entrees: € 38 tot € 60 (3 jaar geldig in de 4 bioscopen van Haute Maurienne Vanoise). Voordeel Activity Pass: 6,8€ in plaats van 8€.

+33 (0)7 48 10 10 41

https://cchautemaurienne.com/cinemas

VAL CENIS
Lanslevillard

BIOSCOOP CHANTELOUVE

1 projectiezaal met 166 stoelen uitgerust met 2D en 3D digitale technologie.

Van 22/12 tot en met 18/04 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zondag. Alleen 's avonds, uren volgens programmering.

Volwassene: € 8 Kind (0-12 jaar): € 4 Korting: € 7 (65 jaar en ouder, studenten, middelbare scholieren en studenten - op vertoon van een bewijsstuk) 3D Supplement: € 2. Papieren cheques worden geaccepteerd. Onderlinge hulp bioscopenkaart.

+33 (0)4 79 05 92 01

www.cinemachantelouve.fr

Tentoonstellingen

MODANE

TENTOONSTELLING - EEN ALPENWEIDE DIE DE TAND DES TIJDS TROTSEERT

Ontdek de eeuwenoude geschiedenis van het Polset-dal aan de hand van een tentoonstelling met mondelinge en fotografische getuigenissen over het leven in het dal in de 19e en 20e eeuw.

Van 02/02 tot en met 29/05/2027 op dinsdag en woensdag van 15.00 tot 19.00 u. Op donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot 12.00 u en van 15.00 tot 19.00 u.

Vol tarief: € 4,50, Korting: € 2.

+33 (0)4 79 59 64 23

www.modane.org/museobar2/

AUSSOIS

PERMANENTE TENTOONSTELLING IN HET DORP

Het Arche d'Oé Museum presenteert met genoegen een tentoonstelling van 20 oude foto's die permanent in de straten van Aussois zijn geplaatst. Het is simpelweg de identiteit van een bergdorp die wordt benadrukt.

Het hele jaar iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS
Bramans

TENTOONSTELLING - ENDEMISCHE MINERALEN EN KORSTMOSSEN

Meer dan 50 mineralen en 120 korstmossen geïnventariseerd in de Haute Maurienne Vanoise. Tentoonstelling in het VVV-kantoor van Val Cenis Bramans.

Van 21/12 tot en met 16/03 op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag. Tijdens de openingstijden van het toeristenbureau.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS
Termignon

FOTOTENTOONSTELLING - TERMIGNON IN ALLE SEIZOENEN

Een semi-permanente, poëtische, artistieke en vrolijke foto-installatie van Anne-Bettina Brunet, tijdens een landschapswandeling zullen winterbeelden je verrassen in de zomer, zomerbeelden zullen je verwarmen in de winter.

Van 01/01 tot en met 31/12/2026 iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

TENTOONSTELLING: VOER IN VANOISE

"Enter Vanoise" is een kleurrijke en levendige permanente tentoonstelling waarmee je de ritmes en transformaties van de seizoenen kunt ontdekken of herontdekken, om je het watercircuit van de Vanoise-landschappen voor te stellen, van de gletsjer tot het hoogtemeer.

Van 15/12 tot en met 17/04 iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)6 69 65 15 51

www.valcenis.com

TENTOONSTELLING - TERMIGNON AU FIL DES ROCHES

Van marmeren canyons tot kwartsietrotsen, van schistbekkens tot kopermijnen... Kom en ontdek de geologische rijkdom van de historische gemeente Val-Cenis Termignon, de op één na grootste van het Franse vasteland!

Het hele jaar iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)7 81 06 35 89

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

TENTOONSTELLING - CHANTOURN'ART

Tentoonstelling van schilderijen in houtsnijwerk.

Van 20/12/2025 tot en met 02/11/2026 op maandag van 16.30 tot 19.30 u. Van 10.00 tot 12.00 u en van 16.30 tot 19.30 u. m.u.v. Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus en 1er november. Vanaf 16.00 uur tijdens de kerst- en winterschoolvakanties.

Gratis voor Werkzoekende, de studenten. Bibliotheek: - Inwoners van Val Cenis: 5 € (boeken, tijdschrift), 10 € (boeken + DVD), - Inwoners van andere gemeenten: 10 € (boeken, tijdschrift), 15 € (boeken + DVD), - Vakantiegangers: weekabonnement 2,50 € (boeken, tijdschrift), 7,50 € (boeken + DVD). Gratis wifi toegang. Het gebruik van de computers wordt aangerekend volgens de verbindingstijd: 1,30 € (10 min), 2,50 € (30 min), 3,70 € (60 min). Afdrukken: 0,30 € per pagina in zwart-wit, 0,60 € per pagina in kleur.

+33 (0)4 79 05 53 16

https://biblio.mairie-valcenis.fr/

TENTOONSTELLING - LANSLEBOURG IN DE TIJD

De Vereniging voor Erfgoed biedt u een fototentoonstelling op een onverwachte plek: het Washuis! De metamorfose van ons dorp in de loop van de tijd ontdekken, tussen bar-restaurant La Vanoise en de fotograaf "Tout Sourire".

Van 14/12 tot en met 20/04 iedere dag van 9.00 tot 19.00 u.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)787782073

www.valcenis.com

FOTOGALERIE CHRISTIAN SIMON

Alle wonderen van de Haute Maurienne Vanoise via de foto's van Christian SIMON, een gepassioneerd fotograaf: fauna, flora en landschappen in verschillende media... Directe verkoop en 100% lokale creaties.

Van 12/12 tot en met 18/12/2026 op maandag van 15.00 tot 19.00 u. Op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en weekends van 10.00 tot 12.00 u en van 15.00 tot 19.00 u. weekends van 10.00 tot 12.00 u en van 15.00 tot 19.00 u. Gesloten maandag tot en met vrijdag.

Gratis toegang.

+33 (0)9 79 56 27 58 / +33 (0)6 79 87 27 80 / +33 (0)6 84 36 77 33

www.duodescimes.com

VAL CENIS
Lanslevillard

TENTOONSTELLING -DE WENENDE VROUW VAN TERMIGNON

De rouwende vrouw is het symbool van Termignon. Dit oorlogsmonument, een vrouw in historische kleding die haar gezicht bedekt, symboliseert elke moeder die tevergeefs wacht op de terugkeer van haar kinderen, die zijn vertrokken om het land te verdedigen. Het is een werk van de beeldhouwer Lucien Jaggi.

Van 21/01 tot en met 17/04/2027 op maandag en donderdag van 10.30 tot 12.00 u. m.u.v. Paasmaandag.

Gratis toegang.

+33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

www.haute-maurienne-vanoise.com

Themapaden/sporen

VALFRÉJUS

SCHATTENJACHT

Je hebt alle vakanties om de badplaats Valfréjus te verkennen en de aanwijzingen te vinden die je naar de beroemde schat zullen leiden! Om te spelen hoef je alleen maar je wedstrijdblad op te halen bij de VVV.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valfrejus.com

AVRIEUX

HET WATERPAD TE VOET

Een lusvormig familiepad om een verborgen rijkdom aan erfgoed te ontdekken: water en het gebruik ervan

Het hele jaar iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.haute-maurienne-vanoise.com

LA NORMA

KUNSTROUTE TE VOET
Vanaf 6 jaars

Bezoek de monumentale beeldhouwwerken die je trots verwelkomen in La Norma. Trakteer jezelf op een subtiele cocktail van lokaal erfgoed en ontdek de mix van hedendaagse en barokke kunst op Savoy marmer.

Het hele jaar iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.haute-maurienne-vanoise.com

ERICA BOSPAD

Ontdek het Erica bospad! Dit leuke en verjongende pad neemt je mee op een ontdekkingsreis door dit bos met hoge ecologische waarde, dat grenst aan het dorp La Norma.

Het hele jaar iedere dag. Pas op voor ijzel in de winter.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.la-norma.fr

AUSSOIS

WANDELEN IN DE VOETSPOREN VAN DE MARABOUTS
Vanaf 6 jaars

Ontdek de steppeweiden die bewoond worden door het gekke gras dat bekend staat als "marabout". Een leerzame wandeling voor jong en oud die nieuwsgierig zijn naar hun omgeving. Een natuurpad dat ook hand in hand gaat met de forten van Esseillon.

- Het hele jaar iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- Gratis toegang.
- +33 (0)4 79 05 99 06
- www.haute-maurienne-vanoise.com

SCHATTENJACHT: EEN SPION IN ESSEILLON

Oproep vrijwilligers! De Franse generale staf rekruteert spionnen om de geheimen van het fort te ontrafelen en de gevangengenomen luitenant-kolonel te bevrijden. Nieuw scenario voor familiespeurtochten in de forten van Esseillon.

- Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Afhankelijk van de sneeuwcondities: zorg voor sneeuwschoenen om naar het fort te gaan. Minder werkplaatsen in het winterseizoen door gedemonteerde accu's.
- 7 € boekje te koop bij het Office du Tourisme, het Arche d'Oé Museum en de Guinguette de l'Esseillon.
- +33 (0)4 79 05 99 06
- www.aussois.com

HET BOUWERSPAD TE VOET
Vanaf 6 jaars

Hier zijn jullie, bouwers van de Forts de l'Esseillon in 1815, op het titanische project dat werd gelanceerd door de koning van Piemonte-Sardinië. Het doel was om vijf forten te bouwen om je te beschermen tegen Franse invasies in slechts 15 jaar!

- Het hele jaar iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- Gratis toegang.
- +33 (0)4 79 05 99 06
- www.haute-maurienne-vanoise.com

SPEURTOCHT IN HET DORP: LES SECRETS DE VICTOIRE (DE GEHEIMEN VAN VICTOIRE)
Vanaf 6 jaars

Familiespeurtocht in het dorp, in autonomie. "Game kit" af te halen in het Arche d'Oé museum.

- +33 (0)4 79 20 49 57

WANDELPAD MET BEELDEN - LAND ART MONTAGNE
Vanaf 6 jaars

Wat is die merkwaardige rots die uit de dennenbomen oprijst als een naar de hemel uitgestrekte vinger? Laten we gaan kijken! Op het pad dat naar de voet van deze monoliet leidt, heeft een ondeugende reus zijn houten beelden midden in het bos verspreid. Misschien kom je hem tegen?

- Het hele jaar iedere dag. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden.
- Gratis toegang.
- +33 (0)4 79 05 99 06
- www.haute-maurienne-vanoise.com

VAL CENIS
Bramans

DE THEMAPADEN VAN DE VRIENDEN VAN HET ERFGOED

De vereniging Vrienden van Erfgoed nodigt u uit om de 2 gehuchten van Val Cenis Bramans te ontdekken aan de hand van 2 thema's geïllustreerd door verklarende panelen: de ambachten van weleer en religieuze gebouwen.

- Het hele jaar iedere dag. Afhankelijk van het seizoen zijn sommige gebouwen niet open voor het publiek, informatie bij de VVV.
- Gratis toegang. Map of the route available free of charge at the Tourist Office for a visit at your own pace.
- +33 (0)4 79 05 99 06
- www.valcenis.com

VAL CENIS
Termignon

SCHATTENJACHT

Je hebt alle vakanties om het dorp Val Cenis-Termignon te verkennen en de aanwijzingen te vinden die je naar de beroemde schat zullen leiden! Om te spelen hoeft u alleen maar uw wedstrijdblad op te halen bij het VVV-kantoor van Val Cenis-Termignon.

- Van 16/12 tot en met 12/04. Tijdens openingstijden van het toeristenbureau.
- Gratis toegang.
- +33 (0)4 79 05 99 06
- www.valcenis.com

TERMIGNON TE VOET VERKENNEN: ETAPPE 1 - HET DORP ONTDEKKEN

Een wandelroute om de geschiedenis en het erfgoed van Val Cenis-Termignon te ontdekken, met 21 informatiepanelen langs de route.

- Het hele jaar iedere dag.
- Gratis toegang.
- +33 (0)4 79 20 51 67 / +33 (0)4 79 05 99 06

ONTDEK TERMIGNON TE VOET: ETAP 2 - LANGS DE DORON RIVIER

Maak met ETAP 2 een koele wandeling langs de oevers van de torrent vanuit het hart van de Vanoise.

- Het hele jaar iedere dag.
- Gratis toegang.
- +33 (0)4 79 20 51 67 / +33 (0)4 79 05 99 06

TERMIGNON TE VOET VERKENNEN: ETAPPE 3 - HET BOS VAN BELVEDERE

De derde route in het netwerk Explore Termignon te voet, u wandelt langs een sportief pad omzoomd door dieren die niet weglopen.... ETAP 3 neemt u mee over de uitloper van de berg die het dorp domineert, met op de top alles wat u nodig hebt om van het uitzicht te genieten.

- Het hele jaar iedere dag.
- Gratis toegang.
- +33 (0)4 79 20 51 67 / +33 (0)4 79 05 99 06

VAL CENIS
Lanslevillard

DE PADEN VAN DE GESCHIEDENIS - LANSLEVILLARD CHAPEL TOUR

Dit grote museum buiten de muren heeft de vorm van een route van kapel naar kapel met thematentoonstellingen. Gewapend met je sleutel kun je deze paden in je eigen tempo verkennen en het leven van het dorp Lanslevillard ontdekken.

- Van 20/12 tot en met 19/04 iedere dag. Onder eigen verantwoordelijkheid en afhankelijk van de sneeuwcondities.
- Gratis toegang. Toegang tot het interieur van de kapellen: sleutelhuur: € 9 (+ borg van € 30). Bij de sleutel wordt het boekje "Les Chemins de l'Histoire" gegeven. Om in uw eigen tempo vooruit te gaan, mogelijkheid om de sleutel gedurende de week te behouden.
- +33 (0)4 79 05 99 06
- www.valcenis.com

BESSANS

ONTDEKKINGSTOCHT: BESSANS VROEGER EN NU

Ontdek "Bessans Jadis et Aujourd'hui", een wandeling door het hart van het dorp die erfgoed en levensstijl in de bergen combineert. Een themawandeling in de open lucht, ideaal met dieren! Ontdek Bessans en zijn geschiedenis te voet.

- Het hele jaar iedere dag. Op eigen verantwoordelijkheid en afhankelijk van de sneeuwcondities. Raadpleeg de data en openingstijden van het toeristenbureau van Bessans.
- Gratis toegang. € 3 het boekje, af te halen bij het VVV-kantoor.
- +33 (0)4 79 05 99 06
- www.bessans.com

Erfgoed



Y.Bellissand - OTHMV

Haute Maurienne Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Leefstijlen

MODANE

MUSÉOBAR - MUSEUM VAN DE GRENS

De feestelijke sfeer van een bergdorpje toen Savoye zich bij Frankrijk voegde en de eerste spoortunnel werd geopend, op het geluid van mechanische piano's.

- Van 23/12/2026 tot en met 20/04/2027 op dinsdag en woensdag van 15.00 tot 19.00 u. Op donderdag, vrijdag en zaterdag van 10.00 tot 12.00 u en van 15.00 tot 19.00 u. Gesloten op maandag en zondag. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag en 25 december.
- Volwassene: € 4,50 Korting: € 2 Kind (7-17 jaar): € 3 Groep volwassenen: € 2. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Groepstarief vanaf 4 personen. Groeps- en gezinstarieven (vanaf 4 personen): € 2.
- +33 (0)4 79 59 64 23
- www.modane.org/museobar2/

AVRIEUX

AVRIEUX, DORPSCENTRUM

Avrieux, een authentiek dorp in de Haute Maurienne Vanoise, kan ontdekt worden door zijn oude steegjes, zijn barokke Saint-Thomas Becket-kerk, zijn Marie-Thérèse Redoubt, een essentieel onderdeel van de barrière van de forten van Esseillon.

- Het hele jaar iedere dag.
- Gratis toegang.
- +33 (0)6 78 22 48 38
- https://avrieux.com/

AUSSOIS

DEMONSTRATIE IN HET HONINGHUIS

Félicien Detienne, imker in Aussois, nodigt u uit om zijn passie voor bijen te ontdekken. Ontdek de extractie van honing uit bijenkorven.

- Van 18/12 tot en met 09/04 op woensdag van 17.00.
- Gratis.
- +33 (0)6 62 17 68 22

BROODOVEN VAN AUSSOIS

In het hart van het dorp, vlakbij de fontein, stond de oude broodoven, ook wel de banale oven genoemd, ten dienste van de bevolking, ze bakten brood voor iedereen. Iedereen bracht zijn brood klaar om te bakken ... Het was een gelegenheid om samen te komen en uit te wisselen.

- Het hele jaar iedere dag. Binnen toegankelijk tijdens evenementen of koken.
- Gratis toegang.
- +33 (0)4 79 05 99 06

L'ARCHE D'OÉ - MUSEUM AGRO-PASTORALISME

Traditioneel huis, een van de oudste in het dorp, dat mensen en dieren verwelkomde. Ontdek aan de hand van de getuigenissen van de inwoners het leven van de berggemeenschap van zijn agro-pastorale oorsprong tot zijn toeristische activiteit.

- Van 12/12/2026 tot en met 23/04/2027 op maandag, donderdag en vrijdag van 15.00 tot 19.00 u. Op dinsdag van 9.30 tot 12.00 u en van 15.00 tot 19.00 u. Op woensdag, zondag en feestdagen van 15.00 tot 18.00 u. Gesloten op zaterdag.
- Volwassene: € 4,50 Kind (6-12 jaar): € 3,20. Gratis voor kinderen onder de 6 jaar.
- +33 (0)4 79 20 49 57

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

ONTDEK DE BOERDERIJ EN ONZE SAVOIE-GEITEN

Kom onze geiten ontmoeten en leer meer over ons werk: ontdek de boerderij, de landbouw in de bergen en het ras "Savoiegeit". Vergeet niet aan het begin van de week je plaats te reserveren.

- Van 02/12/2026 tot en met 30/04/2027 op dinsdag en donderdag van 14.00 tot 17.00 u. m.u.v. 1 januari en 25 december. 3 x 45 minuten (reserveren verplicht) : - 14h - 15h15 - 16h15.
- Vast tarief: € 3,50. Gratis voor kinderen onder de 2 jaar.
- +33 (0)6 02 11 85 49 / +33 (0)6 32 84 68 65
- www.laptitefermedantho.com/

ZELFGELEIDE RONDLEIDING DOOR DE ZUIVELCOÖPERATIE HAUTE MAURIENNE VANOISE

Een gloednieuw bezoekerscircuit sinds begin 2026! Vooraf reserveren - online! Elke dag, het hele jaar door, maken en rijpen we in Lanslebourg de beroemde Beaufort BOB kaas. Kom en ontdek onze expertise en deel onze waarden!

- Het hele jaar iedere dag van 9.30 tot 11.30 u en van 15.00 tot 17.30 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november, 11 november en 25 december. Ga naar beneden naar de winkel om je bezoek te beginnen, met je elektronische ticket.
- Vol tarief: € 2. Gratis voor kinderen onder de 5 jaar. Voor schoolgroepen kunt u een schriftelijk verzoek sturen naar g.bantin@coophautemaurienne.fr.
- +33 (0)4 79 05 20 36
- www.coophautemaurienne.fr/visites/visite-cooperative/

BESSANS

DE ERABLO: TRADITIONELE BEHUIZING

Het dagelijkse leven van vroeger bracht mens en dier samen in dezelfde leefruimte. Bescherm uzelf tegen de kou in de winter, bewaar deze nabijheid van dieren voor het dagelijkse werk, een specifiek type habitat: de Erablo.

- Het hele jaar iedere dag. Op aanvraag.
- +33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)4 79 05 96 52
- www.bessans.com

DE GEHUCHTEN VAN BESSANS

De Avérole, op 2050 m, is het hoogste gehucht van Bessans, het heeft zijn traditionele architectuur van steen en leisteen behouden. Les Vincendières, typisch gehucht, bakermat van de Clappier-beeldhouwers. Het gehucht La Goulaz en zijn kapel Sainte-Anne.

- Elke dag open Gereguleerde toegang tot de weg. Afhankelijk van de sneeuwcondities.
- Gratis toegang.
- +33 (0)4 79 05 96 05
- www.mairie-bessans.fr

BEZOEK AAN DE ERABLO, TRADITIONELE HUISVESTING

Ontdek de traditionele Savoyaardse leefomgeving van de Bessanais en het dagelijks leven in het verleden, in een 17e-eeuwse "Erablo" waar mensen destijds in dezelfde ruimte woonden als de dieren om te profiteren van hun warmte.

- Van 22/12/2026 tot en met 04/02/2027 op maandag en woensdag van 10.00 tot 11.30 u. Op dinsdag en donderdag van 16.00 tot 17.30 u. m.u.v. 24/12/2026. Donderdag 11 februari 2027 van 16.00 tot 17.30 u. Van 16/02 tot en met 02/03/2027 op maandag en woensdag van 10.00 tot 11.30 u. Op dinsdag en donderdag van 16.00 tot 17.30 u. Donderdag 4 maart 2027 van 16.30 tot 18.00 u. Van 09/03 tot en met 29/04/2027 op dinsdag en donderdag van 16.00 tot 17.30 u.
- HMV Pass: gratis in plaats van €3.
- +33 (0)4 79 05 99 06
- www.bessans.com

BONNEVAL SUR ARC

BONNEVAL SUR ARC, DORP

Gelegen aan de rand van het Vanoise National Park en aan de voet van de legendarische Iseran-pas, Bonneval sur Arc is lid van de "Les Plus Beaux Villages de France " vereniging, de enige in de Savoie.

- Het hele jaar iedere dag.
- Gratis toegang.
- +33 (0)4 79 05 99 06
- www.bonneval-sur-arc.com

L'ECOT, HOOGGELEGEN GEHUCHT

Het gehucht l'Ecot, gelegen op een hoogte van 2000 m, dat sinds 1971 op de monumentenlijst staat, is een schat van bewaard gebleven bergauthenticiteit. Met zijn oude stenen en zijn daken van lauzes is het een volledig bewaard gebleven cultureel en architectonisch erfgoed.

Het hele jaar iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 94 94 / +33 (0)4 79 05 99 06

www.bonneval-sur-arc.com

Militair erfgoed

MODANE

SCHEVE HUIS

Bij het verlaten van Modane, in de richting van Valfréjus, krijgt het scheve huis de toepasselijke naam. In dit blokhuis dat in 1944 door de Duitsers werd opgeblazen, trotseer je de wetten van het evenwicht!

Het hele jaar iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valfrejus.com

AVRIEUX

INTERPRETATIE CENTRUM VAN HET FORT REDOUTE MARIE THÉRÈSE

Ontdek een unieke plek op het versterkte alpenerfgoed. Op het programma: rondleidingen, speurtochten voor kinderen, ontsnappingsspel, souvenirwinkel. Educatieve workshops voor scholen.

Van 01/01 tot en met 16/04 op dinsdag van 14.00 tot 15.30 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari en Paasmaandag.

Vol tarief: € 4 Volwassene: € 4 Korting: € 2 Kind: € 2 Student: € 2 Werkzoekende: € 2 Grote gezinnen: € 10 Vaste prijs gezin: € 10 Persoon met een beperking: € 2 Groep volwassenen: vanaf 4 € Groep kinderen: € 2,50. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Groepstarief vanaf 10 personen. HMV Pas: €2 in plaats van €4.

+33 (0)6 78 22 48 38

www.redoutemarietherese.fr/

RONDLEIDING DOOR DE MARIE-THÉRÈSE REDOUBT

Vanaf 5 jaars

Ontdek het versterkte erfgoed van de barrière van Esseillon en de Marie-Thérèse Redoubt. Waarom deze forten? Wat is een redoute? Waarom hier? Hoe en door wie zijn ze gebouwd? U komt alles te weten over deze 19e-eeuwse gebouwen!

Van 06/01 tot en met 28/04 op dinsdag van 14.00 tot 15.30 u. m.u.v. 10/03/2026, 14/04/2026 en Paasmaandag.

Volwassene: € 6, Kind (7-15 jaar): € 4. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar.

+33 (0)6 78 22 48 38

www.redoutemarietherese.fr/

AUSSOIS

SARDIJNSE BEGRAAFPLAATS

Deze militaire begraafplaats was bedoeld om de overledenen van de Esseillon-garnizoenen te huisvesten. U kunt in het bijzonder de twee altaarstukken observeren waar de lichamen van de overledene werden geplaatst toen de bevroren grond het niet toeliet te begraven.

Het hele jaar iedere dag. Onder voorbehoud van sneeuwcondities.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 20 30 40

www.mairie-aussois.com

ONTDEKKING VAN DE ESSEILLON - MAISON DE LA MONTAGNE

Vanaf 6 jaars

Bénédicte stelt u voor een wandeling te maken langs de forten van Esseillon, en meer bepaald langs de forten Marie-Christine en Victor-Emmanuel, waarvan zij u de boeiende geschiedenis zal vertellen.

Het hele jaar iedere dag.

Neem contact met ons op voor meer informatie. Groepstarieven op aanvraag. Rondleidingen kunnen worden aangepast aan uw programma. Van 1u30 tot 3u.
Duur: 3 uur

+33 (0)6 81 46 57 48

https://aussoislocation.com

FORT CHARLES ALBERT

Fort Charles Albert is een van de vijf Sardijnse forten die samen de Esseillonbarrière vormen en de namen dragen van de vorsten van de familie Savoie.

Het hele jaar iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

FORT CHARLES FÉLIX

Romantiek opgelet! De charme van de ruïnes en de schoonheid van de site zullen je zeker inspireren.

Het hele jaar iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 20 30 40

FORT MARIE-CHRISTINE

Dit imposante fort, ooit het hart van het Savoyaardse verdedigingssysteem, verwelkomt zowel toeristen als fijnproevers.

Het hele jaar iedere dag. Groepsbezoeken op aanvraag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

FORT VICTOR-EMMANUEL IN SAVOIE BIJ AUSSOIS

Ontdek Fort Victor-Emmanuel in Aussois, Savoie. Een cultureel bezoek, een wandeling, een symbool van geschiedenis in de Haute Maurienne Vanoise.

Het hele jaar iedere dag. Groepsbezoeken op aanvraag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

DE FORTEN VAN ESSEILLON

Vier forten en een redoute die de Savoie beschermen: een traktatie voor liefhebbers van versterkt erfgoed. De forten staan op de lijst van historische monumenten en zijn vernoemd naar de koninklijke familie van Piemonte-Sardinië.

Het hele jaar iedere dag. Groepsbezoeken op aanvraag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 60 59 00

www.fondation-facim.fr

VAL CENIS
Termignon

LA PLEUREUSE DE TERMIGNON

Dit unieke oorlogsmonument stelt een vrouw voor in lokale kledij die rouwt om een geliefde. Het protesteert tegen de oorlog en benadrukt de pijn van een moeder of echtgenote die geconfronteerd wordt met het verlies van een geliefde.

Het hele jaar iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)6 69 65 15 51

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

MONUMENT VAN DE HOND FLAMBEAU

Flambeau was de vaguemestre hond die tussen 1928 en 1937 post bracht naar soldaten die gestationeerd waren in het fort van Sollières. Hij werd onderscheiden voor zijn verdiensten.

Het hele jaar iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)6 69 65 15 51

Religieus erfgoed

MODANE

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - MODANE

De oude kerk van Modane werd verwoest tijdens het Anglo-Amerikaanse luchtbombardement in de nacht van 16 op 17 september 1943. Alleen de klokkentoren is overgebleven. Wederopbouw voor oorlogsschade vond plaats van 1951 tot 1954.

Het hele jaar iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 07 95

VALFRÉJUS

NOTRE-DAME DU CHARMAIX KAPEL

Kapel Notre Dame du Charmaix : gebouwd in de XVe eeuw op een rots in een smalle kloof. Deze gewijde plek herbergt een zwarte maagd en is het meest bezochte pelgrimsoord in de Maurienne. Neo-barokke retabel uit de XIX-e eeuw.

Het hele jaar iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valfrejus.com/

AVRIEUX

KERK SAINT THOMAS-BECKET

Een erfgoedgids opent de prachtige barokkerk St. Thomas-Becket, een van de mooiste voorbeelden van barokkunst in onze bergdalen, in elk van onze kerken versierd met goud, licht en kleur.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, 1 mei, 1er november en 25 december. Tijdens het seizoen is het gebouw open voor wekelijkse rondleidingen. De rest van de tijd op aanvraag, afhankelijk van de beschikbaarheid van de gids.

Gratis toegang. Rondleidingen tegen betaling.

+33 (0)6 78 22 48 38

https://avrieux.com/

RONDLEIDING DOOR DE BAROKKE GEBOUWEN VAN AVRIEUX

Vanaf 6 jaars

Ontrafel met een erfgoedgids de geheimen van de weelderige barokke versieringen in de kerk Saint-Thomas-Becket, de kapel Notre-Dame des Neiges en de bedevaartskapel Saint-Benoit.

Van 08/01 tot en met 30/04 op donderdag van 14.00 tot 15.30 u. m.u.v. 26/03/2026 en 16/04/2026. Gratis openstelling van de kerk op aanvraag.

Vast tarief: € 6. Gratis voor kinderen onder de 7 jaar. Volwassenen: € 6, kinderen: € 4.

+33 (0)4 79 05 99 06 / +33 (0)6 78 22 48 38

https://avrieux.com/

AUSSOIS

KERK VAN NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION

In het hart van het dorp zijn de kerk en zijn romaanse klokkentoren een must. Aan de buitenkant beloven de steen en het gaas niets magisch... maar wat een goud en kleuren wachten u achter de deur!

Het hele jaar iedere dag van 9.00 tot 18.00 u.

Gratis toegang.

www.fondation-facim.fr

ORATORIUM NOTRE-DAME DE LA PAIX

Het oratorium "Onze-Lieve-Vrouw van de Vrede" werd in 1942 gebouwd als teken van dankbaarheid voor het feit dat het dorp gespaard was gebleven voor de verwoestingen van de oorlog. De inhuldiging vond plaats op 16 augustus 1942. Het perron werd in 1968 uitgebreid en opgeknapt.

Het hele jaar iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

VAL CENIS
Bramans

KAPEL SAINT-CLAIR

In het hart van het gehucht Le Verney in Val Cenis Bramans, een barok altaarstuk uit de 17e eeuw.

Van 01/01 tot en met 31/12 iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

www.haute-maurienne-vanoise.com

SAINT-PIERRE D'EXTRAVACHE KERK

De kerk van Saint-Pierre d'Extravache is een van de weinige getuigenissen van de romaanse periode in Savoye. Het oudste deel, de apsis, dateert uit de 11e eeuw. De traditie gaat terug tot twee leerlingen van de heilige Petrus.

Het hele jaar iedere dag. Toegangsweg gesloten voor verkeer in de winter, bereikbaar per pendelbus: informatie bij de Dienst voor Toerisme.

Gratis toegang.

+33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

KAPEL VAN SINT JOHANNES DE DOPER

Aan de oever van de beek Sainte Marie in Val Cenis Lanslebourg werd in de 17e eeuw de kapel St Jean Baptiste gesticht. Het is herhaaldelijk gerestaureerd en wordt nu gerestaureerd door een plaatselijke schilder en decorateur.

Van 01/09 tot en met 22/12/2026 op maandag, woensdag en donderdag van 16.30 tot 19.00 u. Op vrijdag van 10.00 tot 12.00 u. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS
Lanslevillard

KAPEL SAINT-ROCH

De Sint-Rochuskapel werd gebouwd in 1634 na de grote pestepidemie van 1629-1630, die een kwart van de bevolking decimeerde. De kapel herbergt religieuze voorwerpen, beelden uit de 16e en 17e eeuw, en artefacten uit Gallo-Romeinse graven.

Van 23/12 tot en met 18/04 op maandag en vrijdag van 10.00 tot 12.00 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari en Paasmaandag.

Gratis toegang.

+33 (0)6 69 65 15 51

www.commune-valcenis.fr/les-eglises-et-chapelles/

CULTUREEL CENTRUM SAINT-ROCH

De Espace Culturel Saint-Roch presenteert voorwerpen uit Gallo-Romeinse graven en religieuze elementen uit de 16e en 17e eeuw die in Lanslevillard zijn ontdekt. Een permanente tentoonstelling is gewijd aan de berggemeenschappen van de 16e eeuw

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

BESSANS

KAPEL VAN DE HEILIGE GEEST

De Chapelle du Saint-Esprit is vernoemd naar de kapel bij de brug van de skilift die in juni 1957 door de Arc werd weggespoeld, samen met twee hotels en verschillende huizen.

Het hele jaar iedere dag. Deze kapel is een gebedshuis. Ze is alleen open voor de mis.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 96 05

DE DUIVEL VAN BESSANS

In Bessans is beeldhouwkunst een traditie die meer dan 4 eeuwen teruggaat. Spinnewielen en lisdodden, zoutkippen, houten speelgoed, beelden, kruisen ... in overvloed. Het bekendste beeldhouwwerk is de duivel, het embleem van Bessans, waarvan de oorsprong dateert uit 1857.

Elke dag open.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 96 05

www.mairie-bessans.fr

BONNEVAL SUR ARC

KERK NOTRE-DAME DE L'ASSOMPTION - BONNEVAL SUR ARC

De kerk Bonneval sur Arc bevindt zich in het hart van het historische dorp.

Het hele jaar iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.bonneval-sur-arc.com

Rotserfgoed

AUSSOIS

ARCHEOLOGISCH PARK VAN LES LOZES

Het Archeologisch Park nodigt bezoekers uit om terug in de tijd te gaan. In de buurt van het dorp Aussois hebben onze voorouders honderden tekens in de rots gekerfd van 1000 voor Christus tot de middeleeuwen. Educatieve route toegankelijk buiten de sneeuwperiode.

Het hele jaar iedere dag.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.aussois.com

VAL CENIS
Sollières-Sardières

JEAN DUCAILLOU'S ARCHEOLOGISCH SPEL - ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Vanaf 7 jaars

Volg de voetsporen van onze chef-archeoloog Jean Ducaillou! Wandel vrij door het museum met je archeologen-toolkit en ontdek zijn spannende werk, van de opgravingen tot het eindrapport. Jij bent aan de beurt!

Van 05/10 tot en met 18/12/2026 op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 14.00 tot 18.00 u.

Gezinstarief: € 18.
Duur: 1.30

+33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Het museum presenteert de vondsten die in de grot van Balmes zijn gedaan en de bezoeker wordt getuige van de cultuur en de culturele invloeden van deze bergbewoners die een relatie met hun omgeving hadden die veel verder ging dan louter levensonderhoud.

Van 05/10 tot en met 18/12/2026 op dinsdag, woensdag, donderdag en vrijdag van 14.00 tot 18.00 u. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november.

Gratis voor kinderen onder de 6 jaar, pers, guías de montaña, voor reisleiders, de bestuurders, berggidsen. Groepstarief vanaf 10 personen. Volwassenen: €4,8, kinderen: €3,3. PRM, studenten, werkzoekenden: €3,8. Gezinspas (1 volwassene + 2 kinderen): €11. Extra volwassene: €4,3 - Extra kind: €2,8. Pas Maurienne volwassene: €3,8 - Kind: €2,8. Voordeel Activity Pass: €2 korting voor volwassenen.

+33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51

www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

RONDLEIDING DOOR HET ARCHEOLOGISCH MUSEUM

Word met je gids getuige van het dagelijkse leven, de zeer rijke cultuur en de culturele invloeden van deze eerste bergmensen die relaties met hun omgeving hadden die veel verder gingen dan alleen bestaan.

Van 05/10 tot en met 18/12/2026 op donderdag van 14.00 tot 15.15 u. m.u.v. 1er november en 11 november.

Volwassene: € 5,90, Kind (6-16 jaar): € 3,80, Vaste prijs gezin: € 13 (1 volwassene + 2 kinderen). Gratis voor kinderen onder de 6 jaar. Extra volwassene : 5,40 € Extra kind : 3,30 €.

+33 (0)4 79 20 59 33 / +33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

www.archeologie-sollieres-sardieres.com/

Wetenschappelijk en technisch erfgoed

SAINT-ANDRÉ

TÉLÉGRAPH CHAPPE DU PLAN DE L'OURS

De Chappe Telegraph van het Plan de l'Ours is gebouwd in 1806 en ligt op een steenworp afstand van de molens van Pralognan en het Vanoise National Park. In zijn bosrijke omgeving is het het eerste historische telegraafstation dat in Savoie is gerestaureerd.

Het hele jaar iedere dag. Toegang in de winter met sneeuwschoenen.

Gratis toegang.

+33 (0)6 84 36 53 09

www.moulins-telegraphe-chappe-st-andre.fr

MODANE

CARRÉ SCIENCES: ONDERGRONDSE LABORATORIUM VAN MODANE

Vanaf 11 jaars

Een museumruimte die de experimenten van het Ondergronds Laboratorium van Modane op een leuke en interactieve manier presenteert.

Van 01/01 tot en met 31/12 maandag tot en met vrijdag van 14.00 tot 17.00 u. Gesloten weekends. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 14 juli, 15 augustus, 1er november, 11 november en 25 december. Uitzonderlijke sluiting van 25 december tot 8 januari.

Gratis.

+33 (0)4 79 05 22 57

www.lsm.in2p3.fr/

LA RIZERIE - EXPOSITIECENTRUM VAN DE LIJN LYON-TURIJN

Deze voormalige rijstmolen, in de vorm van een Griekse tempel, herbergt het tentoonstellingscentrum van de bouwplaatsen Lyon - Turijn.

Het hele jaar op dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag en zaterdag van 13.00 tot 18.00 u. Gesloten op maandag en zondag.

Gratis entree.

+33 (0)4 79 00 00 00

www.telt.eu/fr/

AVRIEUX

CHAPPE DE COURBERON TELEGRAAF

Vanaf 7 jaars

De chappe-telegrafie, de voorloper van de moderne telecommunicatie, werd aan het einde van de 18e eeuw uitgevonden. Het station van Courberon, gelegen op 2002 meter hoogte in de gemeente Avrieux, maakte deel uit van een communicatielijn die van Parijs naar Venetië liep.

Het hele jaar iedere dag. Reken op 30 minuten lopen. Sneeuwschoenen aanbevolen in de winter.

Gratis toegang.

+33 (0)6 87 74 31 54

https://avrieux.com/telegraphe-chappe/

AUSSOIS

STUWDAMMEN VAN PLAN D'AMONT EN PLAN D'AVAL

Deze twee waterreservoirs, gebouwd tussen 1945 en 1956, maken deel uit van het hydro-elektrische complex van de Haute-Maurienne en nemen met name deel aan het vullen van het stuwmeer van Mont-Cenis. Ze bevinden zich aan de poorten van het Vanoise National Park.

Het hele jaar iedere dag. Afhankelijk van de sneeuwcondities.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 20 30 40

INTERPRETATIERUIMTE VAN HET UITKIJKPUNT VAN PLAN D'AVAL

Ontdek de interpretatieruimte van de belvedère van de Plan d'Aval-dam en laat u leiden door de "uitkijkpunten" of fotolijsten met educatieve informatie in de vorm van teksten, foto's, video's en multimedia-inhoud.

Het hele jaar iedere dag. Onder voorbehoud van sneeuwcondities.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 20 30 40

www.mairie-aussois.com

VAL CENIS
Sollières-Sardières

TELEGRAPH CHAPPE MOLLARD FLEURY

De Chappe telegraaf is een optisch telecommunicatiesysteem opgezet door Napoleon. U kunt het station Mollard-Fleury ontdekken op een hoogte van 2004 m. Door regelmatige bezoeken in de zomer kunt u ontdekken hoe het werkt.

Het hele jaar iedere dag. Het gebouw is alleen open tijdens speciale evenementen. In de winter is het terrein toegankelijk bij gunstige weers- en sneeuwomstandigheden en een geschikte route.

Gratis toegang.

+33 (0)6 69 65 15 51 / +33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS
Lanslevillard

DE ONDERKANT VAN HET SKIGEBIED - SNOWMAKING

Een sneeuwexpert legt je alles uit over het maken van kunstsneeuw. Verzamelen bij de gondelbaan Vieux Moulin. Inschrijving bij het Office du Tourisme vóór 12 uur op woensdag (let op: plaatsen zijn beperkt). Duur: 1 uur

Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 op woensdag van 16.00 tot 17.00 u.

Gratis.

+33 (0)4 79 05 96 48

www.valcenis.com

DE ONDERKANT VAN HET SKIGEBIED - LAWINEGEVAARPREVENTIE

Een ski-patrouille presenteert zijn taak en de middelen om de risico's van lawines te voorkomen (preventieve triggeringstechnieken). Gereserveerd voor goede skiërs (niveau rode piste). Duur: 30 minuten

Van 19/12/2026 tot en met 09/04/2027 op donderdag van 14.00 tot 15.00 u. Onder voorbehoud, van de weersomstandigheden. Afgelast in geval van slechte weersomstandigheden.

Gratis.

+33 (0)4 79 05 96 48

NATURE & SKI - ENERGIE BESPAREN OP GROOMING

Vanaf 8 jaars

Een sneeuwruimer presenteert zijn werk en de verschillende methoden die in Val Cenis worden gebruikt.

Dinsdag 3 maart 2026 van 16.00 tot 17.00 u.

Gratis. Reserveren is noodzakelijk.

+33 (0)4 79 05 96 48

www.valcenis.com

Marktен



J.Cathala - OTHMV

Haute
Maurienne
Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

Markten

MODANE

JAARLIJKSE WEEKMARKT

Lokale markt in Modane elke donderdagochtend, Hotel de Ville plein. Diverse commerciële evenementen op het grondgebied en in Italië.

Van 01/01 tot en met 31/12, elke donderdag van 8.00 tot en met 13.00 u.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 04 01

AUSSOIS

KLEINE TOERISTENMARKT

Wandel langs de kraampjes op de kleine toeristenmarkt in Aussois. Op het menu: streekproducten, kleding en allerlei souvenirs...

Van 16/12 tot en met 12/04 op dinsdag van 8.00 tot 18.00 u.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 20 30 40

www.mairie-aussois.com

VAL CENIS
Lanslevillard

TOERISTISCHE MARKT

Regional products, clothing, accessories ...

Van 18/12/2026 tot en met 16/04/2027 op woensdag van 9.00 tot 18.00 u. Gesloten op maandag, dinsdag, donderdag, vrijdag en weekends.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

BESSANS

KLEINE TOERISTENMARKT

Kleine toeristenmarkt op het dorpsplein.

Van 20/12 tot en met 16/03 op maandag van 9.00 tot 12.00 u.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 96 05

www.mairie-bessans.fr

BONNEVAL SUR ARC

KLEINE TOERISTENMARKT

Streekproducten, kleding ...

Van 21/12/2026 tot en met 26/04/2027 op zondag van 9.00 tot 18.00 u.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.bonneval-sur-arc.com

VVV-Kantoren



D.Cuvelier - OTHMV

Haute
Maurienne
Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

VVV-kantoren

MODANE

TOERISTISCH INFOPUNT MODANE

Ontvangst van toeristen, alle seizoenen. Informatie, distributie van brochures, verkoop van toeristische producten.

Van 31/08/2026 tot en met 04/07/2027 op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag van 8.30 tot 12.00 u en van 13.30 tot 17.30 u. Op vrijdag van 8.30 tot 12.00 u. Bij uitzondering gesloten op 1 januari, Paasmaandag, Hemelvaartsdag, Tweede Pinksterdag, 1 mei, 8 mei, 1er november, 11 november en 25 december.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 26 67

www.cchautemaurienne.com

VALFRÉJUS

VVV VAN VALFRÉJUS

Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te helpen uw verblijf in Valfréjus voor te bereiden. Zij zullen u informatie verstrekken over activiteiten, animatie, evenementen, wandelingen en alle diensten van het resort. Postkantoor en beveiligde wifi.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valfrejus.com

LA NORMA

LA NORMA TOERISTENBUREAU

Het receptieteam van La Norma zal u helpen om uw verblijf voor te bereiden. Zij zullen u informeren over de activiteiten, de animatie, het natuurlijk en cultureel erfgoed en alle diensten van het resort, zodat u de beste vakantie ooit kunt hebben!

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.la-norma.fr

AUSSOIS

VVV VAN AUSSOIS

Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te informeren over activiteiten, entertainment, het te bezoeken erfgoed, wandel- en sneeuwschoenroutes en alle diensten van het resort, zodat uw vakantie in Aussois de beste ooit zal zijn!

Van 01/09 tot en met 11/12/2026 maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Bij uitzondering gesloten op 1er november en 11 november. Van 12/12/2026 tot en met 09/04/2027 maandag tot en met vrijdag van 9.00 tot 12.00 u en van 13.30 tot 17.30 u. Weekends van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Bij uitzondering gesloten op Paasmaandag.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.aussois.com

VAL CENIS
Bramans

TOERISTENBUREAU - VAL CENIS BRAMANS KANTOOR

Het Bramans Toeristenbureau kan je alles vertellen over de natuurlijke en culturele schatten die je tijdens je vakantie in de bergen kunt ontdekken. Informatie over evenementen, activiteiten en wandelingen.

Van 21/12/2026 tot en met 14/03/2027 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag en feestdagen van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Tijdens sluitingsperioden kunt u telefonisch of per e-mail contact met ons opnemen.

Gratis toegang.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS
Termignon

VAL CENIS TERMIGNON INFORMATIONS

In het hart van Val Cenis helpt het toeristenbureau van Termignon u bij het organiseren van uw verblijf met informatie over plaatselijke evenementen. Evenementen, erfgoedbezoeken, wandelingen en trektochten.

Van 12/12 tot en met 13/12/2026 van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Van 14/12 tot en met 18/12/2026 van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Van 19/12/2026 tot en met 06/03/2027 iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS
Lanslebourg-Mont-Cenis

VAL CENIS LANSLEBOURG INFORMATIONS

Het team van het Office du Tourisme van Lanslebourg geeft je graag informatie over evenementen en activiteiten om je te helpen je beste bergvakantie te plannen en de troeven van de regio te ontdekken.

Van 02/11 tot en met 04/12/2026 op maandag, dinsdag en vrijdag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Bij uitzondering gesloten op 11 november. Van 12/12 tot en met 13/12/2026 op zaterdag van 14.00 tot 18.00 u. Op zondag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Van 14/12 tot en met 18/12/2026 van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Van 19/12/2026 tot en met 01/01/2027 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zondag en feestdagen van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Op zaterdag van 10.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 19.00 u. Van 02/01 tot en met 05/02/2027 iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Van 06/02 tot en met 05/03/2027 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zondag en feestdagen van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Op zaterdag van 10.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 19.00 u. Van 06/03 tot en met 07/03/2027 van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Van 08/03 tot en met 16/04/2027 iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

VAL CENIS
Lanslevillard

VAL CENIS LANSLEVILLARD INFORMATIONS

Het receptieteam staat tot uw beschikking om u te helpen uw verblijf voor te bereiden voor een geslaagde vakantie in de bergen. Zij geven u alle informatie die u nodig hebt over activiteiten, entertainment en evenementen, plaatsen om te bezoeken, accommodatie, enz.

Van 12/12 tot en met 13/12/2026 op zaterdag van 14.00 tot 18.00 u. Op zondag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Van 14/12 tot en met 18/12/2026 van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u. Van 19/12/2026 tot en met 01/01/2027 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zondag en feestdagen van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Op zaterdag van 10.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 19.00 u. Van 02/01 tot en met 05/02/2027 iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Van 06/02 tot en met 05/03/2027 op maandag, dinsdag, woensdag, donderdag, vrijdag, zondag en feestdagen van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Op zaterdag van 10.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 19.00 u. Van 06/03 tot en met 07/03/2027 van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 18.00 u. Van 08/03 tot en met 16/04/2027 iedere dag van 9.00 tot 12.00 u en van 14.00 tot 17.00 u.

+33 (0)4 79 05 99 06

www.valcenis.com

Haute Maurienne Vanoise

VALFRÉJUS | LA NORMA | AUSSOIS
VAL CENIS | BESSANS | BONNEVAL SUR ARC

contact : +33(0)4 79 05 99 06
www.haute-maurienne-vanoise.com

